

„Ich spürte den Luftzug der S-Bahn in meinem Rücken“

Rentner aus Gleisbett gerettet: Der Kirchdorfer Helmut Gerhard Hein erhält beim Neujahrsempfang der Stadt den Zivilcourage-Preis

Barsinghausen. Er setzte sein Leben für einen Fremden auf Spiel: Helmut Gerhard Hein (63) aus Kirchdorf ist beim Neujahrsempfang der Stadt Barsinghausen mit dem Preis für Zivilcourage „Barsinghäuser helfende Hand“ ausgezeichnet worden. Er war ins Gleisbett gesprungen, um einen gestürzten Rentner zu retten – ein selbstloser Einsatz, der ihn selbst hätte das Leben kosten können, sagte Bürgermeister Henning Schünhof (SPD).

Der Vorfall passierte im August 2024. Hein und seine Frau sind zwischen Kirchdorfer Bahnhof und Übergang am Rottkampweg auf dem Weg entlang der Gleise spazieren gegangen, als sie jemanden hilflos auf den Gleisen liegen sahen. Der Mann ist schwer gestürzt und blutüberströmt. Geistesgegenwärtig springt Hein ins Gleisbett und hievt den 86-Jährigen in die Höhe. Es sind nur Sekunden, bevor der Zug heranrauscht. „Ich spürte den Luftzug der S-Bahn in meinem Rücken. Diese Bilder habe ich immer noch im Kopf“, sagte Heine beim Neujahrsempfang. Hinterher stellte sich heraus, dass der 86-Jährige betrunken gewesen war und offenbar an Demenz leidet. Inzwischen soll er in einer entsprechenden Einrichtung leben.

Auch Hein verletzte sich bei der Aktion, kam mit Blessuren am Arm und Schürfwunden ins Krankenhaus und war mehrere Wochen krankgeschrieben. Hier hätte sich der Lebensretter mehr Unterstützung und Hilfe gewünscht. Spätabends hätte er sich ein Taxi suchen und auf eigene Kosten damit vom Krankenhaus nach Hause fahren müssen. Die Krankenkasse teilte ihm



Ausgezeichnet: Bürgermeister Hennig Schünhof (links) verleiht den Zivilcourage-Preis „Barsinghäuser helfende Hand“ an Helmut Gerhard Hein. FOTO: JENNIFER KREBS

später mit, dass er auch die Fahrt mit dem Rettungswagen anteilig zahlen müsse. Für diese Kosten kommt jetzt die Barsinghäuser Bürgerstiftung auf. Barsinghausens Polizeichef Ludger Westermann hatte Hein für den Zivilcourage-Preis vorgeschlagen. „So ein selbstloser Einsatz ist nicht alltäglich und schon gar nicht selbstverständlich“, so Westermann bei der Preisübergabe während des Neujahrsempfangs.

Mit über 400 geladenen Gästen aus Wirtschaft, Schulen, Kultur, Kirchen, Politik, Feuerwehr, Vereinsleben und Ehrenamt wurde am Sonntag im Schulzentrum Am Spalterhaus auf das neue Jahr angestoßen. Das Motto, unter dem auch das

ganze Jahr 2025 in Barsinghausen stehen soll: „Ehrensache Ehrenamt“.

„Das Ehrenamt ist eine starke Säule der Stadtgesellschaft“, stellte Bürgermeister Schünhof heraus und hatte Zahlen parat. Allein 5000 Stunden Vorstandsarbeit seien in den Barsinghäuser Vereinen letztes Jahr ehrenamtlich geleistet worden. Hinzu kämen unzählige weitere Stunden von anderen ehrenamtlichen Vereinsmitgliedern. Auch bei der Bundestagswahl am 23. Februar werden viele Ehrenamtliche helfen. Schünhof bedankte sich bei den Stiftungen und Gewerbetreibenden, die das Ehrenamt durch Spenden und Sponsoring unterstützen, wo es die Kommune nicht mehr kann.

Ehrenamt muss wertgeschätzt werden

Auch der eingeladene Vorstandsvorsitzende der Freiwilligenakademie Niedersachsen, Tibor Herzceg, lobte das Engagement der Ehrenamtlichen in Barsinghausen. Durch die Corona-Krise habe das bürgerschaftliche Engagement bundesweit gelitten, in Niedersachsen seien die Zahlen mit 3,2 Millionen ehrenamtlich engagierten Menschen in über 32.000 Vereinen aber noch weitestgehend stabil. Wichtig aus Herzcegs Sicht: „Wenn Menschen ihre wertvolle Lebenszeit sinnstiftend im Ehrenamt einsetzen, müssen sie auch Wertschätzung und Anerkennung erfahren.“

Eine attraktive Auszeichnung, um herausragendes Engagement zu würdigen, ist die Ehrenamtskarte. Bei ihrem Neujahrsempfang händigte die Stadt 15 davon aus. Wer die goldene Karte besitzt, bekommt in Niedersachsen und Bremen inzwischen in über 2550 Geschäften und öffentlichen Einrichtungen wie Bädern, Büchereien und Museen, Rabatte. In Barsinghausen machen unter anderem Elan, BAZ, Deister-Freilicht-Bühne, Besucherbergwerk, VHS, Stadtbücherei, Top-In, Glückauf-Apotheke und dm-Drogeriemarkt mit.

Die Ehrenamtskarte kann rein digital über den Freiwilligenserver Niedersachsen beantragt werden. Wer über 18 Jahre alt ist und sich seit drei Jahren pro Woche mindestens fünf Stunden oder 250 Stunden im Jahr unentgeltlich engagiert hat, kann die Ehrenamtskarte bekommen. Alternativ reicht der Einsatz bei einer Feuerwehr und eine abgeschlossene Truppmannausbildung I oder eine Aktivität als Einsatzkraft im Katastrophenschutz oder im Rettungsdienst mit abgeschlossener Grundausbildung. Darüber hinaus können auch Inhaberinnen und Inhaber einer Jugendleiter-Card eine Ehrenamtskarte erhalten.

Einen Neujahrsempfang gibt es in Barsinghausen erst wieder seit zwei Jahren. Um wieder mehr miteinander ins Gespräch zu kommen, hatte die Stadt diese Veranstaltung nach über 20 Jahren Pause wieder auflieben lassen. Besonders Barsinghausens Ehrenbürger Rosemarie Struß, Dieter Lohmann und Karl Rothmund hatten sich sehr dafür eingesetzt, dass die Stadt dieses wichtige gesellschaftliche Zusammentreffen wieder einführt.

Umwelt-AG und Schüler-Projekttag

Hannah-Arendt-Gymnasium wird erneut als Umweltschule ausgezeichnet

Barsinghausen. Erneut wurde das Hannah-Arendt-Gymnasium (HAG) als Internationale Nachhaltigkeitsschule und Umweltschule in Europa ausgezeichnet. Bei einer Veranstaltung des Regionalen Landesamtes für Schule und Bildung in der hannoverschen Elsa-Brändström-Schule konnten die Lehrkräfte Johanna Söllner und Sascha Gruschwitz stellvertretend die Auszeichnung und die dazugehörige Plakette entgegennehmen.

Im Projektzeitraum 2022 bis 2024 waren vor allem die Umwelt-AG und die schülergeleiteten Projekttagge ausschlaggebend. Bei einem „Markt der Möglichkeiten“ konnten die HAG-Vertreter diese Ideen und die Umsetzung am HAG bei der Veranstaltung präsentieren. „Die Auszeichnung hat wieder einmal bestätigt, dass wir mit unseren Nachhaltigkeitstagen auf dem richtigen Weg sind“, sagt Söllner. „Der Ansatz, die Projekttagge schülergeleitet durchzuführen,

bricht übliche Schulstrukturen auf und vernetzt die Schulgemeinschaft unter dem Dach der Bildung für nachhaltige Entwicklung.“ Das Projekt Internationale Nachhaltigkeitsschulen und Umweltschulen in Europa wurde vor gut 27 Jahren initiiert und ist das größte und älteste Schulnetzwerk im Bereich der Nachhaltigkeitsarbeit. Rund 20 Prozent der niedersächsischen Schulen haben im aktuellen Projektzeitraum daran mitgewirkt.

TSV Barsinghausen bietet neuen Feldenkrais-Kurs

Barsinghausen. Der TSV Barsinghausen bietet ab 5. Februar jeweils mittwochs wieder einen achtwöchigen Feldenkrais-Kurs an. Beginn ist jeweils um 20.15 Uhr in der kleinen KGS-Gymnastikhalle der Goetheschule in Barsinghausen.

Die Feldenkrais-Methode ist eine körperorientierte Lernmethode, durch die sich die Funktion des Nervensystems bei einfachen Bewegungsübungen beeinflussen lässt, erklärt Pressewart Jürgen Hörstel. Dabei werden möglichst langsame und mühelose Bewegungen durchgeführt, die sehr bewusst wahrgenommen werden. Der Wissenschaftler Moshe Feldenkrais

hat das Konzept entwickelt, das die eigenen Lebensbedingungen physisch und auch emotional verbessern soll.

Teilnehmen kann jeder, der Spaß an einfachen, leichten Bodenbewegungen und Koordinationsübungen hat. Besonders effektiv seien Feldenkrais-Übungen bei psychosomatischen Beschwerden und Wirbelsäulenschmerzen. Besondere sportliche Fitness wird nicht vorausgesetzt. Anmeldungen und Rückfragen bei Manfred Kuhn unter Telefon (05105) 61476 oder per E-Mail an feldenkrais@ju-ju-ba.de. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.ju-ju-ba.de.

Erhöhte PFAS-Werte im Trinkwasser?

Unsere Lösung: POU Filter

- Point-of-Use-Filter für sauberes, gefiltertes Trinkwasser am Verbrauchsort
- Absolute Sicherheit direkt am Wasserhahn

PWS PURE WATER SYSTEMS



Timo Lucasiewski
Geschäftsführer
Pure Water Systems
05105-5914383
Lohwiese 14
30890 Barsinghausen



info@purewatersystems.de
purewatersystems.de

Wasseraufbereitung für Barsinghausen aus Barsinghausen

Verkaufe privat Bilder & Rahmen!
Antike Rahmen, Öl, Zeichnungen, usw.
Bei Interesse anrufen unter:
0177 778 70 43
Barsinghausen
für Sammler und Bastler

TÄGLICH HU UND AU!

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



Röntgenstraße 3 a
Barsinghausen

05105 3777

Meisterwerkstatt · Autoteile und Zubehör



Strohschwein
VOM HOF HOHL'S & LANDKREIS CELLE



In ausgewählten Filialen, mehr Infos

% SONDERANGEBOTE %

gültig vom 03.02. – 08.02.2025 in Wennigsen und Barsinghausen

Bauchfleisch frisch oder Kasseler	100g 0,79
Putenschnitzel	100g 1,29
Schweineschnitzel	100g 1,39
Schweinefiletpfanne	100g 1,49
Thüringer Mett	100g 1,19
Schlesische Weißwurst	100g 1,39

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

CHIFFREANTWORT!

Bitte schicken Sie uns ihre Antwort auf folgende Adresse:

HAZ/NP Geschäftsstelle Hannover
Lange Laube 10
30159 Hannover



SPORTFREUNDE HELDEN - Die Party-Rock-Coverband

Die Partygarantie aus Hannover begeistert seit Sommer 2022 mit ihrer charismatischen Sängerin Alexandra Thiele auf Festivals, privaten Feiern und Stadtfesten gleichermaßen ein generationsübergreifendes Publikum mit Hits von Madsen, Sportfreunde Stiller, Mia, Wir sind Helden, Jennifer Rostock, Kraftklub, Frida Gold u.v.a., sowie Klassiker der Neuen Deutschen Welle.

Zusammen kommen die 5 Musiker/innen in ihrer Vergangenheit mit verschiedenen Bands auf über 800 Konzerte in ganz Europa (u.a. Hurricane Festival / Taubertal Festival / Highfield Festival / Reload Festival).



Konzert am 08.02.2025

Konzerte 2025

08.02.2025 **SPORTFREUNDE HELDEN**
15.02.2024 **ZED MITCHELL BAND**
22.02.2024 **BOPPIN'B**
01.03.2024 **THE SWIPES**
07.03.2024 **DER BAUMSCHÜLER**
08.03.2025 **TURNING POINT**
15.03.2025 **MODERN SOUL CLUB**
22.03.2025 **STEFFERSEN**



-Anzeige-
Karten für die Konzerte gibt es im Vorverkauf im ASB-Bahnhof sowie in allen Reservix Vorverkaufsstellen und online unter www.asb-bahnhof.reservix.de/events. Infos zu den Konzerten gibt es unter www.asb-bahnhof-barsinghausen.de.



TICKETPORTAL