

# Freiwilligen-Zentrum kann weitermachen

Stadt Barsinghausen springt ein – Finanzierung für zwei Jahre gesichert

**Barsinghausen.** Seit fünfzehn Jahren ist das Freiwilligen-Zentrum (FZB) Anlaufstelle für die ehrenamtliche Arbeit in Barsinghausen. Wegen finanzieller Probleme musste die Einrichtung zuletzt jedoch um ihren Fortbestand bangen – und mit ihr die vielen dort ins Leben gerufenen Projekte. Jetzt können die Ehrenamtlichen vorerst aufatmen. Dank der Unterstützung durch die Stadt ist der Betrieb zumindest für die kommenden zwei Jahre gesichert.

„Das Land Niedersachsen hat vor vier Jahren begonnen, seine finanzielle Unterstützung abzusuchen“, erläutert Mitgründer Hartmut Jamm, warum das FZB in die finanzielle Notlage geriet. Im vergangenen Jahr habe sich

die Situation zugespitzt: Die AWO – neben der Stadt Barsinghausen Träger der Einrichtung – habe den dadurch anteilig gestiegenen Beitrag nicht mehr bezahlen können. Ob das FZB weitermachen kann, war deshalb wochenlang ungewiss. Nun hat sich die Stadt bereit erklärt, den fehlenden Betrag zwei Jahre lang auszugleichen.

## Schüler helfen Senioren mit digitaler Technik

Die Ehrenamtlichen haben damit zumindest vorerst Planungssicherheit. Sechs Mitglieder des Lenkungsteams vom Freiwilligen Zentrum Barsinghausen berichteten in der jüngsten Sitzung über ihre Arbeit. Mitgründer Hart-

mut Jamm und Bruni Hering arbeiten im Projekt „Schüler schulen Senioren in digitaler Technik“, das sie gemeinsam mit Claus Bischoff bereits vor 15 Jahren als erstes Angebot starteten. „Die Kurse finden im Hannah-Ahrendt-Gymnasium statt. Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte übernehmen das ehrenamtlich in ihrer Freizeit“, erläuterte Birgit Beckmann aus dem FBZ-Team.

Die Schülerinnen und Schüler bekommen eine Bescheinigung über ihr Engagement, was sich im Lebenslauf gut mache, so Beckmann. Das Projekt erhielt bereits zwei Auszeichnungen. Derzeit suche sie interessierte Senioren für den nächsten Kurs. Anmeldungen sind telefonisch



Da sein für andere: Monika Scheibe (von links), Hartmut Jamm, Helga Winkler, Bruni Hering, Birgit Beckmann und Hans Jürgen Pischke gehören zum Leitungsteam des Freiwilligen Zentrums Barsinghausen.

FOTO: MAIKE DEL RIO

unter (05105) 66 103 99, per E-Mail an [fbz@freiwilligen-zentrum-barsinghausen.de](mailto:fbz@freiwilligen-zentrum-barsinghausen.de) oder persönlich in der Marktstraße 33 möglich.

Aus diesem ersten Projekt entwickelte sich ein weiteres Angebot: Jeden zweiten Donnerstag findet im FZB eine Sprechstunde für Seniorinnen und Se-

niorinnen mit digitalen Problemen statt.

## „Ehrenamt macht Spaß“

„Wir bauen Netzwerke auf und erhalten sie. Außerdem unterstützt das FZB Projekte von Vereinen und Initiativen und startet eigene Projekte, wo es Lücken gibt“, erklärte Hartmut Jamm und betonte: „Ehrenarbeit macht Spaß.“

Helga Winkler, Leiterin der Geschäftsstelle, berichtete über eines der aktuell dreißig Angebote des FZB, für das weitere Ehrenamtliche benötigt werden. „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ – der Titel ist Programm, die Ehrenamtlichen möchten etwas gegen die Vereinsamung älterer Menschen tun. „Die lange Zeit unter Corona hat in diesem Bereich viel kaputt gemacht“, erinnerte Winkler an die Zeit, als etwa Seniorenheime für Besucher geschlossen waren. Aktuell nimmt sie Kontakt zu den Einrichtungen auf und fragt den Bedarf ab. Das Brigittenstift sei bereits interessiert.

## FZB sucht Lokführer für den Klosterstollen

In diesem Zusammenhang erläuterte Hartmut Jamm die Rolle des FZB: „Wir beraten und betreuen die Ehrenamtlichen.“ Auch ein Ehrenamt auf Probe, bei dem man sich nicht für einen längeren Zeitraum verpflichte, sei möglich.

„Wir haben unseren sogenannten Kundenstopper unten vor dem Gebäude. Im Gespräch erfragen wir die Bedürfnisse“, beschreibt Winkler das Vorgehen. Ehrenamtliche Unterstützung sei beispielsweise in Projektarbeit für Kinder, ältere Menschen, Tiere oder direkt beim FZB im Büro möglich. „Es gibt auch Bedarf in Bereichen wie Gartenarbeit, als Lokführer im Klosterstollen oder bei der Tafel“, ergänzte Hans Jürgen Pischke.

## Ausbildungspaten helfen beim Berufseinstieg

Monika Scheibe berichtete von einem weiteren Projekt – die Beratung und Begleitung von Schulabgängern durch Ausbildungspaten. Die Paten üben mit den Teilnehmenden Vorstellungsgespräche, helfen bei Bewerbungsunterlagen oder der Suche nach einem Ausbildungsplatz und begleiten ihre Schützlinge während der Ausbildung. Dass heute viele Jugendlichen den Hauptschulabschluss wegen schlechter Deutschnoten nicht mehr schaffen, macht sie traurig und wütend.

Seit 2016 ist das FZB in der Marktstraße 33 zu Hause. Bei der Auslotung von Einsparmöglichkeiten sei auch das zentral gelegene Büro auf dem Prüfstand gelaufen, berichtete Jamm. „Vormittags findet hier das Projekt ‚Übersetzungshilfe im Alltag‘ statt sowie Deutschkurse der Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Niedersachsen“, berichtete er.

In den Nachmittagsstunden stellt das FZB die Räume für Initiativen und Projekte zur Verfügung. Interessenten können sich zu den Öffnungszeiten oder per E-Mail melden. „Wir sehen uns als wichtiger Teil der Gesellschaft in Barsinghausen“, betonte Jamm.

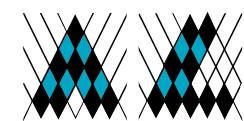
**Das FZB ist täglich von 10 bis 13 Uhr auch per Telefon (05105) 66 103 99 oder per E-Mail an [fbz@freiwilligen-zentrum-barsinghausen.de](mailto:fbz@freiwilligen-zentrum-barsinghausen.de) erreichbar.**

## Jahresversammlung Ortsfeuerwehr Kirchdorf

**Kirchdorf.** Die Ortsfeuerwehr Kirchdorf lädt für Sonnabend, 5. April, ab 18.30 Uhr zur Jahresversammlung ein. Diese findet in der Turnhalle der Astrid-Lindgren-

Schule statt. Auf der Tagesordnung stehen neben den Jahresberichten, dem Kassenbericht und Grußworten der Gäste auch Ehrungen und Beförderungen.

## GARDINENFACHGESCHÄFT ANGELIKA LANGER



Im Bruchfeld 33  
30989 Gehrden  
Tel. 05108/91 36 99

[info@gardinen24.com](mailto:info@gardinen24.com) • [gardinen24.com](http://gardinen24.com)

Termine nach Vereinbarung.  
**Rufen Sie mich an!**



3067301\_002623

## Turn- und Sportverein Barsinghausen e.V.

### Jahreshauptversammlung 25. April 2025

Hiermit laden wir alle Mitglieder des TSV Barsinghausen e.V. herzlich zur **Jahreshauptversammlung am 25. April 2025 um 19:30 Uhr** ein. Diese findet in der TSV-eigenen Gymnastikhalle statt.

#### Tagesordnung

- 1 Begrüßung
- 2 Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
- 3 Feststellung der Beschlussfähigkeit
- 4 Genehmigung des Protokolls JHV 2024
- 5 Bericht d. Vorstandes
- 6 Kassenbericht
- 7 Bericht der Kassenprüfer
- 8 Entlastung des Vorstandes
- 9 Ehrungen
- 10 Bestimmung der Beiträge
- 11 Anträge
- 12 Wahlen
- 13 Bestätigung der Spartenleiter
- 14 Haushaltsplan 2025
- 15 Verschiedenes

Anträge sind bis zum 18. April 2025 beim 1. Vorsitzenden Dr. Klaus-J. Dallmann schriftlich einzureichen. Unter Pkt. 10 der Tagesordnung wird über die Gestaltung der Vereinsbeiträge entschieden.  
Dr. Klaus-J. Dallmann

11779701\_002625

**Perenterol® forte 250 mg**  
20 Hartkapseln | Trockenhefe bei Durchfall  
- Für Kinder ab 2 Jahre und Erwachsene  
**€14,95** statt € 22,18\*\*

**Lorano® Pro**  
18 Filmtabletten | Antiallergikum  
**€6,45** statt € 12,58\*\*

**orthomol chondroplus**  
30 Tagesportionen | Granulat/Kapseln  
Wichtige Mikronährstoffe für Knorpel und Knochen.  
Mit Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure  
**€50,95** statt € 67,99\*\*

**Lasea®**  
14 Weichkapseln  
Pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung  
**€9,95** statt € 14,65\*\*

**IBU-ratiopharm®**  
Fiebersaft für Kinder 40 mg/ml  
100 ml | Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von Fieber und leichten bis mäßig starken Schmerzen.  
Für Erwachsene, Jugendliche & Kinder ab 10 kg (1 Jahr)  
**€3,95** statt € 7,24\*\*

**THEALOZ® DUO**  
10 ml  
SCHÜTZT, BEFEUCHTET & BENETZT MODERAT BIS STARK TROCKENE AUGEN  
- Ohne Konservierungsmittel  
- Phosphatfrei - Für Kontaktlinsenträger geeignet  
**€11,95** statt € 16,45\*\*

**Vividrin® Azelastin**  
0,5 mg/ml Augentropfen  
6 ml | Antiallergikum  
**€7,95** statt € 13,24\*\*

**LA ROCHE-POSAY**  
ANTHELIOS UV-MILIEU 400  
INVISIBLE FLUID  
EMPFEHLENE HAUT LANGWEILIGER UV-SCHUTZ  
**€3,95** statt € 7,24\*\*

**LA ROCHE-POSAY**  
TOLERIANE DERMALLERGO  
Zur unterstützenden Pflege bei Juckreiz, Rötungen & Irritationen  
CREME/FLUID | 40 ml  
**€24,95**  
AUGEN | 20 ml (ohne Abb.)  
**€22,95**

**APRIL, APRIL!**

**20% Rabatt**  
Nur im April 2025

**TOP ANGEBOT HOCH2**

**Beim Kauf von 1 Produkt € 3,- Rabatt**  
**Beim Kauf von 2 Produkten € 10,- Rabatt**

**NUR IM APRIL 2025 LA ROCHE-POSAY SONNENAKTION**

Beim Kauf von 1 Produkt

**€ 3,- Rabatt**

Beim Kauf von 2 Produkten

**€ 10,- Rabatt**

**Avène Thermalwasser**

50 ml **€3,95** statt € 5,50\*\*

300 ml **€10,95** statt € 13,90\*\*

**TOP ANGEBOT HOCH2**

**LA ROCHE-POSAY**

TOLERIANE DERMALLERGO

Zur unterstützenden Pflege bei Juckreiz, Rötungen & Irritationen

CREME/FLUID | 40 ml

**€24,95**

AUGEN | 20 ml (ohne Abb.)

**€22,95**

## BLUTHOCHDRUCK? WIR KÜMMERN UNS!

**Worum geht es?** Viele Menschen haben die Diagnose, dass ihr Blutdruck zu hoch ist und nehmen dagegen Medikamente. Die Apotheke hoch2 hilft bei der Kontrolle, ob die Therapie gut angeschlagen hat, indem sie vor Ort den Blutdruck misst und schaut, ob alles in Ordnung ist.

**Wer hat Anspruch darauf?** Wenn Ihr Arzt Ihnen blutdrucksenkende Mittel verschrieben hat, dann haben Sie alle zwölf Monate Anspruch auf die Blutdruckmessung als pharmazeutische Dienstleistung. Hat sich Ihr Medikament geändert, kann die Apotheke hoch2 auch zwischendurch messen.

**Wer trägt die Kosten?** Ihre Krankenkasse übernimmt die Kosten. Wenn Sie Fragen haben oder unsicher sind, sprechen Sie uns an.

\*Sie erhalten bei uns mit diesem Gutschein 15% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl. Einfach ausschneiden und in Ihrer Apotheke hoch2 vorlegen. Der Gutschein gilt nicht nur für unser Freiwahlortiment, sondern auch für freiverkäufliche Arzneimittel aus dem Sichtwahlsortiment. Ausgeschlossen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezeptzuzahlungen und bereits rabattierte Artikel. Der Kundenkarten-Rabatt und die HOCH2WEI MARK sind für die Aktion außer Kraft gesetzt. Der Gutschein ist gültig bis zum 30.04.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. \*\*Gültig vom 01.04. bis 30.04.2025 und solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildung ähnlich. UVPs entsprechen dem aktuellen Stand bei Druckschluss.

BARSINGHAUSEN

Apotheker Marcus Griebisch e. K.

Marktstr. 1 | 30890 Barsinghausen

Tel 05105 3615 | Fax 05105 516510

[team@apotheke-hoch2.de](mailto:team@apotheke-hoch2.de)

[www.apotheke-hoch2.de](http://www.apotheke-hoch2.de)



**15% GUTSCHEIN**  
APRIL 2025  
Apotheke hoch2  
BARSINGHAUSEN