

## Tag des Modellflugs in Barsinghausen

**Barsinghausen.** Die Modellfluggruppe (MFG) Barsinghausen lädt für Sonntag, 7. Juni, in der Zeit von 13 bis 18 Uhr zum Tag des Modellflugs ein. „Wir möchten unseren Gästen die Faszination fürs Modellfliegen vermitteln“, sagt der MFG-Vorsitzende Ulrich Schulz. Die Vereinsmitglieder planen anlässlich dieses bundesweiten Aktionstages kostenloses Schnupperfliegen, Flugschows mit unterschiedlichen Fliegern, Technik zum Anfassen und einen Flugsimulator zum Selberfliegen. Es gibt Verpflegung vor Ort. Die Zufahrt zum Modellflugplatz östlich von Egestorf. Alle Details zur Lage des Platzes und zum Verein gibt es im Internet unter [mfg-barsinghausen.de](http://mfg-barsinghausen.de). (RED)



Es kann losgehen: Die Modellfluggruppe Barsinghausen startet in die Flugsaison. FOTO: PRIVAT

## SG mit besonderer Saison

Vier Fußballteams aus Everloh-Ditterke mit Staffelsieg oder Meisterschaft

**Everloh/Ditterke.** Die SG Everloh-Ditterke blickt auf eine außergewöhnlich erfolgreiche Fußballsaison zurück. Gleich vier Mannschaften sicherten sich einen Staffelsieg oder die Meisterschaft. Nach Angaben des Vereins ist das in dieser Form bislang einmalig in der gesamten Vereinsgeschichte.

Den Grundstein für die Erfolgsserie legte die erste Männermannschaft. Sie gewann die Meisterschaft in der 4. Kreisklasse und steigt damit in die 3. Kreisklasse auf. Einen weiteren Titel holte die Ü50-Spielgemeinschaft des SC Borussia Empelde, der SG Everloh-Ditterke und Norten-Lenthe. Das Team beendete die Saison als Staffelsieger.

Auch die Frauenmannschaft der SG Everloh-Ditterke konnte sich den Meistertitel sichern. Damit stellte sie den dritten Titelgewinn für den Verein in dieser Spielzeit sicher.



Erfolgreiche Spielzeit: Die Männer der SG Everloh-Ditterke steigen in die 3. Kreisklasse auf. FOTO: PRIVAT

### Nachwuchs sorgt für besonderen Erfolg

Für einen besonderen Erfolg sorgten die D-Juniorinnen. Die Mannschaft besteht erst seit rund einem Jahr und feierte be-

reits ihre erste Meisterschaft. Nachwuchstrainer Joachim Gruß sieht darin einen Beleg für die Entwicklung des Mädchenfußballs im Verein. Der Titel zeige das Potenzial der jungen Mannschaft, sagte er.

Grüß sprach von einem historischen Erfolg für die SG Everloh-Ditterke. Vier Meisterschaften beziehungsweise Staffelsiege in einer Saison seien ein außergewöhnliches Ergebnis. Spielerinnen, Spieler, Trainerteams, Betreuer und Verantwortliche könnten mit Stolz auf die zurückliegende Spielzeit blicken.

Verein sucht weitere Spielerinnen und Spieler

Trotz der sportlichen Erfolge richtet der Verein den Blick bereits auf die kommende Saison. Nach Angaben der Verantwortlichen werden in allen Mannschaftsbereichen neue Spielerinnen und Spieler gesucht. Das gilt für die Juniorinnen ebenso wie für die Frauen-, Männer- und Ü50-Mannschaften.

Interessierte können nach Vereinsangaben jederzeit an einem Training teilnehmen. Weitere Informationen gibt es unter [www.sgeverloh-ditterke.de](http://www.sgeverloh-ditterke.de). (TOW)

-ANZEIGE-

## expert-Chance auf einen gratis Fernseher

Bei einem deutschen WM-Triumph erstattet der Elektrofachmarkt den kompletten Kaufpreis

Zur Fußball-Weltmeisterschaft 2026 startet der Elektrofachmarkt expert eine Aktion, die den Fußballsommer noch spannender macht: Wer vom 5. bis 10. Juni 2026 in einem teilnehmenden expert Markt einen Fernseher kauft, erhält den kompletten Kaufpreis zurück – wenn Deutschland Weltmeister wird.

Passend zu den größten Fußballmomenten des Jahres können sich Fans damit nicht nur auf

ein erstklassiges TV-Erlebnis freuen, sondern auch auf die Chance, ihren neuen Fernseher am Ende gratis zu bekommen.

Ob packende Gruppenspiele, spannende K.-o.-Duelle oder das große Finale – mit modernster Fernsehertechnik wird das Wohnzimmer zur Fan-Arena.

Unterstützt wird die Kampagne von Fußball-Legende Rudi Völler. Sein Fazit: Wer die WM zuhause in bester Bildqualität erleben möchte, sollte sich das ex-

pert WM-Versprechen nicht entgehen lassen. (TOW)

Die Aktion gilt für alle Fernseher, die vom 5. bis 10. Juni 2026 in teilnehmenden expert-Märkten gekauft werden. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Registrierung der Verkaufsrechnung unter [www.expert-wm.de](http://www.expert-wm.de). Alle Informationen und Teilnahmebedingungen finden Interessierte ebenfalls dort.



Fußball-Legende Rudi Völler wirbt für das Expert-Versprechen. FOTO: EXPERT

-ANZEIGE-

# Cholesterinsenker

Warum machen sie uns **MÜDE** und **ERSCHÖPFT**?



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter ...

Fast acht Millionen Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebens-

Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?

### ZU WENIG COENZYM Q10!

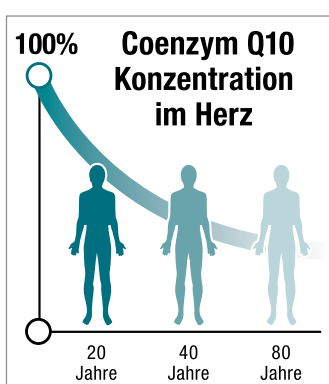
Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebens-

wichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

### ZUSÄTZLICHER ABBAU

Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab. Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel.

Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt.



Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

### SINNvolle ERGÄNZUNG

In Österreich vertrauen die Apothekenkunden hier vor allem auf ein Produkt: Dr. Böhm® Coenzym Q10.\* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

#### • Bioverfügbarkeit

Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

#### • Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards

Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statintherapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

\*Apothekenabgabe Coenzym Q10 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/26

## FRAGE an den Experten



Dr. Christine Kiesel  
Allgemeinmedizinerin

### Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide

im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

## PRODUKT-TIPP DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN



### Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:  
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €