

Region kommt mit ihrer Roadshow nach Wennigsen

Von der Hüpfburg bis zu Gewinnspielen: Ende Juli gibt es viel Programm zum 25-jährigen Bestehen

Wennigsen. 25 Jahre Region Hannover: Das wird auch in Wennigsen gefeiert. Die Region kommt am Sonntag, 26. Juli, mit ihrer Roadshow in die Deistergemeinde. Von 11 bis 18 Uhr gibt es auf dem Rathausplatz an der Hauptstraße ein Programm für alle Altersgruppen. Der Eintritt ist frei. In Wennigsen endet die Tour, die Anfang Mai in Uetze begonnen hat.

Die Region erläutert, dass das Herz der Roadshow sieben Stationen seien, die die Aufgaben der Region Hannover spielerisch erlebbar machen sollen: Mobilität, Umwelt, Gesundheit, Sicherheit, Wirtschaft, Soziales und Bildung. Zu den Spielen gehören etwa das Fahren mit einem Spinning-Bike und ein Feinmotorik-Test.

Üstra informiert über Sprinti-Angebot

Im Bereich Mobilität ist die Üstra mit einem Stand vertreten, an dem sie das Rufbussystem Sprinti vorstellt. Sie unterstützt auch Interessierte bei der Installation und Nutzung der entsprechenden App. Für Kinder wird eine Sprinti-Hüpfburg aufgebaut.

Für jedes Spiel bekommen die Teilnehmenden einen Stempel ins dazu passende Heftchen. Wer alle Stempel gesammelt hat, hat die Chance, einen Ge-



Wartet schon auf alle Kinder: Eine große Hüpfburg.

FOTO: RICHARD LEHMANN/JOYMONDO

schenkkorb unter anderem mit regionalen Produkten zu gewinnen. Der Gewinner oder die Gewinnerin werden live auf der Bühne beim Regionsentdeckertag am Sonntag, 6. September, in Hannovers Innenstadt gezogen.

Wennigsen beteiligt sich am Regionsentdeckertages

Am Entdeckertag beteiligt sich die Gemeinde mit dem Programm „Auf dem Grünen Faden durch Wennigsen: Landlust, Kunst und Kinderspaß“. Von 11 bis 17 Uhr gibt es zahlreiche Angebote im Deister sowie am Heimatmuseum, am Kunsthandwerkzentrum Spritzenhaus und am Kloster. Der Termin am 26.

Juli fällt in die Sommerferien, und wer verreisert sein sollte, sich die Roadshow aber trotzdem nicht entgehen lassen möchte, kann sie zuvor in Kommunen in der Nähe von Wennigsen erleben. So macht die Region am Samstag, 6. Juni, 11 bis 18 Uhr, am Mont-Saint-Aignan-Platz in Barsinghausen Station. Kurz nach Be-

ginn der Sommerferien, und zwar am Samstag, 4. Juli, 11 bis 18 Uhr, ist die Roadshow in Ronnenberg an der Chemnitzstraße 2c. Im Internet auf hannover.de gibt es nähere Informationen zur Roadshow und den einzelnen Spielen und auch schon zum Entdeckertag und den Angeboten.

Dachdeckermeister Winkelmann **SOFORTSERVICE**
 Uwe-Winkelmann@web.de
05103-5559077
DICHT SEIN MUSS PFLICHT SEIN!

Gyde Callesen liest aus „Bunte Brausepulvertage“

Wennigsen. Die in der Region Hannover lebende Autorin Gyde Callesen hat kürzlich das Buch mit dem Titel „Bunte Brausepulvertage“ veröffentlicht. Das Werk für Kinder von sechs bis acht Jahren ist mit Bildern der Illustratorin Katrin Gaída versehen. Die Autorin liest aus ihrem Buch am Montag, 29. Ju-

ni, im Ardea, Albert-Einstein-Straße 2b in Wennigsen. Beginn ist um 19 Uhr, der Eintritt kostet 12 Euro, ermäßigt sind es 10 Euro. Die Cellistin Monika Herrmann improvisiert zur Lesung. Weitere Informationen zum Buch und zur Autorin gibt es im Internet unter www.gydecalleesen.de. (RED)

Erinnerung an jüdisches Leben

Barsinghausen. In einer gemeinsamen Aktion haben die Jusos und die SPD Barsinghausen sowie die „Omas gegen rechts“ und das Bündnis „Barsinghausen ist bunt“ bereits Anfang Mai rund 50 Stolpersteine im gesamten Stadtgebiet gereinigt. Die kleinen Mahnmale erinnern an jüdische Mitbürgerinnen und Mitbürger und andere Opfergruppen des Nationalsozialismus, die einst Teil der Stadtgesellschaft waren.

Der ehemalige Stadtarchivar Eckhard Steigerwald hielt einen Vortrag über das frühere jüdische Leben in Barsinghausen. Er erinnerte unter anderem an das Schicksal der Familien Hirschberg und Blumenthal.

Stolpersteine für Sally Hirschberg, Rosalie Hirschberg, Hertha

Spanier (geborene Hirschberg), Selma Spanier, Elise Blumenthal und Clara Blumenthal befinden sich in der Marktstraße 6.

Sally und Rosalie Hirschberg wurden am 1. April 1942 ins Ghetto Warschau deportiert. Wann sie starben, ist unbekannt. Hertha und Selma Spanier wurden am 18. November 1941 ins Konzentrationslager Maly Trostinez (bei Minsk in Belarus) gebracht, wo sie im Juli 1942 umkamen.

Elise und Clara Blumenthal wurden am 23. Juli 1942 ins Ghetto Theresienstadt deportiert. Beide kamen am 26. September 1942 ins Vernichtungslager Treblinka. An welchem Tag sie dort gestorben sind, ist nicht bekannt.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Sie sind nicht Sie, wenn Sie müde sind

Warum ein hochdosierter Baldrianwurzelextrakt für einen Morgen sorgt, an dem Sie sich wiedererkennen



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Für Ihre Apotheke: **Formigran** (PZN 02195485)



www.formigran.de

Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
 FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Der eine kann abends nicht einschlafen, der andere wacht nachts ständig auf, wieder andere fühlen sich trotz durchschlafener Nacht am Morgen wie gerädert. So unterschiedlich Schlafprobleme sein können – sie alle haben eines gemeinsam: Sie rauben Lebensqualität. Die gute Nachricht: Es gibt eine pflanzliche Lösung, die gleich an mehreren Stellen ansetzt.

Nervös bedingte Schlafstörungen haben viele Gesichter. Die einen liegen abends stundenlang wach, weil der Kopf einfach nicht abschalten will. Andere schlafen problemlos ein, sind aber mitten in der Nacht plötzlich wieder hellwach – und dann beginnt das große Wachliegen. Und wieder andere schlafen scheinbar durch, fühlen sich am Morgen aber trotzdem schwerfällig und ohne Energie.

Die dunkle Seite der Nacht

Wer regelmäßig schlecht schläft, muss im Alltag mit unangenehmen Folgen rechnen: Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit nehmen ab, die Konzentration lässt nach, man fühlt sich gereizt und reagiert mitunter aggressiver. Andauernder Schlafmangel kann darüber hinaus zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen und das Immunsystem schwächen. Viele Gründe also, sich über die eigene Schlafqualität Gedanken zu machen – denn



ausreichend Schlaf ist essenziell für unsere Gesundheit.

Warum Schlaf so wichtig ist

Im Schlaf vollbringt der Körper wahre Wunder: Zellen werden repariert, Energiereserven aufgefüllt, das Gehirn verarbeitet Informationen des Tages, Hormone steuern Stress, Stoffwechsel und Regeneration. Entscheidend ist



dabei nicht nur die Dauer, sondern vor allem die Qualität des Schlafs.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss

Immer mehr Deutsche besinnen sich daher zurück auf jahrzehntelange Erfahrung mit einem natürlichen Arzneimittel: Baldriparan – Stark für die Nacht enthält besonders hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt



und beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und verursacht keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können – ganz ohne Gewöhnungseffekt. Kein Wunder, dass es bis heute das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1² in der Apotheke ist.

Für Ihre Apotheke: **Baldriparan Stark für die Nacht** (PZN 00499175)



www.baldriparan.de



Baldriparan®

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
 BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing