

„Angestellter legt sich mit Gott an“

Fortsetzung von Seite 1

In dieser ausweglosen Lage begibt sich eine ägyptische Studentin auf die Suche nach dem Geheimnis der globalen Katastrophe und ein norddeutscher Verwaltungsangestellter legt sich mit Gott an.“

Weigels Weg zum Erstlingswerk war auch eine Art Flucht: „Ich habe mich zu Beginn des Sonderurlaubs zum Schreiben in einem kleinen Dorf in den norditalienischen Alpen einquartiert“, erzählt der Familienvater. An diese Unterkunft sei er durch eine Vermittlungsagentur für Haustierbetreuung gekommen. Im Haus eines Ehepaares habe er auf deren Katzen aufgepasst und dort gewohnt, während das Paar eine Europareise gemacht habe. „In Norditalien habe ich acht Stunden täglich geschrieben“, berichtet der 52-Jährige. Nach seiner Rückkehr standen Korrekturen, Lektorat und Verlagsuche auf dem Programm.

Sein Plan war gut durchdacht: Als Gründungsmitglied der Lesebühne Nachtbarden im Theater am Küchengarten in Hannover ist er schon seit einiger Zeit und als Kurzgeschichtenschreiber aktiv. Sogar einen Band mit „satirisch übertriebenen Alltagsgeschichten“ hat er

2017 unter dem Titel „Eine ganz andere Welt“ schon herausgebracht. „Aber ich hatte nie genügend Zeit, um ein längeres Werk zu schreiben“, sagt er. Weigel nahm deshalb die sechsmonatige Auszeit, um von April bis September seine große Idee in Textform zu gießen. „Die Geschichte hatte ich schon fünf Jahre lang im Kopf“, sagt der Buchautor.

Weigel wohnt seit 2009 mit seiner Frau und den gemeinsamen Kindern sowie Nachwuchs aus jeweils einer vorangegangenen Ehe in Holtensen. Die Familie konnte er von seinem Auslandsaufenthalt überzeugen: „Das war meine große Chance“, beschreibt Weigel sein Hauptargument. Angefangen zu schreiben habe er schon vor gut 20 Jahren zum Ende seines Studiums in Hannover. Zunächst seien Poetry-Slams eine gute Bühne gewesen, um seine Kurzwerke auszuprobieren. „Ich hatte schon immer viele Ideen für Geschichten und bislang auch schon an etwa zwei Abenden pro Monat am Computer geschrieben“, sagt Weigel. Er ist auch Gitarrist der Rockband Das letzte Ahorn aus Hannover.

Viele von Weigels Geschichten beginnen in Holtensen

Ursprünglich stammt Weigel aus Dinkelsbühl in Mittelfranken. Zum Studieren kam er 1995 nach Hannover. Vor seinem Umzug nach Holtensen lebte er mit seiner Patchworkfamilie in Linden und Limmer. Seine Geschichten spielen oft in Holtensen. „Weil ich viel aus der Ich-Perspektive schreibe“, sagt Weigel. Sein erster Roman beginnt skurril mit einer verliebten Straßenlaterne vor dem Feuerwehrhaus. Dann schreibt Hauptfigur Müller Tom mit Benzin von der Tankstelle eine brennende Botschaft an Gott und auf die Ortsdurchfahrt: „Ich brauchte für die Szene eine große Straße durch einen Ort“, begründet er die Wahl des Einstiegsortes.

„Ich habe schon Ideen für einen Fortsetzungsroman“, kündigt der Autor an. Zunächst stehen aber Lesungen mit Passagen aus dem Erstlingswerk auf dem Programm: am 7. Februar um 17 Uhr in der „Caffè Bar B“ in Bredenbeck und am 18. Februar um 18 Uhr in der Gemeindebibliothek im Wennigsen. Beim Interview in Holtensen kommt schließlich ein Passant auf ihn zu und verrät: „Ich habe mir Ihr Buch gekauft und freue mich schon darauf, es zu lesen.“

Mit zarten Farben auf Platz eins

Adventskalender vom Lions Club Deister Calenberger Land: Jury prämiert die besten Werke

Barsinghausen. Die Hannoversche Allgemeine Zeitung (HAZ) und Neue Presse (NP) hatten dazu aufgerufen, ein Bild für den diesjährige Adventskalender des Lions Club Deister Calenberger Land einzusenden. Diesem Aufruf waren 34 Personen vom Kita- bis zum hohen Rentenalter gefolgt. Zum Siegerbild und damit Kalenderbild für den Deister-Adventskalender 2024 ernannte die Jury das Bild von Ellen Grobe, die eine Lichtgestalt gemalt hatte, die als Schneekönigin, Engel oder Christkind gedeutet werden kann. Alle Preisträger wurden nun ausgezeichnet.

Für die Auswahl des Kalenderbildes hatte sich der Lions Club Deister Calenberger Land die Unterstützung einer Jury geholt, die aus der Malerin Kristina Henze und Buchillustratorin Irmgard Eberhard, Michael Gruber von HAZ/NP sowie der Präsidentin des Lions Clubs Heike Zieseniss und dessen Schatzmeister des Fördervereins Hans-Joachim Rohde bestand.

Die Jury war beeindruckt von den zarten, durchscheinenden Farben, die etwas Leichtes, Ästherisches bei Grobes Werk ausstrahlen. Die Siegerin ist schon seit vielen Jahren Mitglied der Kreativgruppe des ASB-Alten- und Pflegeheims und hat dort überhaupt erst



Ausgezeichnet: Die Preisträgerinnen der Bilder des diesjährigen Adventskalenders freuen sich über die Würdigung durch den Lions Club Deister Calenberger Land.

FOTO: PRIVAT

mit dem Malen angefangen, obwohl sie nach einem Schlaganfall nur noch die linke Hand dafür benutzen kann. Auf Platz zwei setzte die Jury das Bild der damals erst sechs Jahre alten Leni Buchholz. Der dritte Platz ging an Amelie Müller, die zum Zeitpunkt des Wettbewerbs 15 Jahre alt war.

Alle drei Sieger erhielten neben dem ausgelobten Preisgeld von der Präsidentin des Lions Clubs ihr eingesandtes Bild gerahmt zusammen mit einem Deister-Adventskalender wieder zurück sowie von dem ASB-Alten- und Pflegeheim als Gastgeber eine süße Aufmerksamkeit.

Schulkinder schmücken Weihnachtsbaum

Winninghausen. Die Kinder von drei Schulklassen der Wilhelm-Busch-Schule Hohenbostel waren fleißig: Sie schmückten den Weihnachtsbaum am Feuerwehrhaus in Winninghausen. Mehr als 60 Kinder hatten selbstgebastelten und bemalten

Baumschmuck dabei und dekorierten damit den mittlerweile traditionellen Weihnachtsbaum an der Heerstraße.

Im Anschluss konnten sich die Kinder bei Kakao und Keksen etwas aufwärmen und es wurden ein paar Weihnachts-

lieder angestimmt. Natürlich wurde auch das Feuerwehrauto von den Kindern besichtigt und bestaunt. Am Ende waren sich die beteiligten Organisatoren einig, dass die Aktion im nächsten Jahr wiederholt wird.

Rathaus bleibt ab Weihnachten bis Neujahr geschlossen

Barsinghausen. Die Barsinghäuser Stadtverwaltung weist darauf hin, dass das Rathaus in diesem Jahr rund um die Weihnachtsfeiertage bis zum Jahreswechsel geschlossen bleibt. Konkret betroffen sind die zwei Arbeitstage zwischen Weihnachten und Neujahr. Das bedeutet, dass die Stadtverwaltung Barsinghausen von Dienstag, 24. Dezember, bis einschließlich Mittwoch, 1. Januar 2025,

nicht geöffnet und somit weder persönlich, telefonisch oder per E-Mail erreichbar ist.

Deswegen werden alle Personen, die vor dem Jahreswechsel noch ein wichtiges behördliches Anliegen erledigen möchten, gebeten, sich frühzeitig um einen Termin zu bemühen. Ab Donnerstag, 2. Januar 2025, ist die Stadtverwaltung wieder – wie gewohnt – zu erreichen.

Die Verwaltung weist zudem darauf hin: Aufgrund der Schließung können zwischen den Feiertagen und dem 2. Januar auch keine Bestätigungen der Wählbarkeit oder von Unterstützungsunterschriften für die Bundestagswahl, die für den 23. Februar 2025 geplant ist, erfolgen.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Medizin

ANZEIGE

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

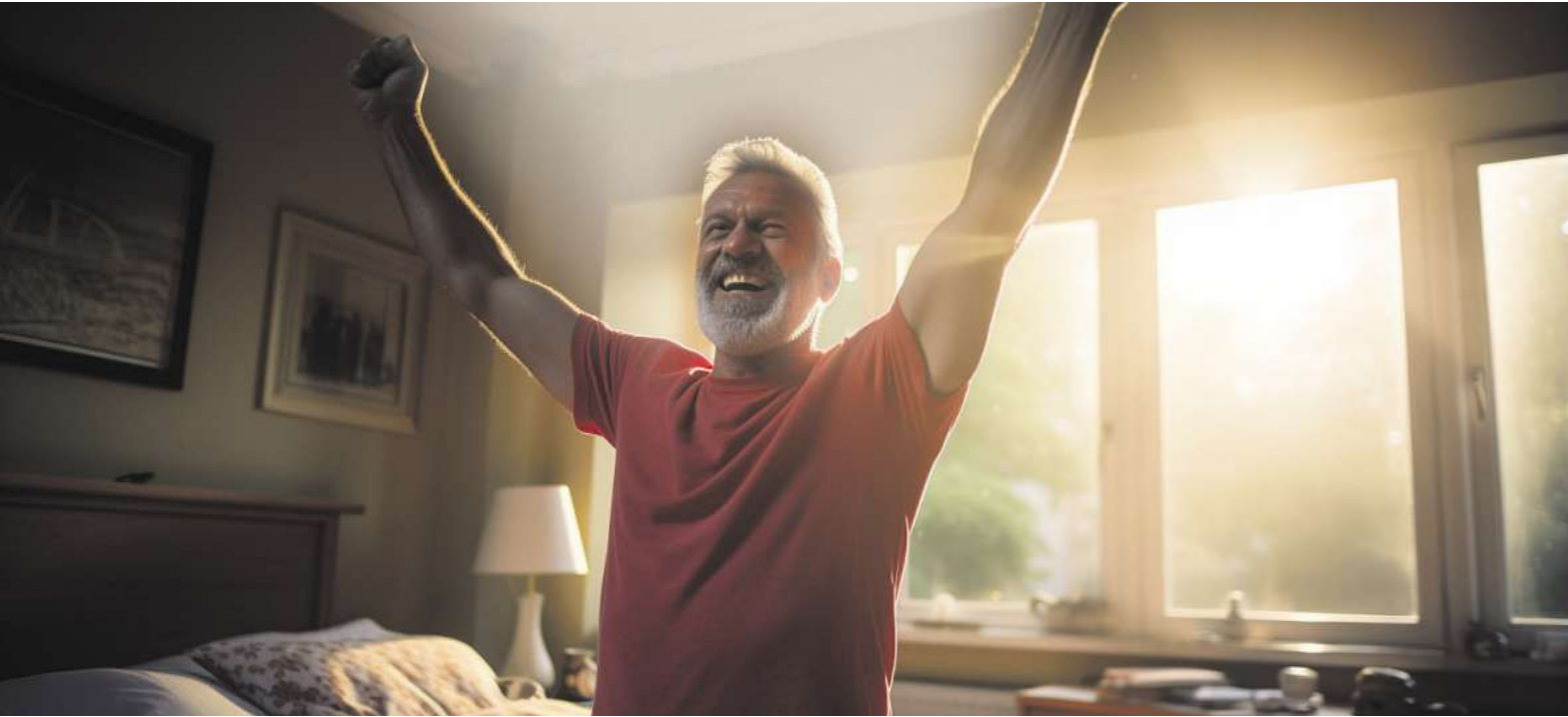
Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. An-



dauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem

natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert

den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹



- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan® Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke: PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing