

Claudia Schübler übernimmt Vorsitz der Calenberger Cultour

Vorstand stellt sich neu auf: Bernd Schwenger gibt seinen Posten ab, bleibt dem Verein aber erhalten

Barsinghausen. Wechsel an der Spitze: Nach zehn Jahren als Vorsitzender der Calenberger Cultour ist Bernd Schwenger zurückgetreten. Für den 78-Jährigen sei es keine leichte Entscheidung gewesen, obwohl sie nun jede Menge Druck herausnehme, wie er selber sagt. „Es war eine Entscheidung aus persönlichen Gründen.“

Aufgrund seiner privaten Umstände hätte er sein Ehrenamt nicht weiterhin so gewissenhaft ausüben können. „Ich kam zeitlich einfach nicht mehr hinterher“, sagt er. Schließlich investiere er rund drei Stunden pro Tag für den Verein. „An der Vertragsabwicklung hängt einfach viel dran“, macht Schwenger deutlich. Allein 80 E-Mails bekomme er am Tag. Und dazu noch die Buchhaltung, die stets sein Bereich war, da er beruflich aus dem Bereich kam und dem Verein nach eigenen Angaben die Kosten für den Steuerberater ersparen wollte.

Weiterhin als Kassenwart im Vorstand

Zurückgetreten ist Schwenger aber auch mit jeder Menge Stolz – aus guten Gründen. Vor 13 Jahren trat er in den Vorstand ein, führte den Verein seit Herbst 2021 als Erster Vorsitzender – und damit auch durch die Corona-Krise. „Ich bin froh, dass wir das so gut geschafft haben. Denn einfach war es nicht, auch nur die Hälfte der Plätze im Theater am Spalterhals besetzen zu können“, sagt er.



Neuer Vorstand Calenberger Cultour Der neue Vorstand: Hartmut Peters (von links), Claudia Schübler, Bernd Schwenger, Evelin Arndt, Rainer Bertsch.

FOTO: PRIVAT

Schwenger bleibt dem Verein dennoch treu – und zwar als Kassenwart. „Das kann ich abends noch ganz gut erledigen, da es nicht ganz so viel Zeit kostet“, sagt er. Und so müsse der Verein auch weiterhin keinen externen Steuerberater bezahlen.

Claudia Schübler folgt ihm nun im Ehrenamt. Bereits zuvor war die 57-Jährige Beiratsmitglied. Dann habe der Vorstand gefragt, ob sie den Posten übernehmen würde. Die Antwort Schüblers war eindeutig. „Ich habe mich gefreut, dass ich gefragt wurde“, sagt sie. Denn neben ihren Ehrenämtern in der Politik – Schübler sitzt für die Städte Barsinghausen, Gehrden und Seelze im Landtag – interessiere sie sich sehr für Kultur. „Ich habe schon immer gerne Ausstellungen

angeschaut und fand Theater spannend.“ Sie betont zudem die Wichtigkeit solcher Vereine und Veranstaltungen im Umland. „Wenn wir nur Kultur im Theater in Hannover hätten, wäre das viel zu wenig.“ Die Hemmschwelle wäre in Bezug auf Anreisen und Kosten schlicht zu hoch.

Für die Arbeit im Vorstand wünscht sich Schübler eine ähnlich erfolgreiche Saison wie die vergangene. „Ich hoffe, dass wir alle gut miteinander klarkommen und den Verein gut weiterführen“, sagt sie. Und auch konkrete Ziele hat die Politikerin im Auge. „Ich würde gerne das Kindertheater intensivieren“, sagt Schübler, die auch im Musikverein, im Museumsverein Seelze und im Förderverein einer Musikschule Mitglied ist.

Zweiter Vorsitzender im Verein bleibt Hartmut Peters und Dritte Vorsitzende Evelin Arndt. Den Posten des Schriftführers hat Rainer Bertsch inne. Peter Vesper, der zuvor Kassenwart war, bleibt der Calenberger Cultour als Beisitzer erhalten.

Erfolgreichste Saison seit Gründung

Für den Verein war die vergangene Saison die erfolgreichste Spielzeit überhaupt. Zahlreiche Veranstaltungen waren ausverkauft, und auch die Aboplatze seien gut belegt gewesen, so Schwenger. Zudem feierte der Verein im vergangenen Mai mit der Konzert-Show „One Night with Abba“ seine 500. Veranstaltung seit der Gründung.



Together we celebrate 25° nord
vodafone-nord



vodafone-nord

25 Jahre vodafone-nord Barsinghausen

25% auf alle Mobilfunktarife und Zubehör.*

*Mobilfunk-Aktion: bei Neuabschluss eines Mobilfunktarifes erhalten Sie 24 Monate bis zu 25% Vorteil auf den mtl. Basispreis ohne Hardwarezuzahlung. Weitere Infos dazu in Ihrem Vodafone Shop. Zubehör-Aktion: Sie erhalten auf unser gesamtes Zubehörsortiment 25% Rabatt. Der Rabatt wird direkt an der Kasse abgezogen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

ANZEIGE

Nächtlicher Harndrang bei Mann und Frau

Lesen Sie hier, welche Optionen langfristige Besserung versprechen und worauf man achten muss.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um die Toilette aufzusuchen; am Tag danach müde und unkonzentriert. Viele kennen das Problem. Doppelt ärgerlich: Durch den Schlafmangel wird auch der private oder berufliche Alltag zur Herausforderung. Nächtlicher Harndrang ist ein Thema, das sowohl Männer als auch Frauen betrifft. Die Ursachen sind jedoch unterschiedlich.

MÄNNER UND DIE PROSTATA

Bei Männern ist meist eine gutartige Vergrößerung der Prostata im Spiel. Dieser Prozess ist im Grunde harmlos, die vergrößerte Prostata engt aber die Harnröhre ein. Dadurch kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

FRAUEN UND DIE SENSIBLE BLASE

Bei Frauen steckt dagegen meist eine sensible oder gereizte Blasenwand hinter nächtlichem Harndrang. Nerven in der Blasenwand übermitteln dem Gehirn einen falschen Füllstand, wodurch man auf die Toilette muss, obwohl die Blase noch nicht voll ist.



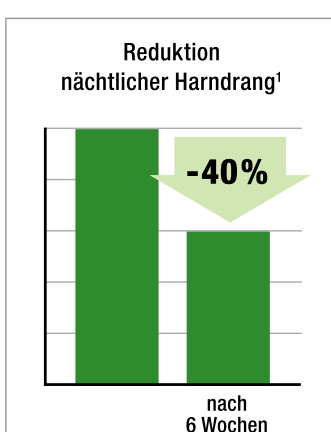
WAS KANN MAN TUN?

So unterschiedlich die Auslöser für die schwache Blase auch sein mögen – helfen können in der Regel dieselben Tipps:

- **Genug trinken:** Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken. Dadurch wird aber der Urin stark konzentriert und die Blasen Schleimhaut gereizt, wodurch man erst recht häufigen Harndrang verspürt.
- **Beckenboden stärken:** Beckenbodenübungen sind

immer eine gute Empfehlung, egal ob der nächtliche Harndrang bei Männern oder Frauen auftritt. Entsprechende Übungsprogramme finden Sie im Internet – am besten einfach „Beckenbodenübungen“ googeln.

• **Heilpflanze Kürbis:** Mit dem Kürbis gibt es eine Pflanze, die Blase und Prostata in diesen Fällen unterstützt. Längerfristig eingenommen kann sie für einen normalen Harnfluss und dadurch eine ungestörte Nachtruhe sorgen.



¹Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci. 2004;52(4):551-561

APOTHEKEN-TIPP

Bewährt bei Frauen



- ✓ Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- ✓ Bei ungewolltem Harnverlust
- ✓ Langfristige Anwendung empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN: 15390969

NEU auch für den Mann



- ✓ Kürbis für Blase und Prostata bei nächtlichem Harndrang
- ✓ Ginseng unterstützt die Manneskraft
- ✓ Zink für einen normalen Testosteronspiegel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für den Mann
30 Stk.; PZN: 19825654

STUDIEN BELEGEN WIRKUNG

Dieses Wissen wird längst in der traditionellen Pflanzenheilkunde eingesetzt, mittlerweile gibt es für die Wirksamkeit des Kürbisses handfeste Belege: Der nächtliche Harndrang betroffener Personen konnte in einer umfassenden Untersuchung um fast die Hälfte gesenkt werden – und das schon nach 6 Wochen.¹ Entscheidend dafür ist eine hohe Konzentration der Wirkstoffe z. B. in Tabletten mit hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt.

GEHEIMTIPP AUS ÖSTERREICH

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang seit Jahren empfehlen, sind die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm®. Diese konnten bereits hunderttausende Anwender überzeugen. Bis dato konnten nur einige wenige Deutsche das Produkt von ihren Österreich-Urlauben. Mit der Zeit wurde es aber immer häufiger im Bekannten und Freundeskreis weiterempfohlen und in den Apotheken nachgefragt. Aufgrund dieser verstärkten Nachfrage sind die Kürbis-Tabletten nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugen auch hier mit spürbaren Ergebnissen bei nächtlichem Harndrang.

WICHTIG:

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens 3 Monate) eingenommen.