

Straße Richtung Ronnenberg ist gesperrt

Hannover/Ronnenberg. Die Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr setzt die Sanierung der Bundesstraße 217 zwischen Hannover und Weetzen planmäßig fort. Die Arbeiten sind im vierten Bauabschnitt mit der Sanierung der Fahrbahn in Fahrtrichtung Ronnenberg weitergegangen.

In der Woche begannen die Arbeiten auf Höhe der Kreuzung Bergfeldstraße/Hofackerstraße bis auf Höhe der Kreuzung Tresckowstraße/Hauptstraße. Auf einer Länge von rund 500 Metern werden notwendige Asphalt- und Markierungsarbeiten vorgenommen, teilt die zuständige Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr. Ende Juni sollen die Arbeiten abgeschlossen sein.

Um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten und die Baumaßnahme zügig zu beenden, wird die Fahrbahn hinter der Kreuzung Wallensteinstraße/Bornumer Straße halbsseitig gesperrt. Die Fahrtrichtung Hannover wird als Einbahnstraße eingerichtet, während die Fahrtrichtung Ronnenberg voll gesperrt ist. Aus der Bornumer Straße/Wallensteinstraße kommend ist

ein Einbiegen in die Hamelner Chaussee in Richtung Ronnenberg daher nicht möglich. Aus der Bergfeldstraße kommend kann die Baustelle in Richtung Hannover einspurig befahren werden. Die Ein- und Ausfahrt der Hofackerstraße ist komplett gesperrt. Fußgänger und Radfahrer aus der Bergfeldstraße werden gebeten, die Baustelle am oberen oder unteren Ende sicher zu überqueren.

Die Verkehrsteilnehmenden werden gebeten, den ausgedehnten Umleitungen zu folgen: In Fahrtrichtung Ronnenberg (von Norden kommend): Über die Bornumer Straße und die Tresckowstraße zurück zur Hamelner Chaussee. In Fahrtrichtung Hannover (von Süden kommend): Die Baustelle kann einspurig passiert werden. Alternativ steht die Umleitung über die Tresckowstraße zur Bornumer Straße zur Verfügung. Der Schwerlastverkehr wird über folgende Großraumumleitung geführt: Über die B 65 Richtung Everloh, dann auf die K 231 (Gehrdener Damm), um auf die B 217 bei Weetzen zu gelangen. (RED)

Kleingemüse auf dem Podest

Turngruppen vom TSV Kirchdorf sind bei Landesmeisterschaft in Wunstorf erfolgreich

Kirchdorf/Wunstorf. Die Teilnahme an den Landesmeisterschaften in den Turn-Wettkämpfen hat sich für die Teams vom TSV Kirchdorf gelohnt. Für die sechs startenden Mannschaften gab es am Ende drei Plätze auf dem Siegerpodest.

Für einen der Höhepunkte aus Kirchdorfer Sicht sorgte das TGW-Juniorenteam „Kleingemüse“. TGW steht dabei für Turn-Gruppen-Wettkampf. Die von Anna Hahn und Sophie Himmelseher trainierte Mannschaft startete mit einer starken Bodenübung und erhielt dafür 9,3 Punkte. In der Disziplin Werfen bekam das Team in diesem Jahr erstmals Unterstützung von zwei Jungen. Das zahlte sich aus: Gemeinsam erzielte die Mannschaft 8,9 Punkte. Die Tanzchoreografie wurde mit 9,05 Punkten bewertet. Damit sicherte sich das Team einen hervorragenden dritten Platz.

Vize-Landesmeister wurde die TGW-Erwachsenenmannschaft. Bereits zum Auftakt setzte das Team mit ihrer neuen Turn-



Starke Teams: Die Mannschaften des TSV Kirchdorf haben bei der Landesmeisterschaft mit ihren Leistungen überzeugt.

FOTO: TSV KIRCHDORF

übung ein Ausrufezeichen. Die Kampfrichter vergaben 9,75 Punkte. In der Gymnastik mit dem Reifen schlichen sich zwar einige Unsicherheiten ein, dennoch wurde die Übung mit starken 9,45 Punkten bewertet. Anschließend folgte das Werfen.

Trotz einsetzenden Regens ließ sich die Mannschaft nicht aus der Ruhe bringen und erreichte mit 10,0 Punkten die Höchstwertung. Der Lohn dafür ist der zweite Platz gewesen.

Die „Oldstars“ zeigten ebenfalls einen beeindruckenden

Wettkampf. Die von Janina Jank trainierte Mannschaft meisterte die 50-Meter-Staffel im Schwimmen souverän und war mit der Wertung von 8,45 Punkten zufrieden. Anschließend stand ein anspruchsvoller Orientierungslauf auf dem Programm. Die

Strecke führte teilweise über unwegsames Gelände und wurde mit 8,7 Punkten bewertet. Es folgte der Tanz, den die Mannschaft bereits im vergangenen Jahr erstmals präsentiert hatte. Mit viel Ausdauer und Begeisterung überzeugten die „Seniorinnen“ erneut das Kampfgericht und wurden mit 9,3 Punkten belohnt. Damit erreichten die Oldstars den dritten Platz in der Gesamtwertung.

In der Kategorie Schüler-Gruppen-Wettkampf (SGW) standen für die Kirchdorfer „Gummibärchen“-Mannschaft das Medizinballwerfen, das Turnen und ihr neuer Tanz auf dem Programm. Das bescherte dem Team am Ende den sechsten Platz. Die „Magic Girls“ landeten am Ende auf dem zwölften Platz, die „Power Girls“ auf Rang 14.

Viel Zeit zum Erholen bleibt nicht: Anfang September steht die norddeutsche Meisterschaft in Schneverdingen auf dem Programm für die Kirchdorfer Mannschaften. (RED)

Leader-Region sucht Projektvorschläge

Förderungen bis zu 90 Prozent der Gesamtsumme sind möglich

Barsinghausen. Die Leader-Region Calenberger Land startet den diesjährigen Projektauftrag und ruft dazu auf, neue Ideen für die Region einzureichen. Gesucht werden Projekte, die das Leben vor Ort verbessern, den Zusammenhalt stärken, den

Tourismus beleben, die Wirtschaft fördern oder zum Klimawandel und Umweltschutz beitragen.

Interessierte können ihre Projektideen ab sofort beim Regionalmanagement einreichen. Voraussetzung für die Teilnahme am Auswahlverfahren ist ein Pro-

jektsteckbrief bis zum 1. September. Anschließend bewertet die Lokale Aktionsgruppe (LAG) die Vorhaben und legt die Förderprioritäten fest.

Gefördert werden sowohl investive Projekte als auch Konzepte, Studien und projektbezo-

gene Personalkosten. Je nach Vorhaben sind Förderquoten von bis zu 90 Prozent möglich. Das Regionalmanagement empfiehlt, frühzeitig Kontakt aufzunehmen. In kostenfreien Beratungsgesprächen lassen sich Projektideen konkretisieren und

optimal auf die Förderkriterien abstimmen. Das Angebot richtet sich an Kommunen, Vereine, Initiativen, Unternehmen und Privatpersonen.

In den vergangenen Jahren hat die Leader-Region bereits zahlreiche Projekte unterstützt –

von touristischen Angeboten über regionale Entwicklungskonzepte bis hin zu Maßnahmen für Natur- und Klimaschutz. Diese Beispiele zeigen, wie vielfältig die Ideen in der Region sind und welchen Beitrag sie zur nachhaltigen Entwicklung leisten. (RED)

Alle Informationen zu Förderbedingungen und Unterlagen stehen im Internet bereit unter www.calenberger.land. Projektideen können per E-Mail an info@calenberger.land eingereicht werden.

Gesundheit

ANZEIGE

Neuer Schwung für Ihr Sexleben!

Rezeptfreies Arzneimittel begeistert bei sexueller Schwäche

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.



DESEO – BEI SEXUELLER SCHWÄCHE

- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Für Ihre Apotheke:

Deseo

(PZN 04884881)



www.deseo.net

Abbildung Betroffenen nachempfunden

Deseo: Wirkstoff: Turnera diffusa Dill. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

160401_01_02/2026

Wunderwaffe Kreatin?

Was ist dran am Hype um den Energie-Booster für Menschen ab 40?

Warum setzen immer mehr Menschen ab 40 auf den körpereigenen Energiereservestoff, der bislang nur aus dem Leistungssport bekannt war?

Kreatin ist eine natürliche, bestens untersuchte Substanz des Körpers, die zentral am Energiestoffwechsel beteiligt ist. Konkret trägt sie zur Regeneration von ATP (Adenosintriphosphat) bei, der wichtigsten Energiequelle des Körpers.¹

Ab etwa dem 30. Lebensjahr nehmen die körpereigenen Kreatinspeicher ab. Gleichzeitig reduziert sich die Muskelmasse – Kraft, Belastbarkeit und Regenerationsfähigkeit lassen nach.

Energie für Muskeln, Unterstützung für das Gehirn

Kreatin erhöht die körperliche Leistungsfähigkeit bei wiederholten kurzzeitigen, hochintensiven Belastungen.² Doch der Körper benötigt Energie nicht nur für die Muskulatur, sondern für zahlreiche Prozesse. Genau deshalb rücken mögliche weitergehende Effekte einer guten Energieversorgung zunehmend in den Fokus der Forschung.

Besonders gefragt sind Kreatinpulver, die mit Vitamin B5 angereichert sind. Denn: B5 trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.



So erkennen Sie hochwertige Kreatin-Produkte

1. Reines Kreatin-Monohydrat
2. Apothekenqualität
3. Hohe Rohstoffqualität ohne unnötige Füllstoffe
4. Gute Löslichkeit und Neutralität
5. Kombination mit ausgewählten Mikronährstoffen

Neu in der Apotheke: Kreatin sinnvoll kombiniert

Das neue pureSGP Kreatin (auch online erhältlich) enthält reines Kreatin-Monohydrat – ohne unnötige Zusätze, ergänzt durch ausgewählte Mikronährstoffe. So trägt Vitamin B5 zu einer normalen geistigen Leistung und wie B3 (Niacin) und B12 zu einem normalen Energiestoffwech-

sel bei. Niacin unterstützt zudem die Verringerung von Müdigkeit. Gerade in Kombination mit Kreatin entsteht so ein durchdachtes Konzept für körperliche Energie und mentale Leistungsfähigkeit ab 40. Eine Portion pureSGP Kreatin deckt die empfohlene Verzehrmenge von 3g Kreatin am Tag ab. Einfach in Wasser, Saft oder Smoothies einrühren – unkompliziert und geschmacksneutral.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kreatin
(PZN 20330254)



www.puresgp.de

¹Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Der positive Effekt stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3g Kreatin ein. • Vgl. Kreider RB et al. (2017): International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. J Int Soc Sports Nutr. • Abbildung Betroffenen nachempfunden