



Schwimmen für Kinder:
Im Rahmen des von der Region
initiierten Schwimmsommers
werden in den ersten zwei
Ferienwochen im Delfi-Bad
Anfängerschwimmkurse
angeboten.
FOTO: DAVID INDERLIED

Schwimmoffensive: Gehrden macht wieder mit

Bis April haben regionsweit schon 200 Kinder ihr Seepferdchen oder Bronzeabzeichen gemacht

Gehrden. Wenn am Montag, 24. Juni, die Sommerferien in Niedersachsen beginnen, heißt es wieder besonders aufpassen an Badeseen, im Schwimmbad, am Meer oder im Hotel-Pool. Die Zahl der Badeunfälle ist nach wie vor besorgniserregend – und spricht für die Fortsetzung der von der Region Hannover initiierten Schwimmoffensive im Form eines „Kleinen Schwimmsommers“ mit zahlreichen Kursangeboten.

Die Schwimmoffensive Hannover hat die Zahl der Nichtschwimmer in Hannover und der Region bereits senken können – seit dem Start der Schwimmoffensive im vergangenen Jahr haben laut Region mehr als 7000 Kinder an Kursen teilgenommen. „In diesem Jahr haben wir mit der Schwimmoffensive bereits 150 Kurse bewilligen können, die auch in den kommenden Monaten weitergehen. Bis April haben schon 200 Kinder ihr Seepferdchen oder Bronzeabzeichen ge-

macht“, sagt Initiator und Regionspräsident Steffen Krach.

Der „Kleine Schwimmsommer“ zielt nun darauf ab, noch mehr Jungen und Mädchen das Schwimmen beizubringen und Kurse zu ermöglichen. Bereits in der ersten Ferienwoche geht es in Gehrden los: Sechs Kindergärten haben dort die Möglichkeit, über zwei Wochen gratis Schwimmkurse über den Stadt-sportbund zu bekommen. Nachmittags können Kinder und Jugendliche in zwei Seepferdchen-Kursen und einem Bronze-Kurs über den Turn-Club zu Hannover schwimmen lernen. Die Crashkurse laufen fünf Tage die Woche und enden im besten Fall mit den begehrten Schwimmabzeichen. Bürgermeister Malte Losert (parteilos) stellt das Gehrden-Hallenbad wie im Vorjahr erneut zur Verfügung. Für Losert steht fest: „Für jedes Kind ist ein Schwimmkurs der Grundstein zur Schwimmfähigkeit.“

So vielen Kindern wie möglich das Schwimmen beibringen – das war 2022 das Ziel der gemeinsamen Schwimmoffensive der Region Hannover, die mit dem Turn-Club und Stadt-sportbund (SSB), dem Region-sportbund (RSB) und weiteren Vereinen an den Start ging. Seitdem arbeiten der TKH mit dem SSB und dem RSB in einer gemeinsamen Koordinierungsstelle an dem Ausbau von Anfängerschwimmangeboten in der gesamten Region. Unterstützt wurde das Projekt im vergangenen Jahr von der Neuen Presse, die dabei half, die Angebote der Schwimmoffensive bei den Familien und Kindern bekannt zu machen.

Alle Angebote und Termine für den „Kleinen Schwimmsommer“ sind auf der Homepage der Schwimmoffensive unter www.schwimmoffensive-hannover.de zu finden.

Stadt will einen grünen Gewerbepark anlegen

Abwasserwärme soll bei Vorzeigeprojekt genutzt werden / Sommerempfang in Lenthe

Gehrden. Der Ort des Sommerempfangs war von Bürgermeister Malte Losert (parteilos) mit Bedacht gewählt worden: das Dorfhäus in Lenthe. Das Projekt gilt als vorbildlich. Was vor zehn Jahren mit einer Vision begonnen hatte, ist im Mai 2021 Wirklichkeit geworden: ein Dorfhäus als Zielort für die Dorfgemeinschaft.

„Wir sind konsequent unseren Weg gegangen“, sagte Lenthes Ortsbürgermeister Jürgen Ermerling (SPD) – trotz zahlreicher, unvorhersehbarer bürokratischer Hürden. „Aber wir haben alle Hemmnisse überwunden“, sagte Ermerling. Heute sind in dem Gebäude ein Dorfladen, ein Raum für Veranstaltungen und ein Café untergebracht. Finanziert wird das Dorfhäus durch Mitglieder (Genossenschaftsanteile) und Spenden.

Das Dorfhäus hat sich inzwischen auch außerhalb der Ortsgrenzen einen Namen gemacht. „Es kommen Menschen aus nah und fern“, so Ermerling. Besonders junge Familien verbinden ihren Ausflug mit einem Besuch in Lenthe, weil direkt neben dem Haus ein Spielplatz angelegt worden ist. Auch Losert zählt zu den Ausflugs-gästen. Nirgendwo sonst könne man so entspannt einen Kaffee trinken, während die Kinder in Sichtweite spielen würden, lobte er.

Für Losert ist das Dorfhäus ein Vorzeigeprojekt. Ein solches will auch er entwickeln – und zwar im Gewerbegebiet Bün-



Ehregast: Bürgermeister Malte Losert (links) begrüßt seinen Vor-Vorgänger Hermann Heldermann.

FOTO: DIRK WIRAUSKY

weg. Dort soll ein „grüner Gewerbe-park“ entstehen, sagte Losert vor etwa 80 Vertretern aus Politik, von Vereinen, Verbänden und Feuerwehren beim Sommerempfang. Auf etwa 1,6 Hektar zwischen Feuerwehrhaus und bereits bestehender Gewerbeansiedlung sei unter anderem geplant, Wärme aus dem Abwasser zu gewinnen. „Dort verläuft direkt die Leitung, die unser Abwasser zur Kläranlage nach Herrenhausen transportiert“, erläuterte Losert. Das wolle man sich zunutze machen. Losert

sprach von einem Vorzeigeprojekt in der Region. Wenn es genau losgeht, ist noch offen. Ein Bauantrag soll in Kürze gestellt werden. Buntweg II soll der Name sein.

Überhaupt Gewerbe: Um vier Hektar soll das Gewerbegebiet Gehrden-Ost vergrößert werden. Neu sind die Pläne nicht, bereits im Jahr 2018 hatte die Stadt begonnen, die Bauleitplanung zur Erweiterung des Gewerbegebietes Ost durchzuführen. Hintergrund war und ist ein zusätzlicher Flächenbedarf der

angrenzenden Gewerbebetriebe. Darüber hinaus sollen zusätzliche Gewerbeflächen für weitere Firmen ausgewiesen werden. „Wir müssen angesichts der Haushaltslage neue Einnahmequellen finden“, sagte Losert.

Auch die Verwaltung soll zeitgemäß aufgestellt werden. Dazu gehören laut Losert, dass das inzwischen 30 Jahre alte Rathaus modernisiert werden solle. Erneuert werden sollen Empfang, Technik und auch die Büros der Mitarbeiter. In Sachen Bildung sei Gehrden sowieso auf einem guten Weg, mit dem Bau neuer Grundschulen, einer Zentralmensa sowie der Sanierung des Matthias-Claudius-Gymnasiums und der Oberschule, die ab dem Sommer eine IGS sein wird. „Wir sind weiter als andere Kommunen“, sagte Losert. Sein Ziel sei es, Gehrden fit für die Zukunft zu machen.

Unabhängig davon blickte der 40-Jährige auf seine bislang anderthalbjährige Amtszeit zurück. Er gab zu: Die Themenvielfalt erschläge ihn manchmal. „Gleichzeitig macht das den Job so reizvoll“, sagte er. Mal gehe es um einen Ast, der auf ein Nachbargrundstück rage, mal um den Glasfaserausbau. Losert bezeichnete das Amt als eine Berufung. Es sei vieles bewegt worden in den zurückliegenden Monaten. Dabei bezeichnete Losert das Ehrenamt als eine wesentliche Stütze. Doch er mahnte: „Es werden aber immer weniger, die sich freiwillig engagieren.“

Medizin

ANZEIGE

Thema Arthrose

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlöslichen Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselläufe im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.



Abbildung Betroffenen nachempfunden
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Schmerzen in Knie, Hüfte oder Händen?

Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei Arthrose



25 Millionen Deutsche leiden tagtäglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Insbesondere Menschen in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneitropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

Arthrose – was ist das eigentlich?

Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschre-



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“
(Birgit S.)

tet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.

Wirksamer Arzneistoff überzeugt

Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneipflanzen ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerrige Mistel! Ihr Wirkstoff (enthalten in Rubaxx Arthro) hat sich

speziell bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Was unsere Experten zusätzlich begeistert: Der Wirkstoff der Weißbeerrigen Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Starke Kombi: wirksam und verträglich

Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arzneitropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Rubaxx Arthro,

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

die Nr. 1* Arzneitropfen bei Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Unsere Experten raten daher: Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13% sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



bis zu
13%
sparen*

pureSGP.de



*Arzneitropfen bei Verschleißerkrankungen der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißerkrankungen der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing