

**SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.**

**SPENDE  
BLUT**  
HERZ FÜR ALLE  
www.don.de

33371401\_002625



**Mo** 17.11.2025 15.00 – 19.00 Uhr Gehrden 30989 Rathaus, Kirchstraße 1  
**Fr** 21.11.2025 16.00 – 19.30 Uhr Barsinghausen 30890 - Hohenbostel Wilhelm-Busch-Schule, Heerstraße 14a  
**Fr** 28.11.2025 15.30 – 19.30 Uhr Barsinghausen 30890 - Großgoltern NP-Markt, Hauptstraße 68



**Bitte Personalausweis mitbringen!**  
Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



TERMINE  
IM UMKREIS



**Kinder-  
Wunschzettel-  
Aktion**

Heute im Innetteil

Die Zeitung im Calenberger Land am Wochenende

# burgbergblick

46

Jahrgang 51

Sonnabend, 15. November 2025

Barsinghausen Gehrden Ronnenberg Wennigsen

www.burgbergblick.de

Die 360° Multimedia-Ausstellung

**van Gogh  
experience**

JETZT ERLEBEN!  
HANNOVER | Alte Druckerei  
www.van-gogh-experience.com

## AWO bietet Online- Sprechstunde „Babyzeit“

**Region Hannover.** Die Zeit rund um die Geburt eines Kindes ist für viele Eltern aufregend – und zugleich eine Phase voller neuer Fragen, Unsicherheiten und Veränderungen. Emotionale Herausforderungen treffen auf ganz praktische Themen des Alltags. Unterstützung bietet die Online-Sprechstunde „Babyzeit“ der Familienbildung der AWO Region Hannover am Donnerstag, 27. November, von 10 bis 11 Uhr.

In der digitalen Sprechstunde erhalten Eltern und werdende Eltern praxisnahe Antworten auf ihre Fragen – zum Beispiel zu Themen wie Schlafen, Wickeln, Ernährung oder Unterstützungsangebote für Eltern. Das Beratungsteam der AWO steht ihnen in einer vertraulichen und entspannten Atmosphäre zur Seite.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung im Voraus ist nicht erforderlich. Der Zugangslink zum Teams-Meeting kann per E-Mail unter [fabl@awo-hannover.de](mailto:fabl@awo-hannover.de) angefordert werden. Bei Teilnahme über ein Smartphone oder Tablet ist vorab die Teams-App zu installieren.



## Wie der „Naturranger“ Kindern die Wildnis näherbringt

Ehrenamtliche Erlebnispädagogik im Deister: Klaus Minkner erforscht seit zehn Jahren mit Kindern die Tier- und Pflanzenwelt

Wildnispädagoge und Nachwuchsförderer: Klaus Minkner ist seit zehn Jahren als Naturranger im Einsatz und erforscht ehrenamtlich mit Kindern den Deister.

FOTO: INGO RODRIGUEZ

**Wennigsen.** „Seit meinem 18. Lebensjahr bin ich draußen unterwegs“: So beschreibt Klaus Minkner seine Leidenschaft, sich in seiner Freizeit regelmäßig für längere Phasen in freier Natur aufzuhalten. Der studierte Sozialpädagoge aus Wennigsen entdeckte für sich als junger Mann die Wildnis als attraktiven Lebensraum – zunächst während einer Outdoorwoche in der Sächsischen Schweiz „als Selbstfindungsphase“, später während einer einjährigen Weltreise als Rucksacktourist. „Wald, Fels, Wasser – kein Zelt, nur Laubhütten“, beschreibt Minkner seine Auszeiten, die ihn bis heute geprägt haben.

Auch Jahrzehnte später verbringt der inzwischen 64-Jährige noch viel Zeit in der freien Natur – inzwischen aber in Wennigsen und vor allem als ehrenamtlicher Aufklärer und Botschafter: Um die Tier- und Pflanzenwelt auch Kindern näherzubringen, ist Minkner seit zehn Jahren als sogenannter Naturranger im Einsatz. Mit rund 25 Jungen und Mädchen erforscht er ehrenamtlich den Deister. Als Gründer der Nachwuchsgruppe „Deister-Naturranger“ setzt Minkner auf „handlungsorientiertes Lernen“ in freier Natur.

Minkner lebt seit 15 Jahren mit seiner Frau und zwei Söhnen

in Wennigsen. Er ist studierter Computernetzwerk-Spezialist, absolvierte anschließend ein Studium der Sozialpädagogik und arbeitet hauptberuflich im Bereich der Trauerbegleitung. Er habe aber schon während seines zweiten Studiums in den Neunzigerjahren zusätzlich Ausbildungen zum Erlebnis- und Wildnispädagogen gemacht. „Weil ich wusste, dass ich mit Kindern und Jugendlichen arbeiten möchte und auch selbst in freier Natur aktiv werden wollte“, sagt Minkner.

Für seine ehrenamtliche Nachwuchsarbeit gründete er im Jahr 2015 eine Wenniger Gruppe der Naturranger. Die Umweltschutzorganisation Sielmanns Natur-Ranger Deutschland ist ein Verein, der 1998 von der Stiftung des Tierfilmepioniers Heinz Sielmann als Nachwuchsprojekt gegründet wurde. „Die Aktivitäten reichen von Artenschutzprogrammen über Biotoppflege bis hin zur Aufklärungsarbeit“, sagt Minkner.

Minkner betreut die Deister-Naturranger mit seinem ehrenamtlichen Mitstreiter Maik Riemenschneider inzwischen in Vereinsform – ohne Dachorganisation. Alle zwei Wochen treffen sich die Ehrenamtlichen für jeweils drei Stunden mit rund 25 Kindern zwischen sechs und 14

Jahren, um die Natur in ihrer unmittelbaren Umgebung zu erkunden. Ausgangspunkt der Exkursionen ist ein Bauwagen auf dem Waldparkplatz in Argestorf.

„Spielen, entdecken, erleben, soziale Kompetenzen fördern“ – so beschreibt Minkner das Programm. Gemeinsam mit dem Betreuer team lernen die Kinder die Tier- und Pflanzenwelt kennen. Zum Angebot zählen auch Fotosafaris, Bastelaktionen, Kräuterkunde und Tierbestimmungen. Mit dieser Wildnispädagogik hat sich Minkner einen Namen gemacht. Für seine ehrenamtliche Arbeit gibt es jetzt finanzielle Unterstützung. Die Deister-Naturranger erhalten für Materialbeschaffungen und Exkursionen rund 300 Euro aus den Erlösen des jüngsten Wenniger Backwettbewerbes. Als Organisatoren des Backwettbewerbes begründen Gunnar Supper und der Tourismus-Service die Finanzspitze für die Ranger: „Klaus Minkner verinnerlicht Naturschutz als positives Lebensmotto und hat es sich zur Aufgabe gemacht, Kinder und Jugendliche für die Natur zu begeistern“, sagt Amira Adam vom Tourismus-Service. Sein Engagement vermittele Naturschutz durch direktes Erleben im Deister. „Die Kinder lernen die Umwelt mit allen Sinnen kennen

und übernehmen Verantwortung dafür, die Artenvielfalt vor ihrer Haustür zu bewahren“, lobt Adam die Arbeit des Naturrangers.

jetzt  
altzeit-  
hoch

**JUWELIER COHRS**

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn) | Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

Wann Gold kaufen?

„Gold ist im Moment zu teuer“

Gold ist zu teuer

Gold ist zu teuer

Gold ist zu teuer

**GUTSCHEIN**

**20%** Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher und Sonderangebote.  
gültig vom 17.11. bis 21.11.2025

Sonnen-Apotheke  
Marktstr. 40 in Barsinghausen

**B.S.F.R. GmbH**

BAUEN.SANIEREN.FLIESEN.REPARIEREN.

Maurer- und Betonbaumeisterbetrieb

Bauen - Sanieren  
Kleinreparaturen  
Bäder - Fliesen - Umbau  
Schimmelbeseitigung

30989 Gehrden/Ditterke  
05108 - 607571-1  
info@bsfr.de  
www.bsfr.de

**trinkgut**

Jetzt bei uns punkten  
PAYBACK  
GM Willeke GmbH

Gültig vom 17.11. - 22.11.25

Öffnungszeiten:  
Mo-Sa 8-20 Uhr

Egestorfer Straße 34-36 • BARSINGHAUSEN

**Herrenhäuser Premium Pilsener**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,21)  
zzgl. € 3,90 Pfand  
**11.99**

**Coca-Cola, Fanta o. Sprite**  
und weitere Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 1,00)  
zzgl. € 3,30 Pfand  
**11.99**

NUR IN DER APP  
1 Kiste kaufen = 2 Flaschen  
Coca-Cola 1 l GRATIS (zzgl. Pfand)

**UNFALL –  
Was nun?**

- Fahrzeuginstandsetzung
- Fahrzeuglackierung
- Smart Repair
- Beulendoktor – Kleine Dellen und
- Glasreparatur

Beulen braucht man heute nicht mehr zu lackieren.

Dahlkampsanger 3 • 30890 Barsinghausen  
Tel. 05105 / 6648780

Falls Sie uns benötigen, wir sind für Sie da!  
Peter Felker und das Team.

**WIR HABEN  
DEINE KÜCHE!**

**10  
JAHRE!  
KÜCHE & CO**  
BARSINGHAUSEN

**HOL SIE DIR!**

Stoppstraße 28 | 30980 Barsinghausen | 05105/77 815 85 | barsinghausen@kueche-co.de

## Melodien zum Träumen und Genießen

**Empelde.** Das Mandolin- und Gitarrenorchester Empelde lädt für den heutigen Sonnabend, 15. November, zum Konzert „Traumbilder“ in die Aula der Marie-Curie-Schule Empelde ein. Das Konzert beginnt um 17 Uhr, der Einlass erfolgt ab 16.30 Uhr. Der Eintritt ist kostenfrei, um Spenden wird gebeten. Rund fünfzig Musikerinnen und Musiker des Jugendzupforchesters und des Hauptorchesters gestalten ein abwechslungsreiches Programm mit Melodien zum Träumen und Genießen, Rhythmen aus Südamerika sowie bekannten Songs von Ed Sheeran und Michael Jackson.

Das Hauptorchester, das in diesem Jahr zum wiederholten Male beim Deutschen Orchesterwettbewerb ausgezeichnet wurde, zählt zu den besten Zupforchestern Deutschlands.

**Gehrden.** Es ist Herbst: Die Temperaturen sinken, es regnet mehr, und die Blätter an den Bäumen fallen auf die Wege – wenn das Laub sich von den Ästen löst und zu Boden fällt, wird es rutschig. Aus diesem Grund gibt es, genau wie beim Schneeräumen, klare Regeln für das Beseitigen der Blätter.

### Wann und wo muss ich Laub beseitigen?

Gehwege sollten an Wochentagen zwischen 7 und 20 Uhr passierbar sein, an Wochenenden zwischen 9 und 20 Uhr. Herbstlaub, das auf öffentlichen Straßen und Wegen liegt, muss die Kommune entfernen.

### Was steht in der Satzung über die Straßenreinigung?

Die Reinigung der Gehwege so-

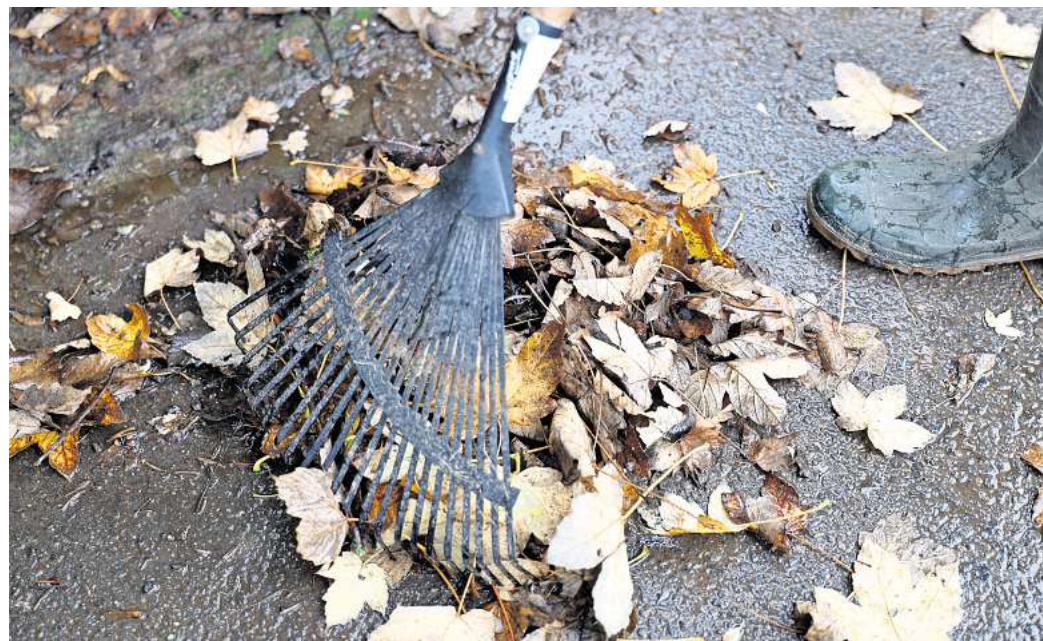
wie die Schneeräumung, das Abstreuen bei Glätte und die Eisbeseitigung in den Gassen werden den Eigentümern der angrenzenden Grundstücke auf-erlegt. Die Reinigungspflicht obliegt auch den Eigentümern solcher Grundstücke, die durch einen Graben, einen Grünstreifen, eine Mauer, eine Böschung oder in ähnlicher Weise von den Gehwegen getrennt sind. In Fußgängerzonen ist unmittelbar vor den Grundstücken ein Gehweg von einem Meter Breite von den Eigentümern der angrenzenden Grundstücke zu reinigen.

### Wenn ich mit anderen Parteien in einem Haus lebe – wer ist für das Laubfegen zuständig?

Wer in einem Haus zur Miete wohnt, kann ebenfalls in die Pflicht genommen werden, Laub zu beseitigen. Die Räum- und Streupflicht muss dann allerdings explizit im Mietvertrag festgehalten sein. Sollte ein Eigentümer eine Firma beauftragt haben, steht diese in der Verantwortung, den Gehweg gefahrenfrei zu halten.

### Wer muss sich um das Laubfegen kümmern?

In Gehrden ist das Laubfegen Aufgabe der Grundstückseigentümer. Sie können die Aufgabe entweder selbst erledigen oder



Herbstlaub: Private Hausbesitzer haben Pflichten, das Laub zu beseitigen.

FOTO: ANDRE KEMPNER

eine externe Firma beauftragen. Das Laubharken ist Teil der allgemeinen Verkehrssicherungspflicht, die bei Grundstücken besteht.

### Wie oft muss ich fegen?

Es gibt keine feste Regel, wie oft gefegt werden muss, aber bei Rutschgefahr oder bei geschlossenen Laubschichten sollte umgehend gefegt werden.

### Was muss ich beachten?

Schmutz, Bewuchs, Laub und

Unrat dürfen nicht dem Nachbarn zugekehrt oder in die Gassen, Gräben oder Einlaufschächte der Straßenkanalisation gekehrt werden. Gullys dürfen nicht verstopft werden. Das Laub vom eigenen Grundstück auf die Straße zu schaffen, ist ebenfalls untersagt. Beides kann mit Bußgeldern geahndet werden.

### Wie entsorge ich das Laub?

Das Laub muss ordnungsgemäß entsorgt werden, zum Beispiel in der Biotonne oder auf dem Kom-

posthaufen. Wenn möglich, kann Laub auch kompostiert werden. Außerdem kann am Tag bis zu ein Kubikmeter Laub auf den Wertstoffhöfen, den Deponien oder bei den landwirtschaftlichen Grüngutannahmestellen im Umland abgegeben werden.

### Wenn jemand auf dem Laub stürzt und sich verletzt – wer haftet dafür?

Kommt es zu einem Unfall, kann der Grundstückseigentümer

haftbar gemacht werden. Bianca Boss, Vorständin vom Bundesverband der Versicherer (BdV), erklärt: „Wenn eine Person auf nassem Laub ausrutscht und sich verletzt, weil nicht ausreichend geräumt wurde, kann es zu Schadensersatzforderungen kommen.“

### Was gehört zur Straßenreinigungspflicht?

Die Straßenreinigungspflicht der Stadt Gehrden umfasst die Beseitigung vom Schmutz, Bewuchs, Laub und Unrat sowie die Beseitigung von Schnee und Eis, ferner bei Glätte das Bestreuen der Gehwege, Radwege und Fußgängerüberwege. Festgelegt sind die erforderlichen Maßnahmen in der Verordnung über Art, Maß und räumliche Ausdehnung der Straßenreinigung in der Stadt Gehrden (Straßenreinigungs-Verordnung).

### Was passiert, wenn ich nicht vor meinem Haus das Laub beseitige?

Wer das Laub vor dem eigenen Grundstück nicht beseitigt, handelt gemäß § 59 Absatz 1 des Niedersächsischen Polizei- und Ordnungsbehördengesetzes (NPOG) ordnungswidrig. Die Ordnungswidrigkeit kann mit einer Geldbuße bis zu 5000 Euro geahndet werden.

**„Jetzt mit einem Treppenlift Sicherheit und Lebensfreude zurückholen!“**

**500 € Gutschein für die ersten 50 Anrufer!**

Kostenfrei anrufen 0800 / 5 888 620 oder Termin vereinbaren auf [www.prolift-treppenlifte.de](http://www.prolift-treppenlifte.de)

06.10. - 24.12.2025

**WILD WOCHEN**

Hirschkeulenbraten 100g 2,19

**% SONDERANGEBOTE %**

gültig vom 17.11. - 22.11.2025 in Wennigsen und Barsinghausen

Rippenbraten frisch oder Kasseler 100g 0,69

Schweinefiletpfanne 100g 1,49

Rouladen Oberschale 100g 1,99

Wacholderschinken vom Strohschwein, saftig und mild geräuchert 100g 1,99

Heringssalat weiß mit Äpfeln und Dill 100g 1,99

weitere Angebote finden Sie unter [www.wurst-basar.de](http://www.wurst-basar.de)

Baum-, Hecken-, Strauchschnitt  
Baumfällungen · Sturmschadenbeseitigung  
Rasenpflege- und Aufbereitung  
Grabpflege · Objektbetreuung  
Rollrasenverlegung · Baggarbeiten · etc.

**Gartenpflege Wohlmann UG**

(haftungsbeschränkt)

Johannes-Kepler-Str. 4D · 30974 Wennigsen  
☎ 05103 - 6 09 09 57 · [gartenpflege.wohlmann@gmx.info](mailto:gartenpflege.wohlmann@gmx.info)

## Linie 500 wird von Gehrden bis Weetzen verlängert

Üstra spricht von kontinuierlich steigenden Fahrgastzahlen

**Gehrden/Ronnenberg.** Immer mehr Fahrgäste nutzen die Verbindungen zum und vom Bahnhof in Weetzen, vor allem mit der SprintH-Linie 500. Im Vergleich zum zweiten Quartal 2025 (680 Einsteiger) ein. Die Zahl derjenigen, die an der genannten Haltestelle aussteigen, ist im selben Vergleichszeitraum um circa zehnteil Prozent gestiegen (von 580 auf 645 Fahrgäste).

Zur Vorgeschichte: Die Region Hannover hatte die Verlängerung der SprintH-Linie 500 zum Bahnhof nach Weetzen zum Fahrplanwechsel 2025 im November 2024 beschlossen. Bis dato endete die Linie in an der Haltestelle „Gehrden/Schwesterhaus“. Aufgrund von Bauarbeiten kann diese Haltestelle zurzeit nicht bedient werden. Die letzte Haltestelle in Gehrden ist nun „Gehrden/Beethovenring“.

Der Beschluss zur Verlängerung der Linie ist ein auf zunächst drei Jahre angelegter Verkehrsversuch. Um die Kosten für diesen Test neutral zu halten, wurde

unter anderem die Angebotsfrequenz auf der Linie 522 verringert. Für die infrastrukturellen Maßnahmen am Bahnhof in Weetzen wurden 150.000 Euro veranschlagt, von denen die Stadt Gehrden die Hälfte trägt.

Die Linie 500 verkehrt montags bis freitags in der Zeit von 6 bis 19 Uhr in einem Zehn-Minuten-Takt und sonabends von 8 bis 20 Uhr in einem 15-Minuten-Takt.

Regionspräsident Steffen Krach sagt: „Wir haben in den letzten Jahren viele Anstrengungen unternommen, den Nahverkehr in den Umlandkommunen der Region zu verbessern. Neben dem Erfolgsprojekt Sprinti sind es auch intelligente Neujustierungen im Buslinienverkehr, die das Angebot für die Bürgerinnen und Bürger verbessern. Die Verlängerung der Linie 500 ist so ein Fall.“

Regions-Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz ergänzt: „Die vorliegenden Zahlen sind sehr positiv und zeigen, dass der Versuch gut

angenommen wird. Wir sehen unter anderem, dass die Gehrden- und Gehrden-er beide Varianten zu schätzen wissen – also den direkten Weg mit der Linie 500 oder den Umstieg auf die S-Bahn in Weetzen, um nach Hannover zu kommen.“

Elke van Zadel, Vorstandsvorsitzende der ÜSTRA freut es besonders, dass die Verlängerung der SprintH-Linie 500 den Fahrgastzahlen auf dieser Verbindung insgesamt noch mal einen Schub verliehen hat. Zuletzt circa 11.400 Fahrgäste pro Werktag und damit noch einmal 4 Prozent mehr als im 2. Quartal 2025 sind eine starke Entwicklung und ein klares Statement unserer Kunden.“



Verlängerung: Regions-Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz (von links), Gehrden Bürgermeister Malte Losert, Ronnenbergs Bürgermeister Marlo Kratzke und Regionspräsident Steffen Krach vor einem Bus der Linie 500 am Bahnhof Weetzen

FOTO: ÜSTRA/ARP

-ANZEIGE-

**Herbstaktion!**

**Einstärkenbrille** für Ferne oder Nähe ab **139,-**

**Computerbrille** ab **179,-**

**Gleitsichtbrille** ab **269,-**

Kunststoffgläser, entspiegelt, gehärtet, sph +f/4,0 cyl. +2,0 Add. 2,50 inkl. Brillenfassung (ausgewähltes Sortiment)

Krone GmbH

**Dammtor Optik**

Dammtor 9 · 30989 Gehrden | Telefon 0 51 08 - 92 57 11 durchgehend geöffnet  
[www.dammtor-optik.de](http://www.dammtor-optik.de) | [info@dammtor-optik.de](mailto:info@dammtor-optik.de)

## Lichterfest und Eye Max- Woche bei Dammtor Optik

Am Freitag, 21. November ist es wieder soweit. Zahlreiche Gehrden-er Geschäftsleute laden zum beliebten Lichterfest ein. Von 16.30 bis 20.30 Uhr wird ein Teil der Innenstadt durch Kerzen und Feuerkörbe in eine besondere Atmosphäre verwandelt. In den Geschäften herrscht eine andere Stimmung als gewöhnlich. Die Lichterkette wird sich vom Dammtor bis zum Steintor ziehen.

### Apfelpunsch und Knabbereien

Die Dammtor Optik in Gehrden darf beim Lichterfest nicht fehlen. Augenoptikermeisterin Silvia Krone wird ihre Kunden am

Dammtor mit mehr als 100 Lichtern auf diesen Abend einstimmen. Wer das Lichterfest in den vergangenen Jahren besucht hat, weiß wie schön die Stimmung am Dammtor ist. Es lohnt sich immer, beim Lichterfest mit einem Gläschen Apfelpunsch unverbindlich zu stöbern.

Als Highlight gibt es bei Silvia Krone eine besondere Hausmesse mit Sonderpreisen. Präsentiert werden exklusiv an diesem Abend, die kompletten Brillenkollektionen der bekannten Marken **MEXX** und **Marco Polo**. Die neuesten Modelle in allen möglichen Farbvarianten. Natürlich zum Anfassen und Aufsetzen.

### Eye Max Aktionswoche mit Sonderpreisen

Ebenfalls nicht fehlen darf das beliebte Wechselsystem „**Eye Max**“. In der Zeit vom 15.-21.11.2025 gibt es Sonderpreise auf alle Bügel und Brillen. Bei diesen Brillen lassen sich die Bügel mühelos tauschen, wodurch sich die Brille in Stil und Farbe stets verändern lässt. Ob bunt gemustert oder uni: Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt. Die Brillenbügel gibt es in mehr als 600 verschiedenen Farben. Da fällt die Auswahl oft nicht leicht. Speziell in der Aktionswoche sind alle Kombinationsmöglichkeiten anzuschauen. Nutzen

Sie die Gelegenheit – auch als Geschenkidee zu Weihnachten!

### Kostenloser Inspektionsservice

„Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit interessanten und herzlichen Gesprächen“, sagt Silvia Krone. Nutzen Sie die Gelegenheit für einen kostenlosen Inspektionsservice. Intensives Reinigen Ihrer Brille und Neuanpassung inklusive Nasenpads. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Für das leibliche Wohl am Dammtor sorgt die Feuerwehr Redderse mit leckeren Bratwürstchen.**

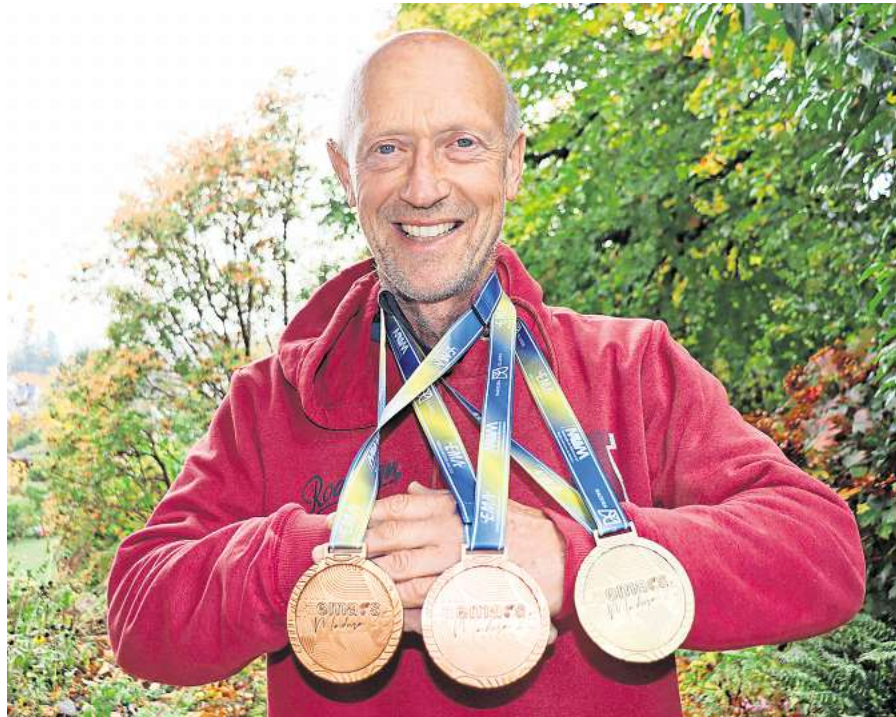
# Gold für Gehrden's schnellsten Gärtner

Der 60-jährige Carsten Schuh ist frisch gekürter Europameister im Staffelsprint über 4x100 Meter. Der Gartenbauingenieur wurde erst mit 45 zur Medaillenhoffnung.

**Gehrden.** „Man kann auch im fortgeschrittenen Alter noch auf sehr hohem Niveau Sport treiben“. So fasst der 60-jährige Carsten Schuh zusammen, was mehr als 4000 Leichtathleten und Leichtathletinnen im Oktober bei der sogenannten Masters-EM für ältere Sportler auf Madeira eindrucksvoll unter Beweis gestellt haben. Dort zeigte auch der studierte Gartenbauingenieur aus Gehrden Topleistungen. Eine Goldmedaille, zweimal Bronze – das ist die Bilanz des frisch gekürten Europameisters im Staffelsprint.

Zurück aus Portugal, präsentiert Schuh seine glänzende Ausbeute. Der größte Erfolg in seiner Altersklasse ab 60 Jahren: Mit dem deutschen Team sicherte er sich in der 4x100-Meter-Staffel in einer Zeit von 59,52 Sekunden den ersten Platz. „Ich hatte erst drei Tage vor dem EM-Beginn meinen 60. Geburtstag und war in dieser Kategorie noch ein Frischling“, sagt Schuh mit einem Augenzwinkern. In der gemischten Staffel sprang über 4x400 Meter eine Bronzemedaille heraus, ebenso wie in der Männerstaffel über die gleiche Distanz.

Es sind nicht die ersten Erfolge für Schuh als Sprinter. Er sei schon als Jugendlicher sehr schnell gewesen, erzählt er. Das



**Dreifacher Medaillengewinner bei den Leichtathletik-Masters in Portugal: Der 60-jährige Carsten Schuh ist frisch gekürter Europameister im Staffelsprint.**  
FOTO: INGO RODRIGUEZ

sei beim Fußball und der Leichtathletik aufgefallen. „10,7 Sekunden über 100 Meter waren aber zu langsam für Spitzensport. Über Bezirksmeisterschaften bin ich zuerst nie hinausgekommen“, erzählt Schuh, der ursprünglich aus der Nähe von Wilhelmshaven kommt und dort aufgewachsen ist.

Nach dem Abitur absolvierte Schuh eine Gärtnerlehre. Für den

Leichtathletiksport bedeutete das eine Pause. „Physische Arbeit und Leistungssport lassen sich schlecht miteinander kombinieren“, begründet er das. Es sollte eine längere Auszeit als Sprinter werden. In Hannover studierte Schuh dann Garten- und Landschaftsbau und lernte seine Ehefrau Hedda kennen. Gemeinsam wohnen beide heute in Gehrden. Schuh ist Chef

eines Garten- und Landschaftsbaubetriebes am Ziegeleiweg.

## Comeback im Alter von 45 Jahren

Im Jahr 2010 aber stieg er wieder als Leichtathlet ein. „Als ich 45 Jahre alt war, rief mich ein alter Freund an und schlug vor, mal wieder eine Staffel zu laufen“, erzählt Schuh. Es folgte die Qualifi-

kation für die Seniorenmeisterschaften des Deutschen Leichtathletikverbandes. Die erste Teilnahme endete zwar mit einem vorletzten Platz. Aber: „Ich bekam Spaß an der Sache.“

„Wer früher schnell war, kann auch später schnell laufen“, sagt der 60-Jährige. Er sei dafür aber kein guter „Dauerläufer“. Es waren auch seine Sprintqualitäten, die ihn nach dem Leichtathletik-Comeback in seinen jeweiligen Altersklassen von Erfolg zu Erfolg führten: Weil ihm der Teamgedanke wichtig sei, habe er sich für Staffelläufe entschieden, sagt Schuh.

Unter anderem wurde Schuh im Jahr 2012 deutscher Staffelsprintmeister über 4x200 Meter. Fünf Jahre später gewann er die Senioren-Europameisterschaft im Staffelsprint über 4x400 Meter. Notwendige Voraussetzung bis zuletzt: „Drei- bis viermal pro Woche Training auf dem Sportplatz der KGS Wennigsen.“

Von der Masters-EM im Oktober schwärmt er besonders. „Wir haben uns mit ein paar Leuten eine Finca gemietet und hatten fast täglich einen Wettkampf“, erzählt der Staffelsprint-Europameister. Dafür habe er sich 14 Tage lang Urlaub genommen. Einen Tag nach der Rückkehr sei er aber bereits wieder beruflich im Einsatz gewesen.

## Hydrantenspülung in Lemmie am 22. November

**Lemmie.** Die Ortsfeuerwehr teilt mit, dass in Lemmie am Sonntag, 22. November, ab 15 Uhr die jährliche Kontrolle der Hydranten erfolgt.

Dies kann punktuell zur bräunlichen Färbung des Trinkwassers führen. „In der Regel legt sich die Färbung noch am laufenden Tag - sie ist hygienisch unbedenklich“, berichtet die Ortsfeuerwehr.

**Sanitär Heizung Solar Bauklempnerei**

# Warmbold

seit 1975

**Telefon (0 51 08) 49 97**

Weetzer Str. 7 · 30989 Gehrden · www.warmbold-gehrden.de

www.spdfraktion.de/infrastruktur

Brücken, Kitas, Internet

## Was muss die Politik jetzt tun, damit Deutschland besser funktioniert?

Sprechen wir darüber.

**Dr. Matthias Miersch MdB**

**Dialogveranstaltung:**  
Freitag, 21.11.25, 17.30 – 19.00 Uhr  
Gehrden, Rathaus, Bürgersaal, Kirchstraße 1-3

Anmeldung unter Tel.: 0 511 / 167 43 02 oder  
E-Mail: matthias.miersch.wk@bundestag.de

Politische Anzeige, alle Informationen gemäß EU-Transparenzverordnung erhalten Sie über den Link im QR-Code

**SPD Fraktion im Bundestag**

# Eine Zeitreise in das 19. Jahrhundert

Die 77. Ausgabe in der lokalgeschichtlichen Reihe „Gelbe Hefte“ ist fertig

**Gehrden.** Wer hätte das gedacht: Als vor 15 Jahren unter der Regie des verstorbenen Dieter Mahler die erste Ausgabe der Reihe „Gelbe Hefte“ erschien, hätte wohl niemand vermutet, dass 2025 bereits die Nummer 77 veröffentlicht wird. Doch die stadthistorische Reihe erfreut sich bei den Gehrderinnen und Gehrdenern großer Beliebtheit.

Nun hat Helmuth Temps das neue Heft vorgelegt. Der Titel: „Gehrden im 19. Jahrhundert – Folge 2“. Unter anderem hat er sich mit der Napoleonischen Zeit in Gehrden, dem Wesen des Brandschutzes, dem ersten Kindergarten und den „Rübenbürgern“ befasst. Temps nimmt seine Leserinnen und Leser mit auf eine interessante und spannende Zeitreise durch das 19. Jahrhundert.

## Weitreichende Veränderungen

Das 19. Jahrhundert umfasst den Zeitraum, in dem sich weit-



**Neues Heft zur Stadtgeschichte: Autor Helmuth Temps hat sich dieses Mal mit Gehrden in der Zeit des 19. Jahrhunderts beschäftigt.** FOTO: DITRK WIRALUSKY

reichende Veränderungen vollzogen. Es wurden die Grundlagen geschaffen für die Entwicklung im nachfolgenden, schnelllebigen 20. Jahrhundert. Mit Agrarreformen, Industrialisierung oder der Entwicklung des Verkehrswesens wurden die Weichen gestellt für die Verhältnisse der Gegenwart.

Es gab Veränderungen der staatlichen Macht und der territorialen Zuschnitte. Diese wirken zum Teil bis in die heutige Zeit. Auch die großen Konflikte des 20. Jahrhunderts haben zu einem großen Teil ihre Ursache im 19. Jahrhundert. All das hat sich auch auf die Entwicklung des damals noch kleinen Gehrden ausgewirkt.

## Napoleons Truppen in Gehrden

Im Mai 1803 marschierten französische Truppen in das Kurfürstentum Hannover ein. Georg Wilhelm Christian Fraatz, der seit 1800 Pastor in Gehrden war, schrieb in seinen Aufzeichnungen: „Am 15. Juni kamen die ersten Franzosen nach Gehrden ins Quartier. Fast ein Jahr hindurch blieb unser Ort mit Einquartierung belastet.“ Bis 1807 bezogen französische Truppe Quartier am Burgberg.

Was das für die Gehrden Bevölkerung bedeutet, schildert Temps genauso so wie den Brandschutz und das Löschwesen in der Stadt. Regelmäßig kam es im 19. Jahrhundert zu Brandkatastrophen. Und wer weiß schon, dass 1862 der erste Kindergarten in Gehrden eingerichtet worden ist.

Die 77. Ausgabe des „Gelben Heftes“ erscheint Mitte November, der Kostenbeitrag liegt bei 5 Euro. Interessierte erhalten das

Heft in der Buchhandlung Lesezeichen, in der Stadtbibliothek und im Hofladen Hundertmark.

**GRAMANN AHRBERG**  
Hannoversche Landschlachterei | beste Meisterqualität seit 1896

## WERKVERKAUF IN PATTENSEN

# TIPP DER WOCHE

vom 18.11.2025 - 22.11.2025

aus bestem Fleisch

## Gulasch gemischt

100 g | 1,49 €

... und viele weitere Angebote vor Ort

Gramann Ahrberg Werksverkauf | Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen  
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr

www.gramann-ahrborg.de | gramann\_ahrborg | Gramann.Ahrberg

# trinkgut

Gültig vom 17.11. - 22.11.25

Jetzt bei uns punkten **PAYBACK**

**GM Willeke GmbH**

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Egestorfer Straße 34-36 • Barsinghausen**

<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Gilde Pilsener o. Lindener Spezial</b> Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>10.99</b>	<b>Extaler Mineralwasser</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,37) zzgl. € 4,50 Pfand <b>4.49</b>	<b>Coca-Cola, Fanta o. Sprite</b> und weitere Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 1,00) zzgl. € 3,30 Pfand <b>11.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Feldschlößchen Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfand <b>9.99</b>	<b>Three Sixty Vodka</b> 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Bad Harzburger Mineralwasser</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 0,75 l (1 l = € 0,44) zzgl. € 3,30 Pfand <b>3.99</b> Glasflaschen
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand <b>11.99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) <b>10.99</b>	<b>Ramazzotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) <b>9.99</b>	<b>Christkindles Markt Glühwein</b> versch. Sorten 1 l Flasche <b>2.99</b>
<b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand <b>11.99</b>	<b>Krombacher Pils o. Radler</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24			

# LICHTERFEST UND FEUERABEND

FREITAG, 21. NOVEMBER VON 16.30 UHR BIS 20.30 UHR

IN GEHRDEN

## Einkaufsbummel bei Kerzenschein, Essen und Trinken

Am 21. November verwandelt sich die Gehrdenener Innenstadt wieder in ein Meer aus Kerzen und Lichtern



Beim traditionellen Lichterfest leuchten die Straßen zwischen Dammtor und Steintor in diesem Jahr wieder im Schein unzähliger Kerzen und Lichter. Was tagsüber geschäftig wirkt, zeigt sich am Freitag, 21. November, zwischen 16.30 und 20.30 Uhr, von seiner romantischsten Seite. Hunderte von Kerzen, Glühwein, Apfelpunsch und heiße Schokolade werden den Duft durch die Straßen tragen. Für alle, die lieber Herzhaftes mögen, gibt es Bratwurst, Pizza und andere Leckereien.

Das Lichterfest ist längst mehr als nur ein Einkaufsereignis. Es ist auch ein Anlass, Freunden und Nachbarn zu begegnen, mit Kunden ins Gespräch zu kommen und neue Kontakte zu knüpfen. Viele sehen darin gar eine Rückbesinnung auf das, was eine Stadt lebendig macht: Menschen, die sich Zeit füreinander nehmen – und das Miteinander genießen.

### Offene Türen, besondere Aktionen

Zahlreiche Geschäfte öffnen an diesem Freitag länger und beteiligen sich mit kleinen Extras. Ob Mode, Kosmetik, Bücher, Hairstyling, Optik, Gartenbau oder Versicherungsservice – die Vielfalt lokaler Angebote zeigt, dass Gehrden weit mehr zu bieten hat als nur den schnellen Einkauf. Insgesamt sind rund 30 lokale Betriebe mit dabei.

An diesem Abend entsteht eine Atmosphäre, die Besucherinnen und Besucher jedes Jahr aufs Neue anzieht. Familien, Freundeskreise, Alleinstehende – sie alle finden einen Ort der Begegnung für Gespräche und zum

Verweilen trotz der dunklen Jahreszeit. Im Monat November sind Licht, Nähe und Begegnung wichtiger denn je. Kurz vor dem ersten Advent bietet das Lichterfest zudem eine Gelegenheit, sich schon ein bisschen auf die vorweihnachtliche Zeit einzulassen.

Wer aufmerksam durch die Straßen geht, entdeckt vielleicht schon das erste Weihnachtsgeschenk oder ein Stück lokales Handwerk. Andere genießen einfach die Stimmung.

### Tradition mit Zukunft

Was einst als Initiative einiger Händler begann, ist heute zu einem festen Bestandteil des städtischen Lebens geworden. Bereits zum 15. Mal gelingt es den Organisatorinnen und Organisatoren Jahr für Jahr, die Innenstadt in ein Lichtermeer zu tauchen – unterstützt von vielen Freiwilligen, Vereinen und lokalen Betrieben.

So zeigt sich Gehrden wieder einmal von einer besonderen Seite. Das Lichterfest steht für das, was das Leben zwischen Dammtor und Steintor ausmacht: Miteinander statt Nebeneinander.

### Lichterfest und Feuerabend

- Innenstadt Gehrden (Dammtor – Steintor)
- Fr., 21. November 2025
- 16.30 bis 20.30 Uhr
- Mit Glühwein, Punsch, kulinarischen Angeboten und verlängerten Öffnungszeiten



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Café am Markt



# „Wir kommen nicht hinterher“

Abbau von Arbeitsplätzen, steigende Lebenshaltungskosten:  
Die Schuldnerberatung in Barsinghausen wird immer wichtiger und ist stark nachgefragt.

**Barsinghausen.** Schuldner- und Insolvenzberaterin Sabine Querengässer-Taufmann redet nicht drumherum, wenn es um das Arbeitspensum der Sozialen Schuldnerberatung der Diakonie Hannover-Land geht. „Ja, wir haben absolut viel zu tun“, sagt sie. Deutlich mehr würde sie dabei nicht sagen. Eher gleichbleibend viel. „Wir hatten schon immer eine Wartezeit.“

Dabei ist die Überschuldungsquote, also der Anteil überschuldeter Personen im Verhältnis zu allen Erwachsenen, sogar leicht gesunken und liegt aktuell bei etwa 8 Prozent. Das sei aber immer noch hoch, sagt Querengässer-Taufmann. So hoch, dass „wir nicht hinterherkommen“.

Etwa jeder zehnte Mann ist überschuldet. Laut Statistik sind Männer etwas mehr überschuldet als Frauen und jüngere Menschen etwas mehr als ältere. Aber: „Die Senioren holen auf“, sagt Querengässer-Taufmann. Grund sei der demografische Wandel, aber auch die niedrigen Renten spielten eine Rolle. Wenn Menschen ihren Partner verlieren, dann falle eine Rente weg. Die Pflegekosten kämen hinzu. Weil ältere Menschen zunehmend betroffen sind, bietet die Diakonie Hannover-Land seit Kurzem eine Schuldnerberatung speziell für Senioren an und kommt direkt zu ihnen nach Hause.

Auch immer mehr junge Menschen seien betroffen. Hauptgründe seien Konsumschulden durch „Buy now, pay later“-Angebote, sagt Querengässer-



Knapp 10.000 Euro für die Schuldnerberatung: Martin Wildhagen und Britta Sander (rechts) überreichen den Scheck an Sabine Querengässer-Taufmann.

FOTO: JENNIFER KREBS

Taufmann. Aber auch Kosten für Studium, Handyverträge und der soziale Druck, ständig Neues besitzen zu wollen. „Wir gehen viel in berufsbildende Schulen, um zu informieren“, sagt Querengässer-Taufmann.

Oft rutsche man durch unvorhergesehene Lebenskrisen wie Arbeitslosigkeit, schwere Krankheit, Trennung oder Todesfall in die Verschuldung. Auch die Inflation und steigende Lebenshaltungskosten spielten eine Rolle. „Wo es vorher schon eng war, wird es nun noch enger.“ Wann man sich Hilfe suchen sollte? „Kurzfristige Engpässe müssen kein Problem sein“, sagt die Schuldnerberaterin. „Aber wenn man immer wieder in einen Engpass gerät, muss man sich Gedanken machen. Allerspätestens, wenn das Konto dicht ist.“

Die Schuldnerberaterin weiß aus ihrer Arbeit: „Menschen, die eine Überschuldung geraten, die rechnen den ganzen Tag. Sie sind die ganze Zeit in einer Gedanken-

spirale.“ 104 Beratungen hat die Soziale Schuldnerberatung der Diakonie im vorigen Jahr in Ronnenberg gemacht. Genau Zahlen für Barsinghausen für 2024 hat Querengässer-Taufmann nicht, weil Barsinghausen da personell fast nicht besetzt gewesen sei. Trotzdem habe sie versucht, die schlimmsten Notfälle in Barsinghausen aufzufangen. Doch mit einer halben Stelle sei das nur begrenzt gegangen.

Seit September ist nun auch die Beratung in Barsinghausen wieder regelmäßig besetzt. Seitdem habe sie 32 Menschen neu aufgenommen, berichtet Querengässer-Taufmann. „Das ist viel“, sagt sie. Im Moment führe sie fast nur Erstgespräche. Doch die eigentliche Arbeit käme dann ja eigentlich erst. Vor Januar könnten deswegen keine neuen Klienten mehr aufgenommen werden. „Anrufen zu den Sprechzeiten geht aber natürlich trotzdem jederzeit“, betont die Sozialpädagogin. Und manchmal müs-

se kurzfristig auch ein Krisentermin stattfinden, obwohl es eigentlich keine freien Termine gibt. Zum Beispiel, wenn jemand eine Bescheinigung für ein Pfändungsschutzkonto benötige.

Ein Pfändungsschutzkonto (P-Konto) ist ein Girokonto mit automatischem Schutz vor Kontopfändung, das es ermöglicht, grundlegende Lebenshaltungskosten zu decken. Jeder Kontoinhaber kann sein bestehendes Girokonto in ein P-Konto umwandeln lassen, um bis zu einem bestimmten Freibetrag auf das Guthaben zugreifen zu können. Der gesetzliche monatliche Grundfreibetrag liege derzeit bei 1560 Euro, könne aber unter bestimmten Voraussetzungen, wie etwa Unterhaltspflichten oder Sozialleistungen, erhöht werden, so Querengässer-Taufmann. „Und das bescheinigen wir als Schuldnerberatungsstelle.“

## Prioritäten setzen: Existenzsicherung zuerst

Dass offenbar immer mehr Menschen in eine Schuldenfalle geraten, kann auch Martin Wildhagen, Marketingleiter der Stadtsparkasse, anhand von Zahlen aus seinem Haus bestätigen. „Die Pfändungsschutzkonten bei uns sind in den letzten knapp drei Jahren von 270 auf 350 gestiegen“, berichtet er. Die Stadtsparkasse unterstützt die Schuldnerberatung der Diakonie in Barsinghausen mit 9608 Euro. Das Geld soll in die tägliche Arbeit der Schuldnerberatung fließen und stammt aus dem Erlös der Lotterie „Sparen und Gewinnen“.

Der wichtigste Rat der Schuldnerberaterin derweil: Prioritäten setzen. Existenzsicherung zuerst – das heißt, Zahlungen für Miete, Strom, Lebensmittel und Medikamente hätten oberste Priorität. Erst an zweiter Stelle stünden Schulden mit rechtlichen Konsequenzen wie Pfändungen oder Steuer-schulden. Konsumkredite und Ratenkäufe kämen ganz zuletzt. „Wichtig ist, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen“, sagt Querengässer-Taufmann. Und: Alle Schulden sollten in der Beratung offengelegt werden. „Nur dann können wir wirklich helfen.“

## Info: Hier bekommt man Hilfe

Die Schuldnerberatungsstelle der Diakonie berät kostenlos und vertraulich. Das Büro in Barsinghausen, das auch Wennigsen mit abdeckt, befindet sich in der Bergstraße 13. Telefonische Sprechzeit ist donnerstags von 8.30 bis 10 Uhr unter (01512) 1614963. Termine kann man ansonsten unter Telefon (05041) 945032 vereinbaren. Per E-Mail ist die Schuldnerberatung unter [schuldnberatung.barsinghausen@evlka.de](mailto:schuldnerberatung.barsinghausen@evlka.de) zu erreichen.

## Harmonica Pete & The Blues Jukes spielen im ASB-Bahnhof

**Barsinghausen.** Vor fast zehn Jahren war die Gruppe Harmonica Pete & The Blues Jukes aus Recklinghausen bereits Gast im ASB-Bahnhof, Berliner Straße 8, in Barsinghausen.

Am heutigen Sonntag, 15. November, kehren die Musiker zurück. Sie präsentieren dabei mit Blues, Swamp, R'n'R,

Boogie, R&B, Tex-Mex, Swing und ein wenig Soul verschiedene Stile. Musik beispielsweise von J.J.Cale, B.B.King, Bo Diddley und „Icepick James“ Harman sowie eigene Titel werden sie ab 20.15 Uhr zu Gehör bringen.

Karten für das Konzert gibt es für 20 Euro an der Abendkasse.

## DRK veranstaltet Seniorenweihnachtsfeiern

**Egestorf/Langreder.** Der DRK-Ortsverein Egestorf richtet auch in diesem Jahr wieder Weihnachtsfeiern für Menschen ab 60 Jahren aus. In diesem Jahr sind die Veranstaltungen für die Ortsteile Egestorf und Langreder geplant. Bei den beiden Feiern gibt es nach Angaben von Alena Litvinchuk aus dem Sozialamt der Stadt die Möglichkeit, sich bei Gesprächen und mit Musik auf die Weihnachtstage einzustimmen. Die Termine sind für Egestorf auf Sonntag, 6. Dezember, ab 15 Uhr in den Räumen der Christusgemeinde, Nien-

stedter Straße 5, und für Langreder auf Sonntag, 7. Dezember, ab 15 Uhr im Sportheim, Halbe Straße 3a, festgelegt worden. Die Teilnahme ist kostenfrei. Da die Anzahl der verfügbaren Plätze begrenzt ist, ist eine Anmeldung für die Veranstaltungen aber erforderlich. Anmeldungen für die Feiern in Egestorf sind per E-Mail an [jesslyn.bahr@drk-egestorf.de](mailto:jesslyn.bahr@drk-egestorf.de) sowie telefonisch unter (05105) 5826099 möglich. Für die Feier in Langreder melden sich Interessierte unter Telefon (05105) 81996 an. Anmeldeschluss für beide Veranstaltungen ist am 28. November.

## Wasserspiel am Thie ist außer Betrieb

**Barsinghausen.** Bereits in der vergangenen Woche erfolgte die alljährliche Außerbetriebnahme des Springbrunnens auf dem Thie. Die Anlage wurde durch die Mitarbeiter des Bauhofes aufgereinigt.

Dabei war es neben der Reinigung der Filteranlagen vor allem notwendig, die sechs Kubikme-

ter große Zisterne für den Wasserkreislauf, in der auch Regenwasser für den Springbrunnen gesammelt wird, zu entleeren und die Anlagenteile von Verschmutzungen zu befreien. Die Stadtverwaltung teilt mit, dass die Wiederinbetriebnahme des Wasserspiels für April 2026 vorgesehen ist.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen?

Diese speziellen Arzneitropfen können helfen

**Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.**

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Insbeson-



„Dieses Mittel lindert massiv meine Nervenschmerzen an beiden Füßen und Zehen. Die sehr schmerzhaften Nervenschmerzen haben zum Glück ganz aufgehört. Bestens zu empfehlen!“ (Renate J.)

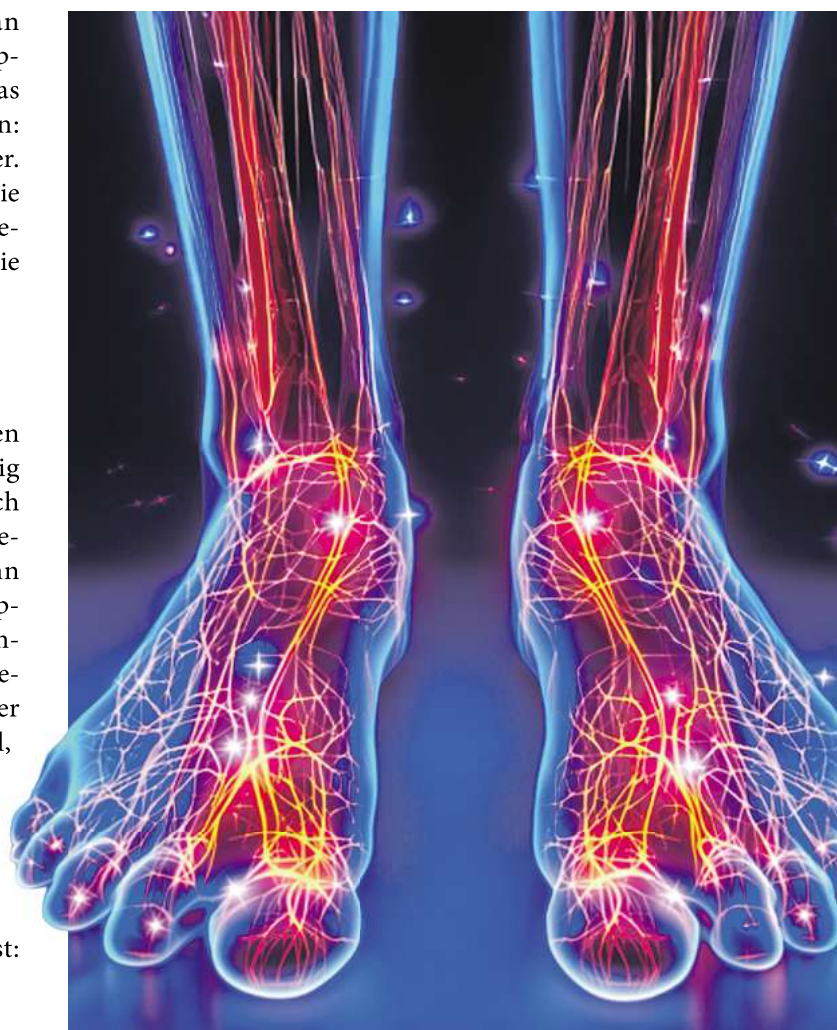
dere nachts ein Albtraum – an Schlaf ist mit diesen Missempfindungen kaum zu denken. Was viele Betroffene nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

## Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie<sup>1</sup>. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

## 5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne



Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** ist beispielsweise zur

Bekämpfung der Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen geradezu prädestiniert. So kommt er laut Arzneimittelbild unter an-

derem bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an, also dort, wo die Probleme entstehen. Laut Arzneimittelbild hat sich der Wirkstoff zudem bei Druck und Schmerz bewährt. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium Abhilfe schaffen.

**Genial:** Die natürlichen Schmerz-tropfen Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil**

(PZN 11222324)

[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

**Nervenschmerzen?**

**Natürlich Restaxil.**

Jetzt in  
Vorteilsgröße  
100 ml



**Restaxil**

<sup>1</sup>Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie, Online: [www.dgn.org/leitlinien](http://www.dgn.org/leitlinien) (abgerufen am 10.05.2023) • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11, D2, Spigelia anthelmia D11, D2, Iris versicolor D11, D2, Cyclamen purpurascens D11, D2, Cimicifuga racemosa D11, D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82168 Gräfelfing  
3334401\_002025

**Wir helfen hier und jetzt.** **ASB** Arbeiter-Samariter-Bund

**Hünerberg** unser täglich seit 1815  
#bäckereihünerberg #dreimeisterqualität  
www.baecerei-huenerberg.de und immer in Deiner Nähe

**Augenoptik Kontaktlinsen Optometrie**  
**brille**  
Elmar Schwoers o.Kfm. Klinischer Optiker (FH)  
Tel. 051 08 56 77

**NIMTZ GESUNDE SCHUHE**  
Egestorfer Strasse 135 30890 Barsinghausen  
Mo-Fr 9.00-12.30 Mo, Di und Do 14.30-18.00

**Reisebüro Goltermann**

**ProSenis** Seniorendomizil/Deisterblick  
Hagemannstr. 1 • 30874 Wennigen • www.prosenis.de

**DIRK KABBERT** MALERMEISTER

**HOLZBAU HERBST GmbH**  
Barsinghausen • Osterfeldstr. 3 • Tel. 0 51 05 / 90 03

**Vriemann INTERIOR** GANZHEITLICHES WOHNEN INTERIOR  
www.stoffkontor-wennigen.de

**Speckmann** Uhren- & Goldschmiedearbeiten **aller Art**  
UHRMACHERMEISTER UND JUWELIER  
Marktstraße 46 • 30890 Barsinghausen  
Tel. 05105 / 15 96  
www.juwelier-speckmann.de

**05105/3777 AutoTec**  
Röntgenstraße 3a Barsinghausen  
• Meisterwerkstatt • Autoteile & Zubehör • Unfallreparatur • HU & AU täglich  
www.autotec-barsinghausen.de

**deister electronic** Sichere Automationslösungen

**mittendorf Bestattungen**  
Bestattermeisterbetrieb für die Region Hannover  
Neue Straße 10 / Robert-Bosch-Str. 8, 30989 Gehrden  
05108-92071 | info@mittendorf-bestattungen.de



# Kinder-Wunschzettel-Aktion



Mit freundlicher Unterstützung!  
**TOP-IN** Spielzeugmarkt mit Bastelshop  
Bunsenstraße 10 Barsinghausen  
www.topin-toys.de



Der Weihnachtsmann will auch in diesem Jahr wieder vielen Kindern Freude bereiten...

Liebe Kinder,

zusammen mit dem Weihnachtsmann und unseren Geschäftspartnern möchten wir Euch in diesem Jahr möglichst viele Weihnachtswünsche erfüllen. Mitmachen könnt ihr, wenn Ihr 12 Jahre oder jünger seid.

**Was müsst Ihr tun, um an der Wunschzettel-Aktion teilzunehmen?**

Schreibt, bastelt oder malt Euren Wunschzettel für den Weihnachtsmann und sendet uns diesen spätestens bis Donnerstag, 27. November, an folgende Adresse:

**Kinder-Wunschzettel-Aktion**  
c/o Madsack Medien Hannover  
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover  
Stichwort: Wunschzettel

Alternativ teilt uns eure Wünsche mit und nutzt dafür den Wunschzettel-Flyer in dieser Ausgabe. Damit wir euch erreichen können, nennt uns bitte eure Telefonnummer. Wir wünschen Euch allen viel Glück! Bei zu vielen Einsendungen entscheidet das Los. Eins ist aber sicher: Der Weihnachtsmann wird sich in jedem Fall alle

Einsendungen ganz genau ansehen. Das passiert, wenn der Wunsch erfüllt wird: Alle Gewinner erhalten rechtzeitig vor Weihnachten ihr Geschenk mit der Weihnachtspost.

Ausgewählte Gewinner werden telefonisch benachrichtigt und erhalten ihr Geschenk bei einer persönlichen Übergabe. Den genauen Termin teilen wir hierfür am Telefon mit.

Und jetzt ran an die Stifte und los geht's. Wir freuen uns auf Eure gestalteten Wunschzettel!

*Euer Team vom Madsack-Verlag*



**Teilnahmebedingungen:** Mitmachen können alle Kinder, die 12 Jahre oder jünger sind. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Mitarbeiter und Familienmitglieder des Verlages sind nicht teilnahmeberechtigt. Im Falle eines Gewinns erklären Sie sich mit der Veröffentlichung Ihres Namens und Fotos einverstanden. Weitere Informationen gibt es auf [www.madsack.de/dsgvo-info](http://www.madsack.de/dsgvo-info).

**SPRENGEL** seit 1911  
Langguder, Suhlenstr. 7, Tel.: 05105-8955  
Leveste, Auf dem Thie 7, Tel.: 05108-2193

**Apotheke hoch2** Barsinghausen  
Apotheker Marcus Griebisch e.K.  
Marktstr. 1 30890 Barsinghausen  
www.apotheke-hoch2.de

**GÖDEKE OPTIK**  
Barsinghausen

**Haus Gehrden**  
Das sind wir!

**Gartenservice**  
Nils Huschke  
Inhaber  
Südstraße 19A  
D-30890 Barsinghausen  
www.gartenservice-huschke.de

**Hörwelt Oester** besser hören. besser leben.  
www.hoerwelt-oester.de

**BAUMGARTE** AGRAR & UMWELT GMBH  
baumgarte-lindert.de  
Tel. 05109 3732

**Riechers Malerbetrieb GmbH**  
Andreas Malwald  
Malermeister  
Lungenkampstraße 38a  
30890 Barsinghausen  
Telefon 05105 / 1489  
Mobil: 0160 / 115 16 554  
info@riechers-malerbetrieb.de  
www.riechers-malerbetrieb.de

**APA** AMBULANTER PFLLEGEDIENST  
ALTMANN  
Hagacker 5a • 30952 Ronnenberg  
Telefon 051 09 - 51 40 80  
www.apa-hannover.de

**A&S** SCHMIEDEREI  
Schmiedekampstr. 18  
30890 Barsinghausen  
Telefon 05105 58090 | Fax 05105 58092  
E-Mail: info@aus-pflege.de

**Bäckerei - Konditorei Höner**  
Telefon 0 51 05 / 3 65

**Clemens Liecker** Gärtnermeister  
Grab-/Gartenpflege  
30890 Barsinghausen  
Tel.: 0173/6361055

**KANDELHARDT**

**Bade Ambulante Pflegedienst**  
Adresse Hans-Böckler-Str. 30  
30890 Barsinghausen  
Telefon 05105 / 52 98 48

**Sander CALENBERGER LANDHOF**

**Pflege Hauswirtschaft BETREUUNG**  
Hella-Kamp  
Luisenstraße 6  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05035 - 302  
Mobil: 0177 - 3233784  
hella-kamp@gmx.de

**PartyService & Geschirrverleih BLUME**  
0172/4368409  
www.partyservice-blume.de

**Immobilienbüro Runge**  
Hauptstr. 81 | 31867 Pohle  
Tel. 05403/98 96 41  
runge-immobilien@t-online.de

**VON POLL**  
Ihre Immobilienexperten vor Ort  
Hannover Region Süd  
Ronnenberger Str. 18  
30952 Ronnenberg/Empelde  
T.: 05108 - 90 78 06 0  
www.von-poll.com

**Stiller's Restaurant**  
www.stillers-genießen.de

**HELLA KAMP**  
Pflege Hauswirtschaft  
BETREUUNG  
Luisenstraße 6  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05035 - 302  
Mobil: 0177 - 3233784  
hella-kamp@gmx.de

**ABFALL EXPRESS**  
www.abfallexpress.de  
Barsinghausen

**REWE** Georg Szedlak  
Nordstraße 2 in Gehrden  
Öffnungszeiten  
Mo. - Sa. 7 - 22 Uhr

**KÜCHE & CO**  
Küche & Co Barsinghausen  
Stoppstraße 28  
30890 Barsinghausen  
Tel.: 05105/77 815 85  
barsinghausen@kueche-co.de

**WENNIGSSCHUPPEN**  
Ihr Futter- und Gartenfachmarkt  
Werner-von-Siemens-Str. 4 | 30974 Wennigen  
Tel. 05103/524 92 67  
E-Mail: info@wennigsschuppen.de

**euronics** Für Dein bestes Zuhause der Welt  
www.kapmeyerteam.de

**HELLA KAMP**  
Pflege Hauswirtschaft  
BETREUUNG  
Luisenstraße 6  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05035 - 302  
Mobil: 0177 - 3233784  
hella-kamp@gmx.de

**ABFALL EXPRESS**  
www.abfallexpress.de  
Barsinghausen

**REWE** Georg Szedlak  
Nordstraße 2 in Gehrden  
Öffnungszeiten  
Mo. - Sa. 7 - 22 Uhr

**BAUKONZEPT** Meisterbetrieb  
Landstraße 84 • 30890 Barsinghausen  
Tel.: 0 51 05 / 58 55 63

**IHR BRILLENMACHER**  
im Ärztehaus-Empelde  
Ronnenberger Str. 18  
30952 Ronnenberg/Empelde  
0511/2620592  
www.ihr-brillennmacher.de

**TRIBIAN** Photovoltaik • Elektrotechnik  
Elektro- & Gebäudetechnik Tribian GmbH  
Dorfstraße 5a Tel.: 0 50 54-9 87 45 23  
29003 Bergen/Elversen Tel.: 0 51 09-2 09 82  
multimedialelektrotechnik.de Mobil: 0173-6 52 09 71  
Mehr Infos unter: [www.egst-tribian.de](http://www.egst-tribian.de)

**HELLA KAMP**  
Pflege Hauswirtschaft  
BETREUUNG  
Luisenstraße 6  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05035 - 302  
Mobil: 0177 - 3233784  
hella-kamp@gmx.de

**ABFALL EXPRESS**  
www.abfallexpress.de  
Barsinghausen

**REWE** Georg Szedlak  
Nordstraße 2 in Gehrden  
Öffnungszeiten  
Mo. - Sa. 7 - 22 Uhr

**!DeisterTop**  
• Verkauf von Hackschnitzel  
• Baumfällungen  
• Spezialfällungen  
• Entfernen von Stubben  
• Schredderarbeiten  
Telefon: (0 51 05) 60 19 25  
E-Mail: info@deistertop.de  
www.deistertop.de

**tepu** DA STEH' ICH DRAUF  
www.tepu.de

**FSporthotel Fuchsbachtal**

**HELLA KAMP**  
Pflege Hauswirtschaft  
BETREUUNG  
Luisenstraße 6  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05035 - 302  
Mobil: 0177 - 3233784  
hella-kamp@gmx.de

**ABFALL EXPRESS**  
www.abfallexpress.de  
Barsinghausen

**REWE** Georg Szedlak  
Nordstraße 2 in Gehrden  
Öffnungszeiten  
Mo. - Sa. 7 - 22 Uhr

**Gym!one** sports and health

**Rohrreinigungsdienst** Mike Ihlau

**M5team** PRÄVENTIONSTRAINING  
Barsinghausen  
www.m5team.com

**HELLA KAMP**  
Pflege Hauswirtschaft  
BETREUUNG  
Luisenstraße 6  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05035 - 302  
Mobil: 0177 - 3233784  
hella-kamp@gmx.de

**ABFALL EXPRESS**  
www.abfallexpress.de  
Barsinghausen

**REWE** Georg Szedlak  
Nordstraße 2 in Gehrden  
Öffnungszeiten  
Mo. - Sa. 7 - 22 Uhr

**Rohde & Rohlfes BESTATTUNGEN**  
Begleiten heißt mitgehen - Seite an Seite.  
www.rohde-rohlfes-bestattungen.de

**vhs** Volkshochschule Calenberger Land

**HABITARIS**  
Wiesenstr. 4  
30974 Wennigen  
Tel. 05103-555 82 49  
www.immobilien-wennigen.de

**HELLA KAMP**  
Pflege Hauswirtschaft  
BETREUUNG  
Luisenstraße 6  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05035 - 302  
Mobil: 0177 - 3233784  
hella-kamp@gmx.de

**ABFALL EXPRESS**  
www.abfallexpress.de  
Barsinghausen

**REWE** Georg Szedlak  
Nordstraße 2 in Gehrden  
Öffnungszeiten  
Mo. - Sa. 7 - 22 Uhr

**ROHDE FENSTERBAU**  
Fenster • Haustüren  
Frohe Weihnachtszeit!  
www.rohde-fensterbau.de

**Auto Schmidt SUZUKI**  
Verkauf • Reparatur  
Bunsenstr. 4 • 30890 Barsinghausen  
05105 61075 • auto-schmidt@online.de

**Der Ofenbauer Kruse Ofenstudio**  
05105 5842740  
30890 Barsinghausen/Großgötmern  
www.kruse-ofenstudio.de

**HELLA KAMP**  
Pflege Hauswirtschaft  
BETREUUNG  
Luisenstraße 6  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05035 - 302  
Mobil: 0177 - 3233784  
hella-kamp@gmx.de

**ABFALL EXPRESS**  
www.abfallexpress.de  
Barsinghausen

**REWE** Georg Szedlak  
Nordstraße 2 in Gehrden  
Öffnungszeiten  
Mo. - Sa. 7 - 22 Uhr

**Peter Klevesahl GmbH**  
Orthopädie-Technik Sanitätshaus  
Telefon (051 05) 51 51 22

**BEHR HAUSTECHNIK**  
In Wennigen

**Reifen-Profi-Barsinghausen**  
IHR KFZ-MEISTERBETRIEB  
Bunsenstr. 7 • 30890 Barsinghausen  
Telefon 05105-662346  
info@reifen-profi.net • www.reifen-profi.net

**HELLA KAMP**  
Pflege Hauswirtschaft  
BETREUUNG  
Luisenstraße 6  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05035 - 302  
Mobil: 0177 - 3233784  
hella-kamp@gmx.de

**ABFALL EXPRESS**  
www.abfallexpress.de  
Barsinghausen

**REWE** Georg Szedlak  
Nordstraße 2 in Gehrden  
Öffnungszeiten  
Mo. - Sa. 7 - 22 Uhr

**GUTZEIT** www.motorradservice-barsinghausen.de  
Barsinghausen

**DEISTER APOTHEKE**  
Apotheker Harald Klüber e.K.  
Breite Straße 11  
30890 Barsinghausen  
Telefon (05105) 4255  
Fax (05105) 515949  
info@deister-apotheke.de  
www.deister-apotheke.de

**HEUER Garten- & Landschaftsbau**  
Tel.: 05108-6080824  
www.heuer-gartenbau.de

**HELLA KAMP**  
Pflege Hauswirtschaft  
BETREUUNG  
Luisenstraße 6  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05035 - 302  
Mobil: 0177 - 3233784  
hella-kamp@gmx.de

**ABFALL EXPRESS**  
www.abfallexpress.de  
Barsinghausen

**REWE** Georg Szedlak  
Nordstraße 2 in Gehrden  
Öffnungszeiten  
Mo. - Sa. 7 - 22 Uhr

**BRIGITTENSTIFT** Altenzentrum  
Baltweg 3 • 30890 Barsinghausen  
Telefon: 0 51 05 - 52 86 - 0  
Telefax: 0 51 05 - 52 86 - 52

**FACHHANDEL FÜR FAHRRÄDER**  
Reifen-Röttger e.K.  
Hauptstr. 59 30974 Wennigen  
1 BIKE 05103 2377  
1 AHS CO 05103 3638  
info@reifen-roettger.de

**HELLA KAMP**  
Pflege Hauswirtschaft  
BETREUUNG  
Luisenstraße 6  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05035 - 302  
Mobil: 0177 - 3233784  
hella-kamp@gmx.de

**ABFALL EXPRESS**  
www.abfallexpress.de  
Barsinghausen

**REWE** Georg Szedlak  
Nordstraße 2 in Gehrden  
Öffnungszeiten  
Mo. - Sa. 7 - 22 Uhr

**TOP-IN** Spielzeugmarkt mit Bastelshop

Bunsenstraße 10 • 30890 Barsinghausen • Gewerbegebiet Brunslohe  
Tel. 051 05 / 6 46 33 • Unser aktuelles Prospekt und weitere Super-Angebote unter [www.topin-toys.de](http://www.topin-toys.de)  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. 9.00 - 18.00 Uhr  
**TOP 1 TOYS DIE NUMMER EINS IN SPIELWAREN**  
WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH UND SEHEN UNS IM TOP-IN

**TOP-IN** Spielzeugmarkt mit Bastelshop

**Lattmann** *kurst in*  
Hans-Böckler-Straße 28  
30890 Barsinghausen  
Telefon (051 05) 52 43-0  
Fax (051 05) 52 43-15  
www.rosen-apotheke-barsinghausen.de

**Dachdeckermeister Winkelmann**  
Uwe-Winkelmann@web.de  
**05103-5559077**  
DICHT SEIN MUSS PFLICHT SEIN!

**Fröhliche Weihnachten Ladage**  
www.edeka-ladage.de

**DANNENBERG BIKES**  
05105.528.30  
Werkstatttermin online buchen

**Haus am Hirtentbach** SENIORENHEIM  
Kolberger Straße 12 • 30952 Ronnenberg

**BEISNER HOCHBAU**  
INFOline 05152 - 52 52 96-0  
www.beisner-hochbau.de

**GUTZEIT** www.motorradservice-barsinghausen.de  
Barsinghausen

**DEISTER APOTHEKE**  
Apotheker Harald Klüber e.K.  
Breite Straße 11  
30890 Barsinghausen  
Telefon (05105) 4255  
Fax (05105) 515949  
info@deister-apotheke.de  
www.deister-apotheke.de

**HEUER Garten- & Landschaftsbau**  
Tel.: 05108-6080824  
www.heuer-gartenbau.de

**HELLA KAMP**  
Pflege Hauswirtschaft  
BETREUUNG  
Luisenstraße 6  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05035 - 302  
Mobil: 0177 - 3233784  
hella-kamp@gmx.de

**ABFALL EXPRESS**  
www.abfallexpress.de  
Barsinghausen

**REWE** Georg Szedlak  
Nordstraße 2 in Gehrden  
Öffnungszeiten  
Mo. - Sa. 7 - 22 Uhr

**SENNE Mobile Welt**  
www.autohaus-senne.de

## Glaseri Heick

www.glaseri-heick.de

Meisterbetrieb

- Glasreparaturen aller Art
- Glasdächer
- Glasküchenrückwände
- Ganzglastüren / Anlagen
- Glasduschabtrennungen
- Spiegel in allen Formen
- Markisen / Rollläden / Insektenschutz

**VELUX**  
Experte

- VELUX Fenster Austausch / Neumontage Wartung und Zubehör
- Fassaden- und Schornsteinbekleidungen
- Fenster und Haustüren aus Kunststoff / Holz / Aluminium

**Barsinghausen 05105 / 8 22 31**  
**Gehrden 05108 / 92 28 95**

**24 Std. Glas- und Fenster Notdienst**

30305601\_002625

**STADTWERKE**  
**Barsinghausen**  
REGIONAL FIND' ICH GENIAL

## Das Herbstlaub fällt, die Energiepreise auch.

Jetzt  
wechseln  
und  
sparen!



33867601\_002625

### Brennholz/Kaminholz

Brennholz Buche, ofenfertig  
gespalten, 25 cm, frisch 100,- €,  
trocken 130,- € pro  
Schüttraummeter  
zzgl. Lieferung.

**Brennholz Pöppelring**  
☎ (05 11) 4 00 39 86

33961501\_002625

### Haushaltsauflösungen

**Entrümpelungen  
An- und Verkauf**  
**Thomas Ertel**  
☎ 0172 5 13 03 44

30311101\_002625

### HÖRMANN-Garagentore

Top-Qualität mit Montage von  
**KLAERDING Portaltechnik**  
Telefon 05043/91050

31872901\_002625

# Ganz viel Liebe und Freude in einer kleinen Kiste

Franziska Dortschy leitet die Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“

**Barsinghausen.** Weltweit gibt es Kinder, die aus armen Verhältnissen stammen und jedes Jahr an Weihnachten leer ausgehen. Um genau diesen dennoch eine Freude zu machen, packen jähr-

lich zahlreiche Menschen im Rahmen der Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ Kisten.

Seit mittlerweile sieben Jahren leitet Franziska Dortschy die Aktion ehrenamtlich in Barsinghausen und Bad Nenndorf. „Ich war nach dem Abitur ein Jahr in Chile und habe dort die strahlenden Augen gesehen, als ein Junge ein Päckchen von seinem Paten aus Europa bekam.“ Schon früher hatte sie mitgeholfen. Als ihre Vorgängerin gesundheitsbedingt aufhörte, übernahm sie kurzerhand das Ruder.

Bei der jährlichen Aktion der christlichen Hilfsorganisation Samaritan's Purse werden mit einem Mix aus Spielzeug, Hygieneartikeln, Schulmaterialien und Kleidung befüllte Schuhkartons für bedürftige Kinder gesammelt und in über 100 Ländern verteilt. Geschenkpakete aus dem deutschsprachigen Raum gehen beispielsweise nach Bulgarien, Lettland, Rumänien und in die Ukraine. Pro Jahr sammelt sie 400 bis 500 Päckchen in Bad Nenndorf und Barsinghausen

ein. „Leider mit abnehmender Tendenz. Das ist wohl inflationsbedingt“, bedauert sie. Schön findet sie vor allem die von Kindern selbst gemalten Bilder mit einem Foto in den Kartons.

Bereits 1993 gibt es die Aktion „Operation Christmas Child“, in Deutschland bekannt als „Weihnachten im Schuhkarton“. Dabei sind Spenderinnen und Spender aufgefordert, kleine Geschenke für ein Kind in einen Schuhkarton zu packen. Auf dem Karton wird ein vorgedruckter Hinweis angebracht, ob das Geschenk für einen Jungen oder ein Mädchen gedacht ist und für welche Altersgruppe es passt. Verbunden mit den Geschenken hören die Kinder die hoffnungsvolle Botschaft, dass Gott sie liebt. Bisher erreichte diese Weihnachtsaktion weltweit über 232 Millionen Kinder in über 150 Ländern. Und so wird aus einem einfachen Schuhkarton ein Geschenk für ein bedürftiges Kind. Schritt eins: Geschenke, wie Spielzeug, Kleidung, Hygieneartikel, Schulmaterial einkaufen.



**Herzensangelegenheit:**  
Seit sieben Jahren leitet Franziska Dortschy die Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ für Bad Nenndorf und Barsinghausen.  
FOTO: MAIKE DEL RIO

**Top-In Barsinghausen.** Bunsenstraße 10, Barsinghausen, Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 9 bis 19 Uhr, Sonnabend, 9 bis 16 Uhr

**Star Tankstelle Senne Barsinghausen.** Rehrbrinkstraße 8, Barsinghausen, Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 6 bis 22 Uhr, Sonnabend, 7 bis 22 Uhr, Sonntag, 8 bis 22 Uhr

**Glückauf Apotheke** Marktstraße 25, Barsinghausen, Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag, 8 bis 19 Uhr, Mittwoch und Freitag, 8 bis 18 Uhr, Sonnabend, 8.30 bis 13.30 Uhr

**Alwine Reuter,** Rotmilanstraße 29, Barsinghausen (Groß Munzel), Abgabezeiten: Montag, Mittwoch und Freitag, 9 bis 18 Uhr

Auf der Homepage der Hilfsorganisation ist auch das Online-Packen eines oder mehrerer Weihnachtspakete möglich.

Weitere Informationen gibt es natürlich auch im Internet unter [www.die-samariter.org](http://www.die-samariter.org).

## Das Geheimnis des strahlenden Lächelns - eine Reise in die Welt der halbjährlichen Vorsorge

In den Tiefen des Alltags, zwischen Arbeit, Familie und Kaffee to go, lauert ein oft übersehener Held: der Zahnarzttermin. Zweimal im Jahr begibt sich der Mensch - vorsichtig, manchmal zögerlich - in das helle Licht der Praxisräume. Hier, bei Dein Zahnarzt Barsinghausen, beginnt ein faszinierendes Ritual der Zahngesundheit.



Mit geschultem Blick und sanfter Präzision untersucht das Team jeden Zahn, jede Fissur. Kleine Probleme werden entdeckt, bevor sie zu großen Abenteuern werden. Zahnstein? Kein Gegner zu groß.

Karies? Früh erkannt, rasch besiegt. Das Ergebnis: ein gesundes Lächeln - und das beruhigende Gefühl, seinem Gebiss etwas Gutes getan zu haben.

Doch wie organisiert sich der moderne Patient in dieser hektischen Welt? Ganz einfach: per Telefon - oder, noch bequemer, über das Online-Terminportal von Dein Zahnarzt Barsinghausen.

Hier können Termine selbst verwaltet, verschoben oder bestätigt

werden - schnell, sicher und ohne Jagdinstinkt.

Also: Warten Sie nicht, bis das Zahnweh ruft. Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin - und lassen Sie uns gemeinsam das natürliche Gleichgewicht Ihres Lächelns bewahren.

Dein Zahnarzt Barsinghausen - Für Zähne, die Geschichte schreiben.

**dein  
zahnarzt**  
barsinghausen

Heerstraße 12 - 30890 Barsinghausen - Tel. 051 05 / 63 200

[www.deinzahnarztbarsinghausen.de](http://www.deinzahnarztbarsinghausen.de)

33434601\_002625

## MAFFAY SHOW BAND

ROCKIG, GRANDIOS & UNVERGESSLICH!

Eine professionelle Tribute Show mit den größten Hits aus der Ära „PETER MAFFAY“

Die Tributband mit Frontmann Steven, singen und spielen MAFFAY so authentisch, dass es sich anhört, als stehe der Meister selbst auf der Bühne.

Mit Stolz können sie behaupten, eine der wenigen Coverbands zu sein, die mit ihrem Idol nicht nur Zeit, sondern auch die Bühne geteilt haben. Die Musiker aus dem Erzgebirge sind so gut, dass sie bereits selbst im Auftrag von PETER MAFFAY gespielt und sogar schon mehrfach gemeinsam mit dem Star musiziert haben. Dieses Konzert wird ganz gewiss ein unvergleichliches Highlight.



Konzert am  
22.11.2025

### Konzerte 2025/2026

22.11.2025  
**MAFFAY SHOW BAND**

29.11.2025  
**SHINE**

06.12.2025  
**FFB BIGBAND**

13.12.2025  
**THE STERLS**

17.01.2026  
**THE STIFF**

24.01.2026  
**NEW FANCY**



### -ANZEIGE-

Karten für die Konzerte gibt es im Vorverkauf im ASB-Bahnhof sowie in allen Reservix Vorverkaufsstellen und online unter [www.asb-bahnhof.reservix.de/events](http://www.asb-bahnhof.reservix.de/events). Infos zu den Konzerten gibt es unter [www.asb-bahnhof-barsinghausen.de](http://www.asb-bahnhof-barsinghausen.de).



TICKETPORTAL

3446101\_002625

## Vandalismus nimmt kein Ende

Zerstörungswut an Schulen kostet Barsinghausen viel Geld. Die Stadt sucht nach den Verursachern.

**Barsinghausen.** Kaum ist eine Fläche gereinigt, tauchen neue Schmierereien auf: Die Vandalismuserie in den Barsinghäuser Schulen reißt nicht ab. Die Stadt hat deswegen nun erneut eine Belohnung bis zu 500 Euro ausgesetzt, um die Täter zu ermitteln.

Im Stadtgebiet von Barsinghausen und den Ortschaften sei es bedauerlicherweise in den vergangenen Monaten immer wieder zu Sachbeschädigungen durch Vandalismus gekommen, teilt die Stadt mit. Dabei seien die meisten Schäden durch Schmierereien und unerwünschte Graffiti, aber auch durch das Einwerfen von Fensterscheiben in der Glück-Auf-Halle und in Schulgebäuden verursacht worden. Betroffen sind hier vor allem die Wilhelm-Stedler-Schule, die Bert-Brecht-Schule, die KGS und das Schulzentrum Am Spalterhals. Auch in den Schulgebäuden kommt es häufig zu Sachbeschädigungen, vor allem in den Sanitärbereichen.

Vandalismus in den Barsinghäuser Schulen bleibt ein Dauerproblem, das sich offenbar nur schwer verhindern lässt. Der

Schaden, der dadurch verursacht wird, geht längst in die Zehntausende. Im Mai hatte die Stadt Barsinghausen bereits wegen Vandalismus an der KGS eine Belohnung ausgesetzt, und erst vor vier Wochen wegen erheblicher Sachbeschädigungen im Schulzentrum Am Spalterhals. Gebracht hat es offenbar nicht viel. Fast schon tagtäglich scheinen an irgendeiner Schule oder auch Sporthalle in Barsinghausen neue Vandalismusschäden hinzuzukommen.

Auch wenn es schwer zu verhindern scheint: Klein beigeben will die Stadt nicht. Im Hinblick auf die hohen Kosten für die Allgemeinheit sei es ihr wichtig, die Verursacher ausfindig zu machen und für ihr Handeln zur Rechenschaft zu ziehen, so die Stadtverwaltung. Die Stadt Barsinghausen hat daher noch einmal eine Belohnung bis zu 500 Euro für sachdienliche Hinweise ausgesetzt, die zur Ermittlung und Ergreifung eines Täters oder auch nur der Herbeischaffung von Beweismitteln führen.

Die Belohnung werde nach Ergreifung des oder der Täter und Anklageerhebung durch die



**Beschmierte Schultoilette:** Der entstandene Schaden durch Vandalismus im Schulzentrum Am Spalterhals geht in die Zehntausende. FOTO: STADT BARSINGHAUSEN

Staatsanwaltschaft gezahlt, so die Stadtverwaltung. Sie sei ausschließlich für Privatpersonen und nicht für Beamtinnen und Beamte bestimmt, zu deren Berufspflichten die Verfolgung von Straftaten gehört. Hinweise nimmt die Stadtverwaltung per E-Mail an [schaden@stadt-barsinghausen.de](mailto:schaden@stadt-barsinghausen.de) entgegen.

## Soziale Talente im Sport gesucht

**Region Hannover.** Es ist wieder so weit: Alle Nominierten für den Wettbewerb „Soziale Talente im Sport 2025“ der Sportjugenden der Sportregion Hannover stehen fest und das Online-Voting hat begonnen. Nominiert wurden in diesem Jahr 32 junge engagierte Personen aus der gesamten Region Hannover, die nun zur Abstimmung bereitstehen.

„Mit dem Ehrenamtspreis bieten wir seit nunmehr zehn Jahren die Möglichkeit, sich bei den Jugendlichen zu bedanken und Ihnen Anerkennung zu schenken. Mit dem Online-Voting hat somit jeder die Möglichkeit, einen Beitrag dazu zu leisten“, sagt Felix Decker, Sportreferent Bildung und Sportjugend.

Anfang Februar 2026 erhalten im Rahmen einer Ehrungsveranstaltung die drei Erstplatzierten im Kreise aller Nominierten und geladenen Gäste eine besondere Würdigung. Die Abstimmungsphase endet in diesem Jahr am 18. Dezember. Auf der Internetseite des Regionssportbundes unter [www.rsbhannover.de](http://www.rsbhannover.de) sind alle Steckbriefe der Nominierten aufgelistet und alle Interessierten können ihre Favoriten wählen.

# Nur mit einem Experten gibt es Fördergeld

Neuer Energieberater: Birsoy Yazarsoy hat sich selbstständig gemacht

**Empelde.** Klimawende, Energieberatung, Sanierungen und energetische Ertüchtigungen – das sind Schlagworte dieser Zeit. Um für die Zukunft gut aufgestellt zu sein und im oft dichten Dschungel von möglichen Förderungen und nötigen Maßnahmen durchzublicken, sind Beratungen von Experten unerlässlich. Die Stadt Ronneberg bietet Hilfe an – und seit wenigen Wochen gibt es innerhalb der Stadt eine weitere Option.

## Erfahrung als Sachverständiger

Im August 2025 hat sich Birsoy Yazarsoy in Empelde selbstständig gemacht. Sein Betrieb heißt BCE, das steht für Bau, Consulting und Engineering. „Ich habe gemerkt, dass das Thema wichtig ist im Bereich der Nachhaltigkeit. Oft gibt es eine Unsicherheit, wie es beim Thema Energie am besten vorangeht – ideal ist daher immer, wenn die Beratung ein Bausachverständiger macht“, sagt Yazarsoy.

Und selbst deckt er diese Voraussetzungen ab. Der gebürtige Hannoveraner, der seit 2018 in Empelde lebt, hat eine 15-jährige Erfahrung in der Baubranche, ist zudem Elektromeister und zertifizierter Energieeffizienz-Experte. Letzteres ist wichtig. Denn nur wer diesen Status hat, ist damit beim Bun-

desamt für Wirtschaft und Ausführungkontrolle hinterlegt – und darf für Kunden einen sogenannten individuellen Sanierungsfahrplan erstellen, was entscheidend ist für Förderungen. Die gibt es nämlich von der KfW nur mit Energieberater.

In der Praxis läuft es so ab, dass er für die gesetzlich vorgeschriebene kostenlose Erstberatung zu den Kunden in deren Haus fährt – egal ob Neubau, Altbau oder geplanter Umbau. Messungen von Luft und Wärmebrücken, Analysen der Thermohülle, Heizungsanlagen, Photovoltaikanlage und noch viel mehr – das Spektrum ist groß. „Ja“, sagt Yazarsoy und lacht, „das Thema Energieberatung ist ein sehr weites Feld.“

Man merkt ihm seine Begeisterung dafür an. „Mir ist wichtig, dass ich ein lokaler Berater vor Ort bin, den man direkt ansprechen kann“, sagt Yazarsoy – und das ist nicht nur so dahingesagt. Denn der 32-Jährige engagiert sich in Ronneberg und den Ortsteilen. So hat er erst vor wenigen Tagen mit dem Verein Staffero, das das Stadtfest Ronneberg organisiert, einen Vertrag geschlossen – und wird beim Stadtfest 2026 an einem eigenen Stand zu den Themen Energie, Fördermittel und Sanierungen beraten.

Außerdem ist der Empelder auch am Mittwoch, 26. Novem-



Er berät in Sachen Energie: Birsoy Yazarsoy hat sein Unternehmen BCE in Empelde gegründet. FOTO: STEPHAN HARTUNG

ber, dabei. In der Aula der Marie-Curie-Schule steht ab 17 Uhr ein Informationsabend unter dem Motto „Heizen ohne Wärmenetz“ an. Ausrichter sind die Stadt Ronneberg, für die Bürgermeister Marlo Kratzke anwesend sein wird, und die Klimaschutzagentur Region Hannover. Beim sogenannten Markt der Möglichkeiten präsentieren sich Expertinnen und Experten. Die Veranstaltung richtet sich an Ein- und Zweifamilienhaus-Besitzer und findet zur Beratungskampagne der Klimaschutzagentur statt. Unabhängig von dieser Veranstaltung bietet auch die Stadt durchgehend Energieberatungen an. „Die werden gut angenommen, es sind mehrere

pro Woche“, sagt Andrea Unterricker, Teamleiterin Ökologie und Klimaschutz der Stadt. Schwerpunkt sei die Beratung von Hausbesitzern. „Da geht es oft darum, dass sie eine neue Heizung brauchen oder etwas am Gebäude verändern möchten.“

Beratungen erhalten auch Unternehmen, oft geht es dann um Photovoltaik.

„Wir beraten dann, wie groß diese sein muss und welche Module es gibt“, sagt Unterricker und betont in diesem Zusammenhang, „dass wir mit unserem Klimaschutzmanager Kamyar Nasrollahi einen tollen Experten haben. Er hat in Sachen Klima jahrelang geforscht und viele Gutachten erstellt.“

# SoVD bietet Online-Vortrag zu Patientenverfügung

Anmeldung bis zum 24. November möglich

**Region Hannover.** Vorsorgen für den Ernstfall: Am Donnerstag, 27. November, informiert der Sozialverband Deutschland (SoVD) in Niedersachsen im Online-Vortrag rund um das Thema „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“. Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet von 16 bis 17.30 Uhr über die Plattform Zoom statt. Ist man plötzlich nicht mehr in der Lage, die eigenen Wünsche zu äußern, ist es wichtig, rechtzeitig vorgesorgt und diese festgehalten zu haben.

Daher widmet sich Referent Alexander Witt in seinem Online-Vortrag dem Thema. In einer Patientenverfügung werden Regelungen zur gewünschten medizinischen Versorgung für den Fall festgehalten, dass der eigene Wille nicht mehr geäußert werden kann. Ebenso ermöglicht eine Vorsorgevollmacht, dass Personen des Vertrauens im eigenen Sinne Angelegenheiten regeln und Entscheidungen treffen können, wenn man selbst nicht mehr dazu in der Lage ist.

Die Anmeldung ist für Mitglieder und Interessierte bis Montag, 24. November, per E-Mail an [weiterbildung@sovd-nds.de](mailto:weiterbildung@sovd-nds.de) möglich. Einen Teilnahmelink erhalten angemeldete Personen spätestens am Vortragstag an ihre angegebene E-Mail-Adresse. Informationen zu weiteren Veranstaltungen aus der digitalen SoVD-Vortragsreihe gibt es im Internet unter [www.sovd-nds.de](http://www.sovd-nds.de).

## Nasse Keller? Feuchte Wände?

### Schimmelpilz?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

20%

Rabatt auf alle Abschlüsse bis 29.11.2025



**innotech** G m b H

Sanierungsfachbetrieb für feuchte Bauwerke



Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
[www.innotech-team.de](http://www.innotech-team.de)

Tel. 05139/27 82 60



# Dem zunehmenden Antisemitismus trotzen

Gedenken an die Reichspogromnacht am Mahnmal und auf dem jüdischen Friedhof

**Ronneberg.** Zum ersten Mal seit Jahrzehnten fand das Gedenken an die Reichspogromnacht in Ronneberg auch auf dem jüdischen Friedhof statt. Schülerinnen und Schüler sowie der Schulleiter der Marie-Curie-Schule, Bürgermeister Marlo Kratzke und zahlreiche Bürgerinnen und Bürger kamen dort am 9. November zusammen.

Vor 87 Jahren, in der Nacht vom 9. auf den 10. November 1938, brannten im gesamten Deutschen Reich die Synagogen. Jüdische Gotteshäuser, Geschäfte und Einrichtungen wurden von organisierten Trupps in Brand gesetzt und zerstört. Tausende Jüdinnen und Juden wurden in dieser Nacht misshandelt, verhaftet oder getötet. Die Reichspogrom-

nacht gilt heute als Auftakt zum systematischen Völkermord an den europäischen Juden.

Zu der Gedenkveranstaltung hatten die Stadt Ronneberg, der Förderverein Erinnerungsarbeit (FER) und die Marie-Curie-Schule eingeladen. Nach den Ansprachen von Bürgermeister Marlo Kratzke und Schulleiter Kay Warneke sowie Beiträgen von Schülerinnen und Schülern legten die Teilnehmenden am Mahnmal für die jüdischen Opfer ein Blumengebilde nieder. Anschließend versammelten sich rund 70 Personen auf dem gegenüberliegenden Friedhof und lauschten einer Rede, verfasst von Elizabeth Cohen.

Die Tochter des Ende August auf dem jüdischen Friedhof beigesetzten Ehrenbürgers Fritz Cohen schrieb unter anderem: „Angesichts des weltweit zunehmenden Antisemitismus sind Eure Bemühungen besonders wichtig. Wir dürfen nicht länger schweigen.“



Rund 70 Menschen haben am 9. November an die Schrecken der Reichspogromnacht 1938 erinnert. FOTO: BEICHLER (FER)

# Naturschutzgruppe baut Igelhäuser im Wald

Mit einfachen Mitteln kleine Winterquartiere bauen

**Wennigsen.** Unter dem Motto „Was man kennt, kann man schützen“ lädt die Naturschutzgruppe Wennigsen Kinder zu einem besonderen Vormittag in den herbstlichen Wald ein.

Beim Aktionstag „Martinstag im Wald“ entdecken die Teilnehmenden am Sonntag, 22. November, von 10 bis 12 Uhr die Geheimnisse des Waldes, hören spannende Geschichten und bauen gemeinsam kleine Igelhäuser.

Treffpunkt ist der Parkplatz Wennigsen Waldkater. „Uns geht es nicht nur darum, Wissen zu vermitteln, sondern den Kindern eine echte Beziehung zur Natur zu ermöglichen. In jedem Treffen lernen sie den Wald mit seinen Tieren, Pflanzen und Geschichten kennen – und spüren, dass sie selbst Teil dieser lebendigen Welt sind“, teilt Björn Peter Hagen von der NAJU Wennigsen mit. Der Igel steht diesmal im Mittelpunkt. Viele Igel finden kaum

noch Unterschlupf, weil Laubhaufen und natürliche Verstecke fehlen. Mit einfachen Mitteln wie Ästen, Blättern und Holzresten entstehen kleine Winterquartiere, die den Tieren Schutz und Wärme bieten.

Neben handwerklichem Tun und Naturwissen bleibt auch Zeit für Spiele und ein gemeinsames Picknick. Die Kinder werden gebeten, wetterfeste Kleidung zu tragen und etwas zu essen mitzubringen.

HAZ
NP

## HANNOVERS TRUE CRIME HERBST

Die Podcasts von HAZ und NP




Neue Folgen

ab 30. Oktober!



Jeden Donnerstag und Freitag: Echte Kriminalfälle, noch mehr Spannung!

Wahre Verbrechen, die unter die Haut gehen.

- True Crime Hannover – sechs neue, packende Fälle erzählt von der Neuen Presse.
- Neu: Der Fall Kentler – eine vierteilige Serie, aufwendig recherchiert und eindrucksvoll dokumentiert von der HAZ.

Jetzt abonnieren auf [HAZ.de](http://HAZ.de), [Neuepresse.de](http://Neuepresse.de) und überall, wo es Podcasts gibt!

Hier scannen und hören!



## Mitgestalten bei der kommunalen Wärmeplanung

Gemeinde Wennigsen lädt Bürger zum Workshop für 18. November ein

**Wennigsen.** Die Gemeinde Wennigsen möchte ihre Wärmeversorgung bis zum Jahr 2035 klimaneutral gestalten. Um dieses Ziel zu erreichen, wird derzeit eine kommunale Wärmeplanung (KWP) erarbeitet. Dieses Planungsinstrument hilft dabei, den Umbau der Wärmeversorgung strategisch, systematisch und vorausschauend zu gestalten – weg von fossilen Brennstoffen, hin zu erneuerbaren Energien und modernen, effizienten Technologien. Die Bürger können daran mitwirken.

„Die Beteiligung der Öffentlichkeit ist ein wichtiger Bestandteil des Projekts, da auch die Umsetzung nur gemeinsam gelingen kann“, teilt die Gemeinde mit. Deshalb lädt Wennigsen alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ein, am Öffentlichkeitsworkshop am Dienstag, 18. November, um 18 Uhr im Bürgersaal im Rathaus, Hauptstraße 1-2, teilzunehmen. Dabei werden erste Ergebnisse präsentiert. Es besteht darüber hinaus die Möglichkeit des Dialogs.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für die Teilnahme erforderlich. Dies ist über die Internetseite der Gemeinde unter [www.wennigsen.de/kwp](http://www.wennigsen.de/kwp) möglich. Zu verschiedenen Phasen des Planungsprozesses wird es immer wieder die Möglichkeit geben, dass sich Bürgerinnen und Bürger sowie andere Interessierte an der Ergebnisfindung beteiligen, teilt die Gemeinde mit. Die Wärmeplanung umfasst mehrere

Schritte. Bei der Bestandsanalyse wird geschaut, wie die Wärmeversorgung heute organisiert ist? Welche Heizsysteme werden genutzt? Wo gibt es bereits Wärmenetze? Bei der Potenzialanalyse werden Fragen beantwortet, wie: Welche erneuerbaren Energien, zum Beispiel Solarenergie, Biomasse oder Geothermie, lassen sich in der Region nutzen? Der dritte Schritt befasst sich mit dem Zielszenario, wie eine klimaneutrale Wärmeversorgung in Wennigsen im Jahr 2040 aussehen kann? Final folgt die Maßnahmenplanung. Dabei gehen die Beteiligten der Frage nach, welche konkreten Schritte nötig sind, um dieses Ziel zu erreichen? Die Ergebnisse dieser Planungen werden visualisiert.

Zur Finanzierung der kommunalen Wärmeplanung wurden Mittel aus den Fördertöpfen des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz beantragt. So werden über die Nationale Klimaschutzinitiative bis zu 100 Prozent der Ausgaben für die kommunale Wärmeplanung für Wennigsen bereitgestellt.

In der Ausschreibung zur Erstellung der kommunalen Wärmeplanung hat das Konsortium bestehend aus der enercity AG und der IP Syscon GmbH den Zuschlag erhalten. Gemeinsam mit der Verwaltung, lokalen Akteuren und Bürgerinnen und Bürgern analysieren sie den aktuellen Stand der Wärmeversorgung und entwickeln darauf aufbauend eine Wärmewendestrategie mit konkreten Maßnahmen.

# Starker Auftritt für die Wennigser Kultur

Der Arbeitskreis AKKU hat eine neue Homepage erstellt, die Infos, Service und Austausch bietet

**Wennigsen.** Mit der Gründung des Arbeitskreises Kultur (AKKU) hat Wennigsen seinen Kulturschaffenden eine starke Stimme verliehen. Vier Monate nach dem Start ist die Arbeit der Gruppe bereits über die Gemeindegrenzen hinaus sichtbar. Bestes Beispiel ist die neue Homepage: ein digitales Schaufenster mit Wennigsen Kulturleben zum Durchklicken.

Als „mächtiges Tool“ bezeichnet Jana Kämmerling die Seite [www.kultur-wennigsen.de](http://www.kultur-wennigsen.de). Gemeinsam mit Stefanie Rogge hat sie das neue Kulturportal entworfen. Beide sind Grafikdesignerinnen und gehören zur achtköpfigen Lenkungsgruppe des AKKU. Rund zweieinhalb Monate investierten sie in die Entwicklung – ein Aufwand, der sich gelohnt hat. „Im ersten Monat hatten wir direkt 5000 Aufrufe“, berichtet Kämmerling. Inzwischen nutzen rund 800 Kulturschaffende und Interessierte die Seite, um sich zu vernetzen, zu präsentieren und zu informieren.

### Das bietet die Homepage

Von Kunst bis Comedy, von Musik bis Film: Wennigserinnen und Wennigser, die sich und ihre Arbeit im Netz einem breiten Publikum vorstellen möchten, müssen dafür nicht viel tun. Ein Foto hochladen und ein paar Zeilen schreiben – mehr braucht es nicht, um ein Profil zu erstellen. „Das geht eigentlich ganz einfach“, sagt Kämmerling. Den-



Die Macherinnen des neuen Wennigser Kultur-Portals: Stefanie Rogge (links) und Jana Kämmerling freuen, sich dass die Homepage gut bei Kulturschaffenden und Publikum ankommt.

FOTO: PRIVAT

noch seien einige Einträge noch unvollständig – etwa ohne Foto. „Wer Hilfe braucht, kann sich gern an uns wenden“, betont sie.

Auch die Veranstaltungsorte der Gemeinde werden auf der Seite vorgestellt. So bekommen Interessierte aus anderen Kommunen einen ersten Eindruck, wo Konzerte, Lesungen oder Ausstellungen stattfinden. Außerdem bietet das Portal verschiedene Filtermöglichkeiten, mit denen Termine und Angebote übersichtlich abgerufen werden können. Das Kulturportal richtet sich ausdrücklich auch an Künstlerinnen und Künstler, die

bislang noch nicht digital unterwegs sind. „Kulturschaffende, die weder eine eigene Homepage noch Social-Media-Profil haben, können sich so trotzdem präsentieren“, erklärt Kämmerling. Und das auf einer Seite, die von der Suchmaschine Google stark bewertet wird: Wer dort nach den Schlagworten „Kultur“ und „Wennigsen“ sucht, findet das Portal in den Ergebnissen auf Platz eins.

Über Schaltflächen wie „Buchen“ oder „Shop“ können Interessierte direkt Kontakt aufnehmen – um Bands für Auftritte zu engagieren oder Werke frei-

**Dachdeckermeister Winkelmann** **SOFORTSERVICE**  
 Uwe-Winkelmann@web.de  
**05103-5559077**  
**DICT SEIN MUSS PFLICHT SEIN!**

sen“-Schriftzug hat Kämmerling entworfen.

### 25.000 Euro für die Kultur

Neben der digitalen Vernetzung engagiert sich der Arbeitskreis Kultur auch bei der Vergabe der jährlichen Zuschüsse der Gemeinde. 25.000 Euro fließen noch in diesem Jahr an Künstlerinnen, Gruppen und Institutionen, die sich um Fördermittel beworben haben. Die ausgewählten Projekte werden in den kommenden Wochen bekannt gegeben.

Die Anträge für das kommende Jahr sind bereits auf der Homepage abrufbar. Dort finden Interessierte auch die Förderrichtlinie zum Nachlesen. Je nach Anzahl der Bewerbungen trifft die AKKU-Lenkungsgruppe eine Auswahl – die Entscheidung erfolgt anhand eines Punktesystems.

**BASAR**  
 Samstag, 22.11.2025  
 musikalische Eröffnung  
 - um 10:00 Uhr in der Schule  
 - um 12:30 Uhr im Midosgarten  
 Verkauf Kunst Basteln Speisen  
 bis 17:00 Uhr  
 Es laden ein:  
 Die Kollegen und Eltern der Kindergärten und der Schule  
 Waldorfschule Wennigsen  
 Waldorfschule Wennigsen  
 Freie Waldorfschule Sarum

### Gesundheit

ANZEIGE

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

# Schlaf-Hype aus den USA Experten erklären, wie ein innovatives „Schlaf-Magnesium“ den Markt revolutioniert!

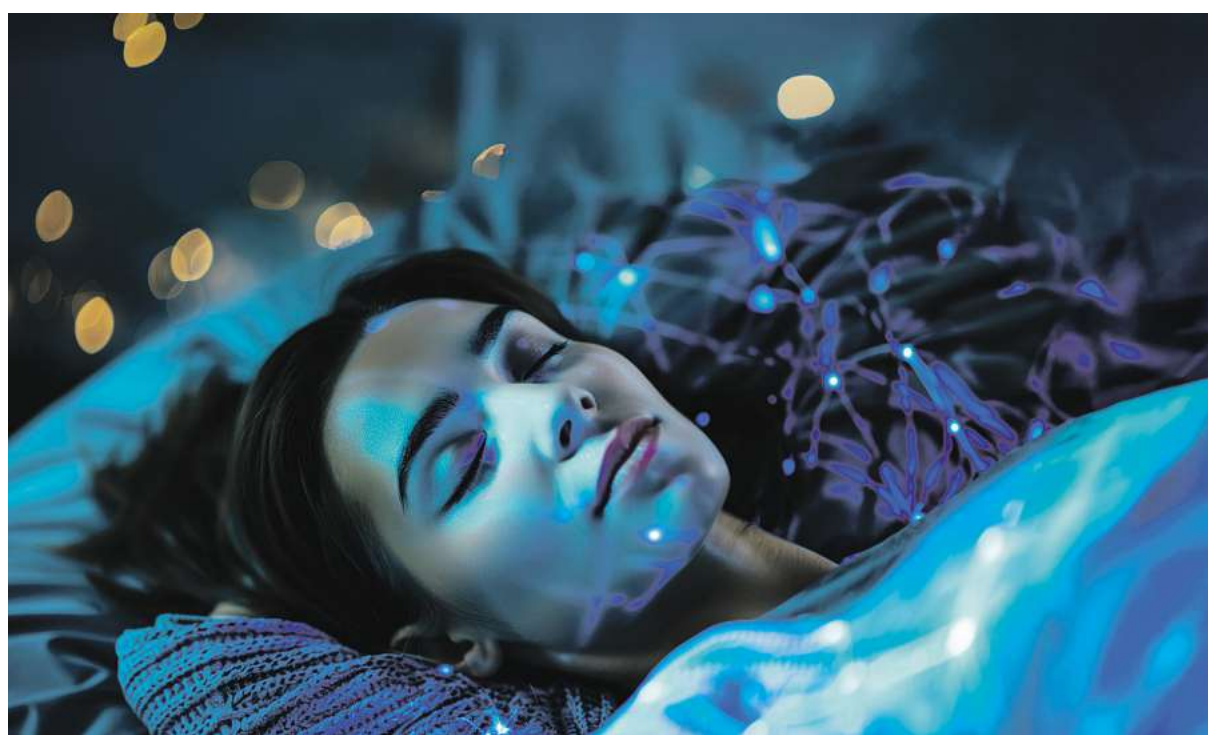
**Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.**

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauflöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

### Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.<sup>1,2</sup> Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder in-



nerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten. Denn Magnesium aktiviert das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ des Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

### Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspartner gekoppelt – und

nicht jede Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als

sogenanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

### Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von der Expertenmarke Baldriparan:

Baldriparan Magnesium PLUS. Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken.

Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.<sup>4</sup>**

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan Magnesium PLUS**  
 (PZN 19927389)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

**Baldriparan®**  
**Magnesium +**

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • <sup>1</sup>Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • <sup>2</sup>Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • <sup>3</sup>Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • <sup>4</sup>Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

## KGS-Schüler übernehmen das Rathaus

**Barsinghausen.** Platz nehmen im Chefsessel: Für 50 Minuten haben Schülerinnen und Schüler der KGS das Rathaus erobert und die Rolle des Bürgermeisters übernommen. Dabei ging es nicht nur um Spaß, sondern auch um einen Einblick in die Arbeit der Kommunalpolitik.

Im Rahmen eines kleinen Planspiels haben die Jugendlichen verschiedene Aufgaben durchgespielt: Sie diskutierten aktuelle Themen der Stadt, übernahmen Verantwortung für Bürgeranliegen und mussten Entscheidungen treffen, die – wie im echten Rathausalltag – manchmal gar nicht so einfach waren. Unterstützt wurden sie dabei von Bürgermeister Henning Schünhof und dem Team aus der Stadtverwaltung.

„Wir möchten jungen Menschen zeigen, dass Politik nichts Fernes oder Abstraktes ist, sondern direkt vor ihrer Haustür beginnt“, sagte Schünhof. „Die Ideen und die Begeisterung der Schülerinnen und Schüler haben uns wirklich beeindruckt.“

Die Aktion machte aus Sicht der Stadtverwaltung deutlich, wie wichtig es ist, junge Menschen frühzeitig an politische Prozesse heranzuführen. Demokratie zum Anfassen, spannende Diskussionen und eine Portion Mut, Verantwortung zu übernehmen – all das passte in 50 Minuten im Rathaus. Und wer weiß: Vielleicht hat der eine oder die andere Lust bekommen, später selbst in der Kommunalpolitik aktiv zu werden.

# Kleine Piraten auf der großen Bühne

AWO-Kita Marie-Juchacz-Straße probt mit Liedermacher Unmada Manfred Kindel für interkulturelles Mitmachkonzert



„Pipapo – sowieso, hoi!“. Kinderliedermacher Unmada Manfred Kindel probt mit den Kita-Kindern. FOTO: PRIVAT

**Wennigsen.** „Alle hoch die Hände“ hallt es durch die Räume der AWO-Kindertagesstätte Marie-Juchacz-Straße. Schon von Weitem ist zu hören, dass hier kräftig gesungen und gelacht wird. Der Grund: Die Kinder bereiten sich auf das große interkulturelle Mitmachkonzert mit dem bekannten Kinderliedermacher Unmada Manfred Kindel vor, das am Sonntagabend, 15. November, um 15 Uhr in der Bredenbecker Scheune stattfinden wird.

Kürzlich war Unmada persönlich in der Kita zu Gast. Gemeinsam mit den Vorschulkindern und den Erzieherinnen Sabrina Kahle und Nina Fahlbusch sowie Kitaleiterin Kerstin Siegert wurde an Lie-

dern, Texten und Bewegungen gefeilt. „Für die Kinder ist das ein echtes Highlight“, sagt Siegert. „Sie sind mit Begeisterung dabei, wenn Unmada seine Ziehharmonika auspackt und die Musik im Raum lebendig wird. Viele Kinder haben sofort angefangen zu tanzen oder eigene Ideen einzubringen. Das zeigt, wie stark Musik verbindet.“

Das Musikprojekt ist Teil eines interkulturellen Gemeinschaftsprojekts, an dem vier Kindertagesstätten aus der Gemeinde Wennigsen teilnehmen. Jede Einrichtung hat sich ein Lied aus Unmadas bekanntem Repertoire ausgesucht – darunter Klassiker wie „Alles Banane“, „Hallo Hallo“

und „Pipapo Piraten“. Dabei geht es nicht nur um das Einstudieren, sondern um kreatives Mitgestalten: Jede Kita gibt dem ausgewählten Lied ihre eigene Stimme, gestaltet Bewegungen, Instrumente oder sogar neue Strophen dazu.

„Wir sind richtig stolz auf die Kinder“, erzählt Siegert. „Sie haben nicht nur Texte gelernt, sondern selbst kreativ mitgedacht, gereimt, gesungen und getanzt. Das zeigt, wie lebendig Musikpädagogik in der frühen Bildung sein kann.“

Bis zum großen Konzert besucht Unmada alle teilnehmenden Einrichtungen und probt dort gemeinsam mit den Kindern. Am 15. November schließlich ist es so weit: Dann stehen die kleinen Sängerinnen und Sänger vor echtem Publikum – Eltern, Großeltern, Geschwistern und Gästen – und präsentieren, was sie in den vergangenen Wochen gelernt haben. „Für viele Kinder ist es der erste große Auftritt in ihrem Leben“, sagt Siegert. „Sie lernen, was es heißt, gemeinsam etwas vorzubereiten, sich gegenseitig zuzuhören und aufeinander zu achten. Musik ist dabei eine Sprache, die alle verstehen – egal, welche Herkunft oder Muttersprache jemand hat.“

Der Eintritt zum interkulturellen Mitmachkonzert in der Bredenbecker Scheune kostet 7 Euro, für Kinder bis zwölf Jahre sind es 5 Euro.

**GROSSER ABVERKAUF!**

**SALE**

**Wir haben viele Sortimente reduziert. Sparen Sie jetzt!**

bis zu **50% Rabatt**



**Ab sofort bis Ende des Jahres 2025.**

**hagebaumarkt**  
Krüger Hannover GmbH + Co. KG **Empelde**  
**floraland** Ihr hagebaumarkt **Gartenfachmarkt**

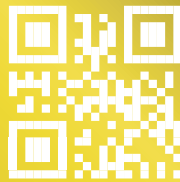
In der Beschen 20  
30952 Ronnenberg/Empelde  
Telefon: 0511-43 83 38-50

Wir sind für Sie da:  
Montag-Freitag 8.00-19.00 Uhr  
Samstag 8.00-18.00 Uhr

**Gutschein**

Bis zu 15%\* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

ohne GreenCard\* **10% Rabatt**  
mit Stanze GreenCard\*\* **15% Rabatt**



\*Gültig bis 21.11.2025. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagszeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. \*\*Der GreenCard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze GreenCard gültig.



**Sonntag ist Blumentag**  
12 - 16 UHR GEÖFFNET\*

**Glaskugeln**  
nach Ihren Wünschen personalisieren lassen.



Die perfekte Geschenkidee! **NUR HEUTE, am 15.11.2026.**

**Grillseminare**  
Neue Termine für 2026!



Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!



**NEU ERÖFFNUNG!**

**STANZES Weihnachtswetten 2025**

**HANNOVERS GRÖSSTE ADVENTSAUSSTELLUNG**

Täglich von 09.00-19.30 Uhr  
Sonntags von 12.00-16.00 Uhr\*

\*Geöffnet ab 12 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr). Gartencafe Fenzini durchgehend geöffnet (12-16 Uhr).

**STANZE GARTENCENTER**  
Karoline-Herschel-Str. 1  
30966 Hemmingen  
Tel.: 0511 420 380

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr  
So. 12.00 – 16.00 Uhr\*

stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

@stanzegartencenter

**PREMIUM-PARTNER**



Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! \*Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLOffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)

**Unsere neue Beilage ist Online**



QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.



## Stadt Ronnenberg

Aktuelles aus dem Rathaus

### Liebe Bürgerinnen und Bürger,

uns alle verbindet der Wunsch, in einer Stadt zu leben, in der wir uns sicher und wohl fühlen – auf unseren Straßen, in unseren Parks und auf unseren Plätzen. Damit das so bleibt, ist zum 1. November 2025 unsere neue Verordnung über die öffentliche Sicherheit in Kraft getreten. Sie ersetzt die bisherige Regelung aus dem Jahr 2017 und sorgt dafür, dass klare und zeitgemäße Regeln für das Zusammenleben in Ronnenberg gelten.

Mit der neuen Verordnung schaffen wir nicht nur verbindliche Rahmenbedingungen, sondern fördern auch das gegenseitige Verantwortungsgefühl. Denn Sicherheit entsteht nicht allein durch Kontrollen, sondern vor allem durch Rücksichtnahme, Respekt und gemeinsames Handeln. Ein wichtiger Bestandteil

ist der Aufbau eines ordnungsbehördlichen Außen dienstes, der künftig im gesamten Stadtgebiet unterwegs sein wird. Die Kolleginnen und Kollegen werden für Ordnung sorgen, Verstöße ahnden und zugleich als ansprechbare Präsenz vor Ort sichtbar sein. Viele von Ihnen haben sich in einer Bürgerbefragung genau das gewünscht: mehr Sicherheit im Alltag und direkte Ansprechpartner, wenn es Probleme gibt.

Besondere Aufmerksamkeit gilt Bereichen, die in der Vergangenheit häufiger als Brennpunkte wahrgenommen wurden, etwa am Stadtbahndalpunkt in Empelde oder an der Buswendeschleife in Ronnenberg. Hier wollen wir durch regelmäßige Kontrollen und eine enge Zusammenarbeit mit der Polizei Ronnenberg für mehr Sicherheit und Ordnung sorgen.



Mir ist wichtig: Diese Maßnahmen sind kein Zeichen von Misstrauen, sondern von gegenseitiger Verantwortung. Wenn wir alle aufmerksam, rücksichtsvoll und respektvoll miteinander umgehen, bleibt Ronnenberg eine Stadt, in der man sich gerne aufhält und auf die wir gemeinsam stolz sein können.

Ihr  
**Marlo Kratzke**  
Bürgermeister  
der Stadt Ronnenberg

# Neuer Veranstalter für Barsinghäuser MOWI

Cevendo GmbH erhält Zuschlag nach Ausschreibung für Mobilitäts- und Wirtschaftsschau

**Barsinghausen.** Die Mobilitäts- und Wirtschaftsschau (MOWI) in der Stadt Barsinghausen hat einen neuen Veranstalter: Die Stadt Barsinghausen hatte die Organisation der Veranstaltung ausgeschrieben – gleich für die nächsten drei MOWIs. Den Zuschlag erhielt nun Cevendo GmbH, die bereits für den Verein „Unser Barsinghausen“ im Jahr 2024 ein neues Konzept für die MOWI entwickelt und umgesetzt hatte.

Markus Hugo ist seit fast 15 Jahren Geschäftsführer der Agentur und seit Sommer 2025 auch Geschäftsführer der Druckerei Weinaug in Barsinghausen. „Das Konzept hat uns überzeugt, es ist eine Weiterentwicklung dessen, was Markus Hugo und sein Team bereits 2024 in der Marktstraße realisiert haben – nur nun als verantwortlicher Veranstalter und nicht mehr als beauftragte Agentur“, sagte Wirtschaftsförderer Timo Mu-



Neue Organisatoren: Die MOWI wird in neue Hände vergeben.

PRIVAT

chow. „Wir wollten Planungssicherheit für die nächsten Jahre haben und denken, dass drei Veranstaltungen alle zwei Jahre ein sinnvoller Rahmen sind“, erklärte Bürgermeister Henning Schünhof. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit unserer Arbeit 2024

und den Ideen für 2026 und die weitere Zukunft überzeugen konnten und sind schon jetzt sehr weit in den Planungen“, sagte Hugo. Die nächste MOWI wird am Sonnabend und Sonntag, 6. und 7. Juni 2026, in der Barsinghäuser Innenstadt statt-

finden. Die Webseite [www.mowi-barsinghausen.de](http://www.mowi-barsinghausen.de) wurde bereits mit ersten Informationen gefüllt, ebenso die Social-Media-Kanäle auf Facebook und Instagram.

Den Stadtmarketing-Verein „Unser Barsinghausen“ hatte in den vergangenen Jahren die MOWI ausgerichtet „und zu einem Besuchermagnet weiterentwickelt“, sagte Schünhof. Daher sei es schade, dass sich der Verein im vergangenen Jahr dazu entschlossen habe, die Messe nicht mehr zu organisieren. Daraufhin hatte der Rat beschlossen, dass die Stadtverwaltung die Durchführung übernehmen soll. „Wir stellen uns dieser Aufgabe sehr gern. Unser Ziel ist es, an das sehr hohe Niveau der vergangenen Ausgaben anzuknüpfen und viele Besucherinnen und Besucher an diesem Wochenende in die Innenstadt locken, denn wir wollen Barsinghausen noch besser machen“, sagte der Bürgermeister.



# Haus & Garten

Anzeigen-Sonderveröffentlichung



### Fensterwechsel

Ohne Maurer. Ohne Maler. Ohne Dreck.

Staatlichen Zuschuss sichern

Werksvertretung Niedersachsen  
André Dornbusch  
kontakt@perfecta-fenster.de  
Tel 0531 28 89 583

perfecta  
Fenster | Türen | Rollläden

# Ein Schwalbennest am Haus

Was Hausbesitzer wissen müssen

Wer am oder im eigenen Haus eine kleine runde Vorrichtung aus Lehm entdeckt, hat es höchstwahrscheinlich mit einem Schwalbennest zu tun. «In unseren Breiten sind Mehl- und Rauchschnalben die einzigen Vögel, die solche Lehmnesten bauen», sagt Martin Rümmler, Vogelschutzexperte beim Nabu. Die gute Nachricht: «Um die Bausubstanz müssen sich Hauseigentümer nicht sorgen», so Rümmler. Schwalbennester könnten lediglich oberflächliche Verschmutzungen, etwa durch

ihren Kot verursachen, also reversible Schäden.

### Bei Entfernung eines Nestes droht ein Bußgeld

Steht eine Sanierung an, ist das Nest aber im Weg. Nur: Entfernen darf man es nicht einfach so. Denn laut Bundesnaturschutzgesetz sind die Lebens- und Brutstätten aller Vögel geschützt.

Dieser Schutz gilt auch, wenn die Tiere nicht aktiv brüten oder nicht einmal zu Hause sind, weil sie im Süden überwintern, erklärt Rümmler. Kommen die Vögel im Frühling wieder, kehren sie nämlich häufig in ihr altes Nest zurück. Wer unrechtmäßig ein Schwalbennest entfernt, muss im Falle einer Ahndung mit einem Bußgeld rechnen, und zwar «im höheren zweistelligen bis dreistelligen Bereich», so Rümmler. Der genaue Betrag hängt davon ab, wie gravierend der Eingriff für die Tiere war: «Wurde das Nest außerhalb der Brutzeit abgeschlagen oder während der Brutzeit, vielleicht sogar mit Eiern oder Jungvögeln?».

### Bauherrn müssen Ausnahmegenehmigung beantragen

Wer eine Sanierung am Haus plant, braucht eine Ausnahme-

Lehmnest unter dem Dachvorsprung: Schwalben nutzen geschützte Plätze an Gebäuden für ihren Nachwuchs.  
FOTO: RAINER JENSEN



genehmigung, um das Nest entfernen zu dürfen. Die holt man sich bei der Unteren Naturschutzbehörde ein.

Rümmler empfiehlt, die Maßnahme in die kalte Jahreszeit zu legen, «also außerhalb der Brutzeit, wenn die Tiere ohnehin weg sind». Denn während der Brutzeit stehen die Chancen schlecht, eine Genehmigung zu

bekommen. Die Erlaubnis ist meist an eine Bedingung geknüpft: Nach der Sanierung muss man den Schwalben einen Ersatzlebensraum für das entfernte Nest anbieten. Gut geeignet sind künstliche Nisthilfen, die es fertig zu kaufen gibt und die man an derselben Stelle anbringt, an der vorher das natürliche Nest hing.

### Sich in Toleranz üben - und Kotbretter anbringen

Wahrscheinlich werde es nur selten geahndet, wenn jemand einfach so ein Schwalbennest entfernt. Rümmler appelliert aber, sich die Verantwortung für die Tiere bewusst zu machen. Schwalben sind nämlich gefährdet - unter anderem, weil sie immer weniger

geeignete Nistplätze finden. Mit ein wenig Toleranz könne das Zusammenleben von Mensch und Schwalbe gut funktionieren. Für den Garten sind sie sogar ein Zugewinn, «weil sie als Luftinsektenfresser dazu beitragen, Ungeziefer in Schach zu halten», so Rümmler. Schwalben fressen etwa Fliegen, Mücken und Läuse.

«Die meisten Konflikte entstehen durch die Hinterlassenschaften - vor allem den Kot», so der Experte. Ab Ende Oktober, wenn die letzten Schwalben in den Süden gezogen sind, bietet es sich an, die Stellen zu reinigen - solange man das Nest selbst dabei nicht beschädigt.

Damit sich die Verschmutzungen in Grenzen halten, rät Rümmler, in etwas Entfernung unterhalb des Schwalbennestes ein Kotbrett anzubringen. «Der Kot, den die Jungen aus dem Nest absondern, landet dann nicht auf dem Boden, sondern auf dem Brett».

## MALERMEISTER Grosche

- Fassadenbeschichtung
- Wärmedämmung
- Lehmputze
- Malerarbeiten
- Bodenbeläge

05109/2140

E-Mail: j.grosche@htp-tel.de  
Hauptstr. 2 · 30952 Ronnenberg · Büro: Kantstr. 5

über 30 Jahre... über 30 Jahre... über 30 Jahre...

## Gartengestaltung + Baumfällung

### Firma Cord Mönnig

Untersuchungen am Baum

- Problembaumfällungen
- Seilklettertechnik
- Ausastungen
- Stubbenfräsungen
- Heckenschnitt
- Rasenmähen
- Abfuhr und Entsorgung zum Festpreis
- volle Schadendeckung
- Gartenplanung
- Gartenneuanlage
- Zaunbau
- Teichbau
- Wegebau
- Pflasterarbeiten
- Trockenmauern
- Steingärten
- Rollrasen

Bisperoder Straße 15 • 31860 Emmerthal/OT Voreberg  
Telefon (05155) 8505 • Fax (05155) 8084  
E-Mail: cord-moennig@t-online.de

Sicher • Preiswert • Schnell

## SCHULISCH

ARBEITSBÜHNEN & BAUMASCHINEN

Ihr Mietservice in:

Auf Bösselhagen 18a  
31515 Wunstorf  
T. 05031 516 44-00

Ringstraße 10  
30457 Wettbergen  
T. 0511 46 23 10

Bayernstraße 30  
30855 Langenhagen  
T. 0511 54 20 90-30

SCHULISCH-BUEHNEN.DE

## Rohrreinigungsdienst Mike Ihlau

Ihr Fachmann für Abwassertechnik, Sanierung und Reparatur

Telefon Hannover 0511 - 7 60 46 13 Notfall Zentrale Ronnenberg 05109 - 56 32 62

Zum Alten Garten 7  
30952 Ronnenberg  
Fax 05109 - 56 32 67

www.ihlau-rohrreinigungsdienst-ronnenberg.de



**VORSORGEORDNER**  
Mein Pflegeratgeber mit allen Vorsorgedokumenten

Hannoversche Allgemeine  
Neue Presse

# VORSORGE GEREGET. ZUKUNFT GESICHERT.

Mit dem HAZ und NP VorsorgeOrdner

**JETZT**  
**49€**  
inkl. Versand  
und MwSt.

- ✓ Verfügungen, Vollmachten & Testament
- ✓ Pflegegrad, Begutachtung & Kassenleistungen
- ✓ Inklusive Schritt-für-Schritt-Erklärungen



Scannen und  
bestellen!

Alle Infos auf [vorsorge.haz.de](https://vorsorge.haz.de) und telefonische Bestellung  
unter 0511/518 3000 (Mo.-Fr. 9-15 Uhr)

burgbergblick Spezial

# Stille Tage im November

Sonnabend, 15. November 2025

## Zeit der Ruhe und Erinnerung

# Vom Vermissten zum Verbinden

Wie Trauer uns mit dem Leben versöhnen kann

Der Totensonntag gilt als letzter Sonntag des Kirchenjahres und als Moment des Innehaltens, bevor die Lichter der Adventszeit beginnen. Er steht für Erinnerung und Besinnung, für das Gedenken an jene, die nicht mehr unter uns sind – und zugleich für die Frage, wie Leben und Verlust miteinander fortbestehen können. In einer Zeit, die von Beschleunigung und ständiger Reizüberflutung geprägt ist, erscheint dieser Tag fast anachronistisch: ein Tag der Stille inmitten des Getriebenseins. Doch gerade diese Stille birgt eine heilsame Kraft. Sie eröffnet Raum, um das Vermisste nicht als bloßen Schmerz zu empfinden, sondern als Zeichen fort-dauernder Verbundenheit.

Trauer ist kein Bruch mit dem Leben, sondern eine Form, es tiefer zu begreifen. Wer die Leere wahrnimmt, spürt darin oft auch Dankbarkeit – für gemeinsame Jahre, für Erinnerungen, die bleiben, und für das Wissen um die eigene Endlichkeit. So wird der Totensonntag zu mehr als einem Gedenktage: zu einer Einladung, das Leben in seiner ganzen Vergänglichkeit wertzuschätzen

und Frieden mit dem Unvermeidlichen zu schließen.

### Friedhofsspaziergang im Herbstlicht als Meditation über das Leben

Ein Friedhof im November ist kein Ort der Dunkelheit, sondern einer der Klarheit. Zwischen kahlen Bäumen, verblassenden Blumen und dem Rascheln des Laubs zeigt sich das Leben in seiner ruhigsten Form. Wer hier spaziert, betritt eine Zone der Entschleunigung. Das eigene Tempo passt sich dem stillen Rhythmus des Ortes an, der keine Hast kennt. Das Auge verweilt an Namen, an Jahreszahlen, an Symbolen – Spuren gelebter Zeit. In diesem Schweigen liegt eine Einladung: das eigene Dasein nicht als Dauerlauf, sondern als flüchtige, aber bedeutungsvolle Wegstrecke zu begreifen.



Der Spaziergang kann zu einer Form der Achtsamkeit werden, wenn der Blick sich öffnet. Es braucht keine religiöse Haltung, kein Gebet – nur die Bereitschaft, wahrzunehmen. Der Atem wird spürbar, die Schritte gleichmäßig. Der Boden unter den Füßen erinnert daran, dass alles Gewachsene wieder ver-



Achtsamkeit während der stillen Tage: Ein Spaziergang über den Friedhof kann auch eine Reflexion über das Leben bedeuten. FOTOS: TOMAS TRAJAN/UNSPASH

geht und doch Teil eines größeren Kreislaufs bleibt. Manche verweilen an einem Grab, andere lassen den Blick in die Weite der Allee gleiten. Wer mag, kann in Gedanken ein stilles Dankeschön sprechen – an Menschen, die fehlen, an Begegnungen, die geprägt haben.

Eine einfache Übung für diesen Weg: Mit jedem Schritt den Atem begleiten. Einatmen – ich

bin hier. Ausatmen – es ist gut, dass ich da bin. Dieser schlichte Rhythmus verbindet Körper und Geist, Gegenwart und Erinnerung. Wer mag, kann Worte innerlich hinzufügen, die Halt geben: ein Vers, eine Zeile aus einem Lied, ein Gedanke an jemanden, der wichtig war. Für manche erhält das Spazieren so einen spirituellen Charakter; für andere bleibt es ein Moment be-

wusster Präsenz. Beides ist richtig. Wenn das Licht des Nachmittags über die Steine fällt, verwandelt es den Ort. Die Schatten werden länger, die Luft klarer, das Leben fühlbarer. Es ist ein stilles Paradox: Ausgerechnet dort, wo das Ende sichtbar wird, tritt die Kostbarkeit des Augenblicks hervor. Der Friedhofsspaziergang wird zur Meditation – nicht über den Tod, sondern über das Leben in seiner Zerbrechlichkeit.

Die Trauer, die man mitbringt, geht leichter, wenn sie Raum bekommt. Vielleicht verlässt man den Ort nicht mit weniger Schmerz, aber mit mehr Frieden. In der Stille des Herbstes liegt ein sanftes Wissen: dass Verlust nicht das Gegenteil von Leben ist, sondern sein Zeugnis.



### BESTATTUNGEN BIERBRAUER

IHR STARKER PARTNER IN SCHWEREN ZEITEN



05105 / 84222



Neu bei uns:

- Trauerhalle und Abschiedsraum für 35 Personen im Haus
- Gedenkportal

Stoppstr. 83 • 30890 Barsinghausen • www.bestattungen-bierbrauer.de

34504401\_002625



### Graf Bestattungen GmbH

Feuerwehrplatz 7 • 30974 Wennigsen  
Tel.: 05103-22 33 • Fax 05103-22 89  
mail@grafbestattung.de **Tag und Nacht**  
www.bestattungsinstitut-graf.de

Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen, Beisetzung auf allen Friedhöfen, Bestattungsvorsorge, Beratung im Trauerhaus, Trauerfeiern und Beerdigungen individuell nach Ihren Wünschen und Möglichkeiten, Beisetzungen im Ruheforst Deister.

31763001\_002625

### Rohde + Rohlfes BESTATTUNGEN

Begleiten heißt, mitzugehen – Seite an Seite.

Tag & Nacht erreichbar  
Telefon 05108 9299-16



Carlo Bull | Ilka Bitetto | Kai Rohlfes

### Ich will ...

- ... meine Bestattungsform selbst bestimmen.
- ... meine Angehörigen/Erben entlasten.
- ... dass meine individuellen Wünsche erfüllt werden.
- ... keinen Streit hinterher.
- ... dass alles ordentlich – korrekt geregelt ist!

Deshalb mache ich eine Bestattungsvorsorge!

Ronnenberger Str. 29 • 30989 Gehrden

rohde-rohlfes-bestattungen.de

34296201\_002625

### mittendorf Bestattungen

Bestattermeisterbetrieb für die Region Hannover

Neue Straße 10  
Robert-Bosch-Str. 8 **NEU**  
30989 Gehrden

☎ 05108 - 92071  
✉ info@mittendorf-bestattungen.de  
www.mittendorf-bestattungen.de

hauseigener Abschiedsraum • Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten • Beratung und Begleitung im Trauerfall

Für die, die gehen und die, die bleiben

31768201\_002625

### Bestattungsinstitut Supper

Erd-, Feuer- und Seebestattungen  
Individuelle Beratung und Bestattungsvorsorge

24 Std. täglich telefonisch erreichbar

Festnetz 0 51 03 / 555 73 58  
bestattungen-supper@web.de  
Niedernfeldstr. 1  
30974 Wennigsen/Degersen

31764101\_002625

### Kurre Bestattungen

Erd- Feuer- Seebestattungen - Friedwaldbestattungen  
Fachkundige Beratung - Bestattungsvorsorge  
Nah- und Fernüberführungen  
Erledigung aller Formalitäten  
Persönliche Betreuung - Hausbesuche

Wir sind Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

**Tag und Nacht**

(05105) 3193  
30890 Barsinghausen  
Kaltenbornstraße 2a



34530001\_002625

### Friedrich Meinecke Bestattungsinstitut

Inh. Gesine Redlich



Friedrich Meinecke Bestattungsinstitut  
Brinkstraße 22 A 30890 Barsinghausen

☎ 05105 - 8919  
www.bestattungen-meinecke.de

31767901\_002625

### Info: Das sind die „stillen Tage“

Als „stille Tage“ gelten der Volkstrauertag (zweiter Sonntag vor dem 1. Advent) und der Totensonntag oder Ewigkeitssonntag (letzter Sonntag vor dem 1. Advent). Diese Tage dienen dem stillen Gedenken an Verstorbene sowie an die Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft. Sie sind Teil einer Zeit der Besinnung am Ende des Kirchenjahres, bevor die Adventszeit beginnt. Nach dem Niedersächsischen Feiertagsgesetz gelten an diesen Tagen besondere Vorschriften: Öffentliche Veranstaltungen, die dem ersten Charakter widersprechen, sind untersagt. Dazu zählen etwa laute Musik, Tanzveranstaltungen oder öffentliche Vergnügungen.

# Ehrenamtliche erfüllen letzte Wünsche

Lions Club spendet 1000 Euro für den ASB-Wünschewagen

**Barsinghausen.** Schwerstkranken und sterbenden Menschen einen letzten Wunschtraum erfüllen – das macht der ASB-Wünschewagen möglich. Ehrenamtliche Wunschenerfüllerinnen und -erfüller mit qualifizierter medizinischer Ausbildung begleiten die Menschen auf ihrer letzten Fahrt zu einem Lieblingsort und machen ihnen damit das Abschiednehmen leichter. Finanziert wird das Ehrenamtsprojekt des Arbeiter-Samariter-Bundes allein aus Spenden und aus ASB-Mitgliedsbeiträgen. Eine Spende von 1000 Euro zur Unterstützung für den Wünschewagen hat jetzt der Lions Club „Deister“ Calenberger Land an das Projekt überreicht.



**Spende für den guten Zweck: Projektleiterin Julia-Marie Meisenburg (rechts) präsentiert einen ASB-Wünschewagen als Modell, und Lions Club-Präsidentin Brigitte Gellert zeigt einen aktuellen Deister-Adventskalender.** FOTO: FRANK HERMANN/ASB

Solche Zuwendungen sind eine große Unterstützung, betonen Julia-Marie Meisenburg, Projektleiterin Wünschewagen Niedersachsen, sowie Klaus Fricke, stellvertretender Geschäftsführer ASB-Regionalverband Leine-Weser, beim Treffen mit Vertreterinnen und Vertretern des Lions Clubs. „Das hilft uns sehr. Wir haben sehr viele Anfragen für Wunschfahrten und stehen zum Beispiel in engem Austausch mit dem Diakonischen Hospiz in Barsinghausen“, sagt Julia-Marie Meisenburg. Im Jahr 2025 seien die beiden Wünschewagen-Fahrzeuge bereits rund 120-mal unterwegs gewesen, um Sterbenskranken an ihren Wunschort zu bringen. Ziel sei es, innerhalb von maximal fünf Tagen die Wunsch-

anfragen zu erfüllen. Beeindruckend sei dabei die Vielfalt der geäußerten Wünsche – so unterschiedlich, wie auch die Menschen selbst unterschiedlich sind. „Viele wollen noch einmal ins eigene Zuhause, in den heimischen Garten oder ihre Tiere sehen. Aber eine Fahrt ans Meer in allen Variationen ist der absolute Klassiker. Die Menschen verbinden das Meer mit schönen Momenten und mit Unbeschwertheit“, erklärt die Wünschewagen-Projektleiterin. Für die Schwerstkranken sei es in ihrer letzten Lebensphase etwas Besonderes, sich noch einmal ganz persönliche Wünsche erlauben zu können – und deren Erfüllung gemeinsam mit einer nahestehenden Begleitperson zu

genießen. Die Menschen entwickeln noch einmal positive Energie und Kraft rund um einen besonderen Tag mit viel Freude. „Unterwegs wird dann auch viel gelacht“, berichtet Meisenburg. Jede Wunschfahrt ist für die Fahrgäste und deren Begleitung völlig kostenfrei. Alle Ausgaben einer Fahrt in Höhe von durchschnittlich 700 Euro werden aus Spenden und ASB-Beiträgen finanziert. Außerdem spart der ASB derzeit auf zwei weitere Wünschewagen, um ab 2026 mehr Wünsche erfüllen zu können. Kosten pro Fahrzeug: rund 200.000 Euro einschließlich einer modernen rettungsmedizinischen Ausstattung. Finanzielle Hilfe erhält das Projekt vom Lions

Club „Deister“ Calenberger Land, der jetzt eine Summe von 1000 Euro gespendet hat. Der Anstoß für diese Zuwendung stammt von der derzeitigen Lions Club-Präsidentin Brigitte Gellert, die als langjähriges ASB-Mitglied nach eigenen Angaben schon seit langer Zeit die Idee hatte, den Wünschewagen zu unterstützen. Im Anschluss an einen Besuch des stellvertretenden ASB-Geschäftsführers Klaus Fricke und des ASJ-Jugendleiters Sebastian Vogt vor wenigen Wochen beim Lions Club-Mitgliederabend beschloss die Versammlung, dem Wünschewagen-Projekt eine Spende von 1000 Euro zukommen zu lassen. „Jeder sterbende Mensch sollte noch einmal die Orte besuchen dürfen, die ihm am Herzen liegen“, macht Brigitte Gellert deutlich.

Das Spendengeld stammt aus dem Erlös des beliebten Lions Club-Adventskalenders, von dessen Einnahmen viele soziale Projekte unterstützt werden. Der 13. Adventskalender für 2025 ist mittlerweile an mehreren Verkaufsstellen zum Stückpreis von 5 Euro erhältlich. Auskünfte gibt es online auf [www.deister-adventskalender.de](http://www.deister-adventskalender.de).

Auskünfte zum Wünschewagen Niedersachsen gibt es im Internet unter [www.wuenschewagen-niedersachsen.de](http://www.wuenschewagen-niedersachsen.de), per E-Mail an [wuenschewagen@asb-niedersachsen.org](mailto:wuenschewagen@asb-niedersachsen.org) sowie unter Telefon (0511) 35854888.

## Wertstoffhöhe und Deponien bleiben am 15. November geschlossen

**Region Hannover.** Die Personalversammlung der Beschäftigten der Abfallwirtschaft Region Hannover (Aha) findet am heutigen Sonnabend, 15. November, statt. Aus diesem Grund bleiben alle Wertstoffhöfe in der Region Hannover sowie die drei Deponien in Hannover, Burgdorf und Kolenfeld geschlossen.

Auch die Service- und Gebührenhotline von Aha ist nicht erreichbar.

Ab Montag, 17. November, stehen die Service- und Gebührenhotline und die drei Deponien Hannover, Burgdorf und Kolenfeld wieder wie gewohnt zur Verfügung. Die Wertstoffhöfe öffnen am 18. November wieder ihre Tore.

## Volksbank fördert Vereinsprojekte

**Region Hannover.** Die Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen rief im Mai einen neuen Wettbewerb für gemeinnützige Vereine und Institutionen ins Leben. Da der Wettbewerb so gut angenommen wurde, startet dieser nun in die zweite Runde. Die Volksbank eG bezuschusst gemeinnützige Vereine und Institutionen mit bis zu 3.000 Euro bei ihren Herzensprojekten – und die Mitglieder stimmen ab, wem das Geld zugutekommt. Insgesamt zehn Vereine werden nach der Bewerbungsphase zur Auswahl gestellt und die ersten drei Plätze können sich über eine Förderung ihres Herzensprojekts freuen. Interessierte Vereine und Institutionen können sich online bis zum 5. Dezember unter [www.vb-eg.de/mitgliederabstimmung](http://www.vb-eg.de/mitgliederabstimmung) bewerben.

## Weihnachtsmarkt in Linderte

**Linderte.** Auf dem Hof Hinzmänn an der Holtenser Straße Ecke Schulstraße ist für Sonntag, 30. November, der Linderte Weihnachtsmarkt geplant. In der Zeit von 14 bis 19 Uhr verkaufen Freizeitskünstler ihre Arbeiten.

Es gibt unter anderem Bratwurst, heiße Getränke, in der

Heimatstube werden Torten und Kuchen bis 17 Uhr verkauft. In der beheizten Osterkapelle findet um 15.30 Uhr der Adventszauber statt.

Die Mitglieder des Musikzuges der Freiwilligen Feuerwehr spielen ab 17 Uhr weihnachtliche Lieder.

## Laub im Herbst: Anlieger müssen Gossen freihalten

**Barsinghausen.** Der Stadtentwässerungsbetrieb Barsinghausen teilt mit, dass sie derzeit alle Straßenabläufe im gesamten Stadtgebiet und der Ortsteile durch eine beauftragte Fachfirma reinigen lässt. Die Arbeiten sollten nach dem Laubabwurf der meisten Bäume beginnen und circa vier bis fünf Wochen dauern. „Da die Reinigung im laufenden Verkehr stattfindet,

kann dieses gegebenenfalls zu leichten Verkehrsbehinderungen führen“, teilt die Verwaltung mit.

Gleichzeitig weist der Stadtentwässerungsbetrieb darauf hin, dass die dem Wasserabfluss dienenden Gossen maßgeblich durch die jeweiligen Anlieger von Schmutz und Laub freizuhalten sind. Beim Reinigen darf der Schmutz nicht in die Straßenabläufe gefegt werden. Das Freihal-

ten der Gosse ist ein wesentlicher Schritt, um bei Regenwetter einen zügigen Wasserablauf zu gewährleisten, so die Verwaltung.

Bei Fragen oder Problemen können sich Bürgerinnen und Bürger telefonisch unter (05105) 7742569 oder per E-Mail an [SEW@stadt-barsinghausen.de](mailto:SEW@stadt-barsinghausen.de) an den Stadtentwässerungsbetrieb Barsinghausen wenden.

## Mutige Menschen gesucht

Kommunaler Präventionsrat vergibt zum dritten Mal die „Barsinghäuser helfende Hand“

**Barsinghausen.** Beherrtes Eingreifen: Helmut Gerhard Hein erhielt im vergangenen Jahr den Preis „Barsinghäuser helfende Hand“, weil er am 19. August 2024 einen 86-jährigen Mann bewusstlos und verletzt auf den Gleisen des Kirchdorfer Bahnhofes fand und ihn durch seinen Einsatz vor dem heranfahrenden Zug rettete.

Im Jahr davor erhielt Stefan Erdmann den Preis, weil er auf der Autobahn 2 auf einen rollenden Lkw aufsprang, ihn zum Stehen brachte und so den bewusstlosen Fahrer vor einem Unfall bewahrte.

Für die Verleihung der „3. Barsinghäuser Hand“ ruft der Kommunale Präventionsrat nun alle Barsinghäuser Bürgerinnen und Bürger auf, Personen vorzuschlagen, die in diesem Jahr Zivilcoura-

ge bewiesen haben. Das kann das Verhindern einer Straftat oder der Beitrag zu deren Aufklärung sein. Hilfeleistung bei Unfällen oder deren Verhinderung ist ebenso auszeichnungswürdig. Voraussetzung ist, dass sich das Ereignis, bei dem Zivilcourage bewiesen wurde, in Barsinghausen abspielte oder die Helfenden in Barsinghausen wohnen.

„Der Rat und der Kommunale Präventionsrat Barsinghausen betrachten ‚Zivilcourage‘ als eine wichtige Haltung in unserer Gesellschaft. Durch sie kann Leid und Schaden abgewendet und insbesondere Schwachen und Minderheiten beigegeben werden, die sich nicht selbst schützen können“, sagt Robert Engelmann, Sozialdezernent und neuer Vorsitzender des Kommunalen Präventionsrates.

Außerdem trage sie zum Schutz der Demokratie und dem Erhalt der Normen und Werte in der Gesellschaft bei. Deswegen soll diese wichtige Grundhaltung durch den Zivilcouragepreis auch in diesem Jahr in das öffentliche Bewusstsein der Barsinghäuser Bürgerschaft gerückt werden.

Vorgeschlagen werden können Einzelpersonen oder Gruppen über die Internetseite der Stadt Barsinghausen [www.barsinghausen.de/zivilcouragepreis](http://www.barsinghausen.de/zivilcouragepreis) oder per Brief an die Stadt Barsinghausen, Kommunaler Präventionsrat, Bergamtsstr. 5, 30890 Barsinghausen.

Einsendeschluss ist der 30. November 2025. Die Verleihung des Preises erfolgt im Januar 2026 im Rahmen des Neujahrsempfangs durch den Bürgermeister Henning Schünhof (SPD).

## Infoabend zur Kommunalen Wärmeplanung

Stadt Ronnenberg lädt für 26. November ein

**Ronnenberg.** Die kommunale Wärmeplanung der Stadt Ronnenberg ist abgeschlossen und wird während der Veranstaltung „Mein Klimacoach“ am Mittwoch, 26. November, um 17 Uhr in der Aula der Marie-Curie-Schule, Am Sportpark 1, den Bürgerinnen und Bürgern präsentiert. Für etliche Eigentümerinnen und Eigentümer von Ein- und Zweifamilienhäusern stellt sich die Frage, wie die Immobilien, die nicht an das Wärmenetz angeschlossen sind, zukunftsfähig zu beheizen sind. Welche Heizmöglichkeiten es gibt, ob eine Wärmepumpe eine Alternative ist, welche Voraussetzungen es im und am Haus dafür braucht, ob man gegenüber einer Öl- und Gasheizung Geld spart und welche För-

dermittel es gibt, erfahren Hausbesitzer.

„Mit der kommunalen Wärmeplanung legen wir die Basis für eine nachhaltige Wärmeversorgung in Ronnenberg“, betont Bürgermeister Marlo Kratzke. „Entscheidend ist, dass wir die Menschen auf diesem Weg mitnehmen. Mein Klimacoach ist ein wichtiges, kostenfreies und kompetentes Angebot für alle Ronnenbergerinnen und Ronnenberger, die ihr Zuhause fit für die Zukunft machen möchten.“

Nach der Begrüßung durch den Bürgermeister stellt Marie Heise, Managerin für kommunale Wärmeplanung bei Enercity, die Ergebnisse der Planung vor. Anschließend informiert Frederik Küting, Energieberater der Kli-

maschutzagentur Region Hannover, über Heizmöglichkeiten ohne Wärmenetz, Voraussetzungen im Haus, Kosten, Fördermittel und praktische Beispiele.

Beim anschließenden „Markt der Möglichkeiten“ stehen Energieeffizienzexpertinnen und -experten – darunter Klimaschutzmanager Kamyar Nasrollahi, Architekt Friedhelm BIRTH und Küting – für persönliche Fragen zur Verfügung. Zudem präsentieren Handwerksbetriebe, Hersteller, Energieversorger und Dienstleister ihre Angebote – von der Beratung bis zur Umsetzung.

Die Teilnahme ist kostenfrei, aufgrund der begrenzten Platzzahl wird um Anmeldung gebeten unter [klimaschutz-hannover.de/anmeldung-ronnenberg](http://klimaschutz-hannover.de/anmeldung-ronnenberg).

### Wunderland-Express

Die erste Christbaum-Skulptur nach Motiven Thomas Kinkades mit 3 fahrenden Zügen, Beleuchtung und Musik

Der Nikolaus-Schlitten „fliegt“ um die beleuchtete Baumspitze!

Mit Musik und Bewegung auf 4 Ebenen

12 beleuchtete Häuser und über 30 Figuren – von Künstlerhand bemalt

VON INNEN BELEUCHTET

Thomas Kinkade, preisgekrönter „Maler des Lichts“

Thomas Kinkade, preisgekrönter „Maler des Lichts“

Die 12 beleuchteten Häuser, wie auch die Baumskulptur, sind kunstvoll von Hand koloriert. Über 30 Figuren beleben die winterlich verschnittenen Szenarien. Warmes Licht strahlt aus den Fenstern der Häuser. Das Musikwerk lässt ein Medley beliebter Weihnachtsmelodien erklingen, die Sie zum Träumen und Vorfreuen einladen. Ein solches Kunstwerk hat es noch nie gegeben: Genießen Sie dieses unvergleichliche Weihnachtsmärchen, inspiriert von Motiven des weltberühmten „Malers des Lichts“, Thomas Kinkade!

Dieses Meisterwerk ist exklusiv bei The Bradford Exchange erhältlich. Bereiten Sie sich, Ihrer Familie und Ihren Enkelkindern ein unvergessliches Weihnachtsfest. Bestellen Sie den „Wunderland-Express Weihnachtsbaum“ am besten noch heute!

Das Angebot ist limitiert – Reservieren Sie noch heute!

**PERSÖNLICHE REFERENZ-NR.: 116048**  
Mit 1-GANZES-JAHR-Rückgabe-Garantie

**Zeitlich begrenztes Angebot:**  
Antworten Sie bis zum **22. Dezember 2025**

**Ja**, ich reserviere die Baum-Skulptur „Thomas Kinkades Wunderland-Express Weihnachtsbaum“ Artikel-Nr.: 14-00328-001G

**Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen (X):**

Ich zahle den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung

Ich zahle in vier bequemen Monatsraten

Name/Vorname  Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Geburtsdatum  E-Mail (nur für Bestellabwicklung)

Telefon (nur für Rückfragen)

Unterschrift

**Datenschutz:** Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter [www.bradford.de/datenschutz](http://www.bradford.de/datenschutz). Bitte teilen Sie uns per **Telefon, E-Mail oder schriftlich** mit, falls Sie keine brieflichen Angebote erhalten möchten.

Artikel-Nr.: 14-00328-001G  
Artikelpreis: € 199,80  
(zahlbar auch in 4 Monatsraten zu je € 49,95), zzgl. € 14,90 Versand

Originalgröße: ca. 40,6 cm hoch  
Durchmesser Sockel: ca. 25 cm  
Netzadapter inklusive, wahlweise auch mit 3 „AAA“-Batterien betreibbar (nicht im Lieferumfang enthalten)

**www.bradford.de** Für Online-Bestellung Referenz-Nr.: **116048**

**Bitte einschicken an: The Bradford Exchange Ltd.**  
Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1-3 • 63317 Rödermark  
Kundenbetreuung@bradford.de  
Telefon: **06074/916916**  
Österreich: Senderstr. 10 • A-6960 Wolfurt/V • Schweiz: Inwilriedstrasse 61 • CH-6340 Baar



Leicht zu schaffen: Eine Trockenmauer kann ein wertvoller Rückzugsort für kleine Lebewesen sein.

FOTO: NABU/SEBASTIAN HENNING

## Wertvoller Lebensraum für Tiere

**Region Hannover.** Wer seinen Garten naturnah gestalten möchte, braucht nicht viel. Manchmal reicht das, was andere als Bauschutt oder Brennholz entsorgen würden. Aus alten Steinen und locker aufgeschichtetem Holz können wertvolle Lebensräume für Tiere entstehen. Der NABU Niedersachsen ruft dazu auf, solche Strukturen gezielt einzusetzen – als ökologisch wertvolle Rückzugsorte für heimische Arten im eigenen Garten.

Vor allem Trockenmauern sind dabei ein echter Geheimtipp: Sie lassen sich zum Beispiel aus Mauersteinen errichten, die aus alten Abbruchhäusern stammen. Statt sie im Container zu entsorgen, können sie, vom Mörtel befreit, im Garten zu lockeren Mauern aufgeschichtet werden. Der NABU Niedersachsen begrüßt solche Projekte ausdrücklich: „Trockenmauern sind besonders spannende Lebensräume“, so Lamin Neffati, Pres-

sesprecher des NABU Niedersachsen, „und sie haben sich in den letzten Jahrzehnten vielerorts bewährt – vor allem an sonnigen Plätzen im Garten.“

Es muss nicht unbedingt Abbruchmaterial sein – auch Steine aus dem Handel eignen sich theoretisch. Doch aus ökologischer Sicht ist das wiederverwertete Material die bessere Wahl: Es wird upgecycelt, vermeidet Abfall und macht den Neukauf überflüssig.

„Trockenmauern bieten aus mehreren Gründen ideale Bedingungen für Tiere und Pflanzen“, erklärt Neffati. „Sie speichern Wärme über lange Zeit und schaffen so Lebensräume für wärmeliebende Arten. Die Steine sollten dabei nicht zu eng aufeinanderliegen und auf keinen Fall vermörtelt werden – so entstehen Hohlräume, die vielen Arten Unterschlupf bieten.“ In manche Spalten könne sogar nährstoffarme Erde eingefüllt werden, um

auch spezialisierten Mauerpflanzen eine Chance zu geben. „Schon wenige Stunden nach dem Bau ziehen die ersten Bewohner ein: Spinnen, Insekten, Kröten, Spitzmäuse oder sogar Eidechsen finden hier einen idealen Lebensraum. Die Vielfalt ist größer, als man denkt.“

Inbesondere im Herbst nutzen viele Insekten die Mauern um sich „aufzutanken“, bevor sie weiterfliegen oder -krabbeln. „Wer schon einmal eine Kräuterspirale gebaut hat, kennt die Wirkung einer Trockenmauer: Mittelmeerkräuter lieben die Wärme, die von den Steinen abstrahlt“, ergänzt Neffati.

Doch nicht nur Stein, auch Holz kann ein wertvoller Beitrag zum Artenschutz sein. Locker gestapelte Holzstämme oder -scheite mit Hohlräumen dazwischen bieten Spinnen, Insekten und Schnecken einen geschützten Rückzugsort. Unter günstigen Bedingungen entstehen so

Brutplätze für Vögel wie Rotkehlchen, Zaunkönig, Grauschnäpper oder Bachstelze. Wichtig ist, dass der Holzstapel zumindest teilweise von höherer Vegetation umgeben ist, damit die Vögel sicher anfliegen können. „Totholz ist ohnehin ein Paradies für Insekten“, fügt Neffati hinzu. „Wo Käfer Gänge bohren, zieht vielleicht schon bald eine Wildbiene ein.“

Für alle, die ihren Garten oder Kleingarten naturnah gestalten möchten und damit einen Beitrag zur Artenvielfalt leisten wollen, bietet der NABU Niedersachsen ein Infopaket an. Es enthält die Farbbroschüre Gartenlust mit Anleitungen zum Bau einer Trockenmauer sowie eine umfangreiche Bauplansammlung für Nisthilfen aller Art.

Gegen Einsendung von 5 Euro kann das Infopaket bestellt werden beim NABU Niedersachsen, Stichwort „Gartenlust“, Allee 36, 30167 Hannover.

## Das Rebhuhn ist der Vogel des Jahres 2026

**Region Hannover.** Deutschland hat gewählt: Das Rebhuhn ist der Vogel des Jahres 2026 und löst damit den Hausrotschwanz ab. Bei der sechsten öffentlichen Wahl vom NABU und seinem bayerischen Partner, dem Landesbund für Vogel- und Naturschutz (LBV), haben insgesamt 184.044 Menschen mitgemacht – laut NABU ein neuer Rekord. 81.855 (44,5 Prozent) der Stimmen entfielen dabei auf das Rebhuhn, 49.011 (26,8 Prozent) auf die Amsel, 23.352 (12,7 Prozent) auf die Waldohreule, 21.556 (11,7 Prozent) auf die Schleiereule und 8.270 (4,5 Prozent) auf den Zwergtaucher.

„Wir freuen uns über die Rekord-Wahlbeteiligung und ganz besonders darüber, dass das Rebhuhn zum Vogel des Jahres gewählt wurde – das ist ein klares Signal für den Artenschutz“, sagt Lamin Neffati, Pressesprecher des NABU Niedersachsen. „Wir setzen im Rahmen des Niedersächsischen Weges gezielt auf Maßnahmen wie rebhuhngerechte Blühflächen und Biodiversitätsberatung. Das zeigt, wie wirkungsvoll Naturschutz und Landwirtschaft zusammenarbeiten können.“

Die Lage des Rebhuhns war nicht immer so desolat. Früher war es ein häufig zu beobachtender Kulturfollower, doch um 1990 brach sein Bestand stark ein. Der Grund ist im Wesentlichen die intensive Landwirtschaft. Felder werden ausgeweitet, Feldraine und Büsche verschwinden, dazu kommt ein hoher Pestizideinsatz. In dieser ausgeräumten Agrarlandschaft findet das Rebhuhn zu wenig Nistplätze und kaum Nahrung. Wegen des starken Rückgangs kürte der NABU das Rebhuhn bereits 1991 zum Vogel des Jahres.

Rebhühner gehören zu den Hühnervögeln. Auf dem Rücken sind sie vorwiegend braungrau marmoriert, ihre Brust ist grau und das Gesicht orangebraun gefärbt. Die männlichen Rebhühner lassen in den frühen Morgen-



Neuer Vogel des Jahres: das Rebhuhn.

FOTO: JAN PIECHA

oder späten Abendstunden ihren Revierruf hören, ein raues „kirk-räck“. Das Rebhuhn brütet in dichtem Gebüsch und Hecken. Darum kann es schwierig sein, sie zu entdecken. Am besten sind sie an Feldrändern und -säumen zu beobachten, da dort die Vegetation nicht zu hoch ist.

Erwachsene Rebhühner ernähren sich vorwiegend pflanzlich, ab und zu steht aber auch tierische Kost auf ihrem Speiseplan. So fressen sie grüne Pflanzenteile, Körner oder Samen ebenso wie kleinere Insekten. Jungtiere hingegen ernähren sich in der ersten Zeit hauptsächlich tierisch. „Das Rebhuhn ist ein Standvogel, es lebt das ganze Jahr über bei uns“, teilt der NABU mit.

Rebhühner gehören zu den Hühnervögeln. Auf dem Rücken sind sie vorwiegend braungrau marmoriert, ihre Brust ist grau und das Gesicht orangebraun gefärbt. Die männlichen Rebhühner lassen in den frühen Morgen-

## DRK weist auf Umgang mit Altkleidercontainern hin

**Barsinghausen.** Immer wieder kommt es zu Verschmutzungen und zum unsachgemäßen Umgang mit den Altkleidercontainern im Barsinghäuser Stadtgebiet.

Der DRK-Ortsverein Barsinghausen weist darauf hin, dass Spenden ausschließlich direkt in die Kleidercontainer eingeworfen werden sollen. Das Abstellen von

Kleidung neben den Containern ist nicht gestattet, um Verschmutzungen, Unordnung und erhöhte Entsorgungskosten zu vermeiden.

Der Ortsverein bittet Bürgerinnen und Bürger, die verschmutzte oder überfüllte Container feststellen, dies umgehend per E-Mail an [info@drk-barsinghausen.de](mailto:info@drk-barsinghausen.de) zu melden. „So kann

der Verein schnell reagieren und die Container sauber und nutzbar für bedürftige Menschen halten“, teilt das DRK mit.

„Unsere Kleidercontainer sind ein wichtiges Hilfsangebot für die Region. Wir danken allen Spenderinnen und Spendern für die Beachtung der Regeln und ihre Unterstützung“, erklärt der Ortsverein.

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Van Gogh - The Im. Experience**  
Diverse Termine: Alte Druckerei

**Anschnitt - Das Büchermagazin**  
09. Dezember 2025: Literaturhaus

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16

**Dschungelbuch - das Musical**  
06. Dezember 2025: Theater am Aegi

**Feine Sahne Fischfilet**  
10. Dezember 2025: Swiss Life Hall

**Hannover-Burgdorf - Füchse Berlin**  
07. Dezember 2025: ZAG-Arena

**Ein wenig Licht. Und diese Ruhe.**  
11. Dezember 2025: Cumberlandsche Bühne

**Drittes Sinfoniekonzert**  
08. Dezember 2025: Staatsoper

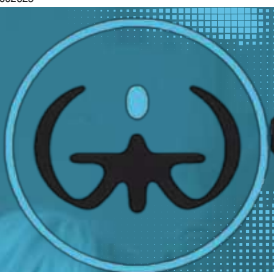
**Schöne Mannheims - Best Off**  
11. Dezember 2025: Künstlerhaus Hannover



MARTIN RÜTTER - SCHLUSS! AUS!  
Freitag, 05.02.2027 | Swiss Life Hall



[tickets.haz.de](https://tickets.haz.de) | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: [service@haz-ticketshop.de](mailto:service@haz-ticketshop.de)



GOSPELINITIATIVE-GEHRDEN.DE

# GIG

## GOSPELKONZERT

22.11. | 18 Uhr  
MARGARETHENKIRCHE GEHRDEN

Leitung Mirjam Risse, Claus Feldmann & Band | EINTRITT FREI - Wir freuen uns über Spenden

**LUST AUF MEHR MUSIK IM LEBEN?**  
Wir proben einmal im Monat - schau doch einfach mal vorbei!

Scan den Code oder schreib eine Mail:  
[info@gospelinitiative-gehrden.de](mailto:info@gospelinitiative-gehrden.de)

## HAG veranstaltet Ehemaligentreffen

**Barsinghausen.** Zum diesjährigen Ehemaligentreffen lädt das Hannah-Arendt-Gymnasium (HAG) für Sonntag, 20. Dezember, in des Schulzentrums Am Spalterhals ein. Eingeladen sind alle ehemaligen Schülerinnen und Schüler des HAG und auch diejenigen, die ihre Schule noch als Ganztagsgymnasium Barsing-

hausen (GTG) kannten. Auch ehemalige Lehrkräfte sind selbstverständlich herzlich willkommen. Beginn der Veranstaltung ist um 16.30 Uhr, das Ende ist für 19.30 Uhr geplant. Für Bewirtung ist gesorgt. Das offene Ehemaligentreffen am HAG findet regelmäßig vor Weihnachten stets in den ungeraden Jahren statt, zuletzt 2023.

## bbb Tier der Woche

### Odin braucht Streicheleinheiten

Die Unterstützer des Tierschutzvereins Barsinghausen und Umgebung möchten den Hund Odin vermitteln. Marion Tellermann aus der Hundegruppe stellt das Tier vor: Odin ist ein neun Jahre alter Leonberger-Schäferhund-Mix, der als Abgabehund zu uns kam. Er ist sehr menschenbezogen und freut sich über viele Streicheleinheiten. Odin hat einige Kilos zu viel und muss erstmal langsam abnehmen. Er liebt kleine Spaziergänge und wird von Tag zu Tag beweglicher. Odin hat bei uns bisher nur seine positiven Seiten gezeigt. Er läuft

gut an der Leine, geht an anderen Hunden – mit Abstand – problemlos vorbei und er liebt jeden Gassigänger. Natürlich weiß Odin, wie groß er ist und würde sich von anderen Rüden nicht die Butter vom Brot nehmen lassen. Mädels dürfen bisher alles.

Haben Sie Interesse an Odin? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung unter: Tierschutzverein Barsinghausen und Umgebung, Ludwig-Jahn-Straße 11a, 30890 Barsinghausen. Telefon (05105) 7736777. Mail: info@tierschutzverein-barsinghausen.de.



Paar Kilos zu viel: Der Tierschutzverein Barsinghausen sucht für Aufnahmehund Odin ein neues Zuhause. FOTO: PRIVAT

# Zeitgenössische Musik widmet sich der „Fremde“

Der **magaScene**-Tipp: Das Musik 21 Festival



Das Duo Santronic spielt am 21. November in der FAUST Warenannahme. FOTO: GHAZALE GHAZANFARI

Das Musik 21 Festival findet dieses Jahr wieder in Hannover statt – und zudem unter neuer Künstlerischer Leitung. Ehsan Khatibi hat ein Festivalprogramm kuratiert, das sich dem Thema „Fremde“ widmet – als künstlerischer Raum zwischen Zugehörigkeit und Distanz, Tradition und Neuerfindung. Vom 20. bis 23. November eröffnen Ur- und Erstausführungen, interkulturelle Kollaborationen und spartenübergreifende Veranstaltungen neue Perspektiven auf Identität, Herkunft und Begegnung. Auf drei verschiedenen Bühnen in Hannover werden rein musikalische Formate ebenso stattfinden wie Konzepte, die mit den tänzerischen, performativen, theatralischen, bildlichen und sprachlichen Disziplinen interagieren. Hier das Programm:

**Donnerstag, 20. November, 20 Uhr | RAMPE**  
Fidan Aghayeva-Edler (Klavier) „Mein Name ist Fremdovonier“:

Eine Reise durch Zugehörigkeit und Wurzeln. Im Mittelpunkt stehen fünf Uraufführungen von Misha Cvijović, Eli Simić-Prošić, Rachel C. Walker, Sarvenaz Safari und Clare Loveday, die eigens für dieses Projekt entstanden sind.

**Freitag, 21. November, 20 Uhr | FAUST Warenannahme**  
Duo Santronic - Kioomars Musayyebi (Santur) und Arsalan Abedian (Santur und Elektronik) „Santronic +/- Das eigene Fremde“. Dieses Konzert widmet sich Tradition und Technologie, Analogem und Digitalem, Vergangenheit und Gegenwart. Präsentiert werden neue Werke, die eigens für das Duo Santronic komponiert wurden und sich mit den Spannungsfeldern zwischen Gewohnheit und Überschreitung, Ordnung und Chaos, Herkunft und Zukunft sowie Wurzel und Variante auseinandersetzen.

**Sonntag, 22. November, 18 Uhr | FAUST Warenannahme**

Soohyun Moon (Gesang) und Sori Choi (Schlagzeug) „Pansori Prismen“: Zusammenarbeit von vier Komponisten und Komponistinnen aus Korea, dem Iran, Taiwan und Deutschland und zwei koreanischen Musikerinnen der traditionellen Pansori-Kunst, einer einzigartigen Form des narrativen Gesangs.

**Sonntag, 22. November, 20.30 Uhr | Theater in der List**  
Aya Toraiwa, Forough Fami, Yen Lee, Johanna Ackva (Tanz und Choreografie), Isabelle Schad (Konzept und Dramaturgie) und Ensemble L'ART POUR L'ART „HANDTÄNZE“. Neue Klang-Körper-Kompositionen. In diesem Konzert sind die Hände die Hauptfiguren: Denn sie arbeiten, kreieren Formen und Gestalten, lieben, schützen und verschließen.  
**Sonntag, 23. November, 15.30 Uhr | RAMPE**  
Podiumsdiskussion zu Pansori Prismen, Eintritt frei



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

**Sonntag, 23. November, 17 Uhr | RAMPE**  
Ensemble Megaphon und Ensemble Konnex „Art of Memory“: Ein szenisches Konzert im Widerspruch. Präsentiert werden die Werke der Nachwuchskomponisten und -komponistinnen, die sich im Projekt „Musik 21 Nachwuchs“ dieses Jahr vornehmlich mit dem Thema Improvisation beschäftigt haben.

**Ausführliche Programminformationen stehen zum Festivalstart zur Verfügung unter [musik21festival.de](http://musik21festival.de). Tickets gibt es hier: [musik21festival.reservix.de](http://musik21festival.reservix.de).**

## SPD-Ortsverein bestätigt die Spitze im Amt

**Barsinghausen.** An der Spitze gibt es keine Veränderung: Die Mitglieder des SPD-Ortsvereins Barsinghausen bestätigen bei der Versammlung die Doppelspitze im Amt: Susanne Lorch und Roman Schwikowski wurden als Vorsitzende wiedergewählt. Zu Stellvertretern wurden Claudia Schübler und Amélie Lorch gewählt.

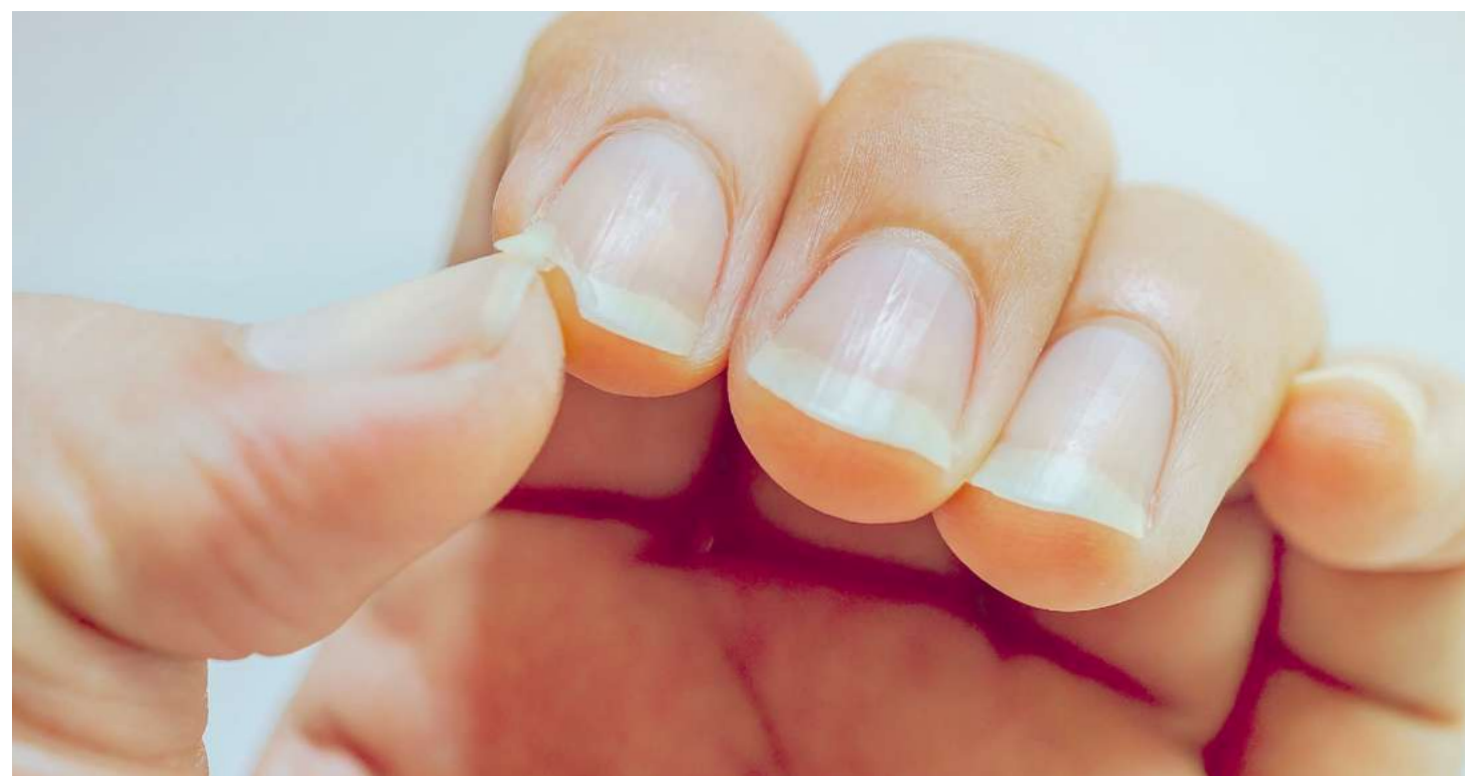
Reinhard Dobelmann als Kassierer und Norbert Steinbach als Schriftführer komplettieren den neuen geschäftsführenden Vorstand. Unterstützt werden diese durch die Beisitzenden Marie Bär, Sybille Busse, Günther Gottschalk, Dennis Knorr, Katrin Köhler, Jutta Schriefer, Horst Künnemann und Wolfgang Seeger. Horst Künnemann wurde für seine jahrzehntelange Arbeit als Kassierer gewürdigt.

Der SPD-Fraktionsvorsitzende im Bundestag, Matthias Miersch, berichtete zudem von den nicht immer einfachen Gesprächen und Verhandlungen in Berlin. Er beantwortete zudem Fragen der rund 30 anwesenden Mitglieder zur Bundespolitik und zur SPD. Bürgermeister Henning Schönhof berichtete von Projekten aus der laufenden Verwaltungstätigkeit, darunter Schulbau- und Sanierungsarbeiten. Schönhof betonte, dass die großen Investitionssummen dem Sparen der zurückliegenden Jahrzehnte geschuldet seien.

ANZEIGE

# Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen.

Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Ein Ölbad (Finger etwa 10 Minuten in lauwarmem Olivenöl „baden“) kann dabei helfen.

### Langfristige Ergebnisse

Um jedoch langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des

Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. So ist der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde und es bildet sich eine feste Nagelplatte.

### Kraftstoffe für die Nägel

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle Nahrungsergänzung ist nicht immer einfach. Idealerweise enthält das Präparat folgende Nährstoffe:

- **Zink und Selen** zum Erhalt normaler Nägel

- **MSM (Schwefel)** als wichtiger Strukturbaustein

- **Silizium** aus Kieselerde und Goldhirse, die bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt war.

### Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Nährstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.\*

Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt immer mehr Anwender. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstan-

dards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

### Tipp:

Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm®  
Haut Haare Nägel



Nahrungsergänzungsmittel

- Die Schönheitsformel für gesunde, gepflegte Nägel
- Mit Zink & Selen für den Erhalt normaler Nägel
- Plus Silizium, natürlichem MSM und Goldhirse

Für Ihre Apotheke: PZN 15390975

► **STELLENMARKT**  
 ► **STELLENANGEBOTE**  
 ► **HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE**



**druckzentrum niedersachsen**

**Schon mal gesehen, wie Zeitungen produziert werden?**

**Wir suchen für unseren Druckerei-Standort Rodenberg einen Maschinenbediener (m/w/d) im Versand**

**Das bringst du mit**

- Zuverlässigkeit, selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Ausgeprägtes technisches und räumliches Verständnis
- Verantwortungsbewusstsein und Freude an Teamarbeit
- PC - Grundkenntnisse

**Deine Aufgaben**

- Selbstständiges, rechtzeitiges Vorbereiten der notwendigen Materialien
- Einrüsten und Bedienen von Versandanlagen
- Produktionsüberwachung
- Optimierung von Maschinenparametern in Bezug auf Effizienz und Qualität
- Reinigungsarbeiten an den Maschinen

**Das erwartet dich bei uns**

- 35-Stunden-Woche
- Ein motiviertes und freundliches Team
- Modernes und gut ausgestattetes Arbeitsumfeld
- E-Bike Leasing

**Möchtest Du gerne Teil eines tollen Teams werden?**  
 Dann bewirb dich unter: [bewerbungen@oppermann-dzn.de](mailto:bewerbungen@oppermann-dzn.de)  
 oder einfach telefonisch unter: 05723 / 700 984

**WEITERE BERUFSFELDER**



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Wunstorf:

**Disponent:in (m/w/d) für ökologische Lebensmittel**

Seit 35 Jahren sind wir eine der führenden Marken im Bio-Handel und bieten leckere, nachhaltige Lebensmittel.

**IHRE AUFGABEN:**

- Planung und Koordination von Produktion und Lagerbeständen
- Auftragsbearbeitung und Faktura

**IHR PROFIL:**

- Kaufmännische Ausbildung, idealerweise mit Berufserfahrung

**WIR BIETEN:**

Ein engagiertes Team, flache Hierarchien, leistungsgerechte Bezahlung und einen sicheren Arbeitsplatz in einem nachhaltigen Unternehmen mit Zukunft.

Mehr Infos unter: [oekoland.de](http://oekoland.de)



**ÜSTRA**

**Du willst dich beruflich neu verlieben?**

Dann komm zu unserem Fahrdienst-Speed-Dating am 25. November.

Alle Infos auf [uestra.de](http://uestra.de)

**Jetzt bis zum 20.11. anmelden**

**HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL**

Suchen Treppenhausräumung in Bredenbeck, 2x/Monat. ☎0170/4054288

**MINI- UND NEBENJOBS**

Suche zu sofort Putzhilfe nach Gehrdens-Nord, 2 x 3 Std./Wo, auf Minijobbasis ☎0173 / 931 75 19

**STELLENGESUCHE**

**Erfahrener Fensterputzer** sucht Arbeit in privathaushalt ☎0177/1477987

**Gelernter Gärtner** su. Arbeit (Unkraut, Heckenschnitt) ☎0176/71226091

**Zuverl. Maler** su. Arbeit (0162)9421859



**NABU**

Schillernder Tauchexperte sucht steiles Ufer zwecks Bau eines Eigenheims. Tel.: 030.284984-1574

**Helfen Sie mit einer Fluss-Patenschaft!**

Schützen Sie mit uns diesen einzigartigen Lebensraum und seine Bewohner.

**NABU.de/fluss-pate**  
 E-Mail: [paten@NABU.de](mailto:paten@NABU.de)

Eine Patenschaft können Sie auch verschenken!

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



**Freie Gebiete:**

- Barsinghausen
- Benthe
- Egestorf
- Ronnenberg

**burgbergblick**

Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**  
 #1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Egestorf
- Kirchdorf
- Bokeloh
- Gehrdens
- Wennigser Mark
- Hohenbostel
- Steinhude

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
 Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



**OLDENDORF PACZKOWSKI**  
 STEUERBERATUNGSGESellschaft

Für unsere Kanzlei im Herzen von Barsinghausen suchen wir zur Verstärkung unseres Teams eine/n

**Kauffrau bzw. Kaufmann für Büromanagement / Sekretariat (m/w/d)**

in Voll- bzw. Teilzeit. Weitere Infos unter [www.stb-barsinghausen.de/karriere](http://www.stb-barsinghausen.de/karriere)

Wir freuen uns auf Sie!

**ASB Arbeiter-Samariter-Bund**

**FÜR UNSERE VOLLSTATIONÄRE EINRICHTUNG SUCHEN WIR EINE:**

**Pflegefachkraft (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit**

**WIR BIETEN**

- 4.440 € für gute Pflege und Zuverlässigkeit
- 30. Urlaubstage
- Fairer Dienstplan
- Selbstständiges Arbeiten
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Ein freundliches und kollegiales Team

Jetzt bewerben unter: [bewerbung@asb-egestorf.de](mailto:bewerbung@asb-egestorf.de)

**Arbeiter-Samariter-Bund | Gemeinnützige Heimbetriebsgesellschaft mbH**  
 Wenigser Straße 29 | 30890 Barsinghausen | Tel. 05105 587-0

**VERANSTALTUNGEN**

**COSMETIC COLLEGE HANNOVER**

Du hast eine Leidenschaft für Beauty und Wellness?

**Dann komm zu uns und werde Kosmetiker:in!**

Tag der offenen Tür  
 22. November  
 10 - 13 Uhr

Alexanderstr. 3 • 30159 Hannover (Zentrum)  
[www.meincosmeticcollege.de](http://www.meincosmeticcollege.de)

**IMMOBILIENMARKT**

**IMMOBILIENVERKAUF**

**HÄUSER**

**Die Kinder sind ausgezogen.**

**Das Haus ist zu groß?**

Wir finden für Sie den solventen Käufer für Ihre Immobilie und ein neues altersgerechtes Zuhause für Ihren neuen Lebensabschnitt.

**Wir sind für Sie da.**  
 ☎05031 51880  
[rudnick-immobilien.de](http://rudnick-immobilien.de)

**RUDNICK**  
 IMMOBILIEN GMBH  
 menschlich • fair • kompetent

**IMMOBILIENKAUF- GESUCHE**

**EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Seniorenpaar sucht 3-4 Zi.-Whg. zu kaufen mit Balkon, Terrasse oder kleinem Garten in verkehrsruhiger Umgebung und guter Verkehrs-anbindung. ☎02052/80585

**MIETANGEBOTE**

**3 ZIMMER**

**Ihr neues Zuhause – mit Sicherheit und Komfort**

Wir vermieten ab sofort eine moderne, barrierefreie 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon im 1. OG (ca. 68 m²), inkl. Serviceleistungen – direkt neben dem INTEGRA Seniorenpflegezentrum Ronnenberg-Empelde.

Hier wohnen Sie selbstbestimmt – und sind dennoch nie allein.

**Unterstützung im Alltag:**

- Hausmeisterhilfe beim Einzug
- Täglicher Anrufservice (auf Wunsch)
- Rezept- & Terminservice (z.B. Arzt, Friseur, Fußpflege)
- Beratung bei Pflege- & Behördenfragen
- Teilnahme an Freizeit- und Kulturangeboten im Seniorenpflegezentrum

**Komfort & Sicherheit:**

- Einbauküche, barrierefreies Duschbad
- Fußboden- & Wandheizung
- Eigene Terrasse & Stellplatz

Inklusive: Strom, Heizung, Wasser & Müll

**INTEGRA Service GmbH**  
 Frau Manuela Woite  
 Nenndorfer Straße 1 • 30952 Ronnenberg  
 Telefon: 0511 / 27 08 9 - 145  
 E-Mail: [empelde@integra-sw.de](mailto:empelde@integra-sw.de)

**MIETGESUCHE**

**WOHNUNGEN**

Seniorenpaar sucht 3-4 Zi.-Whg. zu mieten mit Balkon, Terrasse oder kleinem Garten in verkehrsruhiger Umgebung und guter Verkehrs-anbindung. ☎02052/80585

**HÄUSER**

2-3 Zi.-Mietwohnung, 50 - 60 m2 Wohnfläche / im EG o. 1. OG in Barsinghausen u. Umgebung sucht Rentner ☎0160 1616962

**VERSCHIEDENES**

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen. An-/ Verkauf**  
 Fa. Michaela Ertel • 05105 / 80667

**KRAFTFAHRZEUGMARKT**

**KFZ ANGEBOTE**

**VW**

Verkaufe VW Polo 9N, 55 kW/75 PS, EZH: 2006, ATM, 120 Tkm, TÜV neu, sehr gepflegt, Preis 2.500€. ☎0176/21544761

**KFZ GESUCHE**

**PKW KAUFGESUCHE**

**Kaufe PKW, Busse, LKWs**  
 Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfall, Motorschäden, einfach alles anbieten.  
**Tel. 0172/4937225**

**WOHNMOBILE / -WAGEN**

Wir kaufen Wohnmobile-Wohnwagen ☎03944-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Suche ein Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎0177/8073027

**IHRE ANZEIGE?**  
 ... IHR SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG!  
 Inserieren Sie jetzt im **burgbergblick**  
 Wir beraten Sie gern:  
 Tel.: 0800 - 154 42 33  
 E-Mail: [Anzeigen@wochenblatt.de](mailto:Anzeigen@wochenblatt.de)

# Rätselspaß am Wochenende

geburtstags	US-Bundesstaat	Zahlwort	Teil des Beins	hohe Spielkarte	deutscher Bankier ↑ 1994	erste Frau Jakobs (A.T.)	Kinder (engl.)	schwäbischer Höhenzug	Feigenbaum	Ausruf des Erstaunens
→		4					Augenblick		englischer Männername	
Anteil (engl.)	von sehr hoher Wärme				zuletzt, schließlich					
→			Tonbezeichnung		Errichtung von Gebäuden	5				Weltorganisation (Abk.)
→										
Klostervorsteher	Flächenmaß							frühere deutsche Auto-marke	Fußbekleidung	
Initialen Adorfs								TV-Moderatorin, Linda de	Vorname der Minnelli	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">  <p><b>ASB-Menüservice</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 365 Tage im Jahr</li> <li>• große Menüauswahl, auch für Diabetiker</li> <li>• garantiert heißes Mittagessen</li> <li>• Wir liefern in Barsinghausen, Wennigsen, Gehren, Bad Nenndorf und Rodenberg.</li> </ul> <p><b>Jetzt unverbindlich beraten lassen!</b> Telefon (05105) 77 00 33</p> </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>Wir helfen hier und jetzt.</p>  <p><b>ASB</b> Arbeiter-Samariter-Bund</p> </div> </div> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.asb-menuservice.de">www.asb-menuservice.de</a></p>										
Gibbonaffe	Gewohnheit	niederdeutsch: Bauer	deutsche Popsängerin	bestimmter Artikel (3. Fall)	langgestreckte Meeresbucht	französisch: man	Höhenzug im Weserbergland	persönliches Fürwort	süddeutsch: Hausflur	Bergbach
Himmelsfärbung							Verletzung			
Banksturm		2	ein Wappentier					Filmlichtempfindlichkeit		3
seelische Erschütterung					1	2	3	4	5	6

Weint nicht, weil es vorbei ist.  
Lacht, weil es schön war.

Die Zeit des Abschiednehmens von unserem geliebten Bruder, Schwager, Onkel, Neffen und Freund ist nun doch gekommen.

Wir trauern um

## Holger Friebe

\* 29.08.1966 † 22.10.2025

Du warst

- Stark und stolz
- Empathisch und hilfsbereit
- Ehrgeizig und sportlich
- und sehr (lebens-) lustig

Mit Deiner Energie und immer guten Laune hast Du unsere Leben bereichert.

Wir vermissen Dich und werden Dich nie vergessen.

Sanne und Hassan

Vanessa, Eric und Verena

Hannelore

Jason und alle Freunde

Die Gedenkfeier findet am Freitag, den 21. November 2025 um 14.00 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes an der Hannoverschen Straße 58 in Barsinghausen statt. Die Urnenbeisetzung danach auf dem Waldfriedhof in der Bahnhofstraße 9 in Barsinghausen.

Betreuung: *Kurre Bestattungen*, Kaltenbornstraße 2A, 30890 Barsinghausen, Tel: 05105 / 3193



### REISEMARKT

#### REISEMARKT WELTWEIT

Neuseeland, Mitreisende gesucht  
Gruppenreise mit 4-Sternehotels, max. 20 P., Nord u. Südsinsel, Termin 08.03. bis 26.03.26, nähere Info 0175/9024917

## Alzheimer

Forschung braucht Ihre Hilfe!



[www.breuerstiftung.de](http://www.breuerstiftung.de)

### HOBBY UND FREIZEIT

#### Luftgewehr-Ankauf

Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen-auch defekt sowie Wiederladezubehör  
☎ 0151 70130953

### IMMOBILIENMARKT

#### IMMOBILIENVERKAUF

#### EIGENTUMSWOHNUNGEN

### DIENSTLEISTUNGEN

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

[www.ihr-helferchen.de](http://www.ihr-helferchen.de)  
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

[www.allesweg24.de](http://www.allesweg24.de)  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

**Fenster putzen für je 4,- €**  
Angebot gratis! Christian Appel  
05031/91 56 26 od. 0172/666 35 02

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion  
Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

Dachsanierung 10%, Termine frei, Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen  
Reparatur, ☎ (0157) 333 707 99

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP-10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ 0174/184280

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

Dachdecker, Kleinflick und Rinne ☎ 0511/44497279

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Fa. Schmeißer ☎ (0511) 60 44 499

Umwzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

- Wir suchen ...
- Einfamilienhäuser
  - Reihenhäuser und DHH
  - Grundstücke
  - Mehrfamilienhäuser
  - Eigentumswohnungen

- in und um ...
- Barsinghausen
  - Bad Nenndorf
  - Wunstorf-Luthe und rund um den Deister

Für Sie vor Ort  
Michaela Brandes  
05105 / 524444



Hannoversche Volksbank Immobilien  
[www.hanvbimmo.de](http://www.hanvbimmo.de)

Hans Beger Stiftung

Bauchspeicheldrüsenkrebs

Unterstützen Sie Forschung!

[www.pankreasstiftung.de](http://www.pankreasstiftung.de)

### HÄUSER



## Wir suchen

für unsere Kunden wegen der großen Nachfrage:

- Reihen- und Doppelhäuser
- Ein- und Zweifamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Grundstücke
- Wohn- und Geschäftshäuser
- Gewerbeobjekte

Profitieren Sie von unserer kompetenten und zuverlässigen Beratung in Ihrer Nähe!



SCHLOSSER  
WENNIGSEN & AUFWANDERSEN

Wennigser Str. 63 30890 Barsinghausen  
Telefon (0 51 05) 8 14 32  
[www.immobiliens-schlosser.com](http://www.immobiliens-schlosser.com)

### BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

### BEKANNTSCHAFT

### SIE SUCHT IHN

Sie 59J./1,68, sportl. Figur, liebt die Natur, Reisen, sucht ehrlichen Ihn, mit dem man durch dick u. dünn gehen kann, für eine feste Beziehung ☎ herzklopfen2025@t-online.de

### ER SUCHT SIE

Welche Frau hat Lust auf schöne entspannte Massage? Einfach melden ☎ 016092114509

Er, 80+ sucht sie für gute Gespräche und kleine Unternehmungen bei getrenntem Wohnen. ☎ 0179/2603455

Er sucht Sie zwischen 50-60 Jahre für eine feste Beziehung. 0152-07143712

### PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH

Gabriele, 70 J., fraulich, gepflegt, hier aus der Gegend, trotz eigenem Haus nicht gebunden, gute Hausfrau, Köchin u. zärtl. Gefährtin. Welcher ehrl. Mann möchte mit mir noch viele schöne Jahre teilen? Sie verstehen u. vertrauen, einfach wieder zu zweit sein. Geben Sie Ihrem Herzen einen Stoß u. rufen Sie üb. PV an. Tel. 0176-43632696

## Ihre Pflege in guten Händen



My helping hands

Pflegeteam My helping hands  
Sarah Wöltje  
Westerhagen 8  
30890 Barsinghausen  
Tel.: 05035 18899-40  
[www.my-helpinghands.de](http://www.my-helpinghands.de)

### GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

## ROHDE

FENSTERBAU

Fenster + Haustüren

Frohe Weihnachtszeit!

[www.rohde-fensterbau.de](http://www.rohde-fensterbau.de)

## Rohde + Rohlfes

BESTATTUNGEN

Begleiten heißt,  
mitzugehen – Seite an Seite.

[www.rohde-rohlfes-bestattungen.de](http://www.rohde-rohlfes-bestattungen.de)

Unsere Fashion Week ist hier.  
Unsere Jobs gleich nebenan.



Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

Marianne, 75 J., zierlich, gepflegt u. familiär unabhängig, seit einiger Zeit verwitwet. Ich koche u. backe mit großer Freude, halte gern Ordnung u. liebe kl. Ausflüge o. gemütl. Fernhabende. Wünsche mir wieder e. bodenst. Herrn bis etwa 85 J., für den ich da sein darf. Freue mich sehr, Sie hier üb. PV zu finden. T:0176-34488463

Cornelia, 66 J., mit super Figur u. Ausstrahlung, leider anfangs etwas schüchtern u. nach einer Enttäuschung wieder allein. Bin unabhängig, mobil, sehr fürsorgl., hilfsb. u. anschiemigsam. Ruf üb. PV an, wir beide für immer, das wäre so schön. Tel. 0176-56849847

### KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Gerda (67) privat! ☎ 0162 358 90 10

### MARKTPLATZ

### MARKTPLATZ

### MÖBEL / HAUSRAT

## Haushaltsauflösungen

Entrümpelungen  
An- und Verkauf

**Thomas Ertel**  
☎ 0172 5 13 03 44

Liebherr Gefriertruhe, 220L, L: 100cm, T: 65cm, H: 90cm, VB 100€  
☎ 05105 / 45 20

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

### TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte  
☎ 0170/3610367

### SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

### GARTEN

Führe sämtliche Gartenarbeiten aus. 0177/8073027

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarb., Rollrasen uvm. ☎ 0157/52461902

Gartenpflege ☎ 0173/5656896

### KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Achtung Großer Ankauf!!**  
Porzellan, Kristall, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel.  
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

### BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Elektroarbeiten N. Schwarz. Komme auch für Kleinigkeiten! ☎ (05108) 6656

Fliesenleger + Badsanierung  
0160/97739654

## Kindsein heißt: fürs Leben lernen. Nicht für Essen arbeiten.




kinder not Hilfe

[kindernothilfe.de/kindsein](http://kindernothilfe.de/kindsein)

## burgbergblick

Freies, unabhängiges und überparteiliches Informationsblatt für das Calenberger Land.

Verlag:  
MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover  
E-Mail: [burgbergblick@madsack.de](mailto:burgbergblick@madsack.de)  
Redaktionsleitung:  
Christian Käufer  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Patrick Bludau  
Druck: Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Zustellung:  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,  
August-Madsack-Straße 1,  
30559 Hannover,  
unter [www.burgbergblick.de](http://www.burgbergblick.de) können Sie  
uns ganz einfach mit zwei Klicks melden,  
wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.  
**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.



BVDA  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**AD A**  
Erscheinungsweise:  
wöchentlich sonnabends  
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:  
Quart. IV/2022 39.130 Exemplare  
Es gilt die Preisinformation  
Nr. 84 ab 01.01.2024

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

# JUWELIER DAVID

OSTERSTR.16 - 30890 BARSINGHAUSEN  
TEL. 0163-6098955

**AKTION NUR 6 TAGE GÜLTIG!**

**BARES FÜR WAHRES!**

DIE EXPERTEN SIND FÜR 6 TAGE VOR ORT

Mo. - Fr. 10:00 - 18:00

Sa. 10:00 - 14:00

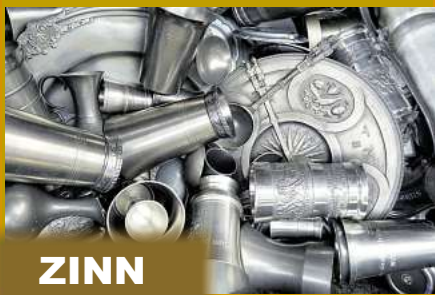
**Nutzen Sie diese Gelegenheit!**



Porzellan Puppen bis zu 1.500,-



Silberbesteck bis zu 700,- Kg



ZINN



Diamanten Schmuck



Barren & Münzen



Hummel

Gemälden



Für Nähmaschinen bis zu 1.500,-

\*für Markenschmuck

**WIR ZAHLEN ZUR ZEIT**  
Bis zu **125,-** EURO  
pro Gramm\*



Altgold



Zahngold  
(auch mit Zähne)

Bei sehr bevorzugte Gold Gegenstände zahlen wir einen Zuschlag von bis zu 28% !



## Silberschmuck



Breite Armbänder



Collier



KönigsKetten



Antiker Schmuck



Bernstein

bis zu 2.500,-€

### Ankauf von Goldschmuck aller art:

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Manschette, Colliers, Medaillons, Kretten, breite Armbänder, Golduhren, - auch defekt, Verbindung alles mit Gold,\* Pelzmantel, Pelzjacken, Pelzschals, Pelzmütze, Pelzmuffs, Lederjacken aller Art, Trachten, Puppen und alles zu Höchstpreisen!



Silber Münzen

\*Ankauf alles nur in Verbindung mit Gold p.t. ab 20g

### JETZT NEU Ankauf von Modeschmuck / Double & Amerikaner



Korallen Schmuck

bis zu 2.000,-€

### ANKAUF VON MARKEN UHREN ALLER ART

Rolex - Omega - Ebel - Cartier - Patek - Chopard- Swatch - Audemars Piguet

AUCH DEFEKTE UHREN



Taschenuhr  
(Gold & Silber)



### Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!

Letzte Chance zum Saisonschluss!

### Ankauf von Pelzen aller Art!

Wir zahlen bis zu 6.500,- € für Ihren Pelz!

\*Pelzankauf nur in Verbindung mit Altgold

AKTION NUR 6 TAGE GÜLTIG!  
**JETZT!**  
ODER NIE...

Montag 17 November 2025

Dienstag 18 November 2025

Mittwoch 19 November 2025

Donnerstag 20 November 2025

Freitag 21 November 2025

Samstag 22 November 2025



bis zu 12.000,-€

### Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!



Kostenlose Begutachtung

**SICHER!**

**FAIR!**

**TRANSPARENT!**



Für Lederjacken bis zu 3.500,-



Orientteppiche



Edeltaschen



Kristall Vasen



Montblanc & Markenstifte

### WIR KAUFEN MILITARIA AN !



aus der Zeit des  
1. Weltkriegs  
2. Weltkriegs



### JUWELIER DAVID

OSTERSTR.16 - 30890 BARSINGHAUSEN

Wir kaufen Porzellan mit  
Hochstpreisen bis zu 6.000,-

### Hausbesuch

Wir kommen zu Ihnen  
Kostenlos bis zu 75 km!



TEL. 0163-6098955