

Auf Kuschelkurs mit Kleintieren und andere spannende Osterüberraschungen

Ronnenberg. Der Osterferienpass der Jugendpflege der Stadt Ronnenberg gewährt erneut spannende Einblicke hinter die Kulissen eines Tierheims, inklusive der Fütterung von Kleintieren.

Fußballinteressierte können bei der Stadionführung in Hannover neue Eindrücke sammeln. Und wer es noch sportlicher mag, kann zwischen Klettern, Schlittschuhlaufen und Inlinern wählen oder sich beim Aktionstag des TuS austoben. Bei den Kreativaktionen kann man mit

selbst hergestellten Naturfarben experimentieren und seine Fertigfertigkeit an der Säge unter Beweis stellen. Auch der Ferienpassklassiker Action Painting ist mit im Programm.

Kulinarische Köstlichkeiten werden bei einem Schlemmermenü und bei den Aktionen Eis-Ideen und Bubble Tea zubereitet. Vereine und Verbände unterstützen das Ferienprogramm erneut mit zahlreichen attraktiven Angeboten.

Die Broschüre ist im Bürgerbüro, Chemnitzer Straße, und im

JuZ Empelde, Auf dem Rade 3, erhältlich. Außerdem kann das komplette Programmheft unter www.ronnenberg.de eingesehen werden. Der Anmeldeschluss für die Aktionen endet am 21. Februar 2024.

Für weitere Informationen steht das Team Bildung und Jugend der Stadt Ronnenberg unter der Telefonnummer (0511) 43 83 35 90 oder per Mail an JuZEmpelde@gmx.de zur Verfügung

Sperrung des Bahnübergangs Nenndorfer Straße in Empelde

Empelde. Im Auftrag der Deutschen Bahn finden am Bahnübergang Nenndorfer Straße, Stadtteil Empelde, Gleisbauarbeiten statt. Aus diesem Grunde erfolgt eine Vollsperrung in Höhe des Übergangs in der Zeit

vom 23. Februar, 18 Uhr bis 27. Februar, 10 Uhr. Eine provisorische Quermöglichkeit für den Fußgängerverkehr ist voraussichtlich nicht möglich. Eine Umleitung für den Straßenverkehr ist ausgeschildert.

Für Rückfragen oder weitere Auskünfte zur Verkehrsführung stehen Ihnen die Mitarbeitenden des Teams Untere Straßenverkehrsbehörde und Service unter den Telefon (0511) 46 00 - 390 oder -391 gern zur Verfügung.

Gottesdienst zum Valentinstag am Benter Berg

Benthe/Ronnenberg. Die Kirchengemeinden rund um den Benter Berg laden am Mittwoch, 14. Februar, um 19 Uhr herzlich zum Gottesdienst anlässlich des Valentinstags in das Gemeindehaus Benthe (Wallbrink 5) ein.

Der Gottesdienst für alle, die

lieben wird von Pastorin Laura Wolkenhauer gestaltet. Menschen jeder Orientierung und Lebensphase sind willkommen – unabhängig ob ledig oder in einer Beziehung.

Das Gemeindehaus wird in stimmungsvollem Kerzenlicht erstrahlen. Im Anschluss gibt es

Gelegenheit bei ein paar Leckereien miteinander ins Gespräch zu kommen.

An diesem Tag feiern wir auch Aschermittwoch, den Beginn der Passionszeit. Diese beiden Tage verbindet die Liebe, die Gott uns schenkt und uns durch Jesus Christus offenbart wird.

Mehr Sicherheit für Fußgänger in Linderte

Schleichverkehr: Die Stadt reagiert mit einer halbseitigen Sperrung der Holtenser Straße und will Fußgänger mit Baken schützen



Baken für mehr Sicherheit: Die von der Stadt aufgestellten beweglichen Barken sollen an geeigneten Stellen durch fest installierte ersetzt werden.

FOTO: UWE KRANZ

Linderte. Seit rund zwei Wochen ist die Bundesstraße 217 wieder gesperrt. Wieder sucht sich der Schleichverkehr einen Weg durch Linderte, um die Umleitung abzukürzen. Die Stadt Ronnenberg reagiert mit einer halbseitigen Sperrung der Holtenser Straße und Baken zum Schutz der Fußgänger.

Die Belastung für die Anwohner in Linderte ist enorm. Seit Beginn der Sanierung und der damit einhergehenden Sperrung der Bundesstraße 217 in Holtensen suchen sich ortskundige Autofahrer einen Weg durch den Ronnenberger Ortsteil. Ihr Ziel ist es, die offizielle Umleitung über Wenigsen und Degersen abzukürzen. Dabei nehmen sie auch keine Rücksicht auf Durchfahrtsverbote und Anliegerstraßen.

Seit gut einer Woche ist die Winterpause auf der Baustelle beendet. Die Stadt Ronnenberg reagiert mit weiteren Maßnahmen, um die Sicherheit der Fußgänger im Ort zu verbessern.

Während es mittags beschaulicher zugeht, ziehen sich vor allem zu den Stoßzeiten nun wieder die Fahrzeugketten von Holtensen kommend über die Holtenser Straße und den Lindenbrink in Richtung Weetzen durch den Ort. Um auch innerorts noch weiter abzukürzen, nutzen viele dieser Autofahrer die Berggartenstraße und die Schulstraße, die eigentlich nur Anliegern und Schulbussen (Berggartenstraße) vorbehalten sind. Die Stadt Ronnenberg

ist inzwischen von dem Plan abgerückt, diese Straßen einseitig dichtzumachen, um dies zu unterbinden.

Der Erste Stadtrat Torsten Kölle begründet dies mit der Lage auf dem Lindenbrink: Da aufgrund der Kurvenlage während der Baustellenzeit dort keine Querungshilfen eingerichtet werden könnten, sei die Sperrung der anderen Straßen nicht hilfreich, sondern würde nur noch mehr Verkehr auf den Lindenbrink leiten, wo sich unter anderem eine stark von Schülern frequentierte Bushaltestelle befindet.

Eine eigentlich unscheinbare Maßnahme soll dagegen zur Verkehrsberuhigung auf der Holtenser

Straße beitragen: So hat die Stadt die Fahrbahn gegenüber der Berggartenstraße halbseitig gesperrt. Dort hatte sich ein Gully in der Fahrbahn abgesenkt. In der Kurvenlage müssen Fahrzeuge jetzt ihr Tempo deutlich reduzieren, um die Engstelle gefahrlos passieren zu können.

Weiterhin prekär bleibt die Situation der Fußgänger auf den engen Gehwegen entlang der Holtenser Straße – vor allem, da auch Schwerlastverkehr das Durchfahrtsverbot missachtet. Nicht nur Lastwagen nutzen zeitweise die Gehwege mit, wenn sich Fahrzeuge begegnen. Das birgt natürlich eine beachtliche Gefahr für Fußgänger. Mathias Pfaus verweist auf die Dachrinne

an der Hofstelle Hinzmann, die in solchen Situationen bereits dreimal während der Bundesstraßensperrung von Lastwagen abgefahren worden ist. „Die Dachrinnen sind nur das, was man sieht“, ist sich das Grünen-Ortsratsmitglied sicher. „Irgendwann erwischt es jemanden“, sagt er.

Pfaus stellte den Antrag, die beweglichen Baken, die die Stadt inzwischen zum Schutz der Dachrinne aufgestellt hat, durch feste Pfeiler zu ersetzen. Verwaltungsmitarbeiter Lars-Ove Frohner habe daraufhin die Gehwege ausgemessen, um zu ermitteln, an welchen Stellen Pfeiler aufgestellt werden können, so die Stadt. Das Ergebnis ist ernüchternd: Zwischen 98 Zentimetern und 2,05 Metern beträgt demnach die Breite der Gehwege. „Wenn wir in den Katalog gucken“, hätten wir gar keine Gucke“, stellt Ortsbürgermeister Karsten Erbeling fest. Die vorgeschriebene Breite für Gehwege beträgt eigentlich 2,50 Meter.

Kölle verspricht, die gewünschten Pfeiler überall dort zu installieren, wo es aufgrund der Breite der Gehwege vertretbar sei. „An der Hofstelle Hinzmann ist das kein Problem“, nannte er ein Beispiel. Sichergestellt müsse aber bleiben, dass aufgrund dieser Sicherungen niemand mit einem Kinderwagen oder Rollator auf die Fahrbahn gezwungen werde, weil er sonst nicht mehr durchkommt.

ANZEIGE

Schütteres Haar – was kann man(n) tun?

Dass sich vorwiegend Frauen mit den eigenen Haaren beschäftigen, ist ein längst überholtes Klischee.



Spätestens wenn die Haare schleichend dünner und schütterer werden, ist auch das männliche Geschlecht besorgt. Wir haben uns eine der häufigsten Ursachen dafür genauer angesehen.

Wenn sich die Haare zunehmend lichten, kann einem schon

einmal mulmig zumute werden. Tatsache ist jedoch: Wir verlieren jederzeit Haare – und zwar an allen Stellen des Kopfes. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Denn nach einer gewissen Zeit hat jedes Haar ausgedient und verabschiedet sich. Problematisch wird es nur, wenn anschließend weniger

oder dünnere Haare nachwachsen. Doch was kann man(n) tun, um gegenzusteuern?

ÄUSSERE PFLEGE REICHT NICHT AUS!

Gerade Männern werden für schütteres Haar häufig äußerliche Pflegeprodukte (z.B. Sham-

poos) empfohlen. Experten sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet – und zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

NÄHRSTOFFE FÜR DIE HAARFABRIK

Daher ist es umso wichtiger, die Haarwurzeln bereits unter der Kopfhaut zu versorgen. Denn sie bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Man kann sie sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend neue Haare produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit den richtigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Somit macht es am meisten Sinn, zunächst die Nährstoffversorgung zu optimieren.

WICHTIG ZU WISSEN

Gehen die Haare büschelweise aus oder ist bereits mehr Glatze als Haarpracht vorhanden, wird man mit einer verbesserten Nährstoffversorgung nicht viel erreichen können (Stichwort: Haartransplantation). In leichteren Fällen – also jenen, in denen die Haare langsam, aber sichtbar dünner und schütterer werden – kann man mit der richtigen Nährstoffzufuhr aber sehr wohl gegensteuern.

EMPFEHLUNG AUS DER APOTHEKE

Für die optimale Nährstoffversorgung bei dünnem bzw. schütterem Haar empfehlen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die hochwertigen, in Österreich entwickelten Tabletten, enthalten einen durchdachten Mix der wichtigsten Mikronährstoffe für volles Haar:

- **Hochdosiertes Silizium** aus der heimischen Goldhirse und Kieselerde für mehr Elastizität und Spannkraft. Studien zeigen, dass bei langfristiger Silizium-Zufuhr die Bruchfestigkeit der Haare deutlich zunimmt.¹
- **Hochreines MSM** (eine organische Schwefelverbindung) als wichtiger Strukturbestandteil der Haare.

- Das Spurenelement **Selen**, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

TIPP: Auch wenn viele Anwender bereits über sichtbare Ergebnisse innerhalb weniger Wochen berichten, wird eine Einnahme über zumindest 2–3 Monate hinweg empfohlen – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

¹ Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
*Name von der Redaktion geändert.



„Ich hatte schon nach kurzer Zeit das Gefühl, kräftigere und vollere Haare zu haben. Auch meine Nägel profitieren von diesem Präparat. Ich werde es weiterhin einnehmen und kann es nur weiterempfehlen.“
Dieter E.*

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**