

Der Sommer auf der Gilde Parkbühne

Hannover. Zentrale Lage, ein großzügiges aber nicht zu großes Open Air Gelände, das ist die Gilde Parkbühne, gleich neben der Heinz von Heiden Arena. Auch in diesem Jahr finden dort einige bemerkenswerte Konzerte statt. Weil Angebot und Location so attraktiv sind, sind sechs der neun Events allerdings derzeit schon ausverkauft und Karten für diese nur noch auf dem Zweitmarkt für Tickets zu bekommen.

Die Gilde Parkbühne hat in diesem Jahr ein breit aufgestelltes Open Air-Programm zu bieten. Den Anfang im Juli macht Finch. Der erfolgreiche Rapper aus Frankfurt / Oder feiert sein 10-jähriges Jubiläum und ist gleich zweimal bei uns in Hannover zu Gast. Am 28. Juli und am 11. August wird er auf der Bühne stehen. Beide Konzerte sind aber bereits ausverkauft.

Am 10. August kommen Silbermond zu uns. Nach dem großen Erfolg ihres aktuellen Nummer-Eins-Albums „AUF AUF“ und der passenden Tour im letzten Jahr mit über 100.000 verkauften Tickets, haben Silbermond für 2024 zusätzlich noch drei neue Konzerte angekündigt. Eines davon bei uns in Hannover.

Wer lieber mit Weltstar Tom Jones zu Hits wie „Delilah“, „What's New Pussycat?“, „She's A Lady“, „Help Yourself“ oder



Silbermond spielt am 10. August. FOTO: OLAF HEINE

„Green Green Grass Of Home“ feiern möchte, der ist am 14. August goldrichtig. Das Konzert ist eines von nur fünf Deutschland-Shows und sicherlich ein absolutes Highlight für Fans des Tigers. Am 16. und 17. August werden dann PUR im Rahmen ihrer diesjährigen Open-Air-Tour unter dem Motto „Persönlich – Unter freiem Himmel“ mit Hits wie „Lena“, „Hör gut zu“, „Wenn Du da bist“ und natürlich „Abenteuerland“ ganze zwei Tage lang das Publikum begeistern. Beide Shows sind leider schon ausverkauft.

Weiter geht es am 21. August mit Jan Delay & Disko No. 1. Der Hamburger hat im Mai sein Best-Of mit dem Titel „Forever Jan (25 Jahre Jan Delay)“ veröffentlicht und befindet sich nun auf Tour

damit und wird seinen Fans auf der ebenfalls bereits ausverkauften Gilde Parkbühne einige Überraschungen präsentieren.

Im September geht es weiter mit Ronan Keating. Seine beeindruckende Musikkarriere begann 1994 mit der mega erfolgreichen Boyband Boyzone. Solo landete er 1999 mit „When You

magascene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magascene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Say Nothing At All“ aus dem Soundtrack zum Film „Notting Hill“, seine erste eigene Nummer-Eins-Single und veröffentlichte später regelmäßig erfolgreich Solo-Alben. Hier gibt es derzeit auch noch Karten. Den Abschluss der Open Air-Saison auf der Gilde Parkbühne wird am 14. September die Band Deine Freunde bestreiten. Wer Kinder im Alter von 6 bis 12 hat, kommt an ihnen nicht vorbei: Deine Freunde. Florian Sump, Lukas Nimscheck und Markus Pauli begeistern seit 2011 mit einer einzigartigen Mischung aus Family Entertainment, Hip-Hop und Popmusik nicht nur die Kleinen, sondern eben auch deren Eltern. Auch dieses Konzert ist ausverkauft. (SSS)



Die Deister Roller Fahrt rollt am 3. August

Region Hannover. In diesem Jahr wird sie nun endlich wieder stattfinden – die Deister Roller Fahrt. Der Termin ist am Sonnabend, 3. August mit Start und Ziel am Jagdschloss Springe.

Die Veranstaltung ist eine touristische Orientierungsfahrt im Leine- und Weserbergland für alte Motorroller und wird vom Vespa Club Hannover organisiert. Das bunte Startfeld von 65 Old- und Youngtimern setzt sich aus Rollern zusammen, die zwischen 1950 und 1990 von 13 verschiedenen Marken hergestellt wurden.

Was ist geplant?

Die Deister Roller Fahrt 2024 ist eine „Roller-Wanderung“ von

125 Kilometer Länge über Nebenstrecken durch Feld und Wald mit reizvollen Weitsichten und interessanten Orten für Pausen.

Am Jagdschloss Springe starten die Teilnehmenden ab 10 Uhr im einmütigen Abstand. Neben den bekannten Rollern wie Vespa, Lambretta, IWL, Heinkel oder Zündapp sind auch seltenere Modelle von Dürkopp, Maico und Compagnie Levante am Start. Die Wanderpausen werden auf dem Klostersgut Wülfinghausen, am Dokumentations- und Lernort Bückeberg und im Hofcafé Flegessen eingelegt. Ab 16 Uhr werden die ersten Teilnehmer zurück in Springe erwartet.

Der Sieger oder die Siegerin kann übrigens den originalen

Wanderpokal aus den 1950er Jahren gewinnen.

Historie der Deister Roller Fahrt

Die Deister Roller Fahrt war von 1956 bis 1962 der traditionsreichste Rollersport-Wettbewerb in Deutschland. Initiiert vom Vespa-Club Hannover und dem Lambretta Club Hannover fand die markenübergreifende Veranstaltung 7 Jahre im mittleren Niedersachsen unter der Schirmherrschaft des ADAC statt.

Mehr Informationen gibt es hier:

<https://vespaclub-hannover.de/deisterrollerfahrt>

Ortsfeuerwehr Hohenbostel feiert anlässlich ihres 112-jährigen Jubiläums

Hohenbostel. Am 3. August veranstaltet die Ortsfeuerwehr Hohenbostel anlässlich ihres 112-jährigen Jubiläums eine Feier am Feuerwehrhaus.

Ab 15 Uhr beginnt die Feier mit einem Konzert des Musikzugs und bietet dann mit einem Rahmenprogramm gute Unterhaltung für Besucherinnen und

Besucher aller Altersklassen. Zum ersten Mal findet am Nachmittag auch der „offene Hohenbosteler Feuerwehrwettbewerb“ statt, bei dem ehrgeizige Gäste sich in Viererteams messen können, um tolle Preise zu gewinnen.

Die Anmeldung zum Wettbewerb erfolgt vor Ort, das Regel-

werk wird in Kürze auf der Webseite veröffentlicht.

Ab 18.30 Uhr ist Livemusik vom erfahrenen Musiker Stefan Basler geplant, der sicherlich einmal mehr für einen unvergesslichen Abend sorgen wird.

Die Ortsfeuerwehr Hohenbostel freut sich auf zahlreiche Besucher.



Was bei einem Hitzschlag passiert

Wie kann man helfen?

Ein Verdacht auf einen Hitzschlag ist ein Fall für den Notruf 112. Denn dabei bricht die gesamte Temperaturregulation des Körpers zusammen, was im schlimmsten Falle mit dem Tod enden kann.

Ein Hitzschlag droht etwa, wenn man hohen Temperaturen in der Sonne ausgesetzt ist. Doch man kann ihn laut DRK-Bundesarzt Prof. Bernd Böttiger auch „im Stockfinstersten bekommen“, wenn es denn dort besonders heiß ist. Körperliche Belastung und Flüssigkeitsmangel erhöhen das Risiko, dass es zu Hitzschlägen kommt.

Ein Überblick, wie man diesen Hitznotfall erkennt – und wie dann Erste Hilfe aussieht.

Was passiert bei einem Hitzschlag im Körper?

Das Grundproblem, das bei einem Hitzschlag besteht: „Der Körper schafft es nicht mehr, die Wärme wegzutransportieren“, sagt Frank Erbguth, Präsident der Deutschen Hirnstiftung. Es kommt zu einem Wärmestau, die Körpertemperatur steigt auf 40 Grad und höher – normalerweise liegt sie bei 37 Grad.



Bei Verdacht auf einen Hitzschlag: Erst mal raus aus der Sonne und den Notruf wählen. FOTO: CHRISTIN KLOSE

Dabei muss man wissen: Bei Wärme weiten sich unsere Blutgefäße, sodass möglichst viel überhitztes Blut an die Haut transportiert wird, wo die Wärme über das Schwitzen abgegeben werden kann. Daher müssen wir an heißen Tagen auch so viel trinken. Da der Schweiß auf unserer Haut verdunstet, wird die Haut gekühlt – und damit auch das Blut. Es kann dann heruntergekühlt in andere Bereiche unseres Körpers wandern.

Bei einem Hitzschlag fällt dieses System allerdings aus. „Dann verklumpt das Blut. Die

kleinen Klumpen verstopfen die kleinen Gefäße“, erklärt Erbguth. Nieren, aber auch Leber und Herz können nicht mehr gut arbeiten. Laut dem Neurologen droht im schlimmsten Fall ein Multiorganversagen.

Welche Beschwerden verursacht ein Hitzschlag?

Anzeichen eines Hitzschlags sind plötzliche Müdigkeit, Kopfschmerzen und ein diffuses Schwindelgefühl, so Frank Erbguth. „Wenn es schlimmer wird, kommen Übelkeit und Erbre-

chen hinzu. Und dann: Bewusstlosigkeit.“ Laut DRK-Bundesarzt Bernd Böttiger sind auch heiße und trockene Haut und ein erhöhter Pulsschlag Warnsignale für einen Hitzschlag.

Wie sieht Erste Hilfe aus?

Bei Verdacht auf einen Hitzschlag sollte man direkt den Notruf 112 wählen. In der Zeit, bis die medizinischen Profis eintreffen, sollte man Betroffene umgehend in den Schatten bringen, rät Böttiger. Dann muss der Körper heruntergekühlt werden – aber besser nicht mit purem Eis auf der nackten Haut. Dann drohen Erfrierungen, warnt Erbguth.

Besser: Eisdübel und Kühlakkus in ein Tuch einwickeln oder feuchte Tücher verwenden. Ist die Person noch bei Bewusstsein, sollte man ihr etwas zu trinken anbieten. Laut Böttiger eignen sich Wasser, aber auch Saftschorlen oder Fruchtttees gut.

Notfallsanitäter geben Betroffenen dann zum Beispiel kühlende Infusionen. Ist das Gerinnselssystem bereits gestört, werden im Krankenhaus gerinnselhemmende Medikamente verabreicht. (DPA)

Auseinander gelebt im Alter

Sollten wir uns trennen?

Auseinandergehen nach über 50 gemeinsamen Jahren: Das gibt es immer öfter, wie Prof. Michael Vogt beobachtet. Er forscht an der Hochschule Coburg zu Partnerschaft im Alter. „Die Zeit nach der goldenen Hochzeit gewinnt gerade an Bedeutung, was eine Trennung angeht, zumindest in Großstädten“, sagt er. „Ein Motiv ist da das Gefühl: Das ist die letzte Chance, in eine andere Richtung zu gehen.“

Oft fühlen sich Männer und Frauen im Alter dabei von den Lebensformen ihrer erwachsenen Kinder inspiriert. „Sie merken: Die haben eine Freiheit, die mir selbst in der Vergangenheit nie zugänglich war. Und so kann man gucken: Was heißt das für mich? Was bedeutet das für meine Sehnsüchte, meine Wünsche, die Ziele, die ich noch im Leben habe?“

Mit Hilfe an der Beziehung arbeiten



Sehen wir eine gemeinsame Zukunft? Auch wenn beide auf die 80 zugehen, kann die Antwort „Nein“ lauten. FOTO: ARNO BURGI

Manchmal kann das den Anstoß geben, sich zu trennen. Leichtfertig sollte man diese Entscheidung aber nicht treffen – und die meisten tun es auch nicht. „Oftmals gibt es eine lange Geschichte von Enttäuschungen und Verletzungen“, sagt Michael Vogt. Da ist das Gefühl von emotionaler Entfremdung. Bevor sich ihre Wege endgültig trennen, sollten Paare probieren, daran zu arbeiten. Und dabei keine Scheu haben, sich Hilfe von außen zu holen, etwa in Eheberatungsstellen, rät Vogt.

Auch Geld ist ein Thema, wenn es um die Trennung im Al-

ter geht Und auch wenn man sich am liebsten trennen würde: Manchmal ist das einfach nicht möglich. „Eine Trennung muss man sich leisten können“, sagt Dorothee Döring, Kommunikationsberaterin und Autorin („Späte Trennung“). Nicht nur emotional ist das ein großer Schritt, auch finanziell.

Kleine Rente, kaum Rücklagen: So geht es vor allem Frauen, die viele Jahre ihres Lebens für die Familie beruflich zurückgesteckt haben.

Sie können sich aus finanziellen Gründen nicht frei für eine Trennung entscheiden und bleiben daher oft in der Beziehung, auch wenn sie darin unglücklich sind.

Dörings Beobachtung nach sind es daher vor allem die finanziell unabhängigen Frauen, die sich auch im hohen Alter für eine Trennung entscheiden können – und das immer häufiger auch tun. (DPA)

**Brigittenstift
Altenzentrum**

Baltenweg 3 · 30890 Barsinghausen
Telefon: 0 51 05 · 52 86 - 0
Telefax: 0 51 05 · 52 86 - 52

Die besondere Adresse

Sie suchen ein neues Zuhause in einer schönen Umgebung und mit netten Nachbarn? Sie möchten weiterhin selbstständig leben und sich jederzeit gut versorgt wissen?

Bei uns können Sie komfortable 1- und 2-Zimmer-Appartements in einer gepflegten Seniorenanlage mieten.

Weitere Infos auf unserer Homepage
www.brigittenstift.de

**Peter Klevesahl
GmbH**

Orthopädie-Technik Sanitätshaus

Marktstraße 16 · 30890 Barsinghausen
Telefon (05105) 51 51 22 · Telefax (05105) 51 51 11
www.klevesahl-orthopaedie.de

Wir sind für Sie da -
in Barsinghausen und Umgebung.
Tel. 0 51 05 / 52 98 48

**Bade
Ambulanter
Pflegedienst**

Unsere Leistungen für Ihre Pflege

- Grundpflege
- Beratungseinsätze
- Behandlungspflege
- Wundversorgung
- Verhinderungspflege
- Pflegekurse

Für ein langes Leben zu Hause.

Hans-Böckler-Str. 30 · 30890 Barsinghausen · Tel. 0 51 05 / 52 98 48
info@ambulanter-pflegedienst-bade.de · www.ambulanter-pflegedienst-bade.de