

Hannover als Mekka des deutschsprachigen Krimis

Bei der „Criminale“ die schreib-verbrecherische Vielfalt erleben

Hannover. Wenn man in Hannover ein Gespräch zwischen zwei Menschen belauscht, die sich ungeniert über Tötungsarten austauschen, sollte das normalerweise zu denken geben und man tut gut daran, Abstand zu halten. Genauso ist es, wenn sich am Nebentisch im Café Menschen etwas von den Leichen erzählen, die sie schon produziert haben und dabei herzlich lachen. Vom 15. bis 18. Mai kann so etwas durchaus häufiger passieren, denn dann sind rund 250 Krimischriftsteller und Krimischriftstellerinnen aus dem gesamten deutschsprachigen Raum in der Stadt. Sie treffen sich zur „Criminale“, dem großen Krimifestival des Vereins „Syndikat e. V.“

An jedem Criminale-Tag gibt es Veranstaltungen für das krimiliebende Publikum mit der Chance, viele neue Autoren und Autorinnen zu entdecken. Es beginnt

mit einer besonderen Gala im Pavillon am 15. Mai: Als Ehrengäste werden unter anderem die Schriftsteller/innen Nina George, Gisa Pauly und Eva Almstädt erwartet, die aus ihren Texten lesen und Fragen zum Thema Kriminalliteratur beantworten. Moderiert wird die Gala von Jan Egge Sedellies (Büro für Popkultur).

Als besonderes Highlight wird die amtierende Polizeipräsidentin Gwendolin von der Osten von der alltäglichen Polizeiarbeit berichten und eine Antwort auf die Frage finden, was Kriminalautor/innen und Polizist/innen gemeinsam haben.

Wer die volle Dosis verbrecherischer Vielfalt liebt (natürlich rein literarisch) kommt an den nächsten beiden Tagen, 16. und 17. Mai, voll auf die Kosten: Bei den „Langen Nächten der Verbrecher“ erlebt man Kurzlesungen im Acht-Minuten-Takt. Ein Span-

nungsmoment reiht sich an den anderen und auch die „Schreib-tisch-Täter/innen“ der hannoverschen Krimiszene proben schon ihre knackig-kurzen Ausschnitte aus den aktuellen Krimis. Mit dem Erwerb eines Tagestickets kann man am Donnerstag und Freitag von 18.30 bis spät in den Abend an allen Lesungen teilnehmen. Und wer zwischendurch mal etwas verschnauften muss von so viel krimineller Lese-Energie, der ist im Foyer des Pavillons goldrichtig, denn dort findet eine Buchmesse mit den Werken der lesenden Autor/innen statt. Wer gerade nicht liest, wird sich auch mal im Foyer einfinden, um dem Publikum gern die ein oder andere Frage zu beantworten und Bücher zu signieren.

Unter www.tatworte-hannover.de findet man das komplette Programm der Criminale und

kann sich herausuchen, wann die lokale Autorin, der überregionale Autor vor Ort ist, den oder die man besonders gern liest. Im Beiprogramm können die Freunde des schriftstellerischen Giftmordes manch besonderes Schmankerl erleben: So hält Sibyll Quinke, Schriftstellerin und Apothekerin, um 16.30 Uhr am 16. Mai in der Stadtbibliothek Hannover einen öffentlichen Vortrag mit dem Thema „Gift ist meine Leidenschaft“. Mit dem Tagesticket für Donnerstag ist man kostenlos dabei, der Einzeleintritt kostet 5 Euro.

Das tödliche Finale beginnt am Sonnabend, 18. Mai, um 19 Uhr im Pavillon: Höhepunkt einer jeden „Criminale“ ist die große Preisverleihungs-Gala des Syndikats. Hierbei werden die „Gläser“-Preisträger/innen in den Sparten Kriminalroman, Debüt-Kriminalroman und Kurzkrimi ermittelt. Außerdem gibt es den Gläser-Preis auch für den besten Kinder- und Jugend-Krimi. In den einzelnen Kategorien werden jeweils fünf Kandidat/innen nominiert. Auszüge aus den prämierten Texten lesen prominente Schauspieler*innen. Durch das Programm führen Anja Goerz und Raoul Biltgen.



Die Verleihung der begehrten Gläser-Preise findet am Sonnabend, 18. Mai, statt. FOTO: SYNDIKAT

Der Zutritt zum Foyer mit seiner Buchmesse ist am Donnerstag und Freitag bis 18 Uhr kostenfrei. Ein schneller Besuch, um zu schauen, wer zum Meet & Greet oder zum Signieren bereitsteht, ist an beiden Tagen ab 16 Uhr möglich.

50 Jahre Golf

Exklusiv zum 50-jährigen Jubiläum

Der neue Golf

Der Neue VW Golf Life

z.B. 1.5 l TSI OPF 85 kW (116 PS) 6-Gang

Energieverbrauch (kombiniert): 5,4 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 123 g/km; CO₂-Klasse: D

Ausstattungs Highlights: 4 Leichtmetallräder 16", Automatische Distanzregelung, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp-, beheizbar, mit Memory-Funktion, Ambientebeleuchtung u.v.m

mtl. nur €

199,-

Wartung & Inspektion mtl. € 22,43
Inkl. Dienstleistung mtl. € 222,43

* Sonderzahlung: 2.200,- €; Laufzeit: 42 Monate; Fahrleistung 10.000 km/Jahr; zzgl. 710,- € Abholung in der Autostadt oder 910,- € Überführungskosten & Zulassung. Monatliche Rate nur in Kombination mit Wartung & Inspektion gültig. Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn, Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Angebot gilt für Privatkunden. Bonität vorausgesetzt. Fahrzeugabbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Irrtümer, Änderungen und Zwischenkauf vorbehalten. Angebot gültig bis zum 31.05.2024.

Fritz Raupers

Ihr fairer Partner in Hannover-Ahlem

Nutzfahrzeuge Service

Audi Service

SKODA Service

Zertifizierte Gebrauchtwagen

Wunstorfer Landstr. 86, 30453 Hannover • Tel. +49 (0)511 / 40009-60 • www.autohaus-raupers.de

Wird mein Haar dünner?

Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen: Wer pro Tag um die 60 Haare verliert, muss sich noch keine Gedanken machen. Das ist völlig normal und dem natürlichen Wachstumszyklus der Haare geschuldet. Ist die Menge an verlorenen Haaren jedoch größer (ab 100) oder wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu hilft es, die möglichen Ursachen zu kennen.

WARUM DIE HAARE AUSFALLEN

Dass die Haare erst im Alter vermehrt ausgehen, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können: Saisonaler „Haarausfall“ Gerade im Jahreszeitenwechsel (z. B. jetzt im Frühling) können vermehrt Haare ausgehen. Der Hintergrund ist einerseits die vermehrte Sonneneinstrahlung, andererseits aber auch die Vorbereitung der Kopfhaut auf den Sommer: Die Haare wollen sich sozusagen vor der heißen Jahreszeit nochmals erneuern.

Hormonelle Umstellung Sind die Hormone aus dem Gleichgewicht (etwa während der Wechseljahre), kann das den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Die mögliche Folge ist dünneres und langsamer nachwachsendes Haar. Auch in der Stillzeit werden die Haare lichter – Frauen verlieren dann bis zu 30% ihrer Haare. Zu häufiges Föhnen Beim Föhnen gilt: Weniger ist mehr. Die Haare also am besten lufttrocknen lassen – gerade jetzt, wo es draußen ohnehin wieder wärmer ist. Wenn trotzdem geföhnt wird, sollten Sie immer auf einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren achten.

KRAFTSCHUB VON INNEN

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Gegensteuern kann man zum Glück mit der Kraft der Natur: Zum Beispiel mit der Goldhirse, die mit wertvollem Silizium einen wichtigen Feuchtigkeitsspeicher für die Haare enthält, der sie erwiesenermaßen bruch- und reißfester macht.¹ Ebenfalls zu nennen ist das „Schönheitsvitamin“ Biotin für gesunde Haare.

Außerdem wichtig: Selen zur Stärkung des Haarfollikels sowie MSM (organischer Schwefel) für Volumen und Glanz.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen bereits nach wenigen Wochen. Auch Experten sind überzeugt – etwa von der idealen Dosierung der einzelnen Nährstoffe sowie von der Produktion unter höchsten Qualitätsstandards. Dies umfasst nicht zuletzt die strengste Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

WICHTIG: Für den idealen Effekt sollten die Haut Haare Nägel Tabletten von Dr. Böhm® über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

TIPP:

Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschaumen der Haare mit Shampoo) oder aber spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53

Geschenktipp zum Muttertag

Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum

Jetzt mit **GRATIS** Fußcreme

Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt im **Vorteils-Set** mit einer Tube Lasepton® Fußcreme in Originalgröße – in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90