

STELLENANGEBOTE

AUS- UND WEITERBILDUNG

Mach aus Zeit Sinn.
Bundesfreiwilligendienst bei der DLRG.



Du möchtest erste Erfahrungen im richtigen Arbeitsleben sammeln, dich persönlich weiterentwickeln oder die Zeit zwischen Schule und Ausbildung/Studium sinnvoll überbrücken? Für unsere Bundesgeschäftsstelle in Bad Nenndorf suchen wir ab Sommer 2026 für eine Dauer von 6 bis zu 18 Monaten:

Bundesfreiwilligendienstleistende (BFD) (m/w/d)

Das erwartet dich:

- spannende Tätigkeiten in der Bundesgeschäftsstelle, z.B. in den Bereichen Bundesakademie, Medizin, Rettungssport, Marketing & Öffentlichkeitsarbeit, Jugendverbandsarbeit, ...
- coole Seminare, wie beispielsweise die Ausbildung zum Rettungsschwimmer für den Einsatz an der Nord- und Ostsee
- ein angemessenes Taschengeld & Sozialversicherungsschutz
- 30 Tage Urlaub/12 Monate

...hier erlebst du hautnah, wie die DLRG bundesweit arbeitet und ausbildet!

Das bringst du mit:

Führerschein Klasse B, Motivation, Teamfähigkeit

Alle deine Fragen beantwortet gerne Urs-Hagen Schirbel unter 05723/955-506.

Unsere Stelle spricht dich fachlich und menschlich an? Wir freuen uns auf deine vollständige und aussagekräftige Bewerbung bis zum 30.04.2026, damit wir dich kennenlernen dürfen.



Wir weisen auf unsere Datenschutzerklärung im Zusammenhang mit deiner Bewerbung auf dlrg.de/stellenausschreibungen hin. Mit der Bewerbung erklärst du dich mit der in diesem Zusammenhang erforderlichen Erhebung und Verarbeitung deiner Daten einverstanden.

Zur vollständigen Stellenausschreibungen gelangst du unter dlrg.de/jobs

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Geben Sie Ihre

Immobilie in

seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH

in und um...

- Ronnenberg
- Empelde
- Benthe
- Hemmingen

Für Sie vor Ort

Peter Läufer
0511 / 70077-66



Hannoversche
Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

Hans Beger Stiftung

Bauchspeicheldrüsenkrebs

Unterstützen Sie Forschung!

www.pankreasstiftung.de

HÄUSER



Wir suchen

für unsere Kunden wegen der großen Nachfrage:

- Reihen- und Doppelhäuser
- Ein- und Zweifamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Grundstücke
- Wohn- und Geschäftshäuser
- Gewerbeobjekte

Profitieren Sie von unserer kompetenten und zuverlässigen Beratung in Ihrer Nähe!



Wenigser Str. 63 30890 Barsinghausen
Telefon (0 51 05) 8 14 32
www.immobiliens-schloesser.com



Große Vielfalt an Doppel- und Reihenhäuser für Selbstnutzer und Investoren zum besten Preis Gleich ein Beratungstermin vereinbaren.

germann
05031 7791-73 • www.germann-bau.de

IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

HÄUSER

Junge Fam. sucht Haus

direkt in Gehrden - nicht in den Dörfern. Zustand egal - gerne auch sanierungsbedürftig. 4-köpfige Familie stellt sich gerne persönlich vor. Jederzeit unter ☎ 017624387476

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

NURDA
05139 996624 • nurdahaus.de

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen. ☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Barsinghausen, 2-Zi.-Seniorenwhg., EG, gepflegt, 49 m², Balkon, VA 117,13 kWh/m²a, B-Schein, kalt 242,00 € + NK, Genossenschaftsant., Heilmatwerk Hannover eG ☎ 0511/85 62 58-41

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Freundliches Paar sucht Wohnung: Wir (31 & 33, berufstätig, Nichtraucher), suchen langfristig 2,5-4 Zi. Wohnung, in Deister Region. Ordentlich, ruhig und an einem langfristigem Zuhause interessiert, ohne Haustiere • 0176 47394833

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Privat sucht Wohnwagen, Wohnmobil oder Transporter, auch reparaturbedürftig ☎ 0163/4331488

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Kaufe PKW, Busse, LKWs
Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfall, Motorschäden, einfach alles anbieten. **Tel.0172/4937225**

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe/Hole Motorräder, Roller, Mofas, Mopeds. Auch defekt. ☎ 0172/5156511

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Privat sucht Wohnmobil von Privat ☎0176/37003544

IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER

Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren Testament-Ratgeber: www.aktiongegenhunger.de/testament



WIR HABEN DIE BESTEN!

haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

Deutsches Rotes Kreuz

Gemeinsam etwas bewegen

Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.

Ihre Spende hilft! drk.de/spenden

Gesundheit

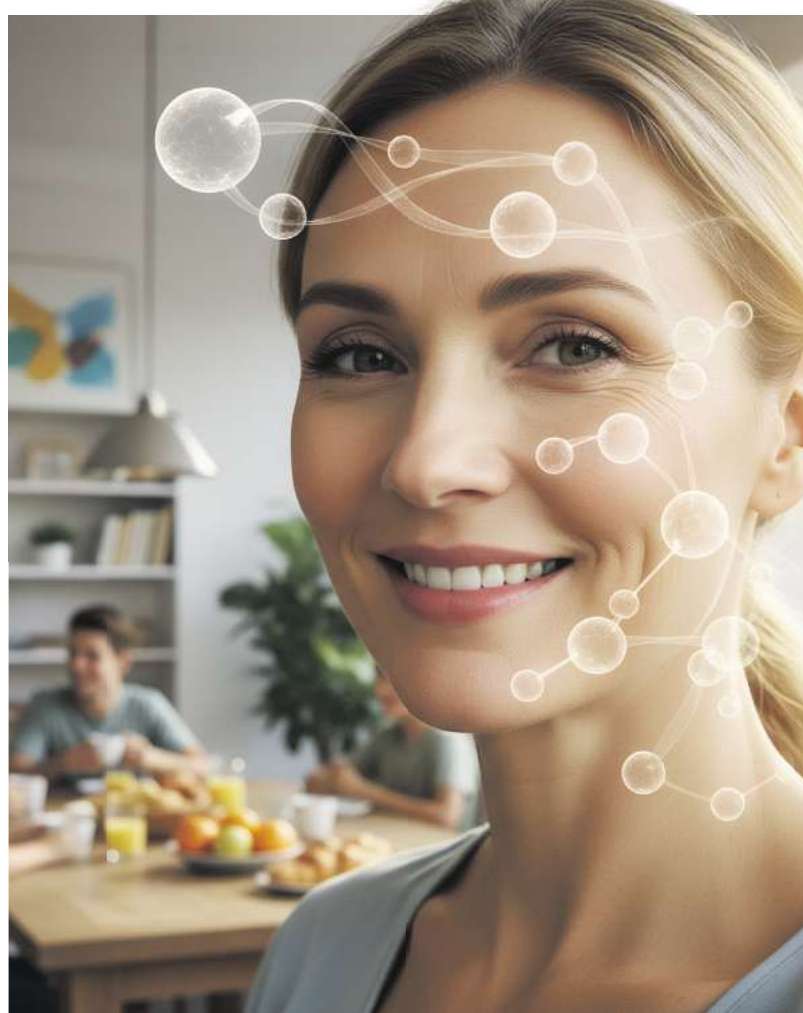
ANZEIGE

Schönheitsprotein Kollagen? Studie liefert Belege

Glattere Haut, glänzendes Haar, festere Nägel – kann ein Pulver wirklich dabei unterstützen? Immer mehr Menschen schwören auf Kollagen, wenn es um ihre tägliche Beauty-Routine geht. Das körpereigene Strukturprotein Kollagen gibt der Haut Halt und Spannkraft. Eine klinische Studie deutet darauf hin, dass spezielle Kollagenpeptide bereits nach wenigen Wochen sichtbare Effekte auf die Haut haben können.

Ab Mitte Zwanzig läuft im Körper unbemerkt ein Prozess ab, den viele erst Jahre später im Spiegel bemerken: Die Produktion von Kollagen nimmt ab. Die Haut verliert nach und nach an Elastizität, kleine Linien werden sichtbar, und sie wirkt trockener und müder. Kollagen ist das zentrale Strukturprotein, das unsere Haut glatt und widerstandsfähig hält. Es stützt das Bindegewebe, sorgt für Spannkraft und trägt dazu bei, dass die Haut ihre jugendliche Frische länger bewahrt.

Doch hochreines Kollagenpulver mit ausgewählten Mineralstoffen kann hier eine reichhaltige Unterstützung für schöne Haut, volles Haar und feste Nägel sein. Mit der Zeit kann sich die Haut geschmeidiger anfühlen, feine Trockenheits-



fältchen wirken gemildert, und das Gesamtbild erscheint ebenmäßiger und gepflegter. Viele Anwenderinnen beschreiben, dass ihr Teint frischer aussieht und sie sich insgesamt wohler in ihrer Haut fühlen.

Was Studien zu Kollagen zeigen

Spannend ist, dass es nicht nur subjektive Eindrücke sind, die für Kollagen sprechen. In einer klinischen Untersuchung mit speziellen Kollagenpeptiden zeigte sich, dass sich

Parameter wie Hautelastizität, Hautfestigkeit und Hautfeuchtigkeit nach einigen Wochen täglicher Anwendung verbessern können.¹ Die Haut reagiert also messbar auf die regelmäßige Zufuhr dieser Peptide.

Diese Ergebnisse unterstützen die Idee, dass Kollagen nicht nur ein kurzfristiger Beauty-Trend ist, sondern eine sinnvolle Ergänzung für alle, die ihre Haut langfristig stärken möchten. Wichtig ist dabei die Qualität des verwendeten Kollagens: Es sollte in Form gut verfügbarer Peptide vorliegen, die der Körper optimal aufnehmen und verwerten kann.

Natürliche Beauty

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. pureSGP setzt auf hochreines, zertifiziertes Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Ergänzend enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.²

Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.³

Einfach integrierbar in den Alltag

pureSGP Kollagen Peptide ist geschmacksneutral und löst sich sehr gut auf – ideal, um es morgens in den Kaffee, Tee, Smoothie oder ins Müsli zu rühren. Auch in Joghurt oder einer Suppe lässt sich das Pulver unauffällig integrieren. Ein Löffel täglich genügt, um der Haut auf Dauer etwas Gutes zu tun.

Die Nr. 1 aus der Apotheke

pureSGP Kollagen Peptide ist in Apotheken und online erhältlich. So lässt es sich problemlos in den persönlichen Beauty-Plan integrieren – für alle, die ihre Haut, Haare und Nägel nicht dem Zufall überlassen möchten, sondern ihre natürliche Ausstrahlung Tag für Tag gezielt mit reinstem Kollagen unterstützen wollen.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide

(PZN 19120155)

pureSGP

Das **NR.1** Kollagenpulver in Apotheken

pureSGP KOLLAGEN PEPTIDE

Bioaktives Premium-Kollagen
Hochwertiges, reines Kollagenhydrolysat - geschmacksneutral, sehr gut löslich

Kollagen 300g

Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop: www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • *PB Leiner: The effect of SOLUGEL® collagen peptides intake on skin conditions: a randomized double-blind clinical trial. • *Pillar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866; Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei • *Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffener nachempfunden