

Blumige Überraschung auf dem Wochenmarkt

Barsinghausen. Eine besondere Aufmerksamkeit erwartet die Besucherinnen des Barsinghäuser Wochenmarktes am heutigen Sonnabend, 8. März: Anlässlich des Weltfrauentags werden dort als Zeichen der Wertschätzung Rosen verschenkt – solange der Vorrat reicht. Die Deutsche Marktgilde möchte damit allen Marktbesucherinnen danke sagen und ihnen einen schönen Frauentag wünschen.

„Unser Wochenmarkt lebt von den Menschen, die ihn mit

ihrer Treue und ihrem Austausch bereichern. Der Weltfrauentag ist ein schöner Anlass, um den Frauen, die uns regelmäßig besuchen, eine kleine Freude zu bereiten“, sagt Alex Wolf, Niederlassungsleiter der Deutschen Marktgilde.

Der Wochenmarkt in Barsinghausen ist weit mehr als ein reiner Einkaufsort – er ist ein Ort der Begegnung, an dem Qualität, Regionalität und persönlicher Service im Mittelpunkt stehen. Die Wochenmärkte finden jeden Donnerstag von 14 bis 18 Uhr in der Fußgängerzone und jeden Sonnabend von 8.30 bis 13 Uhr auf dem Europaplatz statt. Alle Informationen rund um die Märkte in Barsinghausen gibt es im Internet unter barsinghausen.treffpunkt-wochenmarkt.de.

HÖRMANN-Garagentore

Top-Qualität mit Montage von

KLAERDING Portaltechnik

Telefon 05043/91050

Zwischen Hof und Medienagentur

Landwirtin Maja Mogwitz aus Gehrden hat eine eigene Agraragentur und betreibt einen Podcast – den will sie auch dann noch weiterführen, wenn sie den elterlichen Hof in Ditterke übernimmt

Gehrden. Mit „Jung & Landwirtin“ hat sich Maja Mogwitz den passenden Namen ausgedacht. Nicht nur ihre Agrarmedienagentur heißt so, auch ein dazugehöriger Podcast trägt den Namen, der die Gehrdenerin so treffend beschreibt. In einer männerdominierten und alternden Branche stechen diese zwei Eigenschaften direkt hervor. Gut für die 32-Jährige, die sich auf einer Mission befindet: Landwirtschaftlichen Unternehmen bei der Kommunikation helfen – und über den Beruf aufklären.

Vor vier Jahren gründete Mogwitz ihr Unternehmen. Den Fokus legte sie dabei auf soziale Netzwerke. „Durch Social Media

kann man auf Verkaufsstandorte aufmerksam machen, man kann Einblicke in den Stall geben, man kann politische Statements setzen, wenn man das möchte“, erzählt Maja Mogwitz. Schon kleine Höfe könnten von Instagram, Facebook und Co. profitieren. „Wenn ich Kartoffelsäcke am Hof stehen habe oder Eier verkaufen möchte, reichen selbst 200 Follower.“

Unverstanden in den Medien?

Doch die Landwirtin aus Gehrden-Ditterke hat nicht nur angefangen, um andere Höfe zu unterstützen. Sie wolle die Landwirtschaft in den Medien wieder zum „aktiven Akteur“ machen, wie sie selbst sagt. „Ich möchte nicht, dass nur über die Landwirtschaft geschrieben wird, sondern, dass wir selbst über uns schreiben.“

Besonders ein Aspekt stört die 32-Jährige an der Berichterstattung über die Landwirtschaft: „Es ist ein komplexes Thema, aber man versucht, es in den Medien zu vereinfachen. Dabei gehen aber ganz viel Wahrheit und viele spannende Fakten verloren“, sagt Mogwitz. Deshalb sei es ihr wichtig, die Dinge selbst zu erzählen.

Und das tut sie in ihrem eigenen Podcast „Jung & Landwirtin“ und in dem NDR-Format „63 Hektar“. „Mein Podcast richtet sich direkt an die Agrarbranche. Ich möchte inspirieren und meine eigenen Erfahrungen teilen, damit wir voneinander und miteinander lernen können.“ Dabei geht es zum Beispiel um das



Maja Mogwitz aus Gehrden-Ditterke: Die Junglandwirtin ist Podcast-Host von „Jung & Landwirtin“ und dem NDR-Format „63 Hektar“.

FOTO: NDR / LUISA MÜLLER

richtige Bewässerungssystem, um erneuerbare Energien im Betrieb oder um das Thema Hofnachfolge.

„Ich fand die Idee vom Hof immer ganz toll“

Letzteres beschäftigt Mogwitz auch privat. Sie selbst will den Hof ihrer Eltern in Gehrden-Ditterke weiterführen. „Ich bin super dankbar, dass ich den Hof übernehmen darf. Das ist mein Happy Place“, sagt Mogwitz. Sie habe auch noch einen älteren Bruder, schlussendlich entschied die Familie gemeinsam, wer sich zukünftig um den Hof kümmern soll. „Mein Gefühl ist, dass traditionell doch noch die erstgebore-

nen Söhne die Betriebe übernehmen. Ich fand die Idee vom Hof aber immer ganz toll und unsere Eltern hätten nie über unseren Kopf hinweg entschieden“, erklärt Mogwitz.

Dorfleben versus Stadtleben

Zurzeit lebt die 32-Jährige in Hamburg – hier arbeitet sie an Podcast und Agentur. Ihr Sehnsuchtsort bleibt aber Ditterke: „Ich helfe immer gerne aus, sobald ich Zeit habe. Ob bei der Kartoffel- oder Getreideernte. Da bin ich immer gerne dabei.“

Ditterke sei für sie Heimat. „Mein Friseur ist schon immer der

gleiche, meine Freundinnen habe ich seit dem Kindergarten – das Dorfleben ist für mich was ganz Wertvolles.“ Außerdem seien die Begegnungen auf dem Land „vielerhlicher“, so Mogwitz. „Man grüßt sich auf der Straße, man nimmt einander wahr, und man leistet sich Nachbarschaftshilfe.“

Doch auch wenn sie eines Tages zurückkommt, um den Betrieb ihrer Eltern zu übernehmen, steht für Maja Mogwitz eins fest: „Ich glaube, dass Formate wie Podcasts und Social-Media-Accounts die Menschen abholen. Aber es gibt einfach viel zu wenig davon in meinem Bereich. Ich werde weitermachen.“

Gesundheit

ANZEIGE

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.



Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleitscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert.

Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forschungsteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehme Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

RubaXX

Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

9971901_002625

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden