



Besondere Veranstaltung: Mikhail Mordvinov und Jacqueline Baumann präsentieren die Schneekönigin.

FOTO: PRIVAT

## Weltklassik für Kinder mit der Schneekönigin

**Gehrden.** Weltklassik einmal anders: Die Konzertreihe bietet am Sonntag, 4. Januar 2026, ab 15 Uhr im Gehrden Rathaus eine spezielle Veranstaltung für Kinder. Jacqueline Baumann und Mikhail Mordvinov präsentieren dabei die Schneekönigin von Hans Chris-

tian Andersen zu lyrischen Stücken von Edvard Grieg. Bis 18 Jahre ist der Eintritt frei, Erwachsene zahlen 30 Euro. Reservierung unter Telefon (0151) 12585527, per E-Mail an info@weltklassik.de oder im Internet unter www.weltklassik.de.



Allen unseren Kunden sagen wir Danke für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen und Ihrer Familie frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!



seit 1975 in Gehrden  
Ihr zuverlässiger Partner  
für Sanitär- und  
Heizungsanlagen.

Telefon (0 51 08) 49 97

Weetzer Str. 7 | 30989 Gehrden | www.warmbold-gehrden.de

WIR WÜNSCHEN UNSEREN KUNDEN UND DENEN, DIE ES NOCH WERDEN WOLLEN, EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR.



Golteimer Str. 2 | Göxe | Tel. (05108) 2163 | www.gasthausmueller.de



Verwaltung + Beratungsstelle 1 Gehrden:  
Dammstr. 5 · 30989 Gehrden  
Tel.: 05108/9231092/93 · Fax: 05108/9231094

Unsere Mitglieder, Freunden und Bekannten

wünschen wir ein erholsames

WEIHNACHTSFEST und

ein gesundes NEUES JAHR 2026.

Unser Büro ist in der Zeit vom 23.12.2025 – 02.01.2026 geschlossen.

-ANZEIGE-



**Einstärkenbrille**  
für Ferne oder Nähe

ab **139,-**

**Computerbrille**

ab **179,-**

**Gleitsichtbrille**

ab **269,-**

Kunststofflässe, entspiegelt, gehärtet, sph +/-4,0 cyl. +2,0 Add. 2,50  
inkl. Brillenfassung (ausgewähltes Sortiment)

Krone GmbH

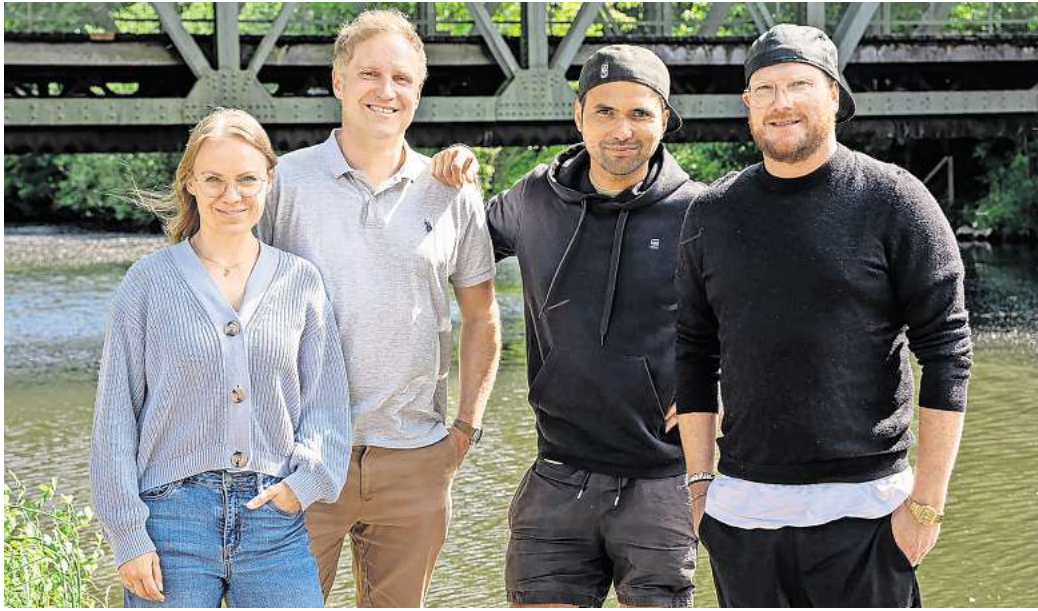
**Dammator Optik**

Dammator 9 · 30989 Gehrden · Tel. 0 51 08 - 92 57 11 · durchgehend geöffnet  
www.dammator-optik.de · info@dammator-optik.de



# Weinfans gehen wieder auf Wanderschaft

Die Agentur jucy plant 2026 zusammen mit den Kollegen von Weinlover drei neue Touren in Gehrden, Wennnigsen und Bad Nenndorf



Vier Weinfans: Melissa Jacobi (von links), Jan Flasbart, Cyril Krueger und Julian Schümann organisieren die Wanderungen.

FOTO: THORBEN TSCHERTNER

**Gehrden.** Nach der gelungenen Premiere im Jahr 2024 und der erfolgreichen Wiederholung im Jahr danach war eine Fortsetzung 2026 keine Frage: Die Eventagenturen jucy und Weinlover organisieren zusammen auch im kommenden Jahr wieder Weinwanderungen. „Für uns war klar: Wir wollen die regionale Idee weitertragen – und gleichzeitig jede Wanderung zu etwas Besonderem machen“, sagt Veranstalter Cyril Krueger von jucy. „2026 wird unser stärkstes Jahr.“ Der Start dafür erfolgt am 23. Mai in Gehrden.

Und dieses Selbstbewusstsein zeigt sich auch mit Blick auf den nun begonnenen Vorverkauf. „Wir nutzen den Dezember für den Vorverkaufsstart – und sprechen inzwischen vom besten Weihnachtsgeschenk rund um den Deister“, wie Kruegers Mitstreiter Julian Schümann mit einem Augenzwinkern sagt. Die Agentur Weinlover ist dabei Partner von jucy mit dem Experte Duo Melissa Jacobi und Jan Flasbart, das die Weingüter kuratiert.

### Lerneffekt hinsichtlich der Teilnehmerzahl

Im Jahr 2024 gab es in Wennnigsen erstmals eine Weinwanderung, in Gehrden wurde die erste

Veranstaltung ein Jahr später angeboten. „Wir haben gemerkt, dass es super funktioniert. Daher können wir für Gehrden wieder eine tolle Veranstaltung versprechen“, sagt Krueger. Was ihm dabei wichtig ist: Man habe von den vergangenen Weinwanderungen im Umland und in der Stadt gelernt. Teilweise waren 3000 Menschen dabei. „Wir haben in den vergangenen zwei Jahren herausgefunden: Das Limit beläuft sich auf

1700 Tickets. Das ist die optimale Größe für eine Weinwanderung in unserem Stil“, sagt Krueger.

In Gehrden ist die Wanderung für den 23. Mai terminiert. Der genaue Ablaufplan inklusive Route ist noch nicht spruchreif, hier und da sind noch Abstimmungen nötig. Los geht es um 11.30 Uhr in Gehrden – entweder am Hischen Hus oder am Sportplatz des SV Gehrden. Die Uhrzeit beruht ebenfalls auf einer Er-

fahrung aus der Vergangenheit. Gegenüber den vorangegangenen Veranstaltungen ist der Beginn eine halbe Stunde vorgezogen. „Aber so ist alles entspannter für den Check-in, wenn sich die Leute anmelden“, sagt Krueger.

Auf einer Route rund um den Gehrden Berg wird die Tour verlaufen – mit Stopps, Rahmenprogramm und Musik. Ob Krueger auch selbst singt? Schließlich ist er bekannter Frontmann der

Band The Jetlags. Er lacht und sagt: „Das werde ich tatsächlich oft gefragt. Offenbar ist es so, dass die Leute das auch von mir erwarten.“ Er wolle nichts abschließen und werde spontan reagieren. Krueger vermutet jedoch, dass das nichts wird „und wir dann andere Leute haben, die das auch können“. Für die Weinwanderung sei er nun mal der Veranstalter. „Und das ist auch stressig. Außerdem ist der Wein der Star, nicht ich.“

Die Route endet nach etwa sieben Kilometern zwischen 16 und 17 Uhr in Lestev. Auf dem Hof von Landwirt Ludwig Giesecke steigt ein Weinfest als Abschluss. Karten für die Wanderung kosten 30 Euro und sind ab sofort unter [www.dieweinwanderung.de](http://www.dieweinwanderung.de) erhältlich. Dieser Preis gilt auch für die Weinwanderung am 12. September in Wennnigsen, die am Kloster beginnt und durch Sorsum und Evestorf bis nach Bredenbeck führt, wo auf dem Hof Warnecke ebenfalls ein Weinfest den Abschluss bildet. Eine weitere Weinwanderung in der Nähe des Deisters steht am 4. Juli in Bad Nenndorf auf dem Programm. Weil die Wanderung dann während der Landesgartenschau stattfindet und deren Gelände dafür genutzt wird, beträgt die Teilnahmegebühr 35 Euro.

## Wertschätzung, wo sonst keine Zeit bleibt

Der Förderverein des Klinikums würdigt die Mitarbeitenden seit Jahren mit Christstollen

**Gehrden.** Es ist eine dieser Gesten, die im hektischen Klinikalltag einen Moment der Wärme schaffen: Am Nikolaustag verteilt der Förderverein des Robert-Koch-Krankenhauses 250 Christstollen an die Belegschaft. Die Gebäckstücke aus der Bäckerei Sprengel in Langrede stehen nicht nur für vorweihnachtliche Freude, sondern vor allem für Wertschätzung – etwas, das Pflegekräfte und Klinikbeschäftigte oft vermissen.

Holger Dörl, Leiter des Stabes der Klinikdirektion, hat das Weihnachtsgebäck gemeinsam mit dem ärztlichen Direktor Dr. Jochen Wedemeyer entgegengenommen. Dörl erinnerte daran, wie lange diese Tradition bereits gepflegt wird, und betonte, wie wichtig die Unterstützung des Vereins seit mehr als 25 Jahren ist. Viele Anschaffungen, die den

Alltag für Patienten und Patientinnen sowie Mitarbeitende spürbar verbessern, wären ohne diese Hilfe nicht möglich. Überbracht wurden die Stollen vom Vereinsvorsitzenden Manfred Mücke gemeinsam mit Karola Bernhards, Klaus-Uwe Eckardt und Bettina Borchling. 2800 Euro investierte der Förderverein in die Backwerke. „Wir sind froh, dass wir dieses Klinikum in unserer Stadt haben und unterstützen es immer wieder gern aktiv“, so Mücke.

### Knapp 26.000 Euro Unterstützung im Jahr 2025

Mücke blickte auf ein erfolgreiches Förderjahr zurück. Durch die Beiträge der rund 260 Mitglieder sowie zahlreiche Spenden konnten am Klinikum Robert Koch in Gehrden erneut Wün-



Tradition: Dr. Jochen Wedemeyer (von links) und Holger Dörl nehmen die frisch gebackenen Stollen aus den Händen von Karola Bernhards, Klaus-Uwe Eckardt, Bettina Borchling und vom Vereinsvorsitzenden Manfred Mücke entgegen.

FOTO: HEIDI RABENHORST

sche erfüllt werden, die das reguläre Klinikbudget nicht abdecken kann. Dazu gehörten große Projekte wie neue Möbel für die Geburtshilfe im Wert von 9500 Euro

oder ein neuer Sonnenschutz für die Gynäkologie für 9600 Euro. Auch kleine, aber liebevolle Anschaffungen fanden Unterstützung, etwa Kanarienvögel für die

Voliere im Krankenhauspark. Weitere Projekte wie Bilderrahmen für die Stationen, ein Ganzkörperspiegel und ein moderner Wundsimulator für die Ausbildung sind bereits bewilligt.

Insgesamt flossen im Jahr 2025 Fördermittel in Höhe von 25.800 Euro in das Klinikum. Seit seiner Gründung im Jahr 1999 hat der Verein rund 460.000 Euro bereitgestellt – eine Summe, die zeigt, wie tief die Verbundenheit der Mitglieder mit ihrem Krankenhaus ist. Der jährliche Etat von rund 20.000 Euro wird aus Beiträgen und Spenden erbracht. Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen. Schon mit einem Beitrag von 20 Euro im Jahr könne man, so Mücke augenzwinkernd, „Gutes tun und das schöne Gefühl genießen, etwas wirklich Wichtiges zu unterstützen“.

## Gutes Sehen ist Lebensqualität!

### Starten Sie gut und sicher ins neue Jahr mit der Dammtor Optik

Der Winter ist die beste Jahreszeit, um Ihr Sehvermögen bei der Dammtor Optik überprüfen zu lassen. Mit einem Sehtest können Sie nicht nur die Verkehrstauglichkeit, sondern auch die Alltagstauglichkeit Ihrer Augen überprüfen lassen. Hand auf's Herz: Sehen Sie noch scharf? Können Sie am Morgen noch entspannt die Zeitung lesen oder haben Sie das Gefühl, dass Ihre Arme zu kurz geworden sind? Eine Lese- oder Gleitsichtbrille unterstützt Ihre Anstrengung beim Lesen. Eine schlechte Haltung am Computer mit der falschen Brille führt zu Schulter-Nackenschmerzen. Und wie reagieren Ihre Augen in der Dunkelheit? Eine Brille mit einer speziellen Entspiegelung reduziert die Blendung.

#### Gutes Sehen fördert die Lebensqualität

Die dunkle Jahreszeit ist für unsere Augen sehr anstrengend. Viele Menschen fühlen sich bei schlechten Sichtverhältnissen unsicher. Im Straßenverkehr sind unsere Au-

gen eines der wichtigsten Sinnesorgane. Bruchteile von Sekunden entscheiden über die richtige Einschätzung in Gefahrensituationen und darüber, ob eine angemessene Reaktion nötig ist. Aus diesem Grund ist optimales Sehen von großer Bedeutung.

Sehschwächen oder Fehlsichtigkeiten, die nicht perfekt korrigiert sind, machen sich in der Dunkelheit stark bemerkbar. Nach Angaben des Bundesverbandes der Augenärzte leidet jeder fünfte Autofahrer unter Nachtsehstörungen. Sie können im Herbst und Winter zu Ermüdung und nachlassender Konzentration führen – und werden gerade im Straßenverkehr zur Gefahr. Optimales Sehvermögen ist die Voraussetzung, sich und andere Verkehrsteilnehmer nicht unnötig zu gefährden. Das gilt auch für Fußgänger und Radfahrer, unabhängig vom Alter.

#### Gutes Sehen schenkt Sicherheit

Ein regelmäßiger Sehtest gehört zur Ge-

sundheitsvorsorge. Nicht nur für Sie selbst, sondern auch zur Sicherheit Ihrer Mitmenschen. Bei der Dammtor Optik in Gehrden ermitteln nur geschulte Augenoptikermeister Ihre aktuelle Sehfähigkeit. Silvia Krone und Team vermessen Sie mit neuester Technologie, ermitteln Ihre aktuelle Sehkraft und bestimmen die neuen Brillenwerte. Durch die sorgfältige Sehanalyse lassen sich Auffälligkeiten und Veränderungen am Auge schnell feststellen. Sie erhalten also perfektes Sehen aus einer Hand und ohne große Umwege. Augenärzte sprechen überwiegend nur noch Empfehlungen für Brillenwerte aus. Eine Überprüfung der Brillenverordnung ist daher bei der Dammtor Optik selbstverständlich. Viele Krankenkassen benötigen mittlerweile keine ärztliche Brillenverordnung mehr. Das spart Wege und Zeit. Eine Medizinische Vorsorge ist trotzdem unerlässlich.

#### Persönliche und individuelle Beratung - Brillenglasbestimmung aus Meisterhand

Die Dammtor Optik in Gehrden beschäftigt sich seit mehr als 25 Jahren mit Brillen und allem was dazugehört. Dadurch können Augenoptikermeisterin Silvia Krone und ihr Team auf langjährige Erfahrungen zurückgreifen. Intensive Schulungen, laufende Fortbildungen und neueste Technologie gehören zum hohen Anspruch des Augenoptikergeschäftes. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Lassen Sie sich gerne beraten und Ihre Sehkraft kontrollieren. Um ausreichend Zeit für eine Sehanalyse bzw. Vermessung der Brillenwerte zu haben, ist eine Terminvereinbarung sinnvoll. Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten und ein gesundes, neues Jahr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Sie erreichen uns telefonisch unter 05108-925711 oder [www.dammtor-optik.de](http://www.dammtor-optik.de)