

# 4736 Dienststunden bei der Feuerwehr

Bantorfs Ortsbrandmeister Thomas Kupfer zieht bei Mitgliederversammlung Bilanz

**Bantorf.** Ortsbrandmeister Thomas Kupfer berichtete bei der Jahresversammlung der Ortsfeuerwehr Bantorf von 29 Einsätzen im vergangenen Jahr für die Kameradinnen und Kameraden. 20 davon waren technische Hilfeleistungen und dazu kamen neun Fehlalarme.

Er zählte zusammen, dass bei den Diensten im 14-tägigen Rhythmus von allen insgesamt 4736 Dienststunden absolviert wurden, davon 1450 Stunden von den aktiven Kameraden. Die übrigen Stunden setzten sich aus den Kinder- und Jugendabteilungen zusammen. Auch Vor- und Nachbereitungen der Dienste zählten mit hinzu.

Der Mitgliederbestand betrug 301 Mitglieder, davon 36 aktive Mitglieder, je 14 in der Kinder- und Jugendfeuerwehr sowie 237 fördernde Mitglieder. Diese waren unter anderem

bei den fest etablierten Veranstaltungen – Osterfeuer, Herbstmarkt, Laternenumzug und Adventsdorf – dabei. Im November fand ein Treffen zwecks eines Grundstücks für ein neues Feuerwehrhaus statt. Die Gespräche hierzu verliefen äußerst positiv, wie der Ortsbrandmeister berichtete. Weitere werden folgen.

Der Sprecher der Altersabteilung, Rainer Behrens, berichtete von mehreren Treffen im Jahr. Mal wurde gewandert, ein anderes Mal ein Grillfest oder ein Wurstessen veranstaltet. Die Beteiligung daran nehme aufgrund des zunehmenden Alters aber immer mehr ab. Der Mitgliederbestand beträgt derzeit 29 Kameraden.

Auch Wahlen standen an. Atemschutzgerätewartin ist Laura Möbius, Gerätewart ist Lenard Voß, Heidi Möbius ist Schriftführerin. Stefanie Seiffert

ist Kinderfeuerwehrwartin, Carolin Voß die Stellvertreterin. Das neue Team der Jugendfeuerwehr bilden Hendrik Ostien als Jugendwart und Katharina Behrens als Stellvertreterin. Gruppenführer ist Alexander Jüngling. Am Freitag, 31. Januar, ist das Blutspendeteam von 15.30 bis 19.30 Uhr in der Fritz-Ahrberg-Halle, Nienstedter Straße 15, in Egestorf. Eine Woche später am 7. Februar ist eine Blutspende in Großmunzel an der Grundschu-

le, Am Steinhof 18, in der Zeit von 16 bis 19.30 Uhr möglich. In Hohenbostel in der Wilhelm-Busch-Schule, Heerstraße 14a, ist das Blutspendeteam am Freitag, 14. Februar, in der Zeit von 16 bis 19.30 Uhr. Im Zeichensaal in Barsinghausen, Hinterkampstraße 6, können Interessierte ihr Blut am Freitag, 21. Februar, von 16 bis 19.30 Uhr spenden.

## DRK bietet mehrere Termine zur Blutspende

**Barsinghausen.** Der Ortsverein Barsinghausen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) weist auf die nächsten Möglichkeiten zur Blutspende in der Stadt hin. Am Freitag, 31. Januar, ist das Blutspendeteam von 15.30 bis 19.30 Uhr in der Fritz-Ahrberg-Halle, Nienstedter Straße 15, in Egestorf. Eine Woche später am 7. Februar ist eine Blutspende in Großmunzel an der Grundschu-

le, Am Steinhof 18, in der Zeit von 16 bis 19.30 Uhr möglich. In Hohenbostel in der Wilhelm-Busch-Schule, Heerstraße 14a, ist das Blutspendeteam am Freitag, 14. Februar, in der Zeit von 16 bis 19.30 Uhr. Im Zeichensaal in Barsinghausen, Hinterkampstraße 6, können Interessierte ihr Blut am Freitag, 21. Februar, von 16 bis 19.30 Uhr spenden.

## Andere Verkehrsführung an Langenäcker

**Barsinghausen.** In Barsinghausen finden seit Donnerstag, 23. Januar, Bauarbeiten an der Straße Langenäcker statt, die einen Einfluss auf die Verkehrsführung haben. Das hat die Stadtverwaltung kurzfristig mitgeteilt. Die Straße ist zwischen den Einmündungen zur Osterfeldstraße und August-Böger-Straße auf Höhe der Hausnummer 14 vollgesperrt. Eine ortsnahe Umleitung

ist über die August-Böger-Straße, Wilhelm-Stegen-Straße und den Gänsefußweg ausgeschildert. An der Ecke Langenäcker und Osterfeldstraße wird der Verkehr mit Hilfe einer mobilen Ampel geregelt. Die Arbeiten dauern voraussichtlich bis zum 28. Februar dieses Jahres. Die Arbeiten sind laut Verwaltung notwendig, um Entwässerungskanäle herzustellen.

## bbb Tier der Woche

### Konsequente Halter für Albert gesucht

**D**ie Hundegruppe des Tierschutzvereins Barsinghausen sucht für den pubertierenden Junghund Albert konsequente Halter. Marion Tellermann von der Hundegruppe schildert, wie sich das Tier verhält und für wen es geeignet ist.

Albert ist ein junger American Staffordshire Terrier, der gerade dabei ist, die Welt zu entdecken. Dies zeigt sich besonders bei Spaziergängen im städtischen Bereich. Hier werden dem einjährigen Rüden die ganzen Eindrücke manchmal noch zu viel, und er benötigt die Hilfe seines Menschen. Im Gegenzug dazu zeigt er in Gebieten, in denen er sich inzwischen sicher fühlt, dass er auch jugendliche Allüren hat, wie zum Beispiel Pöbeln an der Leine. Hier muss man, mit liebevoller Konsequenz, dran bleiben und ihm den richtigen Weg zeigen. Da Albert recht verfrissen ist und sehr schnell lernt, macht er auch hier große Fortschritte.

Besonders viel Spaß hat er an Aufgaben, bei denen er seine Nase einsetzen muss. Hier zeigt er viel Freude und Talent an der Geruchsdifferenzierung. Er hätte bestimmt auch Spaß an Mantrailing, Fährte, und so weiter. Albert ist sehr verschmust und liebt seine Streicheleinheiten.

Grundsätzlich zeigt sich Albert mit Hunden verträglich, er wird allerdings noch etwas respektlos bei Dynamik und akzeptiert dann eine Grenze nicht

von jedem Hund. Über einen souveränen Ersthund, welcher ihm körperlich gewachsen ist und sich nicht von ihm provozieren lässt, würde er sich sicher freuen. Da wäre es auch egal, ob Rüde oder Hündin.

Er war am Anfang auf einer Pflegestelle, wo er mit mehreren Hunden zusammen gelebt hat. Nun wohnt er im Tierheim und wartet sehnsüchtig auf das richtige Herrchen. Albert kann, nach Eingewöhnung ein paar Stunden – circa drei bis vier Stunden – alleine bleiben. Längere Zeit ist noch schwierig, da geht dann auch mal was zu Bruch. Gesucht werden hundefähige Menschen mit Herz und Verstand, die einem pubertierenden Hund die Welt erklären können und nicht bei dem süßen Blick alle Regeln über Bord werfen.

Wer Interesse an Albert hat, wendet sich an den Tierschutzverein Barsinghausen und Umgebung, Ludwig-Jahn-Straße 11a, in Barsinghausen unter Telefon (05105) 7736777.



**Konsequente Besitzer gesucht: Der Rüde Albert ist im pubertierenden Alter.** FOTO: PRIVAT

## Jägerfrühstück: Hegering startet gut gestärkt in das neue Jahr

**Barsinghausen.** Das Jahr startete für den Hegering Barsinghausen mit dem traditionellen Jägerfrühstück. Dieses fand, wie in den vergangenen Jahren, im Naturfreundehaus Barsinghausen statt. Hegeringsleiter Wolfram Klöber gab den 40 anwesenden Mitgliedern einen kurzen Rückblick auf das Jahr 2024 mit dem 75. Jubiläum des Hegerings und einen Ausblick auf das Jahr 2025.

Große Herausforderung stehen für den Bereich des Hegerings Barsinghausen an, verlaute er. Starke Beeinträchtigungen im Bereich der Natur seien durch verschiedene geplante Projekte, wie zum Beispiel die Streckenplanung der Deutschen Bahn mit einem möglichen Tunnel durch den Deister, der Südlück-Stromtrasse oder dem Mega-Hub mit einem riesigen Flächenverbrauch zu erwarten.

Das aktuellste Thema für die Jäger in Niedersachsen sei die Novellierung des niedersächsischen Jagdgesetzes. Die geplanten Änderungen hätten massive Auswirkungen auf die waidmännische Ausübung der Jagd, was laut Klöber nicht akzeptabel sei. Er rief die Mitglieder des Hegerings auf, an der Demonstration der Landesjägerschaft Niedersachsen am 30. Januar in Hannover teilzunehmen.



Nach den Worten des Hegeringsleiters erklang von den Bläsern das Signal „Zum Essen“. In gemütlicher Runde genossen die Teilnehmer das Essen und es fanden anregende Gespräche statt.

**Geben den Ton an: Die Bläser sind fester Bestandteil des Jägerfrühstücks im Hegering Barsinghausen.** FOTO: PRIVAT

### Medizin

### ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

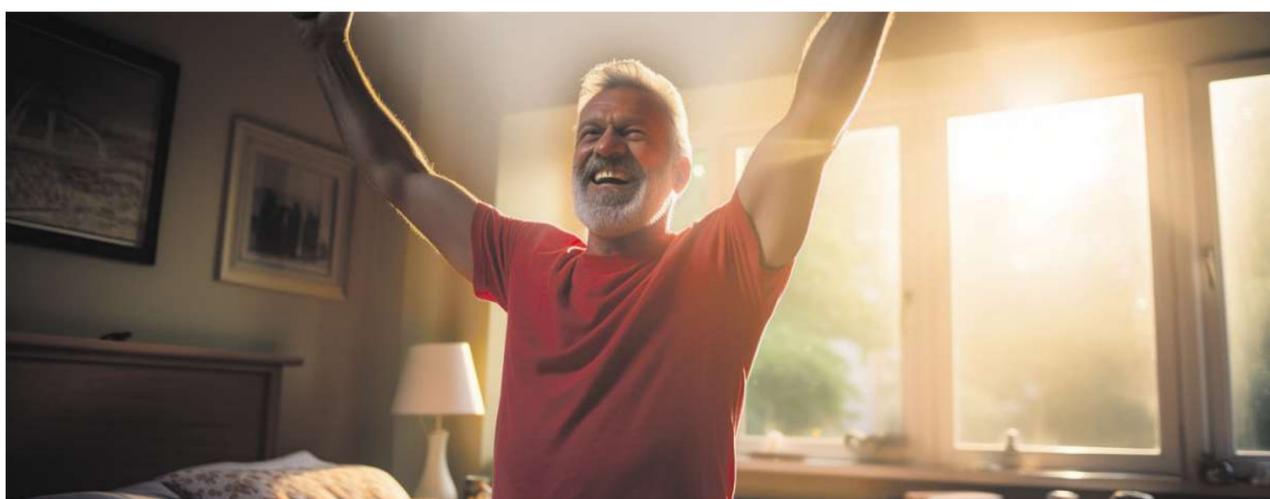
# Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zu rechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

### Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



### Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

### Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist:

Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlaf-

phase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

### „Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



# Baldriparan®

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Saccharose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing