

Sportregion bietet eine Outdoor-Fortbildung

Region Hannover. Für die Zeit vom 14. bis 20. Juni lädt die Sportregion Hannover wieder zur besonderen Fortbildung ins Ötztal in Österreich ein. Inhalte des Lehrgangs des C-50-Flexmoduls „Erlebnissport Outdoor“ werden unter anderem sein: Orientierung im Gelände, Rafting, Teambuilding und eine Einführung ins Klettern und Mountainbiking.

Die Anreise erfolgt mit Kleinbussen am Sonntagmorgen aus Hannover. Die Abreise am darauffolgenden Freitag nach dem Frühstück. Ein Zu- und Ausstieg ist nur in Hannover oder Würzburg möglich. Die Unterbringung erfolgt in einem Drei-Sterne-Hotel oberhalb des Ortes Ötz am Piiburger See. Die Teilnahmegebühr beträgt 599 Euro pro Person im Doppelzimmer. Im Preis enthalten sind die Unterkunft inklusive Halbpension, Abschlussabend am Lagerfeuer, Lunchpaket während des Lehrgangs, Lehrgangsprogramm, An- und Abreise im Kleinbus sowie Kurtaxe.

Das Modul wird für die Ausstellung und Verlängerung der „ÜL-C Breitensport“-Lizenz anerkannt. Zudem besteht die Möglichkeit, Bildungsurlaub zu beantragen. Weitere Informationen und das Anmeldeformular gibt es im Internet unter www.rsbhannover.de sowie bei Sportreferent Felix Decker unter Telefon (0511) 800797841 oder per E-Mail an_decker@rsbhannover.de.

HOLZKÖNNEKER

10 Jahre Garantie auf alle Zaun- und Sichtschutzsysteme.

SCHNEIDER

10 JAHRE GARANTIE

Schön, stabil, selbstgemacht!

Der Sichtschutzzaun zum Selberbauen: aus unbehandeltem oder imprägniertem Douglasienholz, flexibel in Höhe und Verlauf.

SICHTSCHUTZ

Steckzaun Jütland von SCHNEIDER exklusiv bei Ihrem Fachhändler:

KONFIGURATOR >>

Jetzt auf schneider.de

SCHNEIDER

ZAUNSYSTEME • CARPORTS ... mit Holz und Verstand.

Zaunsysteme • Carports • Türen und Tore • Sichtschutz • Pergolen • Gartenelemente

HOLZKÖNNEKER

Barsinghausen. Im mit 140 Gästen voll besetzten Forum des Schulzentrums Am Spalterhals haben der Sportring Barsinghausen und die Stadt die erfolgreichsten Sportlerinnen und Sportler sowie die Mannschaft des Jahres 2024 ausgezeichnet. Nominiert wurden sie zuvor von einer Jury, abgestimmt haben anschließend über 8.000 Leserinnen und Leser von HAZ und NP. Dabei zeigte sich eindrücklich, wie stark der Sport in den Vereinen in seiner Breite als auch Spitze in Barsinghausen gelebt wird.

Unangefochtener Sportler des Jahres 2024, mit 71,9 Prozent aller abgegebenen Stimmen, wurde der Rollstuhl-Basketballer Jan Haller. Als Kapitän der Deutschen Basketball-Nationalmannschaft hat er unter anderem bei den Paralympics in Paris 2024 die Bronzemedaille gewonnen. Dazu kommen mit Hannover United zahlreiche bundesweite Titel. Am Tag der Ehrungsveranstaltung stand er selbst im Einsatz: Zeitgleich spielte er mit seinem Verein in Frankfurt erfolgreich im Pokalhalbfinale.

Dart, Kampfsport und Tanzen

Auf Platz zwei kam mit 14,3 Prozent der Stimmen der Springreiter Andrea di Silvestro, vom TSV Groß Munzel. Bei der Stilspringprüfung Klasse M hatte er mit seinem Pferd den ersten Platz belegt. Dritter bei den erwachsenen Männern wurde der Dart-Spieler Mitja Gustorf, vom Verein DC Dartskulls Basche. Als bester Einzelspieler wurde er 2024 Erster der Niedersachsenliga.

Sportlerin des Jahres – mit 40 Prozent der Stimmen – bei den Erwachsenen wurde Emilie Teider. Sie praktiziert beim TSV Kirchdorf die chinesische

Mehr als 8000 Menschen wählen ihre Favoriten – ehrenvolle Verleihung im Schulzentrum Am Spalterhals



Sie ist in der chinesischen Kampfsportart Wushu erfolgreich: Als Sportlerin des Jahres wird Emilie Teider (links) von Sportring-Vorstand Berthold Kuban (rechts) geehrt.

FOTO: RAMIN FARIDI

Kampfsportart Wushu. Im vergangenen Jahr belegte sie den dritten Platz bei den Europameisterschaften. „Auch Aktionen mit Säbelen gehören zu diesem Sport. Aber wir verletzen uns nicht mit Absicht“, so die erfolgreiche Sportlerin.

Zweite wurde Dagmar Radatz vom TSV Goltern für ihre Erfolge im Tanzen und im Linedance. Bei den Weltmeisterschaften, der Dutch Dance Explosion und den Deutschen Meisterschaften belegte sie jeweils den ersten Platz. Den dritten Platz belegt die Leichtathletin Marlene Paez-Friedrichs, die bei den Deutschen Meisterschaften im Halbmarathon Siebte wurde.

Erste der Landesliga im Tennis

Das beste Erwachsenen-Team spielt Tennis: Es sind die Frauen vom TC Rot-Weiß Barsinghausen. Sie wurden Erste der Lan-

desliga und sind damit in die Oberliga aufgestiegen.

Mit 38,8 Prozent der Stimmen lagen sie damit nur knapp vor den Damen vom Schwimmclub Barsinghausen, die 36,8 Prozent erreichten. Deren Erfolg 2024: Sie wurden Dritte bei den Landesmeisterschaften im 4x100 Meter Freistil-Schwimmen.

Geehrt wurde darüber hinaus die beste Jugendmannschaft. Den ersten Platz belegte die Mannschaft vom Calenberger Canoe Club, vor dem Nachwuchs-Tennisteam vom TC Rot-Weiß Barsinghausen. Mit dem Gewinn der Norddeutschen Meisterschaft und dem ersten Platz beim Deutschen Jugendpokal überzeugten die jugendlichen Wassersportler 67,5 Prozent der Abstimmenden.

Schwimmerin als beste Jugendsportlerin

Jugendsportlerin des Jahres

wurde Alessia Krampen, mit 48,4 Prozent. Die Schwimmerin vom Schwimmclub Barsinghausen hat sowohl die Norddeutsche Meisterschaft als auch die Landesmeisterschaft gewonnen. Bei den Deutschen Jahrgangsmeyerschaften wurde sie 15. Ihre Auszeichnung entgegennehmen musste die Schwimmtrainerin Yvonne Schmidt. Denn zeitgleich zur Veranstaltung war Alessia Krampen bei einem Wettkampf in Braunschweig. Dort gewann sie bei den Landesmeisterschaften über 50 Meter Rücken den Titel.

Platz zwei ging an Emma Witt vom Schützenverein Nordgoltern für ihren dritten Platz beim Bundesturnier und den zweiten Platz bei den Landesmeisterschaften im Blasrohrschießen. Dritte im Bunde ist Nell Röming, vom Deister Reit- und Fahrverein St. Georg, für ihren zweiten Platz bei den Deutschen Meisterschaften im Vielseitigkeitsreiten

und ihren ersten Platz in der U16-Rangliste Deutschland.

Jugendsportler des Jahres ist mit 82,6 Prozent Lenn Bergen geworden. Er hat im Downhill Racing den zweiten Platz bei der Deutschen Meisterschaft belegt. Bei der Sportlerwahl folgten auf den Plätzen zwei und drei Dustin Wertezki mit 9,7 Prozent vor seinem Bruder Stanly mit 7,7 Prozent. Beide machen Karate beim TSV Kirchdorf und erreichten den dritten Platz bei der Deutschen Meisterschaft.

Zweiter Preis für Jan Haller

Umrahmt von den irischen Klängen der Band Whiskey 'n Plum gab es zudem drei Sonderehrungen: Das Ehepaar Mandy und Malte Sahling wurde mit dem Preis des Rates ausgezeichnet. Dies ist die Anerkennung dafür, dass beide mit einem Spendenlauf mehr als 21.000 Euro zugunsten des gemeinnützigen Barsinghausener Vereins „Fuchsbau“ gesammelt haben.

Pokalspielbedingt nahm Petra Figge stellvertretend für ihren Sohn Jan Haller auch den an ihn vergebenen Preis des Bürgermeisters entgegen. In seinem Videogrüßwort teilte er mit, dass die damit verbundenen 500 Euro Preisgeld als Spende an den Calenberger Canoe Club gehen sollen, wo Jan Haller einst als Kind mal mit Sport angefangen hatte.

Den Abschluss bildete die Überreichung der Roland-Freitag-Medaille: Für sein jahrzehntelanges Engagement um den örtlichen Schießsport und auch im Sportring Barsinghausen ehrte dieser Hans Heinrich Rode. Auch der inzwischen 80-Jährige hält sich noch fit: „Ich habe als Fitnesstrainer meinen siebenjährigen Urenkel. Der bringt mich noch regelmäßig ins Schwitzen“, lacht er.

Ostern & gesunde Zähne – passt das zusammen? Aber ja!



Ostern ist die Zeit für Familie, bunte Eier - und natürlich Schokolade. Doch wussten Sie, dass dieser süße Feiertag auch eine gute Gelegenheit für gesunde Zähne sein kann? Gerade jetzt lernen Kinder spielerisch, wie wichtig es ist, nach dem Naschen gründlich zu putzen. So wird aus der Eiersuche gleich ein Aha-Moment für Zahnpflege.

Und wie steht's mit Schokolade? *Mythos oder Wahrheit: Schoko-*

lade gegen Karies? Tatsächlich enthält dunkle Schokolade ab 70 % Kakao Theobromin – eine Substanz, die laut Studien den Zahnschmelz stärken und Karies vorbeugen kann. Wichtig: Dieser Effekt gilt nur für dunkle Schokolade. Milkschokolade oder weiße Sorten enthalten zu viel Zucker und keinen schützenden Theobromin-Anteil.

Wer mehr spannende Infos rund um Zahngesundheit, Pflegetipps und unser herzliches Team von **Dein Zahnarzt Barsinghausen** entdecken möchte, folgt uns einfach auf Instagram. QR-Code scannen und Teil unserer Community werden!

dein Zahnarzt
barsinghausen

Ihre familiäre Zahnarztpraxis
Heerstraße 12 - 30890 Barsinghausen - Tel. 0 51 05 / 63 200
www.deinzahnarzt-barsinghausen.de

bbb Tier der Woche Elliot oder Ella?

Der kleine Papagei wurde gefunden und beim Tierschutzverein Barsinghausen und Umgebung abgegeben. „Wir können noch nicht sagen, ob es ein Männchen oder Weibchen ist. Die Geschlechtsbestimmung geht nur durch eine DNA-Analyse - das Ergebnis erwarten wir in wenigen Tagen“, sagt Andrea Wildhagen vom Tierschutzverein.

Bei dem hübschen Vogel handelt es sich um einen sogenannten „Unzertrennlichen“ und damit ist auch schon die große Problematik beschrieben. „Diese Vogelart

darf nicht alleine leben. Deshalb suchen wir schon jetzt nach Interessenten.“

Wildhagen sagt: „Als er zu uns kam, war er sehr schlapp, aber durch Futter und Wasser hat er sich zum Glück schnell erholt. Jetzt ist er sehr munter und ein richtiger Ausbrecher. Jede kleine Lücke im Käfig wird sofort für die Flucht genutzt und er ist sehr schnell. Wir suchen also ein Zuhause mit Gesellschaft und einer großen Voliere.“

Interessenten können sich ab sofort melden unter der Hotline (05105) 7736777.



Sucht ein Zuhause mit möglichst großer Voliere: der Papagei, dessen Geschlecht noch nicht feststeht.

FOTO: PRUVAT

Vernetzen, informieren, frühstücken

Barsinghausen. Die Stadt Barsinghausen sowie die Vereine Ausbildungsmesse Barsinghausen und Ausbildung im Verbund Pro Regio laden zum nächsten Ausbildungsfrühstück am Dienstag, 13. Mai, von 8.30 bis 10.30 Uhr bei der Firma Deister Electronic ein. Im dortigen Showroom besteht die Möglichkeit, sich beim Frühstück auszutauschen, zu vernetzen und sich über Neuigkeiten zu informieren. Zu den Themen zählen die Ausbildung bei Deister Electronic, ein Talk mit Auszubildenden, Fördermöglichkeiten und die Ausbildungsmesse 2025. Interessierte melden sich bis 6. Mai bei Yvonne Salewski unter Telefon (05173) 9259012 oder per E-Mail an y.salewski@proregioev.de.

Siedler informieren über Vorsorge

Hohenbostel. Für Donnerstag, 24. April, um 18 Uhr lädt der Vorstand der Hohenbosteler Siedlergemeinschaft alle Mitglieder zu einem Informationsabend in den Sporttreff Schisanowski, Heerstraße 15a, ein. Das Thema ist Vorsorge – Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Testament. Referent ist der Rechtsanwalt Joachim Bauer. Gäste und Interessenten sind willkommen. Um Anmeldungen bittet der stellvertretende Vorsitzende Hans-Joachim Tilgner unter Telefon (05105) 9675.

Fahrtraining für Senioren

Barsinghausen. In Kooperation mit der Landesverkehrs-wacht Niedersachsen wird in Barsinghausen wieder ein Fahrtraining für Seniorinnen und Senioren im Rahmen des Seminars „Fit im Auto“ angeboten. Während des Trainings am Donnerstag, 15. Mai, wird den Teilnehmern gezeigt, wie sie sicher ihre Fahrkompetenz ganz ohne Stress und Druck erhalten und stärken können. Zudem gibt es die Gelegenheit, sich auszutauschen und Erfahrungen zu teilen.

Am Kurs können maximal zwölf Personen teilnehmen. Bei großem Interesse soll es eine weitere Veranstaltung geben. Die Gebühr beträgt 40 Euro pro Person. Interessierte melden sich per E-Mail an kunath.ronnenberg@t-online.de an und teilen dabei ihre Adresse und Telefonnummer mit und geben an, ob sie als Fahrschulauto ein Fahrzeug mit Automatik oder Schaltgetriebe benötigen. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.fit-im-auto.de.