

Rätselspaß am Wochenende

Sedi- ment	ein Raub- fisch	Aufsicht	veraltet: Frau	griechi- scher Buch- stabe	franzö- sisch: Straße	indi- scher Bundes- staat	Wegezoll	helles eng- lisches Bier	unbe- stimmter Artikel (4. Fall)	franz., latei- nisch: und
			5				Abk.: Post- skriptum		Qua- drille- figur	
Seiden- gewebe		Serie	3		üppig					
			Vorname der Derek	2	gefüllte Back- ware				4	Schmerz- laut
			1							
Wind- seite		Geschäft der ehe- maligen DDR						Kose- name e. span. Königin	russ. Schlit- ten- hunde	
Initialen der Hepburn								seltener	7	Teil- zahlung
Stadt in Brasilien (Kw.)	Ziegen- leder- hand- schuh	Einheit der Flui- dität	Berg- rücken	arki- scher Meeres- vogel	iranisch- kaukas. Spieß- laute	englisch: Tee	Teil der ungar. Haupt- stadt	rom. Zahl- zeichen: zwei	schmal	Rufname von Pacino
Schlips. Binder							unver- sehrt			
persön- liches Fürwort (3. Fall)			störend, unan- genehm					6	erster General- sekretär der UNO	
plura- listi- scher Mensch								1	2	3
								4	5	6
								7		

ASB-Menüservice

- 365 Tage im Jahr
- große Menüauswahl, auch für Diabetiker
- garantiert heißes Mittagessen
- Wir liefern in Barsinghausen, Wennigsen, Gehrdten, Bad Nenndorf und Rodenberg.

Jetzt unverbindlich beraten lassen!
Telefon (05105) 77 00 33

www.asb-menuservice.de

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

TRAUERANZEIGEN

Wir dachten wir hätten noch Zeit, um schöne Momente gemeinsam zu erleben.
Doch jetzt ist es Zeit alles Schöne loszulassen.

Hans-Werner Weinreich

* 30.11.1947 † 19.06.2026

Wir sind traurig
Deine Marlies
Holger und Silja mit Charlotte und Johann
Daniela und Michael
Alle deine Freunde und Verwandten

Die Trauerfeier und die Urnenbeisetzung finden im engsten Kreis statt.

Bestattungen Bierbrauer, Stoppstr. 83, 30890 Barsinghausen, Tel. 05105/84222, www.bestattungen-bierbrauer.de/gedenken



IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER

Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren **Testament-Ratgeber**.

Ihr Ansprechpartner:
Ralf Wagner
Tel.: 030 279 099 785
aktiongegenhunger.de/testament



Nach einem langen, erfüllten Leben und nach kurzer, schwerer Krankheit verstarb

Werner Schreier

* 02.12.1936 † 13.06.2026

Ralf mit Jessica

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Kreis statt.

Rohlfes Bestattungen | Ronnenberger Str. 29 | 30989 Gehrdten | Tel. 05108 9299 16

NABU Werden Sie Kranich-Pate!



NABU.de/kranich-pate
Telefon: 030.284984-1574
E-Mail: paten@NABU.de

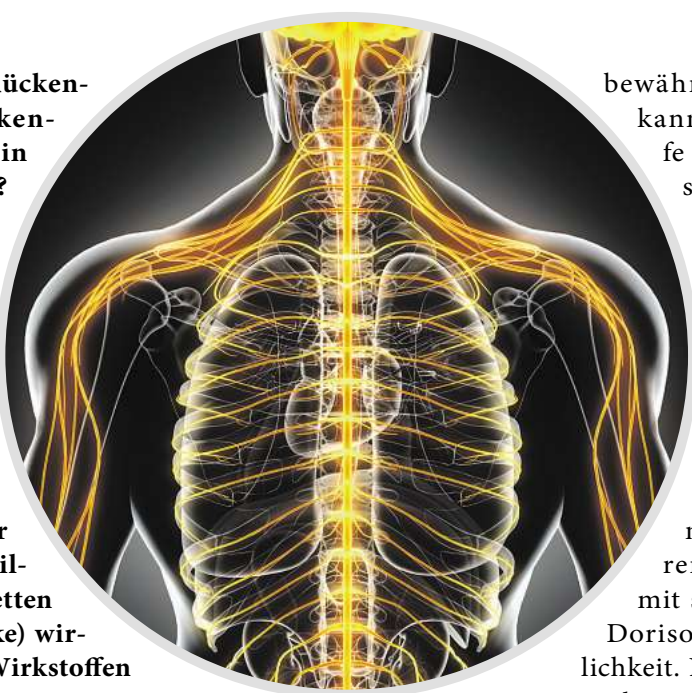
Gesundheit

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Diese Schmerztablette bremst Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf aus!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.



Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung
Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint

- Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- Zur langfristigen Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Immer wieder Verstopfung?

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Impuls, sich wieder zu bewegen. Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigem Verzehr zu keinem



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.