

Kurs: Knusprige Brote und frische Brötchen

Barsinghausen. In diesem Kurs der VHS Calenberger Land werden verschiedene knusprige Brote wie Bauernstuten, Nussbrot, Zwiebelbrot, sowie Brötchen wie

Franzbrötchen mit guten Mehlsorten wie Dinkelvollkornmehl und Roggenmehl gebacken. Dazu werden frische Hefe und Sauerteig sowie Honig, Nüsse,

Kräuter genutzt. Saisonales Gemüse und Obst wird aus unserer Region genommen. Frische Aufstriche wie etwa Franzcreme werden zubereitet, während das Brot im Ofen ist. Zum Mittagessen gibt es Pizzabrot und Hot-Dog-Salat, die frisch hergestellten Leckereien vom Buffet und ein fruchtiger, alkoholfreier Punsch. Zum Mitnehmen wird fruchtige Konfitüre zubereitet und Schmalzbrote mit Bacon im kleinen Tontopf gebacken.

Der Kurs findet in Barsinghausen am Freitag, 24. Mai, von 17 bis 20.45 Uhr, in der Bert-Brecht-Schule, Eingang Deisterstraße, statt (per Navi: Deisterstr.10 (Nachbargebäude)). Die Gebühr beträgt 27,50 Euro plus etwa 12 Euro vor Ort für Lebensmittel.

Anmeldungen sind erforderlich und möglich unter (05105) 52 16 35; www.vhs-cl.de; wennigsen@vhs-cl.de.

DR. ROHRBACH SCHULEN **HANNOVER**
rohrbach-schulen.de



Tag der offenen Tür
04. Mai
11-14 Uhr

Komm zu uns und werde Physio- oder Ergotherapeut:in!

Ausbildungsbegleitendes Bachelorstudium möglich:
Physiotherapie B.Sc. | Ergotherapie B.Sc.

Heisenbergstraße 17 | 30627 Hannover | Tel. 0511 95 68 90

Deshalb lohnt sich ein Balkonkraftwerk

Experte Frederik Küting von Basche Erneuerbar gibt Tipps zum Kauf und zur Nutzung

Barsinghausen. In Barsinghausen sollen auch in diesem Jahr die sogenannten Balkonkraftwerke finanziell gefördert werden. Wie in den Vorjahren hat die Ratsfraktion der Grünen einen Antrag gestellt, zur Förderung dieser Photovoltaik-Kleinanlagen eine Summe in den Haushalt der Stadt einzustellen. Zugleich hat sich die Ampelkoalition im Bund auf die Verabschiedung ihres Solarpakets geeinigt, das unter anderem bürokratische Hürden beim Photovoltaik-Ausbau abbauen soll.

Aber für wen lohnt sich die Anschaffung einer kleinen Photo-

voltaanlage für den eigenen Haushalt? Und was gilt es bei der Anschaffung zu beachten? Frederik Küting, Energieeffizienzexperte im Verein Basche Erneuerbar, sagt: „Die Balkonkraftwerke sind eine niedrigschwellige Einstiegsmöglichkeit in die Nutzung der Solarenergie, und ihr Kauf rentiert sich recht schnell binnen weniger Jahre.“

Das ist besonders dann der Fall, wenn der Antrag der Grünen erneut Erfolg hat und die Anschaffung gefördert wird. In den vergangenen zwei Jahren wurden jeweils 10.000 Euro im Haushalt der Stadt Barsinghausen einge-



Unterstützung: Der Verein Basche Erneuerbar mit Energieeffizienzexperten Frederik Küting (hinten rechts) begrüßt das Ansinnen der Stadtverwaltung, die Anschaffung von Balkonkraftwerken erneut zu fördern. FOTO: MIRKO HANDEL (ARCHIV)

stellt. Damit konnten insgesamt 200 Anlagen mit jeweils 100 Euro bezuschusst werden.

Weil 2023 mehr Anträge gestellt wurden, als bedient werden konnten, empfiehlt die Barsinghäuser Stadtverwaltung nun, die Förderung im Jahr 2024 sogar noch auszubauen und insgesamt 15.000 Euro aus den Mitteln für Klimaschutz aufzuwenden. Zugleich soll das Antragsverfahren vereinfacht werden. So sollen Förderanträge nur noch digital auf der Homepage der Stadt gestellt werden. Die maximale förderfähige Leistung der Geräte soll außerdem von 600 auf 800 Watt und der nicht rückzahlbare Zuschuss von 100 auf 150 Euro erhöht werden, um hochwertigere, leistungsfähigere Module fördern zu können.

„Ich heiße diese Entscheidung – wenn sie denn kommt, gut“, sagt Küting, der für die Klimaschutzagentur der Region Hannover arbeitet. Die Balkonkraftwerke, die es mittlerweile regelmäßig sogar bei Discounter-Supermärkten zu kaufen gibt und die einfach über eine Steckdose den Strom abgeben, erzeugen zwar vergleichsweise wenig Energie, „aber der Anteil, den wir davon selbst im eigenen Haushalt verbrauchen, ist sehr groß“, erklärt Küting.

Wie viel Strom erzeugen die Balkonkraftwerke?

Die Mini-Photovoltaikanlagen haben zumeist eine Leistung zwischen 600 und 800 Watt. Eine solche Kleinanlage kann unter Idealbedingungen jährlich zwischen 600 und 800 Kilowattstunden (kWh) Strom erzeugen. Das entspricht in etwa der Hälfte des durchschnittlichen Jahresstromverbrauchs einer Person.

Mit einem 600-Watt-Balkonkraftwerk kann man verschiedene kleine bis mittlere Haushaltsgeräte versorgen. Ein Fernseher oder ein Laptop sind ebenfalls kein Problem und sogar die Waschmaschine lässt sich mit dem hauseigenen Solarstrom betreiben. Küting betont, dass das Mini-PV-Gerät prädestiniert dafür sei, die vielen kleinen Stromfresser – also alle Geräte, die im Standby-Betrieb laufen –, zu versorgen.

Dann sei es auch kein Problem, dass beim Fehlen eines teuren Stromspeichers der Strom dann verbraucht werden muss, wenn er produziert wird – also zumeist tagsüber und bei Sonnenschein. Zu viel produzierter Strom wird ins öffentliche Stromnetz eingespeist. Und reicht die Leistung der Anlage doch nicht aus, ergänzt der Stromversorger die fehlende Menge.

Wie viel kostet die Anschaffung eines Balkonkraftwerks?

Ein Komplettsset, das aus einem oder mehreren Solarpanelen und einem Wechselrichter für die Umwandlung des Gleichstroms in haushaltsüblichen Wechselstrom besteht, kann man laut dem Solarexperten bereits für einen Preis ab 400 Euro kaufen. Einzelne gekauft kostet ein Panel rund 100 Euro, der Wechselrichter zwischen 150 und 200 Euro. Küting empfiehlt, sich vor dem Kauf mithilfe von Erfahrungsberichten im Internet über die Wechselrichter zu informieren.

„Da gab es in den vergangenen Jahren einige schwarze Schafe und Modelle, die qualitativ nicht so gut waren“, erklärt der Barsinghäuser. Der Wechselrichter sollte wenigstens eine Leistung von 600 Watt haben, um das Potenzial der Solarpaneele auszunutzen zu können. „Ich empfehle zudem, sich für bifaziale Solarmodule zu entscheiden. Die haben eine deutlich höhere Effizienz bei diffusen Lichtverhältnissen, wie etwa unter Bewölkung“, sagt Küting.

Was es bei der Installation der Anlage zu beachten gilt

Die Installation eines Balkonkraftwerks ist besonders einfach, wenn man es einfach auf der Terrasse oder etwa im Garten aufstellen kann, wo es keinen Schattenwurf gibt. Etwas komplizierter wird es, wenn das Gerät am Balkongeländer, Zaun oder der Hausfassade angebracht werden soll. Dafür gebe es spezielle Halterungen, sagt Küting. Von selbst konstruierten Halterungen rät er ab. „Die Anlagen müssen wind- und wetterfest installiert werden, damit sie nicht um- oder runterfallen und zur Gefahr werden.“

Anschließend sollte man die Paneele idealerweise in einem Winkel von etwa 35 Grad gen Süden ausrichten, um eine möglichst große Sonneneinstrahlung zu ermöglichen. Doch Küting beruhigt, wenn die Sonnenstrahlen nicht im 90-Grad-Winkel auf das Panel treffen: „Fast niemand findet bei sich ideale Bedingungen vor, und trotzdem funktionieren die Anlagen.“

Registrierung von Balkonkraftwerk kündigt einfacher

In Deutschland muss die Nutzung eines Balkonkraftwerks angemeldet werden. Bisher war es verpflichtend, das Gerät im sogenannten Marktstammdatenregister der Bundesnetzagentur und zusätzlich beim eigenen Stromversorger zu registrieren. Am 1. April ist die verpflichtende Meldung beim Stromanbieter weggefallen. PV-Anlagen werden nunmehr online auf www.marktstammdatenregister.de registriert.



IBU-LYSIN-ratiopharm® 400 mg
20 Filmbtabletten
Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen und/oder Fieber
€ 4,45 statt € 10,98**



Soventol® HydroCortison ACETAT 0,5%
15 g Cremogel | Bei entzündlichen oder allergischen Hauterkrankungen
€ 6,45 statt € 9,97**



Diclo-ratiopharm® Schmerzgel
150 g | Schmerzstillend, entzündungshemmend, kühlend, zieht schnell ein
€ 9,95 statt € 19,45**



Magnesium Verla® 300 uno 1x täglich
50 Beutel Granulat Typ Orange zum Auflösen und Trinken
€ 14,95 statt € 20,95**

BELSANA
Venen-Aktionstage
vom 27. bis 31. Mai in Ihrer Apotheke hoch2
Bitte melden Sie sich an!



Artelac® Complete MDO®
10 ml Augentropfen | Bei stärkeren Symptomen trockener und/oder tränender Augen
€ 13,45 statt € 17,95**



Ciclopoli
6,6 ml Nagellack | gegen Nagelpilz
€ 35,45 statt € 45,95**

20% RABATT
auf alle CAUDALIE Vinosun Protect Sonnenprodukte **



CAUDALIE Vinoperfect
Mikro-Peeling Schaum für mehr Ausstrahlung. Reinigt die Haut gründlich und entfernt abgestorbene Hautzellen. Für einen strahlenden Teint! | Einführungspreis
€ 21,90 statt € 25,90**



CAUDALIE Vinotherapist
Pflegecreme für schöne Füße
Sonderpreis
€ 9,95 statt € 16,90**

Nur vom 1.-12. Mai 2024
Muttertagsspecial
Ab einem Einkaufswert von € 69,00 aus dem gesamten CAUDALIE Sortiment gibt's 1 Duschgel + Bodylotion gratis dazu! ***



CAUDALIE Sommer Reiseset
4 Kultpflegeprodukte für Körper & Gesicht in Reisegröße
• Vinosun Reinigungsschaum
• Vinosun Hydra Sorbet Creme
• Soleil des Vignes Duschgel
• Vinotherapist nährende Körperpflege
Aktionspreis
€ 12,90



CAUDALIE Vinoperfect Sommer-Duo
Sonnenschutz & Anti-Pigmentflecken
Beinhaltet das Vinoperfect Serum für mehr Ausstrahlung plus dem Original Vinosun Protect SPF 50 als Geschenk
Setpreis
€ 47,90

Apotheke hoch2

BARSINGHAUSEN
Apotheker Marcus Griebisch e. K.
Marktstr. 1 | 30890 Barsinghausen
Tel 05105 3615 | Fax 05105 516510
team@apotheke-hoch2.de
www.apotheke-hoch2.de

15% GUTSCHEIN
MAI 2024*
Apotheke hoch2
BARSINGHAUSEN

*Titelangebot: Sie erhalten bei uns mit diesem Gutschein 15% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl. Einfach ausschneiden und in Ihrer Apotheke hoch2 vorlegen. Der Gutschein gilt nicht nur für unser Freiwaehlsortiment, sondern auch für freierkäufliche apothekenpflichtige Arzneimittel aus dem Sichtwaehlsortiment. Ausgeschlossen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezeptzuzahlungen und bereits rabattierte Artikel. Der Kundenkarten-Rabatt und die HOCHZWEI MARK sind für die Aktion außer Kraft gesetzt. Der Gutschein ist gültig bis zum 31.05.2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. **Gültig vom 01.05. bis 31.05.2024 (***)Gültig vom 01.05. bis 12.05.2024) und solange der Vorrat reicht. Der Kundenkarten-Rabatt und die HOCHZWEI MARK sind für die Aktion außer Kraft gesetzt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildung ähnlich. UVPS entsprechen dem aktuellen Stand bei Druckschluss.

Maibaumfest in Groß Munzel

Groß Munzel. Wie jedes Jahr richtet die Dorfgemeinschaft Groß Munzel das Maibaumfest in der Dorfmitte in Groß Munzel aus. Los geht es am Dienstag, 30. April, ab 18 Uhr am Kreuzweg/Dorfmitte. Gegen 18.30 Uhr wird dann traditionell der Maibaum aufgestellt.

Auch diesmal werden wieder zahlreiche Zuschauer erwartet.

Anschließend gibt es leckeres vom Grill und dazu gekühlte Getränke. Musikalisch singt der Dorfmusikverein und es gibt auch Musik vom Band. Für Kinder wird bei gutem Wetter eine Hüpfburg aufgestellt. Die Dorfgemeinschaft freut sich auf viele Besucher aus Groß Munzel und der Umgebung.

1149001_002624