

Der „Kleine NP-Schwimmsommer“ startet

Schwimmoffensive geht weiter und „sorgt für sicheren Badespaß“:
In den Ferien gibt es kostenlose Kurse für Kinder

Hannover. Die Sommerferien beginnen bald – neben Freizeit, Urlaub und Badespaß rückt auch ein ernstes Thema wieder mehr in den Fokus: die alarmierenden Zahlen, wie viele Kinder nicht schwimmen können und die besorgniserregende Anzahl an Badeunfällen. Vor allem seit Corona ist das Problem größer denn je: Während der Pandemie sind Schwimmkurse ausgefallen, zwei Jahrgänge lernten kein Schwimmen. Danach waren Kurse überfüllt, die Wartelisten lang.

Die Region Hannover reagiert, indem sie in Kooperation mit dem Turn-Klubb zu Hannover (TKH), Stadtsportbund und Regionssportbund die Schwimmoffensive ins Leben rief und ein großes kostenloses Kursangebot schuf. Der TKH hat es mit dem Projekt sogar ins Bundesfinale der Preisverleihung „Sterne des Sports 2023“ geschafft und den zweiten Platz belegt. Bundeskanzler Olaf Scholz persönlich ehrte die Initiative.

„Schwimmen bedeutet Lebensqualität und Sicherheit. Das wollen wir jedem Kind ermöglichen. Ich wünsche mir, dass alle Kinder in der Region Hannover ein Angebot zum Schwimmen lernen erhalten und nutzen“, so Initiator und Regionspräsident Steffen Krach. Mehr als 7000 Kinder haben dadurch bereits schwimmen gelernt, die Zahl an Nichtschwimmerinnen und -schwimmern in der Region ist deutlich weniger geworden.



FOTO: RAINER DROSE

Jetzt geht das Projekt als „Kleiner NP-Schwimmsommer“ in die dritte Runde, die Neue Presse unterstützt diese wichtige Aktion. „Es ist für viele Menschen in der Region nicht einfach, für ihre Kinder Plätze in Schwimmkursen zu bekommen“, sagt NP-Chefredakteur Carsten Bergmann. Es sei deshalb wichtig, kostenlose Angebote für Familien zu machen, die sich einen Schwimmkurs nicht leisten könnten.

„Die Schwimmoffensive ist eine einzigartige Initiative. Einen solchen Zusammenschluss von Vereinen, Politik und Medien hat es noch nie gegeben.“ Krach

freut sich über die Nachhaltigkeit der Offensive: „In diesem Jahr haben wir mit der Schwimmoffensive bereits 150 Kurse bewilligen können, die auch in den kommenden Monaten weitergehen. Bis April haben schon 200 Kinder ihr Seepferdchen oder Bronzeabzeichen gemacht“, so der Regionspräsident. „Damit sorgt die Schwimmoffensive für sicheren Badespaß.“

In der ersten Ferienwoche geht es weiter: In der Stadt Hannover gibt es Kurse in der MHM (Anmeldung unter www.schwimmoffensive-hannover.de). „Wir freuen uns über viele Kinder und Eltern, die

diese kurzfristige Gelegenheit nutzen!“, sagt Leena Stratmann von der Schwimmoffensive Hannover. In der letzten Ferienwoche ab 29. Juli findet außerdem ein Abzeichentag im Rickinger Freibad statt.

Im Gehrdener Delfibad sind bereits alle Plätze belegt: Hier bekommen sechs Kindergärten die Chance, zwei Wochen lang fünf Tage die Woche schwimmen zu lernen. Gehrdens Bürgermeister Malte Losert stellt sein Bad dafür bereits zum zweiten Mal exklusiv zur Verfügung.

In Hemmingen (Büntebad) sind in Kooperation mit dem Regionssportbund Hannover und dem SC Hemmingen-Westerfeld und der Förderung durch die Hirte-Stiftung 50 kostenlose Plätze entstanden. Gute Nachrichten: Diese Plätze werden verlost. Wer sein Kind anmelden möchte, muss nur eine E-Mail an info@schwimmoffensive-hannover.de schicken und mitteilen, weshalb sein Kind unbedingt schwimmen lernen muss.

Im Waldbad Arpke und in Langenhagen sind ebenfalls neue Kurse geplant.

„Wir hoffen, bis zum Jahresende rund 9.000 Kinder mit Schwimmangeboten erreicht zu haben“, sagt Krach mit Blick auf das zweite Halbjahr. „Leider müssen wir alle um immer weniger Wasserzeiten kämpfen und können nicht noch mehr Kurse anbieten, denn viele Schwimmbäder werden saniert oder erst nach und nach neu errichtet.“

Im Sommer passiert schon nichts? Irrtum!

Polizei gibt bei Aktionswochen Tipps zum Schutz vor Einbruch und Diebstahl

Empelde. Einbrecher kommen nur in der dunklen Jahreszeit? Mitnichten. Mit den Aktionswochen „Sommerzeit macht Gelegenheit“ will die Polizei in Ronnenberg auf die fortlaufende Gefahr von Einbruch und Diebstahl hinweisen.

Die Sommerzeit lockt viele Menschen ins Freie. Die Ferien stehen vor der Tür, und die Urlaubszeit beginnt. Damit ein jeder die Erholung auch unbesorgt genießen und sich auch wirklich erholen kann, hat sich die Polizeiinspektion Garbsen auch in diesem Jahr das Ziel gesetzt, wertvolle Vorbeugungshinweise und Tipps zum Schutz vor Diebstahl zu vermitteln.

„Viele Zweirad- und Einbruchsdiebstähle können durch richtiges Verhalten und geeignete Sicherungsmaßnahmen verhindert werden“, erklärt Polizeioberkommissarin Sabrina Hilgers, die gemeinsam mit ihrer Kollegin Katrin Hofmann, ebenfalls Polizeioberkommissarin, die Aktionswochen mit informativen Veranstaltungen und praktischen Aktionen im Bereich des Polizeikommissariats Ronnenberg koordiniert und begleitet. Zum Zuständigkeitsbereich des Kommissariats gehören Gehrdens, Hemmingen, Ronnenberg und Wennigsen.

Auch Nebengebäude sind Ziele

Für die beiden Polizistinnen gilt es auch in der hellen Jahreszeit

sensibel mit der Gefahr von Einbrüchen umzugehen. Dabei gehe es nicht immer nur um Wohnungen. Auch Nebeneinrichtungen wie Garagen und Geräteschuppen stünden im Fokus der Einbrecher. Als besonders effektiven Einbruchschutz sehen die Expertinnen die aufmerksame Nachbarschaft an.

„Einbrecher wollen immer schnell fertig sein“, stellt Hilgers klar. Deshalb sei die technische Prävention nicht zu vernachlässigen. Es gelte, dem Täter die Tat so schwer wie möglich zu machen. Einen Überblick über mögliche Maßnahmen geben verschiedene Broschüren, die sie und ihre Kollegin während der Informationsveranstaltungen verteilen. Außerdem wirbt sie für die Möglichkeit von Hausbesuchen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Zentralstelle für technische Prävention.

Diese kommen auf Wunsch ins Haus, gehen anhand einer Liste die Gefährdungspunkte ab, erstellen ein Protokoll und geben Verbesserungsvorschläge.

Die bisher geplanten Aktivitäten im Überblick

Mittwoch, 26. Juni, ab 15 Uhr: Vortrag zur Eigentumssicherung in den Gebäuden der Volkshochschule Hemmingen, Gutenbergstraße. Anmeldung über die VHS erforderlich.

Donnerstag, 27. Juni, 9 bis 13 Uhr: Fahrradcodierung und Ein-

bruchschutz am Gehrdener Wochenmarkt in Zusammenarbeit mit der Zentralstelle „Technische Prävention“ der Polizeidirektion Hannover.

Donnerstag, 4. Juli, 9 bis 13 Uhr: Fahrradcodierung und Einbruchschutz am Wochenmarkt Hemmingen auf dem Rathausplatz.

Donnerstag, 25. Juli, 9.30 bis 12.30 Uhr: Fahrradcodierung und Einbruchschutz am Parkplatz von Aldi und Rewe in Wennigsen, Degerser Straße.

Dienstag, 30. Juli, 9.30 bis 12.30 Uhr: Fahrradcodierung und Beratung zur Eigentumssicherung bei Edeka in Bredenbeck, Deisterstraße.

„Weitere Aktionen sind in Planung und werden zeitgerecht bekannt gegeben“, kündigt Hilgers an. Für die Fahrradcodierung ist die Vorlage eines Eigentumsnachweises sowie eines Ausweises zwingend erforderlich. Das notwendige Formular kann vorab über die Homepage der Polizeidirektion Hannover heruntergeladen und ausgefüllt werden. Minderjährige benötigen eine schriftliche Einverständniserklärung ihrer Eltern. Kinderfahrräder werden nicht codiert. „Anhand des Aufklebers können wir bei aufgefundenen Fahrrädern die Eigentümerin oder den Eigentümer ermitteln“, so Hilgers. Außerdem kann die Polizei bei einer Kontrolle schnell feststellen, ob tatsächlich die Besitzerin oder der Besitzer mit dem Zweirad unterwegs ist.

Gesundheit

ANZEIGE

NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabistoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom



ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabisarten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren

und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“



Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Für sichtbar schöne und strahlende Haut

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt! Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei.

Tipp für unsere Leser



Jetzt Fulminan auf pureSGP.de bestellen und bis zu 20% sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gel!“
(Marianne H.)

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert