

Zeit für neue Dachfenster

Mehr Tageslichteinfall durch vergrößerte Glasfläche

Hervorragende Energieeffizienz und Wärmedämmung

VELUX
GESCHÜTZTER
BETRIEB

Originalität vom
Herkommt

KANDELHARDT

Dacharbeiten

Abdichtungen

Fassadenbau

Wärmeschutz

Bauklempnerei

Solar-Systeme

30989 Gehrden • Rudolf-Diesel-Str. 5 • Tel. 0 5108 / 64 27 888

Goldankauf & Leihhaus
Bott

Stand 06.09.2023

Schreiben Sie uns gerne bei
WhatsApp 01520/3796570

FEINGOLD 56,60% ZAHNGOLD 34,80 €
750 GOLD 41,33% SILBER 0,66 €
585 GOLD 32,23% VERSILBERT 22,00 €
333 GOLD 18,35% ZINN 12,00 €

Leihhaus Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-14 Uhr
Tel.: 0511/37359069

Verein feiert Backfest

Barrigsen. Der Verein Backhaus Barrigsen setzt seine Tradition fort und richtet parallel zum Reglementdeckertag am morgigen Sonntag, 10. September, von 11 bis 18 Uhr ein großes Backfest aus. Mitglieder und Freunde des Vereins heizen den großen Lehmofen im Backhaus sowie die beiden mobilen Holzbacköfen an, um das Publikum mit süßen und deftigen Speisen verwöhnen zu können. Für Fans köhler Leckereien stehen hausgemachte Eisspezialitäten auf dem Speisezettel. Passend zum Backfestmotto „Auf der Jagd“ stellt sich der Hegering Groß Munzel mit einem Informationsstand vor und der Bogensport Deister gibt eine Einführung in das Bogenschießen.

Sportfest: VSV lädt Familien ein

Hohenbostel. Der Volkssportverein (VSV) Hohenbostel lädt für Sonnabend, 16. September, von 12 bis 18 Uhr zu einem Sport- und Familienfest ein. Auf der Sportanlage an der Heerstraße 15a erwarten die Besucher viele Aktionen, besonders Kinder können sich auf Kinderschminken, eine Hüpfburg und fliegende Luftballons freuen. Außerdem soll die Jüngsten Ansteckbuttons basteln und pressen lassen. Für die sportlichen Besucher bietet sich das offene Fitnessstudio an, und auch für Fußballer und Interessierte stehen eine Torwand und ein Trainingsparcours zur Verfügung. Bei einem Speedtest wird zudem die Schnelligkeit des Schusses gemessen. Spiel und Spaß erwartet die Kinder den gesamten Tag über mit dem Judomaskottchen Yoko, das auf der Sportanlage unterwegs sein wird. Neben diesen Aktionen hat der VSV außerdem ein volles Programm auf die Beine gestellt, um sich und seine Angebote vorzustellen – mit Spiel und Spaß für die ganze Familie.

Gehrden. Sechs Gänge hat es nur, das silberne Klapprad von Gisela Wicke. „Aber ich kann bei Steigungen wunderbar in den ersten Gang schalten“, sagt sie. Seit gut 20 Jahren ist sie mit dem kleinen Rad unterwegs – und macht damit ordentlich Kilometer. Nun hat sie die Alpen überquert. Von Salzburg bis Grado an der italienischen Adria. Mehr als 400 Kilometer lang ist die Strecke.

Von der historischen Stadt Salzburg führt der berühmte Alpe-Adria-Radweg durch das Salzach- und das Gasteinertal nach Kärnten, danach an die österreichisch-italienische Grenze und weiter durch zauberhafte Städte wie Tarvis und Udine, bis er schließlich in Grado, an der italienischen Adria endet. Insgesamt bewältigt man auf der gesamten Strecke etwa 410 Radkilometer; etwa 2400 Höhenmeter sind zu überwinden. Sehr gut ausgeschildert sei die Strecke. „Und zu 60 Prozent fährt man auf gut ausgebauten Radwegen“, sagt sie.

Touren, die andere mit einem hochmodernen Trekkingrad, einem schnittigen Rennrad oder einem gut gefederten Mountainbike zurücklegen – der 70-Jährigen reicht ein simples Klapprad. „Damit bin ich flexibel“, sagt sie. Das Rad passe in jeden Bus oder in jede Bahn – „falls ich mal darauf angewiesen bin“. Und es ist nicht die erste längere Tour der Vorsitzenden des Naturschutzbundes Gehrden/Benthe. Die Liste ist lang. Erstmals war sie vor 15 Jahren mit dem Klapprad in Griechenland unterwegs, im Laufe der Jahre folgten unter anderem Touren im Baltikum, an der polnischen Ostsee-Küste, an der englischen Südküste, in Slowenien oder von Genf nach Nizza. Dazu Kurztrips wie jüngst entlang der Unstrut oder der Saale.

Nun also über die Alpen. „Ich liebe solche Abenteuer“, sagt Gisela Wicke, die auch sonst nahezu ausschließlich mit dem Fahrrad unterwegs ist. Inspiriert habe sie auch die amerikanische Autorin Elisabeth Robins Pennell. Sie sei laut Wicke 1989 die erste Frau gewesen, die die Alpen mit einem Rad überquert hat. „Over



Klein, aber fein: Mit ihrem 20 Jahren alten Klapprad hat Gisela Wicke die Strecke von Salzburg an die italienische Adria zurückgelegt. FOTO: DIRK WILHAUSKY

the Alps on a Bicycle“ ist der Titel des Buches, in dem sie ihre Alpenüberquerung schildert.

17 Tage saß Gisela Wicke im Sattel. „Es war ein großer Wunsch von mir, die Alpen einmal zu überqueren“, erzählt die grüne Ratsfrau. Und wenn man ihr glaubt, dann war das kein großes Problem. Sie habe zwar nicht gewusst, was auf sie zukomme, „doch letztlich war es wirklich eine lockere Radtour“. Dabei hatte sie bereits am zweiten Tag einen Platten. „Und weil ich einen Adapter für mein Ventil vergessen hatte, musste ich zurück in den nächsten Ort“, sagt sie. Doch danach verlief die Tour völlig reibungslos. Auf ihr Klapprad sei halt Verlass, meint sie.

Zeitweise starker Regen

Abgesehen von den Wetterkapriolen. „Es hat zwischenzeitlich schon heftig geregnet“, sagt sie. Einmal sei es so schlimm gewesen, dass sie zwei Stunden unter einer Autobahnbrücke ausharren musste, bis ein gewaltiges Gewitter mit sinflutartigen Regenschauern vorbeigezogen sei.

40 bis 50 Kilometer legte Wicke täglich zurück. Ihr geht es dabei nicht um eine sportliche Herausforderung, sondern um Genuss. Immer legte sie Zwischenstopps ein. „Ich hatte viel Zeit zum Gucken, Anhalten und Genießen“, sagt sie. Die Botanikerin wollte Landschaft und Natur genießen. Fast 300 Pflanzen hat sie am Wegesrand fotografiert. „Zu Hause muss ich sie noch bestimmen“, sagt sie zu ihrem Hobby. Viele nette Men-

schen habe sie kennengelernt. „Die Österreicher waren sehr aufgeschlossen“, sagt sie; in Italien wiederum sei die Verständigung etwas schwierig gewesen.

Beeindruckt hätten sie auf der Tour beispielsweise die Römerstadt Aquileia, das eine sehr bewegte Geschichte vorzuweisen hat. Eher irritiert hätte sie dagegen ein Ort wie Bad Gastein – einst ein beliebter Kur- und Wintersportort, heute überwiegt die Tristesse. Dort hatte Wicke auch ihre anstrengendste Etappe. Gut 500 Höhenmeter musste sie in dem Ort zurücklegen – auf 1200 Meter. „Ich habe nahezu nur geschoben und war froh, als ich oben angekommen war“, sagt sie schmunzelnd.

Für Gisela Wicke ist solch eine Radtour nicht nur Erholung. „Ich bin neugierig“, sagt sie. Sie interessiert, wie die Menschen in den Regionen leben, wie die Dorfgemeinschaften funktionieren, was die Landwirte anbauen und welche Natur man vorfindet.

Übernachtet hat sie weitgehend in Jugendherbergen, auf Bauernhöfen oder Weingütern. Agrotourismus nennt Gisela Wicke das. Auch so lerne sie Land, Leute und Kultur kennen. Und noch etwas ist ihr wichtig: Reisen, ohne die Umwelt oder das Klima zu belasten.

Die nächste Alpenüberquerung hat Gisela Wicke schon in Planung. Von Rosenheim über den Brennerpass zum Gardasee. Das könnte allerdings etwas anstrengender werden. Auf der Tour gibt es gerade zu Beginn erhebliche Steigungen. Doch das schreckt die Naturschützerin nicht ab. Sie hat ja ihr Klapprad mit sechs Gängen.

bbb-Verteilung: (0800) 12 34 914 Kleinanzeigen/Familienanzeigen: (0800) 1 54 42 33 bbb-Redaktion: (05108) 64 21 42

Mit sechs Gängen über die Alpen

Gisela Wicke hat mit einem Klapprad die Alpen überquert

Ihr Im-Ohr-Experte in der Region
z. B. für das Hörsystem Virto M-Titanium –
die diskrete Lösung aus Titan!

- Maßanfertigung aus medizinischem Titan
- robust und trotzdem diskret und federleicht
- 50% dünner als bisherige Im-Ohr-Schalen

Jetzt
unverbindlich
14 Tage
probetragen

Phonak Virto™
M-Titanium

PHONAK
life is on



Bekannt
aus dem TV!

Jetzt 5x in der Region!

Hörwelt

Oester
besser hören
besser leben

Wunstorf | Neustadt | Gehrden
Barsinghausen | Bad Nenndorf

Tel. 0 51 05 / 5 91 88 29

www.hoerwelt-oester.de

facebook.com/hoerwelttoester

BIRKENSTOCK *hēcht*
Made in Germany • Tradition seit 1774
Immer gut zu Fuß.

www.schuhhaus-hecht.de

40
JAHRE ELAN

4 Wochen
Elan erleben!

für nur 14,95€ pro Woche

COUPON

PINC
Apotheken
Pharma IN the City

Gut beraten
Viel gespart

15%
Rabatt

auf Ihren nächsten Einkauf und
bei Vorlage des Coupons, ausgenommen
sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Zusahlungen, Rezepturen, Bücher,
Gutscheine, Dienstleistungen,
Botendienste und unsere
Sonderangebote.

Gültig im September/Oktober.

PINC Apotheken | Hallo Wochenende 4

TAG DER GEOTHERMIE 2023

Messe zur Nutzung
von Erdwärme für

Hausbesitzer

Häuslebauer

Handwerker

Kommunen

Stadtwerke

Eintritt frei!

ERDWÄRME: Energie mit Zukunft!

LBEG
Landesamt für
Bergbau, Energie
und Geologie

Fr. 15.09. 13 bis 18 Uhr
Sa. 16.09. 10 bis 16 Uhr

Stilleweg 2, 30655 Hannover
direkt am Messeschnellweg
Üstra-Linie 7, Haltestelle "Pappelwiese"
Weitere Infos: www.lbeg.niedersachsen.de

GRAMANN AHRBERG

Hannoversche Landschlachtereie beste Meisterqualität seit 1896

BAYRISCHE WOCHEN

Unsere Wiesen-Angebote vom
12.09. - 23.09.2023

Schweinshaxe

von Schweinen aus der Region
- deftig gewürzt und vorgegart

Stück | 5,90 €
2 Stück | 11,00 €

Schinken-Krustenbraten

mit deftiger Schwarte

kg | 9,99 €

Münchner Weißwurst

frisch aus unserer Wurstküche
nach orig. Bayerischer Rezeptur

1 Paar | 2,50 €

Mini-Leberkäse

für Sie vorportioniert und
vorgegart - immer ca. 300 g

Stück | 4,50 €
100 g = 1,50 €

Rauchenden

frisch aus dem Buchenrauch
ca. 100 g / Paar

1 Paar | 1,50 €

Bayrischer Wurstsalat

mit hausgemachter Wurst,
Paprika, Käse und Zwiebeln

100 g | 1,39 €

Speckkartoffelsalat

warm oder kalt ein Genuss

100 g | 0,99 €

Werksverkauf Pattensen - Ludwig-Erhard-Straße 25

Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr

trinkgut

GM Willeke
GmbH

Gültig vom 11.09. - 16.09.23

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Egestorfer Straße 34-36 • BARSINGHAUSEN

Gilde Ratskeller

Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfund

10.99

Bad Harzburger
Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,39)
zzgl. € 3,30 Pfand

3.49

Glasflaschen

UNFALL –
Was nun?

Fahrzeuginstandsetzung

Fahrzeuglackierung

Smart Repair

Beulendoktor – Kleine Dellen und
Beulen braucht man heute nicht mehr zu lackieren.

Glasreparatur

Dahlkampsanger 3 • 30890 Barsinghausen
Tel. 05105 / 6648780
Falls Sie uns benötigen, wir sind für Sie da!
Peter Felker und das Team.