

VHS-Büro schließt in Osterferien

Gehrden. Das Büro der Volkshochschule Calenberger Land in Gehrden ist während der Osterferien von Donnerstag, 10. April, bis einschließlich Dienstag, 22. April, geschlossen. In dringenden Fällen wenden sich Bürgerinnen und Bürger an die Geschäftsstelle Ronnenberg unter Telefon (0511) 92027580.

Flohmarkt am Marktplatz in Gehrden

Sonnabend 5. April

Gehrden. Ein großer Familien-Flohmarkt ist für den heutigen Sonnabend, 5. April, von 14 bis 18 Uhr vor der Margarethen Kirche und auf dem Marktplatz in Gehrden geplant.

Laut Organisatoren soll es etwa 40 Verkaufsstände von Babyausstattung über Spielzeug, Schuhe, Dekoartikeln bis hin zu

Kleidung für Erwachsene geben. Kinder können am Glücksrad drehen, basteln, malen und sich auf der Hüpfburg austoben.

Eine Seifenblasen-Aktion sowie Kinderschminken sind ebenfalls geplant. Es gibt neben Kuchen auch noch weitere Snacks und Getränke.

Mikhail Mordvinov spielt bei Weltklassik am Klavier

Gehrden. Am Sonntag, 6. April, tritt Pianist Mikhail Mordvinov im Rahmen der Konzertreihe „Weltklassik am Klavier“ ab 17 Uhr im Rathaus in Gehrden auf. Unter dem Titel „Alla Turca, Ave Maria und Peer Gynt Suite!“ spielt er Stücke von Wolfgang Amadeus Mozart, Franz Liszt und Edward Grieg.

Mordvinov wurde durch zwei Wettbewerbserfolge bekannt: Er war sowohl Sieger des Robert-

Schumann-Wettbewerbs Zwickau 1996 als auch des Franz-Schubert-Wettbewerbs Dortmund 1997.

Ab dem siebten Lebensjahr besuchte er die Klavierklasse an der Moskauer Gnessin-Musikschule. Es folgte ein Studium an der Russischen Gnessin-Akademie für Musik. Er belegte ein Aufbaustudium an der Hochschule für Musik und Theater Hannover.

Bis 18 Jahre ist der Eintritt frei, Erwachsene können im Rahmen einer besonderen Aktion der Veranstaltenden selber entscheiden, ob sie den vollen Eintrittspreis von 30 Euro oder doch nur 20 Euro zahlen möchten. Reservierungen sind unter Telefon (0151) 12585527, per E-Mail an info@weltklassik.de oder im Internet unter www.weltklassik.de möglich.



Virtuos: Mikhail Mordvinov spielt am 6. April in Gehrden. FOTO: THOMAS PETER



Neuestes Buch „Shattered Palace“: Kim Nina Ocker schreibt besonders gern Mehrteiler. FOTO: HANNAH GRÜTZNER

Redderse. Die Ideen gehen der Gehrdenerin Kim Nina Ocker nicht aus. Bereits 19 Bücher hat die 32-Jährigen Spiegel-Bestsellerautorin mittlerweile veröffentlicht – darunter E-Books und gedruckte Bücher. So veröffentlichte sie erst Ende Februar ihr neuestes Buch „Shattered Palace“.

„Ich bin eigentlich gar nicht mehr aufgeregt, wenn ein neues Buch erscheint“, sagt Ocker bei einem Treffen in ihrem Zuhause in Redderse und lächelt dabei. „Es liegt dann ja schon die erste Auflage herum und man hat keinen Einfluss mehr darauf.“ Eine Routine, die sich auch bei „Shattered Palace“ eingestellt hat.

Genre schließt Lücke

Es ist der zweite Teil ihrer Trilogie „Kingsbay Secrets“. Der erste Teil „Tainted Dreams“ wurde bereits im September veröffentlicht.

Darin geht es um eine junge Frau, die nach Miami zieht, um als Personenschützerin bei einer reichen Familie zu arbeiten – diese

ist jedoch „in einige Machenschaften verstrickt“, erzählt die Autorin.

Ockers Bücher zählen fast alle zu dem recht neuen Genre New Adult. „Im Grunde beschreibt New Adult die Zielgruppe“, so die Gehrdenerin über das Genre. „Es gab immer die normalen Romane für die Erwachsenen und die Jugendbücher ab 14. Aber es gab diese Lücke von Anfang 20.“

Diese füllt sie gemeinsam mit vielen Kolleginnen erfolgreich. „Wir hören immer wieder, dass das keine echte Literatur sei, die wir machen, aber an den Verkaufszahlen merken wir, dass das gut ist.“ Das Genre sei vor allem von Frauen dominiert, die über Neuanfänge, so zum Beispiel der Besuch des Colleges oder einen neuen Job schreiben. Diese Neuanfänge bringen immer auch eine Liebesgeschichte mit.

Zu viele Klischees und antifeministisch?

Dafür gab es in der Vergangenheit viel Kritik. So hieß es im-

Zu viele Klischees und antifeministisch?

Die Spiegel-Bestsellerautorin Kim Nina Ocker aus Redderse über ihre Bücher und warum das New-Adult-Genre so beliebt ist

mer wieder, die New-Adult-Romane seien voller Klischees. „Sind sie auch“, lacht Ocker. „Das sind Bücher, die einen unterhalten. Aber es werden oft schwere Themen Pink verpackt.“ Es gehe zum Beispiel auch um mentale Gesundheit oder Beziehungen, die schwierig seien. „Natürlich haben wir unsere Liebesgeschichte, aber es geht immer um die freiheitliche Perspektive der Frauen.“

Kim Nina Ockers Bücher sind ab 16 Jahren – darauf weist sie auch bei dem Treffen mit ihr immer wieder hin. „Mein Verlag achtet sehr darauf, dass es nicht zu antifeministisch ist. Aber eine unrealistische Vorstellung von der Liebe vermitteln doch ehrlich gesagt alle Liebesgeschichten.“ Dennoch sei es wichtig, schon ein gewisses Selbstbewusstsein beim Lesen zu haben: „Das ist die Idealvorstellung eines Mannes und man sollte alt genug sein, um zu verstehen, dass man das nicht erwarten kann, sondern dass die Realität anders aussieht.“

rund um die Bücher der New-Adult-Autorinnen ausgebaut. Zahlreiche junge Frauen sprechen ihre Rezensionen dort in die Kamera. „Ich finde schön, dass wir diese jungen Menschen erreichen“, sagt Ocker. Doch die Gründe dafür, dass die Verkaufszahlen von gedruckten Büchern so hoch sind, wie lange nicht mehr, sieht sie nicht nur in ihrem Genre. „Die Zielgruppe ist einfach laut. Mein Mann liest gerne Sebastian Fitzek. Der würde sich aber niemals vor die Kamera setzen und darüber erzählen.“

Sie selbst habe sich ein TikTok-Verbot auferlegt. Zu groß sei die Gefahr, zu sehr auf die aktuellen Trends zu schauen und seine Bücher daran anzupassen, erzählt die 32-jährige Autorin.

Zwischen Fantasy und New Adult

Kim Nina Ocker veröffentlicht ihre neuen Bücher Schlag auf Schlag. „Ich schreibe einfach schnell“, sagt sie. Rund sechs Monate brauche sie ungefähr zum Schreiben eines Buches. So erscheint im Juli auch bereits der dritte Teil der Trilogie – „Shining Fragments“.

Doch das Genre New Adult ist längst nicht alles, dass Ocker gerne schreibt. „Ich habe schon immer auch gerne Fantasy gemacht.“ Deswegen könne sie sich auch in Zukunft wieder vorstellen, etwas in diese Richtung zu schreiben. „Ich möchte nicht, dass das abwertend klingt, aber für mich persönlich ist das Schreiben einer reinen Liebesgeschichte zu langweilig.“

Ob bei Fantasy oder ihrer neuesten Reihe sei ihr deshalb stets wichtig: „Du hast die Love-story und die ist toll und dann hast du noch irgendwas, das drumherum passiert, was das einfach ein bisschen Spannung hereinbringt und die Geschichte in Fahrt bringt.“

Langweiliges Privatleben?

Ocker selbst ist verheiratet und hat zwei Kinder. „Ich führe eine sehr glückliche Ehe. Aber das macht mein Leben auch einfach zu langweilig“, witzelt sie darüber, ob auch ihr Privatleben manchmal in die Geschichten einfließen würde. „Ich schreibe hier zu Hause in Jogginghose und nachmittags bin ich mit meinen Kindern unterwegs. Das aufregendste an meinem Leben ist mein Beruf.“

Und den sieht Ocker als sehr privilegiert an. „Ich habe das große Glück, dass ich davon leben kann. Alle Autorinnen, die das können, hatten irgendwann in ihrem Leben einfach riesengroßes Glück.“

Einen möglichen Anteil daran hat auch die Plattform TikTok. Dort ist ein regelrechter Hype

GRAMANN AHRBERG
Hannoversche Landschlachterei
beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

Unsere Wochenangebote vom 08.04. - 12.04.2025

Hackfleisch gemischt aus bestem Rind- und Schweinefleisch	100 g 1,19 €	Hausgemachter Westernbraten perfekt als Aufschnitt zu Brot	100 g 1,99 €	Frischkäse verschiedene, leckere Sorten	100 g 1,49 €
---	-------------------------------	--	-------------------------------	---	-------------------------------

Unsere Monatsangebote vom 01.04. - 11.04.2025

jeden Dienstag	10 % auf das gesamte Thekensortiment außer Angebote und Imbiss	jeden Donnerstag	20 % auf Rindersteaks Wählen Sie aus: Hufsteak, Rumpsteak, Entrecôte und Rinderfilet
jeden Mittwoch	1 kg Thüringer Mett sowie 10 Brötchen und 1 Zwiebel nur 10 €	jeden Freitag	Bratwurstvielfalt Bärlauch-, Gyros-, Käse-, Käse-Chili- oder klassische Grillbratwurst ab 2 Paketen 4,99 €

Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr | Samstag: 8-14 Uhr
www.gramann-ahrborg.de | [gramann_ahrborg](https://www.instagram.com/gramann_ahrborg) | [Gramann.Ahrberg](https://www.facebook.com/Gramann.Ahrberg)

Rouladenmenü

2 Rinderrouladen
1 Schlauch Apfel-Rotkohl **16,99**

% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 07.04. - 12.04.2025 in Wennigsen und Barsinghausen

Pfefferbraten	+100g 0,79
Paprikagulasch	+100g 0,99
Cordon bleu	+100g 1,39
Schweinerückensteaks grillfertig mit Paprika mariniert	+100g 1,39
Putenschnitzel mariniert	+100g 1,89
Bratwurst-Schnecken	+100g 1,59

weitere Angebote unter: www.wurst-basar.de

GENUINE SINCE 1937

Die neuesten Modelle jetzt bei uns!

Dammtor Optik

Krone GmbH
Dammtor Optik Krone GmbH | Dammtor 9 | 30989 Gehrden | Telefon: 05108 - 925711
info@dammtor-optik.de | www.dammtor-optik.de

Dammtor Optik – Ihr Kontaktlinsenspezialist in Gehrden

Die Brille ist in unserer Gesellschaft ein anerkanntes Hilfsmittel und modisches Accessoire. Viele Brillenträger wünschen sich jedoch insgeheim, von der Brille unabhängig zu sein. Wie schön wäre es, draußen ohne Brille die Bäume erkennen zu können. Freizeitsport wie Ski- oder Radfahren, Joggen, Schwimmen oder Yoga, bei körperlichen Aktivitäten kann die Brille auch mal lästig und störend sein. In der Schule dürfen Brillen beim Schulsport aus Sicherheitsgründen oft nicht getragen werden. Da sich ein Fehlsichtiger ohne Brille nicht mehr so gut orientieren kann, steigt das Verletzungsrisiko. Auch die Leistung kann durch schlechtere Sicht beeinträchtigt werden.

Eine gute Ergänzung zur Brille sind Kontaktlinsen, mit denen sich fast alle Fehlsichtigkeiten korrigieren lassen, unabhängig vom Alter! Sie ermöglichen eine bessere Orientierung und reduzieren die Unfallgefahr.

1-Tages-Kontaktlinsen sind bereits ab Grundschulalter interessant. Kinder, die sportlich aktiv sind, haben Bewegungsfreiheit bei ihren sportlichen Aktivitäten und Sicherheit beim Sport. Anschließend werden die Kontaktlinsen einfach ohne großen Pflegeaufwand entsorgt. Auch

für Erwachsene, Schüler und Studenten sind Tages-Kontaktlinsen für Freizeitaktivitäten ideal. Viele Gleitsichtbrillenträger tragen grundsätzlich gerne ihre Brille, vermissen jedoch hin und wieder die Freiheit ohne sie. Auch dafür gibt es die beliebten 1-Tages-Kontaktlinsen als Gleitsicht. Für Gelegenheitsträger sind Monatslinsen pflegeaufwendig, zudem sie nach 4 Wochen entsorgt werden müssen, unabhängig davon wie oft sie getragen wurden. Bei formstabilen Kontaktlinsen ist die Verlustgefahr größer und somit auch der Kostenaufwand. Eine formstabile Linse ist eine Maßanfertigung und somit bei Verlust kostenintensiver.

Kontaktlinsen sind komfortabel

Bei Freizeitaktivitäten jeglicher Art können 1-Tages- Kontaktlinsen reizvoll werden. Sie ermöglichen ein flexibles Wechseln zwischen Brille und Linsen. Für tägliches Tragen sind formstabile oder Monats-Kontaktlinsen ideal. Kontaktlinsen bieten mehr Bewegungsfreiheit und bessere Rundumsicht. Neben guter Orientierung und Fahrtauglichkeit sollte eine gleichwertige Sehqualität erreicht werden, wie die gewohnte Brille. Eine Brille sollte trotzdem stundenweise getragen werden.

Unterschiede in Material und Qualität

Die Industrie entwickelt ständig neue Produkte. Dabei wird nicht nur der Lieferbereich der Kontaktlinsen stärker regelmäßig verbessert, sondern auch die Materialien. Neuwertige Materialien bieten einen angenehmen Tragekomfort und stressen die Augen weniger. Kontaktlinse ist nicht gleich Kontaktlinse! Allein im Bereich der weichen Kontaktlinsen stehen nicht nur unterschiedliche Systeme wie Tages-, Monats- oder Jahreslinsen zur Verfügung. Es gibt in den einzelnen Systemen unterschiedliche Materialien für verschiedene Ansprüche. Das Gleiche gilt für Pflegeprodukte. Das Pflegemittel sollte abhängig vom Linsenmaterial und Tränenfilm ausgewählt werden. Damit steht und fällt die Zufriedenheit des Trägers.

Hersteller, Internethändler, Drogerien haften nicht

Drogerien sowie Internet verführen, Kontaktlinsen eigenständig zu testen. Die richtige Handhabung und eine Sitzkontrolle finden jedoch nicht statt. Ein Ausprobieren zwischen verschiedenen Kontaktlinsen ohne fachgerechte Kontrolle kann böse Folgen haben. Eine Kontaktlinse ist ein Medizinprodukt und muss dem Auge fachmännisch angepasst werden, da Fol-

geschäden entstehen können, die für den Kontaktlinsenträger anfangs nicht spürbar sind. Erst nach längerem Tragen machen sich diese Schäden bemerkbar. Hingegen anderer Erkrankungen lassen sich Folge-schäden durch unsachgemäßes Tragen von Kontaktlinsen nicht wieder beheben.

Dammtor OPTIK – Ihr Kontaktlinsenspezialist in Gehrden

„Wir passen Kontaktlinsen jeglicher Art an“, sagt Silvia Krone von der Dammtor Optik Gehrden. Die richtige Auswahl der Kontaktlinsen richtet sich nach den Kundenbedürfnissen und Wünschen sowie Verträglichkeit. Dabei stehen ebenso Kontaktlinsenmaterial und Tränenflüssigkeit in Abhängigkeit. Jeder, unabhängig vom Alter kann lernen Kontaktlinsen zu tragen.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Rufen Sie an und vereinbaren einen Anpasstermin.

Das Team der Dammtor Optik berät sie gern.

Sie erreichen uns unter 05108-925711 oder www.dammtor-optik.de

Montag bis Freitag durchgehend von 9 bis 18 Uhr und Samstag bis 9 bis 13 Uhr.