

Lyrik einer Landschaft

Der Niedersachsen-Kalender 2025

Lassen Sie sich von der Schönheit Niedersachsens verzaubern! Bizarr verschneite Harzwälder, kristallklar plätschernde Bäche bei Braunlage, herbstlich verfärbte Deisterhänge und eine vom Frost überhauchte Landschaft am Steinhuder Meer: Die Panoramen unseres Landes stecken voller Poesie. Durch die Linse der Fotografen Lutz Akemann und Joachim Hasche führt Sie der Lyrik-Kalender an wundersame Orte – begleitet von auserlesener Lyrik.

Scannen und bestellen!



Ab sofort nur erhältlich unter abo.haz.de/lyrikkalender



Jetzt limitiertes Exemplar sichern!

Hannoversche Allgemeine Neue Presse

29811901_002624

„Gute Spiele sind eine wichtige Ergänzung“

Fortsetzung von Seite 1

Zum Konzept gehört allerdings auch eine Wunschliste, auf die die Kinder die Spielsachen schreiben durften, die sie am liebsten in ihrem Spielzimmer sehen wollten. „Ich habe alles auf einen Zettel geschrieben und die anderen konnten ankreuzen, was sie haben wollten“, erzählt Flora. Herausgekommen ist ein bunter Mix aus Brett- und Geschicklichkeitsspielen sowie verschiedene Playmobil-Sortimente. „Die habe ich am liebsten“, verrät die zweite Schülersprecherin Marlene (9). Auf deutlich mehr als 500 Euro beziffert Kobsch-Jandel den Wert der geschenkten Spielsachen.

Der Zeitpunkt hätte nicht besser sein können. „Wir sind gerade dabei, einen Spielraum einzurichten“, berichtet Kobsch-Jandel. Neben kleinen, leicht verschiebbaren Tischen und Sitzwürfeln befanden sich bereits viele Kisten mit verschiedenen Bau- und Steckklotzsystemen wie Kapla oder Lego in dem Raum. Für einen großen Straßenteppich gibt es entsprechende Spielzeugautos. Hinzu kommen jetzt die gewonnenen Spiele, mit denen die Ausstattung komplettiert werden soll. „Einiges haben wir ja auch noch in den Klassen“, stellt Butz fest.

In dem Raum sollen die Kinder nun beispielsweise Zeiten der Freiarbeit, Betreuungs- oder Belohnungstunden verbringen. „Gute Spiele sind eine wichtige Ergänzung des schulischen Bildungsangebots“, meint Manfred Spitzer vom ZNL in Ulm. Und auch im Ganztagskonzept spielt der Raum eine Rolle – zusammen mit einem Nachbarraum, in dem sich Geräte wie ein Kröckeltisch befinden.

Beim Spielen Deutsch lernen

Mithilfe der Spiele erhoffen sich die Pädagogen unter anderem Verbesserungen in der Koordination. Aber auch für das Erlernen und Verfestigen der deutschen Sprache sollen Spiele eine bedeutende Hilfe bieten. „Insbesondere das spielerische Erlernen von deutschen Begriffen passiert dabei fast selbstständig“, heißt es im Konzept der THS.

In der Grundschule in Empelde habe man erkannt, dass die Kinder zum Teil unterschiedliche Angebote benötigen, berichtet Butz, die gemeinsam mit ihrem Kollegen Alexander Colbatzky für die Kinder da ist. „Nicht jeder und jede möchte in den Pausen raus und toben“, stellt sie fest. Im Rahmen der Entwicklung zur Unicef-Schule würden die Mädchen und Jungen zunehmend in die Prozesse und Entscheidungen einbezogen, sagt Kobsch-Jandel.

Beispielsweise durften sich die Schüler Arbeitsgemeinschaften wünschen. Zudem gibt inzwischen innerhalb der Sporthalle Fußball- und Basketballpausen – aber auch mehr Ruhezeiten. Dazu wurde eine Lesewerkstatt eröffnet. Das besondere: Die Kinder führen dabei selbst Aufsicht. „Wir schließen nur noch die Türen auf. Den Rest machen die Kinder allein“, sagt Butz.

Vor dem Spielen gibt es für die Mädchen und Jungen jetzt aber zunächst noch eine Menge zu tun. Die gerade erst angekommenen Spiele sind nämlich überwiegend noch gar nicht richtig ausgepackt. Aber auch diese Aufgabe werden die Kinder voraussichtlich überwiegend spielerisch lösen.

Volkstrauertag: Gemeinsam erinnern in Ronnenberg

Ortsteile bieten verschiedene Veranstaltungen für 17. November an

Ronnenberg. Vor fast 100 Jahren wurde der Volkstrauertag erstmals begangen, damals als Gedenktag für die gefallenen deutschen Soldaten des Ersten Weltkriegs. Seither hat sich seine Bedeutung gewandelt und erweitert: Heute wird an alle Opfer von Krieg und Verfolgung – Soldatinnen und Soldaten, Opfer von Gewaltherrschaft, mutige Widerständlerinnen und Widerständler, Geflüchtete und Vertriebene erinnert. In der Stadt Ronnenberg gibt es am Sonntag, 17. November, in verschiedenen Ortsteilen Feierstunden.

Benthe: Um 10 Uhr Treffen der Mitglieder des Ortsrates, der Vereine und Verbände an der evangelischen Kirche, Am Steinweg 2, danach Schweigemarsch zum Ehrenmal.

Empelde: Treffen der Mitglieder des Rates, der Vereine und Verbände vor der Friedhofskapelle Hakenstraße um 11.15 Uhr, ab 11.30 Uhr Gedenkstunde an Ehrenmal.

Ihme-Roloven: Treffen der Mitglieder des Ortsrates, der Vereine und Verbände am Feuerwehrgerätehaus, Hannoverstraße 30 um 9.45 Uhr, ab 10 Uhr Schweigemarsch zum Ehrenmal. **Linderte:** Um 8.50 Uhr Treffen der Mitglieder des Ortsrates, der Vereine und Verbände vor der Friedhofskapelle, Lüdener Straße 10. Ab 9 Uhr ökumenischer Gottesdienst in der Friedhofskapelle.

Ronnenberg: Treffen der Mitglieder des Rates, der Vereine und Verbände bei der Michaeliskirche, Am Kirchhof 4, um 10.15 Uhr. Um 10.30 Beginn des ökumenischen Gottesdienstes. **Vörie:** 10.15 Uhr Treffen der Vereine und Verbände am Ehrenmal am Friedhof Vörie.

Weetzen: Treffen der Mitglieder des Ortsrates, der Vereine und Verbände an der evangelischen Kirche, Dietrich-Bonhoeffer-Straße 7, um 10.15 Uhr, ab 10.30 Uhr ökumenischer Gottesdienst mit anschließendem Schweigemarsch zum Ehrenmal.

DRK und Stadt laden zur Weihnachtsfeier

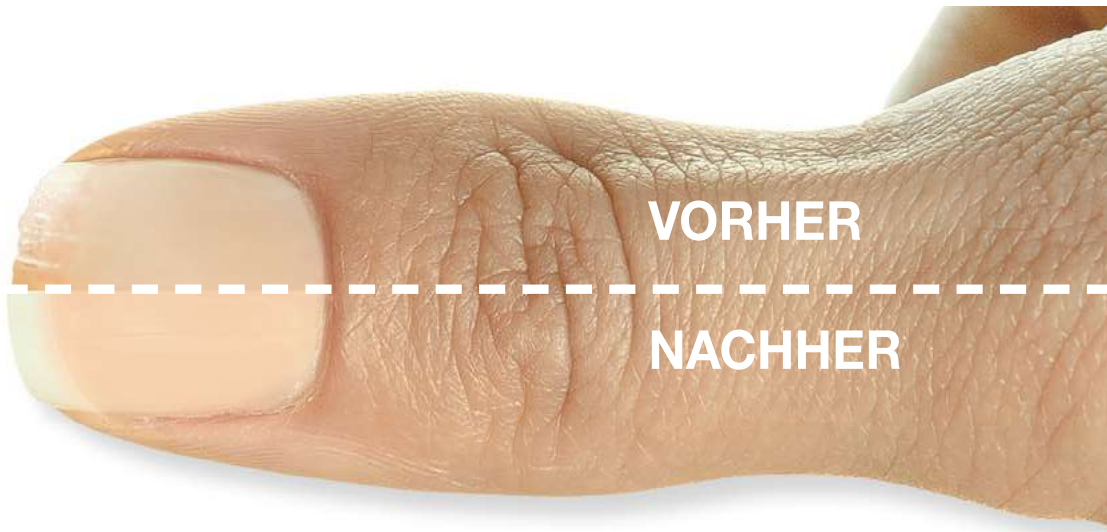
Gehrden. Der Ortsverein Gehrden des Deutschen Roten Kreuzes und die Stadt Gehrden laden für Dienstag, 3. Dezember, von 15 bis 17 zur Weihnachtsfeier in

das Vierständerhaus Gehrden, Kirchstraße 5, ein. Bei Kaffee, Tee und Gebäck soll mit Musik und Geschichten gemächlich gefeiert werden.

ANZEIGE

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine **spezielle Nährstoffkombination:**



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue

an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsache ist: Während die eigene Pflege natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Z. B. häufiges Händewaschen oder auch das regelmäßige Tragen künstlicher Fingernägel.

Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber

nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

Frägt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.*

Die Tabletten sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt.

Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Besonders hervorzuheben ist ihr hoher Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden.

Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des besagten Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

Unser Tipp:

Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQ-VIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

2+1 GRATIS
3 Packungen zum Preis von 2 in praktischer Vorteilspackung.



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.
PZN 18851135