

Zum Jubiläum gibt es Defibrillatoren für 25.000 Euro

Die Stiftung der Stadtparkasse Barsinghausen wird 25 Jahre alt

Barwsinghausen. Es ist ein besonderer Geburtstag – aber gefeiert wird trotzdem nicht. „Das Geld dafür sparen wir lieber und stecken es in Projekte“, sagt Martin Wildhagen. Er ist Vorstandsmitglied der Stiftung der Stadtparkasse Barsinghausen. Die Stiftung wird 25 Jahre alt und fördert eigenen Angaben nach Kultur, Heimatpflege, Jugend, Altersfürsorge und Landschaftspflege sowie Naturschutz und Sport.

Das Geld bleibt in Barsinghausen

„Wir sind stolz auf das, was wir in den vergangenen 25 Jahren erreicht haben“, sagt Britta Sander, langjährige Vorstandsvorsitzende der Stiftung und aktuell Vorsitzende des Stiftungsrates. In dem Vierteljahrhundert hat die Stiftung insgesamt 83 Förderungen mit einem Gesamtvolumen von rund 157.000 Euro bewilligt. Die Förderungen beziehen sich ausschließlich auf Projekte in Barsinghausen und den Ortsteilen, sodass möglichst viele Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt davon profitieren.

Am 5. September 2000 wurde die Stiftung gegründet. „Das Stiftungskapital betrug damals eine Million Mark, später dann 500.000 Euro“, erinnert sich Sander, die ab 2012 im Vorstand der Stiftung tätig war. Dieses Stiftungsvermögen bleibt immer unangetastet, das Geld für die För-



Runde Sache: Britta Sander (von links), Martin Wildhagen und Stefan Niemann freuen sich über das 25-jährige Bestehen der Stiftung.

FOTO: STEPHAN HARTUNG

derungen stammt aus jährlichen Zinserträgen der Stadtparkasse, die der Stiftung zugutekommen.

Die Idee für die Gründung einer Stiftung entstand zum Ende der 1990er-Jahre, wie Wildhagen weiß, der seit 1997 für die Stadtparkasse tätig ist. Anlass war, dass man Vereine und Ein-

richtungen in Barsinghausen nachhaltig unterstützen wollte. „Aber das war damals kein Prozess zwischen Tür und Angel – sondern langwierig, es gibt mehrere Ordner aus der Gründungszeit“, sagt Wildhagen.

Weil die Gründung aber viel Vorlauf brauchte – inklusive des Wartens auf Genehmigungen –,

datiert die Stiftungsurkunde auf den 21. September 2001. Erst dann bekam man das offizielle Dokument, eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts zu sein – demnach rund 55 Wochen nach dem Beschluss des Verwaltungsrats der Stadtparkasse vom 5. September 2000. Auch die erstmalige Ausschüt-

tung von Fördergeldern dauerte ein wenig: 2005 gab es 2500 Euro für Schulhofumgestaltung der Astrid-Lindgren-Schule in Kirchdorf sowie 1500 Euro für eine Fotoausstellung des Brigittenstifts.

Normal sind Förderungen bis 5000 Euro

Die bislang größte Einzelspende in der Historie der Stiftung gab es in den Jahren 2012 und 2013 mit jeweils 10.000 Euro für den Kindergarten Marienkäfer und die Kindertagesstätte Wirbelwind – in beiden Fällen für den Umbau des Außengeländes. „Solche Beträge sind aber die Ausnahme, bis 5000 Euro ist die Regel“, sagt Wildhagen. „Wir fördern zwei bis drei Projekte pro Jahr. Es gibt kein Jahr, wo es keinen Antrag gibt.“ Im Jubiläumjahr soll es natürlich weitere Förderungen geben, zumal die Stiftung laut des aktuellen Vorsitzenden Stefan Niemann gut aufgestellt ist. „Wir werden auch weiterhin Projekte und Initiativen unterstützen, die das Leben in unserer Region bereichern.“ Apropos Leben: Im Zuge ihres Geburtstags stellt die Stiftung 25.000 Euro bereit für den Kauf von Defibrillatoren. 100 Vereine und Einrichtungen hat die Stiftung bereits angeschrieben, Interessenten können sich aber noch bis zum 30. September 2025 unter www.ssk-barsinghausen.de/stiftung bewerben.

Buntes Fahrrad in Langreder wird gestohlen

Barsinghausen. Seit 2019 hat der Verein Barsinghausen ist bunt am Ortseingang von Langreder ein buntes Fahrrad als Denkmal für Vielfalt, Menschlichkeit und demokratisches

amt“, teilt der Verein mit. Nachdem es öfter beschädigt worden und etwas ausgeblieben war, ist es laut des Vereins am 2. September runderneuert und wieder an den Platz am Laternenpfahl aufgestellt worden. Fünf Tage später wurde es allerdings gestohlen.

„Leider gibt es offenbar Menschen, die diese Buntheit nicht aushalten konnten. Oder die etwas gegen den Verein Barsinghausen ist bunt haben, zum Beispiel gegen sein Engagement für demokratisches Miteinander und gegen Rechtsextremismus“, sagt Sybille Busse vom Verein. „Voraussetzung für das von uns eingeforderte demokratische Miteinander ist jedoch, dass man auch Meinungsäußerungen politisch Andersdenkender aushält, solange sie nicht Hass, Verleumdung und Verhetzung sind“, sagt sie weiter. Der Verein kündigte an, den Diebstahl zur Anzeige zu bringen. „Unsere Aktiven arbeiten bereits an einem neuen bunten Fahrrad-Denkmal.“



Kaum aufgestellt, schon gestohlen: Fünf Tage, nachdem Mitglieder des Vereins Barsinghausen ist bunt das renovierte Fahrrad platzierten, wurde es gestohlen.

FOTO: PRIVAT

Miteinander aufgestellt. „Selbstverständlich mit Genehmigung durch das Ordnungs-



Kaum aufgestellt, schon gestohlen: Fünf Tage, nachdem Mitglieder des Vereins Barsinghausen ist bunt das renovierte Fahrrad platzierten, wurde es gestohlen.

FOTO: PRIVAT

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Die Zukunft des (Ein-)Schlafens

Neuer Megatrend? Schlafexperte bringt Magnesium PLUS nach Deutschland

Magnesium ist der Trend aus den USA! Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwimmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf.



Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein ist z. B. Magnesiumbisglycinat.

Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichti-

ge Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem

Nr. 1* Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



Baldriparan

Magnesium +



NEU