

Der Geist von Lloret de Mar soll Schwimmer beflügeln

Team des SC Barsinghausen bereitet sich in Spanien auf die nächsten Aufgaben vor

Barsinghausen. Das Trainingslager der 23 Aktiven und vier Betreuerinnen und Betreuer in Lloret de Mar war ein voller Erfolg, sagt Trainerin Yvonne Schmidt. Mit einem zusätzlichen Athletiktrainer an Bord arbeiteten die Schwimmerinnen und Schwimmer des Schwimmclubs Barsinghausen intensiv an Technik, Starts und der Verbesserung der Grundlagen sowie der Schnelligkeitsausdauer. „Neben den Einheiten im multifunktionalen Olympiabecken standen Mental-

training, Teambuilding, Strandspaziergänge und auch bewusste Mobility- und Regenerations-einheiten auf dem Programm“, sagt Schmidt. Unter den 23 Aktiven befanden sich auch sechs des befreundeten Vereins WSG Wunstorf.

„Unsere Sportler sind sehr zielorientiert“, erklärt Cheftrainer Dennis Yaghobi. „Zudem war es eine sehr gute Möglichkeit, um sich als Team noch näher zu finden. Besonders schön war zu sehen, wie die Jüngeren im Train-

ning von den Erfahreneren profitiert und sich jede Menge Techniktipps abgeholt haben“, sagt Schmidt. Alle Aktiven konnten sich mindestens in einem Bereich deutlich verbessern.

Der Trainingslagerort war Treffpunkt vieler europäischer Schwimmvereine. Besonders unter den Trainern gab es einen intensiven Austausch auf Augenhöhe. „Allerdings gab es einige neidische Blicke, da wir mit dem Athletiktrainer im Gepäck anreisten“, sagt Schmidt. „Das Warm-

Up, Cool-Down, die Mobility- und Athletikeinheiten wurden von ihm als sehr hilfreiche Unterstützung seitens des Trainerteams angesehen.“ Das Hotel bot vielfältige Möglichkeiten, sich ausgewogen und ausreichend mit Nährstoffen zu versorgen, sodass alle Sportlerinnen versorgt waren.

Das Trainingslager wurde durch Zuschüsse vom SC Barsinghausen, dem Förderverein des Schwimmclubs Barsinghausen sowie durch weitere Spen-

der unterstützt. „So konnten die Sportler optimal vorbereitet werden und mit neuen Impulsen und gestärktem Teamgeist in den letzten Part dieser Saison starten“, sagt Schmidt. Mit diesem „Spirit aus Lloret de Mar“ soll das intensive Training nun im Deisterbad fortgesetzt werden.

Schweißtreibend: Intensive Trainingseinheiten absolvieren die 23 Sportlerinnen und Sportler des SC Barsinghausen in der Anlage in Lloret de Mar.

FOTO: PRIVAT



Ihre Serviceseiten A bis Z Kontakte für Ihre Pinnwand

AGRAR UND UMWELT

BAUMGARTE
AGRAR & UMWELT GMBH
baumgarte-linderte.de

■ BAUMFÄLLUNG ■ WURZELFRÄSEN
■ GRUNDSTÜCKSRODUNG

Tel. 05109 3732
info@baumgarte-linderte.de

APOTHEKEN

EGESTORFER APOTHEKE

Stopppstraße 35
30890 Barsinghausen
Telefon
0 51 05 / 58 53 03

AUTO-/ UND MOTORRADSERVICE

GUTZEIT
BIKES & CARS

Motorrad- & Autoservice Barsinghausen
Meisterbetrieb
Inh. Fabian Gutzeit
Bunsenstr. 1
30890 Barsinghausen
Tel. 05105 590 44 20
Mobil 0174 38 88 800
www.motorradservice-barsinghausen.de

FENSTER/TÜREN

GLOMB
Bauelemente

Thorsten Glomb
30890 Barsinghausen
Hermannstraße 22
Tel. 0151 / 14 555 531
glomb-bauelemente@t-online.de

GARTENPFLEGE

Baum-, Hecken- Strauchschnitt
Baumfällungen · Sturmschadenbeseitigung
Rasenpflege- und Aufbereitung
Grabpflege · Objektbetreuung
Rollrasenverlegung · Baggararbeiten · etc.

Gartenpflege Wohlmann UG
(haftungsbeschränkt)

Johannes-Kepler-Str. 4D · 30974 Wennigsen
☎ 05103 - 6 09 09 57 · gartenpflege.wohlmann@gmx.info

HAUSHALTSAUFLÖSUNG

ERTEL

HAUSHALTS & INDUSTRIEAUFLÖSUNGEN
UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM UMFASST DIE ENTRÜMPELUNG ALLER DENKBAREN RÄUMLICHKEITEN. AUCH FÜR RENOVIERUNG UND SANIERUNG SIND WIR FÜR SIE DA!

ENTRÜMPELUNG
Haus, Wohnung, Keller, Lager, Dachboden, Garage, Firmen und Co.

AN- & VERKAUF
Wir kaufen Ihre alten Sachen auch ohne Haushaltsauflösung.

UMZÜGE & IMMOBILIEN
Wir organisieren Ihren Umzug und vermitteln Immobilien

Mehr Infos 

0172 - 51 30 344
AM DEICHFELD 27
30890 BARSINGHAUSEN
WWW.THOMAS-ERTEL.DE

HÖRAKUSTIK

Baxmann Hörakustik
MIT LEIDENSCHAFT RUND UMS OHR


Hörakustikmeisterin
Alexandra Baxmann

Baxmann Hörakustik
Hauptstraße 10b
30974 Wennigsen (Deister)
Telefon: 05103/5033811
www.baxmann-hoerakustik.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

KÜCHEN

KÜCHE & CO

BESTE AUSSICHTEN
AUF EINE TRAUMKÜCHE!

Stopppstraße 28
30890 Barsinghausen
Tel.: 05105/77 815 85
barsinghausen@kueche-co.de

MALEREIBETRIEBE

Riechers
Malerbetrieb GmbH

Andreas Maiwald
Malermeister

- kreative Raumgestaltung
- Trockenbau
- Fassadensanierung
- Dämmung
- Bodenbeläge
- Schimmelsanierung

www.riechers-malerbetrieb.de

Langenkampstraße 38a
30890 Barsinghausen
Telefon 05105 / 1489
Mobil: 0160 / 15 16 554
info@riechers-malerbetrieb.de

OFENSTUDIO

Der Ofenbauer

Kruse
Ofenstudio

☎ 051 05 584 47 60

30890 Barsinghausen/Großgoltern
www.kruse-ofenstudio.de

RAUMAKUSTIK

Fachberatung
Raumakustik

tepu
DA STEH' ICH DRAUF

Bodenbeläge · Sonnen-/Insektenschutz
Gardinen · Farbe · Tapeten
und Online-Shop!

Bunsenstr. 11 • Barsinghausen • Tel. 05105/1469 • www.tepu.de

SANITÄR & HEIZUNG


Lattmann
heißt ein

Lattmann Heizung Sanitär Technik
Egestorfer Str. 57 30890 Barsinghausen
Tel 05105 52 56 0 kontakt@lattmannsanitaer.de
www.lattmannsanitaer.de

UMZÜGE

Ihr Spezialist für
SENIORENUMZÜGE

Gebr. von Perbandt..
UMZÜGE
Qualitätsumzüge mit Tischlerteam

Barsinghausen:
(05105) 7756911
www.vonPerbandt.de