

HAG veranstaltet Ehemaligentreffen

Barsinghausen. Zum diesjährigen Ehemaligentreffen lädt das Hannah-Arendt-Gymnasium (HAG) für Sonntag, 20. Dezember, in des Schulzentrums Am Spalterhals ein. Eingeladen sind alle ehemaligen Schülerinnen und Schüler des HAG und auch diejenigen, die ihre Schule noch als Ganztagsgymnasium Barsing-

hausen (GTG) kannten. Auch ehemalige Lehrkräfte sind selbstverständlich herzlich willkommen. Beginn der Veranstaltung ist um 16.30 Uhr, das Ende ist für 19.30 Uhr geplant. Für Bewirtung ist gesorgt. Das offene Ehemaligentreffen am HAG findet regelmäßig vor Weihnachten stets in den ungeraden Jahren statt, zuletzt 2023.

bbb Tier der Woche Odin braucht Streicheleinheiten

Die Unterstützer des Tierschutzvereins Barsinghausen und Umgebung möchten den Hund Odin vermitteln. Marion Tellermann aus der Hundegruppe stellt das Tier vor: Odin ist ein neun Jahre alter Leonberger-Schäferhund-Mix, der als Abgabehund zu uns kam. Er ist sehr menschenbezogen und freut sich über viele Streicheleinheiten. Odin hat einige Kilos zu viel und muss erstmal langsam abnehmen. Er liebt kleine Spaziergänge und wird von Tag zu Tag beweglicher. Odin hat bei uns bisher nur seine positiven Seiten gezeigt. Er läuft

gut an der Leine, geht an anderen Hunden – mit Abstand – problemlos vorbei und er liebt jeden Gassigänger. Natürlich weiß Odin, wie groß er ist und würde sich von anderen Rüden nicht die Butter vom Brot nehmen lassen. Mädels dürfen bisher alles.

Haben Sie Interesse an Odin? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung unter: Tierschutzverein Barsinghausen und Umgebung, Ludwig-Jahn-Straße 11a, 30890 Barsinghausen. Telefon (05105) 7736777. Mail: info@tierschutzverein-barsinghausen.de.



Paar Kilos zu viel: Der Tierschutzverein Barsinghausen sucht für Aufnahmehund Odin ein neues Zuhause.
FOTO: PRIVAT

Zeitgenössische Musik widmet sich der „Fremde“

Der **magaScene**-Tipp: Das Musik 21 Festival



Das Duo Santronic spielt am 21. November in der FAUST Warenannahme.
FOTO: GHAZALE GHAZANFARI

Das Musik 21 Festival findet dieses Jahr wieder in Hannover statt – und zudem unter neuer Künstlerischer Leitung. Ehsan Khatibi hat ein Festivalprogramm kuratiert, das sich dem Thema „Fremde“ widmet – als künstlerischer Raum zwischen Zugehörigkeit und Distanz, Tradition und Neuerfindung. Vom 20. bis 23. November eröffnen Ur- und Erstausführungen, interkulturelle Kollaborationen und spartenübergreifende Veranstaltungen neue Perspektiven auf Identität, Herkunft und Begegnung. Auf drei verschiedenen Bühnen in Hannover werden rein musikalische Formate ebenso stattfinden wie Konzepte, die mit den tänzerischen, performativen, theatralischen, bildlichen und sprachlichen Disziplinen interagieren. Hier das Programm:

Donnerstag, 20. November, 20 Uhr | RAMPE
Fidan Aghayeva-Edler (Klavier) „Mein Name ist Fremdovhner“:

Eine Reise durch Zugehörigkeit und Wurzeln. Im Mittelpunkt stehen fünf Uraufführungen von Misha Cvijović, Eli Simić-Prošić, Rachel C. Walker, Sarvenaz Safari und Clare Loveday, die eigens für dieses Projekt entstanden sind.

Freitag, 21. November, 20 Uhr | FAUST Warenannahme
Duo Santronic - Kioomars Musesayyebi (Santur) und Arsalan Abedian (Santur und Elektronik) „Santronic +/- Das eigene Fremde“. Dieses Konzert widmet sich Tradition und Technologie, Analogem und Digitalem, Vergangenheit und Gegenwart. Präsentiert werden neue Werke, die eigens für das Duo Santronic komponiert wurden und sich mit den Spannungsfeldern zwischen Gewohnheit und Überschreitung, Ordnung und Chaos, Herkunft und Zukunft sowie Wurzel und Variante auseinandersetzen.

Sonntag, 22. November, 18 Uhr | FAUST Warenannahme

Soohyun Moon (Gesang) und Sori Choi (Schlagzeug) „Pansori Prismen“: Zusammenarbeit von vier Komponisten und Komponistinnen aus Korea, dem Iran, Taiwan und Deutschland und zwei koreanischen Musikerinnen der traditionellen Pansori-Kunst, einer einzigartigen Form des narrativen Gesangs.

Sonntag, 22. November, 20.30 Uhr | Theater in der List
Aya Toraiwa, Forough Fami, Yen Lee, Johanna Ackva (Tanz und Choreografie), Isabelle Schad (Konzept und Dramaturgie) und Ensemble L'ART POUR L'ART „HANDTÄNZE“. Neue Klang-Körper-Kompositionen. In diesem Konzert sind die Hände die Hauptfiguren: Denn sie arbeiten, kreieren Formen und Gestalten, lieben, schützen und verschließen.
Sonntag, 23. November, 15.30 Uhr | RAMPE
Podiumsdiskussion zu Pansori Prismen, Eintritt frei



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Sonntag, 23. November, 17 Uhr | RAMPE
Ensemble Megaphon und Ensemble Konnex „Art of Memory“: Ein szenisches Konzert im Widerspruch. Präsentiert werden die Werke der Nachwuchskomponisten und -komponistinnen, die sich im Projekt „Musik 21 Nachwuchs“ dieses Jahr vornehmlich mit dem Thema Improvisation beschäftigt haben.

Ausführliche Programminformationen stehen zum Festivalstart zur Verfügung unter musik21festival.de. Tickets gibt es hier: musik21festival.reservix.de.

SPD-Ortsverein bestätigt die Spitze im Amt

Barsinghausen. An der Spitze gibt es keine Veränderung: Die Mitglieder des SPD-Ortsvereins Barsinghausen bestätigen bei der Versammlung die Doppelspitze im Amt: Susanne Lorch und Roman Schwikowski wurden als Vorsitzende wiedergewählt. Zu Stellvertretern wurden Claudia Schüßler und Amélie Lorch gewählt.

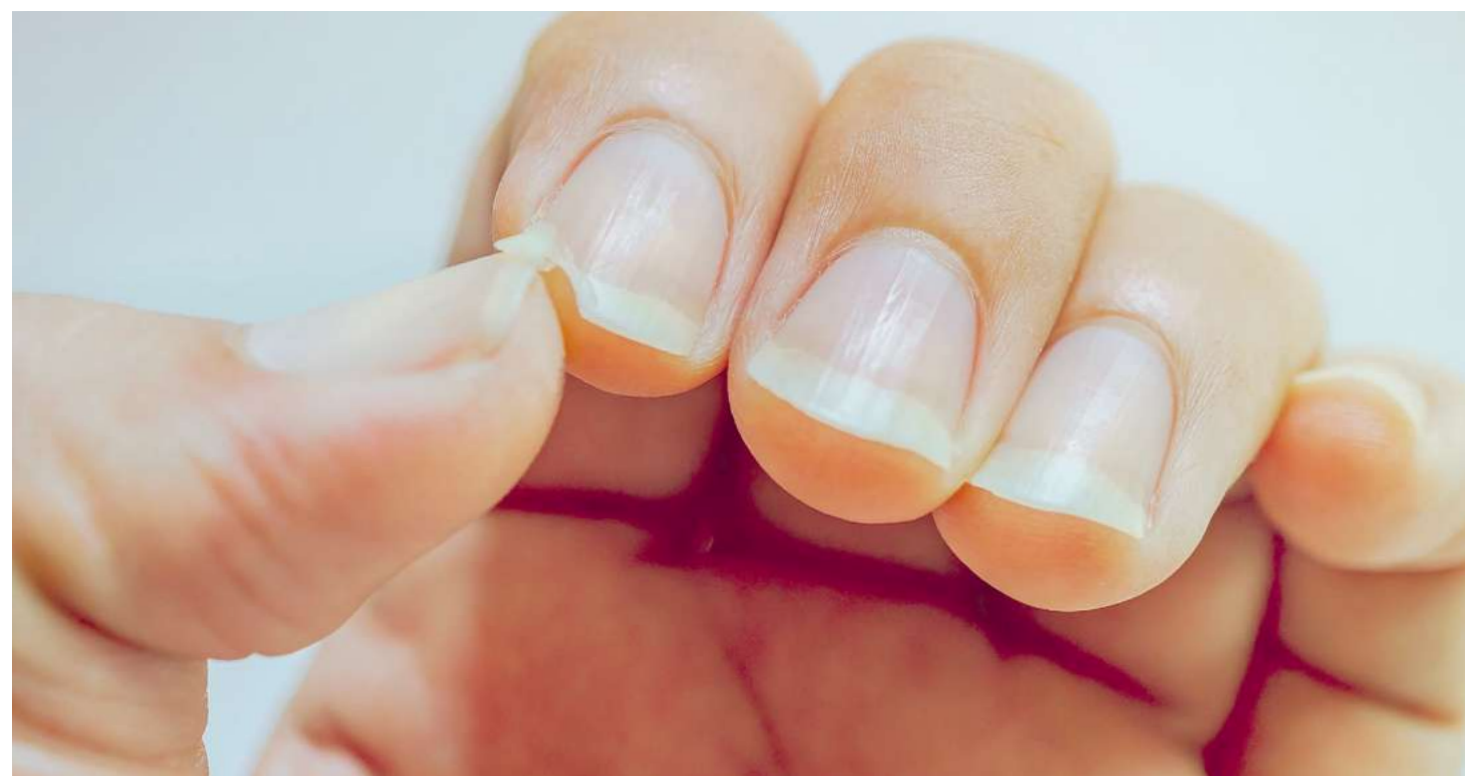
Reinhard Dobelmann als Kassierer und Norbert Steinbach als Schriftführer komplettieren den neuen geschäftsführenden Vorstand. Unterstützt werden diese durch die Beisitzenden Marie Bär, Sybille Busse, Günther Gottschalk, Dennis Knorr, Katrin Köhler, Jutta Schriefer, Horst Künnemann und Wolfgang Seeger. Horst Künnemann wurde für seine jahrzehntelange Arbeit als Kassierer gewürdigt.

Der SPD-Fraktionsvorsitzende im Bundestag, Matthias Miersch, berichtete zudem von den nicht immer einfachen Gesprächen und Verhandlungen in Berlin. Er beantwortete zudem Fragen der rund 30 anwesenden Mitglieder zur Bundespolitik und zur SPD. Bürgermeister Henning Schönhof berichtete von Projekten aus der laufenden Verwaltungstätigkeit, darunter Schulbau- und Sanierungsarbeiten. Schönhof betonte, dass die großen Investitionssummen dem Sparen der zurückliegenden Jahrzehnte geschuldet seien.

ANZEIGE

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen.

Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Ein Ölbad (Finger etwa 10 Minuten in lauwarmem Olivenöl „baden“) kann dabei helfen.

Langfristige Ergebnisse

Um jedoch langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des

Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. So ist der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde und es bildet sich eine feste Nagelplatte.

Kraftstoffe für die Nägel

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle Nahrungsergänzung ist nicht immer einfach. Idealerweise enthält das Präparat folgende Nährstoffe:

- **Zink und Selen** zum Erhalt normaler Nägel

- **MSM (Schwefel)** als wichtiger Strukturbaustein

- **Silizium** aus Kieselerde und Goldhirse, die bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt war.

Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Nährstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.*

Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt immer mehr Anwender. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstan-

dards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp:

Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel



Nahrungsergänzungsmittel

- Die Schönheitsformel für gesunde, gepflegte Nägel
- Mit Zink & Selen für den Erhalt normaler Nägel
- Plus Silizium, natürlichem MSM und Goldhirse

Für Ihre Apotheke: PZN 15390975