

# „Da sein, zuhören, aushalten“

Der ambulante Hospizdienst „Aufgefangen“ begleitet bis zuletzt. Angela Behrens ist ehrenamtliche Sterbebegleiterin. Ihre Aufgabe ist schwer – und doch empfindet sie eine große Erfüllung.



Gemeinsam durch die letzten Tage: Sterbebegleiterin Angela Behrens (links) und die leitende Koordinatorin im „Aufgefangen“-Team Claudia Bolte.

**Barsinghausen.** Angela Behrens mag dieses berühmte Zitat von Cicely Saunders, weil es so schön passt: „Wir können dem Leben nicht mehr Tage geben, aber den Tagen mehr Leben.“ Die 58-Jährige aus Benthe engagiert sich jetzt seit sieben Jahren ehrenamtlich als Sterbebegleiterin beim ambulanten Hospizdienst „Aufgefangen“ in Barsinghausen. „Dabei hatte ich anfangs nicht gedacht, dass ich in dieses Ehrenamt neben meiner Vollzeit-Berufstätigkeit schon so einsteigen würde“, sagt sie.

Sie habe damals, nachdem ihre Schwester gestorben sei und sie sich in dieser Situation ziemlich alleingelassen gefühlt hatte, eigentlich zunächst nur die Ausbildung schon mal mitgemacht haben wollen. Dies ist ein Kurs über mehrere Wochen, wie er jetzt auch im September wieder losgeht. „Nach meiner Ausbildung hat sich das Ganze dann aber doch sehr schnell, sehr intensiv entwickelt und es gibt eigentlich keine Zeit, in der ich nicht mindestens in einer Sterbebegleitung bin“, erzählt Behrens. „Es sind viele Menschen, die ich begleitet habe“, sagt die 58-Jährige. Wie viele genau? Ehrlicherweise könne sie das gar nicht mehr zählen, muss sie zugeben. Manchmal dauerten die Begleitungen nur ganz kurz, wenige Tage. Es können aber auch Monate sein. Mit dem Mann, den sie aktuell begleite, sei sie seit über einem Jahr in Kontakt.

Der hat eine akute Herz Herzinsuffizienz. Sein Herz hat eine Leistung von nur noch 30 Prozent. „Am Anfang war er wie gelähmt von dieser Diagnose“, sagt Behrens. Im Laufe der Monate habe er aber mit vielen guten Gesprächen, nicht nur mit ihr, auch mit anderen Menschen, wieder einen positiven Blick bekommen. Nicht mehr: Wie viele Tage habe ich noch? Sondern: Was möchte ich mit der Zeit anfangen, dir mir noch bleibt? Sein Zustand habe sich inzwischen glücklicherweise wieder deutlich

verbessert, sagt Behrens. Aktuell brauche er weder ein Sauerstoffgerät noch einen Rollator.

Momentan, wo es dem Mann etwas besser ginge, besuche Behrens ihn alle 14 Tage. Am Anfang war es einmal in der Woche, manchmal sogar zweimal und im Prinzip auf Abruf, weil auch dessen Frau die neue Situation verarbeiten musste. Die ehrenamtlichen Sterbebegleiter sind nicht nur für die Betroffenen da, sondern auch für die Angehörigen. „Und da ist oft ganz viel Gesprächsbedarf“, sagt Behrens.

So verschieden, wie die Menschen und Situationen sind, sei tatsächlich auch die Zeit, die man in den Familien verbringe. „Das lässt sich nicht timen, wie ein Sportverein“, vergleicht Behrens. Und: Man muss viel aushalten können in einer Sterbebegleitung da. Da ist auch ein Stück weit – gerade wenn sie jüngere Menschen begleite – Verzweiflung da. Da ist ganz viel Traurigkeit in der Familie“, sagt sie.

Oft müsse man einfach nur zuhören. In der Ausbildung zur Sterbebegleitung sei dies deswegen auch ein ganz großer Baustein. Lernen, aktiv zuzuhören. Aus den Begleitungen zieht Behrens auch für sich eine Menge raus. Ja, es sei eine schlimme Situation, aber man lerne unglaublich viel von jedem, den man begleite, sagt sie. Höre Lebensgeschichten. „Manchmal bin ich müde vom Tag. Komme dann aber energiegeladener mit ganz viel Erfüllung, wieder raus aus so einem Besuch, weil auch viel Dankbarkeit da ist“, sagt Behrens.

Claudia Bolte, die leitende Koordinatorin im „Aufgefangen“-Team, bezeichnet es als „geschenkte Zeit“. Einfach da zu sein, sagt sie. „Es gibt viele Wege, wie jemand zu uns kommt.“ So gebe es immer die Möglichkeit, dass die Betroffenen selber Kontakt zum Lebenshaus in Barsinghausen aufnehmen können

und sich hier melden. Manchmal stünde auch jemand vor der Tür als Angehöriger. Oft seien es aber auch Netzwerkpartner wie Palliativdienste und Pflegeeinrichtungen. „Wir begleiten Menschen zu Hause, in Krankenhäusern und in Pflegeeinrichtungen“, erklärt Bolte. Deswegen rufen auch Ärzte an, wenn sie zum Beispiel jemanden in ihrer Behandlung haben und sehen, da wäre eine hospizliche Unterstützung das, was jetzt hier stimmig oder auch gewünscht wäre. Was die Situation zu Hause entlasten würde.

Im Moment begleitet das Team des ambulanten Hospizdienstes „Aufgefangen“ 58 Menschen. Übers Jahr sind es etwa 110 bei 59 aktiven Ehrenamtli-

chen. Auch für Menschen, die nicht mehr reagieren können, liebe sich noch so viel Gutes tun, hat Sterbebegleiterin Behrens gelernt. Eine Berührung. Kleine Massagen der Hand. Manchmal singe sie oder lese etwas vor. „Allein das Gefühl, da ist jemand bei mir im Raum und ich bin nicht allein, nimmt die Angst.“

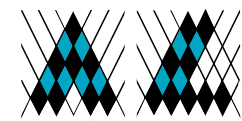
Oft sei eine Begleitung auch nicht gleich mit dem Tod beendet. „Wenn die Familie es wünscht, bin ich auch da, wenn eingesargt wird“, erzählt Behrens. Was sich bei ihr selbst durch die Sterbebegleitung geändert habe? „Ich genieße mehr den Moment“, sagt sie. Und sei es, auf der Terrasse eine Tasse Kaffee zu trinken und den flatternden Blumen im Wind zuzusehen.

FOTO: JENNIFER KREBS

## Bücherspaß in der Bibliothek

**Barsinghausen.** Der nächste Termin für den „Bücherspaß mit den Jüngsten“ der Barsinghäuser Stadtbücherei ist am Donnerstag, 4. September, von 16 bis 17 Uhr. Maie und ihr Vorlesemonster führen mit lustigen Liedern, Reimen, Finger- und Bewegungsspielen die jungen Besuchenden spielerisch in die Welt der Sprache ein und zeigt, wie viel Spaß in Bildern und Büchern steckt. Währenddessen können Geschwisterkinder und Begleitpersonen selber in den Büchern und Zeitschriften stöbern. Rückfragen beantwortet das Büchereiteam unter Telefon (05105) 7742215 oder per E-Mail an stadtbuecherei@stadt-barsinghausen.de.

## GARDINENFACHGESCHÄFT ANGELIKA LANGER



Im Bruchfeld 33  
30989 Gehrden  
Tel. 05108/91 36 99

info@gardinen24.com • gardinen24.com

Termine nach Vereinbarung.  
Rufen Sie mich an!



**Vitamin B-Komplex-ratiopharm®**  
60 Hartkapseln  
Nahrungsergänzungsmittel mit allen Vitaminen des B-Komplexes

€ 13,45 statt € 24,97\*\*



**IBU-ratiopharm® 400 mg akut Schmerztabletten**  
20 Filmtabletten | Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber

€ 2,95 statt € 7,18\*\*



**Posterisan® akut 50 mg/g**  
25 g Rektalsalbe mit Applikator  
Zur Linderung von schmerzenden und juckenden Beschwerden im Analbereich

€ 10,45 statt € 15,97\*\*



**Gingium® 120 mg**  
120 Filmtabletten | Bei geistigen Leistungseinbußen und zur Förderung der Durchblutung

€ 52,95 statt € 92,99\*\*



**Naratriptan HEXAL® bei Migräne 2,5 mg**  
2 Filmtabletten

€ 4,95 statt € 9,50\*\*

نحن نتحدث لغتك  
ما زبان شما را صحبت می کنیم  
**Wir sprechen Ihre Sprache  
We speak your language  
Em bi zimanê we diaxivin**

**20%**  
auf alle SIRIDERMA-Produkte  
> nur im September!



**femibion® Schwangerschaft 2 ab der 13. Woche bis zur Geburt**  
56 Tabletten und 56 Kapseln  
Unterstützt dich und die gesunde Entwicklung deines Babys

€ 59,45 statt € 71,99\*\*



**femibion® Stillzeit 3 ab Geburt**  
56 Tabletten und 56 Kapseln  
Unterstützt dich und die gesunde Entwicklung deines Babys

€ 57,95 statt € 69,99\*\*



## Siedler tauschen sich bei Klönfrühstück aus

**Hohenbostel.** Die Siedlergemeinschaft Hohenbostel-Börde-dörfer lädt alle Mitglieder sowie interessierte Gäste zum Klönfrühstück der Siedler für Sonntag, 14. September, in Schisanowski's Sporttreff, Heerstraße 15a, ein. Das Frühstück beginnt um 9.30

Uhr. Damit möchte der Verein das Gemeinwohl und Wir-Gefühl stärken. Darüber hinaus wird es Informationen zu Veranstaltungen geben. Anmeldungen sind bis zum 11. September bei Vorstand Hans-Joachim Tilgner unter Telefon (05105) 9675 möglich.

## Sommerfest im Kinder- und Jugendhaus

**Egestorf.** Das Amt für Jugendpflege der Stadt Barsinghausen lädt für Sonnabend, 27. September, zum Sommerfest in das Kinder- und Jugendhaus Egestorf, Ammerke 2, ein. Ab 13 Uhr erwartet alle Besucherinnen und Besucher ein Programm mit lokaler Livemusik, Spiel und Spaß,

Getränken und Snacks. Die Besuchenden können dabei das Angebot des Kinder- und Jugendhauses kennenlernen. Die Band „Riverflow“ wird in Begleitung mit dem Rapper-Duo „Jupp & Benni Brown“ auf der Bühne aufspielen. Der Eintritt ist kostenfrei.

**Apotheke hoch2**  
BARSINGHAUSEN  
Apotheker Marcus Griebisch e. K.  
Marktstr. 1 | 30890 Barsinghausen  
Tel 05105 3615 | Fax 05105 516510  
team@apotheke-hoch2.de  
www.apotheke-hoch2.de  
**10% GUTSCHEIN**  
SEPTEMBER 2025\*

\*Sie erhalten bei uns mit diesem Gutschein 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl. Einfach ausschneiden und in Ihrer Apotheke hoch2 vorlegen. Der Gutschein gilt nicht nur für unser Freiwahlsortiment, sondern auch für freiverkäufliche, apothekenpflichtige Arzneimittel aus dem Sichtwaarsortiment. Ausgeschlossen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezeptzahlungen und bereits rabattierte Artikel. Der Kundenkarten-Rabatt und die HOCHZWEI MARK sind für die Aktion außer Kraft gesetzt. Der Gutschein ist gültig bis zum 30.09.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. \*\*Gültig vom 01.09. bis 30.09.2025 und solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildung ähnlich. UVPS entsprechen dem aktuellen Stand bei Druckschluss.