

# „Jeder soll sich sicher und wohl fühlen“

Menschen aus Empelde haben sich ehrenamtlich in der Zukunftswerkstatt „Was ist los in Empelde?“ engagiert

**Empelde.** „Jeder soll sich sicher und wohl fühlen können“ – das ist eine der vielen Zukunftsvisionen, die einige Empelderinnen und Empelder erarbeitet haben. Im November 2024 hatte der Verein Wohnen in Nachbarschaften (Win) bei der KSG Hannover aus Anlass seines fünfjährigen Bestehens zu einer zweitägigen Zukunftswerkstatt aufgerufen. Jetzt wurden die Ergebnisse vorgestellt. Als wichtiger Aspekt hat sich bedarfsgerechtes Wohnen herauskristallisiert. Fälle von Einsamkeit sollen verringert werden, gegenseitige Hilfsbereitschaft sollte selbstverständlich werden.

„Für uns als KSG steht der Mensch im Mittelpunkt, wir wollen die Steine mit Leben füllen“, sagte Win-Vorsitzender Siegfried Volker zur Begrüßung der rund 20 Gäste. Er ist bei der KSG Hannover verantwortlich für das operative Geschäft im Immobilienmanagement. Genau diesen „Spirit“ spüre er im Empelder Quartierstreif. Er lobte nicht nur die Arbeit von Quartiersmanagerin Anna-Marie Eichhorn, sondern auch die zahlreichen Ehrenamtlichen, die den Prozess begleiten. „Nur durch Ihren Einsatz ist es möglich, den Bewohnern und Bewohnerinnen ein Zuhause zu schaffen, in dem sie sich wohlfühlen.“ Dem schloss sich auch der stellvertretende Bür-

germeister Uwe Buntrock (Grüne) an. Die Zukunftswerkstatt stelle einen wichtigen Schritt in Richtung einer lebenswerten, inklusiven und zukunftsfähigen Entwicklung für Empelde dar. Eichhorn präsentierte den Gästen die Ergebnisse, die in Gruppen erarbeitet worden waren.

## Team Windmühle

Das Team „Windmühle – alle gemeinsam in Bewegung“ hat in seiner Vision öffentliche Plätze eingeplant, um einen geselligen, generationenübergreifenden Zusammenhalt zu fördern. Die weiteren Vorstellungen betreffen das offene Miteinander auf den Straßen, ein barrierefreies Verkehrsnetz sowie eine verstärkte Umweltbildung. Besonders wichtig ist der Gruppe die attraktivere Gestaltung der Üstra-Haltestelle. Zudem strebt die Gruppe eine bessere Versorgung mit Wohnraum an, die den Bedürfnissen, der finanziellen Lage und den energetischen Aspekten entspricht.

## Team Schiffe

Die Gruppe „Schiffe – Alle gemeinsam in Bewegung“ wünscht sich eine stärkere Identifikation der Empelder mit der Gestaltung öffentlicher Räume. „Diese sollen nicht nur Durchgänge sein, sondern zum Verweilen einladen“, erklärt Eichhorn. Auch die Identifikation innerhalb einzelner Quartiere im Stadtteil soll gefördert



Danke: Kai Roegglen vom Fachbereich 2 (links) und der stellvertretende Bürgermeister Uwe Buntrock (ganz rechts) bedanken sich bei Anna-Marie Eichhorn und Siegfried Volker für das Engagement.

FOTO: HEIDI RABENHORST

werden – ebenso wie die Integration und der Zusammenhalt der verschiedenen Kulturen. Dies solle bereits in Kitas und Schulen vermittelt werden. Eine weitere Vision der Gruppe ist ein ständiger Dialog zwischen allen Menschen in Empelde. „Es ist wichtig, dass sich gerade junge Menschen als Teil von Empelde fühlen und ernst genommen werden“, schreibt die Gruppe.

## Team Mensch

Das dritte Team hat sich das Motto „Der Mensch steht im Mittel-

punkt“ gegeben. Die Mitglieder wollen die Idee gefördert sehen, dass eine Gemeinschaft entsteht, in der jeder gesehen und geschätzt wird und in der alle zusammenhalten. Dabei gehe es darum, Unterschiede als Berei-

cherung zu betrachten. Ein besonderer Fokus soll auf der Sozialarbeit liegen, in der es grüne, konsumfreie Treffpunkte sowie Angebote für jedes Alter und jede Kultur geben soll, sodass jeder seinen Platz findet.

## Team Verkehr

Beim Thema „autofreies Empelde“ hofft die vierte Gruppe auf eine Verbesserung der Luftqualität, mehr Platz für Lebensräume im Stadtteil und eine bessere Verkehrssicherheit für Ältere, Menschen mit Behinderungen und Kinder. Andere Verkehrsmittel wie Fahrräder, Roller und Dreiräder für Erwachsene sollen mehr Platz auf den Quartierstraßen erhalten. Die Nutzung von Autos soll zugunsten von Fahrrädern verringert werden. Die Gruppe setzt sich für eine bessere Verbindung mit Politik und Verwaltung ein.

Ein weiteres Anliegen der Teilnehmenden ist es, Jugendlichen Entwicklungsmöglichkeiten zu bieten und ihnen einen Raum zu schaffen, in dem sie eigene Ideen entwickeln können. Man wolle Werbung dafür machen und auch versuchen, Menschen in Kontakt zu bringen. Für den Bereich Jugend setzt sich vor allem Lotte Hüper ein. Die 18-Jährige absolviert im Rahmen ihres Jahrspraktikums den praktischen Teil im Quartierstreif Empelde.

Sie möchte sich als Bewohnerin von Empelde mit ihren Ideen und ihrem Engagement besonders für jüngere Menschen im Quartier einsetzen und sie über die Angebote informieren.

Für die kommenden Wochen kündigte Eichhorn mehrere Termine im Quartierstreif an der Löwenbergstraße 22 in Empelde an. So kommt die AG Autofreies Empelde am Montag, 3. März, von 17.30 bis 18.30 Uhr zusammen. Am Mittwoch, 12. März, sind Wohnungsbaugesellschaften und Vermieter, die Wohnungen und Häuser in Empelde vermieten, von 14 bis 16 Uhr zur Bedarfsanalyse zum Runden Tisch „Wohnungsbörse“ eingeladen.

Die Arbeitsgemeinschaft „Bedarfsgerechtes Wohnen“ trifft sich am Montag, 17. März, um 17 Uhr für etwa eine Stunde. Im März soll außerdem eine hauptamtliche Steuerungsgruppe für Empelde gegründet werden. Ansprechpartnerin für die AG Jugendarbeit Ronnenberg ist Kerstin Klein von der Jugendwerkstatt Roter Faden der Diakonie.

## Boxspringbett. Polsterbett. Wasserbett.

Matratzenhaus-Inhaber Steffen Berg erklärt, worauf Sie beim Matratzenkauf unbedingt achten sollten

Im Matratzenhaus bei Springe bekommen Sie seit rund 30 Jahren kompetente Beratung rund um das Thema Betten, Matratzen, Kissen und Zubehör. Im Experten-Interview erklärt Matratzenhaus-Inhaber Steffen Berg, worauf Sie beim Matratzenkauf unbedingt achten sollten.

**Herr Berg, Warum ist die Auswahl des richtigen Bettes, eines guten Lattenrostes und der passenden Matratze so wichtig?**

Wir schlafen im Schnitt 8 Stunden pro Tag. Das heißt, dass wir ein Drittel unseres Lebens im Bett verbringen! Damit ist das Bett der mit Abstand meistgebrauchte Alltagsgegenstand. Wer hier zum schnellen Kauf im Internet oder dem vermeintlichen Schnäppchen vom Discounter greift, geht ein großes Risiko ein. Die falsche Matratze oder der falsche Lattenrost kann sehr schmerzhaft Folgen haben.



**Welche typischen Fehler werden beim Matratzenkauf schnell begangen?**

Fehler Nummer eins ist der Beratungsverzicht. Ich würde meine Matratze nie nur wegen guter Werbung kaufen. Werbeversprechen klingen immer gut, aber allzu oft stimmen sie leider nicht. Es gibt sehr viel mangelhafte Ware auf dem Markt, die vielleicht sogar kurzzeitig bequemes Liegen ermöglicht, sich aber doch viel zu schnell wie eine Hängematte durchbiegt. Gewicht, Größe, Statur, Materialempfindlichkeit, Schweißverhalten; das alles und noch mehr muss beim Kauf individuell berücksichtigt werden. Sonst droht ein böses Erwachen. Warum kommen Menschen aus der gesamten Region Hannover zu Ihnen ins Matratzenhaus?



Weil wir fair und herstellerunabhängig beraten – und damit seit mehr als 30 Jahren erfolgreich sind. Wir bieten eine große Auswahl an verschiedenen Matratzentypen zum Probieren: an: Latex, Kaltschaum, Taschenfederkern, Luft, Wasser, Hybrid. Bei uns können Sie alles vor Ort ausprobieren. Und zwar nicht nur von einem Hersteller, sondern von verschiedenen. Bei den Luftkernmatratzen zum Beispiel, bieten wir Modelle von drei verschiedenen Herstellern an. Außerdem vertrauen die Menschen auf unsere hohe Kundenzufriedenheit, das spricht sich rum.

## Welche Vorteile bieten die einzelnen Typen?

Kaltschaum steht beispielsweise für eine sehr gute Körperanpassung und eine hohe Standfestigkeit. Talalay-Latex bietet darüber hinaus noch den Vorteil, dass er eine optimale Belüftung bietet und, wenn Naturkautschuk mit drin ist, noch weniger anfällig für Milben ist. Die Matratze mit Luftkern lässt sich über eine Fernbedienung perfekt einstellen. Luft kann ich nie durchliegen, auch nach 10 Jahren ist sie wie am ersten Tag. Und das Material um den Luftkern herum lässt sich bei vielen Herstellern modular austauschen. Außerdem kann ich die Luftkernmatratze auch auf meinen alten Lattenrost oder ein Palettenbett legen, weil ich den Untergrund einfach über die Luftbefüllung ausgleichen kann. Wasser hat sich extrem weiterentwickelt. Wasserbetten sind extrem lange haltbar, lassen sich hervorragend individuell einstellen und ermöglichen ein vollkommen druckloses Liegen.

## Empfehlen Sie eher weiche oder harte Matratzen?

Erstmal sind hart und weich sehr subjektiv empfundene Größen, deshalb wäre ich da grundsätzlich vorsichtig. Wer seine durchgelegene Matratze loswerden will, neigt allerdings vielleicht vorschnell zum Kauf eines besonders harten Ersatzmodells. Davon würde ich abraten. Am besten geeignet sind sogenannte punktelastische Matratzen. Hier geht es vor allem um den Schulter-, Taillen- und Hüftbereich. Individuell auf den Menschen angepasste Matratzen geben punktgenau nach, um die Wirbelsäule sowie den Schulter- und Nackenbereich im Schlaf mit Entlastung und Erholung zu versorgen.

## Gibt es im Matratzenhaus derzeit aktuelle Angebote oder Aktionen?

Nein. Bei solchen Werbespielchen machen wir nicht mit. Wie soll ich meinem Kunden denn erklären, dass die Matratze die er heute kauft, nächste Woche 30 Prozent günstiger zu haben wäre. Wer plötzlich so einen Preisnachlass anbietet, hat seinen Kunden entweder bisher immer zu viel berechnet oder trickst bei der Qualität. Unsere Preise sind auch ohne Rabatte günstig und fair.



## Stadt Ronnenberg

### Aktuelles aus dem Rathaus

#### Liebe Leserinnen und Leser,

2025 ist ein ganz besonderes Jahr für Ronnenberg – ein Festjahr, in dem wir ein bedeutendes Jubiläum feiern: Vor genau 50 Jahren, am 12. Dezember 1975, wurden Ronnenberg die Stadtrechte verliehen. Dies war ein historischer Moment, der die Weichen für die Entwicklung unserer Stadt gestellt hat.

Heute ist Ronnenberg eine Stadt, die von ihrer Vielfalt und Geschichte lebt – geprägt durch ihre sieben einzigartigen Stadtteile, die einst eigenständig waren und dennoch über die Jahre zu einer starken Gemeinschaft zusammengewachsen sind. Jeder dieser Stadtteile bringt seine ganz eigene Identität, seine Traditionen und Besonderheiten in unser gemeinsames Ronnenberg ein. Diese Vielfalt ist unsere Stärke, und genau das wollen wir in diesem Jubiläumsjahr gebührend würdigen und feiern.

Unter dem Motto „50 Jahre Stadt Ronnenberg“ haben wir eine Reihe von Festakten geplant, die sich über das gesamte Jahr erstrecken und jeden Stadtteil in den Mittelpunkt rücken. Wir starten am 20. März in Linderte, und im Laufe des Jahres wird in jedem Stadtteil eine eigene Feier stattfinden, die schließlich in einem großen, gemeinsamen Abschlussfest mündet. Über alle Termine und Veranstaltungsorte halten wir Sie selbstverständlich über unsere üblichen Kanäle auf dem Laufenden, so zum Beispiel über [www.ronnenberg.de/50JahrFeiern](http://www.ronnenberg.de/50JahrFeiern)

Freuen Sie sich in jedem Stadtteil auf ein abwechslungsreiches Programm, das historische Vorträge, filmische Rückblicke, spannende Kurzgeschichten und vor allem ein geselliges, kulinarisches Miteinander umfasst. Denn genau darum geht es: Zusammenkommen, Erinnern und mit Zuversicht in die Zukunft blicken. Ronnenberg lebt von einem



FOTO: ISABEL VIVASCH

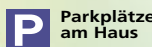
starken Miteinander – von Menschen, die sich engagieren, die ihre Stadt schätzen und die sie gemeinsam gestalten wollen.

Ich möchte Sie herzlich einladen und freue mich sehr darauf, Sie persönlich bei den Feierlichkeiten zu begrüßen und dieses besondere Jubiläum mit Ihnen gemeinsam zu begehen. Lassen Sie uns die Geschichte unserer Stadt feiern – und gleichzeitig eine Zukunft formen, die von Zusammenhalt und Gemeinschaftsinn geprägt ist.

Ihr Bürgermeister  
Marlo Kratzke

# Glückauf-APOTHEKE

Katarina Schmitt e.K  
Marktstraße 25 | 30890 Barsinghausen  
Tel.: 05105-1409 | Fax: 05105-1200  
[www.glueckaufapotheke.de](http://www.glueckaufapotheke.de)



PREIS-HAMMER!

40%  
gespart



Vividrin®  
Azelastin  
0,5 mg/ml  
6 ml

nur 7,99 €

statt 13,24 €\*

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung. Keine Doppelrabattierung. Alle Preise sind inkl. MwSt. Alle Rechte vorbehalten. Aktionszeitraum: 01.03.2025 bis 30.04.2025. Dies ist eine Werbeinformation Ihrer Apotheke. \* Eigener, ehemaliger Verkaufspreis; zugleich niedrigster Verkaufspreis der letzten 30 Tage.

# 10% Rabatt\*

AUF EINEN ARTIKEL IHRER WAHL  
Gültig bis 31.03.2025

\* Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Sonderangebote, andere Rabatt- und Bonusaktionen sowie FormMed-Produkte.