

## VHS befasst sich mit Friedrich Nietzsche

**Gehrden.** Welche Stellung nimmt der Mensch im Kosmos ein? Wo hin strebt der Mensch? Und warum behauptet ausgerechnet der Philosoph Friedrich Nietzsche „Gott ist tot!“? Die Volkshochschule (VHS) Calenberger Land bietet für Mittwoch, 11. Juni, von 16 bis 20.15 Uhr einen Kurs mit dem Titel „Der tolle Mensch – die Philosophie Friedrich Nietzsches“.

Die Teilnehmenden behandeln dabei die Biografie Nietzsches und erörtern unter anderem seine Stellung zum weiblichen Geschlecht sowie die Aktualität seiner provozierenden The

sen und Aphorismen. Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten.

Die Teilnahme am Kurs in der VHS-Geschäftsstelle, Hornstraße 2, in Gehrden, kostet 35,20 Euro. Teilnehmende zahlen zusätzlich 3 Euro für die Lektüre beim Kursleiter. Anmeldungen sind per E-Mail an [gehrden@vhs-cl.de](mailto:gehrden@vhs-cl.de), telefonisch unter (05108) 918911 oder persönlich in der Geschäftsstelle möglich.

# Spielplatz im Von-Reden-Park: Es geht voran

Die Umgestaltung der derzeit gesperrten Anlage könnte bald beginnen. Die Stadt Gehrden hat dafür Geld bei der Region Hannover beantragt.

**Gehrden.** Fast auf den Tag genau sieben Monate ist es her, dass die Stadt Gehrden den Spielplatz im Ottomar-von-Reden-Park sperren musste. Seit her werden vermehrt Stimmen von Eltern laut, die sich fragen, warum sich auf dem Parkgelände im Süden der Stadt nichts tut. Auf Nachfrage hat sich die Verwaltung nun zu den Hintergründen geäußert.

Das Ensemble von Spielgeräten aus mehreren Holzhäuschen samt Wackelbrücke hatte die Stadt nach einer Kontrolle Ende Oktober 2024 einzäunen lassen. Der Grund: Die Standfestigkeit des Spiel- und Klettergerüsts wies Mängel auf, die im Erreich befestigten Holzpfosten zeigten durch anhaltende Feuchtigkeit starke Beschädigungen.

### Langer Planungsprozess vorausgesagt

Die Sperrung diente der Stadt letztlich als Anlass, um ein neues Spielplatzkonzept zu erstellen. Demnach sei das Ziel, „die Spielfläche zu erweitern und die Attraktivität der Anlage zu verbessern“, erklärte Bürgermeister Malte Losert (parteilos) im Herbst vergangenen Jahres. Schon damals kündigte er allerdings an, dass der Planungsprozess einige Zeit in Anspruch nehmen werde.



Seit Oktober 2024 bgesperrt: Der Spielplatz im Von-Reden-Park kann zurzeit nicht genutzt werden.

FOTO: DIRK WIRASKY

Jetzt, sieben Monate später, hat sich im Von-Reden-Park zwar optisch noch nichts getan, doch im Hintergrund ist einiges geschehen. So hat die Verwaltung laut Stadtsprecher Frank Born in dieser Zeit Abstimmungen mit der Region Hannover vorgenommen. Diese ist die Eigentümerin des Parks. „Die Stadt Gehrden hat im Rahmen der Naherholungsrichtlinie der Region Hannover einen Förderantrag über 55.050 Euro zur Kostenübernahme für die Erneuerung der beiden vorderen Spielgeräte gestellt“, berichtet

Born. Die finale Entscheidung darüber, ob die Stadt schon bald mit dem Geld rechnen kann, wurde am Dienstag, 20. Mai, im Rahmen des Regionsausschusses erwartet.

### Umgestaltung ist seit 15 Jahren Thema

Hinter der Umgestaltung des Spielplatzes im Von-Reden-Park steckt eine jahrelange Debatte. Bereits vor 15 Jahren wünschten sich Eltern bei einer Begehung des Geländes mit Gehrdenen Politikern eine Ver

änderung des Angebots. Das bisherige Konzept spreche Kinder im Grundschulalter an, es fehlten Schaukeln und Geräte für Kleinkinder, hieß es damals. Das Areal biete einen trostlosen Anblick. CDU und Grüne stellten daraufhin einen Antrag: Der Spielplatz im Bereich des Schützenhauses solle um Spielgeräte sowohl für Kleinkinder als auch für größere Kinder erweitert werden. Passiert ist jedoch nichts.

2020 unternahmen drei Gehrdenen Mütter einen erneuten Anlauf, um herauszufinden, woran

die Neugestaltung scheitert. Die Stadt verwies auf die „hohen Gestaltungsvorgaben“ vonseiten der Region. „Aus unserer Sicht stimmt das Kosten-Nutzen-Verhältnis nicht“, betonte der damalige zuständige Fachdienstleiter Holger Spohr. Außerdem setzte die Stadt vor fünf Jahren andere Prioritäten.

### Erneuerung ab Sommer 2025?

Mit dem Verfall des aktuellen Spiel- und Klettergerüsts dürfte die Verwaltung jetzt einen vermutlich ungeplanten neuen Anstoß erhalten haben. Nun muss sie handeln. Solange die Zusage der Region über den Förderbetrag noch aussteht, bleibt man im Rathaus aber nicht untätig, sondern bereitet schon die Ausschreibungsunterlagen vor. Danach sollen die entsprechenden Leistungen an die Gewerke vergeben werden. „Wir sind zuversichtlich, dass wir im Sommer 2025 mit der Erneuerung der beiden vorderen Spielgeräte beginnen können“, sagt Stadtsprecher Born. Zwar bedeutet dies noch keine Generalüberholung des gesamten Areals, aber es ist ein Anfang, um die lang gewünschte Attraktivität zurück in den Ottomar-von-Reden-Park zu bringen.

**Tomaten-Basilikum  
Karotten-Ingwer  
Tomaten-Zucchini  
Minestrone  
Zucchini  
mit Hackfleischbällchen**

**SOMMER-SUPPEN**

**% SONDERANGEBOTE %**  
gültig vom 02.06. – 07.06.2025 in Wennigsen und Barsinghausen

<b>Kotelett</b> frisch mit Filet <del>100g 0,79</del> ohne Filet	100g <b>0,69</b>
<b>Lachsbraten Capri</b>	100g <b>1,29</b>
<b>Nackensteaks</b>	100g <b>1,29</b>
<b>Zürcher Geschnetzeltes</b>	100g <b>2,29</b>
<b>Grill-Bratwurst 5er</b> im zarten Saftling, 5 x 100g (kg 11,98)	Pkg. <b>5,99</b>
<b>Zucchini-Suppe</b> mit Hackfleischbällchen	Pkg. <b>4,99</b>

weitere Angebote unter: [www.wurst-basar.de](http://www.wurst-basar.de)

Anzeige

## Neuer Zahnarzt in Gehrden bringt frischen Schwung – Praxis erweitert Öffnungszeiten

In der Zahnarztpraxis Gehrden tut sich etwas: Seit dem 1. Juni verstärkt Carl Julius Riehm das Team in der Praxis Auf der Worth 5a. Der gebürtige Bersinghäuser bringt nicht nur Erfahrung aus seinem Studium in Erlangen mit, sondern auch eine ruhige, einfühlsame Art – besonders im Umgang mit Kindern. Riehm ist spezialisiert auf Zahnerhaltung, insbesondere Wurzelbehandlungen und Parodontaltherapie, also die Behandlung des Zahnhalteapparates – ein Bereich, der in der Praxis zunehmend an Bedeutung gewinnt. Mit seiner Ankunft endet glücklicherweise auch eine Phase, in der zeitweise ein Aufnahmestopp für Neupatient:innen herrschte. Die Zahnarztpraxis ist in der Region

nicht nur für hochwertigen Zahnersatz bekannt, sondern auch für ihre sensible Betreuung von Menschen mit Zahnarztangst. Nun kann das bewährte Konzept dank personeller Verstärkung weitergeführt und sogar ausgebaut werden: Die Öffnungszeiten wurden verlängert – die Praxis ist jetzt durchgehend von Montag bis Freitag geöffnet, inklusive Mittagspausenzeiten und Abendsprechstunden.

**Terminvereinbarung unter 05108 927575**  
**Weitere Informationen auf [www.zahnarzt-praxis-gehrden.de](http://www.zahnarzt-praxis-gehrden.de)**

Auf der Worth 5a, Hinterhaus – parallel zur Fußgängerzone Steinweg  
Parkplätze vor der Tür



18234401\_002625

**Schutz Ihrer Augen vor UV-Licht**

**Sonnenschutzgläser in Ihrer Stärke**

**Paar ab 29,-**

**Dammtor Optik**  
Krone GmbH  
Dammtor 9 • 30989 Gehrden • Tel. 0 51 08 / 92 57 11 • durchgehend geöffnet  
[www.dammtor-optik.de](http://www.dammtor-optik.de) • [info@dammtor-optik.de](mailto:info@dammtor-optik.de)

17925601\_002625

# Grillunfall: Was tun im Notfall?

Johanniter-Unfallhilfe gibt Tipps zu Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Verbrennungen

**Region Hannover.** Vielfach wurde bereits angegrillt – mit steigenden Temperaturen zieht es zunehmend Menschen an den Grill im Garten oder auf dem Balkon. Doch das Grillvergnügen ist nicht immer ganz ungefährlich: Jährlich verletzen sich rund 4000 Menschen beim leichtsinnigen Umgang mit Grillgeräten. Grundsätzlich sollte immer darauf geachtet werden, dass jeder Grill kippsicher und windgeschützt steht. Stichflammen oder Verpuffungen können entstehen, wenn ungeduldige Grillmeister Spiritus auf die glühenden Kohlen schütten. Wenn das Grillgut mit den Händen statt mit der Grillzange vom Rost genommen wird, sind schwere Brandblasen eine mögliche Folge. Experten der Johanniter-Unfallhilfe geben Tipps zu Maßnahmen bei Verbrennungen..

Kleinere Brandverletzungen, zum Beispiel an den Fingern, können zur Schmerzlinderung von den Anwesenden mit mäßig temperiertem Wasser kurz gekühlt werden. Bei Verletzungen, die größer als eine Handfläche sind, ist professionelle Hilfe unbedingt notwendig. „Bei großflächigen Verbrennungen, besonders an Händen, im Gesicht oder den Genitalien sollte umgehend der Rettungsdienst unter der Rufnummer 112 alarmiert werden“, sagt Kersten Enke, Leiter der Johanniter-Akademie Niedersachsen/Bremen.

Größere Brandwunden sollten zudem nicht gekühlt werden, insbesondere nicht mit Eis oder Eiswasser. Es besteht die Gefahr der Unterkühlung und somit eine weitere starke Belastung des Kreislaufs. Deshalb sollten Personen mit größeren Verbrennun-

gen mit einer Wärmefolie aus dem Verbandkasten vor einer Unterkühlung geschützt werden. Puder oder Salben gehören keinesfalls auf offene Wunden. Brandwunden sollten stattdessen mit einer nicht klebenden sowie keimarmen Wundauflage bedeckt und vorsichtig verbunden werden, um Entzündungen zu vermeiden. Geeignete sterile Verbandstücher sind in jedem Erste-Hilfe-Kasten zu finden.

Darüber hinaus kann schnelles und beherrztes Handeln Leben retten, wenn die Kleidungsstücke grillender Personen Feuer gefangen haben. Mit einer Decke lassen sich die Flammen ersticken. Helfer sollten die Person auf dem Boden hin und her wälzen und diese gegebenenfalls mit Wasser übergießen. Eine weitere Gefahr droht bei schweren, großflächigen Verbrennun-



**Achtung: Beim Grillen können sich Personen schnell Verbrennungen zuziehen.**

FOTO: JAN DOMMEL/JOHANNITER-UNFALLHILFE

gen sowie bei Gesichtsverbrennungen: „Häufig sind Atem- und Kreislaufstörungen die Folge. Deshalb sollten Ersthelfer unbedingt Atmung und Kreislauf der verletzten Person beobachten, bis der Rettungsdienst eintrifft“, sagt Enke.

Besondere Aufmerksamkeit sollte den kleinsten Grill-Fans gelten. „Grundsätzlich gilt: Kinder

weg vom Grill, sie können die Gefahr der Hitze nicht einschätzen. Umstehende kleine Kinder sind besonders gefährdet, wenn sich der Grillrost auf Kopfhöhe des Kindes befindet“, warnt Enke. Plötzlich auflodernde Flammen können in Kindergesichtern schwerste Verletzungen verursachen. Auch dann gilt es, im Ernstfall sofort die 112 anzurufen.

# Gleitsichtgläser als Maßanzug vom Varilux-Spezialist Dammtor Optik

– ANZEIGE –

**G**leitsichtgläser werden vom ersten Tag an kontinuierlich weiterentwickelt, um sich dem verändernden Sehansprüchen anzupassen und maximalen Sehkombi zu gewährleisten.

Seit Jahren ist man bemüht, Gleitsichtgläser wie einen Maßanzug zu fertigen. Nicht nur Sitz der Brille und Sehgewohnheiten, auch viele weitere Parameter des Brillenträgers fließen in die Produktion der Brillengläser ein. Dadurch wird das Sehen und Arbeiten in der Ferne und Nähe immer komfortabler. Das Ziel wäre scharfes Sehen ohne Grenzen.

Für die heute 40–75-jährigen, hat sich der Alltag massiv verändert. Diese Menschen verbringen wesentlich mehr Zeit in Innenräumen und am Schreibtisch. Nicht nur gutes Sehen in der Ferne, auch in kurzen und mittleren Distanzen ist für sie extrem wichtig.

Schnell mal eine E-Mail versenden, gleichzeitig auf dem Tablet oder PC im Internet recherchieren und Nachrichten auf dem Handy lesen, sind selbstverständlich. Ständige Blickwechsel

in Armlängendistanz sorgen für ein zeitverzögertes Scharfstellen der Augen. Auch der Fernseher mit Videotext soll schnell deutlich zu erkennen sein. Das Auge wechselt in wenigen Sekunden zwischen verschiedenen Entfernungen. Der Sehanspruch wird dadurch immer größer. Müde und brennende Augen, Kopf- oder Nackenschmerzen sind nicht selten die Folge.

### Das passende Gleitsichtglas von Essilor

Für diese alltäglichen Anforderungen hat die Firma Essilor ein spezielles Gleitsichtglas entwickelt. Für die Anfertigung werden neben Passform der Brille ein intensiver Seh-Check mit neuester Technik, und der Augendrehwinkel bestimmt. Bei natürlicher Kopf- und Körperhaltung werden die Durchblickspunkte des Brillenträgers per Computer-Zentriersystem ermittelt. Zusätzlich werden das persönliche Nahsehverhalten, Blicksenkung und Leseabstand bestimmt. Die gemessenen Daten fließen in die Produktion der Brillengläser ein. So entsteht ein „Fingerabdruck“ der Augen. Die Brille wird wie ein Maßanzug gefertigt, der für eine

hervorragende Spontanverträglichkeit und große Sichtbereiche sorgt. Ein Blaufilter ermöglicht kontrastreicherer, ermüdungsfreies Sehen und die Entspiegelung hat gleichzeitig einen UV-Filter. Gefertigt werden diese Brillengläser zudem in Deutschland

### Die Kunden sind begeistert

Augenoptikermeisterin Silvia Krone und ihr Team haben mit diesen Brillengläsern sehr positive Erfahrungen gemacht. Die Augen erfassen Gegenstände im Armlängenbereich schneller. Mehr Wohlbefinden sorgt für eine bessere Spontanverträglichkeit und kürzere Eingewöhnungszeit, speziell für Neueinsteiger.

„Dieses Gleitsichtglas ist für anspruchsvolles Sehen das Beste, was ich bislang kennengelernt habe“, sagt Silvia Krone von der Dammtor Optik in Gehrden.

Zusätzlich zur Gleitsichtbrille ist für intensives Arbeiten am PC eine Computerbrille sinnvoll. Gerade beim Arbeiten vor mehreren Monitoren ist das Sichtfeld größer und für den Schulter-

Nacktenbereich entspannter. Unter Berücksichtigung des Bildschirmabstandes lassen sich die Werte exakt bestimmen. Damit ergibt sich ein ermüdungsfreies Arbeiten am Monitor. Eine Lesebrille erweitert durch ihr breites Sichtfeld den Lesekomfort bei längerem Lesen auf kurzer Distanz. Im Sommer sollte der Lichtschutz nicht vernachlässigt werden. Eine Sonnenbrille als Gleitsicht entspannt nicht nur beim Autofahren, sie ermöglicht ebenfalls das Lesen bei hellen Lichtverhältnissen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann schauen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Für eine Vermessung Ihrer Sehstärke vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter 05108-925711 oder [www.dammtor-optik.de](http://www.dammtor-optik.de)

**Dammtor Optik Krone GmbH  
Dammtor 9  
30989 Gehrden  
Tel 05108-925711  
[www.dammtor-optik.de](http://www.dammtor-optik.de)**