

# Leselernhelfer ziehen positive Jahresbilanz

Mehr als 100 Ehrenamtliche unterstützen laut Verein inzwischen über 120 Lesekinder in Barsinghausen und Rodenberg.



Die Vorsitzenden Ursula Barz (von links) und Karin Hahnefeld mit den wiedergewählten Vorstandsmitgliedern Rüdiger Seidel und Rita Feder, Schirmherr Dr. Thomas Wolf und Kassenwart Andreas Barz.

VON TOBIAS WELZ

**Barsinghausen.** Der Verein Mentor – Die Leselernhelfer Barsinghausen-Schaumburg e. V. hat bei seiner Mitgliederversammlung nach eigenen Angaben eine positive Bilanz für das Jahr 2025 gezogen. Demnach seien inzwischen mehr als 100 Mentorinnen und Mentoren an Schulen in Barsinghausen und Rodenberg aktiv. Sie unterstützen mehr als 120 Kinder und Jugendliche beim Leselernen.

An der Versammlung nahm auch Schirmherr Dr. Thomas Wolf teil. In einem Grußwort habe er das ehrenamtliche Engagement der Mentorinnen und Mentoren gewürdigt, teilte der Verein mit. Die Ehrenamtlichen begleiten Kinder in der Regel eine Stunde pro Woche beim Lesen. Als einen Höhepunkt des vergangenen Jahres nannte der Verein die Feier zum 15-jährigen Bestehen. Für die Veranstaltung sei der Kabarettist Matthias Brodoway gewonnen worden. Nach

Angaben des Vereins sei die Jubiläumsfeier als Dank an Mentorinnen und Mentoren, Mitglieder sowie Förderer gedacht gewesen. Im Rahmen der Veranstaltung sei Brodoway zudem als weiterer Schirmherr des Vereins gewonnen worden. Bei den Vorstandswahlen wurden Rita Feder und Rüdiger Seidel dem Verein zufolge einstimmig in ihren Ämtern bestätigt. Außerdem hätten regelmäßige Mentorentreffen, Seminare und Fortbildungen stattgefunden, die nach Darstellung des Vereins gut angenommen worden seien.

Der Verein sucht nach eigenen Angaben weiterhin Menschen, die Kinder beim Leselernen unterstützen möchten. Auch neue Mitglieder seien willkommen. Weitere Informationen gibt es laut Mitteilung unter [www.mentor-barsinghausen.de](http://www.mentor-barsinghausen.de). Interessierte können sich per E-Mail an [info@mentor-barsinghausen.de](mailto:info@mentor-barsinghausen.de) wenden.

## Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 28 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

**20 %**  
Rabatt auf alle Abschlüsse bis 30.06.2026



**innotech** Gmb  
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke



Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
[www.innotech-team.de](http://www.innotech-team.de)  
Tel. 05139/27 82 60



## Etwas Fußballgefühl, Fachwissen und Glück

Das große WM-Tippspiel von HAZ und NP

**Hannover.** Die Fußball-WM ist nicht nur ein Turnier für Fans, die jedes Spiel verfolgen. Sie ist auch die Zeit der Prognosen, Diskussionen und kleinen Fußballwetten im Freundeskreis: Wer kommt weit? Wer enttäuscht? Und welches Ergebnis steht nach 90 Minuten wirklich auf der Anzeigetafel?

Genau daran knüpft das WM-Tippspiel von HAZ und NP an. Während bei der Weltmeisterschaft in den USA, Kanada und Mexiko die besten Nationalmannschaften der Welt um den Titel spielen, können Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre eigenen Tipps abgeben, Punkte

sammeln und sich mit anderen messen.

Auch wenn die WM 2026 schon seit 11. Juni läuft, bis zum Finale am 19. Juli stehen noch etliche Spiele auf dem Turnierplan. Damit gibt es noch über mehrere Wochen hinweg reichlich Gelegenheiten Punkte zu holen, aufzuholen oder die Führung in der Tabelle zu erringen. Spielen Sie in der HAZ-Liga gegen alle anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer und gewinnen Sie einen Weber-Grill "Slate" von Stanze Gartencenter im Wert von 1.099 Euro, einen LG OLED Smart-TV mit 55 Zoll von expert Burgdorf und Lehrte im Wert von 999 Euro

oder das Sommerset mit 2 Liegestühlen von HAZ und NP.

Mitmachen ist ganz einfach: QR-Code scannen oder unter [HAZ.de/WM-Tippspiel](http://HAZ.de/WM-Tippspiel) registrieren und mittippen.



### Gesundheit

### ANZEIGE

# Pure Schönheit & Reinheit: Warum Stars auf dieses Kollagen schwören

Darum setzen deutsche Promis wie Schauspielerin Yvonne Catterfeld und Topmodel Eva Padberg nur auf das Nr. 1\* Kollagenpulver aus der Apotheke – made in Germany

Für die Close-up-Momente auf dem roten Teppich braucht es Perfektion, die von innen strahlt. Das wissen auch deutsche Stars wie Yvonne Catterfeld und Eva Padberg. Darum setzen sie bei Kollagen-Produkten auf Premium-Qualität aus der Apotheke. Wir verraten, was hinter dem Produkt steckt, das als „Kollagen der Stars“ gilt.

Das Topmodel Eva Padberg und die Schauspielerin & Sängerin Yvonne Catterfeld schwören auf pureSGP Kollagen Peptide – ein hochreines Kollagen-Pulver in Apothekenqualität. Eva Padberg sagt: „Ich möchte vor allem gesund und schön altern – aber eben natürlich und nicht künstlich.“ Doch worauf kommt es bei hochwertigem Kollagen wirklich an?

Ab dem 25. Lebensjahr produziert der Körper nach und nach weniger Kollagen. Das Protein ist ein wichtiger Baustein für Haut, Haare und Nägel. Entscheidend ist dabei ein hochwertiges Präparat, dessen Kollagen der Körper gut aufnehmen und verwerten kann.



#### So erkennen Sie hochwertiges Kollagen

Reines und hochwertiges Kollagen stammt aus natürlichen und kollagenreichen Quellen und ist unter anderem am neutralen Geschmack oder Geruch erkennbar. Durch schonende Verarbeitung zu kleinen Peptiden kann der Körper das Kollagen

besonders gut aufnehmen und verwerten. Qualitativ hochwertige Produkte werden durch Zertifizierungen und Prüfsiegel unabhängiger Organisationen bestätigt. Zusätzlich zu Kollagen sollten synergistische Inhaltsstoffe wie Vitamin C enthalten sein, die die Kollagensynthese erhöhen.<sup>1</sup>

„Für unsere Haut und Haare nur das Beste“



#### Der Apotheken-Favorit der Promis: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt pureSGP Kollagen Peptide an – das Kollagenprodukt, auf das auch Yvonne Catterfeld und Eva Padberg vertrauen. „An meinem Kollagen ist mir wichtig, dass es sicher und geprüft ist – ich nehme es schließlich täglich zu mir. Deshalb war für mich schnell klar: Ein Apothekenprodukt bietet hier größtes Vertrauen.“

Das Präparat von pureSGP beinhaltet ausschließlich hochreines, zertifiziertes Premium-Kollagenhydrolysat, das durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Die Herstel-

lung in Deutschland garantiert höchste Qualitätsstandards.

#### Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Zusätzlich enthält pureSGP Kollagen Peptide Vitamin C, das die körpereigene Kollagenbildung unterstützt.<sup>1</sup> Außerdem enthält das Präparat Biotin, Zink und Kupfer, die zum Erhalt normaler Haut, Haare und Nägel sowie von normalem Bindegewebe beitragen.<sup>2</sup>

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich einfach in Getränken und Speisen einrühren. Empfohlen wird eine regelmäßige Einnahme über mindestens 12 Wochen.

Erhältlich ist pureSGP Kollagen Peptide in der Apotheke.

#### Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:  
**pureSGP Kollagen Peptide**  
(PZN 19120155)

pureSGP

Das **NR.1\*** Kollagenpulver in Apotheken



Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop:  
[www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de)

\*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • \*\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866