



Erfolgreich und an neuen Mitspielenden interessiert: die Volleyballer der Deister Volleys. FOTO: PRIVAT

Deister Volleys klettern und suchen Mitspieler

Barsinghausen. Die Spielgemeinschaft der Barsinghäuser und Egestorfer Volleyballer, die Deister Volleys, konnte sich nach einem erfolgreichen Heimspiel den Platz 2 der Regionalliga Mixed B Staffel 3 sichern. Nach vier teils spannenden Sätzen gegen die Volleyballer des FC Schwalbe aus Hannover-Döhren gewannen die Deister Volleys in der Sporthalle am Spalterhals mit 3:1 (25:17, 25:17, 24:26 und 25:17). Trainer Karl Adler und sein Team sind optimistisch, bis zum

Saisonende die gute Platzierung in Liga Mixed B zu halten, die aus sechs Mannschaften besteht. Unterstützung kann das Team gut gebrauchen: Das nächste Heimspiel ist für Donnerstag, 5. März, festgelegt.

Interessierte Volleyballer, die beim Training der Spielmannschaft donnerstags oder bei der Hobbygruppe montags etwas entspannter spielen möchten, melden sich beim Spartenleiter Jens Matthes unter Telefon (05105) 63985.

Chorgemeinschaft Fidelia wählt neuen Vorsitz

Evestorf. Die Chorgemeinschaft Fidelia Evestorf lädt zur Mitgliederversammlung für Sonnabend, 28. Februar, um 18 Uhr in das Dorfgemeinschaftshaus Evestorf ein. Auf dem Programm stehen neben dem Rückblick auf das Jahr 2026 auch die Neuwahlen der Vorsitzenden, des Schriftwarts, Jugendwarts, der Lieder-

mutter sowie eines Kassenprüfers. Zudem steht die Ehrung für zehnjähriges Singen im Chor auf der Tagesordnung sowie das erfolgreiche Etablieren des Kinderchores Fidelinos. Nach einem Ausblick auf die Planungen für das Jahr 2026 klingt die Versammlung bei einem gemeinsamen Essen der Mitglieder aus.

Nach ersten Workshops 2018: Die Bagger können rollen

Startschuss für die Ortskernsanierung von Ronnenberg ist erfolgt: „Die größte Investition in der Kernstadt seit Jahrzehnten“

Ronnenberg. Jetzt soll es so richtig losgehen: Der erste Spatenstich für die Ortskernsanierung in Ronnenberg ist erfolgt. Es ist „die größte Investition in der Kernstadt seit Jahrzehnten“, wie Ronnenbergs Bürgermeister Marlo Kratzke (SPD) während des offiziellen Starts auf dem Parkplatz des Gemeinschaftshauses in Anwesenheit seiner Stellvertreter und der Ortsbürgermeister verkündet.

Wie immer bei solchen Großprojekten wird in mehreren Abschnitten gebaut. Am Alten Friedhof, gegenüber des Gemeinschaftshauses, haben sogar im November schon die ersten Arbeiten im November begonnen. Bis zum Jahresende wird dort eine neue Beleuchtung installiert, es entstehen drei neue Sitzgelegenheiten in Form von Bänken und insgesamt eine bessere Barrierefreiheit mit der Erneuerung des Fußwegs.

Nun hatte die Stadt sich mit Vertretern aus Verwaltung und Kommunalpolitik doch zu einem Spatenstich getroffen – ein symbolischer Akt, weil es nun um das ganz große Gedeck geht. Denn ab Januar 2026 startet der zweite Abschnitt. Er beinhaltet eine neue Zuwegung zum Eingang des Gemeinschaftshauses. Dazu wird unter anderem eine Rampe vom Eingang entlang des Gebäudes in Richtung Parkplatz errichtet, damit das Gebäude künftig auf diese Weise



Spatenstich: Mitglieder aus Rat, Verwaltung und Kommunalpolitik freuen sich über den symbolischen Beginn. FOTO: STEPHAN HARTUNG

barrierefrei erreicht werden kann. „Bis zum 8. Februar 2026 haben wir den barrierefreien Zugang zum Gemeinschaftshaus geschafft“, kündigt Torsten Kölle, Erster Stadtrat, an.

Im dritten Teil des ersten Bauabschnittes soll dann der Parkplatz überarbeitet werden. „Der Parkplatz wird eine große Veränderung erfahren“, sagt Vanessa Seewöster, Freiflächenplanerin der Stadt. Die bislang voll versiegelte Fläche soll zu einem gefes-

tigten Parkplatz mit Beeten und Bäumen und geschwungenen Wegen gewandelt werden. Seewöster kalkuliert damit, dass es danach 36 Parkflächen geben wird – das sind nur drei weniger als bisher.

Zwei von vier Abschnitten liegen hinterm Kirchhügel

Im Verlauf der Ortskernsanierung folgen auf die Arbeiten am Alten Friedhof und dem Gemein-

schaftshaus eine Sanierung des Kirchhügels im Anschluss und noch zwei weitere Abschnitte, die erst später umgesetzt werden sollen. Darin enthalten soll auch eine mögliche Verlegung der Buswendeschleife als sogenannte Rendezvous-Haltestelle an die Straße Über den Beeken sein – wodurch auf der frei werdenden Fläche ein zentraler Platz entstehen könnte. „Wir arbeiten uns langsam über den Kirchhügel rüber“, sagt Kölle. Klar sei,

dass das Stadtfest im Juni 2026 stattfinden könne und nicht gefährdet sei. Ein weiterer Abschnitt ist die Sanierung der Straße Hagentor.

Vor dem Bau gab es die Planung dafür. Für diese war übrigens seit Anfang 2024 ein Planungsbüro von Landschaftsarchitekten aus Hamburg verantwortlich. Der Name des Unternehmens: Schöne Aussichten. Wenn das mal kein gutes Omen ist, dass der Ortskern von Ronnenberg entsprechend schick wird. Nur ein wenig Geduld ist eben noch gefragt, bis alles fertig ist. „Wir bitten die Bürgerinnen und Bürger um Verständnis für die Einschränkungen während der Bauphase“, sagt Kratzke. So steht während des gesamten ersten Bauabschnittes beispielsweise der Parkplatz des Gemeinschaftshauses nicht für seine originäre Nutzung zur Verfügung.

Die Planungen zur Ortskernsanierung hatten schon 2018 mit einer öffentlichen Beteiligung in Workshops begonnen. Die Ortskernsanierung hat ein finanzielles Volumen von rund 10 Millionen Euro und wird aus dem Förderpotenzial Lebendige Stadtzentren zu rund 66 Prozent gefördert – ein Drittel vom Bund, ein Drittel vom Land. Der Förderzeitraum erstreckt sich über Jahre, wobei für die tatsächliche Umsetzung zehn bis 15 Jahre veranschlagt werden.

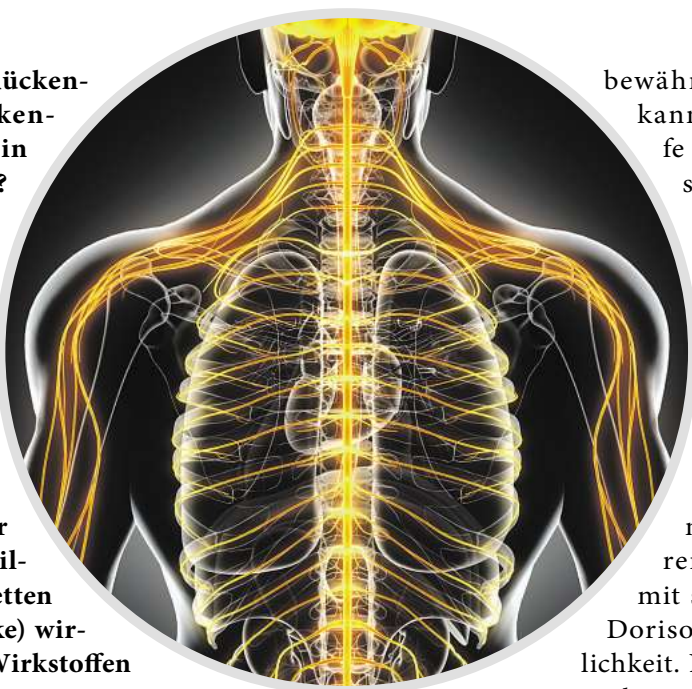
Gesundheit

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Diese Schmerztablette bremst Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf aus!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.



bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung
Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint

- Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- Zur langfristigen Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Blähbauch – was tun?

So kommt der Darm in Schwung

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen.

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. Abbildung Betroffenen nachempfunden.



So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas

Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigen Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.