

# „Das gehört einfach zu meinem Charakter“

Julis Lys unterstützt ihre ukrainischen Landsleute in Kovel – und wurde jetzt dafür ausgezeichnet

**Barsinghausen.** Seit Beginn des russischen Angriffskrieges auf die Ukraine hat Julia Lys in Zusammenarbeit mit der Stadt Barsinghausen bereits 15 Hilfs Transporte organisiert. Insgesamt 220 Tonnen Hilfsgüter wurden auf diese Weise in Barsinghausens Partnerstadt Kovel gebracht. Die gebürtige Ukrainerin hat zudem in großem Umfang Spenden für die Transporte eingeworben, immer wieder als Dolmetscherin zur Verfügung gestanden und begleitet Menschen aus der Ukraine bei Behördenbesuchen. Für ihre Verdienste wurde Lys vor Kurzem bei der Veranstaltung „Ehrenamt im Fokus“ der Region Hannover geehrt.

„Ich bin die perfekte Verbindung zwischen beiden Partnerstädten“, sagt Lys. 20 Jahre lang hat sie in der Ukraine gelebt, seit 20 Jahren lebt sie in Deutschland. Diese Verbindung nutzt sie für ihre tatkräftige Unterstützung der Menschen in ihrer Heimat.

„Als ich die Einladung zur Ehrungsveranstaltung las, kamen mir die Tränen, ich war so dankbar“, erzählt sie. Sie habe sich in dem Moment wie etwas Besonderes gefühlt. Dabei sei der Einsatz für sie ganz normal. „Das gehört einfach zu meinem Charakter.“ Ihre Tochter Darya unterstützt sie bei allem und begleitet Lys auch zur Ehrung. „Meine Mama ist für mich eine Heldin“, sagt die Tochter.



Packen gemeinsam an: Julia Lys (rechts) und Tochter Darya FOTO: THORE KESSAL

## Hilfe nach fern und vor Ort

Seit Beginn des russischen Angriffskrieges ist Lys stets auf der Suche nach Logistikunternehmen, um Transporter zu organisieren, die beladen mit Lebensmitteln, Medikamenten, Hygieneartikeln und weiteren Hilfsgütern von Barsinghausen aus starten. Sie hat dafür auch in großem Umfang Spenden eingeworben. „Es gab auch einfach Menschen, die haben selber nicht viel, aber trotzdem einen Karton mit Lebensmitteln gebracht“, erzählt sie begeistert. Die Stadt Kovel sei sehr dankbar für die Hilfe, betont Lys.

Die Ukrainerin greift zudem ihren geflüchteten Landsleuten

in Barsinghausen unter die Arme – insbesondere, wenn es um Bürokratie geht. Lys organisiert Unterkünfte und kümmert sich um Papiere. Dabei profitiert sie davon, dass sie beide Sprachen spricht. Als Dolmetscherin stellt sie sich auch zur Verfügung, um bei Videokonferenzen zwischen Barsinghausens und Kovels Verwaltungschefs zu übersetzen.

## Eltern und Bruder leben in Kovel

Ihre Beziehung zu Kovel ist auch wegen ihrer Familie so eng: Ihre Eltern und ihr Bruder leben in der Stadt. Für Lys und ihre Tochter bedeutet das ein Leben, das

ständig von Angst begleitet wird. Über eine App bekommen beide ein Signal aufs Handy, sobald in Kovel Luftalarm herrscht. Dann kontaktiere sie sofort ihre Familie, erzählt sie. „Das gehört zu unserem Alltag und ist psychisch nicht einfach. Ich bin gedanklich ständig dort bei den Menschen.“

Bereits zweimal seit Kriegsbeginn hat sie ihre Familie in Kovel besucht. Vor Ort wurde sie von der Grausamkeit des Krieges mit voller Wucht getroffen. Die Stadt sei voller Porträts von gefallenen Soldaten. „Manche kenne ich aus der Schule und der Nachbarschaft. Das ist gruselig.“ Sie bekomme es auch mit, wenn tote Soldaten zum Friedhof gefahren werden. Einmal erlebte sie mit ihrer Tochter einen Luftalarm in Kovel, während es gewitterte – jedes Donnern glich akustisch einem Bombeneinschlag.

## Hilfe auch in Zukunft

Doch die Angst hält Lys nicht zurück: „Ich plane, auch in diesem Monat hinzufahren. Von mir aus würde ich jeden Monat hinfahren, das Bedürfnis ist sehr hoch.“ Gleichzeitig stellt sie klar, dass ihr Engagement an keiner persönlichen Beziehung hänge. „Ich würde es genauso machen, wenn meine Familie nicht dort wäre“, sagt Lys. „Ich werde es so lange machen, wie es gebraucht wird. Es ist einfach selbstverständlich für mich.“

# „Ich will mich für den Schutz der Demokratie einsetzen“

Jugendbürgermeister Jonas Müller hat viele Pläne

**Wennigsen.** Dass er sich für Politik interessieren würde, zeichnete sich schon in den ersten Jahren am Hannah-Arendt-Gymnasium Barsinghausen (HAG) ab.

„Ich hatte gute Lehrer, die im Unterricht dafür gesorgt haben, dass es eine Begeisterung für Politik gibt“, sagt Jonas Müller. „Ich habe dadurch die Motivation verspürt, mich für den Schutz der Demokratie einzusetzen und insgesamt etwas bewirken zu wollen.“ Dies kann er in seiner neuen Funktion nun ohnehin. Jonas Müller ist seit Juni 2024 der Jugendbürgermeister von Wennigsen. In diesem Ehrenamt ist er der Nachfolger von Yola Kreittlow, unter der er zuvor Stellvertreter war.

Und Müllers Agenda ist lang – voll mit Projekten, die ohnehin schon auf der Tagesordnung standen und anderen, die er anschieben möchte. Noch in diesem Jahr soll es eine Klausurtagung mit dem Jugendparlament (Jupa) geben, um an einem verlängerten Wochenende alle wichtigen Themen zu besprechen. Auch an einem Rhetorikseminar soll das Jupa teilnehmen.

## Besserer Kontakt zur Region

„Außerdem ist das Ziel, einen besseren Kontakt zur Region Hannover aufzubauen“, sagt der 18-Jährige. Denn viele Jugendliche in Wennigsen seien mit dem öffentlichen Personennahverkehr unzufrieden.

Ebenfalls ein Problem: die Sicherheit auf der Hauptstraße in Wennigsen. „Ich habe schon viele gefährliche Situationen gesehen, wenn Autofahrer Radfahrer überholen. Gut wäre ein Überholverbot“, sagt Müller, der selbst im Ortskern Wennigsen lebt. Er ist selbst begeisterter Radfahrer – und gönnte sich im April zu seinem 18. Geburtstag ein schickes Gravelbike, eine Mischung aus Mountainbike und Rennrad. „Ich lebe gern in Wennigsen, fahre hier und rund um den Deister gern mit dem Rad.“

Zudem möchte er sich für einen Treffpunkt für Jugendliche einsetzen – vielleicht im Jugendzentrum, wenn man sich an der Skater-Anlage in der kalten und dunklen Jahreszeit nicht mehr treffen kann. Die Skater-Anlage müsse jugendfreundlicher sein, „mit WLAN und auch Strom, um beispielsweise Musik abspielen zu können“. Auch die Öffentlichkeitsarbeit, um junge Menschen zu erreichen, könne man noch verbessern. „Auf Instagram ma-

chen wir aber schon einiges“, betont der Jugendbürgermeister.

Müller engagiert sich nicht nur als Jugendbürgermeister in Wennigsen, er tut dies auch als aktives Mitglied der Ortsfeuerwehr. Zudem ist er Mitglied in der evangelischen Jugend Ronnenberg und gehört dem Kirchenkreis-Jugendkonvent sowie der schnellen Einsatzgruppe des ASB an – nach einem abgeschlossenen Lehrgang für den Sanitätsdienst. Zum mittlerweile vierten Mal nahm er als Betreuer an der Sommeraktion „Ferien ohne Koffer“ teil.

Ganz schön viel Ehrenamt also. „Ach, das hört sich nur so an. Ich dosiere es aber gut“, sagt Jonas und lacht. Denn für das Privatleben bleibt noch genug Zeit. Dazu zählt das Fahrradfahren („Auch gern mal mit 30 Stundenkilometern“), aber auch das Treffen mit Freunden. Und die Schule gibt es ja auch noch.

## Jonas will Informatik studieren

Jonas wechselt nach den Sommerferien in die 13. Klasse des HAG, 2025 folgt dann das Abitur. Und danach eine politische Laufbahn? Müller lacht. „Nein, tatsächlich möchte ich gern Informatik studieren.“ Das sei ihm irgendwie in die Wiege gelegt worden, zumal er als Hobby auch viel mit Elektrotechnik experimentiere. „Mein Vater ist auch Informatiker.“ Vor dem Studium strebt er aber noch eine Ausbildung zum Rettungsassistenten an.



Die Skateranlage ist ihm wichtig – und mit dem Fahrrad fährt er auch gern: Jonas Müller ist der neue Jugendbürgermeister von Wennigsen. FOTO: STEPHAN HARTUNG

## Gesundheit

## ANZEIGE

+++ NEU IN DER APOTHEKE +++

# Einzigartiges Gel mit 900 mg CBD

Angereichert mit Menthol und Minzöl für einen angenehm kühlenden Effekt bei beanspruchten Muskeln.



„Nachdem ich schon mehrere Produkte versucht habe, habe ich bei diesem Gel eine relativ rasche Erleichterung gespürt. Das Gel ist angenehm kühlend, zieht rasch ein und besitzt eine angenehme und nicht fettende Konsistenz.“ (Andrea B.)

beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~900 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

## Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

**NEU**  
Vorteilsgröße mit  
**900 mg**  
CBD



**Exklusiver Tipp**

**Jetzt**  
Rubaxx CBD Gel  
auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de)  
bestellen und bis  
zu **17%\* sparen!**



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



## Migräne? Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

**Formigran – die Nr. 1\* bei Migräne.**



\*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022  
• Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.  
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoffe: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. [www.formigran.de](https://www.formigran.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.  
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert