


STADTWERKE  
Barsinghausen

REGIONAL FIND' ICH GENIAL



WASSER

**Bekanntmachung**

Die STADTWERKE Barsinghausen GmbH hat in den nachstehend aufgeführten Versorgungsgebieten notwendige Unterhaltungsarbeiten (Rohrnetzspülungen) durchzuführen:

Die Maßnahmen werden in der Zeit

**von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

an folgenden Tagen durchgeführt:

**44. Kalenderwoche 2024**

**Montag, 28.10.2024**  
Versorgungsgebiet Barsinghausen nördlich der DB – Linie zwischen Gänsefußweg und Hans-Böckler-Straße

**Dienstag, 29.10.2024**  
Versorgungsgebiet Barsinghausen nördlich der DB – Linie zwischen Hans-Böckler-Straße und Hannoversche Straße

**Mittwoch, 30.10.2024**  
Versorgungsgebiet Barsinghausen nördlich der DB – Linie zwischen Hannoversche Straße und einschl. Gewerbegebiet „Uhlenbruch“

**45. Kalenderwoche 2024**

**Montag, 04.11.2024**  
Versorgungsgebiet Barsinghausen - Kirchdorf südlich der DB – Linie zwischen Steinweg und Einsteinstraße

**Dienstag, 05.11.2024**  
Versorgungsgebiet Barsinghausen Kirchdorf - Egestorf südlich der Stoppstraße zwischen Einsteinstraße und Weberstraße

**Mittwoch, 06.11.2024**  
Versorgungsgebiet Barsinghausen Kirchdorf nördlich der DB – Linie und westlich der Landstraße bis Hegefeld

**Donnerstag, 07.11.2024**  
Versorgungsgebiet Barsinghausen Kirchdorf nördlich der Stoppstraße zwischen Landstraße und der Straße Die Heide

In dieser Zeit ist in den o.a. Versorgungsgebieten mit Druckschwankungen zu rechnen, außerdem können vorübergehend Trübungen des Leitungswassers auftreten. Der Genuss des Trinkwassers ist aus gesundheitlicher Sicht nicht schädlich.

Wir bitten die Abnehmer/innen, sich im Bedarfsfall vorher ausreichend mit Wasser zu versorgen. Aktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage [www.stadtwerke-barsinghausen.de/](http://www.stadtwerke-barsinghausen.de/)

Mit freundlichen Grüßen  
Ihre Stadtwerke Barsinghausen GmbH

28165201\_002624

Großes anstoßen. Gutes bewirken.

Für eine Welt ohne HIV und Aids.





ONLINE SPENDEN

[aids.st/donate](http://aids.st/donate)

Deutsche AIDS-Stiftung



# Zu viele Haare in der Bürste?

Spezielle **NÄHRSTOFFE** schenken Hoffnung.

Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist für viele eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der

Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Wichtig zu wissen: Der tägliche Verlust von bis zu 100 Haaren ist ganz normal. Aber auch wenn einem auffällt, dass die Haare merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare. Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der

Kopfhaut sprießt. Denn gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen ein Problem darstellen. Doch welche Nährstoffe braucht die Haarwurzel für ein gesundes Haarwachstum?

## WIRKSTOFF-EMPFEHLUNG

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei

Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht und haben sich zudem bereits bei zahllosen Anwendern bewährt:

- **Goldhirse** – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester

macht.\* Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon.

- **Selen** – ein Spurenelement, das die Haarstruktur stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ein Mangel kann zu Haarausfall führen.
- **Naturreiner Schwefel (MSM)** – ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

## WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In idealer Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.\*\* Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen.

## VORTEIL GEGENÜBER SHAMPOOS

Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äußerliche Pflegeprodukte (z.B.: Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen kurzfristigen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um die Haare bildet. Dr. Böhm® Haut Haar Nägel hingegen stärkt die Haare langfristig von innen.

**Tipp:** Für den idealen Effekt sollten die Tabletten in jedem Fall über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden.

\*Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.  
\*\*Apothekenabsatz: Mittel für Haare und Nägel II IOVIA Österreich OTC Offtake MAI 08/2024.

# Kritik an steigenden Beiträgen zur Krankenversicherung

**Barsinghausen.** Deutliche Kritik übten die Senioren der IG Metall (IGM) in der Region Barsinghausen in ihrer kürzlichen Versammlung an der seitens der gesetzlichen Krankenkassen beabsichtigten weiteren Erhöhung der Zusatzbeiträge im Jahre 2025. Die Krankenkassen hätten bereits Anfang des Jahres die Beiträge erhöht und etliche in diesem Jahr ein zweites Mal. Die Leiter der IGM-Seniorengruppe, Erich Zirke und dessen Stellvertreter Rolf Wittkohl erhielten den Auftrag, bis zur nächsten Versammlung am 23. Oktober Klarheit darüber herbeizuführen und zu berichten, wie dazu die Haltung des IGM-Hauptvorstandes, des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB) und der Arbeitnehmerseite in der Selbstverwaltung der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) ist und dort den Protest aus der Versammlung kundzutun.

Die GKV sei vom Gesetzgeber immer wieder mit aus öffentlichen Mitteln zu finanzierenden Ausgaben – versicherungsfremden Leistungen – belastet worden, die Beitragserhöhungen zur Folge hatten und haben. Dies solle sich nun, wenn es nach der Bundesregierung ginge, bei der derzeit im Bundestag beratenen Krankenhausreform fortsetzen, in dem Teile der Gesamt-Fördermittel des Bundes für diese Reform von insgesamt circa 50 Milliarden Euro allein von den Versicherten der gesetzlichen Krankenversicherung und nicht auch der Privaten Krankenversiche-

rung (PKV) getragen werden sollen.

Beides sei völlig unverständlich und nicht hinnehmbar, dass die Gesamt-Sozialabgaben der gesetzlich Versicherten die einst politisch einvernehmliche Höchstbelastungsmarke von 40 Prozent deutlich überschritten habe und dadurch die bisherigen Entlastungspakete der Bundesregierung für Bürgerinnen und Bürgern in anderen Bereichen immer mehr konterkariert werden. Die Sozialabgaben würden seit Jahren nur eine Richtung kennen: nach oben und das bedeute, dass immer weniger Netto vom Brutto übrigbleibe, hieß es beim Treffen.

Zuvor hatten sich die IGM-Senioren in einem Referat von Eckart Galas, Stabsbereichsleiter Gesundheitspolitik bei der AOK Niedersachsen, über die finanzielle Lage der GKV – sie verbuche aktuell ein Halbjahresdefizit von 2,2 Milliarden Euro – sowie über die derzeit im Bundestag beratenen sozialpolitischen Vorhaben, darunter unter anderem die Krankenhausreform, das Gesetz zur stärkeren Versorgung sowie ein Pflegefinanzgesetz informiert.

Auch bei der Pflegeversicherung stünde 2025 laut Galas eine Beitragserhöhung an. Es sei absolut notwendig, dass der Strukturwandel in der Krankenhauslandschaft verbunden mit einer Reform des Finanzierungssystems gelingt, denn viele Krankenhäuser befänden sich derzeit in einer an-

gespannten wirtschaftlichen Lage.

Galas erklärte, es sei höchste Zeit, dass die Ampelkoalition ihre Zusagen aus dem Koalitionsvertrag umsetze und die versicherungsfremden Leistungen aus Steuermitteln finanziere. Außer diesen sei besonders teuer für die Beitragszahler, dass der Bund für die Gesundheitsversorgung der Bürgergeldempfänger weniger als die Hälfte von deren GKV-Versorgungskosten finanziere. Die dadurch fehlenden 9 Milliarden Euro jährlich müssten deshalb allein von den Beitragszahlern der GKV getragen werden. Die Bereitstellung von Krankenhäusern gehöre zur öffentlichen Daseinsvorsorge, sei Aufgabe der öffentlichen Hand und durch diese allein zu finanzieren.

Diese Auffassung vertrete auch der Bundesrechnungshof, der in einem Bericht an den Haushaltsausschuss des Bundestages erklärt habe, „dass die Finanzierung von Krankenhausstrukturen nicht Aufgabe der GKV sei. Diese trage im dualen Finanzierungssystem nur die Kosten für die konkrete Behandlung ihrer Versicherten und den laufenden Betrieb der Krankenhäuser. Die Länder sind zuständig für die Finanzierung der Krankenhausstrukturen.“ Also nicht die Beitragszahler der GKV. Verfassungsrechtlich sei ohnehin umstritten, so Galas, ob die Krankenhaus-Strukturreform über die GKV mitfinanziert werden müsse.

**Vorstandsteam: Holger Hoffmann (von links) als Stellvertreter, Waltraut Schacht als Schatzmeisterin und Patrick Ploberger als Vorsitzender bilden den Vorstand des DRK-Ortsvereins Barsinghausen.**

PRIVAT

## Vielfältige Arbeit und großes Vertrauen

Mitglieder des DRK-Ortsvereins Barsinghausen wählen bei Versammlung neuen Vorstand

**Barsinghausen.** Das war ein eindeutiges Votum: Patrick Ploberger als Vorsitzender, Holger Hoffmann als Stellvertreter und Waltraut Schacht sind bei der Mitgliederversammlung des DRK-Ortsvereins Barsinghausen von den Anwesenden jeweils einstimmig in ihre Vorstandspositionen gewählt worden. Mit Annett Ronschke und Waltraud Schmidt sind zwei langjährig Tätige hingegen aus dem Vorstand ausgeschieden. Beide kündigten aber direkt an, sich auch weiterhin tatkräftig einbringen zu wollen.

Ein weiteres Thema bei der Versammlung war der offizielle Abschluss des Jahres 2023. In diesem Rahmen legten die

Arbeitskreise detaillierte Tätigkeitsberichte vor und zeigten auf, wie vielfältig die Arbeit ist, die im Jahr zuvor geleistet wurde. Anschließend wurde der Vorstand für das vergangene Geschäftsjahr einstimmig entlastet – „ein Zeichen des Vertrauens und der Anerkennung für die geleistete Arbeit“, sagt Sprecher Fabian-Malte Thiedemann.

Ein bewegender Moment der Versammlung war die Ehrung verdienter Mitglieder. Dabei wurden sowohl aktive als auch fördernde Mitglieder für ihr langjähriges Engagement ausgezeichnet. In einer Gedenkminute wurde den verstorbenen Mitgliedern des Vereins gedacht.

ANZEIGE

Haare

Nägel



Kategorie	Ausgangslage	Nach 20 Wochen
Haare	1,0	0,6
Nägel	1,3	0,6

Abnahme der Brüchigkeit

Die Brüchigkeit von Haaren und Nägeln geht nach 20-wöchiger Silizium-Einnahme deutlich zurück.\*

Jetzt sparen!

2+1 GRATIS



Nahrungsergänzungsmittel

3-MONATS-KUR

in der Vorteilspackung:

3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur**

Für Ihren Apotheker. 180 Stk. **PZN: 18851135**