

Kleinkunst, Kräuter und Kloster

Entdeckertouren in Wennigsen – das neue Programm für 2026 bietet wieder eine große Vielfalt

Wennigsen. Einen besseren Tag hätte sie sich nicht aussuchen können: Amirah Adam vom Tourismus-Service der Gemeinde Wennigsen stellte zusammen mit weiteren Beteiligten das neue Programm für das Jahr 2026 vor – und das alles am bislang wärmsten Tag des Jahres mit frühlingshaften Temperaturen. Bestimmt ein gutes Omen für die Entdeckertouren „Natur & Kultur 2026“, die überwiegend unter freiem Himmel stattfinden werden und daher bei gutem Wetter

noch attraktiver sind. Seit 18 Jahren gibt es das bunte Programm aus Wanderungen, Führungen, Informationen und Auführungen bereits. „Auch in diesem Jahr stecken wieder viele engagierte Menschen dahinter, von Wanderleitern und Künstlern bis zu Vereinen, die das Programm erst möglich machen und mit Leben erfüllen“, sagt Amirah Adam, die für den Tourismus-Service die Natur- und Kultur-erlebnisse in Wennigsen sowie im und am Deister bündelt. Auf

grund der vielen Möglichkeiten sei das Programm wie „Urlaub vor der Haustür“. Adam sagt: „Man erlebt einen halben Tag im Deister – das ist wie eine Auszeit vom Alltag.“

Wer von Beginn an das Programmangebot nutzt, für den fängt der Urlaub gewissermaßen am heutigen Sonnabend, 7. März, an. An diesem Tag erfolgt der Start am Forsthaus Köllnischfeld. Um 10 Uhr geht es durch den Frühlingswald in Richtung Nienstedt mit dem Ziel, die

Blüte des Märzbechers zu sehen. „Im Vorjahr hat es geklappt. Wir hoffen, dass wir in diesem Jahr wieder Glück haben“, sagt Uwe Hormann, der bei einer erneuten Führung einen Tag später der Wanderleiter ist.

Weitere Wanderungen führen am 11. April ab 10 Uhr vom Wanderparkplatz an der Wenniger Mark durch den Naturwald und eine Woche später ab 10 Uhr entlang der Steinbecke zum Bärlauch und auf dem Rückweg durch die Felder bei Bredenbeck. Am 25. April beginnt die Saison der Wenniger Wasserräder, des beliebten Ausflugsziels.



Sie freuen sich auf das Programm: Winfried Gehrke (von links), Willi Linke, Jana Kämmerling, Ingo Kloke mann, Uwe Hormann und Amirah Adam. FOTO: STEPHAN HARTUNG

Kleinkunstfestival am Deister

Ebenfalls am 25. sowie am 26. April kommen die Freunde von Comedy, Kabarett, Zauberei, Musik, Tanz und Kleinkunst auf ihre Kosten. Das Kleinkunstfestival trägt den Namen „R(h)apsodie & Comedy 5.0“. Veranstalterin Jana Kämmerling erklärt den Grund für die Zahl. „Wir machen das Festival seit 2022, nun also zum fünften Mal.“ Passend dazu gibt es fünf Bühnen: am Rathaus Wennigsen, an der Waldorfschule in Sorsum, am Dorfgemeinschaftshaus Evestorf, an der Bredenbecker Scheune und an Noltemeyers Scheune in Argestorf. Das Besondere: Man zahlt 30 Euro Eintritt und kann dafür fünf verschiedene Auftritte sehen. Per Fahrrad geht es unter Regie des ADFC Wennigsen von einem Ort zum nächsten. Auf den Bühnen treten unter anderem Matthias Brodowy, Janssen & Grimm, Brazzo Brazzone, Lina

Lärche und Monsieur Momo auf. Das Programm setzt sich fort mit Wanderungen und Jazzfrüh-schoppen, beides am 3. Mai, sowie einer Kräuterkunde im Klostergarten am 5. Mai – ehe es am 10. Mai kriminell wird. Zum Deister tag gibt es eine Theaterwanderung mit Winfried Gehrke, den man in Wennigsen nur als „Deister-Winni“ kennt. Zu erleben gibt es die Geschichte rund um den königlichen Hofjäger Eduard Elten und einen Doppelmord. „Das Originalgewehr habe ich mir schon aus einem Museum in Celledarmum“, sagt Gehrke und lacht. Außerdem gibt es am 10. Mai eine Entdeckertour zum Radarturm sowie einen Wildkräuterspaziergang. Zudem startet der Wasserpark Wennigsen am Deistertag in seine Saison, und der ADFC umrundet den Deister.

„Kunstspur und Gartenlust“ steht am 30. und 31. Mai auf dem Programm. Einen Backwettbewerb am Heimatmuseum mit bis zu 30 verschiedenen Apfelkuchen gibt es am 15. August. Die Wenniger Klimameile öffnet am 23. August. Der 6. September steht ganz im Zeichen von Entdeckertag und Museumstag. Am 13. September wird der Tag des offenen Denkmals im Kloster begangen. Zwei Wochen später findet der Herbstmarkt auf dem Hof Warnecke in Bredenbeck statt. Die Wanderung „Deister im Herbst“ folgt am 10. Oktober und 7. November.

Den Abschluss bilden die Veranstaltungen „Kloster und Kirche bei Kerzenschein“ am 20. November, die Einstimmung auf den Advent mit Deister-Winnie am 28. November sowie „Der

Deister im Winter“ am 19. Dezember. „Das gesamte Programm spiegelt die gesamte Vielfalt wider, die Wennigsen zu bieten hat – aber auch das Ehrenamt, ohne das solche Veranstaltungen nicht möglich wären“, sagt Bürgermeister Ingo Kloke mann (SPD).

Detaillierte Informationen und die Anmeldemodalitäten gibt es in einem Faltblatt, das im Rathaus der Gemeinde sowie im Tourismus-Service an der Hauptstraße 11a erhältlich ist. Außerdem hat die Gemeinde im Internet auf wennigsen.de das komplette Programm eingestellt. Der Kartenvorverkauf für das Kleinkunstfestival beginnt am 28. Februar um 12 Uhr. Hierzu gibt es auf der Seite deister-kleinkunst-festival.de weitere Informationen.

23.02. – 05.04.2026:
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*

Der Johanniter-Hausnotruf.

Zuhause und unterwegs ein gutes Gefühl.

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

JOHANNITER

*Gültig vom 23.02. bis 05.04.2026. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

ANZEIGE

Spröde Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu spröden Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Und wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon

häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Zusätzlich entziehen die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

KEINE FRAGE DER PFLEGE

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle

Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (zum Beispiel indem

man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

UNTERSTÜTZUNG VON INNEN

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen,

sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Konkret geht es dabei um folgende Nährstoffe:

- 1.) Silizium** findet sich in Kieselerde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt.
- 2.) Zink und Selen** zum Erhalt normaler Nägel.
- 3.) MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

RICHTIGE WAHL

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Konsumenten aber nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenswürdiger ist es da, wenn Apotheker eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel*.

Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hochreines MSM (natürlicher Schwefel) und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert.

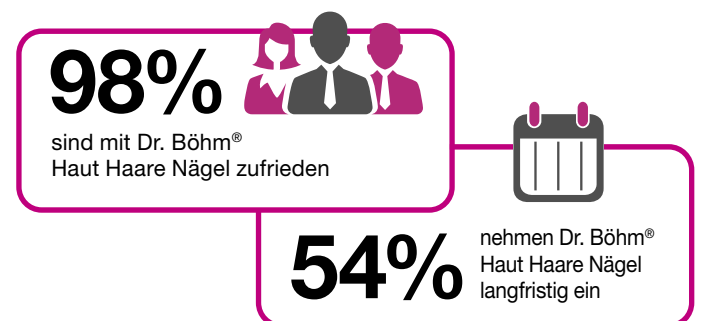
UMFRAGE BESTÄTIGT ZUFRIEDENHEIT

Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender. Das unterstreicht auch eine groß angelegte

Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen

Einnahme (über 2 bis 3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.¹

¹Kundenbefragung seit 2018



APOTHEKEN-TIPP bei spröden Nägeln

NR. 1 MEISTGEKAUFT

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Zink und Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. 60 Stk. PZN: 15390975 | 3-Monats-Kur 180 Stk. PZN: 18851135

*Apothekenabstatt Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 11/2025.