



Miele-Qualität für Bettdecken, Topper & mehr

Riesige Kapazität, unschlagbare Preise – der einzige **Waschsalon** in Garbsen!

- ✓ Waschmittel, Desinfektionsmittel & Weichspüler **inklusive** – automatische Dosierung
- ✓ Preise ab **5,50 €**



Nord-West-Zentrum
Havelser Str. 2-8,
30823 Garbsen

☎ 05161 / 9492915
🌐 www.smart-laundry.de
✉ service@realbay-gmbh.de

7231601_002625

Frühlingsfest bei Möbel Staudé, Küchen Staudé und dem Concept Store mit verkaufsoffenem Sonntag am 30.03.

Drei tolle Tage - endlich kommt der Frühling!

Das ist ein wunderbarer Anlass, um am 28., 29. und 30. März unser großes Aktions-Wochenende mit verkaufsoffenem Sonntag zu feiern! Aus diesem Anlass gibt es bis zu **25% Rabatt auf Möbel plus sensationelle 10% Extra-Rabatt**. Doch das ist längst nicht alles! Ein buntes Rahmenprogramm macht den verkaufsoffenen Sonntag am 30.03. zu einem Spaß für die ganze Familie!

Am Sonntag warten ganz besondere Aktionen auf Sie:

Der kulinarische Markt auf unserem Parkplatz bietet für alle Geschmäcker das passende Angebot – von regionalen Grillspezialitäten und herzhafter Erbsensuppe über süße Schmalzkuchen bis hin zu frühlingshaften Aperitifs und ganz besonderen Überraschungen. Der **TuS Vinnhorst** präsentiert sich mit tollen Aktionen rund um das Handballspielen. Lassen Sie sich vom großen Angebot verzaubern! Für Outdoor-Freunde gibt es außerdem eine Ausstellung der Outdoor-Saunen und -Pools von Sons of Sauna!

Im Möbelhaus erwarten Sie besondere Angebote wie etwa unsere große Garten-Eröffnung!

Neben besonderen Angeboten und den neuesten Trends erwartet Sie außerdem das **GOP Variété** mit Jonglage für Kinder, der beliebten Glücksrad-Aktion sowie einem kniffligen

Everloh. Still, zupackend und kaum zu ersetzen: In einer Zeit, in der es häufig an helfenden Händen mangelt, ist Rosemarie Kühne eine von den engagierten Frauen und Männern, die ein Dorf wie Everloh zusammenhalten.

70 Jahre alt ist sie mittlerweile, und sie kann auf mehr als zwei Jahrzehnte ehrenamtliche Arbeit zurückblicken. Müde zu werden scheint sie nicht. Auf vielfältige Weise hat Rosemarie Kühne sich in dieser Zeit für ihr Heimatdorf

ligen Aktiv-Gewinnspiel. Der **Aktion Sonnenstrahl e.V.** begleitet den Tag wieder mit einer großen Tombola für den guten Zweck.

Ein weiterer Fokus liegt auf Kunst und Kultur: Inspirationen aus Malerei, Fotografie und Grafikdesign laden zum Verweilen ein. Im Concept Store präsentiert Frau Astrid Klinger ihre abstrakten Werke und für guten Schlaf findet eine Sonderberatung der Firmen **Gödecke und Ruf bei Möbel Staudé** statt.

Auch bei Küchen Staudé feiern wir den verkaufsoffenen Sonntag: Hier gibt es eine **Dunstabzug-Vorführung von Bora** und Küchenverkauf zum Meterpreis. Zusätzlich erhalten Sie zu jedem Kauf einer geplanten Küche einen **1000€ Einrichtungsgutschein** dazu. Freuen Sie sich außerdem über **Musterküchen im Abverkauf mit bis zu 70% Rabatt**.

Designliebhaber finden im Concept Store, genau zwischen Möbelhaus und Küchencenter, eine beeindruckende Auswahl an echten Designklassikern und ästhetischen Newcomern, wie **Walter Knoll, Thonet, Cor, Knoll International und Saba Italia**. Auch hier gibt es am Aktionswochenende ganz besondere Angebote und Aktionen. Man merkt: In der Meelbaumstraße gibt es zwischen dem 28. und 30.03. eine Menge zu entdecken - da wird garantiert jeder fündig!

Am verkaufsoffenen Sonntag: Frühstück ab 9.00 Uhr, geöffnet ab 10.00 Uhr, Verkauf ab 12.00 Uhr - Möbel Staudé, Meelbaumstr. 15, 30165 Hannover

11517201_002625



Ray-Ban
GENUINE SINCE 1937

Die neuesten Modelle jetzt bei uns!

Krone GmbH

Dammtor Optik

Dammtor Optik Krone GmbH | Dammtor 9 | 30989 Gehrden | Telefon: 05108 - 925711
info@dammtor-optik.de | www.dammtor-optik.de



33569601_002624

Dammtor Optik – Ihr Kontaktlinsenspezialist in Gehrden

Die Brille ist in unserer Gesellschaft ein anerkanntes Hilfsmittel und modisches Accessoire. Viele Brillenträger wünschen sich jedoch insgeheim, von der Brille unabhängig zu sein. Wie schön wäre es, draußen ohne Brille die Bäume erkennen zu können. Freizeitsport wie Ski- oder Radfahren, Joggen, Schwimmen oder Yoga, bei körperlichen Aktivitäten kann die Brille auch mal lästig und störend sein. In der Schule dürfen Brillen beim Schulsport aus Sicherheitsgründen oft nicht getragen werden. Da sich ein Fehlsichtiger ohne Brille nicht mehr so gut orientieren kann, steigt das Verletzungsrisiko. Auch die Leistung kann durch schlechtere Sicht beeinträchtigt werden.

Eine gute Ergänzung zur Brille sind Kontaktlinsen, mit denen sich fast alle Fehlsichtigkeiten korrigieren lassen, unabhängig vom Alter! Sie ermöglichen eine bessere Orientierung und reduzieren die Unfallgefahr.

1-Tages-Kontaktlinsen sind bereits ab Grundschulalter interessant. Kinder, die sportlich aktiv sind, haben Bewegungsfreiheit bei ihren sportlichen Aktivitäten und Sicherheit beim Sport. Anschließend werden die Kontaktlinsen einfach ohne großen Pflegeaufwand entsorgt. Auch

für Erwachsene, Schüler und Studenten sind Tages-Kontaktlinsen für Freizeitaktivitäten ideal. Viele Gleitsichtbrillenträger tragen grundsätzlich gerne ihre Brille, vermissen jedoch hin und wieder die Freiheit ohne sie. Auch dafür gibt es die beliebten 1-Tages-Kontaktlinsen als Gleitsicht. Für Gelegenheitsträger sind Monatslinsen pflegeaufwendig, zudem sie nach 4 Wochen entsorgt werden müssen, unabhängig davon wie oft sie getragen wurden. Bei formstabilen Kontaktlinsen ist die Verlustgefahr größer und somit auch der Kostenaufwand. Eine formstabile Linse ist eine Maßanfertigung und somit bei Verlust kostenintensiver.

Kontaktlinsen sind komfortabel

Bei Freizeitaktivitäten jeglicher Art können 1-Tages- Kontaktlinsen reizvoll werden. Sie ermöglichen ein flexibles Wechseln zwischen Brille und Linsen. Für tägliches Tragen sind formstabile oder Monats-Kontaktlinsen ideal. Kontaktlinsen bieten mehr Bewegungsfreiheit und bessere Rundumsicht. Neben guter Orientierung und Fahrtauglich sollte eine gleichwertige Sehqualität erreicht werden, wie die gewohnte Brille. Eine Brille sollte trotzdem stundenweise getragen werden.

Unterschiede in Material und Qualität

Die Industrie entwickelt ständig neue Produkte. Dabei wird nicht nur der Lieferbereich der Kontaktlinsen stärker regelmäßig verbessert, sondern auch die Materialien. Neuwertige Materialien bieten einen angenehmen Tragekomfort und stressen die Augen weniger. Kontaktlinse ist nicht gleich Kontaktlinse! Allein im Bereich der weichen Kontaktlinsen stehen nicht nur unterschiedliche Systeme wie Tages-, Monats- oder Jahreslinsen zur Verfügung. Es gibt in den einzelnen Systemen unterschiedliche Materialien für verschiedene Ansprüche. Das Gleiche gilt für Pflegeprodukte. Das Pflegemittel sollte abhängig vom Linsenmaterial und Tränenfließm ausgewählt werden. Damit steht und fällt die Zufriedenheit des Trägers.

Hersteller, Internethändler, Drogerien haften nicht

Drogerien sowie Internet verführen, Kontaktlinsen eigenständig zu testen. Die richtige Handhabung und eine Sitzkontrolle finden jedoch nicht statt. Ein Ausprobieren zwischen verschiedenen Kontaktlinsen ohne fachgerechte Kontrolle kann böse Folgen haben. Eine Kontaktlinse ist ein Medizinprodukt und muss dem Auge fachmännisch angepasst werden, da Fol-

geschäden entstehen können, die für den Kontaktlinsenträger anfangs nicht spürbar sind. Erst nach längerem Tragen machen sich diese Schäden bemerkbar. Hingegen anderer Erkrankungen lassen sich Folgeschäden durch unsachgemäßes Tragen von Kontaktlinsen nicht wieder beheben.

Dammtor OPTIK – Ihr Kontaktlinsenspezialist in Gehrden

„Wir passen Kontaktlinsen jeglicher Art an“, sagt Silvia Krone von der Dammtor Optik Gehrden. Die richtige Auswahl der Kontaktlinsen richtet sich nach den Kundenbedürfnissen und Wünschen sowie Verträglichkeit. Dabei stehen ebenso Kontaktlinsenmaterial und Tränenfließigkeit in Abhängigkeit. Jeder, unabhängig vom Alter kann lernen Kontaktlinsen zu tragen.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Rufen Sie an und vereinbaren einen Anpasstermin.

Das Team der Dammtor Optik berät sie gern.

Sie erreichen uns unter 05108-925711 oder www.dammtor-optik.de

Montag bis Freitag durchgehend von 9 bis 18 Uhr und Samstag bis 9 bis 13 Uhr.



Der Frühling ist im Anmarsch: Rosemarie Kühne freut sich auf die gelben Blüten des Erbsenstrauches. FOTO: HEIDI RABENHORST

eingesetzt. Wie sie sich einbringt für die Gemeinschaft, das ergibt eine lange, beeindruckende Liste: Mitglied im Ortsrat, Mitglied im Vorstand der Kapelle, Pflege des Friedhofs. Und das ist längst nicht alles.

Dabei war es für Rosemarie Kühne nie eine Frage, Verantwortung zu übernehmen. Und große Worte darüber verliert sie auch nicht. „Ich stehe immer zur Verfügung, wenn ich gebraucht werde“, sagt sie.

Man könnte meinen, dass ihr die Organisation und das Helfen im Blut liegen. „Vielleicht liegt es an meinem Beruf als Zahntechnikerin, da muss man immer präzise arbeiten und alles gut organisieren“, sagt sie schmunzelnd. „Aber ehrlich gesagt habe ich schon immer gerne Verantwortung übernommen, sei es bei der Arbeit oder im Ehrenamt.“ Sie liebt es, Dinge anzupacken, ohne viel Aufheben darum zu machen. Das ist es, was sie antreibt.

Warum sie das alles macht? „Weil ich finde, dass jeder etwas zum Gemeinwohl beitragen sollte“, erklärt sie. Ihr Engagement geht dabei über das bloße Organisieren hinaus. Für sie sei es nicht nur ein Job oder ein Ehrenamt, sondern eine Lebenseinstellung.

Klönfrühstück ist ein Erfolg

Ein Projekt, das ihr besonders am Herzen liegt, ist das Klönfrühstück, das sie vor 23 Jahren zu-

sammen mit Tanja Reverey und Susanne Warnecke erfolgreich ins Leben gerufen hat. Einmal im Monat versammeln sich die Dorfbewohner, um gemütlich beim Frühstück zu plaudern, Neuigkeiten auszutauschen und so auch die Gemeinschaft zu stärken. Diese Treffen sind offen für alle, unabhängig vom Alter. „Sogar ehemalige Everloher finden regelmäßig ihren Weg zurück, um alte Bekannte zu treffen“, sagt Kühne. Es sei schön, Menschen zusammenzubringen, ihnen einen Ort zu bieten, an dem sie sich wohlfühlen können. „Das ist nicht nur ein Zusammentreffen, es ist ein Stück Lebensqualität.“ Für ihre 15-jährige Tätigkeit im Everloher Ortsrat wurde Kühne im Jahr 2016 mit der bronzenen Ehrennadel der Stadt Gehrden ausgezeichnet. Aber auch nach ihrem Ausscheiden aus der aktiven Politik mischt sie sich weiter ein. „Nur meckern im Hintergrund nützt nichts“, schildert sie ihre pragmatische Haltung. Sie besuche fast jede Ortsratssitzung und bringe sich ein.

Während ihrer zehnjährigen Tätigkeit im Kapellenvorstand kümmerte sich Kühne unter anderem um die Pflege der Friedhofsanlage und die Organisation von Beerdigungen. Seit vielen Jahren engagiert sie sich auch in der Rumänien-Hilfe für die Benther-Berg-Gemeinden. Dort packt sie tatkräftig mit an, um bedürftige Familien zu unterstützen. Und auch aktuell gibt es et-

was zu tun: Kühne hat angeboten, für das Erntedankfest die Organisation der Kaffee- und Kuchentafel zu übernehmen.

Trotz ihrer vielen Aufgaben und ihres Engagements ist es der Everloherin nicht wichtig, im Rampenlicht zu stehen. „Ich mache das nicht, um Anerkennung zu bekommen, aber natürlich freue ich mich, wenn die Menschen dankbar sind“, sagt sie. Es gebe ihr ein gutes Gefühl, wenn sie sehe, „wie die Leute es zu schätzen wissen“. Dennoch betont Kühne, dass es nicht das „Danke“ ist, das sie antreibt. Es sei vielmehr der Glaube, dass jedes auch noch so kleine Engagement die Gemeinschaft stärker mache.

Familie zeigt Verständnis

Rosemarie Kühnes Familie hat weitgehend Verständnis für ihr vielfältiges Engagement. „Manchmal raten sie mir aber, etwas kürzerzutreten“, gibt die Mutter von zwei Kindern und Oma von fünf Enkeln zu. „Die Zeit mit meinen Enkeln ist einfach wunderbar. Sie geben mir viel zurück“, sagt sie mit einem liebevollen Blick auf die kleine Fotogalerie in ihrem Wohnzimmer. Solange sie jedoch gesund sei, wolle sie weitermachen. „Meine Kinder wissen, wie wichtig mir die Dorfgemeinschaft ist.“ Und den Everlohern würde ihr Engagement gewiss fehlen.

-ANZEIGE-