

Pfingsten mit den Kirchen am Bentherr Berg

Benthe/Ronnenberg. Die Kirchengemeinden rund um den Bentherr Berg laden zum ersten Mal an Pfingstsonntag, 19. Mai, um 11 Uhr herzlich zum gemeinsamen Gottesdienst unter freiem Himmel in den Pfarrgarten (Wallbrink 5, 30952 Ronnenberg) ein. Der Gottesdienst wird vom Posaunenchor und Pastorin Laura Volkenhauer gestaltet. In dieser fröhlichen Atmosphäre werden zehn Mitglieder der Kirchenvorstände Benthe, Lenthe-Northen und Everloh von ihren Pflichten entbunden und aus ihrem Amt verabschiedet. Die 20 neu gewählten und berufenen Mitglieder werden ebenfalls in ihrem neuen Amt mit Gebet und Segen begrüßt.

Anschließend laden die Kirchengemeinden zum Empfang

mit Getränken und Imbiss rund um das Gemeindehaus ein. Jung und Alt, Groß und Klein sind herzlich willkommen! Der Eintritt ist frei. Empfohlen ist es, eigene Sitzgelegenheiten oder Decken mitzubringen.

Der Vorstand einer Kirchengemeinde wird alle sechs Jahre gewählt. Er leitet gemeinsam mit der Pfarrperson die Angelegenheiten der Kirchengemeinde, wie beispielsweise Gebäude, Finanzen, Gottesdienste und Arbeit mit Konfirmand:innen. An Pfingsten feiert die Christenheit den Heiligen Geist, der alle Gläubigen weltweit erfüllt und verbindet. Der Heilige Geist ist neben Gott und Jesus Christus die dritte Person der Trinität. Seit frühester Zeit steht dafür das Bild einer weißen Taube.

Kaffee und mehr an der Windmühle

Wichtringhausen. Es ist wieder soweit: der Mühlenverein Wichtringhausen lädt ein zum Windmühlenfest an die schöne Wichtringhäuser Windmühle. Das Fest findet statt am 20. Mai, also Pfingstmontag, von 10 bis 17 Uhr. Mit Getränkeauschank, Kuchen und Kaffee, Bratwurst (dieses Jahr auch vegetarisch) und Brot. Sitzgelegenheiten sind ausreichend vorhanden. Selbstverständlich ist durchgängig die Windmühle von innen durch alle Etagen mit fachlichen Erklärungen zu besichtigen.

Beim SV Ihme-Roloven fliegen bald die Kugeln

Zwei Bahnen der neu gegründeten Boulesparte sollen im Mai eröffnet werden



Vorfreude: Alexander Wurz (links) und Bärbel Uffelmann-Haase hoffen, dass die Arbeiten zügig voranschreiten.
FOTO: HEIDI RABENHORST

Ihme-Roloven. Der Sportverein Ihme-Roloven hat unruhige Zeiten hinter sich. „In vielen Abteilungen gab es Umstrukturierungen, teilweise aufgrund krankheitsbedingter Ausfälle von Übungsleitenden“, sagt der Vorsitzende Ulrich Böckmann. Insgesamt seien diese Veränderungen von den Mitgliedern aber sehr positiv aufgenommen worden und hätten zur Festigung des Sportangebots geführt. Der Verein setzt auf Vielfalt und hat sein Angebot jetzt erweitert: Künftig soll auf der Anlage auch Boule gespielt werden.

Die neue Abteilung wird von Bärbel Uffelmann-Haase und Michael Fricke geleitet. Alexander Wurz, Mitglied des Vereinsvorstands und für Organisation, Marketing und bauliche Maßnahmen verantwortlich, berichtet, dass die Arbeiten an den zwei geplanten Boulebahnen bereits begonnen hätten. Leichte Probleme gab es allerdings beim ersten Arbeitseinsatz im vergangenen November aufgrund widriger Witterungsbedingungen.

Dennoch sind Fortschritte sichtbar: Das Baufeld wurde geräumt, eine alte Hütte abgerissen und das Niveau für die Boulebahnen von einem Fachmann eingemessen und mit 14 Pfählen markiert. Zunächst konnten keine weiteren Arbeiten durchgeführt werden, aber der Verein plant bereits den nächsten Arbeitseinsatz unter dem Motto „Abschieden der Erde“.

Beim Verein zeigt man sich erfreut über das Interesse an der

neuen Abteilung: Bereits 20 boulebegeisterte Mitglieder hätten sich angemeldet. Die Idee zur Gründung der Boulesparte entstand aus dem Wunsch, die sportlichen Aktivitäten im Verein auszuweiten und gleichzeitig das gesellige Miteinander zu fördern. Das traditionsreiche französische Kugelspiel findet weltweit großen Zuspruch. Der Verein hofft, durch das neue Angebot nicht nur das Sportangebot zu erweitern, sondern auch die Mitgliederbasis zu stabilisieren.

Fachwissen erfahrener Spieler

Der Verein hat bereits erfahrene Boulespielende in der Region kontaktiert, um deren Fachwis-

sen einzubringen und den Start der Abteilung optimal vorzubereiten. Der Boulesport erfordert Strategie, Präzision und Teamgeist, und die einfachen Spielregeln bieten Raum für taktische Raffinesse und geschickte Würfe. Die Planungen für den Spielbetrieb sind in vollem Gang. Geplant ist die Eröffnung der neuen Anlage im Mai 2024.

Das Angebot richtet sich hauptsächlich an Senioren und Seniorinnen, wobei auch jüngere Mitglieder willkommen sind. Die Vereinsleitung sieht die Gründung der Boulesparte als einen wichtigen Schritt zu einem erweiterten Spektrum des Sportangebots. Die Verbindung von Sport und Geselligkeit werde nicht nur eine sportliche Bereicherung

darstellen, sondern soll auch ein Motor für die Stärkung der Vereinsgemeinschaft sein.

Die Kosten für den Bau der Bouleanlage beziffert Vorstandsmitglied Wurz mit etwa 6500 Euro. Der Regionsportbund Hannover beteiligt sich mit 5000 Euro Förderung, wovon bereits 4800 Euro für Material ausgegeben worden sind. Weiterhin soll die notwendige Ausstattung wie Kugeln und Anzeigetafeln angeschafft werden, um die Bouleabteilung optimal zu bestücken.

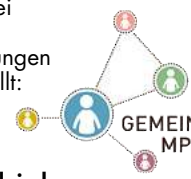
Keine Lücke im Vorstand mehr

Im Vorstand konnte der SV jetzt die letzte Lücke schließen: Bei der Jahresversammlung wurde Cornelia Scheilinski zur Schriftführerin gewählt. Dieses Amt war seit dem Ausscheiden von Manuela Thormann im Jahr 2022 vakant. Ralf Thormann, zuständig für den Sportbetrieb, und Ulrich Böckmann als Vorsitzender und Öffentlichkeitsbeauftragter wurden in ihren Vorstandsämtern bestätigt. Uwe Franke, Finanzen und Verwaltung, sowie Alexander Wurz sind bereits 2023 auf ihren Posten bestätigt worden. Die Amtszeit beträgt jeweils zwei Jahre. Als besonders treues Mitglied ehrte der Verein bei der Versammlung Volker Pohn, der auch ehrenamtlicher Platzkassierer ist, für seine 50-jährige Mitgliedschaft. Ellen Kruse und Susanne Friedrich gehören dem Verein seit 25 Jahren an.

Besuchen Sie den MPN-Patient*innentag Veranstaltung für Menschen mit seltenen Bluterkrankungen

ANZEIGE

Am Samstag, dem 25. Mai, findet ab 9.30 Uhr im Designhotel Wienecke XI. in Hannover ein informativer Patient*innentag statt, der drei vergleichsweise seltene Erkrankungen in den Fokus stellt: **Polycythaemia vera, Myelofibrose und die Chronische Myeloische Leukämie.**



MPN sind seltene Bluterkrankungen. Wer mit ihnen lebt, hat oft ganz spezielle Fragen, die nicht jeder Arzt, jede Ärztin beantworten kann. Hilfe gibt es auf dem MPN-Patient*innentag in Hannover. Dort erfahren Betroffene und Angehörige bei Vorträgen hochspezialisierter Expert*innen mehr über ihre Krankheit und kommen mit anderen Erkrankten in Kontakt. Im Rahmen von Workshops können Teilnehmer*innen individuelle Fragen stellen, sich austauschen und Selbsthilfeorganisationen kennenlernen.

Veranstalter ist die Novartis Pharma GmbH, Nürnberg. Der Eintritt ist frei.

UNSERE BITTE AN SIE:

Melden Sie sich unter www.mpn-patiententage.de zur Veranstaltung an. So erleichtern Sie uns die Planung und wir können Sie tagesaktuell über eventuelle organisatorische Änderungen informieren.



14491701_002624

Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.



Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

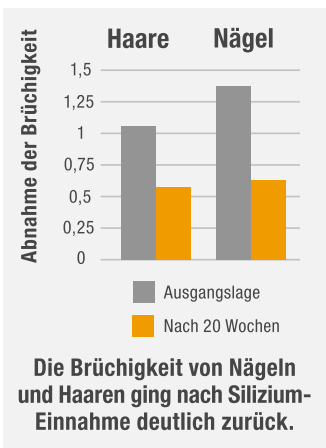
DIE WURZEL DES ÜBELS

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt in der Regel vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden

die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

DURCH STUDIEN BESTÄTIGT

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.¹ Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu mehr Elastizität



und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Besonders hilfreich ist Silizium für Frauen während oder nach den Wechseljahren. Denn durch den sinkenden Östrogenspiegel wird die Feuchtigkeitversorgung der Haarwurzeln ohnehin bereits reduziert. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Ein weiterer Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon. Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haarausfall führen kann.

WAS APOTHEKEN EMPFEHLEN

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert.

GUT ZU WISSEN:

Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längerfristige Einnahme der wichtigen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kumulierte Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

¹Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

TIPP DER WOCHE bei dünnem Haar



Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set mit einer **Gratis-Tube** der österreichischen Nr.-1-Fußcreme* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.



Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

*IQVIA OTC Offtake MAT 12/23



Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

13305601_002624