

Kulturaustausch zwischen Hannover und Vilnius

Die **magaScene** hat einen heißen Konzerttipp: Poliarizuoti Stiklai im Clubhaus 06

Hannover. Igoris Sifris alias Gary vom Clubhaus 06 ist bekanntlich leidenschaftlicher Musiker. Nicht umsonst finden im Vereinsheim des Rugby Clubs Verein für Rassenspiele von 1906 e.V. über das Jahr verteilt etliche Live-Konzerte statt: im Sommer gerne draußen im großzügigen Biergarten, in der Wintersaison auch mal drinnen. Das Clubhaus ist auch die Heimat der beliebten Ellenriede Blues Session und der Play What You Want-Session, die jeden Monat stattfinden und damit an diesem Ort auch diverse Musiker und Musikerinnen aus Hannover und dem Umland hier zusammenbringen. Ein beliebter Treffpunkt der musizierenden Bevölkerung und von Musikfans, die das reichhaltige musikalische Angebot zu schätzen wissen also.

Eines von Garys eigenen Musikprojekten ist die Baltic Rock Band, bestehend aus ihm an Bass und Gesang, Robert „Jöcky“ Jöcks am Schlagzeug und Gitarrist Rene Kollege. Die Band spielt Rockmusik mit litauischen Texten. Eine interessante Kooperation hat sich nun auch ergeben, laut Gary, der als Solokünstler schon öfter in seinem Heimatland gespielt hat, kam das so: „Eine der bekanntesten Rockbands in Litauen ist mit Sicherheit Poliarizuoti Stiklai (übersetzt: Die Polarisierten Gläser). Ich kenne die Bandmitglieder schon seit den 1980ern, und wir kamen bei einem meiner letzten Besuche auf die Idee, einen klei-



Poliarizuoti Stiklai spielen am 29. Juni im Clubhaus 06. FOTO: POLIARIZUOTI STIKLAI

nen Kulturaustausch zwischen unseren Ländern zu organisieren.“

Gesagt getan. Das Baltic Rock-Project war mittlerweile schon in Litauen und hat dort im wohl bekanntesten Rock-Club des Landes, dem Tamsta Club in Vilnius, und an einem weiteren Ort gespielt. Die Musiker von Poliarizuoti Stiklai treten im Juni ihren Gegenbesuch an und werden am 28.6. eine Open-Air-Show in Hademorf bei Schwarmstedt spielen.

Am nächsten Tag, also dem 29.6., sind sie bei uns in Hannover im Clubhaus 06 zu Gast. Die Band existiert seit 1986, hat so einige Alben veröffentlicht und genießt in Litauen den Ruf der besten Rockband des Landes. Über diese Zusammenarbeit der beiden Bands berichtete auch schon die litauische Presse und wie es scheint nimmt die Livetätigkeit des Baltic Rock-Projects nun auch merklich zu in Litauen. Am 28. Juli spielt das Dreigestirn

aus Hannover auf einem zweitägigen Festival im litauischen Kelm mit Singer-Songwriter Chris Norman (ex-Smokie) und einigen anderen Bands.

Im Herbst ist bereits eine Show im Vandenis Club in Palanga (nördlich der Hafenstadt Klaip da) geplant. Respekt! Wir bleiben am Ball für Euch. Schaut Euch auf jeden Fall am 29. Juni Poliarizuoti Stiklai im Clubhaus 06 an. Los geht es um 15 Uhr. Wir sehen uns dort!



Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgelegstellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



Lenthes Ortsbürgermeister Jürgen Ermerling (Mitte) empfängt die Düsseldorf Radfahrer Dirk Sauerborn (links) und Andreas Merten. FOTO: DIRK SAUERBORN

Benefizfahrt von Düsseldorf nach Lenthe

Lenthe/Düsseldorf. Das ist eine besondere Aktion gewesen: Zwei ehemalige Schüler der Düsseldorf Werner-von-Siemens-Realschule, Andreas Merten und Dirk Sauerborn, wollten den Geburtsort des Namensgebers ihrer Schule einmal kennenlernen. Die beiden, die in diesem Jahr 65 Jahre alt werden, überlegten sich, mit dem Fahrrad auf Tour zu gehen. Sie sammelten mit ihrer Aktion 1000 Euro für den guten Zweck ein. Das Geld geht an den Förderverein der Düsseldorf Schule.

299,4 Kilometer und etwa 1400 Höhenmeter mussten sie dabei überwinden. Sie kamen

schließlich nur wenige Sekunden verspätet in Lenthe an. Dort waren sie mit Ortsbürgermeister Jürgen Ermerling verabredet. Das passte: Alle drei waren früher Polizeibeamte gewesen. Es folgte ein Rundgang durch das – so teilten es Merten und Sauerborn in einem Rundbrief mit – „kleine, aber sehr feine Museum“ im Geburtshaus von Werner von Siemens.

Ermerling betonte, dass er sich sehr freuen würde, bald eine oder auch gerne mehrere Gruppen der Werner-von-Siemens-Realschule in seiner Heimatstadt begrüßen zu dürfen. Dann aber wohl nicht mit dem Fahrrad.

Besichtigung bei Tagespflege für Senioren

Gehrden. Die seit 2009 bestehende Einrichtung Tagespflege für Senioren (TAPS) in Trägerschaft der Stadt Gehrden lädt alle Interessierten für den heutigen Sonnabend, 14. Juni, in der Zeit von 9 bis 13 Uhr, zur Besichtigung und zu unverbind-

lichen Beratungsgesprächen ein. Pflegedienstleiterin Gabriele Stein und ihr Team zeigen die Räumlichkeiten im Gebäude an der Hornstraße 4 und erläutern den Tagesablauf der von montags bis freitags geöffneten Tagespflege.

Medizin

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Glühender Schmerz: Wenn Rheuma die Gelenke angreift

Diese bewährten Arzneitropfen sollten Sie kennen!

Brennende, stechende Schmerzen im Knie, in der Hüfte oder den Fingern – Millionen Menschen kämpfen mit rheumatischen Gelenkschmerzen! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Unsere Gelenke machen vor allem im Alter häufig Probleme. Die meisten Betroffenen leiden unter Knieschmerzen. Kein Wunder, trägt das Knie doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Auch kleine Gelenke, z. B. in den Fingern, können Schmer-



„Ich hatte starke Probleme beim Laufen und konnte kaum sitzen. Nachdem ich Rubaxx nahm, sind die Schmerzen nach zwei Wochen komplett verschwunden!“ – Gertrud M. –



Brennpunkt Knie:
Rund 20 Mio. Deutsche leiden an Knieschmerzen.

zen verursachen und Greifen oder Schuhe binden schnell zur Qual machen. Betroffene haben dann nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Hilfe kommt aus der Apotheke mit den Rubaxx Arzneitropfen. Darin ist ein spe-

zieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aufbereitet.

Schmerzlindernde Wirkung

Das Besondere an Rhus toxicodendron: Der Wirkstoff ist heute gut erforscht und wird

wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt.

Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirksam und gut verträglich

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten müssen dagegen erst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg durch den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Rubaxx lässt sich individuell und je nach Schmerzintensität dosieren. Die Arzneitropfen wirken 100 % natürlich und haben keine bekannten schweren Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Damit sind sie auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Rubaxx ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Wussten Sie schon...?

Bei wiederkehrenden Gelenkschmerzen nehmen Betroffene oft eine unbewusste Schonhaltung ein. Dies kann zu einer Fehlbelastung der Gelenke und somit zur Verstärkung der Beschwerden führen – ein wahrer Teufelskreis! Das spezielle Arzneimittel Rubaxx schenkt Schmerzgeplagten Hoffnung, denn es kann rheumatische Gelenkschmerzen wirksam und schonend lindern (Apotheke, rezeptfrei).



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)