

Hannover im Vinyl-Fieber

Die magaScene hat wieder einen Tipp parat: Records Store Day 2025

Die gute alte Schallplatte liegt schon länger wieder voll im Trend und gewinnt immer mehr an Popularität. Auch junge Käufer und Käuferinnen haben das Medium für sich entdeckt und sind ständig auf der Jagd nach neuem Stoff für ihre Sammlungen. Wenn es so etwas wie einen Feiertag in der Vinyl-Gemeinde geben würde, wäre es sicher der Record Store Day, kurz RSD, der seit 2008 jedes Jahr im April stattfindet, 2025 am 12. April.

Es wird in diesem Jahr über 400 exklusive Veröffentlichungen geben, die Sammlerherzen höherschlagen lassen, in Deutschland, Österreich und der Schweiz sind rund 280 Plattenläden mit dabei. Bei uns in Hannover nehmen sogar gleich drei Läden am RSD teil. Eine Übersicht über alle Veröffentlichungen zum RSD 2025 gibt es hier: www.recordstoredaygermany.de.

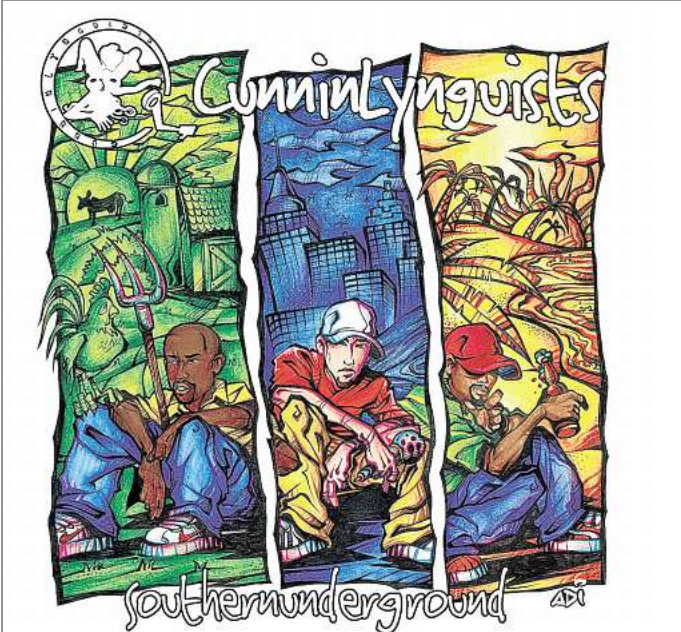
Rockers Records
(Weckenstr. 1) – www.rockers.de

Rockers-Chef Christoph Stadtmüller freut sich schon auf den 12. April: „Der RSD macht Spaß, es ist viel los im Laden, es kommen viele neue und alte Kunden vorbei und es ist ein umsatzstarker Tag. Die Vorbereitung bedeutet aber auch viel Arbeit und in der Regel Nachtschichten an den Tagen kurz vorher.“ Auf die Frage, was man eventuell besser machen könnte, sagt Christoph: „Mir machen manche Preise Sorgen, leider sind einige Veröffentlichungen echt teuer

geworden. Ich kann da die Preispolitik mancher Labels oder Vertriebe nicht nachvollziehen.“

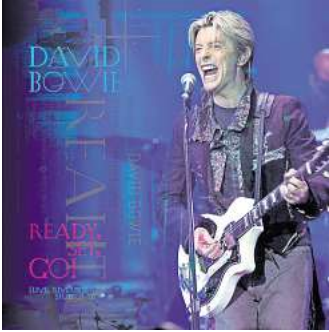
Christops RSD-Highlights:
Smashing Pumpkins – Siamese Dream
Sister Nancy – One, Two
CUNNINLYNGUISTS – SouthernUnderground

Ohrwurm CDs (Deisterstr. 32) – www.ohrwurm-cds.de



Werkschauen mit ordentlich Bonusmaterial, Maxi-Versionen etc., dafür sehe ich nach wie vor Potenzial.“

Olafs RSD-Highlights:
David Bowie – Ready, Set, Go! (Cover unten) Sampler - Wiener Blut
Wien 1 (unten, nächste Spalte)



Olaf Töpelmann von Ohrwurm CDs: „Der RSD ist für uns als Plattenladen schon wichtig, da er auch immer neue und oft überregionale Kunden in den Laden bringt. Es macht Spaß, im Vorfeld aus dem Angebot der Veröffentlichungen die hoffentlich Interessantesten herauszufiltern. Und natürlich ist es auch

spannend zu sehen, welche Scheiben man bekommt und welche am gefragtesten sind.“ Auf die Frage, was noch besser werden könnte, meint Olaf: „Für uns wäre es schön, wenn es ein paar mehr Veröffentlichungen auf CD gäbe, die gehören ja auch zu einem Record-Store. Ich denke da an gut gemachte



25 Music (Kronenstr. 12) – www.25music.de

Last but not least wird auch 25 Music wieder mit dabei sein. Dort gibt es am 12.4. sogar ab 13 Uhr Live-Musik von der Band Chicago Lane, die mit Glam- und Hair-metal im Stile der 80er punkten werden. Ralph Bochmann zum RSD: „Der RSD hat sich als eine der wichtigsten Größen in unserem Jahresplan etabliert. Die Planung bedeutet für uns über Monate viel Arbeit, aber auch Abwechslung vom Alltagstrott. Der RSD, als Highlight, ist dann wie Weihnachten für Plattenliebhaber, Sammler und auch für den Plattenladen ein ganz besonderer Tag. Wir möchten ihn nicht missen.“ Kritisch sieht Ralph fol-



gendes: „Die Preise sowie die Menge an Veröffentlichungen könnten angepasster sein.“

Ralphs RSD-Highlights:

Art Of Noise – Impressions Of Forever
David Bowie – Ready, Set, Go!

Also – nichts wie los zum RSD am 12. April. Euch erwarten spannende und gut gemachte Re-Releases längst vergriffener Alben, Veröffentlichungen, die erstmals auf Vinyl zu haben sind und einiges mehr.



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Ladys-Basar fällt heute aus

Barsinghausen. Die Organisatoren teilen mit, dass der für Sonnabend, 5. April, geplante sogenannte Ladys-Basar in der Fritz-Ahrberg-Halle ausfallen muss.

Aus organisatorischen Gründen müsse die Feuerwehr Eggestorf sowie das Basar-Team die Veranstaltung absagen.

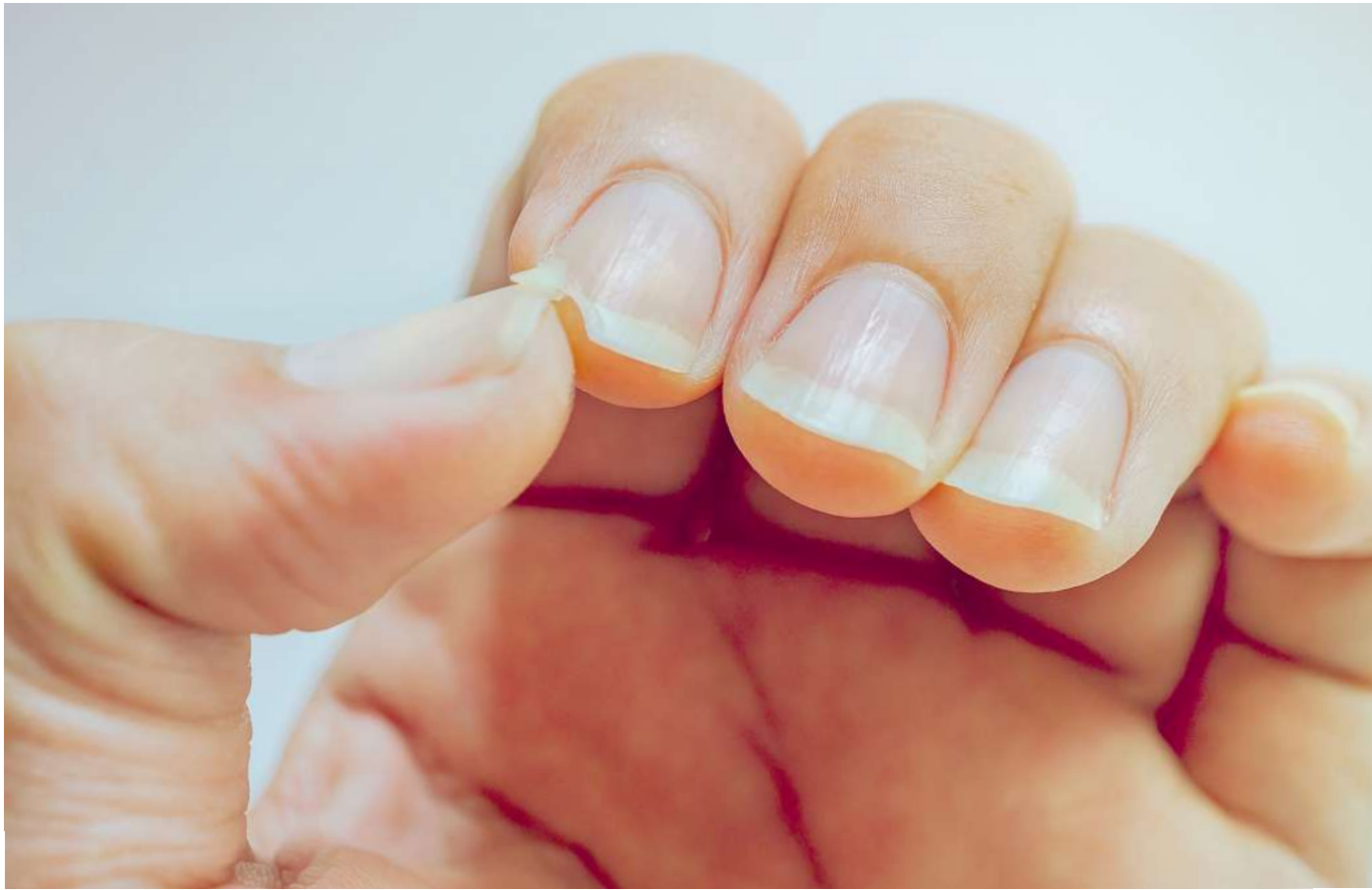
IG Bantorf sammelt reichlich Müll

Bantorf. Im Rahmen der Rausputz-Müllsammelaktion der Region Hannover und Aha haben auch wieder viele Menschen aus Bantorf die Gräben und Büsche rund um den Ort sowie in Bantorf gereinigt. Es wurden wieder allerlei Nahrungsmittelverpackungen, Gerümpel und Zigarettenkippen gefunden, berichtet Roman Schwikowski von der IG Bantorf. Diverse Säcke mit Unrat schafften die knapp 30 Teilnehmenden der Aktion zur Alten Schule.

Neben kleinen Kuriositäten wie eines gefundenen Führerscheins stellten sich wieder die Gewerbeareale rund um den Kronskamp als Müllhochburg heraus. Der Wald rund um den Sportplatz war dieses Jahr nicht von diversen Gefährstoffen und Haushaltsauflösungen betroffen. Das Team bewertete die Aktion als Erfolg und soll wiederholt werden.

Ihre Nägel sind spröde und reißen leicht ein?

Oft findet sich die Antwort im **Nährstoffhaushalt!**



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schöneren Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen und der Kontakt mit Putzmitteln können dazu beitragen, dass sie

austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

TIPPS GEGEN SPRÖDE NÄGEL

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mit geeigneten Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne die Verwendung von Lösungsmittelhaltigen Nagellackentferner wieder abbekommen lassen – denn auch solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit. Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

PROBLEMZONE: NÄHRSTOFF-HAUSHALT

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die spröden Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz

egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei spröden Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

FÜR NÄGEL, DIE MAN GERNE HERZEIGT

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentenInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenserweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie spröde.

- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der die Nägel festigt.

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken



„Ich habe meine Hände oft versteckt, da meine Fingernägel immer abspalten und regelrecht abgeblättert sind. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende AnwenderInnen mit überzeugenden Ergebnissen.

GEDULD ZAHLT SICH AUS

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8 bis 12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Vorteilspreis. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenabgabe Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025. ** Name und Alter geändert

JETZT NEU
zum Vorteils-Preis



3 Monatskur

Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ **Silizium** aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ **Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin** für bruchfeste Nägel
- ✓ **Die österreichische Nr. 1** bei spröden Nägeln*

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker.
3-Monats-Kur - 180 Stk. PZN: 19485477 UVP 49,90 €
Monatspackung - 60 Stk. PZN 15390975, UVP 19,90 €

*Apothekenabgabe Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.