



FOTO: PRIVAT
Die Deisterfreunde sammeln am 16. März wieder Müll. Seite 4



FOTO: INGO RODRIGUEZ
Langjähriger Nabu-Vorsitzender plant Rückzug aus dem Vorstand. Seite 6

Kommt ein Neubau des Hallenbads?

SPD-Fraktion will keine größeren Investitionen mehr in Deisterbad und Lehrschwimmbecken – wie entscheidet der Rat am 3. April?



Das Deisterbad ist aufgrund von Reparaturarbeiten schon über ein Jahr ungeplant geschlossen. Die SPD würde das Hallenbad gerne durch einen Neubau ersetzen. FOTO: STEPHAN HARTUNG

Barsinghausen. Die SPD in Barsinghausen hat sich festgelegt: Als Ersatz für das mehr als 50 Jahre alte und derzeit aufgrund von Reparaturarbeiten geschlossene Deisterbad in Kirchdorf soll mittelfristig ein neues Sport- und Familienbad gebaut werden. Das Freibad Goltern würden die Sozialdemokraten gerne sanieren lassen. In das Lehrschwimmbecken der Adolf-Grimme-Schule soll nach ihren Plänen nur noch so viel Geld gesteckt werden, wie nötig ist, damit es bis zur Inbetriebnahme

eines neuen Hallenbads funktionsfähig bleibt.

Um all die Fragen rund um die Zukunft der Barsinghäuser Bäder zu klären, hatte der Rat vor etwa zweieinhalb Jahren eine städtische Bäderkommission eingesetzt. In dem Gremium sitzen Vertreterinnen und Vertreter aller politischen Fraktionen, aber auch von Vereinen und Schulen. Ziel der Kommission war es, einen Vorschlag für die künftige Bäderlandschaft in Barsinghausen zu entwickeln. Ergänzend wurde eine Machbarkeitsstudie

in Auftrag gegeben, welche die Kosten einer Sanierung aller drei Bäder und eines Neubaus gegenüberstellt, um eine Entscheidungsgrundlage zu haben.

Neues Hallenbad soll Sport- und Familienbad werden

„Es wurde viel Vorarbeit geleistet, nun muss eine Entscheidung getroffen werden“, sagte SPD-Fraktionsvorsitzender Peter Messing bei der Vorstellung eines Antrags, den seine Fraktion zum weiteren Vorgehen bei den Barsinghäuser Bädern in den Rat eingebracht hat. Demnach spricht sich die SPD für den Neubau eines Hallenbads als Sport- und Familienbad aus, das dann auch den kompletten Bereich des Lehrschwimmbeckens umfasst. Die Kosten betragen laut Gutachter in der Machbarkeitsstudie etwa 20 Millionen Euro netto. Wo der Neubau entstehen soll, ist noch offen, einen Standort soll die Verwaltung prüfen, sobald ein Ratsbeschluss vorliegt.

Das Hallenbad sollte nach den Vorstellungen der SPD wettkampffähig sein, mit sechs 25-Meter-Bahnen, ohne dass die Sprungtürme (ein und drei Meter) diese Bahnen einschränken. Dies sei zum Beispiel in Bad Nenndorf der Fall, wohin viele ausweichen, seit das Deisterbad in Kirchdorf geschlossen ist. Seit inzwischen über einem Jahr wird das Deisterbad saniert, weil Wasser auslief und bei der Behebung der Schäden immer mehr Mängel entdeckt wurden. Die Kosten für die Reparatur liegen hier inzwischen bei rund 500.000 Euro.

Keine Investitionen mehr ins Lehrschwimmbecken

Das neue Hallenbad sollte nach Vorstellung der SPD einen getrennten Nichtschwimmerbereich haben. Hier sind die Sozialdemokraten noch offen, ob ein oder zwei Becken benötigt werden. Die Vereine hätten der Fraktion mitgegeben, dass ein Nichtschwimmerbecken wohl nicht ausreichen werde, um alle Schwimmkurse und anderen Kursangebote, die es jetzt im Lehrschwimmbecken der Adolf-Grimme-Schule und im Deisterbad gebe, weiterhin stattfinden zu lassen. Daher sei es möglicherweise sinnvoll, zwei Nichtschwimmerbecken zu bauen – die dann aber nicht unbedingt beide einen Hubboden haben müssten.

Des Weiteren plant die SPD einen modernen, attraktiven Familienbereich mit Wasserspielen und Wassersprühern (Spraypark) sowie optional – je nach möglichem Budget – auch eine Riesenrutsche mit separatem Landebecken. Das Grundstück, auf dem das neue Hallenbad gebaut wird, sollte es außerdem zulassen, dort möglicherweise irgendwann ein Freibad anbauen zu können. Das wären dann mindestens 10.000 Quadratmeter benötigte Fläche. Ob dafür das freie Gelände hinter dem Deisterbad infrage kommt, müsse seitens der Stadt geprüft werden. Gleiches gelte dafür, wer das neue Hallenbad baut und betreibt.

Freibadsanierung soll über mehrere Jahre laufen

Das Freibad Goltern sei derweil eine Institution, „die wir an dieser Stelle versuchen wollen, erstmal weiterzubetreiben“, sagte Andreas Lorch, der für die SPD in der Bäderkommission mitarbeitet. Die Sanierung eines Freibads sei aber auch vergleichsweise einfacher, als ein Hallenbad zu sanieren.

Auch Susanne Lorch, Co-Vorsitzende des SPD-Ortsvereins, betonte: „Das Freibad ist wichtig für Goltern und die Stadt. Zudem wollen wir das ehrenamtliche Engagement, das es dort gibt, nicht kaputt machen. Nur deswegen lassen wir uns auf dieses Va banque spielen ein. Von den Kosten her wäre eine Kombilösung wesentlich günstiger.“ Geschätzte Kosten für die Freibadsanierung: knapp 9,7 Millionen Euro brutto. Investiert werden soll diese Summe dabei nicht auf einmal, sondern in mehreren Etappen über mehrere Jahre, so die SPD.

Die SPD-Fraktion versichert bei ihren Plänen: Die Verträge mit dem Betreiberverein des Freibads Goltern würden einhalten, damit der Betrieb dort weiterlaufen kann. Jährlich gibt es seitens der Stadt 80.000 Euro an Zuschuss an den Betreiberverein. Dieses Jahr stehen zusätzlich 150.000 Euro im Haushalt, um die drei defekten Filter zu ersetzen. „Wir wollen von der Flickschusterei wegkommen. Eine ausreichende Wasserqualität zu gewährleisten, ist jetzt der erste große Schritt“, sagte Ratscherr Reinhard Döbelmann.

Über den SPD-Antrag soll am Dienstag, 18. März, zunächst im Schul-, Sport- und Kulturschuss beraten werden. Der Rat könnte dann in seiner Sitzung am 3. April entscheiden.

SCHREIB LUST?

... SUPER, WIR LESEN GERN!

Schicken Sie Ihre Leserbriefe, Fragen oder Meinungen einfach an:

burgbergblick@madsack.de



Ihr Im-Ohr-Experte in der Region

z. B. für das Hörsystem Virto M-Titanium – die diskrete Lösung aus Titan!

- Maßanfertigung aus medizinischem Titan
- robust und trotzdem diskret und federleicht
- 50% dünner als bisherige Im-Ohr-Schalen

Jetzt unverbindlich 14 Tage Probetragen

Phonak Virto™ M-Titanium

PHONAK life is on



Bekannt aus dem TV!

Ihr Hörakustiker seit über 20 Jahren!

Wunstorf | Neustadt | Gehrdren Barsinghausen | Bad Nenndorf

Hörwelt Oester besser hören besser leben

Tel. 0 51 05 / 5 91 88 29 www.hoerwelt-oester.de

Rohde & Rohlfes BESTATTUNGEN

Begleiten heißt, mitzugehen – Seite an Seite.

Telefon 05108 9299-16 Ronnenberger Str. 29 • 30989 Gehrdren



Ich will ...

- ... meine Bestattungsform selbst bestimmen.
- ... meine Angehörigen/Erben entlasten.
- ... dass meine individuellen Wünsche erfüllt werden.
- ... keinen Streit hinterher.
- ... dass alles ordentlich – korrekt geregelt ist!

Deshalb mache ich eine Bestattungsvorsorge!

Carlo Bull | Ilka Bitetto | Kai Rohlfes

rohde-rohlfes-bestattungen.de | Tag & Nacht erreichbar

Deine 4-Wochen Fitness-Challenge ab 67 € im Elan



Winterspeck & Energiemangel ade!

*Angebot gilt für alle, die keine aktuelle Vereinbarung im Elan Fitness, Wellness & Spa haben bzw. in den letzten 2 Jahren kein Testangebot wahrgenommen haben. Angebot im Elan Wennigsen & Barsinghausen



DoMa FLOOR

Rudolf-Diesel-Str. 4 30989 Gehrdren 05108/8759670

www.doma-floor.de



Ohne Staub, ohne Lärm – direkt auf bestehende Fliesen. Wand- und Bodengestaltung. Vereinbaren Sie jetzt einen kostenlosen Beratungstermin!

trinkgut
Gültig vom 17.03. - 22.03.25
Egestorfer Straße 34-36 • BARSINGHAUSEN

Gilde Ratskeller
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,30/4,2 Pfand



Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30 Pfand



Ohne Abzüge:
Feingold 88,70 • Zahngold 55,06
750 Gold 65,40 • Silber 0,94
585 Gold 51,01 • Versilbert 30,00
333 Gold 29,04 • Zinn 15,00



Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
Juwelier COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

SCHREIB LUST?
... SUPER, WIR LESEN GERN!
Schicken Sie Ihre Leserbriefe, Fragen oder Meinungen einfach an:
burgbergblick@madsack.de

UNFALL – Was nun?

- Fahrzeuginstandsetzung
- Fahrzeuglackierung
- Smart Repair
- Beulendoktor – Kleine Dellen und Beulen braucht man heute nicht mehr zu lackieren.
- Glasreparatur

Dahlkampsanger 3 • 30890 Barsinghausen
Tel. 05105 / 6648780

Falls Sie uns benötigen, wir sind für Sie da!
Peter Felker und das Team.



AYLUX SONNENSCHUTZSYSTEME
HELLO SPRING AKTION
20% RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
20% RABATT AUF ALLE GLAS-SCHIEBEELEMENTE
AUF DIE MONTAGE
AYLUX HANNOVER
Zeßstraße 66
30519 Hannover
Tel.: 0511 - 495 322 38
E-Mail: hannover@aylux.de
www.aylux.de
*gültig bis zum 31.03.2025 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar
*Abb. ähnlich

Mit der Nebelmaschine auf den Garbenhof

Feuerwehrleute aus Ditterke und Gehrden trainieren den Ernstfall – und haben dafür einige Tricks parat

Gehrden/Ditterke. „Rauchentwicklung aus einem Pkw auf dem Hof der Familie Garben-Mogwitz“. So lautet die Alarmierung für die rund 45 Feuerwehrleute aus Ditterke und Gehrden. Das Szenario, das sich den Einsatzkräften nach ihrem Ankommen bietet: Ein Elektroauto steht unter einem Carport und ist stark ver Raucht. Der Rauch zieht in einen Veranstaltungsraum über dem Carport, in dem sich noch Menschen befinden.



Auf dem Garbenhof in Ditterke: Feuerwehrleute üben die Brandbekämpfung. FOTO: JÖRG BECKMANN

So lief der Übungseinsatz ab

Gegen 8.30 Uhr treffen die Feuerwehrleute auf dem Bauernhof in Ditterke ein. Doch für die Vorbereitungen ging es noch eher los. „Wir haben eine Stunde vorher angefangen, damit um 8 Uhr alles realistisch aussieht“, sagt Markus Blank, einer der Gruppenführer der Freiwilligen Feuerwehr Ditterke. „Die Feuerwehr Gehrden hat zwei Nebelmaschinen“, führt Blank weiter aus. Diese seien eingeschaltet worden, damit die Rauchentwicklung möglichst echt aussehe.

Mit Atemschutz geht es für die Feuerwehrleute in den Veranstaltungsraum über dem Carport, um die Personen drinnen zu retten. „Feuerwehrmitglieder spielen dafür Verletzte und verstecken sich im Gebäude. Und wir haben Übungspuppen, die gerettet werden müssen“, erzählt der Gruppenführer. Insgesamt vier Personen seien von den Einsatzkräften auf diese Weise aus dem Gebäude herausgeholt worden.

Währenddessen wird draußen alles Weitere für die Brandbekämpfung vorbereitet,

wie aus dem Einsatzbericht erkennbar ist. Das ist der sogenannte Außenangriff. Denn das brennende E-Auto muss gelöscht werden.

Im Übungsszenario weitet sich das Feuer weiter aus. Im Einsatzbericht heißt es: „Die Feuerwehr Gehrden stellte drei weitere Trupps unter Atemschutz zur Personensuche im Gebäude ab. Währenddessen entzündeten die Flammen des brennenden Elektrofahrzeugs das überstehende Dach der angrenzenden Scheune.“ Für die Familie Garben-Mogwitz dürfte, was hier lediglich „gespielt“ wird, ein wahres Horrorszenario sein, wenn es sich tatsächlich so ereignen würde.

„Die Familie Garben-Mogwitz ist gut mit der Feuerwehr vernetzt, man kennt sich untereinander. Wirklich einen großen Dank an die Familie für die Scheune“, bedankt sich Gruppenführer Blank. Solche großen Übungen wie diese sind für die Feuerwehrleute etwas Besonderes, denn sie finden nur selten statt. „Wie oft, das entscheidet jede Ortschaft nach den eigenen Möglichkeiten. Große Übungen machen wir ungefähr einmal im

Jahr“, sagt Blank über die Feuerwehr Ditterke.

Doch nur einmal im Jahr Einsätze zu trainieren, reicht natürlich nicht. „Einmal im Monat haben wir einen Übungsdienst und einen Technikdienst. Da kommen die Feuerwehrleute hin“, berichtet Blank weiter.

Die Freiwillige Feuerwehr Ditterke ist mit zehn Einsatzkräften und zwei Fahrzeugen an der Übung am Sonntag beteiligt, die Schwerpunktfeuerwehr Gehrden mit rund 35 Einsatzkräften und fünf Fahrzeugen. Auch im Ernstfall rücken diese regelmäßig zusammen aus. Und so kann auch das „Feuer“ auf dem Hof der Familie Garben-Mogwitz erfolgreich gelöscht werden. Außerdem werden alle Personen von den Einsatzkräften „gerettet“.

„Die Übung verlief insgesamt zufriedenstellend“, sagt Gruppenführer Markus Blank, das Szenario selbst mit geplant hatte. Kleine Fehler träten zwar immer auftreten, aber diese könnten dann in der Zukunft „eliminiert“ werden. Nach ungefähr 70 Minuten ist die Übung beendet. Die Schläuche auf dem Garbenhof in Ditterke werden wieder zusammengerollt.



Die Planungen für die notwendigen Bauarbeiten sind längst abgeschlossen: Marcel Sztot vom Verein Burgbergfreunde zeigt Entwürfe für die Sanierung der Gehrden Mühle. FOTO: INGO RODRIGUEZ

Endspurt vor der Sanierung der Mühle

Die Pläne für den Umbau des historischen Bauwerks sind fertig, auch Förderzusagen gibt es

Gehrden. Die Burgbergfreunde Gehrden kommen ihrem großen Ziel immer näher: Der gemeinnützige Verein will in diesem Jahr endlich die Struckmeyersche Mühle auf dem Gehrden Berg sanieren und für eine gastronomische Nutzung umgestalten lassen. Künftig soll das denkmalgeschützte Bauwerk Ausflügler mit einem Kaffee- und Biergarten anlocken, zudem sind Kulturveranstaltungen geplant.

Schon vor gut vier Jahren hatte der Interessenverein seine Pläne vorgestellt und einen entsprechenden Pachtvertrag unterschrieben. „Unser Architekt wartet jetzt auf den Startschuss, um Firmen zu beauftragen“, berichtet der Vereinsvorsitzende Marcel Sztot. Er und seine Mitstreiter fieberten nach der langen Planungszeit dem Sanierungsbeginn ungeduldig entgegen. „Die Entwürfe für den Umbau sind fertig“, sagt Sztot. Eine Baugenehmigung wurde bereits erteilt.

Im ersten Bauabschnitt sollen die Mühlenfassade, Holzbalken und Zwischenböden grunderneuert werden. Zudem werden Fenster ausgetauscht, eine zweite Tür eingebaut und die alte Mühltür ersetzt. Von der Instandsetzung des 1878 errichteten heutigen Kulturdenkmals profitiert als Besitzerin und Verpächterin auch die Stadt Gehrden.

Zusagen für Fördergeld gibt es ebenfalls schon. Ende November hat der Verein einen Bescheid der Leader-Region Calenberger Land über einen Zu-

schuss in Höhe von 120.000 Euro erhalten. Die Region Hannover hat aus dem Regionalen Co-Finanzierungsfonds außerdem Zuwendungen in Höhe von 15.000 Euro bewilligt.

„Wir können noch auf weitere Fördergelder in Höhe von bis zu 24.000 Euro hoffen“, kündigt Sztot an. Die Burgbergfreunde erwarten diesbezüglich Nachrichten von der Niedersächsischen Bingo-Umweltstiftung und der Sparkassenstiftung. Der Verein habe von der Planungsgesellschaft Amtshof Eicklingen eine perfekte Beratung erhalten, namentlich von Gudrun Viehweg, lobt Sztot. „Sie hat uns durch die Stromschnellen der Förderbürokratie geführt.“

Finanzierung nur mit Fördergeld und Spenden

Für die Burgbergfreunde als Mühlenpächter ist ein verlässlicher Finanzplan auch unverzichtbar. Denn: Der gemeinnützige Verein hat kein Startkapital und will das Projekt allein mit Fördergeldern und Spenden umsetzen – sowie mit vergünstigten Dienstleistungen lokaler Firmen und eigenen Arbeitseinsätzen. Zurzeit geht das Team von Gesamtkosten in Höhe von rund 198.000 Euro und einer dreimonatigen Bauphase aus. Bislang haben die Burgbergfreunde auch schon rund 8000 Euro an Spenden erhalten. „Davon haben wir Planungskosten, Architekten und Bauantrag bezahlt“, berichtet Sztot.

Es gibt trotzdem einen entscheidenden Grund, warum der Verein zusammen mit dem Architekten noch keine Sanierungsfirmen beauftragen kann: „Wir benötigen eine Vorfinanzierung, weil die Fördergelder erst auf Grundlage der Abrechnungen nach den Baumaßnahmen ausbezahlt werden“, erläutert der Vorsitzende. Derzeit liefen Gespräche mit Geldinstituten. „Die Firmen müssen ja erst mal bezahlt werden, bevor abschließend die bewilligten Zuschüsse fließen“, sagt Sztot über die letzte große Hürde vor dem Sanierungsbeginn.

Die Burgbergfreunde hoffen, dass notfalls die Stadt Gehrden als Eigentümerin der Mühle trotz angespannter Haushaltslage für die Vorfinanzierung einspringen könnte. Auch darüber will der Verein in Kürze Gespräche führen. „Wenn das Startkapital sicher ist, könnten wir eine Woche später loslegen“, kündigt Sztot an. Je nach Verfügbarkeit der notwendigen Firmen und Gewerke sei es theoretisch möglich, schon im Sommer die Bauarbeiten abzuschließen.

Die Sanierung ist schon durchgeplant

„Zunächst muss eingerüstet werden, damit die Außenhaut der Mühle saniert werden kann“, erklärt der Vereinsvorsitzende. Mit den Arbeiten nach denkmalrechtlichen Vorgaben werde eine spezialisierte Maurerfirma beauftragt. Für die künftige

gastronomische Nutzung sei es zudem erforderlich, eine Heizung einzubauen und für fließendes Wasser zu sorgen. „Die Stromleitungen müssen auch erneuert werden“, so Sztot.

Laut den Förderrichtlinien der Leader-Region Calenberger Land müssen die abzurechnenden Sanierungsarbeiten bis Ende Oktober 2025 abgeschlossen sein. „Wenn alles optimal läuft, könnten wir beim nächsten Mühlenfest im Juni schon rund um das grunderneuerte Gebäude feiern“, meint Sztot.

Um weitere Spenden zu erhalten und über den Ablauf der Baumaßnahmen zu informieren, will der Verein in Kürze die Internetseite burgbergfreunde.de freischalten. Im sozialen Netzwerk Instagram werden Follower ebenfalls auf dem Laufenden gehalten sowie um Spenden gebeten. Der Verein ist per E-Mail an info@burgbergfreunde.de zu erreichen.

Außengelände wird später umgestaltet

Sztot betont: „Die Baugenehmigung gilt nur für das Gebäude.“ Erst wenn für das gesamte Areal ein Bebauungsplan vorliegt, will der Verein auch das Außengelände umgestalten. Für die Zukunft ist geplant, kulturelle Veranstaltungen wie Lesungen oder kleine Konzerte sowie pädagogische Aktionen mit bis zu 40 Sitzplätzen anzubieten. Zudem sollen in der Mühle auch Trauungen möglich sein.

GRAMANN AHRBERG
Hannoversche Landschlachtereien
beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

Unsere Wochenangebote vom 18.03. - 22.03.2025

Schweine-schnitzel aus der Oberschale <div>100 g</div> <div>0,99 €</div>	Gulasch gemischt zarte, magerer Stücke <div>100 g</div> <div>1,49 €</div>	Fleischsalat frisch aus unserer Salatküche - nur an der Bedienteke <div>100 g</div> <div>0,99 €</div>
---	--	--

Unsere Monatsangebote vom 03.03. - 28.03.2025

jeden Dienstag 10 % auf das gesamte Thekensortiment außer Angebote und Imbiss	jeden Donnerstag 20 % auf Pfannengerichte verschiedene Sorten
jeden Mittwoch 1 kg Thüringer Mett sowie 10 Brötchen und 1 Zwiebel <div>nur 10 €</div>	jeden Freitag Würstchenauswahl Frische Bratwurst, Bouillon- oder Bockwürstchen <div>1 Stk. 1,50 €</div> <div>ab 5 Stk. 1,30 €</div> <div>ab 10 Stk. 1,10 €</div>

Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr | Samstag: 8-14 Uhr
www.gramann-ahrborg.de | [gramann_ahrborg](https://www.instagram.com/gramann_ahrborg) | [Gramann.Ahrberg](https://www.facebook.com/Gramann.Ahrberg)

Individuelle Beratung hat bei Dammtor Optik Priorität

Sehschärfenprüfung mit hochpräzisem Testverfahren

Eine Brille ist heute mehr als nur eine Sehhilfe. Sie steht für Persönlichkeit, Lebensstil und Ausdruck. Junge Menschen haben Spaß daran, eine Brille zu tragen. Das Unternehmen Dammtor Optik in Gehrden beschäftigt sich seit mehr als 25 Jahren mit Brillen, Kontaktlinsen und allem was dazu gehört. Somit haben Augenoptikermeisterin Silvia Krone und ihr Team langjährige Erfahrungen. Jeder Kunde hat andere Bedürfnisse und Wünsche, die in einem umfassenden Gespräch analysiert werden. Angepasst an die Sehbedürfnisse jedes einzelnen, werden entsprechende Lösungen gemeinsam erarbeitet und später in die passende Brille umgesetzt.

Fachwissen und Kompetenz

Silvia Krone und ihren qualifizierten Mitarbeitern ist es sehr wichtig, die Kunden kompetent und professionell zu beraten. Die Brillenglasindustrie bietet heute eine große Vielfalt an Brillengläsern. Ein Laie ist bei der Unterscheidung überfordert. „Unsere Brillengläser gibt es nicht bei jedem Augenoptiker.

Nur durch aktuelle moderne Messtechnik und geschultes Personal lassen sich die neuesten Brillengläser heutzutage noch anpassen“, sagt Silvia Krone. Dammtor Optik trägt daher auch für 2025 wieder den Titel „Essilor Experts Ambassador“. Diese Auszeichnung mit Zertifikat wird von dem Brillenglashersteller Essilor an eine ausgewählte Gruppe hochqualifizierter und unabhängiger Augenoptiker vergeben. Sie gilt für Fachwissen und Kompetenz.

Glaserhersteller Essilor investiert fortlaufend in Forschung

Essilor, der Erfinder von Gleitsichtgläsern, investiert jährlich große Summen in Forschung und Weiterentwicklung, um dem natürlichen Sehen mit einer Brille immer gerechter zu werden. Jeder Mensch ist einzigartig und verhält sich anders, wenn er Objekte im seitlichen Blickfeld fixieren möchte. Das sogenannte Führungsauge erfasst dabei Gegenstände zuerst. Durch computerunterstützte Messungen werden bei der Dammtor Optik

die unterschiedlichen Sehstrategien des Brillenträgers ermittelt. Die ermittelten Daten fließen anschließend in die Produktion der Brillengläser ein. Diese werden in Braunschweig, also Made in Germany, als Maßanzug gefertigt. Beste Qualität und höchste Präzision stehen dabei an oberster Stelle. Eine Verträglichkeitsgarantie gehört zum guten Service des Hauses und ist selbstverständlich.

Brillenglasbestimmung aus Meisterhand

Die Augenoptikermeister Silvia Krone, Stefan Schnor und Peter Oldenburg überprüfen die aktuelle Sehkraft und Brillenwerte ihrer Kunden mit neuester Technologie. Durch eine intensive Anamnese und der anschließenden sorgfältigen Sehanalyse, lassen sich bestmögliche Sehkorrekturen ermitteln. Auffälligkeiten und Veränderungen am Auge lassen sich so ebenfalls feststellen. Kunden erhalten also bestmögliches Sehen aus Meisterhand und ohne große Umwege. Eine medizinische Vorsorge ist trotzdem unerlässlich und emp-

fehlenswert.

Aufgrund modernster Schleiftechnik werden die Brillengläser in der eigenen Werkstatt der Dammtor Optik geschliffen. Mit größter Sorgfalt werden die Brillen dort fertiggestellt und vorangepasst. Durch den Vorortservice kann individuell gearbeitet und Reparaturen soweit möglich, schnell durchgeführt werden. Somit ist zum Beispiel das Ersetzen neuer Gläser in eine vorhandene Fassung ohne großen Zeitaufwand möglich.

• **Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir beraten Sie gern und arbeiten gewissenhaft. Zur Überprüfung der Sehschärfe vereinbaren Sie bitte einen Termin unter Telefon (0 51 08) 92 57 11 oder via Internet auf www.dammtor-optik.de.**

Dammtor Optik
Dammtor 9
30989 Gehrden
Tel 05108-925711
www.dammtor-optik.de



Einstärkenbrille inklusive Gläser mit Entspiegelung und Hartschicht ab

139,-

Dammtor Optik

Dammtor 9 · Gehrden · Tel. 05108-925711 · durchgehend geöffnet
www.dammtor-optik.de · info@dammtor-optik.de





Buntes Beet: Wie hier in Northen könnte es bald auch in anderen Ortsteilen in Gehrden blühen. FOTO: STEPHAN HARTUNG

Gehrden soll „grünen und blühen“

Der Startschuss für die Beetpatenschaften ist gefallen. Gehrden können sich im Onlineportal der Stadt für ein Beet anmelden.

Gehrden. „Wir wollen der nachhaltigen Kommune Farbe und Gesicht verleihen. Gehrden soll grünen und blühen“, begrüßt der Gehrden Bürgermeister Malte Losert (parteilos) die Bürgerinnen und Bürger. Der Bürgersaal des Rathauses ist gut gefüllt. Mehr als 30 Interessierte aus Gehrden oder den Ortsteilen haben sich bei der Informationsveranstaltung zu den sogenannten Beetpatenschaften versammelt. Das Projekt initiiert hat die Stadt Gehrden gemeinsam mit der Arbeitsgruppe Agenda 2030. „Es wäre so schön, eine Artenvielfalt zu haben“, sagt Georg Grobmeyer von der Gruppe. „Für eine lebenswerte und nachhaltig gestaltete Zukunft.“

zieht“, erklärt Springer. So gebe es keine großen Überraschungen in den Beeten. „Davon hat am Ende jeder was“, fügt er hinzu.

Für sieben verschiedene Stauden haben sie sich in Northen entschieden. Aber auch Blumen, wie Tulpen oder Narzissen, dürfen am Straßenrand blühen. Die Bewohner Northens seien begeistert. „Es ist auch eine neue Gemeinschaft entstanden“, freut sich der Landschaftsgärtner. Gleichzeitig sei es ihm wichtig zu betonen, dass hinter dem Ganzen kein Druck stehe. „Es ist alles freiwillig. Jeder tut das, was er kann.“

Jetzt soll es überall losgehen

Northen ist bereits bepflanzt

Wie ein Ort dazu bereits jetzt positiv beitragen kann, zeigt das Beispiel Northen. Lasse Springer ist Landschaftsgärtner und hat eine ähnliche Aktion bereits vor drei Jahren in seinem Heimatort gestartet. Die „Bürgerschaftliche Grünpflege“, wie sein Projekt heißt, läuft seither sehr erfolgreich. „In unserer Whatsapp-Gruppe befinden sich mittlerweile um die 300 Leute“, so Springer. Aber auch die Arbeitsgruppe selbst zählt mittlerweile fast 15 Mitglieder. „Jedes Jahr können wir so rund sechs neue Beete dazu nehmen“, gibt der Landschaftsgärtner an.

Doch eine Fachexpertise, wie er sie habe, müsse man nicht aufweisen. Stattdessen solle man einfach am Ball bleiben. „Probiert es umzusetzen, weil es sich lohnt.“ Lasse Springer unterstützt die Northenerinnen und Northener, wo er nur kann, und sorgt auch für die richtige Bepflanzung. „Wir haben uns auf ein ganz bestimmtes Konzept geeinigt, das sich durch den Ort



Infoabend zu Beetpatenschaften in Gehrden. FOTO: HANNAH GRÜTZNER

Grundsätzlich gehöre aber neben dem Einpflanzen und Unkrautjäten auch das Bewässern und die Bodenauflockerung zu den Aufgaben der Beetpaten. Nur um die Bäume auf den jeweiligen Baumscheiben müsse sich nicht gekümmert werden. Und ist der Boden mal zu fest, um ihn selbst aufzulockern, gebe es auch da Unterstützung, so Justyna Schmidt von der Stadtverwaltung.

Idee kommt positiv an

Um die Kosten für die Pflanzen müsse sich übrigens niemand selbst kümmern: „Wir haben dafür Geld im Haushalt zur Verfügung“, so Bürgermeister Losert. Denn auch in Gehrden wolle man ein bestimmtes Konzept wie in Northen verfolgen. Außerdem sollen die Pflanzen so ausgewählt sein, dass die Beete nicht nur im Sommer schön aussehen. Das scheint gut anzukommen, denn erste konkrete Ideen haben die Gehrden auch schon: „Wir haben uns vorgenommen, den Quartiersplatz auf Vordermann zu bringen“, so zwei Anwohnerinnen. Ab Ende März könnte das dann auch umgesetzt werden, denn da will die Stadt die ersten Pflanzen an die Beetpaten ausliefern.

Hilfe für Menschen in Not

DRK ruft Kompetenzzentrum für Psychosoziales Krisenmanagement ins Leben

Region Hannover. Das Jahr 2023 endete für den dreifachen Familienvater mit einer schrecklichen Überraschung: Als seine älteste Tochter am Silvestermorgen zum Frühstück geweckt werden sollte, war das Bett leer, die älteste Tochter verschwunden, das Handy ausgeschaltet. Nach fünf Tagen völliger Ungewissheit stand die 15-Jährige zwar wieder in Kreiensens vor der Tür, zum Glück auch wohlbehalten. Sie war zu einem 25-Jährigen nach Seelze ausgerissen, den sie bei Facebook kennengelernt hatte.

Doch ausgestanden war der Kummer damit noch lange nicht. In den folgenden acht, neun Monaten fügte sich die Tochter willentlich Verletzungen zu, hatte sogar suizidale Gedanken, wurde insgesamt fünfmal in eine psychiatrische Klinik eingewiesen. Der 40-jährige Mitarbeiter beim Roten Kreuz in der Region Hannover musste in dieser Zeit funktionieren und arbeiten, „irgendwie einen klaren Kopf bewahren“. Er ist als Disponent in der Rettungswache in Laatzen tätig – und fand wertvolle Hilfe direkt in diesem Umfeld. Im November 2023 ist das Kompetenzzentrum Psychosoziales Krisenmanagement (abgekürzt: KomZ PsychKM) des Roten Kreuzes in der Region Hannover ins Leben gerufen worden. Dort engagieren sich Fachkräfte der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV), um Rotkreuz-Mitarbeitenden, aber auch deren Familien in belastenden Situationen zu unterstützen – explizit auch bei privaten Problemen.

So machten sich im beschriebenen Fall Nina Meyer, Vanessa Grüneberg und Ralph Meyer auf den Weg nach Kreiensens, führten Einzelgespräche mit den Eheleu-

ten, gaben Rückendeckung, zeigten Möglichkeiten auf und vermittelten weiterführende Hilfe. Eine spezielle Brücke zu den beiderseits anderen Töchtern stellte der Einsatzhund des Teams dar. „Wir hatten die Möglichkeit, uns jederzeit zu melden“, blickt der 40-Jährige dankbar zurück.

Mittlerweile hat sich seine Tochter stabilisiert. Sie befindet sich in kontinuierlicher, professioneller Behandlung und hat feste Therapietermine, bei denen Experten unter anderem die Ursachen ihrer psychischen Probleme herausarbeiten. „Die Belastungen werden immer höher, und der Bedarf in der Gesellschaft wird allgemein immer größer“, berichtet Frank Wöbbecke, Ansprechpartner für das KomZ PsychKM beim Roten Kreuz in der Region Hannover. Entsprechend soll das Team ehrenamtlicher Fachkräfte weiter wachsen.

Aktuell umfasst es 14 Personen mit unterschiedlichem beruflichem Hintergrund. „Die haben sich richtig reingekniert und die vorgegebenen, zeitintensiven Schulungen absolviert“, betont Wöbbecke. Nicht weniger zeitintensiv ist die ehrenamtliche Tätigkeit selbst.

Auf das Potenzial dieser starken Gemeinschaft können aber nicht nur Rotkreuz-Mitarbeitende für sich und ihre Familien zurückgreifen. Es gibt mittlerweile Kooperationsverträge beispielsweise mit Behörden, die ihren Mitarbeitenden auf diese Weise eine kompetente Krisenintervention anbieten können. Bedarf und Nachfrage steigen, weitere Ehrenamtliche sind daher sehr willkommen. Interessierte wie Hilfesuchende können sich jederzeit unter Telefon 0511 367-178745 oder per E-Mail an psnv@drk-hannover.de melden.



Hilfe in der Not: Das DRK hat ein Kompetenzzentrum Psychosoziales Krisenmanagement ins Leben gerufen. FOTO: PRIVAT

Kreatives Handwerk beim Basar in Gehrden entdecken

Gehrden. Für Sonnabend, 22. März, ist im Jugendpavillon, Lange Feldstraße 10a, in Gehrden ein Kunsthandwerkermarkt geplant. In der Zeit von 13 bis 17 Uhr können die Besuchenden Kunsthandwerk von verschiedenen Ausstellerinnen und Ausstellern entdecken. Dazu zählen bei-

spielsweise Dekoration aus Ray-sin, Holz, Wolle, verschiedenen Stoffen, 3D-Figuren, Upcycling-Produkte, Laseraufsteller, Seifen, Imkerei-Produkte und Plotter-Deko. Mitglieder des Fördervereins von Jupa & Friends bieten Kuchen und Getränke in der Cafeteria an.

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

*kostenpflichtig

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

HÖRMANN-Garagentore

Top-Qualität mit Montage von KLAERDING Portaltechnik

Telefon 05043/91050

SCHREIB LUST?

... SUPER, WIR LESEN GERN!

Schicken Sie Ihre Leserbriefe, Fragen oder Meinungen einfach an:

burgbergblick@madsack.de

Warmbold

Sanitär Heizung Solar Bauklempnerei

seit 1975

Telefon (0 51 08) 49 97

Weetzer Str. 7 · 30989 Gehrden · www.warmbold-gehrden.de

Wurst-Basar

Lammkeule aus Neuseeland, vorgegart mit Kartoffelgratin und Dattel-Rosmarinsauce

für ca. 5-6 Personen 59,99

IM OFFEN FERTIG GAREN
3 TAGE IM VORAUS BESTELLEN!

% SONDERANGEBOTE %	
gültig vom 17.03. – 22.03.2025 in Wennigsen und Barsinghausen	
Kotelett frisch oder Kasseler mit Filet 100g	0,89
ohne Filet	100g 0,79
Schinken-Krustenbraten	100g 0,89
Hubertus-Pfanne Strohschwein	100g 0,99
BBQ-Rippchen mariniert	100g 1,29
Schinkengriller o. Käse-Schinkengriller 5 x 75g (kg 18,64)	Pkg. 6,99
Sauerkraut fertig gekocht (kg 6,66)	500g 3,33

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

BURGBERGBLICK...

... IN RUHE ONLINE LESEN!

Sie finden die aktuelle Ausgabe des **burgbergblick** als ePaper unter: epaper.burgbergblick.de

trinkgut

Gültig vom 17.03. – 22.03.25

Jetzt bei uns punkten PAYBACK

GM Willeke GmbH

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Egestorfer Straße 34-36 • Barsinghausen

Gilde Ratskeller

Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

10.99

Heineken International Premium Beer

Kasten = 20 x 0,4 l
(1 l = € 1,87)
zzgl. € 3,10 Pfand

14.99

Sinalco Limonaden

versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,71)
zzgl. € 3,30 Pfand

8.49

BONUSKARTE: 5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS* zzgl. Pfand

Dithmarscher Bügel

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,82)
zzgl. € 4,50 Pfand

11.99

Vilsa Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30 Pfand

4.49 Glasflaschen

Herrenhäuser Hannover Helles, Spezial o. Alster

Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,82)
zzgl. € 3,10 Pfand

11.99

albi Saft, Nektar o. Fruchtsaftgetränke

versch. Sorten
1 l Packung

1.59

20 ExtraPunkte

Gerolsteiner Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,50)
zzgl. € 3,30 Pfand

5.99

Vorteilspreis 5.49 € mit der trinkgut App (1 l = € 0,48)

Havana Club Original o. Especial

37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Mariacron Weinbrand

36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8,56)

5.99

Ballantine's Finest

Blended Scotch Whisky
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Rotkäppchen Sekt o. Fruchtssecco

versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

2.99

DEISTER VEREINS-MEISTER
Sammeln Sie Punkte für Ihren Verein
8562201_000625

A+
Apotheker Harald Klöber e.K.
Breite Straße 11
30890 Barsinghausen
Telefon (05105) 4255
Fax (05105) 524950
info@deister-apotheke.de
www.deister-apotheke.de

DEISTER APOTHEKE

ROSEN APOTHEKE

ihre APOTHEKE MIT DEM SERVICE PLUS
Hans-Böckler-Straße 28
30890 Barsinghausen
Telefon (0 51 05) 52 43-0
Fax (0 51 05) 52 43-15
www.rosen-apotheke-barsinghausen.de

A+

Die Leiter mit dem besonderen Knick

Eine Million Euro hat die neue Drehleiter der Feuerwehr Barsinghausen gekostet. Dank eines Gelenkarms ist sie sehr flexibel einsetzbar.

Barsinghausen. Mehr als zehn Meter lang, gut 16 Tonnen schwer und Kosten von mehr als einer Million Euro: Die neue Drehleiter der Feuerwehr Barsinghausen steht nach langer Wartezeit endlich auf dem Hof. Mike-Oliver Selbach und seine Kollegen haben das Fahrzeug direkt vom Hersteller Rosenbauer in Karlsruhe abgeholt. „Es war sehr spannend und eine tolle Erfahrung, so etwas mal mitzumachen“, berichtet er.

Vor Ort wurden Selbach und die anderen Feuerwehrleute an mehreren Tagen eingewiesen und geschult. In sieben Modulen geben sie als Drehleiternisten ihr Wissen nun an alle Kameradinnen und Kameraden in Barsinghausen weiter. „Dafür haben wir einen speziellen Ausbildungsplan erstellt“, sagt Selbach. Und bis den alle durchlaufen haben, dauert es einige Zeit. Offiziell in den Dienst gestellt wird die Drehleiter daher erst im Mai – gemeinsam mit einem neuen Löschfahrzeug.

Alte Drehleiter hat bald ausgedient

Die alte Drehleiter hat in wenigen Wochen ausgedient. „Das Fahrzeug ist 20 Jahre alt, es hätte eine große und mit rund 300.000 Euro sehr kostenintensive Inspektion angestanden. Da wäre die Wirtschaftlichkeit nicht gegeben gewesen“, erklärt der stellvertretende Ortsbrandmeister der Feuerwehr Barsinghausen, Björn-Sören Geestmann.

Das Besondere an der neuen Drehleiter ist vor allem der Korb, der direkt vor dem Führerhaus abgesetzt werden kann. „Die alte Drehleiter musste immer erst zur



Mehr als 16 Tonnen schwer: Die Feuerwehr Barsinghausen hat eine neue Drehleiter. Offiziell in den Dienst genommen wird sie im Mai.

FOTO: CECILIA SPOHN

Seite schwenken, um den Korb abzulegen“, sagt Geestmann. Das braucht nicht nur Platz, sondern kostet auch Zeit. Eine Ersparnis von wenigen Minuten – die manchmal jedoch entscheidend sein können. „Außerdem hat die Drehleiter im vorderen Bereich einen Gelenkarm, der sich abwinkeln lässt“, erklärt Geestmann. Das erweitert den Einsatzbereich enorm, vor allem, wenn es vor Ort etwas enger sein sollte. Die Drehleiter kann nun auch von einer Seite über ein Hausdach ausgefahren und dann abgewinkelt werden – beispielsweise, um ein Dachfenster zu erreichen.

Ebenfalls eine deutliche Verbesserung ist die Größe des Korbs, der mit fünf Personen (500 Kilogramm) zwei Menschen mehr aufnehmen kann als bisher. „Das beschleunigt zum Beispiel die Menschenrettung, wenn es in einem Haus brennt“, erläutert Geestmann.

Schneller einsatzbereit sind die freiwilligen Feuerwehrleute jetzt auch dank zweier sogenannter Atemschutzsitze. Die Ehrenamtlichen können dort schon während der Fahrt ihre Schutzausrüstung anlegen und dann direkt nach der Ankunft am Einsatzort mit der Rettung be-

ginnen. „Das können in zeitkritischen Einsätzen sehr entscheidenden Minuten sein“, betont Geestmann. Für mehr Sicherheit sorgt auch die verbesserte Beleuchtung an der Drehleiter. Dazu gehören unter anderem LED-Streifen, die rot leuchten, sobald die Leiter in Betrieb ist und ein bestimmter Bereich nicht mehr betreten werden darf. Bodenlichter geben Hinweise darauf, welcher Bereich beim Einsatz der Drehleiter tabu ist. Kamerafunktionen und mehrere Displays machen die Bedienung des tonnenschweren Geräts einfacher.

Alte Drehleiter wird versteigert

Für die Feuerwehrleute beginnt in dieser Woche die Ausbildung an dem neuen Fahrzeug. Das Interesse sei immens. „Viele sind dann auch mal am Sonntagvormittag da und schauen sich das noch mal ganz genau an“, sagt Geestmann.

Die alte Drehleiter soll am Ende ihrer offiziellen Dienstzeit versteigert werden. Vor allem Dachdecker- und Malerbetriebe hätten Interesse an solchen Fahrzeugen, meint Geestmann.



Unterwegs in der Natur: Die Deisterfreunde sammeln am 16. März wieder Müll.

FOTO: PRIVAT

Deisterfreunde entmüllen den Wald

Beim Clean-Up-Day am 16. März ist Gruppe rund um den Nienstedter Pass unterwegs

Barsinghausen. Für Sonntag, 16. März, ruft der Verein der Deisterfreunde seine Mitglieder wieder zum Müllsammeln rund um den Nienstedter Pass auf. Von etwa 9 bis 13 Uhr werden alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowohl die Passstraße in Richtung Egestorf als auch den Parkplatz wieder von sämtlichem Müll befreien, der immer wieder von unachtsamen Waldnutzenden dort zurückgelassen wird.

In den vergangenen beiden Jahren wurden der Parkplatz am Nienstedter Pass sowie die L401 in Richtung Egestorf bereits von den Deisterfreunden entmüllt. Die Aktion zeigte bereits im zweiten Jahr Wirkung, denn die Situation war nicht mehr so schlimm, wie von den Teilnehmenden erwartet. Ein erfreulicher Erfolg. „Aber wir machen natürlich weiter und bleiben dran, denn ent-

lang der L401 taucht immer wieder täglich weggeworfener Müll auf“, sagt Julia Böttcher vom Team Nachhaltigkeit des Vereins. „Die großen Dinge, wie Autoreifen, Kabelstränge oder sogar Rasenmäher haben wir in den letzten Jahren bereits entsorgt und zum Glück sind bisher keine neuen dieser unerwünschten Unikate wieder aufgetaucht“, sagt Böttcher.

Gesammelt wird in zwei Gruppen: Gruppe eins sammelt entlang der L401 bis Ortseingang Egestorf und die zweite Gruppe zwei mit Kindern nimmt sich den Bereich um den Parkplatz und die Wanderwege Richtung Nordmannsturm oder Anatum vor. Der Verein bittet alle Verkehrsteilnehmenden, an diesem Tag besonders umsichtig im Bereich rund um den Nienstedter Pass zu fahren.

Frühling, gute Laune – Zeit für Ihr strahlendes Lächeln!



Die Sonne lacht, die Natur erwacht – der Frühling ist die perfekte Gelegenheit, um sich um Ihr Lächeln zu kümmern!

Ein gesundes, strahlendes Lächeln ist ein Stück Lebensqualität. In unserer Zahnarztpraxis stehen Sie als Patient im Mittelpunkt.

Unser Versprechen an Sie:

Patientenwohl an erster Stelle – Ihr Wohlbefinden sind unser oberstes Ziel.

Schmerzfreie und sanfte Behandlungen – Mit modernsten Methoden sorgen wir für eine angenehme und stressfreie Behandlung.

Moderne Zahnmedizin – Von der Prophylaxe bis zum hochwertigen Zahnersatz bieten

wir Ihnen innovative Lösungen für Ihre Zahngesundheit.

Transparenz und Vertrauen – Wir nehmen uns Zeit für Sie, erklären Ihnen jeden Schritt und finden gemeinsam die beste Lösung.

Langfristige Zahngesundheit – Gesunde Zähne ein Leben lang – wir helfen Ihnen dabei! Lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass Sie unbeschwert lachen können. Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin – **wir freuen uns auf Sie!**

dein Zahnarzt barsinghausen

Ihre familiäre Zahnarztpraxis
Heerstraße 12 - 30890 Barsinghausen - Tel. 0 51 05 / 63 200
www.deinzahnarzt-barsinghausen.de

bbb Tier der Woche

Sissi sucht Menschen mit Geduld, Herz und Hundeverstand

Sissi ist vier Jahre alt und kam ursprünglich vor rund drei Jahren als junge Hündin aus Rumänien nach Deutschland. Nun sind ihre beiden Besitzer in ein Seniorenheim umgezogen und Sissi kam ins Tierheim. Sissi hatte bisher außer ihrem Zuhause und dem Garten nichts kennengelernt. Ihre Strategie war, fremde Menschen mit offener Drohung auf Abstand zu halten, so dass auch ein Anleinen anfangs nicht so ohne weiteres möglich war. „Nach ein paar Wochen bei uns ist sie an einen Maulkorb gewöhnt und lässt sich diesen brav auf- und wieder absetzen“, berichtet Marion Teller, Mann von der Hundegruppe des Tierschutzvereins Barsinghausen.

Menschen, die sie einige Male kennengelernt hat, können sie problemlos ohne Maulkorb betreuen. Bei bekannten Personen ist sie fröhlich, macht Spielaufforderungen und möchte ganz viel kuscheln. Sissi hat große Freude und Nachholbedarf an allem. Sie liebt ausgiebige Spaziergänge, sie liebt Wasser und ist verträglich mit bisher jedem Artgenossen, egal ob Hündin oder Rüde. „Mit ihr kann man absolut locker bei Hundebeggnungen sein und sie geht auch sehr gut an der Leine an Menschen vorbei – alles völlig unproblematisch“, berichtet Teller.

Als Mensch ist es wichtig, ihr Klarheit und Kompetenz zu vermitteln. Sissi nehme das nur zu gerne an. Mittlerweile läuft sie in der Gruppe bei Wanderungen mit und ihre Aufregung, wenn fremde Menschen dabei sind, legt

sich schnell. Auch wenn sie schon enorme Fortschritte gemacht hat, so ist es wichtig, bestimmte Situationen weiter im Auge zu haben beziehungsweise mit ihr zu üben. Sie kann ohne Probleme im Auto mitfahren und sie ist absolut mit Katzen verträglich. Bisher zeigt sie kein gesteigertes Interesse im Wald, wenn es raschelt oder bei Wildspuren, „daher denken wir, dass sie später mal auch gut ohne Leine laufen kann“, berichtet das Mitglied der Hundegruppe.

Sissi orientiert sich gerne an souveränen Artgenossen und hätte sicher nichts dagegen, mit einem anderen Hund zusammenzuleben. Sissi will alles nachholen, tobt und spielt im Auslauf und zeigt ihre große Freude an allem. Jetzt fehlt ihr nur noch ein Zuhause bei Menschen, die mit ihr was unternehmen, ihr Hundebeggnungen ermöglichen und ihr zeigen, wie schön so ein Hundeleben sein kann.

Wer Interesse an Sissi hat, kann sich mit dem Tierschutzverein Barsinghausen und Umgebung in Verbindung setzen. Dieser ist beheimatet an der Ludwig-Jahn-Straße 11a in Barsinghausen und ist erreichbar unter Telefon (05105) 7736777 sowie per E-Mail an info@tierschutzverein-barsinghausen.de.



Vier Jahre alt: Die Hündin Sissi sucht ein neues Zuhause bei Menschen mit einem gewissen Hundeverstand und viel Geduld.

FOTO: PRIVAT

Sparkasse informiert zu Vollmacht und Immobilien

Barsinghausen. Die Stadtsparkasse Barsinghausen lädt gemeinsam mit dem Projekt „Digitaler Engel“ alle Interessierten zu kostenfreien Experten-Vorträgen ein. Die Online-Veranstaltungen finden in Kooperation mit Geld und Haushalt, dem Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe, statt. Die Online-Vorträge sind über Zoom zugänglich. Interessierte können bequem von zu Hause teilnehmen und anonym bleiben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der „Digitale Engel“ ist ein Projekt der Initiative „Deutschland sicher im Netz“ und richtet sich an ältere Menschen. Es soll die digitalen Kompetenzen stärken und wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Mehr Informationen zum Projekt und den Veranstaltungen gibt es unter www.digitaler-engel.org.

Die zwei noch ausstehenden Veranstaltungen sind: „Das Wichtigste zu Vollmachten und Verfügungen“ mit Rechtsanwalt Bernhard Kinold am Dienstag, 15. April, von 10 bis 11.30 Uhr. Weitere Informationen und Zugangslink gibt es unter www.s.de/2vze. „Übergabe von Immobilien zu Lebzeiten“, ebenfalls mit Kinold am Montag, 28. April, von 10 bis 11.30 Uhr. Details und Zugangslink gibt es im Internet unter

www.s.de/2vzf

Ganz und gar angekommen in der neuen Heimat

Gelungene Integration: Zwei junge Männer aus Afghanistan verdanken den Sprachlernklassen am Hannah-Arendt-Gymnasium den ersten Schritt in eine erfolgreiche Berufsbiografie

Barsinghausen. Es wirkt vertraut, wenn sich der 25-jährige Mahdi Husseyni und der 24-jährige Buraq Kirkler im Hannah-Arendt-Gymnasium (HAG) in Barsinghausen mit ihren früheren Lehrerinnen und Lehrern unterhalten. Fast zehn Jahre liegt es inzwischen zurück, dass die damaligen Jugendlichen nach ihrer Flucht aus Afghanistan am HAG in zwei Sprachlernklassen aufgenommen wurden, um Deutsch zu lernen. Beim ersten Wiedersehen mit ihren Lehrkräften seit dem Schulabschluss haben die jungen Erwachsenen der ersten Flüchtlingswelle nun zurückgeblickt.

Das HAG ebnete ihnen den Weg zu einer mustergültigen Integration in die Gesellschaft und in den Arbeitsmarkt – von der Flucht aus der Heimat über einen Schulabschluss bis zum Studium. „Am Anfang war es richtig schwer, Deutsch zu lernen“, erinnert sich der 25-jährige Husseyni. Er steht kurz vor dem Abschluss einer Ausbildung zum Pflegefachmann und absolviert ausbildungsbegleitend an der Hochschule Hannover ein Studium für Pflegemanagement. „Ich kann mich glücklich schätzen, dass mir am HAG in einer Sprachlernklasse der Weg bereitet wurde“, sagt der Mann mit Wohnsitz in Barsinghausens Kernstadt in nahezu perfektem Deutsch.

Husseyni ist auf Einladung des Gymnasiums zum ersten Treffen

von zwei früheren Sprachlernklassen gekommen. Die Idee dazu habe Deutschlehrer Söhnke Post gehabt, berichtet Schulleiterin Silvia Bethe. Zu dem Fachobmann für Deutsch als Zweitsprache und zum gesamten HAG bestehe seitens der jungen Menschen noch eine große Bindung. Auch Doris Korpjuhn aus der Schulleitung habe maßgeblichen Anteil an den erfolgreichen Eingliederungen, so Bethe.

„Wir wollen heute gemeinsam die erfolgreichen Berufsbiografien feiern und würdigen, dass sich unsere früheren Schüler so toll in Deutschland einbringen“, sagt die HAG-Leiterin bei dem Treffen. Insgesamt sind dazu rund 20 Geflüchtete aus Afghanistan, Syrien, dem Iran und dem Irak gekommen.

Bestnote in mündlicher Abiturprüfung

Deutschlehrer Post hebt hervor, dass Husseyni am HAG nicht nur das Abitur gemacht, sondern in der mündlichen Deutschprüfung sogar mit 15 Punkten die Bestnote erreicht habe. Sein ehemaliger Schüler wiegelt ab: Seine Abi-Durchschnittsnote sei nur 3,7 gewesen, aber das Thema Märchen und Lyrik habe ihm in der mündlichen Prüfung eben gelegen.

Ein danach begonnenes Studium der Wirtschaftswissenschaften brach Husseyni wieder ab. „Das war zu trocken und



Ehemaligentreffen der ersten beiden Sprachlernklassen im Hannah-Arendt-Gymnasium: Deutschlehrer Söhnke Post (links) und Schulleiterin Silvia Bethe sprechen mit den früheren Schülern Buraq Kirkler (Zweiter von links) und Mahdi Husseyni über ihre erfolgreichen Werdegänge. FOTO: INGO RODRIGUEZ

langweilig“, sagt er. Seine Ausbildung zum Pflegefachmann bei einem ambulanten Pflegedienst in Barsinghausen werde er aber in Kürze abschließen und danach auch sein Pflegemanagementstudium. „Später möchte ich einen eigenen Pflegedienst gründen“, sagt der 25-Jährige.

Beachtlich sind auch weitere Werdegänge aus den früheren Sprachlernklassen. „Die jungen Leute machen heute Ausbildungen, studieren, sind als Ingenieure und im Bereich Pharmazie tätig – teilweise als Führungskräfte“, berichtet HAG-Leiterin Bethe. Dabei seien sie einst als Kinder, unbegleitete Jugendliche oder junge Erwachsene ohne Deutschkenntnisse in der Bundesrepublik angekommen. „Viele haben trotzdem bei uns das Abitur geschafft“, so die Schullei-

terin. Kollege Post habe sie auch zu Ämtern und möglichen Arbeitgebern begleitet. „Heute sind es Menschen, die dankbar sind, dass sie in unserer Gesellschaft leben und viel zurückgeben können“, sagt Bethe.

Husseyni kam im Alter von 16 Jahren in einer Unterkunft in Großgörlern als unbegleiteter Jugendlicher an. Nach etwa ein- und einhalb Jahren in einer Sprachlernklasse – mit täglich sechs Stunden Deutschunterricht – hatte er das Sprachniveau erreicht, um in den Regelunterricht einer gewöhnlichen Klasse integriert zu werden.

HAG will Integrationsbeitrag leisten

Für das HAG stand während der ersten Flüchtlingswelle schnell

fest, bei der Landesschulbehörde die Einrichtung der ersten Sprachlernklassen zu beantragen. „Wir waren uns im Kollegium schnell einig und hatten auch ehrenamtliche Unterstützung von Eltern und Schülern“, sagt Schulleiterin Bethe. Es habe sich schnell abgezeichnet, dass im Rahmen der Stundenzuweisungen für die Lehrkräfte genügend Kapazitäten vorhanden seien, um einen Beitrag zur Sprachförderung und Integration zu leisten.

Der 24-jährige Buraq Kirkler kam im Jahr 2016 ebenfalls als 16-Jähriger aus Afghanistan in Barsinghausen an. Nach etwa ein- und einhalb Jahren in einer Sprachlernklasse besuchte er den Regelunterricht und verließ das HAG nach der zehnten Klasse mit dem erweiterten Real-schulabschluss. Im Jahr 2021 habe er eine dreijährige Ausbildung zum Groß- und Außenhandelskaufmann im Bereich Sanitär- und Heizungstechnik abgeschlossen, berichtet er. Während der Ausbildung habe er abends sein Fachabitur gemacht. „Zurzeit absolviere ich ein berufs- begleitendes Bachelor-Studium für Management und Digitalisierung“, sagt Kirkler, der jetzt in Wunstorf wohnt. Inzwischen sei er bei Amazon in Wunstorf als Teamleiter für Logistik tätig.

Im nächsten Jahr sollen Kirkler und Husseyni beide die deutsche Staatsbürgerschaft erhalten.

Nächster Bücherspaß

Barsinghausen. Es ist wieder so weit: Der nächste Termin für den „Bücherspaß mit den Jüngsten“ der Stadtbücherei Barsinghausen ist am Donnerstag, 20. März, in der Zeit von 16 bis 17 Uhr. Maik und ihr Vorlesemonster singen und klatschen mit den Anwesenden. Mit lustigen Liedern, Reimen, Finger- und Be-

wegungsspielen führt sie die Kleinen spielerisch in die Welt der Sprache ein und zeigt, wie viel Spaß in Bildern und Büchern steckt.

Für Fragen steht das Team der Stadtbücherei unter Telefon (05105) 7742215 und per E-Mail an stadtbuecherei@stadt-barsinghausen.de zur Verfügung.

Glasererei Heick

www.glasererei-heick.de

Meisterbetrieb

- Glasreparaturen aller Art
- Glasdächer
- Glasküchenrückwände
- Ganzglastüren / Anlagen
- Glasduschabtrennungen
- Spiegel in allen Formen
- Markisen / Rollläden / Insektenschutz

VELUX
Experte

- VELUX Fenster Austausch / Neumontage Wartung und Zubehör
- Fassaden- und Schornsteinbekleidungen
- Fenster und Haustüren aus Kunststoff / Holz / Aluminium

Barsinghausen 05105 / 8 22 31
Gehrden 05108 / 92 28 95
24 Std. Glas- und Fenster Notdienst

BURGBERGBLICK...
... IN RUHE ONLINE LESEN!
Sie finden die aktuelle Ausgabe des burgbergblick als ePaper unter:
epaper.burgbergblick.de

Gartenarbeit, kleine Baustellen, Häusliche Dienstleistung, Reinigung
0173 - 1762905
Semmo

TÄGLICH HU UND AU!
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

AutoTec
Röntgenstraße 3 a Barsinghausen **05105 3777**

Meisterwerkstatt · Autoteile und Zubehör

Rigid-Vinyl

Dekor Honigeiche (30032019)

- 4,5 mm Stärke |
- Nutzschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Look, der beeindruckt
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²: **34,99**

Fußleisten 5,41

Alles zusammen: 40,40

Unser Preis: **34,99**

Sie zahlen nur €/m²

16,99

Rigid-Vinyl

Dekor Summit Eiche honig (100031515)

- 5,5 mm Stärke |
- Nutzschicht: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Korkdämmung
- Wärme und natürliche Eichentöne
- Äußerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²: **36,99**

Fußleisten 5,41

Alles zusammen: 42,40

Unser Preis: **36,99**

Sie zahlen nur €/m²

27,99

Rigid-Vinyl

Dekor Norwiche (5812)

- 5,5 mm Stärke |
- Nutzschicht: 0,55 mm | NK 33
- Integrierte Korkdämmung
- Breitediele mit harm. Flächenbild
- Äußerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²: **37,99**

Fußleisten 5,41

Alles zusammen: 43,40

Unser Preis: **37,99**

Sie zahlen nur €/m²

32,99

Wärmt deine Füße. Schont dein Budget.

Vinylböden

bis zu **50% günstiger!***

Fußwarm. Feuchtraumgeeignet. Robust.

*nur auf ausgewählte Böden bis zum 26.03.2025 bzw. nur solange Vorrat reicht und nur bei sofortiger Mitnahme. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich.

Kamea black (5256)

Unser Verkaufspreis, €/m²: **27,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 5,41

Alles zusammen: 33,40

Unser Preis: **27,99**

Rigid-Vinyl (5254)

Dekor Kamea grey

- 5 mm Stärke | Nutzschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Echtes Steinlook für modernen Stil
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²

24,99

Thunder Bay (5259)

Unser Verkaufspreis, €/m²: **36,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 5,41

Alles zusammen: 42,40

Unser Preis: **36,99**

Rigid-Vinyl (5258)

Dekor Metallic

- 5,5 mm Stärke | Nutzschicht: 0,55 mm | NK 33
- Integrierte Korkdämmung
- Neutrale, elegante Fliesenoptik in grau
- Äußerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²

29,99

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung

   
laminatdepot.de

Jetzt 19,- auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Isarhahn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

„Es geht um Naturschutz vor der Haustür“

Ortsgruppe des Naturschutzbundes (Nabu) besteht seit 35 Jahren. Mitbegründer Rainer Tubbe zieht sich nach 25 Jahren als Vorsitzender zurück.

Ronnenberg. Die Ihme in Ronnenberg, nur einen Steinwurf vom Hotelrestaurant „Kückenmühle“ entfernt: Einen passenden Ort gibt es nicht, um mit Rainer Tubbe über den Naturschutzbund (Nabu) zu sprechen. Genau 35 Jahre ist es her, dass in Ronnenberg eine Ortsgruppe des Nabu gegründet wurde. Mitbegründer Tubbe zählte zum Gründungsvorstand und ist seit 25 Jahren Vorsitzender. Der aktive Umweltschutz sei in Ronnenberg einst aus der Verlegung des Ihme-Verlaufes hervorgegangen, sagt Tubbe über die Standortwahl. Über seinen baldigen Rückzug aus dem Nabu-Vorstand will er dort sprechen, wo alles begann.

Tubbe ist ein Landwirt aus Ihme-Roloven. Er erinnert an die Anfänge des aktiven Umweltschutzes: Um 1980 sei in Ronnenberg eine Flurneuerung erforderlich gewesen, um einen Ausbau und eine Verlegung der Ihme umzusetzen. „Es wurde in diesem Rahmen auch der Verlauf der heutigen Straße zwischen Ronnenberg und Devese geplant“, erzählt Tubbe. Anlässlich der öffentlichen Baumaßnahme wurde er von und mit weiteren Flächeneigentümern in eine „verantwortliche Stellung“ berufen. Der kanalartige Ihme-Ausbau habe jedoch auch Proteste hervorgerufen. „Es gab Kritik an der Baumaßnahme, weil anfangs zu wenig Naturschutzbelange berücksichtigt wurden“, so Tubbe.

Der Protest war die Initialzündung für die Nabu-Gründung: „Um mehr Naturschutzbelange zu berücksichtigen, wurde an der Ihme eine umfangreiche Bepflanzung angelegt“, berichtet Tubbe. Anschließend habe die Stadt Ronnenberg einen Partner für die Landschaftspflege gesucht: „Dann haben sich die Flächeneigentümer und die Gegner



Ursprung des aktiven Umweltschutzes in Ronnenberg: Der langjährige Nabu-Vorsitzende spricht an der Ihme – unweit des Hotelrestaurants Kückenmühle – über die Gründung der Ortsgruppe und seinen geplanten Rückzug aus dem Vorstand.

FOTO: INGO RODRIGUEZ

der Baumaßnahme zusammengeschlossen und 1990 die Ortsgruppe des Nabu gegründet.“ Der Satzungsbeschluss sei damals noch unter dem Namen „Bund für Vogelschutz“ gefasst worden – der Vorläufer des Nabu.

Tubbe zählte zu den 15 Gründungsmitgliedern um den Vorsitzenden Willie Elies und war zunächst dessen Stellvertreter. Im Jahr 2000 legte Elies aus Altersgründen den Vorsitz nieder. Tubbe übernahm, Elies wurde Ehrenvorsitzender. 25 Jahre später zählt die Nabu-Ortsgruppe rund 330 Mitglieder. Mit den „Nabulinos“ gibt es auch eine Jugendgruppe. Der Nabu besitzt und betreut Flächen mit einer Gesamtgröße von rund zehn Hektar – verteilt in Ihme-Roloven, Weetzen und Vörie. „Mit der Stadt gibt es Pflegeverträge für Flächen“, ergänzt Tubbe.

Nabu hat ein breit gefächertes Aufgabengebiet

Was Tubbe hervorhebt: Die Arbeit der Nabu-Ortsgruppe be-

stehe aus weit mehr als nur Aktionen in Schulen und mit Jugendfeuerwehren – wie etwa dem Nistkastenbau. Auch die Gehölzpflege sei nur ein weiterer Baustein. Vielmehr gehe es um „Naturschutz vor der Haustür“. Immer dort, wo die Chance bestanden habe, dieses Motto umzusetzen, habe der Nabu Flächen erworben oder gepachtet. „Es geht auch darum, die Naherholung zu unterstützen“, so Tubbe.

Der Mitbegründer verweist auf große Verantwortlichkeiten: „Wir arbeiten viel mit Behörden zusammen.“ Für etliche Projekte sei eine Arbeitsteilung zwischen Nabu, Stadt und Region Hannover erforderlich. „Wir bekommen aber auch Fördergelder und Unterstützung, unterstützen aber auch selbst“, so Tubbe.

Es gehe etwa darum, für neu versiegelte Bauflächen Ausgleichsmaßnahmen in der Natur umzusetzen. Ein Beispiel aus der Vergangenheit: „Als die Siedlung Wettbergen-West entstanden ist, hat der Investor eine Ackerfläche gekauft, die vom Nabu in

eine bepflanzte Wiese umgestaltet wurde.“ Der Investor habe der Ortsgruppe auch die Pflege übertragen.

Übertragen will jetzt aber der Vorsitzende auch seine Zuständigkeit: Er wolle künftig etwas kürzertreten und auch öfter verreisen: „25 Jahre als Vorsitzender reichen“, sagt Tubbe. Das habe er schon vor etwa einem Jahr angekündigt. Ende März will sich Tubbe während einer Mitgliederversammlung aus dem Vorstand zurückziehen. „Junge Leute drängen nach und sollen Verantwortung übernehmen“, sagt er. Mit seinem Rückzug wolle er auch für frische Impulse sorgen. Nachrückende Kräfte sollen eigene Ideen entfalten.

Wer übernimmt die Nachfolge?

Ob sich bereits eine Nachfolgelösung gefunden habe, verrät Tubbe nicht. „Ich bin aber fest davon überzeugt, dass jemand die Nachfolge übernimmt“, berichtet er nur vielsagend. Um ein mögliches Kandidatenfeld zu beschreiben und sich für eine jahrelang treue Unterstützung zu bedanken, zählt er einige Namen aus dem Vorstand um Stellvertreterin Karin Maschkowitz auf: „Hannelore Kammer, Andreas Matschke, Manfred Vollmer, Hartmut Ohms, Svenja Ratjens, Iris Arweiler.“ Es sei immer wieder beeindruckend, dass so viele Menschen bereit seien, einen gelegentlich mühsamen Weg ehrenamtlich mitzugehen. „Es sind viele Freundschaften entstanden und ich hoffe, dass es so weitergeht“, sagt Tubbe.

Seine Mitarbeit und Expertise stellt er aber künftig weiterhin zur Verfügung. Tubbe bleibt als ehrenamtlicher Naturschutzbeauftragter der Region Hannover für Ronnenberg im Amt.



Erfolgreiche Schützinnen und Schützen: Manfred Keese (von links), Tobias Hennecke, Anke Heuer, Rainer Fricke, Lynn Otremba und Kerstin Rohn.

FOTO: PRIVAT

Erfolgreiche Ronnenberger Schützen werden geehrt

Schützenvereinigung kommt zum Königsball zusammen

Ronnenberg. Es war wieder so weit: Zum diesjährigen Königsball begrüßte der Vorsitzende Claus Kunath die Mitglieder der Schützenvereinigung Ronnenberg sowie zahlreiche Gäste. Nach einer Stärkung am Büfett wurden die Ehrungen vorgenommen. Neuer König mit einem 58,9-Teiler wurde Rainer Fricke. Die Damenscheibe errang Kerstin Rohn mit 101,4 Ring, die Fritz-Engelke-

Scheibe holte sich Anke Heuer mit einem 38,4- und 34,4-Teiler.

Die Gildেকে ging an Tobias Hennecke, der sie mit einem 5,4-Teiler errang. Die Heinz-Behrens-Scheibe erkämpfte sich Anke Heuer mit einem 102,6-Teiler und die Richard-Poppe-Scheibe geht dieses Jahr mit einer Gesamtringzahl von 103,9 Ring an Manfred Keese. Jugendkönigin wurde wie im letzten Jahr Lynn

Otremba mit einem Teiler von 24,4, die außerdem auch den Wolfgang-Schneider-Pokal mit einem 51,6 Teiler errang. Den Raubinger Preis 2025 gewann Lena Berger mit einem 104,4,2-Teiler.

Nach den Ehrungen wurde gut gelaunt bis weit nach Mitternacht gefeiert und getanzt. DJ Volker sorgte für die passende Musik.

RMG holt nicht mehr benötigte Gelbe Tonnen ab

Region Hannover. Bis Ende 2024 war das private Entsorgungsunternehmen RMG Rohstoffmanagement für die Entsorgung der Leichtverpackungen in den 20 Umlandkommunen der Region Hannover zuständig. Aus dieser Zeit befinden sich noch einige, nicht mehr benötigte Container für die Sammlung der gel-

ben Säcke im Umlauf. In den kommenden Wochen sammelt RMG die verbleibenden gelben Container ein. Das Unternehmen bittet darum, die Behälter jeweils am Montagmorgen der betroffenen Woche gut sichtbar an den Straßenrand zu stellen.

In Seelze, Garbsen und Wunstorf ist die Abholung in der

vergangenen Woche bereits erfolgreich angelaufen. Für die Kommunen Wennigsen, Ronnenberg, Gehrden und Barsinghausen ist die Abholung für die Woche vom 24. bis 28. März geplant. Aktuelle Informationen gibt es auf der Internetseite des Unternehmens unter www.rmg-gmbh.de.

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0800 0511-112
einsatz.hannover@johanniter.de

JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover-wasserturm

Balsam für Körper und Seele Eine Woche voller Entspannung und Wohlbefinden in der ASB-Tagespflege Ronnenberg

Die ASB-Tagespflege in Ronnenberg hat wieder gezeigt, dass sie nicht nur ein Ort der Betreuung, sondern auch ein Erlebnisraum für ihre Gäste ist. Unter dem Motto „Entspannung pur“ wurde eine ganze Woche lang, eine besondere Verwöhnzeit für die Seniorinnen und Senioren organisiert. Die Idee entstand aus dem Wunsch der Gäste, sich nach den oft anstrengenden Feiertagen rund um Weihnachten und den Jahreswechsel zu erholen.

Mit viel Liebe zum Detail hat das Team der Tagespflege ein wohlthuendes Programm zusammengestellt. „Wir wollten unseren Gästen die Möglichkeit geben, sich einfach mal zurückzulehnen und den Alltag hinter sich zu lassen“, erklärt Peggy Ronneburg, stellvertretende Pflegedienstleitung der ASB-Tagespflege Ronnenberg, die gemeinsam mit der Betreuungskraft und gelernten Friseurin Doris Wlodarski die Woche organisierte.

Entspannung mit allen Sinnen

Sanfte Handbäder, kleine Gesichtsmassagen, wohlthuende Cremebehandlungen und sogar Gurkenscheiben auf den Augen – die Seniorinnen und Senioren durften sich rundum verwöhnen lassen. Begleitet wurde das Programm von entspannender Musik und angenehmen Düften, die eine harmonische Atmosphäre schufen. „Unsere Gäste haben die Berührungen und die persönliche Zuwendung sehr genossen. Es war schön zu sehen, wie sie aufblühten und sich einfach wohlfühlten“, so Ronneburg weiter.

Themenwochen als Herzstück des Alltags

Die Verwöhnwoche ist Teil der beliebten Themenwochen, die regelmäßig in der Tagespflege stattfinden. Ob Winterzauber, Blumen- und Blütenpracht, Olympiade, Fasching, Oktoberfest oder Ostern – aktuelle Feiertage und Anlässe werden kreativ umgesetzt. Dabei stehen immer auch die individuellen

Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren im Mittelpunkt.

Das Fazit: „Machen wir mal wieder!“

Nach einer Woche voller Entspannung war das Feedback eindeutig: „Alle fühlen sich wieder fit!“ Die Gäste der ASB-Tagespflege in Ronnenberg waren glücklich über die liebevolle Zuwendung und die kleine Auszeit vom Alltag. Kein Wunder, dass das Team schon jetzt plant, die Verwöhnwoche zu wiederholen.

Über die ASB-Tagespflege Ronnenberg

Die ASB-Tagespflege in Ronnenberg bietet Seniorinnen und Senioren nicht nur professionelle Pflege und Betreuung, sondern auch ein abwechslungsreiches Programm, das Körper und Geist gleichermaßen anspricht. Themenwochen, kreative Angebote und persönliche Zuwendung machen den Aufenthalt für die Gäste zu etwas ganz Besonderem.



Kleine Auszeit vom Alltag: Mit sanften Gesichtsmassagen und wohlthuenden Cremes wurden die Gäste der ASB-Tagespflege in Ronnenberg von Doris Wlodarski rundum verwöhnt.

ASB-Tagespflege Ronnenberg
Ihmer Tor 1
30952 Ronnenberg

Telefon : (05109) 562 29 55
tagespflege@asb-ronnenberg.de

Bekommt auch Wennigsen einen Feld- und Forsthüter?

Mountainbiking, Leinenzwang, Rauchverbot: Wie lässt sich im Deister für mehr Ordnung sorgen? Die Gemeinde möchte jemanden nebenberuflich einstellen, der kontrolliert und Präsenz zeigt.

Wennigsen. Mountainbike und auch E-Bike fahren im Deister, Leinenpflicht für Hunde in der Brut- und Setzzeit oder wildes Campen in der freien Natur: Auch die Gemeinde Wennigsen will nun offenbar einen Feld- und Forsthüter berufen und möglicherweise jemanden nebenberuflich einstellen, der kontrolliert und Präsenz zeigt. Das sagte die Fachbereichsleiterin für Organisation und Ordnung, Ulrike Schubert, jetzt im Umweltausschuss.

Die CDU hatte die Debatte in Gang gebracht. In der Begründung ihres Antrags heißt es: „Das vielfache widerrechtliche Befahren gefährdet schützenswerte Waldflächen und Biotope. Leider ist vor Ort kein Rückgang dieser Störungen erkennbar. Daher hat die Stadt Barsinghausen kürzlich einen Feld- und Forsthüter bestellt und amtlich die Rechtslage dargestellt. Dies ist auch für die Waldflächen in der Gemeinde Wennigsen sinnvoll.“

Grundsätzlich gilt: Jeder Mensch hat das Recht, den Wald und die übrige freie Landschaft zu betreten und sich dort zu erholen. Zum Schutz der Natur und Umwelt gibt es aber Regeln. Wer sich nicht daran hält, dem drohen Bußgelder.

Feld- und Forsthüter arbeiten eng mit Kommune und Polizei zusammen und sind Verwaltungsvollzugsbeamte. Das bedeutet: Nach dem niedersächsischen Gesetz über den Wald und



Erlaubt oder nicht? Fahrräder und Mountainbikes dürfen auf Wegen und Straßen im Wald genutzt werden. Kreuz und quer zu fahren, ist nicht erlaubt. Es denn, es ist ein speziell ausgewiesener Parcours eingerichtet.

FOTO: TRAVELTELLY/STOCK.ADOBE.COM

die Landschaftsordnung (NWaldLG) haben sie unter anderem „die hoheitliche Aufgabe, bestimmte Zuwiderhandlungen gegen Rechtsvorschriften, die den Schutz der Natur regeln, zu verhüten“. Feld- und Forsthüter dürfen die Personalien aufnehmen, sollten sie Verstöße feststellen.

Keine Zusammenarbeit mit Nachbarkommunen möglich

Auf Antrag der CDU hat die Verwaltung inzwischen geprüft, inwieweit die Feld- und Forsthüter anderer Deisterkommunen möglicherweise auch in Wennigsen tätig werden könnten. Sprünge hat ausschließlich Stadtwald und seinen eigenen Revierförster. In Ronnenberg und Gehrden sind die Feld- und Forsthüter bei den Städten angestellt und haben noch andere Aufgabenbereiche. Der Feld- und Forsthüter in Barsinghausen ist erst seit

einem knappen halben Jahr im Einsatz, ehrenamtlich. „Barsinghausen befindet sich noch in der Erprobungsphase, auch hier kommt eine kommunenübergreifende Zusammenarbeit im Augenblick nicht infrage“, erläuterte Schubert im Ausschuss.

Die Gemeinde will nun verstärkt für die Tätigkeit als Feld- und Forsthüter in Wennigsen werben. Aber, so betonte die Ordnungsamtsleiterin: Bestimmte Voraussetzungen müs-

sen erfüllt sein. Normalerweise denke der Gesetzgeber dabei an jemanden, der ohnehin schon für die Kommune arbeitet. Es gebe auch durchaus geeignete Mitarbeiter, sagte Schubert. Diese arbeiteten aber bereits alle in Vollzeit und hätten keine Kapazitäten.

Einen Feld- und Forsthüter ehrenamtlich zu berufen, hält die Gemeinde für schwierig wegen der Weisungsgebundenheit, die es im Ehrenamt eigentlich so nicht gibt. Die Verwaltung tendiere deswegen dazu, jemanden zu benennen, der die Tätigkeit nebenberuflich ausübt. Voraussetzung sei, dass die Person einen „engen Sachzusammenhang“ habe, sprich einen engen Bezug zu Feld und Forst, wie etwa ein Forstwirt oder Jäger. Zudem müsste Geld in den nächsten Haushalt eingestellt werden, betonte Schubert – weil es die Personalstelle im kommunalen Stellenplan noch gar nicht gebe.

Schubert deutete im Ausschuss sogar zwei Stellen an. Während die Nachbarkommunen ihre Feld- und Forsthüter alleine losschicken, „hätten wir erhebliche Bedenken, sollte es bei den Kontrollen im Deister oder in der Feldmark zu Auseinandersetzungen kommen“, sagte sie. Auch das Ordnungsamt sei immer zu zweit unterwegs, sollte die Gefahr bestehen, dass es zu Konflikten komme.

Dachdeckermeister Winkelmann

Uwe-Winkelmann@web.de

05103-5559077

DICHT SEIN MUSS PFLICHT SEIN!

SOFORTSERVICE

Kompostmarkt kommt nach Ronnenberg, Gehrden und Wennigsen

Aha bietet am 17. und 18. März auch Broschüre zum Kompost an

Ronnenberg/Wennigsen/Gehrden. Die Kompostmärkte der Abfallwirtschaft Region Hannover (Aha) sind im Frühling beliebte Anlaufpunkte für Hobbygärtner. Am Montag, 17. März, in der Zeit von 14 bis 18 Uhr, ist der Kompostmarkt in Ronnenberg am Sportplatz in Weetzen. Einen Tag später am Dienstag, 18. März, macht dieser Station in Wennigsen am Schützenplatz in Bredenbeck. Für Mittwoch, 19. März, kündigt Aha den Kompostmarkt für dieselbe Zeit an der Grüngutsammelstelle Knoelke an der Levester Straße 37 in Gehrden an.

Unter dem Motto „Aus der Region – Für die Region“ verteilt Aha wieder, solange der Vorrat reicht, wertvollen Naturdünger, den Qualitätskompost mit Gütesiegel. Einwohnerinnen und Einwohner brauchen lediglich einen Behälter und eine Schaufel mitbringen. So können sie die Gärterde zu Hause mit aha-Qualitätskompost aufbessern. Aha hat für den Kompostmarkt eine

Broschüre, den „Kompostguide“, aufgelegt. Bürgerinnen und Bürger können sich darin informieren, wie sie ihre Böden fachgerecht düngen. Außerdem sieht der Klimaschutzplan 2050 der Bundesregierung Maßnahmen vor, die Verwendung von Torf zu reduzieren. Denn Torf ist ein fossiler Rohstoff, in dem in vielen Jahrhunderten und Jahrtausenden Kohlenstoff gebunden wurde. „Gärtnern ohne Torf ist somit ein Beitrag zum Klimaschutz“, teilt Aha mit. Den Kompostguide gibt es vor Ort und digital unter www.aha-region.de/kompost-guide.

Selbstabholer können sich das ganze Jahr über auch auf den Deponien in Hannover, Burgdorf und Wunstorf mit Kompost eindecken. So finden die einstigen Bio- und Grünabfälle den Weg zurück in die Gärten. Weitere Informationen und Preise für den Aha-Kompost und die Hannoverschen Erden gibt es im Internet unter www.aha-region.de/kompost.

Gesundheit

ANZEIGE

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD



Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabis-sorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reichernten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an –

für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel

(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

Das CBD Gel von RubaXX



RubaXX

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden 9127601_002624



Stadt Barsinghausen

Aktuelles aus dem Rathaus

Liebe Leserinnen und Leser, am Freitag haben wir in Barsinghausen bei einer Sondersitzung des Rates wieder zahlreiche Bürgerinnen und Bürger für ihr gesellschaftliches Engagement ausgezeichnet. Wir haben damit einerseits den jahrzehntelangen Einsatz in Vereinen und Verbänden geehrt und andererseits auch die Bedeutung unserer Gewerbetreibenden für unsere Gesellschaft unterstrichen. Während sich einige der jetzt Ausgezeichneten seit Jahrzehnten in den Vorständen von Parteien, der Fotogruppe und dem Kirchdorfer Schützenver-

ein engagieren, haben andere Verantwortung bei der Freiwilligen Feuerwehr übernommen. Allein dieser kleine Ausschnitt zeigt, wie vielfältig und bereichernd das ehrenamtliche Engagement in unserer Stadtgesellschaft ist.

Ebenso herausragend ist für mich aber auch die Leistung aus den Reihen der Gewerbetreibenden. Über mehr als ein Jahrhundert hinweg haben die von uns Geehrten und ihre Vorgängerinnen und Vorgänger Handwerkstraditionen gelebt und diese weiterentwickelt und sie schließlich an die nachfolgende

Generation weitergegeben. Auch dies ist Teil unserer Identität und Teil unserer Gesellschaft. Zudem haben die Geehrten auch zahlreiche Heranwachsende ausgebildet und sie so ein Stück auf ihrem Lebensweg begleitet und ihnen dabei geholfen, ihren Platz im Leben zu finden. Dies ist aus meiner Sicht ein wichtiger Beitrag für unsere Gemeinschaft. Und nicht zuletzt haben die Gewerbetreibenden oftmals als Sponsoren das ehrenamtliche Engagement unterstützt und so manche Veranstaltung, so manche Aktion und so man-

ches Projekt erst möglich gemacht.

Die Bedeutung des ehrenamtlichen Engagements wird in diesen Tagen aber auch bei den zahlreichen Jahreshauptversammlungen der Freiwilligen Feuerwehren im Calenberger Land deutlich. Mich beeindruckt die Zahl der Einsätze und das dabei gezeigte Engagement immer wieder. Zugleich wird deutlich, dass die Belastungen für die Kameradinnen und Kameraden nicht weniger werden. Umso größer ist mein Dank an die Helferinnen und Helfer, die sich rund um die Uhr

für unsere Sicherheit einsetzen und oftmals unter Gefährdung der eigenen Gesundheit andere aus großer Gefahr retten. Deshalb verurteile ich auch das Verhalten einiger Bürgerinnen und Bürger, die Kameradinnen und Kameraden beleidigen und bedrohen oder sogar handgreiflich werden. Daher ist es aus meiner Sicht sehr wichtig, dass diese Fälle juristische Konsequenzen haben, denn ansonsten nimmt das Ehrenamt schweren Schaden. Zudem muss die Bedeutung des Ehrenamtes immer wieder herausgestellt werden – so wie wir es am Freitag ge-



FOTO: PRIVAT

macht haben. Deshalb möchte ich diesen Beitrag auch mit einem großen Dank an all die Freiwilligen abschließen, die sich auf vielfältige Weise für ihre Mitmenschen einsetzen.

**Vielen Dank und Glück Auf!
Ihr Henning Schünhof**

Siedler treffen sich am 16. März

Hohenbostel. Die Jahresversammlung der Siedlergemeinschaft Hohenbostel-Bördedörfer findet am Sonntag, 16. März, um 11 Uhr in der Gymnastikhalle des VSV Hohenbostel, Heerstraße 15 A, statt. Auf der Tagesordnung stehen Berichte des Vorstandes und Ehrungen für langjährige Mitglieder sowie für Ehrenamtliche im Vorstand. Eine Wahl des Kassenprüfers oder der Kassenprüferin steht ebenfalls an. Anschließend folgt das gemeinsame Mittagessen. Der Kostenbeitrag für das Essen liegt bei 5 Euro pro Mitglied. Verbindliche Anmeldungen sind bis zum 10. März bei Hans-Joachim Tilgner unter Telefon (0510) 9675 möglich.



Haus & Garten

Anzeigen-Sonderveröffentlichung

Der März ist die Zeit zum Pflanzen von Stauden

über 30 Jahre... über 30 Jahre... über 30 Jahre...

Gartengestaltung + Baumfällung Firma Cord Mönnig

- Problembaumfällungen
- Seilklettertechnik
- Ausastungen
- Stubbenfräsungen
- Heckenschnitt
- Rasenmähen
- Abfuhr und Entsorgung
- zum Festpreis
- volle Schadendeckung
- Gartenplanung
- Gartenneuanlage
- Zaunbau
- Teichbau
- Wegebau
- Pflasterarbeiten
- Trockenmauern
- Steingärten
- Rollrasen

Bisperoder Straße 15 • 31860 Emmerthal/OT Voremborg
Telefon (05155) 8505 • Fax (05155) 8084
E-Mail: cord-moenning@t-online.de

Sicher • Preiswert • Schnell

HOLZ KÖNNEKER

10 Jahre Garantie auf alle Zaun- und Sichtschutzsysteme.

Schön, stabil, selbstgemacht!

Der Sichtschutzzaun zum Selberbauen: aus unbehandeltem oder imprägniertem Douglasienholz, flexibel in Höhe und Verlauf.



SICHTSCHUTZ



Steckzaun Jütland von SCHEERER exklusiv bei Ihrem Fachhändler:

KONFIGURATOR >>

HOLZ-KÖNNEKER

Wennigser Str. 112

30890 Barsinghausen/Egestorf

Telefon 0 51 05 / 89 20

E-Mail holz-koenneker@gmx.de

SCHEERER ZAUNSYSTEME • CARPORTS ... mit Holz und Verstand.

Zaunsysteme • Carports • Türen und Tore • Sichtschutz • Pergolen • Gartenelemente

HOLZ KÖNNEKER

MALERMEISTER Grosche

- Fassadenbeschichtung
- Wärmedämmung
- Lehmputze
- Malerarbeiten
- Bodenbeläge

05109/2140

E-Mail: j.grosche@htp-tel.de
Hauptstr. 2 • 30952 Ronnenberg • Büro: Kantstr. 5

Der März ist die ideale Zeit, um Stauden zu pflanzen. Die krautigen Pflanzen lassen nicht nur Gartenfreunde vor Freude strahlen, auch Insekten lieben die Blütenpracht. Und Stauden haben noch mehr Stärken: Sie sind langlebig, pflegeleicht und es gibt sie für jeden Standort – egal ob sonnig, schattig, trocken oder feucht.

Klingt toll? Hier kommen Pflanz- und Pflegetipps vom Naturschutzbund (Nabu).

Stauden mit unterschiedlichen Rollen im Beet

Der Standort bestimmt, welche Pflanzen für das Staudenbeet verwendet werden können. Das Beet dominieren große Leitstauden – sie werden vereinzelt gesetzt. Begleitstauden und flächendeckende Stauden sollten in Gruppen gepflanzt werden. Doch welche Pflanzen eignen sich wofür?

- Als Leitstauden empfiehlt der Nabu etwa Großblütige Königskerze, Schafgarbe, Gewöhnliche



Bei Stauden wie dem Löwenmäulchen sollte man die Wurzelballen vor dem Einpflanzen wässern.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

Akelei, Diptam, Natternkopf oder Moschus-Malve.

- Als Begleitstauden eignen sich etwa Blut-Storchschnabel, Pfirsich- oder Rundblättrige Glockenblume, Flockenblume, Wiesensalbei oder Gewöhnlicher Hornklee.

- Geeignete Bodendecker für den Rand sind beispielsweise Kriechender Günsel, Walderdbeere oder Filziger Frauenmantel.

Staudenbeet anlegen: So geht's

Bevor man pflanzt, sollte man zunächst die Fläche abstecken, zum Beispiel einen Quadratmeter. Die Form des Beetes kann nach Belieben gewählt werden. Vor dem Pflanzen wird außerdem der Boden aufgelockert und Grasnarben sowie Unkraut wer-

den entfernt. Die auserwählten Pflanzen legt man am besten an der Stelle ab, an der sie wachsen sollen. So kann man sich das Endergebnis besser vorstellen und kommt mit den Pflänzchen nicht durcheinander.

Aber wo kommen welche Pflanzen hin? Hier gibt es zwei Varianten:

- Wird das Beet an einer Wand oder einem Zaun angelegt, kommen die höchsten Stauden ganz nach hinten.
- Bei einem frei stehenden Beet werden die hohen Stauden in die Mitte gepflanzt.

Anschließend kommen die Begleitstauden in den Boden. Am vorderen Rand des Beetes nehmen schließlich die flach wachsenden Stauden Platz. Vor dem Pflanzen die Stauden in einen Eimer mit Wasser tauchen – bis der Ballen schön nass ist.

Nach dem Einsetzen wird mit Erde aufgefüllt und reichlich angegossen. Nun ist das Beet fertig. Die gute Nachricht: Ein Staudenbeet braucht nicht viel Pflege und einen Rückschnitt erst im Frühjahr. (DPA)

Solaranlage im März auf Schäden überprüfen

Liefert die Anlage den vollen Ertrag?

Im Frühling nimmt die Sonneneinstrahlung deutlich zu. Kein Wunder, dass Solaranlagen von März bis September rund 80 Prozent ihres Jahresertrags produzieren.

Voraussetzung dafür ist, dass die Module frei von Schmutz, Ablagerungen und Schäden sind und die Anlage einwandfrei funktioniert. Daher ist der Frühling laut Informa-

tionsprogramm Zukunft Altbau der ideale Zeitpunkt für einen Check der Solaranlage.

Ertrag vergleichen

Laub, Flechten, Moose und Vogelgedreck können die Leistung der Solaranlage verringern. Bei starker Verschmutzung gehen bis zu 15 Prozent der Leistung

verloren. Ob die Anlage den vollen Ertrag bringt, können Eigentümer in Eigenregie kontrollieren. Möglich ist dies etwa mit einer App, die Photovoltaikanlage überwacht und den aktuellen Stromertrag anzeigt.

Am besten nimmt man sich Zeit und vergleicht die aktuellen Zahlen mit den Vorjahreswerten. Wichtig dabei ist, dass Vorjahreserträge bei ähnlich intensiver

Sonneneinstrahlung entstanden sind. Zudem ist es sinnvoll, lokale Vergleichswerte im Internet zu recherchieren.

Liegen die aktuellen Werte unter den Erträgen aus dem Vorjahr, kann dies ein Hinweis sein, dass die Anlage verschmutzt ist. Größere Abweichungen nach unten können auch bedeuten, dass die Anlage nicht voll funktionsfähig ist.

Anlage auf die Hochsaison vorbereiten

Bei abweichenden Ertragswerten sollte man nicht selbst auf das Dach klettern, um Schäden zu reparieren oder die Anlage zu reinigen. Stattdessen rät Zukunft Altbau, den Zustand der Anlage dann von Fachleuten überprüfen zu lassen. Auch die Reinigungsarbeiten sollten besser Profis überlassen. In der Regel sind Photovoltaikanlagen wartungsarm. Man muss die Anlage also nicht jedes Jahr überprüfen lassen. Fachfirmen bieten meist für die regelmäßige Inspektion Wartungsverträge an - und führen den Check dann in einem vorher vereinbarten Rhythmus durch.

Wenn die Anlage effizient arbeitet, können Eigentümer Geld sparen. Denn Strom vom Hausdach ist laut Zukunft Altbau rund dreimal günstiger als Strom vom Stromversorger.

Rohrreinigungsdienst Mike Ihlau

24 Stunden NOTDIENST

Ihr Fachmann für Abwassertechnik, Sanierung und Reparatur

Telefon Hannover 0511 - 7 60 46 13 Notfall Zentrale Ronnenberg 05109 - 56 32 62

Zum Alten Garten 7 30952 Ronnenberg Fax 05109 - 56 32 67

www.ihlau-rohrreinigungsdienst-ronnenberg.de

Das Dach vom Fach

Leonardo Del Visio

VELUX GESCHULTER BETRIEB

Dachdecker- & Klempnermeister 30952 Ronnenberg • 05109/515651

NOTDIENST: 0172-5156511

Regenrückhaltebecken vor Großgoltern werden geräumt

Großgoltern. Nachdem der Unterhaltungsverband 53 und die Stadt Barsinghausen im Herbst des vergangenen Jahres großflächige Gewässerräumarbeiten am Bullerbach und an einem Graben in unmittelbarer Nähe durchgeführt haben, kommt es nun zu weiterführenden Entschlammungsarbeiten an den Regenrückhaltebecken des Bullerbachs südlich von Großgoltern. Die anstehenden Arbeiten wurden vom Unterhaltungsverband im Sommer des vergangenen Jahres beauftragt, konnten aufgrund der nassen

Witterung jedoch noch nicht umgesetzt werden, teilt die Stadtverwaltung mit. Die für die Entschlammung zweier Becken notwendig werdenden Rückschnittarbeiten konnten noch im Februar ausgeführt werden. Für die jetzt stattfindenden Arbeiten liegt eine Ausnahmegenehmigung von Seiten der Unteren Naturschutzbehörde der Region Hannover vor. Ziel des Unterhaltungsverbandes 53 ist es, die Ortsteile von Goltern auch zukünftig durch jährlich stattfindende Räumarbeiten besser vor Hochwasser zu schützen.

Musik, gute Laune und Dodgeball im Neonlicht

Barsinghausen. Am Sonntagabend, 15. März, verwandelt sich die Turnhalle der KGS Barsinghausen in eine leuchtende Arena für ein besonderes Sportevent. Beim Mitternachtssport steht diesmal ein actiongeladenes Dodgeball-Turnier auf dem Programm – und das unter spektakulärem Neonlicht. Junge Sportbegeisterte zwischen 13 und 27 Jahren sind eingeladen, in gemischten Teams gegeneinander anzutreten. Dabei geht es nicht nur um sportlichen Ehrgeiz, sondern vor allem um Spaß und Gemeinschaft. Die Atmosphäre wird

dem Team der Jugendpflege zu Folge durch mitreißende Musik und die besondere Beleuchtung noch verstärkt. „Ein echtes Highlight für alle Nachtschwärmer“, versprechen die Organisatoren. Der Mitternachtssport in Barsinghausen bietet nach den Worten von Stadtjugendpfleger Björn Wende Jugendlichen regelmäßig eine spannende Alternative und erfreut sich großer Beliebtheit. Wer Lust auf Bewegung, Teamgeist und eine unvergessliche Nacht hat, sollte sich dieses Event nicht entgehen lassen. Los geht es um 18 Uhr.

Junge Menschen können sich für „Otto-Wels-Preis für Demokratie“ bewerben

Region Hannover. Jugendliche zwischen 16 und 20 Jahren haben die Möglichkeit, sich am Kreativwettbewerb für den diesjährigen „Otto-Wels-Preis für Demokratie 2025“ zu beteiligen. Leben und Wirken der Sozialdemokratin, Jüdin und Holocaustüberlebenden Jeanette Wolff stehen im Fokus des diesjährigen Otto-Wels-Preises. Dazu ruft der SPD-Bundestagsabgeordnete Matthias Miersch auf. „Wir suchen kreative Ideen, mit denen sich junge Menschen mit dem Engagement von Jeanette Wolff auseinandersetzen“,

sagt Miersch. „Trotz oder gerade, weil es aktuell starke Spaltungstendenzen in der Gesellschaft gibt, bin ich davon überzeugt, dass es besonders wichtig ist, sich für ein Miteinander einzusetzen und den politischen Dialog zu suchen.“ Mit dem Otto-Wels-Preis für Demokratie zeichnet die SPD-Bundestagsfraktion junge Menschen mit kreativen Ideen aus. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich dabei unterschiedlicher Darstellungsformen bedienen: von einer Rede über Fotografien bis hin zu Videos

oder Essays. Der Preis soll einen Beitrag dazu leisten, dass sich junge Menschen mit den Themen Demokratiestärkung, Gleichberechtigung und Erinnerungskultur beschäftigen. Die Teilnehmenden können Einzel- oder Gruppenarbeiten einreichen. Die Wettbewerbsausschreibung und das Teilnahmeformular sind unter www.spdfraktion.de/ottowelspreis abrufbar. Einsendeschluss ist der 16. Mai. Die Preisträgerinnen und Preisträger werden zur Preisverleihung nach Berlin eingeladen.

Abenteuerwochenende nur für Jungen

Barsinghausen. Es geht ins Abenteuer: Auch im Jahr 2025 organisiert der Jungenarbeitskreis aus der Region Hannover erneut das Jungen-Aktions-Camp (JAC). Dieser Arbeitskreis ist ein Zusammenschluss von Pädagogen aus mehreren Kommunen der Region, die sich regelmäßig gegenseitig über aktuelle Themen der pädagogischen Jungenarbeit austauschen und jährlich ein gemeinsames Camp organisieren. Erneut beteiligt sich das Amt für Jugendpflege der Stadt Barsinghausen an der Aktion, bei der circa 80 Jungen im Alter zwischen zehn und 13 Jahren erwartet werden. Für Barsinghäuser Jungen stehen insgesamt sieben Teilnahmeplätze zur Verfügung. Das JAC ist ein Abenteuerwochenende mit erlebnispädagogischen Inhalten, wie zum Beispiel einer Kanufahrt und einem Kletterangebot. „Die Jungen können

ein aufregendes und vielseitiges Wochenende mit Jungen aus der ganzen Region Hannover erwarten“, sagt Christian Schweer, Sozialpädagoge vom Abenteuer-spielplatz „Klein Basche“. Das Camp findet von Freitag bis Sonntag, 13. bis 15. Juni, auf dem Jugendzeltplatz in Eitze bei Uetze statt und kostet 40 Euro pro Teilnehmer. Die Leistungen umfassen die Anfahrt in einem Kleinbus, Unterkunft in Zelten, Verpflegung und Programm. Schlafsäcke und Isomatten müssen selbst mitgebracht werden. Die Anmeldung ist ab sofort auf der Internetseite www.barsinghausen.de/jac möglich. Weitere Informationen gibt es direkt bei Schweer unter Telefon (05105) 3408, per E-Mail an KleinBasche@stadt-barsinghausen.de oder persönlich auf „Klein Basche“ montags bis donnerstags zwischen 14 und 18 Uhr.

Bredenbeck und Wennigsen putzen sich raus

Wennigsen. Bredenbecker und Wennigser Bürgerinnen und Bürger können sich am heutigen Sonntagabend, 15. März, an der gemeinsamen Müllsammelaktion „Der große Rausputz“ beteiligen. Angeregt von der Dorfgemeinschaft Bredenbeck und dem NABU haben sich auch der ADFC und die Grundschule Wennigsen der Aktion angeschlossen. Unterstützt wird die Aktion vom Zweckverband Abfallwirtschaft Region Hannover (Aha) und der Gemeinde Wennigsen.

An der „Bredenbecker Scheune“ startet die Aktion um 10 Uhr und läuft voraussichtlich bis etwa 13 Uhr. In Wennigsen am Rathaus und der Sonnenuhr ist diese für den Zeitraum von 10 bis 12 Uhr geplant. Müllsäcke können gegebenenfalls auch später abgegeben werden. Die Radfahrer des ADFC treffen sich um 10 Uhr an der Straße vor der Wennigser Feuerwache, um in der Umgebung den Müll aus der Landschaft zu entfernen.

Die Anmeldephase für Ronnenberger Grundschulen beginnt

Ronnenberg. Die Anmeldephase für die Grundschulen in Ronnenberg beginnt. Wer sein Kind für das kommende Schuljahr 2026/27 anmelden möchte, findet alle wichtigen Termine und Fristen in der Übersicht. Diese stellt die Stadtverwaltung zur Verfügung. **Grundschule Benthé** Für die Anmeldung an der GS Benthé haben die Eltern die Anmeldeunterlagen bereits per Post zugeschickt bekommen. Die zugesandten Anmeldeunterlagen sind bis zum 25. April an die Grundschule Benthé, Bergstraße 3b, zurückzusenden oder in den Briefkasten der Grundschule einzuwerfen. Alternativ findet die persönliche Anmeldung am 25. April zwischen 13 und 14 Uhr oder nach vorheriger Terminabsprache unter Telefon (05108) 927196 in der Grundschule statt. **Grundschule Empelde**

Auf dem Hagen Für die Anmeldung an der Grundschule Auf dem Hagen haben die Eltern die Anmeldeunterlagen bereits per Post zugeschickt bekommen. Die Unterlagen können per Post zurückgesendet oder in den Briefkasten am Haupteingang eingeworfen werden. Zudem besteht die Möglichkeit, bei der persönlichen Anmeldung am 28. und 29. April zwischen 9 und 14 Uhr in der Grundschule, Auf dem Hagen 10, die zugesandten Unterlagen abzugeben. **Grundschule Empelde Theodor-Heuss-Schule** Per Post haben die Eltern bereits die Anmeldeunterlagen zugeschickt bekommen. Diese können bis zum 30. April 2025 ausgefüllt an die Theodor-Heuss-Schule, Barabarastraße 8, zurückgesendet oder in den Briefkasten der Grundschule eingeworfen werden. **Grundschule Ronnenberg**

Auch für diese Schule gingen für die Anmeldung an der Grundschule Ronnenberg die Anmeldeunterlagen sowie der Anmeldetermin bereits per Post an die Eltern. Die persönliche Anmeldung findet am 7. und 8. April in der Grundschule, Am Kirchhofe 10, statt. Falls der zugesandte Termin nicht wahrgenommen werden kann, kann dieser unter Telefon (05109) 5186930 verschoben werden. Eltern von Kann-Kindern und neu zugezogenen Kindern können sich ebenfalls telefonisch beim Sekretariat melden. **Grundschule Weetzen Regenbogenschule** Eltern erhielten für die Anmeldung an der Regenbogenschule Weetzen die Anmeldeunterlagen bereits per Post. Die persönliche Anmeldung ist für den 24. und 25. April zwischen 9 und 15 Uhr in der Regenbogenschule, Hauptstraße 5, statt.

Gutschein

Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

*Gültig bis 22.03.2025. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

ohne Greencard* 10% Rabatt

mit Stanze Greencard** 15% Rabatt

NEU BEI UNS: DIE SPIRIT MODELLE 2025

ab 499.-

STANZE Grillseminare

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

Frühlingsblüher

Entdecken Sie unsere riesige Auswahl an wunderschönen Frühlingsblüher in vielen bunten Farben!

ab 0.29 (Nur im 10er Pack)

NATURBURSCHE Premium Blumenerde, 45 l (+10 l = 55 l)

Für kräftiges Wachstum, eine ausgewogene Nährstoffversorgung und optimale Bewässerung.

TOP- PREIS

0.18 € / l

15.99

9.99

XXXL

Hornveilchen-Ampel Viola cornuta Verschiedene Farben, 27 cm

14.99

9.99

Unsere neue Beilage ist Online

QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1 30966 Hemmingen Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr So. 13.00 – 16.00 Uhr*

stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

f i y @stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER

AUSGEZEICHNET 2024/25

KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöfVZG.

3277202_002624

10364201 002625

Sam E.
Erzieher



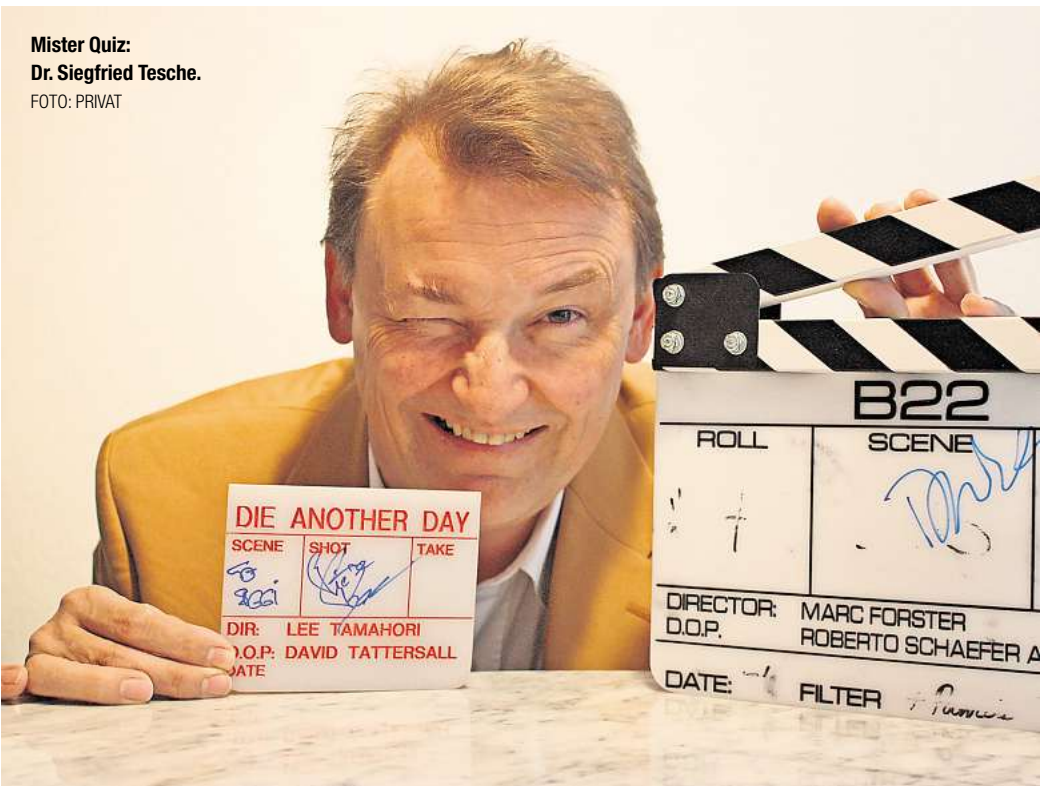
JOHANNITER

Neues Quiz und ein Vampirfilm

Mister Quiz: Neues Kino-Table-Quiz am Raschplatz

Ab dem 20. März wird das am Raschplatz 5 ansässige Restaurant „Mister Q“ zum neuen Ort für all- und halbwissende Kinofreunde. Der ausgewiesene Filmexperte und neue „Mister Quiz“ Dr. Siegfried Tesche bietet einen anregenden Abend mit vielen Fragen rund um eines der unterhaltsamsten Themen der Welt: Kinofilme. Gastgeber und Veranstalter Chi Trung Khuu freut sich riesig auf die neue Quiz-Reihe, die ab März einmal im Monat stattfinden wird: „Kino und Raschplatz gehört für mich einfach zusammen. Wir werden diese Gemeinsamkeit weiter ausbauen.“ Ein Zwei-Gänge-Menü unter dem Motto „Fernost ganz nah“, zehn Fragerunden für zwei bis vier Personen und tolle Preise sorgen für spannende 70 bis 90 Minuten Unterhaltung und sowohl lukullischen als auch geistigen Genuss. „Mr. Quiz“ verspricht: „Viel Herzblut, Originalität, Emotionen und schöne, knifflige Fragen, damit für jede und jeden etwas dabei ist.“ Das Zwei-Gänge-Menü und den Eintritt kosten die Kinofreunde 29,50 Euro. Es gibt tolle Preise zu gewinnen. Dazu zählen: signierte Bücher, eine Flasche Wein, Kinofreikarten, ein Essensgutschein sowie ein zu verteidigender Wander-Pokal. Quiz-Beginn: 19 Uhr, Einlass: 16 Uhr, Essen bis 18.45 Uhr. Die nächsten Termine: 24. April, 22. Mai und dann immer am 3. Donnerstag im Monat. Reservierungen unter www.misterq.de

Die **magaScene** hat Tipps für Cineasten und Filmfreunde



Hannoveratu: ein Vampirfilm made in Hannover

Susi Duhme und Andreas Barthel haben einen Vampirfilm made in Hannover produziert! „Hannoveratu“ heißt das rund 70-minütige Werk nach einem Drehbuch von Marc Mrosk. Was als erstes auffällt, ist das Format. 9:16, also hochkant, ist erst einmal ungewöhnlich, hat aber laut Andreas Barthel seinen Grund. „Gedreht haben wir komplett mit einem Smartphone und das Format daher bewusst gewählt. Ganze Serien wurden schon so, optimiert für das Handy, produ-

ziert. Wir fanden das eine spannende Idee“. Auch KI kam an verschiedenen Stellen zum Einsatz, allerdings immer nur als Unterstützung, streckenweise bei der Filmmusik und bei wenigen anderen Passagen im Film wie zum Beispiel der Erzählstimme von Dr. van Helsing. Es ist ein filmisches Experiment, so Barthel. Ende Januar wurde der Film einmalig erfolgreich im Apollo Kino gezeigt. Weitere Kinovorführungen sind aber nicht geplant. Kurz zur Story: Der obdachlose Hanno wird von einer alten Vampirin, die in einem jungen Körper steckt, verwandelt. Er soll nun



auf eigenen Füßen stehen und durch die Dunkelheit wandeln, allerdings ist sein Verhalten wohl doch noch ein wenig zu menschlich, was einige Probleme verursacht. In verschiedenen Rollen sieht Ihr Niko Elges, Natalie Strunk, Friedel Geratsch, Antonia Schultens, Nele Smollich, Jan-Philipp Voß und Wolfram Hänel. Wer neugierig geworden ist, sollte sich mal den Film-Trailer auf YouTube ansehen. Den ganzen Film gibt es auf DVD direkt hier: shop.ientertainment.de



Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgelegten in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Zünftige Musik und bayrische Schmankerl

Barsinghausen. Zum achten Mal verwandelt sich Stillers Festhalle in Barsinghausen zum großen Oktoberfest. Am Freitag, 31. Oktober, und Sonnabend, 1. November, läuft die große Sause an der Egestorfer Straße 16a mit Livemusik der Gruppe Volxxbeat und einem DJ sowie dem offiziellen Fassanstich durch Bürgermeister Henning Schünhof. Beginn ist an beiden Tagen jeweils

um 19 Uhr. Der Vorverkauf hat begonnen. Auf der Ticketplattform eventim-light.com gibt es bereits jetzt Karten. Interessierte können dabei zwischen einem Fest-Tisch für acht oder zehn Personen, einem Premium-Tisch für acht Personen inklusive warmem Essen sowie Einzelkarten wählen. Der Eintrittspreis variiert dabei zwischen 31 Euro und 49 Euro pro Person.

Fairkauf feiert einjähriges Bestehen in Wennnigsen

Wennnigsen. Seit einem Jahr besteht inzwischen das Geschäft Fairkauf in Wennnigsen. Das möchte das Team gerne feiern: Von Donnerstag bis Sonnabend, 3. bis 5. April, sind besondere Aktionen geplant. Der Laden be-

findet sich am Heisterweg 1a am S-Bahnhof. Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr und sonnabends von 10 bis 16 Uhr. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.fairkauf-wennnigsen.de.

Wer kann Hinweise zur Ölspur im Januar geben?

Barsinghausen. Die Stadtverwaltung sucht Zeugen, die Hinweise zu den beiden Fahrbahnverschmutzungen am ersten Januarwochenende dieses Jahres geben können. Am Sonnabend, 4. Januar, hatte die Freiwillige Feuerwehr Egestorf eine Ölspur auf der Wennigser Straße beseitigen müssen, die sich über rund 1,8 Kilometer Länge vom Egestorfer Kreisel bis zum Egestorfer Bahnhof erstreckte.

Einen Tag später, am Sonntag, 5. Januar, mussten die Ein-

satzkräfte aus Egestorf und Langreder erneut ausrücken, um ausgelaufenes Öl abzubinden. Die Verschmutzung erstreckte sich vom ZOB Barsinghausen über die Bahnhofstraße, die Osterstraße und die Hannoversche Straße sowie die Göbelstraße und den Egestorfer Straße bis zur Kapellenstraße in Langreder. Die Stadt Barsinghausen bittet nun dringend um Hinweise zu diesen beiden Fahrbahnverschmutzungen unter Telefon (05105) 7742437.

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Harter Stuhl – ein Thema für die ganze Familie



Im hektischen Familienalltag bleibt oft wenig Zeit für ausgewogene Mahlzeiten und somit eine ballaststoffreiche Ernährung. Schnell zubereitete Gerichte sind zwar praktisch, bieten aber meist nur wenig Ballaststoffe. Gerade Kinder greifen generell häufig zu süßen oder ballaststoffarmen Lebensmitteln, während gesunde

Optionen wie Gemüse und Vollkornprodukte oft auf der Strecke bleiben. Harter Stuhl kann somit für alle Familienmitglieder zum Thema werden – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder.

Die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen ist hier in jedem Fall zu empfehlen.

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

HARTER STUHL & HÄMORRHOIDEN

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind an und für sich völlig normal. Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämor-

rhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Denn anders als ihr Name vermuten lässt, sind Ballaststoffe keineswegs eine „Last“ für den Darm. Im Gegenteil: Werden sie in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

INNOVATIVE LÖSUNG

In diesem Zusammenhang begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideal zusammengesetzte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–116. **PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)



Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:



drboehm.com/verstopfung

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie drboehm.com/verstopfung für alle Infos!

- Welche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt



Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.