

## Beetpatenschaft: Gehrden soll grünen und blühen

**Gehrden.** Die Stadt Gehrden und die Gruppe Agenda 2030 laden zur Auftaktveranstaltung zur Initiative „Gehrden soll grünen und blühen“ ein. Mit der Unterstützung der Bürgerinnen und Bürger soll Gehrden bald noch farbenfroher werden – für das Auge und die Insekten- und Pflanzenvielfalt. Bei der Veranstaltung am Dienstag, 25. Februar, ab 18 Uhr im Bürgersaal des Rathauses, Kirchstraße 1-3, erfahren die Anwesenden mehr darüber, wie sie als Beetpate

oder Beetpatin aktiv werden und die Pflege von Beeten in der Stadt übernehmen können. Vor Ort wird es Informationen zum Thema Beetpatenschaften, einen kurzen Film über die Einrichtung eines Baumbeets und einen Bericht über Beetaktivitäten in Northen geben. Interessierte können zudem den Expertinnen und Experten Fragen stellen. Auch die Schwierigkeiten, die mit einer Beetpflege verbunden sein können, sollen an dem Abend erörtert werden.

## VHS hat freie Plätze bei Power Yoga

**Gehrden.** Die Volkshochschule (VHS) Calenberger Land hat freie Plätze im Kurs Vinyasa/Power Yoga mit der Nummer 251-95322G. Im Vinyasa und Power Yoga steht die Praxis von Körperhaltungen im Vordergrund, die fließend aneinander gereiht werden. Diese Übungen sind manchmal ruhig, manchmal kraftvoll, aber immer in Verbindung mit dem Atem. Der Körper wird gekräftigt, gedehnt und die Ausdauer durch schnellere Bewegungsabfolgen gestärkt. Unterstützend werden Atemübungen und Meditation integriert. Der Kurs stärke Körper

und Geist. Teilnehmende sollten darauf achten, dass sie keine körperlichen Einschränkungen haben, die ihre Teilnahme am Kurs beeinflussen könnten. Der Kurs ist zudem nicht für Schwangere geeignet. Kursbeginn ist am Freitag, 28. Februar, von 17 bis 18.15 Uhr in der Oberschule an der Lange Feldstraße. Der Kurs umfasst insgesamt neun Termine, die Gebühr beträgt 60 Euro. Interessierte können sich schriftlich, per E-Mail an [gehrden@vhs-cl.de](mailto:gehrden@vhs-cl.de), telefonisch unter (05108) 918911 oder persönlich in der Geschäftsstelle anmelden.

## VHS hat freie Plätze für Französisch-Kurs

**Gehrden.** Die Volkshochschule (VHS) Calenberger Land hat freie Plätze für den Französisch-Kurs A1.2 mit der Kursnummer 251-73120G. In diesem Kurs wird die französische Sprache von Grund auf erlernt. Wer geringe Vorkenntnisse hat oder in früherer Zeit einmal Französisch gelernt hatte, aber noch einmal ganz von vorn beginnen möchten, ist in diesem Kurs richtig. Der Kurs umfasst sechs Termine, jeweils von 9 bis 10.30 Uhr und soll am Mittwoch, 30. April in der Geschäftsstelle der VHS in

Gehrden, Hornstraße 2 beginnen. Bei weniger als sieben Teilnehmenden wird am ersten Kurstag in Absprache mit dem Dozenten die Gebühr und gegebenenfalls die Zahl der Unterrichtsstunden angepasst. Die VHS empfiehlt Interessierten, den Einstufungstest auf der Internetseite unter [www.vhs-cl.de](http://www.vhs-cl.de) vorab zu absolvieren und beraten zu lassen. Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, unter Telefon (05108) 918911 sowie per E-Mail an [gehrden@vhs-cl.de](mailto:gehrden@vhs-cl.de) möglich.

# Mit dem Bewegungspass gegen Eltern-Taxis

Sportregion ruft Sportvereine in Kooperation mit Kitas und Schulen zur Teilnahme auf

**Region Hannover.** Die Sportregion Hannover lädt auch dieses Jahr die Sportvereine in der Stadt und der Region Hannover ein, den Bewegungspass in Kooperation mit Grundschulen und Kitas durchzuführen. Diese Aktion zielt darauf ab, Kinder im Alltag zu mehr Bewegung zu animieren, ihre Selbstständigkeit zu stärken und dem anhal-

tenden Trend der sogenannten Eltern-Taxis entgegenzuwirken. Gleichzeitig soll der Sport im Verein auf die vielfältigen Sport- und Bewegungsangebote in den Vereinen aufmerksam gemacht werden. Voraussetzung für die Teilnahme an der Bewegungspass-Aktion ist eine gemeinsame Anmeldung von Schule oder Kita

und Verein bis zum 28. Februar. Jedes Kind erhält einen Bewegungspass mit dem Logo des kooperierenden Sportvereins, in dem es Unterschriften für selbst zurückgelegte Wege zur Schule oder Kita sowie Stempel für weitere Bewegungsaktionen sammeln kann. Klassen haben die Chance, einen Bewegungs-Klassenpreis zu erhalten, und

Kinder mit mindestens zwei Stempeln nehmen an einer Verlosung teil. Beim Regionssportbund Hannover wird das Projekt seit diesem Jahr von Sylvia Uliczka betreut. Gemeinsam mit Emilia Krieg von der Sportjugend der Sportregion Hannover und Anke Janke vom Stadtsportbund Hannover kümmert sie sich um

die Organisation im Hintergrund. „Ich freue mich sehr, diese tolle Aktion begleiten zu dürfen und hoffe, dass wir viele Kinder motivieren können, einen aktiven Schulweg zurückzulegen“, sagt Uliczka. Weitere Informationen gibt es im Internet unter [www.sportregionhannover.de](http://www.sportregionhannover.de). Dort ist auch die Anmeldung möglich.

# trinkgut

**Gültig vom 24.02. - 01.03.25**

**Egestorfer Straße 34-36 • Barsinghausen**

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
**Kasten = 12 x 0,7 l**  
(1 l = € 0,53)  
zzgl. € 3,30 Pfand

**4.49**

**König Pilsener**  
versch. Sorten  
**Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l**  
(1 l = € 1,10/1,39)  
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

**10.99**

**Herforder Pils**  
**Kasten = 27 x 0,33 l**  
(1 l = € 1,23)  
zzgl. € 3,66 Pfand

**10.99**

**Gerolsteiner Mineralwasser**  
versch. Sorten  
**Kasten = 12 x 1 l**  
(1 l = € 0,50)  
zzgl. € 3,30 Pfand

**5.99**

**Herrenhäuser Premium Pilsener**  
**Kasten = 30 x 0,33 l**  
(1 l = € 1,21)  
zzgl. € 3,90 Pfand

**11.99**

**Gilde Pilsener o. Lindener Spezial**  
**Kasten = 30 x 0,33 l**  
(1 l = € 1,11)  
zzgl. € 3,90 Pfand

**10.99**

**funny-frisch Chipsfrisch**  
versch. Sorten  
**150 g Beutel**  
(1 kg = € 7,40)

**1.11**

**Coca-Cola, Fanta o. Sprite**  
und weitere Sorten  
**Kasten = 12 x 1 l**  
(1 l = € 0,83)  
zzgl. € 3,30 Pfand

**9.99**

**Kleiner Klopfer**  
versch. Sorten  
15% - 17% Vol.  
**Karton = 25 x 0,02 l**  
(1 l = € 15,54)

**7.77**

**Jägermeister Kräuterlikör o. Scharf**  
35% Vol. / 33% Vol.  
**0,7 l Flasche**  
(1 l = € 15,70)

**10.99**

**Three Sixty Vodka**  
37,5% Vol.  
**0,7 l Flasche**  
(1 l = € 13,56)

**9.49**

**Doppio Passo Primitivo**  
versch. Sorten  
**0,75 l Flasche**  
(1 l = € 6,65)

**4.99**

## Die Balance zwischen Schule, Freizeit und Freunden halten

Marie Höfer und Neva Meißner gehören zu den besten Musiktalenten in Niedersachsen und treten beim Landeswettbewerb Jugend musiziert an

**Gehrden.** Wenn Marie Höfer morgens aufsteht, liegen die meisten ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler noch im Bett. Um 5.30 Uhr klingelt ihr Wecker und dann heißt es raus aus den Federn. Denn für das, was ihr wichtig ist, nimmt die 17-Jährige lange Wege in Kauf. Marie Höfer lebt in Gehrden, geht in Hannover zur Waldorfschule und besucht mehrmals in der Woche die Musikschule in Hemmingen. „Das sind alles lange Fahrten, aber ich habe es mir so ausgesucht und es macht mich total happy“, sagt die Schülerin.

Marie Höfer spielt Klavier, seit sie sieben Jahre alt ist. „Außerdem habe ich auch immer gerne gesungen“, erzählt sie. Im April 2024 hat sie dann am Songcontest der Musikschule Hemmingen teilgenommen – und prompt den Publikumspreis gewonnen. Seitdem nimmt sie zweimal pro Woche Gesangsunterricht an der Musikschule, singt im Jugendchor und in der Musikschulband Fun5. „Ich bin total dankbar, dass ich die Musikschule Hemmingen gefunden habe“, sagt die 17-Jährige. „Das Angebot ist einfach super.“

Ende Januar hat Marie Höfer das erste Mal am Wettbewerb Jugend musiziert teilgenommen. Beim Regionalwettbewerb in Neustadt am Rübenberge hat sie in der Kategorie „Gesang Solo Pop“ mehrere Lieder vorgetragen – mit Erfolg. Sie hat einen ersten Preis gewonnen und darf im März beim Landeswettbewerb in Oldenburg antreten. Für die 17-Jährige bedeutet das nun noch mehr üben: „Ich bin fast jeden Tag in Sachen Musik unterwegs“, sagt sie, „vom Gesangsunterricht über Chor- und Bandproben“. Zusätzlich bereitet sie sich auf ein Musikstudium vor. „Ich möchte Gesang studieren“, sagt sie. „Pop und Klassik, und dann vielleicht an die Oper gehen.“ Das tägliche Pensum sei zwar hart. „Aber es macht mich unglaublich glücklich, dass ich die Möglichkeit habe, das zu tun, was ich liebe“, sagt die Sängerin. Dieser Gedanke helfe ihr auch über das Lampenfieber vor Auftritten hinweg. „Ich versuche dann einfach, den Moment zu genießen und Spaß zu haben.“



Übt aktuell zweimal täglich am Klavier: die 16-jährige Neva Meißner aus Devese. FOTO: PRIVAT

Neva fährt zum Landeswettbewerb

Auch für Neva Meißner heißt es zurzeit üben, üben. Mit Marisa Steinort an der Violine und Charlotte Frank am Violoncello war die 16-jährige Pianistin ebenfalls beim Regionalwettbewerb von Jugend musiziert erfolgreich. In der Kategorie „Kammermusik mit Klavier“ hat das Trio einen ersten Preis gewonnen und darf beim Landeswettbewerb antreten. „Mit den Proben haben wir etwa vor einem halben Jahr begonnen“, sagt die Deveserin, die Klavier spielt und in zwei Bands sowie im Jugendchor der Musik-

schule singt. Bei Jugend musiziert ist die Zehntklässlerin, die die St.-Ursula-Schule in Hannover besucht, bereits mehrmals als Pianistin angetreten. 2024 war sie sogar beim Bundeswettbewerb in Lübeck dabei. Um sich auf den Landeswettbewerb im März vorzubereiten, probt Neva Meißner, deren zwei jüngere Schwestern Lilah (13) und Josefa (8) auch schon bei Jugend musiziert Preise gewonnen haben, zurzeit zweimal am Tag. Für andere Hobbys bleibt da kaum Zeit. „Ich habe mehr als zehn Jahre lang Ballett gemacht, aber damit aufgehört, weil ich es zeitlich nicht mehr geschafft habe“, berichtet die 16-Jährige und erklärt: „Musik ist mein großes Hobby, und ich wollte dafür noch mehr Zeit haben.“ Dabei versuche sie aber, eine gute Balance zwischen Musik, Schule und Freizeit zu finden. „Ich achte immer darauf, dass ich noch Zeit habe, um mich mit Freunden zu treffen.“ Während der Klausuren an der Schule sei es jedoch manchmal schwierig, alles unter einen Hut zu kriegen, sagt die Gymnasiastin, die sich vorstellen kann, später auch beruflich „etwas mit Musik“ zu machen.

# ELEKTRO-FUNDGRUBE

**Hausgeräte I. und II. Wahl**

**Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!**

**Mit unserem Aufmaßservice\* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.**

\*kostenpflichtig

**Königstr. 32  
Badenstedter Str. 60**  
**☎ 0511-31 99 12**  
**☎ 0511-41 48 37**  
**[elektro-fundgrube-hannover.de](http://elektro-fundgrube-hannover.de)**

**BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR**

**SPD** Soziale Politik für Dich.

**WIR WÄHLEN AM 23. FEBRUAR MATTHIAS MIERSCH, WEIL...**  
*er sich für soziale Gerechtigkeit und den Erhalt der Demokratie auch für die nächsten Generationen einsetzt.*

**Wolfgang Walther**  
Ronnenberg

**Dr. Dirk Härdrich**  
Barsinghausen

**Sylvie Müller**  
Lenthe

**Renate und Dr. Friedrich Karl Borrmann**  
Wenngissen

Herausgeber: SPD-Ortsverein Laatzen, Odeonstraße 15/16, 30159 Hannover  
31734401\_002624

**SCHREIB LUST?**  
... SUPER, WIR LESEN GERN!

Schicken Sie Ihre Leserbriefe, Fragen oder Meinungen einfach an:  
[burgbergblick@madsack.de](mailto:burgbergblick@madsack.de)

**HÖRMANN-Garagentore**

Top-Qualität mit Montage von  
**KLAERDING Portaltechnik**

Telefon 05043/91050

34148801\_002624

**Wurst-Basar**

**Strohschwein**

**VOM HOF HOHLS LANDKREIS CELLE**

**% SONDERANGEBOTE %**  
gültig vom 24.02. - 01.03.2025 in Wennigsen und Barsinghausen

<b>Nacken</b> frisch oder Kasseler o. Knochen <b>100g 0,89</b>	m. Knochen <b>100g 0,79</b>
<b>Hähnchenkeulen</b> bratfertig gewürzt <b>100g 0,79</b>	
<b>Kräuter-Champignon-Pfanne</b> <b>100g 0,99</b>	
<b>Kasseler im Blättertieg</b> vom Strohschwein <b>100g 0,99</b>	
<b>Frische Bratwurst</b> <b>100g 1,29</b>	
<b>Schweinemet</b> <b>100g 0,99</b>	

**weitere Angebote finden Sie unter [www.wurst-basar.de](http://www.wurst-basar.de)**

8040401\_002625