



Ihr neuer Arbeitsplatz: Rebecca Schoppe vor dem Altar in der Versöhnungskirche Weetzens. FOTO: THORE KESSAL

Hohes Maß an Tatendrang

Fortsetzung von Seite 1

Ein Familienmensch

Das zu ändern, darauf freut sich die junge Pastorin. Schon jetzt macht ihr der Job viel Spaß, Schoppe spricht von einem „bunten Arbeitsalltag“. Mal ist sie bei Sitzungen, mal tüftelt sie an ihren Projektideen, oft ist sie mit Menschen im Gespräch – beispielsweise bei Trauerfeiern. Nach so einem Tag brauche sie dann Zeit, um wieder runterfahren zu können.

Das kann sie zu Hause bei ihrem Ehemann Thomas. Zusammen haben sie mit Amanda (5) und Adam (1) zwei Kinder. Damit sich Schoppe stressfrei in ihren Beruf einfinden kann, übernimmt ihr Partner die Elternzeit für den kleinen Adam, stärkt ihr so enorm den Rücken. Um sich von der Arbeit zu erholen, verreist Schoppe mit ihrer Familie gerne – oft zieht es sie nach Dänemark. Außerdem liest sie gerne Bücher von Stephen King und genießt die italienische Küche.

Erst machen, dann denken

Ob ihr in Weetzen die Küstenlandschaft Kiels fehlt? Eher an-

dersherum. „Ich habe an der Küste den Wald vermisst. Für mich ist das hier gut“, sagt die begeisterte Joggerin. Ein paar Bedenken gab es beim Umzug aber. „In Kiel waren 1000 nette Kaffees, wo ich gerne einen Cappuccino getrunken habe. Meine größte Angst war, wo kann ich in Weetzen ins Café?“ Zum Glück eröffnete im letzten Sommer das Café bei Semra an der Hauptstraße, wo sie schon leckeren Cappuccino trinken durfte. „Da hat Gott meine Gebete erhört.“

Schoppe steht tief im Glauben, wird voller Leidenschaft als Pastorin arbeiten. „Ich sehe mich als Teil des Teams, nicht als leitende Person.“ Damit will sie keinesfalls die Verantwortung von sich weisen, sondern den Teamgedanken beschwören. Den lebt sie auch in der Ehe. „Mein Mann denkt erst und macht dann, ich mache erst und dann denke ich.“ Gewiss ist: Ein hohes Maß an Tatendrang und Vision kann der Kirche nur guttun.

Am morgigen Pfingstsonntag, 8. Juni, um 15 Uhr wird Rebecca Schoppe in einem feierlichen Gottesdienst in Weetzen zur Pastorin ordiniert.

DRK bietet Blutspenden in Barsinghausen an

Barsinghausen. Ein Piek, ein bisschen Zeit – und die Chance, bis zu drei Leben zu retten: Wer Blut spendet, hilft direkt und konkret. Deshalb ruft das Deutsche Rote Kreuz (DRK) auch im Juni wieder zur Blutspende in Barsinghausen auf.

Die Blutspendetermine sind jeweils donnerstags. Am 12. Juni ist die Blutspende von 16 bis 19.30 Uhr im Zechensaal möglich. Am 19. Juni ist das

DRK von 15.30 bis 19.30 Uhr bei Nah & Gut in Großgoltern und am 26. Juni von 15.30 bis 19.30 Uhr in der Fritz-Ahrberg-Halle. Interessierte müssen zum Termin jeweils ihren Personalausweis mitbringen. Alle Spenderinnen und Spender erhalten nach der Spende einen kostenfreien Imbiss. Terminbuchungen sind im Internet unter www.blutspende-leben.de möglich.

Nächste Blutspende in Northen am 16. Juni

Northen. Der Ortsverein Northen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) lädt für Montag, 16. Juni, zur Blutspende ein. Das Blutspende-Mobil steht von 16 bis 19.30 Uhr am Feuerwehrhaus am Brennerieiweg 1. Alle Menschen, die sich gesund fühlen und mindestens 18 Jahre alt sind, dürfen Blut spenden.

Es wird darum gebeten, den Personalausweis mitzubringen, und wenn vorhanden den Blut-

spendeausweis. Erstspender sind willkommen. Zum Abschluss wird allen Spendern als Dankeschön eine Stärkung am Büfett angeboten. Das DRK betont die Wichtigkeit dieser Blutspende und den großen Bedarf an freiwilligen Spendern. Denn Blutkonserven sind laut DRK derzeit äußerst knapp. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.blutspende-leben.de.

Feier: Sozialstation Gehrden besteht seit 30 Jahren

Gehrden. Die Mitarbeitenden der Sozialstation Gehrden laden für Freitag, 27. Juni, von 16 bis 19 Uhr zu einer kleinen Feier anlässlich des 30-jährigen Bestehens der Einrichtung ein. Alle Einwohnerinnen und Einwohner sind willkommen. Für das leibliche Wohl und Unterhaltung ist gesorgt. Ort der Veranstaltung ist der Sitz der Sozialstation auf dem Grundstück Kirchstraße 6.

Die Abnahme für Deutsches Sportabzeichen läuft

Gehrden. Nachdem die Bauarbeiten auf der Gehrdenener Bezirkssportanlage abgeschlossen sind, können bis Ende September Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeweils montags von 17 bis etwa 18.30 Uhr auf dem Sportplatz am Langen Feld trainieren und ihre Leistungen abnehmen lassen. Eine Mitgliedschaft im Sportverein ist nicht unbedingt erforderlich.

Während der Sommerferien ist die Abnahme ab dem 28. Juli wieder möglich, teilt das Team mit.

Diakonieverband bietet Hilfe bei Erstattung für Schulbuchkosten

Ronnenberg/Barsinghausen. Wie auch im Vorjahr bietet der Diakonieverband Calenberger Land Informationen und Termine für Familien mit schulpflichtigen Kindern an, die über ein geringes Einkommen verfügen. Diese können finanzielle Unterstützung für den Kauf von Schulbüchern und Heften erhalten. Dafür bietet das Team zwei Termine an: einen in Ronnenberg, einen weiteren in Barsinghausen.

„Was viele nicht wissen, ist, dass Kosten für Schulbücher und Arbeitshefte, die nicht ausgeliehen werden können, aber in der Schule benötigt werden, zusätzlich vom Jobcenter oder Sozialamt übernommen werden“, sagt Kirchenkreissozialarbeiterin Andrea Schink. „Dies ist möglich, wenn die Bücher und Arbeitshefte eine ISBN-Nummer haben.“

Für eine Kostenübernahme wird ein formloser Antrag beim Jobcenter der Region Hannover

oder dem Sozialamt gestellt“, erklärt Schink weiter.

Dem Antrag beizufügen ist eine Liste oder Bestätigung der Schule über die zu beschaffenden Schulbücher mit den Kosten. Um die Antragstellung zu erleichtern, bietet Schink zusammen mit Kolleginnen aus dem Verband zwei offene Termine ohne vorherige Anmeldung an. Diese finden am Montag, 23. Juni, von 15 bis 18 Uhr im Diakonischen Beratungszentrum in der Straße Am Weingarten 1 in Ronnenberg und am Dienstag, 24. Juni von 15 bis 18 Uhr bei der Sozialberatung der Diakonie, Bergstraße 13, in Barsinghausen statt.

Anspruch auf einen finanziellen Zuschuss haben Familien, die eine dieser Leistungen beziehen: Bürgergeld, Sozialhilfe, Asylbewerber-Leistungen. Auf der Internetseite des Verbandes ist unter www.dv-hl.de auch das digitale Antragsformular zu finden.

Chor AnySingElse gibt Konzert

Wennigsen. Der Langenhager Chor AnySingElse gibt am Sonnabend, 14. Juni, um 18 Uhr ein Konzert in der Wenninger Klosterkirche, Klosteramthof 3. Die Besucherinnen und Besucher erwarten eine abwechslungsreiche, schwungvolle Mischung – von Klassik bis Pop und von Gospel bis Musical. Das Publikum kann sich außerdem auf Stücke freuen, die von einzelnen Chormitgliedern als Solo, Duett oder in Kleingruppen dargeboten werden.

Der Chor wird von dem US-Amerikaner Ted Adkins geleitet und von der Pianistin Ljubov Denisov begleitet. Einlass ist ab 17.30 Uhr. Der Eintritt ist kostenfrei, der Chor freut sich nach dem Konzert über eine Spende.

Gesundheit

ANZEIGE

Probleme im Schlaf? Magnesiummangel?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämp-



fen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten. Denn Magnesium aktiviert das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ des Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

Auch Alltagsorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium

trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³ Viele Probleme im Schlaf lassen sich also mit einer unzureichenden Magnesiumversorgung erklären.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspart-

ner gekoppelt – und nicht jede Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen. Deshalb empfiehlt sich ein Magnesium-Komplex mit verschiedenen Magnesiumformen, der Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen kann.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als sogenanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken und sorgt seit jeher für einen erholsamen Start in den Tag. Nun gibt es einen innovativen Premium-Magnesium-Komplex von Baldriparan, der sich genau aus der Kombination Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid zusammensetzt.

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Für Ihre Apotheke: **Baldriparan Magnesium** (PZN 19553871) www.baldriparan.de

