

Tilman Kuban Unser Abgeordneter







Die Zeitung im Calenberger

Land am Wochenende

www.burgbergblick.de

rgblic



Zwei 80-jährige sind im Marienstift Barsinghausen tätig.





BIRKENSTOCK becht Made in Germany • Tradition seit 1774

www.schuhhaus-hecht.de





premium handmade Fenster & Haustüren

*Gültig bei Kauf bis zum 31.05.2025 | **Umkreis 50 Km, ab Werk Gehrden Wichtig! Bitte vereinbaren Sie einen Termin, bevor Sie unsere Ausstellung besuchen!

TOP ANGEBOT!

AYLUX HANNOVER | Zeißstr.66 | 30519 Hannover

0511-49532238 | hannover@aylux.de | www.aylux.de

www.rohde-fensterbau.de

HALLO BARSINGHAUSEN! **WIR FEIERN NEUERÖFFNUNG** 400€ SPAREN! DAS HÖRGERÄTE **KOMFORT-SPECIAL** NEU! Für gutes Hören: Marktstraße 10 · 30890 Barsinghausen Tel.: 05105/2622

Torsten Lenzig will mit dem TuS Empelde noch viel erreichen / Ronnenberg. Torsten Lenzig ist ein Glücksfall für den TuS Empelde. "Ich bin mit Leib und Seele Handballtrainer", sagt der 52-Jährige. Etliche Jahre leitete er den Nachwuchs der Handballfreunde Springe an, seit 2019 gibt Lenzig sein Wissen an der Barbarastraße weiter. Dem dreifachen Vater (eine Tochter, zwei Söhne) ist die Familie sehr wichtig, aber die große Leidenschaft

Lenzig hat ein Gespür dafür, was bei den Kindern vorgeht

von der Begeisterung des Vaters

angesteckt wurden? "Ich habe

ihnen aber immer die Wahl gelas-

sen, in welchem Verein sie spie-

len möchten."

Im Alter von sechs Jahren begann Lenzig, damals noch bei den Sportfreunden Springe (aus denen im Jahr 2000 die Handballfreunde Springe hervorgingen), mit seinem Lieblingssport. Selber schaffte er es nur in die Bezirksliga, entdeckte aber "mit 18 oder 19" seine Leidenschaft für den Trainerjob. "Ich hatte schon früh Spaß daran, jungen Leuten etwas zu vermitteln. Der soziale Gedanke und das Wirgefühl innerhalb einer Mannschaft sind mir sehr wichtig", sagt Lenzig. Werte, die er seinen Spielerinnen und Spielern vermittelt. Die erste eigene Mannschaft war seinerzeit in Springe ein C-Jugend-Team. Berufliche Gründe führten zu einer zehnjährigen Pause – der Job im Rettungsdienst war nicht wirklich mit den Trainingszeiten zu vereinbaren. Wer aber einmal vom Handballvirus infiziert ist, kommt davon nicht los. Als die Handballfreunde Trainer suchten, war der dreifache Vater schnell wieder mittendrin.

Tochter Elina, die 2019 aus Springe nach Empelde wechselte, war dann indirekt beteiligt, dass der Papa ein Jahr später

folgte. Ihre Trainerin Denise Csepke fragte, ob er sich einen Wechsel vorstellen könne – und er konnte. Der folgende Corona-Lockdown erschwerte vorübergehend die Arbeit. Auch im aktuellen Job als Fahrer für Schultransporte hat Lenzig jeden Tag mit Kindern zu tun und insofern ein Gespür dafür, was in diesen vorgeht. Er ist überzeugt: "Durch die Corona-Zeit hat bei vielen das Sozialverhalten gelitten." Grundsätzlich habe sich in der Halle einiges verändert. Egal in welchem Alter: Die Kinder sitzen in der Kabine und spielen am Handy. "Die Kommunikation untereinander ist weniger geworden."

Handballtrainer mit Leib und Seele

Er trainiert Frauen- und Männerteams

Das bedeutet keineswegs, dass Torsten Lenzig die elektronischen Geräte verdammt. "Das Handy ist mein Büro. Es macht Absprachen und die Organisation unserer Termine sehr viel einfacher." Senkt aber gleichermaßen die Hemmschwelle: Sich über eine App vom Training oder

Spiel abzumelden sei einfacher. Deshalb gibt es für den Empelder Coach Grenzen. Bei ihm müssen sich in solchen Fällen alle persönlich melden. Oft komme das Argument: "Ich muss für die Schule lernen." In diesen Fällen stellt Lenzig die Gegenfrage: "Ist Sport nicht gut für euch, um den Kopf frei zu bekommen?" Wichtig sei es außerdem, die Verantwortung für die Gruppe zu vermitteln. Wer nicht kommt, erschwere die Aufgabe für die Mitspieler.

Der Coach bleibt selbst kritikfähig

Auch die Kommunikation zwischen Trainer und Mannschaft hat sich über die Jahre verändert. Beim Sport fallen häufig klare Worte. Nicht alle können damit umgehen. "Man muss heute manchmal aufpassen, was man sagt", stellt Lenzig fest. Damit keine Misstöne entstehen, spricht er viel mit seinen Spielern und ist umgekehrt selber kritikfähig. Die Begründung ist einfach: Auch als Trainer lerne man nie aus

Seit Beginn dieser Saison macht Torsten Lenzig eine neue Erfahrung. Er trainiert neben der zweiten Frauen-Mannschaft die Empelder Männer in der Regionsoberliga und übernahm damit zum ersten Mal eine Mannschaft bei den Erwachsenen. Eine neue, sehr spannende Aufgabe, die eine etwas andere Herangehensweise erfordert, weil es im Gegensatz zum Jugendhandball mehr um taktische Inhalte geht.

Fortsetzung auf Seite 7



letzt bei uns punkten PAYBACK S **GM Willeke GmbH** Mo-Sa 8-20 Uhr

Egestorfer Straße 34-36 · BARSINGHAUSEN





Kolberger Straße 12

30952 Ronnenberg Telefon (0 51 09) 51 90-0



Gold-Ankauf Bargeld sofort Tagesaktuelle Höchstpreise

Schmuck | Juwelen | Armbänder | ilberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33 Telefon & WhatsApp 0511/2157937 www.juwelier-cohrs.de



Goldankauf Bott Bahnhofstr. 12 • 30159 Ha 0511/37359069

die unauffällige Lösung für jeden Geldbeutel! …. ausgeklügelte Gehäuseform passt in fast jedes Ohr

z.B. für das Hörsystem Silk 1 von Signia –

Ihr Im-Ohr-Experte in der Region

••• gleich mitnehmen, ohne aufwendige Anfertigung …. nahezu unsichtbar

Ihr Hörakustiker seit über 20 Jahren!

www.bsfr.de

Gehrden/Hannover Maurer- und Betonbaumeisterbetrieb

- Mauern, Putzen, Spachteln
 - Kleinreparaturen aller Art

Telefon Umbau Häuser/Wohnungen 05108 607571-1 • Fliesen, Badezimmer, Reparatur 0511 37484073



KÜCHE&CO BARSINGHAUSEN Stoppstraße 28 · 30890 Barsinghausen Tel. 05105/7781585 · barsinghausen@kueche-co.de

8024101 002625



Sizilianerin in Gehrden: Maria Pia Vetro spielt im Rahmen der Reihe Weltklassik

Traurig und witzig: Weltklassik am Klavier in Gehrden

Gehrden. Die italienische Pianistin Maria Pia Vetro stammt aus Sizilien. Sie präsentiert im Rahmen der Konzertreihe "Weltklassik am Klavier" am Sonntag, 2. März, ab 17 Uhr im Rathaus in Gehrden Facetten des Humors in Beethoven, Schumann und Debussy.

Der Eintritt kostet für Erwachsene 30 Euro pro Person. Für Personen bis 18 Jahre ist der Zutritt kostenfrei. Reservierungen sind unter Telefon (0151) 125855 27, per E-Mail an info@weltklassik.de oder im Internet unter www.weltklassik.de möglich.

Spielscheune öffnet wieder bei Bauer Giesecke

Leveste. Der Levester Bauer Ludwig Giesecke öffnet am heutigen Sonnabend, 22. Februar, wieder seine Spielscheune an der Beekstraße 5. In der Zeit von 13 bis 17 Uhr erhalten Kinder vor Ort verschiedene Spielmöglichkeiten. Es gibt ein Schaukelparadies auf dem Getreideberg, eine Strohdisco, Schlammfahrten mit dem Ernten von Wintergemüse südlich

vom Hof auf dem Gemüsefeld, eine große Auswahl an Spielfahrzeugen, Probesitzen auf echten Traktoren, Besuch des Palettenhauses, Traktorseilbahn, Mehl mahlen, Rapsöl pressen und Apfelsaft herstellen werde den Kindern zum laut Giesecke "kleinen Eintrittspreis" geboten. Für das leibliche Wohl gibt es kalte und warme Snacks und Getränke.

Gesundheitsminister gibt Startschuss für KRH-Neubau

Andreas Philippi hat den Förderbescheid für optimierte Klinik übergeben. Das Land investiert 10 Millionen Euro in das Medizinstrategie-Projekt.

Gehrden. "Für mich ist dies heute ein ganz besonderer Termin, sozusagen der Lichtblick am Ende des Tunnels", sagte Prof. Dr. Jochen Wedemeyer, ärztlicher Direktor des Gehrdener Klinikums, anlässlich des Besuchs des niedersächsischen Gesundheitsministers Andreas Philippi (SPD). Dieser gab vor Ort den offiziellen Startschuss für den Neubau am Robert-Koch-Krankenhaus. Wedemeyer sah damit die zahlreichen Herausforderungen als endlich beendet und betonte: "Wir als Krankenhaus freuen uns sehr darauf, bald in einen Neubau einziehen zu können. Es wurde viel Aufwand betrieben, um diese hohe Qualität liefern zu

Philippi brachte neben dem offiziellen Förderbescheid auch einen symbolischen Scheck über 10 Millionen Euro mit. In seiner Ansprache erläuterte er: "Ein zukunftsfähiges Gesundheitssystem basiert auf modernen Krankenhäusern, die den Bedarfen der Menschen gerecht werden und den Herausforderungen der Zukunft standhalten. Unsere Investitionen unterstützen Projekte, die die Qualität der medizinischen Versorgung in Niedersachsen verbessern.

Die Region Hannover habe sich mit der KRH-Medizinstrategie 2030 frühzeitig auf den Weg gemacht, und der Neubau des



Gute Nachrichten: Der ärztliche Direktor Prof. Dr. Jochen Wedemeyer (von links), der kaufmännische Direktor Manfred Glasmeyer und Pflegedirektor Martin Langsdorf (alle KRH Klinikum Gehrden) freuen sich mit KRH-GeschäftsführerinBarbara Schulte, dem Regionspräsidenten Steffen Krach und Gesundheitsminister Andreas Philippi (beide SPD) sowieBürgermeister Malte Losert (parteilos) und mit der SPD-Landtags- und Regionsabgeordneten Claudia Schüßler über die Weiterentwicklung des Standortes Gehrden. FOTO: HFIDI RABENHORST

Klinikums in Gehrden sei ein bedeutender Schritt, um eine moderne Gesundheitsversorgung für die Menschen in der Region sicherzustellen. "Mit dem Ersatzneubau in Gehrden erfüllen wir alle Anforderungen der Medizinstrategie und sorgen dafür, dass das Klinikum den zukünftigen medizinischen Herausforderun-

gen gewachsen ist", so der Ge-

sundheitsminister.

Land unterstützt zuverlässig

Die Förderung sei für das Klinikum Region Hannover (KRH) ein entscheidender Schritt in der Weiterentwicklung. "Wir wollen die Gesundheitsversorgung für 1,2 Millionen Menschen in der Region Hannover zukunftsfest gestalten, und der Standort Gehrden spielt dabei eine zentrale Rolle. Das Land Niedersachsen unterstützt uns zuverlässig in diesem umfangreichen Prozess. Diese Förderung bestätigt, dass der von uns eingeschlagene Weg richtig ist, und der Neubau

wird diese Veränderungen nun sichtbar machen", betonte Steffen Krach (SPD), Regionspräsident und Vorsitzender des KRH-Aufsichtsrats.

Schulte, Ge-Barbara schäftsführerin für Finanzen und Infrastruktur des KRH, unterstrich: "Es ist ein guter Tag für das KRH und besonders für unser Team am Standort Gehrden. Die Förderbescheide in Höhe von insgesamt 26 Millionen Euro und die damit verbundene Zusage stellen einen

wichtigen Schritt in der Weiterentwicklung des Klinikums dar. Wir sind sehr dankbar für die Unterstützung des Landes Niedersachsen."

Schulte hob zudem hervor, dass trotz vieler Unsicherheiten und Herausforderungen das Team des Gehrdener Klinikums stets den Fokus auf die medizinische Versorgung und die Weiterentwicklung der Einrichtung gerichtet habe. "Dies verdient höchste Anerkennung", sagte Schulte abschließend.

Inbetriebnahme für das Jahr 2029 geplant

Der Ersatzneubau des Klinikums werde das Gehrdener Krankenhaus zu einer hochmodernen Einrichtung mit neuester Technik und einer optimierten Struktur machen. Der Neubau umfasst unter anderem acht Stationen, einen zentralen OP-Bereich, einen Entbindungsraum, Herzkatheter-Messplätze, eine interdisziplinäre Endoskopie sowie eine sogenannte interdisziplinäre Elektivaufnahme. "Das Klinikum wird damit den aktuellen und zukünftigen Anforderungen der Medizinstrategie voll gerecht", so Schulte

Die Inbetriebnahme sei für das Jahr 2029 geplant. Mit dem Beginn der Baugrube rechne sie zum Jahresende.

Laut und leise: Kunstausstellung im Robert-Koch-Klinikum

Farbenfrohe Ausstellung ist für Interessierte bis Ende März im Krankenhaus zugänglich

Gehrden. Knapp 30 Kunstwerke können derzeit im KRH-Klinikum Robert Koch in Gehrden bewundert werden. Der Name der Ausstellung "Laut und leise" soll den Kontrast in der Art, wie die Bilder gemalt werden, aufzeigen: "Manche Bilder sind lauter und farblich stärker. Genauso kann ein Bild auch leise sein, es ist dann farblich zurückhaltender und ruhiger", erklärt die Künstlerin Christine Wartenberg.

Die Farben auf den Kunstwerken sind bewusst hell und farbenfroh: "Ich fand es immer sehr aufmunternd als Patient oder Besucher, etwas anderes als Krankenhaus zu sehen. Das spiegeln mir auch die Besucher der Ausstellung wider: Sie freuen sich über die farbenfrohen Bilder", so Wartenberg. "Für mich ist diese Ausstellung eine echte Bereicherung für unseren Eingangsbereich", sagt Mathias Lehnick, Pflegekraft und Social-



Wartenberg zeigt im Klinikum Robert Koch ihre Kunstwerke. FOTO: KLINIKUM REGION HANNOVER

Media-Beauftragter am Gehrdener Krankenhaus.

Die Künstlerin präsentiert bereits seit 2005 ihre Werke in zahlreichen Ausstellungen in der Region Hannover. Ihren Fokus legt sie auf das freie Arbeiten mit verschiedenen Materialien wie Strukturpasten, Fliesenkleber, Haftgips oder Marmormehl. Die-

se verleihen den Werken Struktur und Tiefe und bringen mehr Emotionalität in die Bilder, wodurch gleichzeitig mehr Raum für Interpretation entstehe. Die Auswahl der Farben und Materialien variieren von Bild zu Bild. "Mich treibt die Freude am Malen und Darstellen. Vieles entsteht aus der Intuition heraus, so fühle ich mich am wenigsten eingeschränkt. Mir ist es sehr wichtig, dem Betrachter den Freiraum der Interpretation zu lassen. So kommt man ins Gespräch und ich werde oft selbst überrascht", führt Wartenberg aus.

Bis zum 31. März kann die Ausstellung jederzeit im Eingangsbereich des Krankenhauses besucht werden. Mehr über die Künstlerin und ihre Werke können Interessierte während der Ausstellung vor Ort erfahren oder die Künstlerin per E-Mail an christine@wartenberg-mail.de kontaktieren.

Stadt Gehrden

Aktuelles aus dem Rathaus

Liebe Leserinnen und Leser, ich freue mich, Ihnen mitteilen zu können, dass der Haushalt für das Jahr 2025 der Stadt Gehrden genehmigt wurde! Dies ist ein bedeutender Schritt für unsere Stadt, da er die Grundlage für unsere finanziellen Planungen und die Umset-

zung wichtiger Projekte bildet.

Der genehmigte Haushalt spiegelt, trotz einem Fehlbetrag von 17 Millionen Euro, unsere Prioritäten wider: Wir setzen auf Investitionen in die Infrastruktur, die Förderung von Bildungseinrichtungen und die Stärkung sozialer Angebote. Besonders wichtig ist uns, dass wir auch in schwierigen Zeiten die Lebensqualität in

Einige der geplanten Maßnahmen umfassen:

Gehrden weiter verbessern

können.

- Mit dem Neubau des Kindergarten auf dem Vorwerkgelände und dem Neubau der Grundschule Am Castrum, möchten wir sicherstellen, dass unsere Kinder in modernen und gut ausgestatteten Räumen lernen können.

- An der Levester Straße wird in diesem Jahr die Outdooranlage gebaut, zudem werden wir gemeinsam mit der Region den Spielplatz im Von Reden Park neu gestalten.

- Wir werden auf den Ortschaften weiter in die Dorfgemeinschaftshäuser investieren und diese auf den Stand der Zeit bringen, damit das Ortsleben auch zukünftig einen festen Treffpunkt hat.

- Mit der Beschaffung der Drehleiter für unsere Feuerwehr setzen wir im Bereich Brandschutz neue Maßstäbe.

Ich lade Sie ein, sich aktiv an der Gestaltung unserer Stadt zu beteiligen. Ihre Ideen und Anregungen sind uns wichtig! Lassen Sie uns gemeinsam an einer positiven Zukunft für Gehrden arbeiten.

An diesem Wochenende steht die Bundestagswahl vor der Tür, und ich möchte Sie herzlich dazu aufrufen, von Ihrem Wahlrecht Gebrauch zu machen. Diese Wahl ist eine entscheidende Gelegenheit, um die Richtung unseres Landes mitzubestimmen und die Themen, die uns alle betreffen, in den Fokus zu rücken.

Jede Stimme zählt und hat das Potenzial, Veränderungen herbeizuführen. Informieren Sie sich über die Kandidaten und deren Programme, und überlegen Sie, welche Werte und Visionen Ihnen wichtig sind. Ihre



Meinung ist wichtig, und nur gemeinsam können wir die Herausforderungen der Zukunft meistern

Lassen Sie uns aktiv an der Gestaltung unserer Demokratie teilnehmen. Gehen Sie wählen und setzen Sie ein Zeichen für eine lebendige und vielfältige Gesellschaft! Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Bürgermeister **Malte Losert**



in 20 verschiedenen Farben lieferbar

Maik OTHM

Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter

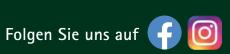
Fon 0 50 66 / 90 26-0 www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A 31157 Sarstedt-Hotteln

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr

Montag bis Freitag 9-18 Uhr Samstags

10-13 Uhr





Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

Beetpatenschaft: Gehrden soll grünen und blühen

und die Gruppe Agenda 2030 laden zur Auftaktveranstaltung zur Initiative "Gehrden soll grünen und blühen" ein. Mit der Unterstützung der Bürgerinnen und Bürger soll Gehrden bald noch farbenfroher werden - für das Auge und die Insekten- und Pflanzenvielfalt. Bei der Veranstaltung am Dienstag, 25. Februar, ab 18 Uhr im Bürgersaal des Rathauses, Kirchstraße 1-3, erfahren die Anwesenden mehr darüber, wie sie als Beetpate oder Beetpatin aktiv werden und die Pflege von Beeten in der Stadt übernehmen können.

Vor Ort wird es Informationen zum Thema Beetpatenschaften, einen kurzen Film über die Einrichtung eines Baumbeets und einen Bericht über Beetaktivitäten in Northen geben. Interessierte können zudem den Expertinnen und Experten Fragen stellen. Auch die Schwierigkeiten, die mit einer Beetpflege verbunden sein können, sollen an dem Abend erörtert werden.

VHS hat freie Plätze bei Power Yoga

Gehrden. Die Volkshochschule (VHS) Calenberger Land hat freie Plätze im Kurs Vinyasa/Power Yoga mit der Nummer 251-95322G.

Im Vinyasa und Power Yoga steht die Praxis von Körperhaltungen im Vordergrund, die flie-Bend aneinander gereiht werden. Diese Übungen sind manchmal ruhig, manchmal kraftvoll, aber immer in Verbindung mit dem Atem. Der Körper wird gekräftigt, gedehnt und die Ausdauer durch schnellere Bewegungsabfolgen gestärkt.

Unterstützend werden Atemübungen und Meditation integriert. Der Kurs stärke Körper und Geist. Teilnehmende sollten darauf achten, dass sie keine körperlichen Einschränkungen haben, die ihre Teilnahme am Kurs beeinflussen könnten. Der Kurs ist zudem nicht für Schwanaere aeeianet.

Kursbeginn ist am Freitag, 28. Februar, von 17 bis 18.15 Uhr in der Oberschule an der Lange Feldstraße. Der Kurs umfasst insgesamt neun Termine, die Gebühr beträgt 60 Euro. Interessierte können sich schriftlich, per E-Mail an gehrden@vhs-cl.de, telefonisch unter (05108) 918911 oder persönlich in der Geschäftsstelle anmelden.

VHS hat freie Plätze für Französisch-Kurs

Gehrden. Die Volkshochschule (VHS) Calenberger Land hat freie Plätze für den Französisch-Kurs A1.2 mit der Kursnummer 251-73120G. In diesem Kurs wird die französische Sprache von Grund auf erlernt. Wer geringe Vorkenntnisse hat oder in früherer Zeit einmal Französisch gelernt hatte, aber noch einmal ganz von vorn beginnen möchten, ist in diesem Kurs richtig.

Der Kurs umfasst sechs Termine, jeweils von 9 bis 10.30 Uhr und soll am Mittwoch, 30. April in der Geschäftsstelle der VHS in Gehrden, Hornstraße 2 beginnen. Bei weniger als sieben Teilnehmenden wird am ersten Kurstag in Absprache mit dem Dozenten die Gebühr und gegebenenfalls die Zahl der Unterrichtsstunden angepasst.

Die VHS empfiehlt Interessierten, den Einstufungstest auf der Internetseite unter www.vhscl.de vorab zu absolvieren und beraten zu lassen. Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, unter Telefon (05108) 918911 sowie per E-Mail an gehrden@vhs-cl.de möglich.

Die Balance zwischen Schule, Freizeit und Freunden halten

Marie Höfer und Neva Meißner gehören zu den besten Musiktalenten in Niedersachsen und treten beim Landeswettbewerb Jugend musiziert an

Gehrden. Wenn Marie Höfer morgens aufsteht, liegen die meisten ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler noch im Bett. Um 5.30 Uhr klingelt ihr Wecker und dann heißt es raus aus den Federn. Denn für das, was ihr wichtig ist, nimmt die 17-Jährige lange Wege in Kauf. Marie Höfer lebt in Gehrden, geht in Hannover zur Waldorfschule und besucht mehrmals in der Woche die Musikschule in Hemmingen. "Das sind alles lange Fahrten, aber ich habe es mir so ausgesucht und es macht mich total happy", sagt die Schülerin.

Marie Höfer spielt Klavier, seit sie sieben Jahre alt ist. "Außerdem habe ich auch immer gerne gesungen", erzählt sie. Im April 2024 hat sie dann am Songcontest der Musikschule Hemmingen teilgenommen – und prompt den Publikumspreis gewonnen.

Seitdem nimmt sie zweimal pro Woche Gesangsunterricht an der Musikschule, singt im Juaendchor und in der Musikschulband Fun5. "Ich bin total dankbar, dass ich die Musikschule Hemmingen gefunden habe", sagt die 17-Jährige. "Das Angebot ist einfach super."

Ende Januar hat Marie Höfer das erste Mal am Wettbewerb Jugend musiziert teilgenommen. Beim Regionalwettbewerb in Neustadt am Rübenberge hat sie in der Kategorie "Gesang Solo Pop" mehrere Lieder vorgetragen - mit Erfolg. Sie hat einen ersten Preis gewonnen und darf im März beim Landeswettbewerb in Oldenburg antreten.

Für die 17-Jährige bedeutet das nun noch mehr üben: "Ich bin fast jeden Tag in Sachen Musik unterwegs", sagt sie, "vom Gesangsunterricht über Chorund Bandproben". Zusätzlich bereitet sie sich auf ein Musikstu-



Übt aktuell zweimal täglich am Klavier: die 16-jährige Neva Meißner aus Devese.

dium vor. "Ich möchte Gesang studieren", sagt sie. "Pop und Klassik, und dann vielleicht an die Oper gehen." Das tägliche Pensum sei zwar hart. "Aber es macht mich unglaublich glücklich, dass ich die Möglichkeit habe, das zu tun, was ich liebe", sagt die Sängerin. Dieser Gedanke helfe ihr auch über das Lampenfieber vor Auftritten hinweg. "Ich versuche dann einfach, den Moment zu genießen und Spaß zu haben."

Neva fährt zum Landeswettbewerb

Auch für Neva Meißner heißt es zurzeit üben, üben, üben. Mit Marisa Steinort an der Violine und Charlotte Frank am Violoncello war die 16-jährige Pianistin ebenfalls beim Regionalwettbewerb von Jugend musiziert erfolgreich. In der Kategorie "Kammermusik mit Klavier" hat das Trio einen ersten Preis gewonnen und darf beim Landeswettbewerb antreten

"Mit den Proben haben wir etwa vor einem halben Jahr begonnen", sagt die Deveserin, die Klavier spielt und in zwei Bands sowie im Jugendchor der Musikschule singt. Bei Jugend musiziert ist die Zehntklässlerin, die die St.-Ursula-Schule in Hannover besucht, bereits mehrmals als Pianistin angetreten. 2024 war sie sogar beim Bundeswettbewerb in Lübeck dabei.

Um sich auf den Landeswettbewerb im März vorzubereiten, probt Neva Meißner, deren zwei jüngere Schwestern Lilah (13) und Josefa (8) auch schon bei Jugend musiziert Preise gewonnen haben, zurzeit zweimal am Tag. Für andere Hobbys bleibt da kaum Zeit. "Ich habe mehr als zehn Jahre lang Ballett gemacht, aber damit aufgehört, weil ich es zeitlich nicht mehr geschafft habe", berichtet die 16-Jährige und erklärt: "Musik ist mein großes Hobby, und ich wollte dafür noch mehr Zeit haben."

Dabei versuche sie aber, eine gute Balance zwischen Musik, Schule und Freizeit zu finden. "Ich achte immer darauf, dass ich noch Zeit habe, um mich mit Freunden zu treffen." Während der Klausuren an der Schule sei es jedoch manchmal schwierig, alles unter einen Hut zu kriegen, sagt die Gymnasiastin, die sich vorstellen kann, später auch beruflich "etwas mit Musik" zu machen.







HÖRMANN-Garagentore Top-Qualität mit Montage von **KLAERDING Portaltechnik**

Telefon 05043/91050



Mit dem Bewegungspass gegen Eltern-Taxis

Sportregion ruft Sportvereine in Kooperation mit Kitas und Schulen zur Teilnahme auf

Region Hannover. Die Sportregion Hannover lädt auch dieses Jahr die Sportvereine in der Stadt und der Region Hannover ein, den Bewegungspass in Kooperation mit Grundschulen und Kitas durchzuführen. Diese Aktion zielt darauf ab, Kinder im Alltag zu mehr Bewegung zu animieren, ihre Selbstständigkeit zu stärken und dem anhaltenden Trend der sogenannten Eltern-Taxis entgegenzuwirken. Gleichzeitig soll der Sport im Verein auf die vielfältigen Sportund Bewegungsangebote in den Vereinen aufmerksam gemacht werden.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Bewegungspass-Aktion ist eine gemeinsame Anmeldung von Schule oder Kita und Verein bis zum 28. Februar. Jedes Kind erhält einen Bewegungspass mit dem Logo des kooperierenden Sportvereins, in dem es Unterschriften für selbst zurückgelegte Wege zur Schule oder Kita sowie Stempel für weitere Bewegungsaktionen sammeln kann. Klassen haben die Chance, einen Bewegungs-Klassenpreis zu erhalten, und

Jetzt bei uns punkter

PAYBACK S

GM Willeke GmbH

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Kinder mit mindestens zwei Stempeln nehmen an einer Verlosung teil.

Regionssportbund Beim Hannover wird das Projekt seit diesem Jahr von Sylvia Uliczka betreut. Gemeinsam mit Emilia Krieg von der Sportjugend der Sportregion Hannover und Anke Janke vom Stadtsportbund Hannover kümmert sie sich um

Herforder Pils

die Organisation im Hintergrund. "Ich freue mich sehr, diese tolle Aktion begleiten zu dürfen und hoffe, dass wir viele Kinder motivieren können, einen aktiven Schulweg zurückzulegen", sagt

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.sportregionhannover.de. Dort ist auch die Anmeldung möglich.

> Gerolsteiner <u>Mineralwasser</u>





















Hasilaschen



Farbenprächtig: Die Künstlerin Dörthe Kluge zeigt ihre Segelbilder bis Ende Februar in der Sparkasse Barsinghausen. FOTO: PRIVAT

Segelbilder-Ausstellung in der Sparkasse

Barsinghausen. Die Künstlerin Dörthe Kluge präsentiert in der Kundenhalle der Sparkasse Barsinghausen ihre Ausstellung, die aus Segelbildern besteht. Diese werden aus ausgedienten Regatta- und Surfsegeln gefertigt. Die Segelteile werden geschnitten und in Collagetechnik auf die Leinwand gebracht. Sie sind ein Materialmix aus in Schichten aufgetragener Acrylfarben, Papieren, Tauen, Spachteltechnik und eingearbeiteten Originalsegeln.

Die studierte Medien- und Textildesignerin hat in der Region schon einige Ausstellungen gehabt. In Barsinghausen stellt sie das erste Mal aus. Die Werke sind noch bis zum 28. Februar zu den Öffnungszeiten der Sparkasse zu sehen.

SPD Kirchdorf lädt zum Fischessen

Kirchdorf. Die SPD-Abteilung Kirchdorf lädt für Aschermittwoch, 5. März, um 18 Uhr in der Arche der Heilig-Kreuz-Kirche zum Fischessen ein. Die Kosten für das Fischessen ohne Getränke betragen 15 Euro. Der Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb bbitten die Organisatoren um eine Anmeldung bis zum 28.

Darüber hinaus besteht am Freitag, 7. März, von 9 bis 12 Uhr die Möglichkeit, bei Remmer Meents an der Wemelstraße 24 Fisch zu kaufen. Auch dafür sollten Interessierte bis Ende Februar anmelden, wie viele Fischfilets sie zum Preis von jeweils 1,50 Euro haben möchten. Der gesamte Erlös soll laut SPD der Anna-Forcke-Stiftung zugute kommen.

Anmeldungen sind bei Axel Espey, Heinrich-Poppe-Straße 23, unter Telefon (05105) 582692 oder per E-Mail an axelespey@email.de sowie bei Remmer Meents, Wemelstraße 24, unter Telefon (05105) 84602 sowie per E-Mail an marion.meents@t-online.de mög-

Mit 80 Jahren im Altenheim – aber dort ehrenamtlich aktiv

Rosemarie Richter und Christa Cotte sind aus dem Marienstift nicht mehr wegzudenken

Barsinghausen. Irgendwann passen keine Wörter mehr auf die weiße Tafel. "Ich weiß gar nicht mehr, wo ich noch weitere Begriffe hinschreiben soll", sagt Rosemarie Richter und lacht. An diesem Vormittag steht im Altenund Pflegeheim Marienstift in Barsinghausen das Gedächtnistraining auf dem Programm. Richter, die hier in der Einrichtung von allen nur Rosi genannt wird, leitet das rund 90-minütige Angebot. Die Aufgabe für alle teilnehmenden Bewohner ist es, aus einem vorgegebenen Wort neue Wörter zu bilden.

Bewohnerin Christa Kramer hat sich das Wort "Skifreizeitwochenende" ausgedacht. Schließlich passe das so gut zur Jahreszeit. Die darin enthaltenen Buchstaben dürfen genutzt werden für neue Wörter. Richter bekommt Zuruf auf Zuruf. Und schreibt und schreibt. "Da waren wir alle heute sehr fleißig", sagt sie und blickt zufrieden auf die volle Seite der gesammelten Werke.

Fleißig, das ist auch Richter selbst. Sie engagiert sich seit mehr als 20 Jahren im Marienstift. Auf eine lange ehrenamtliche Tätigkeit kann auch Christa Cotte zurückblicken, sie ist hier auf freiwilliger Basis seit 15 Jahren aktiv. "Rosi und ich haben früher viel zusammengearbeitet, beispielsweise bei Edeka. Sie hat mich dann gefragt, ob ich nicht mal mitkommen will", erinnert sich Cotte. Sie wollte. "Ich habe



Hier sind sie im Einsatz: Rosemarie Richter (links) und Christa Cotte engagieren sich im Alten- und Pflegeheim Marienstift. FOTO: STEPHAN HARTUNG

mich hier von Anfang wohlgefühlt und die Bewohner ins Herz geschlossen." Auch Freundschaften sind dabei entstanden.

Mittlerweile sind die beiden Frauen, die mit ihren 80 Jahren so alt wie viele der 40 Bewohnerinnen und Bewohner sind, ein fester Bestandteil des Hauses an der Schillerstraße. An drei Vormittagen in der Woche sind sie vor Ort. Richter leitet außer dem Gedächtnistraining und einer Gymnastikeinheit auch das Bingo-Spiel. Cotte besucht vor allem einzelne Bewohnerinnen und Bewohner, geht bei schönem Wetter auch mit ihnen in den Garten, unterhält sich mit einer kleinen Gruppe oder sitzt auch bei Sterbenden am Bett.

"Die beiden Damen sind eine große Hilfe für uns – und auch ein großes Vorbild", sagt Elena

Kerbs, die Leiterin des Marienstifts. Ein Vorbild deswegen, "weil es Mut macht und zeigt, was im hohen Alter noch möglich ist und wie man sich engagieren kann". Richter und Cotte seien wegen ihres freundlichen Wesens sowie wegen des gleichen Alters ein verlängerter Arm zu den Bewohnerinnen und Bewohnern. "Wir sind sehr dankbar, dass sie da sind. Wir haben zwar genug Personal. Aber Rosi und Christa ermöglichen es uns umso mehr, die Betreuung der Menschen individueller zu gestalten", sagt Kerbs.

Individuell hat es im Grunde auch angefangen bei Richter, bevor sie sich dann später um große Gruppen kümmerte. Sie kam zunächst für den ambulanten Hospizdienst "Aufgefangen" ins Haus, begleitete im Marienstift sterbende Menschen. "Für 'Aufgefangen' war ich in verschiedenen Altenheimen auch in Wennigsen oder Ronnenberg tätig, aber durch die Begleitung im Marienstift blieb ich hier dabei", erzählt sie und ergänzt, "dass es einem nahe geht, wenn Leute versterben, die man gut kennt". Richter gehört im Übrigen auch dem Heimbeirat des Alten- und

Pflegeheims Marienstift an. Und wie kommt das Engagement der beiden in Barsinghausen wohnenden Ehrenamtlichen bei den Bewohnerinnen und Bewohnern an? "Man freut sich jedes Mal darauf, wenn sie wieder da sind. Wir honorieren das alle", sagt Gertrud Skora. Und Christa Kramer ergänzt: "Wir können uns immer darauf verlassen, dass sie an den drei Tagen in der Woche hier sind." Wie es sich für echte Ehrenamtliche mit einem großen Herz gehört, waren Richter und Cotte natürlich auch an Weihnachten, Silvester und Neujahr im Marienstift.

Dabei ging es teilweise auch um die Gestaltung der Gottesdienste. Und wie bei Gottesdiensten üblich, wird dort viel gesungen - ebenfalls ein wichtiger Punkt in Richters Angeboten. Sie singt seit 20 Jahren im Heimatchor Eckerde. "Dadurch singen wir auch hier viel. Zweimal im Jahr kommt auch der Chor ins Haus und gibt kleine Konzerte", sagt Richter und weiß, "dass den älteren Menschen die Lieder von früher sehr wichtig sind". Kramer nickt. "Das alte Liedgut singen wir sehr gern. Das hört man ja auch nicht mehr im Radio."

Je mehr die Frauen ins Erzählen kommen, desto deutlicher wird die Vielfältigkeit des Angebots. "Gedichte machen wir auch", sagt Richter. Schließlich ist es wichtig, im Kopf fit zu bleiben. "Für uns sind die Besuche der beiden immer feste Termine, um aus unseren Zimmern zu kommen. Sie gehören hier schon zum Inventar", sagt Kramer und zeigt nach draußen. "Und im Sommer wird es dann auf unserem tollen Außengelände noch schöner an den Vormittagen mit

Weiterhin auf Wachstumskurs

Hannoversche Volksbank gewinnt neue Mitglieder



KFZ Sachverständigenbüro am Deister

Ihr KFZ-Gutachter am Deister – Unabhängig · Fair · Kompetent.

- ✓ Unfall-& Schadengutachten ✓ Wert- & Oldtimergutachten
 - ✓ Kostenvoranschläge & Beweissicherung ✓ Schnelle Terminvergabe – auch vor Ort!
- Gutachter Zentrale KFZ-Sachverständigenbüro am Deister
- Hermann Bahlsen Straße 1, 30890 Barsinghausen
- Azcars@gmx.de
 - 05105/77 37 327

Jetzt Termin vereinbaren und auf Nummer sicher gehen!

Kompetent – Unabhängig – Zuverlässig

GARDINENFACHGESCHÄFT ANGELIKA LANGER Im Bruchfeld 33



30989 Gehrden Tel. 05108/91 36 99

info@gardinen24.com • gardinen24.com

Termine nach Vereinbarung. Rufen Sie mich an!



bank hat Bilanz gezogen und auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2024 zurückgeblickt. Einen wesentlichen Beitrag zur positiven Entwicklung der Gesamtbank hat dabei das Marktgebiet Barsinghausen beigetragen. Rund 25 Beraterinnen und Berater kümmern sich in der Kirchstraße in Barsinghausen

ie Hannoversche Volks-

um alle finanziellen Angelegenheiten ihrer Kundinnen und Kunden, egal, ob es dabei um das Girokonto, den Hauskauf oder -bau, die Anschaffung eines neuen Autos, Geschäfte mit Aktien und Zertifikaten oder das richtige Konzept für die Altersvorsorge oder die Absicherung von Risiken durch Versicherungen geht. Das Einlagevolumen in Barsinghausen verzeichnete einen überdurchschnittlichen Anstieg um 25,8 Mio. Euro (8,8 Prozent) auf 319,7 Mio. Euro (Vorjahr: 293,9 Mio. Euro). Bei



gebiet Barsinghausen. FOTO: EUROMEDIAHOUSE FOTOCENTRUM THOMA

dem Kreditvolumen der Hannoverschen Volksbank in Barsinghausen gab es im Jahr 2024 ebenfalls einen Zuwachs. Es lag per 31. Dezember bei 210,4 Mio. Euro (Vorjahr: 208,7 Mio

Die Zahl der Mitglieder ist in Barsinghausen um 43 auf nun 7.783 gestiegen. "Gegen den

Konzert am

01.03.2025

demographischen Trend", meint Heiko Bierwag nicht ohne Stolz.

Filialdirektor Heiko Bierwag freut sich außerdem über das deutliche Wachstum im Bereich der außerbilanziellen Fondsund Wertpapieranlagen, die um 25 Mio. Euro von 177 Mio. Euro auf 202 Mio. Euro gesteigert werden konnten (+14 Prozent).

Aktuell hat mit der Postbank ein weiterer Wettbewerber für das 2. Quartal 2025 seine Filialschließung in Barsinghausen angekündigt. "Hier stehen wir neuen Kundinnen und Kunden selbstverständlich mit unserem Team persönlich vor Ort in allen Angelegenheiten rund um das Thema Geld zur Verfügung", erklärt Heiko Bierwag. "Wir nehmen verstärkt wahr, wie wichtig es unseren Kundinnen und Kunden ist, ein gutes Vertrauensverhältnis zu ihrer Bank und zu ihren persönlichen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern zu haben. Dafür stehen wir, und

deswegen bleiben wir auch weiterhin mit unserem starken Standort der Hannoverschen Volksbank in Barsinghausen präsent", betont der Filialdirektor.

Die Bilanzsumme der Hannoverschen Volksbank insgesamt wuchs zum Stichtag 31. Dezember 2024 um 2,6 Prozent auf 8,8 Mrd. Euro (Vorjahr: 8,6 Mrd. Euro). Die Bank gehört zu den großen Volks- und Raiffeisenbanken Deutschlands.

Auf der Passivseite der Bilanz wuchsen die Einlagen um 202 Mio. Euro (+3,4 Prozent) auf 6,2 Mrd. Euro (Vorjahr: 6,0 Mrd. Euro). Attraktive Geldanlagen wie der Sparbrief oder das Wachstumssparen waren nach der Rückkehr der Verzinsung ausgesprochen gefragt.

Der Bestand der herausgegebenen Kredite der Hannoverschen Volksbank stieg im Jahr 2024 wiederum. Er erhöhte sich auf 6,7 Mrd. Euro (Vorjahr: 6,5 Mrd. Euro).

THE SWIPES bringen den Punk-Rock zum ASB-Bahnhof **Support: TIGER PAWN PANKOW aus Minden**

"THE SWIPES" aus Frankfurt/ Das Publikum in Barsinghausen erkritischen englischen Texten sowie schehen. mit deutlichen Einflüssen von altbekannten Genre-Größen wie Le- Als Support spielt "TIGER PAWN ter Music oder China Drum.

Fette Gitarrenwände bilden das Fundament für verführerische Melodien, Bass und Drums pulsieren dynamisch und treiben die Wut der Swipes unnachgiebig nach vorn.

Mannheim spielen seit 2007 melo- wartet ein Punk-Rockkonzert der dischen Punkrock britischer wie alten Schule: Laut, hart und immer auch amerikanischer Prägung, mit mit kritischem Blick auf das Zeitge-

atherface, Snuff, Ramones, Hot Wa- PANKOW, eine Hardrock Band aus Minden.





22.02.2024 **BOPPIN'B** 01.03.2024 **THE SWIPES** 07.03.2024 **DER BAUMSCHÜLER** 08.03.2025 **TURNING POINT** 15.03.2025 **MODERN SOUL CLUB**

Konzerte 2025

22.03.2025 **STEFFERSEN** 29.03.2025 **MELROCK** 05.04.2025 **VELVET VIPER** 12.04.2025 **FARGO / ROSY VISTA**

gibt es im Vorverkauf im ASB-Bahnhof sowie in allen Reservix Vorverkaufsstellen und online unter www. asb-bahnhof.reservix.de/ events. Infos zu den Konzerten gibt es unter www.

asb-bahnhof-barsinghau-

sen.de.

Karten für die Konzerte

TICKETPORTAL

Kreative Angebote in Kunstschule Noa Noa

schule Noa Noa, beheimatet in der Kulturfabrik Krawatte an der Egestorfer Straße 28, bietet rechtzeitig vor Ostern neue Kurse für Kinder und Erwachsene an. So können Interessierte ab acht Jahren beispielsweise Insekten filzen. Mit einer speziellen Filznadel bearbeiten die Kursteilnehmenden mehrere Lagen bunter Wollfasern. Auch das Bemalen von Keramik können Kinder und Eltern ausprobieren und hilfreiche Tipps zur richtigen

Technik erfahren. Für beide Angebote stehen auf der Internetseite mehrere Termine zur Wahl. Mit der Monotypie und dem Anfertigen einzigartiger Drucke können sich Jugendliche ab 16 Jahren am Freitag, 21. März, von 10 bis 13 Uhr befassen. Zur Anmeldung und für weitere Informationen besuchen Interessierte die Internetseite



Saatgutbibliothek startet in neue Saison

Barsinghausen. Die Stadtbücherei Barsinghausen freut sich, dass am Dienstag, 25. Februar, der Startschuss der dritten Saison zur Saatgutbibliothek erfolgt. Seit der Eröffnung im Jahr 2023 haben zahlreiche Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit genutzt, kostenlose Samen für Tomaten, Salat, Bohnen oder Erbsen auszuleihen und in ihren Gärten anzubauen.

Die Saatgutbibliothek ist ein Projekt, das von der VEN, der Büchereizentrale Niedersachsen und der Initiative "Das große Freie" unterstützt wird. Ziel ist es, die Vielfalt der Pflanzen zu fördern und die Menschen für das Thema Nachhaltigkeit zu sensi-

"Wir sind unglaublich stolz auf das, was wir in den letzten zwei Jahren mit der Saatgutbibliothek erreicht haben", sagt Ina auf dem Berge. "Es ist großartig zu sehen, wie viele Menschen sich für das

noanoa.de.

Thema Saatgut interessieren und wie viele Gärten in Barsinghausen dank der Saatgutbibliothek in neuem Glanz erstrahlen."

Die Saatgutbibliothek habe sich zu einem wichtigen Bestandteil der Stadtbücherei entwickelt. Sie sei nicht nur ein Ort, an dem man Samen ausleihen könne, sondern auch ein Ort der Begegnung und des Austauschs.

Die Saatgutbibliothek funktio-

niert ganz einfach: Besuchende

können sich kostenlos Samen ausleihen und diese in ihren Gärten anbauen. Nach der Ernte können sie dann einen Teil der Samen wieder zurückbringen, damit auch andere Interessierte die Möglichkeit haben, diese anzubauen. Die Saatgutbibliothek ist während der regulären Öffnungszeiten der Stadtbücherei zugänglich. Weitere Informationen gibt es auf der Website der Stadtbücherei unter www.bar-

singhausen.de.

Barsinghausen wächst am stärksten

Drei Stadtteile mit besonders hohem Wachstum in den vergangenen zehn Jahren

Barsinghausen. Immer mehr Menschen lassen sich in Barsinghausen nieder. Das bestätigen aktuelle Zahlen der Region Hannover. Demnach haben Ende des vergangenen Jahres 35.697 Menschen in der Deisterstadt gewohnt. Das sind 85 Personen mehr als im Vorjahr und ist mit 0,24 Prozent der höchste Zuwachs in der Region Hannover. Nur ein einziges Mal haben überhaupt mehr Menschen in der Stadt gewohnt: Im Jahr 2022

waren es 35.785 Personen. Besonders viele Männer, Frauen und Kinder seien nach Angaben der Region aus Hannover und den direkten Nachbarstädten zugezogen. Vor allem die Stadtteile Groß Munzel, Kirchdorf und Holtensen haben in den vergangenen zehn Jahren besonders viel Zuwachs verzeich-

Groß Munzel wird immer jünger

In Groß Munzel ist dabei nach Angaben der Region ein "Wandel der Bevölkerungsstruktur" zu erkennen. Demnach gibt es besonders viel Zuwachs in der Altersgruppe der 25- bis 44-Jährigen sowie der unter 15-Jährigen, also Familien. "Das hängt vermutlich mit dem Neubaugebiet in Groß Munzel zusammen", so Stadtsprecher Benjamin Schrader. Die Stadt freue sich über das große Interesse an Barsinghausen, dennoch sei der Zuzug vieler Menschen in Bezug auf Betreuungsplätze in Kindergärten und Schulen auch immer mit He-



Nur 2022 waren es mehr: In Barsinghausen lebten zum Ende des vergangenen Jahres 35.697 Menschen. FOTO: SINA SCHULDT/DPA

rausforderungen verbunden. "Wir wollen den Menschen schließlich das bestmögliche Umfeld anbieten." Die Entwicklung in anderen Stadtteilen Barsinghausens ist dagegen in den vergangenen zehn Jahren zurückgegangen. So wohnen in Winninghausen 84 Personen (8,7 Prozent) weniger als noch vor zehn Jahren. In Landringhausen ist die Einwohnerzahl um 65 (7,6 Prozent) und in Nordgoltern um 24 (4,9 Prozent) gesunken.

Das könnte nach Angaben der Stadt verschiedene Gründe haben, unter anderem die Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr spiele vermutlich eine

Nach Barsinghausen verbucht Lehrte mit einem Plus von 71 Personen (0,15 Prozent) besonders viel Zuwachs und hat damit mit 46.165 Einwohnerinnen und Einwohnern so viele wie noch nie. Ebenfalls den höchsten jemals erfassten Wert gibt es in Neustadt und Wennigsen. Den stärksten Rückgang gibt es mit 59 Personen weniger in Ronnenberg. Ermittelt wurden die Zahlen im Übrigen anhand des Hauptwohnsitzes aus dem Einwohnermelderegister mit allen Daten bis zum 31. Dezember vergangenen Jahres.

Ein Abend mit Poesie und Kabarett

Internationaler Frauentag: Kulturfabrik Krawatte und Barsinghausens Gleichstellungsbeauftragte veranstalten Event für 8. März

Barsinghausen. Anlässlich des Internationalen Frauentages am 8. März laden die Kulturfabrik Krawatte und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Barsinghausen, Susanne Brandts, alle Einwohnerinnen und Einwohner für 20 Uhr in die Kulturfabrik, Egestorfer Straße 28, zu einem Abend mit der niedersächsischen Künstlerin Sunna Huygen ein. Die Kabarettistin zeigt ihr Programm "OzeanZeit – Politik und Poesie-Kabarett zum Weltfrauentag". Mit Witz und Ironie soll ein Zeichen gegen Diskri-

minierung und für Gleichberechtigung gesetzt werden. "In einer Zeit, in der Orientierungslosigkeit und Krisen unseren Alltag bestimmen, lädt Sunna Huygen dazu ein, gemeinsam gesellschaftliche Abgründe zu erkunden", teilt die Verwaltung in einem Schreiben mit. "Mit scharfer Poesie und feministischer Perspektive hinterfragt sie Kapitalismus, Patriarchat und Klimakrise. Ein poetischer Aufstand gegen Ignoranz, der zum Lachen, Nachdenken und Handeln inspirieren soll." Der Eintritt ist kostenfrei.

Schon ab dem 26. Februar und noch bis zum 13. März wird in den Räumlichkeiten der Kulturfabrik Krawatte die Ausstellung "Gemeinsam gegen Sexismus" gezeigt. Auf zwölf Roll-Ups bietet die Ausstellung den Besucherinnen und Besuchern Informationen und Zahlen zum Thema Sexismus, seinen Erscheinungsformen und Auswirkungen. Sexismus kann sich gegen alle Geschlechter richten, sagt Brandts. Überproportional betroffen seien jedoch

"Träume": Kinder- und Jugendcircus präsentiert im März Galavorstellungen

Barsinghausen. Die jungen Künstlerinnen und Künstler des Kinder- und Jugendcircus Barsinghausen laden die Besucherinnen und Besucher ein, mit ihnen in die Welt der Träume zu reisen. Die Zuschauerinnen und Zuschauer erleben bei den Galavorstellungen am Sonnabend, 15. März, ab 18 Uhr sowie am Sonntag, 16. März, ab 14.30 Uhr durch Tanz, Schauspiel und Akrobatik, wie man mit Hilfe von Träumen über sich hinauswachsen kann, wie man stärker werden und Ängste besiegen kann. "Unsere 65 jungen Künstlerinnen und Künstler haben ihre Herzen, ihre Kreativität und ihren Mut in diese Aufführung gesteckt", sagt Bürgermeister Henning Schünhof. Eintrittskarten sind ab dem 25. Februar im Bücherhaus am Thie erhältlich. Restplätze werden an der Abendkasse am Sonnabend ab 17 Uhr und am Sonntag ab 13.30 Uhr verkauft. Der Eintritt beträgt für Kinder 5 Euro, für Erwachsene 9 Euro, ermäßigt sind es 7 Euro.







Flohsamenschalen können bei Verstopfung helfen, besonders bei älteren Menschen mit schwächerer Darmmuskulatur. FOTO: ZACHARIE SCHEURER



Brigittenstift

Altenzentrum

Baltenweg 3 · 30890 Barsinghausen

Telefon: 0 51 05 . 52 86 - 0

Telefax: 0 51 05 . 52 86 - 52

Typische Beschwerden lindern

5 Hausmittel, die Älteren helfen und die man vielleicht schon zu Hause hat

icht immer muss es etwas aus der Apotheke sein: So einige Beschwerden, die im Alter typischerweise auftreten, lassen sich auch mit Dingen lindern, die man vielleicht sogar schon zu Hause hat. Gut zu wissen auch für alle, die jemanden pflegen.

Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) gibt in Kooperation mit der Hochschulambulanz für Naturheilkunde der Berliner Charité einen Überblick. Wichtig: Im Zweifel sollte man die Beschwerden ärztlich abklären lassen – und auch, ob etwas gegen die Anwendung des Hausmittels spricht.

1. Mit schwarzem Tee gegen **Juckreiz**

Im Alter wird die Haut oft trockener, manchmal juckt sie fies. Die Gerbstoffe, die in schwarzem Tee stecken, können Abhilfe

Was man braucht: 1 Tuch, 2 bis 3 TL schwarzen Tee, 200 Milliliter

So geht es: Tee aufbrühen und für mindestens 10 Minuten ziehen lassen. Das Tuch dann mit dem abgekühlten Tee durchfeuchten und auswringen. Die Auflage für einige Minuten auf die juckende Körperstelle legen, anschließend eine fetthaltige Creme auftragen. So eine Tee-Auflage kann mehrmals täglich wiederholt werden - auf offenen, entzündeten Hautstellen ist sie jedoch tabu.

2. Mit Leinsamen und Kamille gegen Mundtrockenheitt

Zu wenig Speichel im Mund als Nebenwirkung von Medikamenten oder eine gereizte Mundschleimhaut, etwa weil Zahnprothesen drücken: Das ist unangenehm. Eine Mundspülung aus Kamille und Leinsamen kann die Trockenheit lindern und die Schleimhaut beru-

Was man braucht (für eine Tagesportion): 1 EL Leinsamen, 1 EL getrocknete Kamille, 500 Milliliter Wasser

So geht es: Leinsamen für fünf Minuten in 250 Milliliter Wasser kochen, sie dann abseihen. Kamille mit 250 Milliliter kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen, dann absei-

Leinsamen-Sud und Kamillentee zu gleichen Teilen mischen und damit spülen. Dem ZQP zufolge kann die Spülung viermal täglich angewendet werden, wobei sie im Kühlschrank gelagert werden sollte.

3. Mit Flohsamenschalen gegen Verstopfung

Ältere haben meist eine schwächere Darmmuskulatur - die Verdauung geht also langsamer voran. Das führt schnell mal zu einer Verstopfung. Ein Flohsamenschalen-Getränk kann durch die enthaltenen Schleimstoffe die Verdauung anregen.

Was man braucht (für eine Portion): 1 TL Flohsamenschalen, 100 Milliliter Wasser, Saft oder Milch

So geht es: Flohsamenschalen

in das Getränk einrühren und die Mischung für mindestens 10 Minuten quellen lassen. Das Getränk sollte möglichst vor dem Essen getrunken werden. Nachspülen sollte man anschließend mit einem Glas Wasser, damit es nicht zu Blähungen kommt.

4. Mit einer Kohlauflage gegen Schmerzen im Kniege-

Bei entzündlicher Arthrose kühlt Kohl. Dem ZQP zufolge kann man eine Auflage damit bis zu zweimal täglich anwenden, jeweils mit frischen Blättern.

Was man braucht (für eine Anwendung): 2 bis 4 Blätter Wirsing- oder Weißkohl, 1 Baumwolltuch, 1 elastische Bin-

Sogehtes: Die Kohlblätter- ohne die harte Mittelrippe – plattrollen, bis etwas Saft austritt. Schmerzendes Gelenk mit den Blättern bedecken und das Tuch darüberlegen. Nun alles mit einer Binde umwickeln, einschneiden sollte die dabei allerdings nicht.

Mindestens eine Stunde oder über Nacht einwirken lassen. Dann die Auflage entfernen, die Körperstelle waschen und eine fetthaltige Creme auftragen.

5. Mit Zwiebelsaft gegen Hus-

Bei einer Erkältung kann Zwiebelsaft abschwellend und schleimlösend wirken.

Was man braucht: 1 große Zwiebel, 2 EL Zucker oder flüssigen Honig, Zitronensaft für den Geschmack, 1 Gefäß mit festem

So geht es: Zwiebel klein schneiden und mit Zucker oder Honig in das Gefäß geben. Alles für mehrere Stunden in den Kühlschrank stellen – mit der Zeit tritt Flüssigkeit aus der Zwiebel aus. Diesen Saft abseihen und nach Geschmack noch etwas Zitronensaft dazugeben.

Löffelweise über den Tag verteilt einnehmen. Wichtig: Der Saft sollte täglich frisch zubereitet werden, sonst können sich Krankheitserreger vermehren.

Mehr als nur Müsli

Haferflocken beim Backen verwenden

Kernig, zart oder löslich: Vor allem als Haferflocken kommt das Sommergetreide bei uns auf den



Die besondere Adresse

Sie suchen ein neues Zuhause in einer schönen Umgebung und mit netten Nachbarn? Sie möchten weiterhin selbstständig



Tisch. Rund vier Kilo Hafer verbraucht ein Durchschnittsdeutscher pro Jahr, heißt es vom Bundeszentrum für Ernährung (BZfE), und zwar hauptsächlich als Flocken.

Eine Frage der Menge

Backen mit Hafer als Hauptzutat kann schwierig sein. Das liegt daran, dass das Getreide kaum Gluten und nur ein geringes Gashaltevermögen hat. Brote mit zu viel Haferanteil sind daher laut Wissensforum Backwaren nicht

so stabil oder auch zu teigig. Je nach Sorte kann sich auch ein bitter schmeckendes Aroma entwickeln. Daher sind für

Haferbrot oder -brötchen vom Bäcker auch "nur" mindestens 20 Prozent Hafererzeugnisse vorgeschrieben.

Wer mit Hafermehl backt, sollte es mit anderen Getreidemehlen, die Gluten enthalten, kombinieren, rät das Wissensforum. Als Zutat kann Hafer das Gebackene durchaus saftiger machen, etwa auch in süßen Rezepten wie Muffins oder Bananenbrot. Anders sieht es bei Feingebäck wie Cookies oder Keksen aus. Hier ist die Kleberqualität nicht so wichtig und der Haferanteil kann größer sein.

Flocken als Zutat oder Topping

Grundsätzlich lassen sich auch die Flocken gut verbacken, sowohl kernige Großblattflocken als auch zarte Kleinblattflocken.

Großblattflocken sollten allerdings vor dem Einarbeiten etwa 30 bis maximal 60 Minuten bei

rund 30 Grad aufguellen. Dann sind sie besser zu verarbeiten und trotzdem noch im Teig er-

Ideal sind die Flocken auch als knackiges Topping, das beim Backen leichte Röstaromen entwickelt. Kombinieren kann man sie zum Beispiel mit Leinsamen und Sesam. Zum Bestreuen oder Wälzen eignen sich allerdings eher Kleinblattflocken, weil sie besser an der Kruste haften. Großblattflocken können als Dekor zu trocken sein und fallen schneller ab.

Wir sind für Sie da in Barsinghausen und Umgebung.



Unsere Leistungen für Ihre Pflege

- Beratungseinsätze
- Behandlungspflege Wundversorgung • Verhinderungspflege • Pflegekurse

(O) f

Für ein langes Leben zu Hause.



Orthopädie-Technik Sanitätshaus

Marktstraße 16 · 30890 Barsinghausen Telefon (05105) 515122 · Telefax (05105) 515111 www.klevesahl-orthopaedie.de

Mit OSKAR endlich wieder den Fernseher verstehen.

FINDEN SIE WIEDER FREUDE AM FERNSEHEN

MIT STIMMOPTIMIERTEN TON DIREKT AN IHREM SITZPLATZ







Partner und Nachbarn bleiben ungestört



Einfache Bedienung





Torsten Lenzig will den Nachwuchs für den Handballsport begeistern. FOTO: DEISTERPICS/ STEFAN ZWING

Es geht um die Entwicklung

Fortsetzung von Seite 1

Da die meisten Spieler der A-Jugend aus Altersgründen aufrücken mussten, war es logisch, die Nachfolge von Spartenleiter Markus Waldeck zu übernehmen. Drei weitere Talente des jüngeren Jahrgangs wurden mit einem Doppelspielrecht ausgestattet und spielen außerdem in der A-Jugend für die HSG Deister Süntel.

Bisher läuft es für die Empelder Männer mit 12:8 Punkten sehr ordentlich. "Die Tabelle interessiert mich aber nicht, es geht mir um die Entwicklung der Mannschaft", betont Lenzig. Die jungen Spieler profitieren von der Erfahrung der alten Hasen wie Bastian Harendt und Andreas Meibert. Wie lange diese noch ihre Sportschuhe schnüren, ist allerdings offen. Für den Trainer ist es daher keine leichte Situation, zumal mit Verstärkung aus dem eigenen Nachwuchs in den kommenden Jahren nicht zu rechnen ist. Bei den Jungen ist als nächste Altersstufe erst wieder die D-Jugend besetzt. Insofern geht es darum, "die Mannschaft dafür zu begeistern, den Handball in Empelde aufrechtzuerhalten". Torsten Lenzig ist in dieser Hinsicht optimistisch: "Ich denke, die Jungs sind motiviert, bei uns zu bleiben."

Musik mit Gefühl und Feuer

Weetzen. Mit einem Mix aus Chachacha, Mambo, Calypso, Bossa Nova, Samba und Latin-Jazz unterhält die Gruppe Oya ihr Publikum. Das Quartett ist am Sonnabend, 1. März, ab 19 Uhr in der Alten Kapelle, Eulenflucht 1, in Weetzen zu Gast.

Moderne Eigenkompositionen und eigenwillige Neuarrangements bekannter Titel gehören zum Repertoire. Dazu zählen unter anderem kubanische Salsa-Klassiker, brasilianische Songs, Kompositionen von Stevie Wonder und Stücke aus der Feder von Kurt Klose, der bei Oya am Piano sitzt und den Großteil der Arrangements schreibt. Sängerin Sabine Wucherpfennig wirkt seit den 90er-Jahren in verschiedenen Bigbands als Leadsängerin mit. Bassistin Heike Busche ist seit 35 Jahren in Latin, Blues und Jazz unterwegs. Martin Flathe sammelte stilübergreifende Erfahrungen in zahlreichen Latin-Formationen und bedient bei Oya Schlagzeug, Congas und Batá.

Die seit 2011 bestehende Formation steht für Musik mit Gefühl und Feuer. Der Eintritt zum Konzert kostet 18 Euro. Reservierungen sind möglich per E-Mail an veranstaltungen@denkmalpflege-weetzen.de oder unter Telefon 0151/40759135.

Das biologische Rätsel von Vörie

Sie ist der älteste Baum Ronnenbergs: Die uralte Eiche an der Dorfstraße hat zwei Brände überstanden

Vörie. Carsten Venzke hat bedeutende Bäume im Blick: Im kommunalen Auftrag kümmert sich der Gutachter um Standorte in der Region Hannover und darüber hinaus. Die sterbende Eiche auf der zentralen Kreuzung in Benthe und der Baum gleicher Gattung vor der Alten Kapelle in Weetzen gehören zu Venzkes Schützlingen in Ronnenberg. Aktuell steht bei ihm auch die würdevolle, historische Eiche im kleinen Ortsteil Vörie im Fokus.

Gerade erst hat der Experte aus Springe den Zustand des Baumes im Auftrag der Region untersucht, um notwendige Pflegemaßnahmen festzulegen. Sein Gutachten ist noch in Arbeit, Sorgen macht er sich um das uralte Gewächs aber nicht. Venzke kennt die Eiche gut. Schon seit gut 15 Jahren beschäftigt er sich mit dem stattlichen Baum, der an der Dorfstraße unweit der Kreuzung mit der Landwehrstraße zu finden ist - im Zentrum des Dorfes. Vor allem aus den vergangenen 50 Jahren kann der Gutachter über eine bewegte Geschichte der Eiche berichten.

Namen im Internet sind irreführend

Laut der Internetplattform Wikipedia wird der Baum in Vörie als "Tausendjährige Eiche", gelegentlich auch als "Achthundertjährige Eiche" oder "Wappen-Eiche" bezeichnet. "Das wirkliche Alter lässt sich nicht nachweisen", sagt Venzke. Der Stammist innen durchgehend hohl, sodass keine Jahresringe mehr vorhanden sind. Der Gutachter schätzt, dass der Baum zwischen 400



Nutzlose Versuche: Carsten Venzke zeigt auf ein Loch im Stamm der Eiche. Stahlstreben sollten den Stamm dort stabilisieren. Das hat aber nicht funktio-FOTO: UWE KRANZ

und 600 Jahre alt ist. Der massive Stamm beeindruckt aufgrund seines großen Umfangs, laut Wikipedia betrug dieser im Jahr 2019 exakt 7,73 Meter.

Der hohle Stamm deutet bereits darauf hin, dass der Baum buchstäblich nicht kerngesund ist. Pilze wie der Schwefelporling und die Ochsenzunge befallen die Eiche immer wieder. In der Vergangenheit hat es deshalb viele Versuche gegeben, den fast 20 Meter hohen Koloss zu stabilisieren. Baumchirurgen hätten in den Siebziger- und Achtzigerjahren versucht, das faule Material in

der Eiche auszuhöhlen und Stahlstreben in einer Öffnung auf der Nordseite des Stamms zu verankern, berichtet Venzke. Alles ohne nachhaltigen Nutzen. Der Gutachter selbst hatte 2012 gemeinsam mit Schülern der Justus-von-Liebig-Schule Hannover eine Drahtseilsicherung in der Krone angebracht, die noch heute zu sehen ist.

Brandbekämpfung dauert gut 20 Stunden

Die wohl schlimmsten Erschütterungen in ihrer langjährigen Exis-

tenz erfuhr die Eiche dann 2014 und 2019, als jeweils ein Blitz in den Stamm einschlug und diesen in Brand setzte. 2014 dauerte es rund eine Stunde, bevor das Feuer im Inneren des hohlen Baumes überhaupt entdeckt wurde. Das Löschen war für die Mitglieder der freiwilligen Ortswehr eine Marathonaufgabe: Rund 800 Grad wurden im Inneren des Stamms gemessen. Mehr als 20 Stunden dauerte es, bis der Einsatz beendet war.

Löschschaum wirkt belebend

In der Zwischenzeit hatten die Brandbekämpfer mehrere Schächte in den Stamm gesägt, um diesen von oben mit Löschschaum befüllen zu können. Die ganze Wiese ringsherum sei mit dem Schaum bedeckt gewesen, berichtet Venzke, der die Löscharbeiten beobachtet hatte.

Was dann passierte, ist bis heute ein biologisches Rätsel, das noch nicht gelöst ist: Der Baum starb nach dem Feuer entgegen aller Befürchtungen nicht ab, sondern brachte "enorme Zuwächse hervor", wie der Gutachter es formuliert. Fachleute können sich dies nur als Folge des Einsatzes mit proteinhaltigem Löschschaum erklären. Dieser könnte sich, so ihre These, im Boden zu einer Art Dünger zersetzt haben. "Das wirkt wie ein Jungbrunnen auf die Eiche", sagt Venzke.

Beim zweiten Brand 2019 nahm der Baum weniger Schaden. Lediglich das abgestorbene Material im Inneren sei verbrannt, erläutert Venzke, das frische Holz

dagegen habe den Flammen standgehalten. Auf Sicherheitsschnitte am Astwerk wie nach dem ersten Brand wurde ver-

Eiche belastet ihre Besitzer

Bereits 1934 war die "Tausendjährige Eiche" zum Naturdenkmal erklärt worden. Etwa zur selben Zeit übernahm die Familie von Jürgen Reinecke den Hof, auf dessen Grundstück sie steht. Der berühmte Baum ist heute aber auch eine Last für die Reineckes. Vielen Neugierigen reicht es nämlich nicht, ihn aus etwa fünf Metern Entfernung anzusehen – sie steigen über den Zaun. den die Familie vor einigen Jahren bis an den Gehweg versetzt hat. Jetzt ist dieser auch noch mit Stacheldraht versehen, zudem wird der Baum videoüberwacht.

Hinzu kommt, dass das Grundstück auch an der Radwegverbindung zwischen Hannover und dem Deister liegt. Viele Radler hätten die Chance genutzt, sich auf diesem Weg an der Scheune der Familie zu erleichtern, heißt es. Mit der Versetzung des Zauns wurde nun die stille Ecke aufgelöst. Obendrein wurde der Baum so vor urinierenden Passanten geschützt.

Finanziell ist die Eiche für die Reineckes übrigens ein Minusgeschäft: Für die Fläche, auf der der Baum steht, müsse er die volle Grundsteuer entrichten, sagt der Grundstückseigentümer. Nutzen darf er den Bereich indes nicht. Das ist zum Schutz des Baumes verboten – andernfalls droht eine Strafe von bis zu 50,000 Euro.

Gesundheit **ANZEIGE**

Muskelkrämpfe?

Wie Krämpfe mit den Nerven zusammenhängen und wie ein neuer Magnesium-Komplex hier unterstützen kann

Plötzliche Krämpfe oder zuckende Muskeln: Diese unangenehmen Erscheinungen können mit einer Fehlfunktion von Muskeln und Nervensystem zusammenhängen. Der Nr. 1* Nervenspezialist Restaxil hat mit dem neuen Restaxil Magnesium eine spezielle Ergänzung für das Nervensystem entwickelt.

Krämpfe sind nicht nur belastend, sondern können auch auf ein Ungleichgewicht im Körper hinweisen - etwa einen Magnesiummangel. Das essenzielle Mineral spielt eine Schlüsselrolle: Es hält die Muskeln in Bewegung und sorgt dafür, dass das Nervensystem präzise Signale an die Muskeln sendet. Gerät der Mineralstoffhaushalt oder das Neurotransmitter-Gleichgewicht ins Wanken, feuern Nerven unkontrolliert. Das kann Muskelkrämpfe oder Zuckungen auslösen.

Entspannt bleiben mit Restaxil Magnesium

Der Nr. 1* Nervenspezialist Restaxil hat einen speziellen Magnesium-Komplex entwickelt. Restaxil Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskulatur und des Nervensystems bei. So kann es bei Krämpfen und zuckenden Muskeln unterstützen.** Eine Kapsel Restaxil Magnesium enthält 300 mg elementares Magnesium aus drei hochwertigen Magnesiumformen. Magnesium-



bisglycinat hat eine sehr gute Bioverfügbarkeit. Glycin hat eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem. Trimagnesiumdicitrat fördert durch seinen Citratanteil eine effiziente Aufnahme und ist besonders verträglich für empfindliche Mägen. Ergänzend reguliert Magnesiumoxid die Neurotransmitter, die zur Entspannung der Mus-

Ergänzung und Unterstützung. Restaxil Magnesium ist ganz neu auf dem Markt. Sollte Ihre

Restaxil Magnesium als tägliche

Vor-Ort-Apotheke es noch nicht auf Lager haben, kann sie es sofort über den Großhandel bestellen. Es ist dann in wenigen

Stunden abholbereit. Selbstverständlich ist Restaxil Magnesium auch online erhältlich.



Restaxil

Für Ihre Apotheke: **Restaxil Magnesium** (PZN 19549220) www.restaxil.de



Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

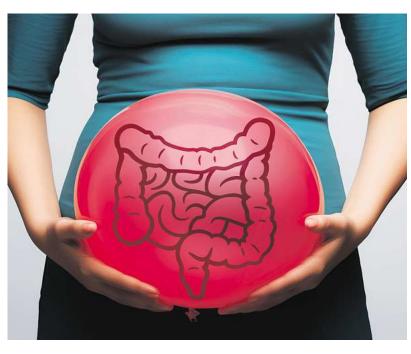
Schluss mit Blähbauch!

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

^{1.} Die Angabe "Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten" bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. * ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. Abbildung Betroffenen nachempfunden.



Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.3 Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Es wirkt dabei rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme

zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.





*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 10/2024 • **Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, der Muskeln des Immunsystems, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Heldenepos im ehemaligen Drogeriemarkt

Theater zwischen den Dörfern wagt sich mit "Gilgamesch. Jenseits von Uruk" an die älteste Erzählung der Menschheit

Wennigsen. Einen Namen hat sich das Theater zwischen den Dörfern in den vergangenen Jahren vor allem mit Inszenierungen für Kinder und Jugendliche gemacht. Jetzt beweist das kleine Ensemble, dass es auch vor großen Stoffen nicht zurückschreckt. Mit dem Gilgamesch-Epos bringt die Gruppe nicht weniger als die älteste Heldengeschichte der Welt auf die Bühneund schöpft dabei erstmals die räumlichen Möglichkeiten ihrer neuen Spielstätte im ehemaligen Rossmann-Markt aus.

Noa Wessel und Jonas Vietzke (Spiel, Musik und Video), Reiner Müller (Regie) sowie Fabian Wessel (Technik und Ausstattung) trauen sich etwas. Ihr Stück "Gilgamesch. Jenseits von Uruk" basiert auf einer etwa 6000 Jahre alten Erzählung, die im dritten Jahrtausend vor unserer Zeitrechnung in Keilschrift auf Tontafeln festgehalten wurde.

Darum geht es im Gilgamesch-Epos

In dem Epos tyrannisiert König Gilgamesch die Menschen in der Wüstenstadt Uruk. In ihrer Not rufen sie die Götter um Hilfe – und die finden einen erstaunlichen Weg. Sie schaffen ein Spiegelbild



Engagiert auf der Bühne: Mehr als ein Jahr haben Reiner Müller, (v.l.) Noa Wessel, Jonas Vietzke und Fabian Wessel in ihr neues Stück investiert.

für Gilgamesch: einen wilden Menschen, der mit den Tieren in der Steppe lebt. Er ist das Gegengewicht zum kultivierten und zivilisierten Gilgamesch und doch dem großen König in allem ebenbürtig. Die Begegnung der beiden Männer ist der Beginn einer großen Freundschaft. Es geht in der Geschichte um den kindlichen Wunsch nach Unsterblichkeit, das ungebremste Verlangen, sich die Natur zu unterwerfen und den göttlichen Willen zu durchbrechen – woran Gilgamesch letztlich aber scheitert

Das auf Abertausenden von Tontafeln für die Nachwelt festgehaltene Epos als eineinhalbstündiges Bühnenstück zu inszenieren - für die Schauspielgruppe ist das ein ebenso reizwie anspruchsvolles Projekt. "Die Themen sind nach 6000 Jahren immer noch erstaunlich aktuell", sagt Noa Wessel und nennt Beispiele: "Machtfantasien von Staatsoberhäuptern, der egoistische Wunsch, die Naturgesetze zu überwinden, und die existenzielle Konkurrenz zwischen Kultur und Natur."

Mit dem Bau Uruks, einer Stadt mitten in der Wüste, habe sich Gilgamesch ein Monument gesetzt, sich quasi unsterblich machen wollen. Wessel zieht die Parallele in die Gegenwart zu der in Saudi-Arabien geplanten Megacity "The Line". "Nach 6000 Jahren haben wir immer noch die gleichen Probleme – und finden die gleichen Lösungen", so der Eindruck der Theatergruppe.

Mehr als ein Jahr hat das nur vierköpfige Team in die Vorbereitungen investiert und sich durch unzählige Verse in altertümlicher Winkelmann
Uwe-Winkelmann@web.de

05103-55590

DICHT SEIN MUSS PFLICHT S

3501_002624

Sprache geackert. Auch für die Raum inszenieren.

Dachdeckermeister

Sprache geackert. Auch für die erfahrene Schauspielgruppe ist das keine leichte Kost. "Die Erzählung hat nicht die klassische Dramaturgie. Außerdem gibt es Lücken, weil bis heute noch nicht alle Tafeln gefunden wurden", erläutert Regisseur Reiner Müller.

Die Jahrtausende von Jahren alten Überlieferungen zu verstehen, in die heutige Sprache zu übertragen und für ein breites Publikum zu inszenieren, mache das Stück zur bislang größten Herausforderung des Ensembles. "Damit wollen wir auch junge Menschen abholen", betont Noa Wessel. Für Schulen sind Sondervorstellungen geplant.

Im vergangenen Sommer war

das Theater zwischen den Dörfern von Bredenbeck nach Wennigsen gezogen: raus aus der kleinen Spielstätte im einstigen Schullandheim am Steinkrüger Weg, rein ins HausDrei, wie der ehemalige Rossmann-Markt mitten im Ortszentrum seitdem heißt. Der Umzug erwies sich als Glücksfall für das vor mehr als 20 Jahren gegründete Ensemble. Denn die großzügige Ladenfläche eröffnet neue Möglichkeiten, den Inszenierungen im Wortsinn mehr Raum zu geben.

Mit der Eigenproduktion "Gilgamesch. Jenseits von Uruk" wird dieses Potenzial jetzt ausgeschöpft. "Es ist das erste Stück, das wir in und für diesen

Raum inszenieren. Wir haben das Foyer verkleinert und dafür die Bühne erweitert", erklärt Fabian Wessel, der im Team für die technische Ausstattung zuständig ist.

Reduziert, aber ausdrucksstark ist der Einsatz von Requisiten. Aus der Decke rieselnder
Sand stellt nicht nur die offensichtliche Verbindung zur Wüstenlandschaft her. Er symbolisiert auch die Zeit, die Gilgamesch förmlich durch die Finger
rinnt. Und der an einer Stange
hängende Tropf steht gewissermaßen für den Erhalt des eigenen Lebens, an das sich der König mit seinem Wunsch nach Unsterblichkeit klammert.

Ansonsten verzichtet Wessel auf ein aufwendiges Bühnenbild. Stattdessen erzählt der Bühnensound einen Großteil der Geschichte. "Wir schaffen eine Atmosphäre, die den Raum akustisch verändert. Wüste und Steppe entstehen im Kopf durch den Sound", erklärt er.

Weitere Aufführungen sind am Freitag und Sonnabend, 11. und 12. April. Der Eintritt kostet 15 Euro für Erwachsene und 10 Euro für Jugendliche (ermäßigt 10 und 7 Euro). Karten können vorab über die Internetseite www.theaterzwischen-den-doerfern.de reserviert werden.

"Mein Elternhaus ist für mich ein Denkmal"

Mit dem alten Zollhaus verfällt eines der ältesten Gebäude Wennigsen

Wennigsen. Es ist ein geschichtsträchtiges Gebäude ortsbildprägend, denkmalgeschützt und mitten im Ortskern von Wennigsen: Gut 200 Jahre nach dem Bau verfällt das alte Zollhaus an der Sorsumer Straße in Wennigsen jedoch zusehends. Die Fassade bröckelt seit Jahren immer mehr ab. Im Gebäudeinneren ist hinter den Fensterscheiben Bauschutt zu sehen. Pläne für eine Nachnutzung als Kulturzentrum und Begegnungsstätte sind mehrfach gescheitert. Seitdem ist es still geworden um das marode Gebäude mit großer lokalhistorischer Bedeutung.

"Ich muss natürlich die Verkehrssicherheit beachten und Handwerker beauftragen, damit von dem Haus für Fußgänger keine Gefahr ausgeht", sagt der 90-jährige Eigentümer Hans-Joachim Stock. Zuletzt habe deshalb ein Dachdecker Firststeine befestigt. "Im Moment erhalte ich das Bauwerk nur", sagt Stock.

Baujahr ist nicht zweifelsfrei geklärt

Um zu begründen, warum das alte Zollhaus immer mehr verfällt, er jedoch einen Abriss und Verkauf trotzdem ablehnt, blickt der Eigentümer auf die ereignisreiche Historie seines Gebäudes zurück. Das Bauwerk sei seit 1913 im Besitz seiner Familie. "Erbaut wurde es um 1825 als Zollhaus, um von den damaligen Fuhrwerken Wegegeld für den Transport von Steinkohle, Holz und Sandsteinen zu nehmen", erzählt Stock. In den Siebzigerjahren habe ein Maler bei einer Renovierung eine Inschrift mit dem Baujahr 1822 freigelegt. "Es muss aber etwas später errichtet worden sein, nachdem die Sorsumer Straße als Transportweg gebaut wurde", meint der Eigentümer.

Es waren seine Großeltern mütterlicherseits, das Ehepaar



Trotz zunehmenden Verfalls scheiden für den Eigentümer ein Verkauf und auch ein Abriss aus. FOTO: INGO RODRIGUEZ

Kiesow, die das Gebäude im Mai 1913 vom Enkelkind des einstigen Zöllners erwarben. "Meine Großeltern hatten sich in Hannover kennengelernt und wollten nach Wennigsen ziehen, deshalb haben sie das damalige Wohnhaus der Zöllner-Familie Hühnerberg gekauft", erzählt der 90-jährige Stock. Er selbst - geboren 1934 - sei seit dem Jahr 1944 im alten Zollhaus aufgewachsen und habe auch noch im Zweiten Weltkrieg in Wennigsen Bombenalarm miterlebt. "Damals wohnten fünf Parteien in unserem Haus", berichtet Stock.

Gebäude steht seit 1986 leer

Bis zu seinem Studium verbrachte Stock – er ist Elektrotechniker – auch seine gesamte Jugendzeit in dem Gebäude. Im Jahr 1965 sei er in Wennigsen in eine Wohnung an der Gartenstraße gezogen, 1975 habe er neben dem alten Zollhaus sein heutiges

Wohnhaus gebaut. Nach dem Tod seiner Großeltern und seiner Mutter kaufte Stock seiner Schwester deren Hälfte des gemeinsam geerbten Zollhauses ab. Seit 1986 stehe das Gebäude leer, berichtet der Eigentümer, dessen Ehefrau schon vor 30 Jahren verstarb. Nach der Übernahme der historischen Immobilie sei sein Gebäude behördlich unter Denkmalschutz gestellt worden. Stocks Mutter war es, die noch zu Lebzeiten das Dach erneuern und die Westseite neu verkleiden ließ.

Ein Grund für den bis heute andauernden Leerstand sind auch die gescheiterten Nachnutzungspläne. "Wir hatten große Sachen vor", sagt Stock. Er habe das Zollhaus über verschiedene Modelle für kulturelle Zwecke zur Verfügung stellen wollen. Zuletzt scheiterte vor etwa zehn Jahren der Verein Die Kulturmacher mit dem Vorhaben, in dem Gebäude ein Kulturzentrum als Begeg-

nungsstätte einzurichten. "Der Verein hatte vorher sogar mit seinen Plänen einen Ideenwettbewerb für die Nachnutzung gewonnen", erzählt Stock. Vom Kultusministerium gab es auch Fördergeld für einen Probebetrieb in nahe liegenden Räumen an der Hirtenstraße, um das Programm zu etablieren – mit kreativen Workshops und Werkstätten sowie Filmabenden. Nur: Der Verein habe nicht die erforderlichen Fördermittel in Höhe von rund 750.000 Euro für die Restaurierung des Gebäudes zusammenbekommen. "Wegen der gestiegenen Kosten würde eine Restaurierung inzwischen aber wohl rund eine Million Euro kosten", sagt der Eigentümer.

Auch jetzt würde Stock seine historische Immobilie weiterhin für kulturelle Zwecke zur Verfügung stellen. "Wer das Haus instandsetzt, dürfte es kostenlos für Kulturangebote nutzen", sagt er. Ein Verkauf komme für ihn jedoch nicht infrage – erst recht nicht als Wohnhaus. Das alte Zollhaus soll sein Eigentum bleiben.

"Zu meinen Lebzeiten wird das Haus nicht in fremde Hände kommen", betont Stock. Was später sein derzeit 56-jähriger Sohn damit vorhabe, sei dessen Sache.

Es sind Stocks Erinnerungen, die ebenfalls einen Abriss des Gebäudes ausschließen. "Trotz Denkmalschutzes dürfte ich das Zollhaus abreißen lassen – wegen der hohen Kosten für eine Sanierung", berichtet er. Das lehnt Stock aber ab. "Es ist mein Elternhaus und für mich ein Denkmal", betont er.

Stocks enge Verbindung zur Immobilie und seine Hoffnung auf eine Nachnutzung werden auch noch einmal deutlich, wenn der Eigentümer sagt: "Falls ich im Lotto gewinne, werde ich das Haus selbst restaurieren lassen und für kulturelle Zwecke zur Verfügung stellen."

Erlebnistanz: Neuer Kurs

Wennigser Mark. Die Sportgemeinschaft Wennigser Mark bietet donnerstags von 10.30 bis 11.30 Uhr einen neuen Erlebnistanz-Kurs im Corvinus-Zentrum in der Wennigser Mark an. Wer mitmachen möchte, kann auch ohne Partner dabei sein und vor Ort Begegnung,

Spaß und Geselligkeit in der Gemeinschaft erleben. "Tanzen fördert die Gesundheit", sagt die Vereinsvorsitzende Tanja Ryan. "Es hält die Gelenke beweglich, fördert das Herz-Kreislaufsystem, trainiert Koordination und Reaktion und ist darüber hinaus das beste Gedächtnistraining,

das man sich vorstellen kann."
Tänzerische Vorkenntnisse sind
nicht erforderlich. Weitere Informationen und Anmeldungen
sind bei Ryan unter Telefon
(01522) 3353677 oder per EMail an Sportgemeinschaft@Wennigser-Mark.de
möglich.







0 % Finanzierung oder Leasing - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr



Grundschüler suchen ihre Handball-Weltmeister

Barsinghausen. Während die Männer die beste Handballnation der Welt bei ihrer Weltmeisterschaft suchten, waren auch Kinder aus Barsinghausen bei der Grundschul-WM gefordert. Mehr als 130 Mädchen und Jungen der verschiedenen Grundschulen aus dem Stadtgebiet

Reifen-Profi-IHR KFZ-MEISTERBETRIEB

- Inspektion für alle FahrzeugtyperÖlservice • Hauptuntersuchung

- Stoßdämpfertest mit Ausdruck Achsvermessung
- Bremsendienst
- Prüfen und Einstellen von Otto-
- und Dieselmotoren

 Instandsetzen von Otto- und
- Dieselmotoren Kupplungsservice
- **Carosserie** Karosseriearbeiten
- Unfallinstandsetzung
 Schadensabwicklung

Bunsenstr. 7 · 30890 Barsinghausen Telefon 05105-662346 info@reifen-profi.net

www.reifen-profi.net Ihr KIFZ4Meister-Betrieb traten dabei auf Mini-Spielfeldern gegeneinander an. Am Ende jubelte die Mädchenmannschaft der Adolf-Grimme-Schule über Platz eins, bei den Jungen war

die Astrid-Lindgren-Schule er-

folgreich. Rund zweieinhalb Stunden lang traten die Teams auf zwei Spielfeldern in der Glück-Auf-Halle gegeneinander an. Doch es kam nicht nur auf handballerisches Können an. Daneben sammelten die Mannschaften auf dem dritten Spielfeld bei vier Vielseitigkeitstationen und drei Sprintstaffeln Zusatzpunkte für die Gesamtwertung.

Die Platzierungen, Mädchen: 1. Adolf-Grimme-Schule (30 Punkte), 2. Wilhelm-Stedler-Schule (25), 3. Ernst-Reuter-Schule (23), 4. Astrid-Lindgren-Schule (23), 5. Grundschule Groß Munzel (18), 6. Albert-Schweitzer-Schule (15), 7. Wilhelm-Busch-Schule (14); Jungen: 1. Astrid-Lindgren-Schule (29), 2. Adolf-Grimme-Schule (28), 3. Wilhelm-Stedler-Schule (25), 4. Albert-Schweitzer-Schule (18), 5. Ernst-Reuter-Schule (12), 6. Wilhelm-Busch-Schule (12), 7. Grundschule Groß Munzel (12).



Vertreter mehrerer Kommunen besuchen Tourismus-Messe ABF in Hannover



Machen auf den Deister aufmerksam: Vertreter der kommunalen Verwaltungen aus der Region sind auf der Messe ABF vor FOTO: AK DEISTER

Hannover/Barsinghausen/

Wennigsen. Seit Jahren ist der Arbeitskreis (AK) Deister, ein Zusammenschluss von Touristikern aus den Kommunen rund um den Deister, auf der Messe ABF in Hannover vertreten. In diesem Jahr besuchten wieder zahlreiche Vertreterinnen und Vertreter die Hallen und wollten auf den Deister als Tourismusziel aufmerksam machen.

"Die ABF ist eine tolle Möglichkeit, unseren Deister und seine Freizeitmöglichkeiten zu präsentieren. Dies funktioniert im Verbund des AK Deisters seit Jahren gut", sagt Bad Münders Bürgermeister Dirk Barkowski. Der Deister biete mit seinen vielfältigen Wander- und Radwegen, historischen Sehenswürdigkeiten und abwechslungsreichen Freizeitangeboten eine ideale

Umgebung für Erholungssuchende. Vor Ort wurde das touristische Angebot im Deister präsentiert, darunter der beliebte Stempelspaß und der Radrundweg Deisterkreisel.

"Wir möchten die Besucher der ABF für die Schönheit unserer Region begeistern und ihnen zeigen, dass der Deister und die Ortschaften am Deister ein Iohnenswertes Ziel für Tages- und Wochenendausflüge sind", erklärte Henning Schünhof, Bürgermeister in Barsinghausen. Springes Bürgermeister Christian Springfeld betonte: "Das große Interesse an Naherholung, Tagesausflügen und Kurzurlauben auf der ABF zeigt, dass wir Deister-Kommunen mit unserem Ziel einer intensiveren Zusammenarbeit für den Deister unter einem Dach genau ins Schwarze treffen. Der Deister muss als gemeinsame Marke so sichtbar werden wie der Teutoburger Wald oder andere Regionen. Das geht nur in einem festen Team."

Wennigsens Gemeinderätin Jacqueline Gebauer betonte die engagierte Zusammenarbeit der Kommunen, um die Tourismusregion Deister weiterzuentwickeln. "Das zeigt, was wir gemeinsam erreichen können". Auch der Bürgermeister von Rodenberg, Thomas Wolf, äußerte sich positiv über den Arbeitskreis und den Stand auf der Messe: "Der Messestand des Arbeitskreises Deister ist ein hervorragendes Beispiel für die engagierte Zusammenarbeit unserer Kommunen. Hier zeigen wir gemeinsam, was die Region zu bieten hat, und können gezielt für den Deister als Ausflugsziel werben."

se Maßnahme soll dazu beitra-

gen, den Spielwert des Außen-

geländes zu erhalten und die Be-

wegung und Freude der Kinder

während des gesamten Schulta-

ges zu fördern, sagt die zuständi-

ge Objektmanagerin.

Siedler und NABU informieren zu Baumschnitt

Grundwasser,

Stadtentwässerung und

Starkregenvorsorge

Ronnenberg. Die Auswirkun-

gen des Klimawandels betreffen

auch die aktuelle Grundwasser-

situation in Ronnenberg, teilt die Stadtverwaltung mit. Diese lädt

deshalb für Montag, 24. Februar,

um 18 Uhr in der Aula der Marie-

Curie-Schule in Empelde zu einer

Infoveranstaltung ein. Das The-

ma Grundwasser soll näher be-

leuchtet und die daraus resultierenden Herausforderungen sol-

Weitere Themen umfassen

die Starkregenvorsorge und die damit verbundene Ertüchtigung

der Regenrückhaltebecken ent-

lang des Hirtenbachs und in

Empelde. Insbesondere werde

die Verwaltung auf die aktuelle

Situation in Ronnenberg einge-

hen, wo Veränderungen der

Grundwasserstände und die zu-

len erörtert werden.

nehmenden Starkregenereignis-

se die lokale Abwasserwirtschaft

vor neue Herausforderungen

stellen. "Wir möchten aufzeigen,

welche Maßnahmen zur Anpas-

sung derzeit geplant werden, wo

die Zuständigkeiten liegen und

welchen Beitrag jeder Einzelne

eigenverantwortlich leisten kann,

um die Resilienz der Abwasserinfrastruktur zu stärken und zu-

künftigen Belastungen durch

den Klimawandel zu begegnen",

Klimaexperten der Region

Hannover stehen während der

Veranstaltung für Fragen rund

um Klimaanpassungsstrategien

zur Verfügung und bieten Einbli-

cke in die zukünftige Ausrichtung

der lokalen und regionalen Kli-

mamaßnahmen.

heißt es in einer städtischen Mit-

Barsinghausen. Das Frühjahr naht. In der Zeit werden häufig Bäume und Hecken geschnitten. "Da die Stadt Barsinghausen über keine eigene Baum- und Heckenschnittsatzung verfügt, tritt hier das Bundesnaturschutzgesetz ein", sagt Hans-Joachim Tilgner von der Siedlergemeinschaft Hohenbostel. Sein Verein und der NABU Barsinghausen informieren gemeinsam über die rechtlichen Voraussetzungen bezüglich des Heckenschnitts im Frühjahr.

Vom 1. März bis 30. September dürfen bundesweit Hecken, Büsche, lebende Zäune und Bäume nicht geschnitten oder gerodet werden. Geregelt ist die Schonzeit im Paragraf 39, Absatz 5 des Bundesnaturschutzgesetzes. "Alle Bäume und Sträucher, sowohl in der freien Landschaft als auch in Privatgärten mit besetzten Nestern oder bewohnten Höhlen, sind streng geschützt und dürfen keinesfalls beseitigt werden", teilen die beiden Vereine mit. "Schonende Form- und Pflegeschnitte zur

Alle Fakten zur Wahl im Überblick

Beseitigung des Zuwachses der Pflanzen oder zur Gesunderhaltung der Bäume sind auch während der Schonzeit erlaubt. Dabei muss aber strengste Rücksicht auf brütende Vögel genommen werden", berichten die Siedlergemeinschaft und der NABU weiter.

Gemäß des Paragrafen ist es auch verboten, "wild lebende Pflanzen ohne vernünftigen Grund von ihrem Standort zu nehmen oder zu nutzen". Auch der beliebte Strauß von Weidenzweigen unterliegt dieser Regelung. "Die Weidenkätzchen sind eine lebenswichtige erste Nahrungsquelle für Bienen, Hummeln und andere Insekten. Es geht hier nicht um Gehölze, vielmehr um den Vogel- und Insektenschutz", heißt es in der Mitteilung weiter.

Bei Vergehen oder Verstößen drohen Bußgelder bis zu 50.000 Euro. "Die Siedler und der NABU fordern alle auf, darauf zu achten und sich entsprechend zu verhalten.



Friedrich Meinecke Bestattungsinstitut Brinkstraße 22 A · 30890 Barsinghausen

05105-8919

www.bestattungen-meinecke.de

Kinder der Albert-Schweitzer-Schule freuen sich über neue Spielgeräte

Großgoltern. Die Mädchen und Jungen der Albert-Schweitzer-Schule in Großgoltern freuen sich über drei neue Spielgeräte auf dem Pausenhof. Hintergrund für die Aufstellung der Geräte ist der Beschluss der Stadt Barsinghausen, die Außenanlagen ihrer städtischen Einrichtungen wie Kindergärten und Schulen zu modernisieren und zu sanieren. "Wir freuen uns sehr, dass diese Erneuerung der Spielgeräte so schnell und reibungslos geklappt hat und wir sind gespannt auf die weiteren Sanierungsschritte, die in kommender Zeit erfolgen sollen", sagt Schulleiterin Franca Mergell.

Die Aufstellung der drei neuen Spielgeräte ist der erste Schritt für die Sanierung und Umgestaltung des gesamten, in die Jahre gekommenen Außengeländes der Albert-Schweitzer-Schule. Der Auftrag für die Planungsleistung ist bereits erteilt worden, und die Planungsphase startet in enger Zusammenarbeit mit der Schule, dem Schulamt und dem Gebäudewirtschaftsamt, erklärt die Verwaltung.

Im Herbst vergangenen Jahres mussten die noch verbliebenden, teils maroden Spielgeräte aus Sicherheitsgründen abgebaut werden. Um den Schülerinnen und Schülern auch während der Übergangszeit abwechslungsreiche Pausen- und Spielmöglichkeiten zu bieten, wurde nun ein erster Schritt der Neugestaltung vorgezogen. Die-

Anzeige –

Tanzen statt Scrollen: Neuer Schülertanzkurs in Gehrden!

TikTok, Insta, Snapchat - immer mehr Jugendliche verbringen einen Großteil ihrer Zeit am Handy. Doch während gerade das nächste Video viral geht, bleibt das echte Leben häufig auf der Strecke.

Vor diesem Hintergrund gewinnen die Schülertanzkurse im TanzCentrum Kressler eine ganz neue Bedeutung. Hier treffen Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren im echten Leben aufeinander und sammeln Erinnerungen, die nicht nach wenigen Sekunden verschwinden, sondern nur passieren, wenn man im Moment ist. Sie finden neue Freunde, lernen gemeinsam tanzen und erleben neben verschiedenen Schülerpartys auch ihren ersten großen Ball.

"Als Tanzschule haben wir einen sozialen und kulturellen Auftrag, dessen Relevanz heute größer ist, als jemals zuvor", findet Manuel Kress-Team hat er den "klassischen"

8562301_002625

Jahren kontinuierlich weiterentwickelt. Neben dem Erlernen der wichtigsten Gesellschaftstänze – darunter auch Trends wie Discofox und Salsa - geht es darum, ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln, mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen und sich auf Neues einzulassen. Alles in einer lockeren, motivierenden Atmosphäre – ganz ohne Leistungsdruck.

Das erste große Highlight ist nach 15 Kurswochen der Premierenball. Hier werfen sich die Jugendlichen in Schale und präsentieren sich in feierlicher Atmosphäre ihren Familien und Freunden. Im zweiten Teil des Tanzkurses bereiten sich die Schüler*innen dann auf ihr Bronze-Abzeichen vor, besuchen ein Seminar für moderne Umgangsformen und feiern beim Zertifikat-Ball ihre gesellschaftliche Reife.

ler. Zusammen mit seinem Der nächste Schülerkurs in Gehrden startet am 14. März Schülertanzkurs in den letzten und findet immer freitags um

16:45 Uhr statt. Da es im Unterricht regelmäßige Partnerwechsel gibt, ist die Anmeldung alleine möglich. Um für ein möglichst ausgeglichenes Geschlechterverhältnis zu sorgen, gibt es aber attraktive Rabatte für paarweise Anmeldungen und Jungs-Gruppen. Die Anmeldung ist ganz einfach online unter www.kressler.de möglich.



TANZKURS FÜR SCHÜLER*INNEN

Lerne alle wichtigen Tänze, mach Party mit deinen Freunden und erlebe deinen großen Premierenball. Die Anmeldung ist ohne Tanzpartner*in möglich. Empfohlenes Alter: 13–16 Jahre

WELTTANZPROGRAMM 1 ab Freitag 14.03. 16:45 Uhr

15 x 75 Minuten: 4 Raten à 72,50 €; inkl. Premierenball & gratis Eltern-tanzstunde!

Unterrichtsort: Heinrich-Goebel-Str. 2a

ALLE INFOS & ANMELDUNG: WWW.KRESSLER.DE 05131 49100

kressler



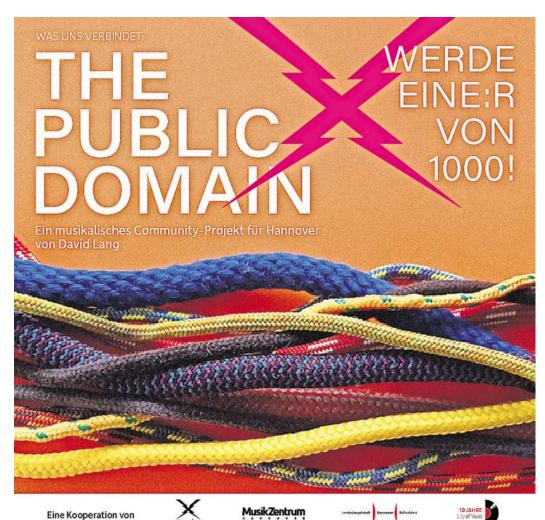
The Public Domain: Was uns verbindet

magaScene: Ein musikalisches Community-Projekt für Hannover

Hannover. "Was haben wir alle gemeinsam, obwohl wir alle unterschiedlich sind?" Mit dieser Frage befasst sich die Komposition "The Public Domain" von David Lang, die von 1.000 Personen aus Hannover und der Region am 14. Juni auf dem Opernplatz aufgeführt wird. Interessierte können sich jetzt anmelden und mitmachen, die Teilnahme am Projekt ist kostenfrei.

"The Public Domain" ist ein Werk für die vielfältige Gemeinschaft, in der wir leben. Es zeigt die kreative Kraft, die entsteht, wenn 1.000 Menschen sich singend zu einem harmonischen Ganzen vereinen. Dabei ist das Stück so komponiert, dass Menschen aller Altersgruppen auch ganz ohne musikalische Vorkenntnisse daran teilnehmen und sich einbringen können. Durch die Teilnahme möglichst vieler individueller Personen entsteht ein Erlebnis von Zusammengehörigkeit und Nähe. Das wichtigste Ziel dieses Musikstückes ist also das Miteinander-Vernetzen durch Musik. Darum ist es in einer klaren, zeitgemäßen und leicht durchschaubaren Musiksprache komponiert. Erfahrung im Chorsingen oder Notenlesen ist nicht notwendig. Alles wird gemeinsam erarbeitet.

Beim gemeinsamen Singen auf dem Opernplatz kreieren dann alle ein großes musikalisches Erlebnis und beschenken sich selbst mit einem unvergesslichen Gemeinschaftsgefühl. Bereits in New York, London und Berlin hat dieses Projekt Anklang gefunden. Die unterschiedlichsten Menschen kamen zusammen, ließen den Alltags-



stress zurück und schufen eine gemeinsame Verbindung durch das Singen. Eine gelungene Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und Abstand von den tagtäglichen Sorgen zu gewinnen. "The Public Domain" ist für die gesamte Gemeinschaft, in der wir leben – also

ausdrücklich nicht nur für die Musikszene – konzipiert, ganz gemäß dem Motto "Was uns verbindet". Das Projekt entsteht in Kooperation von Staatsoper Hannover, MusikZentrum Hannover und dem Kulturbüro der Landeshauptstadt Hannover und ist ein weiteres

Highlight im Rahmen des Jubiläumsjahres "10 Jahre UNESCO City of Music Hannover"

Lust, dabei zu sein? Die gemeinsame Aufführung findet am 14.6. auf dem Opernplatz in Hannover statt. Zuvor steigen ab Ende März Workshops und Proben



Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

in verschiedenen Stadtteilen, die ungefähr einen Abend pro Woche in Anspruch nehmen werden. Kickoff-Workshops für den Chor sind im Freizeitheim Vahrenwald (31.3., 3.4.), Stadtteilzentrum Ricklingen (1.4.), Freizeitheim Linden (2.4.) und Stadtteilzentrum Stöcken (4.4.), ab Mai wird dann musikalisch geprobt. Geleitet werden die Proben vom musikalischen Leiter Keno Weber, ein freiberuflicher Dirigent, Pianist und Hochschullehrer, der seit 2015 den traditionsreichen Hannoverschen Oratorienchor leitet, und Regisseur Felix Schrödinger, der von 2019 bis 2022 als Regieassistent und Abendspielleiter an der Staatsoper Hannover engagiert war, wo er nun die künstlerische Leitung und Regie für den dortigen Opernball übernommen hat. Also los, runter vom Sofa, rein ins Projekt!

> **Anmeldung und weitere** Informationen: thepublic-domain.de Email: info@thepublic-domain.de

DRK Egestorf veranstaltet Frauenfrühstück

Egestorf. Der Vorstand des Egestorfer Ortsvereins des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) veranstalten für Sonnabend, 15. März, von 10 bis 12 Uhr ein Frauenfrühstück im Feuerwehrhaus an der Nienstedter Straße. Alle Teilnehmerinnen können sich dabei vom Büfett bedienen, Gespräche führen und vielleicht

neue Menschen kennenlernen. Eine DRK-Mitgliedschaft ist für die Teilnahme nicht erforderlich. Die Teilnahme kostet 7,50 Euro pro Person. Anmeldungen nehmen Andreas Bahr unter Telefon (05105) 5826099 und Almut Delto unter Telefon (05105) 585005 bis zum 8. März ent-

Interkulturelles Trio Talan spielt in **Kulturfabrik Krawatte**

Barsinghausen. Die Kulturfabrik Krwatte veranstaltet am heutigen Sonnabend, 22. Februar, ein besonderes Konzert: Die interkulturelle Gruppe Trio Talan tritt ab 20 Uhr auf. Die Band besteht aus Hesam Asadi (Gesang, Kamantsche und Daf), Francesco Cascarano (Gitarre, Theorbe)

und Claas-Henning Dörries (Kontrabass) und verbindet verschiedene musikalische Traditionen zu einem harmonischen Gesamtklang. Eintrittskarten gibt es kurzfristig noch im Internet unter

www.kulturfabrikkrawatte.de.

Siedler besuchen Wenatex und Müden

Blähungen? Völlegefühl?

Hohenbostel. Die Siedlergemeinschaft Hohenbostel - Bördedörfer unternimmt am Freitag, 7. März, eine Tagesfahrt zu Wenatex in Langenhagen und anschließend geht es nach Müden an der Oertze. Abfahrt ist um 8 Uhr in Hohenbostel an der Schu-

Die Teilnehmenden erhalten bei Wenatex einen Vortrag über Schlafsysteme und -methoden. Vor dem Vortrag bekommen alle ein kleines Frühstück. Jeder, der

mitfährt, bekommt kostenlos von Wenatex ein Kuscheldecke geschenkt. Anschließend fährt die Gruppe zum Müllern-Hof und bekommt dort eine Führung. Dann geht es zum Grillen auf der Winterterrasse weiter. Nach dem Essen soll noch Zeit für Freizeit und einen Spaziergang bleiben. Die Fahrt ist kostenfrei. Gäste und Interessenten sind willkommen. Anmeldungen sind bei Vorstandsmitglied Hans-Joachim Tilgner bis zum 4. März möglich.

Anzeige

Sechs Heilpflanzen für einen entspannten Bauch Immer nach dem Essen dick und aufgebläht?

EIN GEFÜHL WIE AUFGEBLASEN

Dieses Gefühl, als tuende Linderung. hätten sich plötzlich massenhaft Kilos in der Bauchregion angesammelt. Der Gürtel spannt -Rock oder Hose erscheinen zwei Num-

oder bei Bedarf ein- spannen den gesam-Immer nach dem Es- genommen, sorgen ten Magen-Darm sen stellt es sich ein: sie rasch für wohl- Trakt. Der Blähbauch

HEILPFLANZEN-KOMBINATION AKTIVIERT UND ENTSPANNT SCHNELL

Nach dem Essen Kamillenblüten entverschwindet, Rock oder Hose passen wieder - was für ein Gefühl!

IMMER DABEI, FÜR ALLE FÄLLE

Sofort nach dem Blähbauch und Völlemern zu klein, sogar Kontakt mit der gefühl können jedas Durchatmen fällt Zunge aktivieren derzeit auftreten. schwer. Dabei sind therapeutische Bit- Oft reichen eine es keine zusätz- terstoffe, z.B. ent- Tasse Kaffee und ein lichen Pfunde, die halten in Wermut-, Stück Kuchen, oder den Umfang wach- Benediktenkraut und ein Burger unterwegs. sen lassen, sondern Angelikawurzel, die Deshalb: Keine ein geblähter Bauch. Verdauungssäfte. 1,2 Handtasche ohne Schnelle Hilfe leis- Krampflösendes GASTEO Magenten jetzt GASTEO Gänsefingerkraut, Tropfen. Die cleveren Magen-Tropfen. Süßholzwurzel und Magen- und Verdau- wendbar.



ungshelfer bleiben nach dem ersten Gebrauch sogar noch zwölf Monate ver-



1 Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

FAMILIENANZEIGEN

Wer nicht aufgibt, hat nicht verloren.

Detlef Link

* 08.04.1956 † 11.02.2025

Du bist weg und doch immer da Ulrike

Julia und Sven Gerrit und Sanela Tino und Alexis

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, den 24.02.2025 um 14:00 Uhr auf dem Friedhof Osterfeld in Barsinghausen statt.

Wir möchten uns von Herzen für die fürsorgliche Unterstützung bei dem Hospiz in Barsinghausen bedanken und bitten daher statt Blumen und Kränzen um eine Spende an das evangelische Hospiz Anna-Forcke-Stift Barsinghausen, IBAN: DE18 5206 0410 0005 0115 74, Stichwort: Trauerfall: Detlef Link.

Auf Wunsch von Detlef bitten wir bei der Trauerfeier auf schwarze Kleidung zu verzichten.

Ein Engel

war sie auch schon auf Erden.

Doch das Herz war zu schwach.

Ihre Güte und das große Herz,

es wird nun woanders gebraucht.

Maria Westermann

In Liebe und Dankbarkeit

nehmen wir Abschied

Monika und Waldemar Endruhn

Inga, Michael und Elena Kirchgessner

Rolf-Dieter Westermann und Antonia Karl

sowie alle Angehörigen

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Kurre Bestattungen, Kaltenbornstr. 2 A, Barsinghausen

* 2. 12. 1932

Deutsches

Rotes

Kreuz

† 5. 2. 2025

Betreuung: Bestattungen Bierbrauer, Stoppstr. 83, 30890 Barsinghausen, Tel.: 05105/84222



Heinz Sielmann Stiftung

Was bleibt? Ihr Erbe. Für unsere Natur.

Telefon 05527 914 419 www.sielmann-stiftung.de/



Freies, unabhängiges und überparteiliches Informationsblatt für das Calenberger Land.

Verlag: MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KC ugust-Madsack-Straße 1, 30559 Hannove E-Mail: burgbergblick@madsack.de Redaktionssleitung:

Christian Kaufer erantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1,

30559 Hannover, unter www.burgbergblick.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden enn Sie die Zeitung nicht bekommen habe Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht

veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsende terschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte

Wir suchen Sie als **Fahrer** (m/w/d) in Teilzeit für unsere Fahrdienste in Barsinghausen.

Worauf Sie sich freuen können: 13 Monatsgehälter

• 30 Tage Urlaub im Jahr Sonn- und Feiertagszuschläge

betriebliche Gesundheitsförderung

Alle Informationen unter:

Wir suchen **Hauswirtschaftskräfte** (m/w/d) in Ronnenberg.

Worauf Sie sich freuen können:

 13 Monatsgehälter • 30 Tage Urlaub im Jahr

 Arbeitszeit Montag bis Freitag betriebliche Gesundheitsförderung Anstellung in Teilzeit

Alle Informationen unter:

asb-stellenmarkt.de

Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Heraus-forderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissio-sionung und Dragoriontikleh in der Bedi Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 14,85 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! Randstad Inhouse Services, Am Berkhopsfeld 4, 30938 Burgwedel, Alexandra Gürtler, 2013,94,97090

☎ 05139-977990, alexandra.guertler@randstad.de

Sachbearbeiter(m/w/d)

STELLENMARKT





STELLENANGEBOTE MINIJOBS

Wir suchen ab sofort Minijob-Mitarbeiter*innen auf Stundenbasis für die Hilfe im Alltag für Senior*innen in den Gemeinden Wennigsen und Barsinghausen

(17.- € die Stunde, zzgl. pauschale Fahrkosten)

Sie leisten für unsere Kunden hauptsächlich Hilfe im Haushalt:

Putzen

Wäsche waschen und/oder bügeln

Betten beziehen

Einkäufe tätigen, diese in die Wohnung tragen und

Fußböden saugen und wischen

und vieles mehr...

Vorraussetzungen: gute Deutschkenntnisse, ein Auto mit Führerscheinklasse B. Wenn Sie sich angesprochen fühlen und gerne Teil unseres Teams werden möchten, dann freuen wir uns über Ihren Anruf.

> Seniorenservice Weise 05103/927 66 33 oder 0151 / 21 21 09 12

Tel.: 05103 / 927 66 33 www.weiser-service.de

Zuverlässige Studentenbetreuung / Klausur-aufsicht am Standort Hannover Kleefeld auf Minijob-Basis gesucht. \$\tilde{2} +49 2602 14-206\$

SIE SIND AUF DER SUCHE NACH QUALIFIZIERTEM PERSONAL?





Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Rocky Horror Show Diverse Termine: Theater am Aegi

Purple Schulz - ÜBER(s)LEBEN

07. März 2025: Bahnhof Leinhausen

Schlagernacht des Jahres 2025 08. März 2025: ZAG-Arena

Carmina Burana 08. März 2025: Großer Sendesaal Nada Surf - Moon Mirror Tour 09. März 2025: Musikzentrum

STELLENGESUCHE

HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt. ☎ 0177/1477987

PFLEGE, BETREUUNG

ANGEBOTE

Lizz Wright 10. März 2025: Pavillon

DESiMO - Klug & Trug

11. März 2025: Apollokino

Özcan Cosar - Jackpot 12. März 2025: Swiss Life Hall

Vor Ort für Sie da:

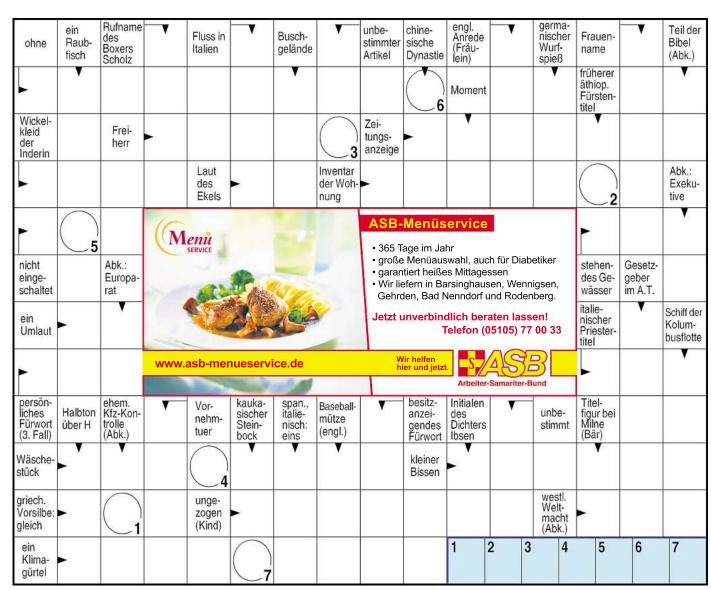
In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10 Neustadt, Am Wallhof 1 Burgdorf, Marktstraße 16 Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5 **Theater am Aegi,** Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

GEWINNRÄTSEL



Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Magie und Teamwork: gute Unterhaltung für junge Fans – "Die Schule der magischen Tiere". Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 20. Februar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



GEBÄUDE- UND

FENSTERREINIGUNG

Fenster putzen für je 4,– €

Angebot gratis! Christian Appel

05031/91 56 26 od. 0172/666 35 02

MALER, TAPEZIERER

POLSTERMÖBEL-/

TEPPICHREINIGUNG

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Part-nern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir

renovieren und sanieren nahezu staubfrei ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler (05105) 7756911 von Perbandt Umzüge

Umzüge mit Tischler (05105) 7756911 **von Perbandt Umzüge**

KLEINANZEIGEN

FERIENHÄUSER / -WOH-

NUNGEN VERMIETUNG

Umzüge , Entr., Transp. 0511/71657401

PRIVATE

Tel.: 0800 - 154 42 33

Fa. Schmeißer ☎ (05.11) 60.44.499

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE HANDWERKER BAUBEDARF

Wir suchen

für unsere Kunden

wegen der großen Nachfrage:

• Reihen- und Doppelhäuser

EigentumswohnungenGrundstücke

Gewerbeobjekte

• Ein- und Zweifamilienhäuser

• Wohn- und Geschäftshäuser

Profitieren Sie

von unserer kompetenten und

zuverlässigen Beratung in Ihrer Nähe!

SCHLÖSSER

Wennigser Str. 63 30890 Barsinghauser Telefon (0 51 05) 8 14 32 www.immobilien-schloesser.c

HÄUSER GESUCHE

Kleine Familie sucht Haus von PRIVAT

CHIFFRE-ANTWORT!

Kleines Haus gesucht

☎ 05 11 51 54 32 76



Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen ...

- Einfamilienhäuser
 - Reihenhäuser und DHH
 - Grundstücke
 - Mehrfamilienhäuser • Eigentumswohnungen
- in und um...
- Barsinghausen Bad Nenndorf
- Wunstorf-Luthe und
- rund um den Deister
- ♣ Für Sie vor Ort Michaela Brandes 05105 / 524444



Hannoversche Volksbank Immobilien

www.hanvbimmo.de

Liebe Verkäufer/Vermieter,

bei uns sind Sie gut aufgehoben: Diskrete & kostenfreie Beratung

- Private & gewerbliche Immobilien
- Sicherheit und 28 Jahre Erfahrung
- Region Hannover, Schaumburg ... Wann kommen Sie zu uns?









Haushaltsauflösungen Entrümplungen **An- und Verkauf Thomas Ertel** 窗 0172 5 13 03 44

Fachbetrieb Klemens Dienstleistungen: Fas-saden- Einblasdämmung Dachdämmung + Dachboden- Dämmung, Dachreinigung + Beschichtung, Rabatt 15% + Beschichtung, Rabatt

8 051172717549 8 +491635983452

Dachdeckerei/Zimmerei, Reparaturen bis zum Neubau, Flachdacharbeiten/Steildach. Kostenlose Beratung vor Ort. **☎** 0173/3427547

enverfugung alt und neu, Firma Lada. . 52) 58 56 79 36

Dachdecker,Zimmerei,Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

Fliesenleger sucht Arbeit © (01 76) 24 34 10 80

DACHDECKER

arbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne **3** (0 15 73) 2 30 99 12

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ELEKTRIKER

Elektroarbeiten N. Schwarz. Komme auch für Kleinigkeiten! 2 (0 51 08) 66 56

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. & 0511/12271851

ww.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und
Haushaltsauflösung mit Wertverrech-nung. ☎ (05 11) 49 94 95

FLIESENLEGER

liesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

GARTNER

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. ☎ 01 72 179 01 01 Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Roll-rasen uvm. ☎(0157)52461902

Heckenschneidung, Baumfällung, Garten-pflege Preisw. ක (01 74) 1 84 42 80

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt & 0176 23608987

Gartenpfl.Heckenschnitt 01735656896 Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

FÜR DEN GARTEN VERKAUF





5510401 002625

LVB-Steinbrink FILIALE GROSS MUNZEL AN DER ZUCKERFABRIK 2 30890 BARSINGHAUSEN TEL. 05035 1885134

Border Collie Welpen mit Papieren Schwarz/weiß, tricolor, ab 1.03 abzuge ben. ☎ 0173/8732466

TIERMARKT VERKAUF

Kaminholz Buche, vorgelagert für den kom-menden Herbst, 5 SRM - 475€, 10SRM -900€, frei Haus, ☎ (01 60) 97 50 91 81

4 Esszimmerstühle, Leder schwarz, 120€ VB.

☎ (05 11) 21 93 66 46

Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. 많 (01 52) 15 23 78 11

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu reellen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versand-

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0174) 1515564

งเห**ลนา: Modelleisenbahn** Alle Spuren. Auch gern größere Konvolute. **ช** 0171-3496890 Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spurer

Briefmarken 🏗 (0162)5319587

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir ge-stalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenma-ler.de (0511)-314441 Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte ☎ (01 70) 3 61 03 67

AUTOMARKT

Mercedes E 230, EZ: 6/1997, Automatik, mit Klima, elektr. Schiebedach, Lederaus-stattung, 265 Tkm, 2. Hand, Scheckheft gepflegt, TÜV neu, silber metallic, Rent-ner Garagenwagen, 5.499€ VB. ☎ (01 55) 66 76 61 40

ANKAUF PKW

Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfaller, Motorschäden,

Tel.0172/4937225

ANKAUF MOTORRADER

Hole kostenlos alte u. defekte Mopeds, Roller und Motorräder ab. Kaufe auch gebrauchte und reparaturbedürftige an. 05109/515651

oder total verrostet 0151-11520265

CAMPINGFAHRZEUGE **ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

VERANSTALTUNGEN **ALLGEMEIN**

Stimmen Mass Choir

16.03.25

LEISTUNGEN

2 oder 5 Übernachtunge

inkl. Halbpension • 1×

Welcomedrink ..Hexen-

Abendessen • 1 × Hin-

Selketalbahn Alexisbad-

und Rückfahrt mit der

runk" • 2 oder 5 ×

1 Tischgetränk zum

Hannover Congress Centrum

0511 - 12 12 33 33

www.singout-gospel.de

Morada HOTEL ALEXISBAD

FASZINATION HARZ

OSTERN, HIMMELFAHRT oder PFINGSTEN

WELLNESS-KURZTRIP

2, 3 oder 5 Übernachtungen im komfortablen

Hotelzimmer inkl. Halbnension • 1 x Welcome

Irink • Nutzung der hauseigenen Saunawelt

1 × Rückenmassage mit Aromaölen (ca. 25 min.) 3 Tage pro Person im DZ ab € 195,–

4 Tage pro Person im DZ ab € 258 –

6 Tage pro Person im DZ ab € 394,–

Zimmer mit Balkon gegen Aufpreis verfügbar

TERMINE 2025

3 Tage ab € **171,**—

28 02 07 03 14 03

21.03., 28.03., 04.04.,

6 Tage ab € **301,**—

02.03., 09.03., 16.03.

23.02., 30.03., 06.04.

Sondertermin

21.04.-27.04.2025

7 Tage ab € 336,— p. P. im Doppelzimme

13.04., 21.04.

11.04.

20Uhr

Das müssen Sie erleben!

VERKAUF ALLGEMEIN

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf !!!!!

nandel Holsten (05195) 972981

Schallplatter

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Tröde & Krempel 20 16 38 30 97 83

Kaufe PKW, Busse, LKWs

einfach alles anbieten.

Suche altes Moped Motorrad defekt

Ich Helene, 75 J., gelernte Näherin, zuletzt habe ich noch in der ambulanten Kran-kenpflege gearbeitet. Ich bin eine ganz lie-be, ruhige, häusliche Frau, ich mag eine gute Küche, die Natur, fahre gerne Auto. Seit mein Mann verstorben ist stehe ich nun ganz alleine da. Ich suche pv e. lieben Mann bei getrenntem oder auch gemein-samen Wohnen. Ich würde Sie gerne besu-chen oder zu mir einladen wenn Sie anru-fen Tel. 0157 - 75069425

BEKANNTSCHAFTEN

ALLGEMEIN

STIHL

VERSCHIEDENES

Suche Gartengeräte und Maschinen Nur Benzin und Akkugeräte Heckenschere, Kettensäge, Trimmer,Laubsauger,Laubbläser Rasenmäher UVM.

Haushaltsauflösungen,

Alles anbieten 2 (01 63) 2 67 46 86

Entrümpelungen. An-/ Verkauf Fa. Michaela Ertel • 05105 / 80667

Flipperautomat

Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Erledige sämtliche Gartenarbeit inkl. Entsorgung. Komme unverbindlich vorbei. Fest-angebote, S. Winter **2** (01522) 3426304

Suche MÄRKLIN - Eisenbahn - auch alt oder defekt - 2 05 08 5- 72 21

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen 2 01 51 17 95 77 06



ANKAUF VON BRILLEN Kaufe Brillen und 8 01 76 77 51 73 39

ABER HALLO HALLO

Lockere SEX-Kontakte finden Info: ☎ 015561-203144

SCHREIB







Oxhaven-Duhnen FEWO strdnah preisw OSTERFERIEN teilweise frei, 120m zum Strand, bis 4 Pers., Balkon, 2 Schlafzimmer, WLAN, 2x TV, Tiefgaragen-Platz, 2x Fahr-räder, KinderBett&Stuhl, keine Tiere, ab 59€/ÜN,www.cuxfewo.de ☎ (05 11) 79 92 80 8590201 000125

Gut beraten auf Basis genossenschaftlicher Werte

Vor 113 Jahren wurde in Barsinghausen eine Volksbank gegründet. Diese ist seitdem für ihre Mitglieder sowie die Kundinnen und Kunden da. Heute ist die Volksbank in Barsinghausen Teil der Hannoverschen Volksbank. Mehr als 127.000 Kundinnen und Kunden in der Region sind auch Mitglied und damit Teilhaber der Bank. Das genossenschaftliche Prinzip der Mitgliederförderung ist die entscheidende Differenz zu Banken, die ihren Aktionären gegenüber zur Gewinnmaximierung verpflichtet sind.

"Die genossenschaftliche Idee macht die Hannoversche Volksbank zu einem Hort der Sicherheit und Verlässlichkeit", betont Heiko Bierwag, Filialdirektor in Barsinghausen. "Die genossenschaftliche Beratung erfolgt auf Augenhöhe – wir hören zu und orientieren uns an den Zielen und Wünschen unserer Kunden."

"Dass Service und Freundlichkeit keine Zauberworte sind, beweist unser Team in Barsinghausen jeden Tag aufs Neue", sagt Filialdirektor Heiko Bierwag. Die Nähe zu den Menschen und das Erkennen ihrer individuellen Bedürfnisse zeichnet die Beraterinnen und Berater dabei aus. So sind sie selbstverständlich auch Ratgeber, wenn es um das umfassende Online-Angebot der Hannoverschen Volksbank geht, das das Banking an so vielen Stellen erleichtert und beguem macht.

Die Balance zwischen analoger und digitaler Welt ist ihnen dabei stets sehr wichtig. Denn es gibt viele Dinge, die man nicht digitalisieren kann. Wie eben den direkten Kontakt zu Kundinnen und Kunden sowie das persönliche Gespräch. So individuell wie jedes Unternehmen und der dahinterstehende Mensch, so individuell sind auch die persönlichen Anforderungen. Sei es der Global Player auf internationaler Bühne, sei es der regionale Familienbetrieb oder das aufstrebende junge Start-up. Was alle gemeinsam haben, ist ihr Anspruch an einen ver-



KompetenzCenter Barsinghausen

lässlichen Finanzpartner. Und genau das sind wir.

Ob Aktien, Anleihen oder Fonds: Die Möglichkeiten, sein Vermögen renditeorientiert anzulegen, sind vielfältig. Eine ausgezeichnete Beratung sollte aber einzigartig sein – und das ist unsere im wahrsten Sinne des Wortes, denn genau dafür wurden wir bereits mehrfach ausgezeichnet. In unserem KompetenzCen-

ter Barsinghausen erleben Sie Beratungs- und Servicequalität hautnah. Mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bündeln wir hier Kompetenz und Know-how und garantieren so zu allen Finanzangelegenheiten Entscheidungen aus einer Hand – und das zeitnah und direkt vor Ort.









Qualitätsauszeichnung für die Hannoversche Volksbank



Filialdirektor Heiko Bierwag

Gerade in wirtschaftlich unsicheren Zeiten ist es wichtig, sein Geld in guten Händen zu wissen. Vertrauen ins Bankinstitut, verbunden mit Sicherheit, Kundenservice und der nötigen Transparenz, steht bei Kundinnen und Kunden deshalb hoch im Kurs.

Um ihnen eine Orientierungshilfe zu geben, untersuchen unabhängige Bankentester die Beratungsqualität bei Banken und Sparkassen in der Region.

Bei den aktuellen Bankentests in den Beratungen von Privat- und Firmenkunden, zur Baufinanzierung sowie zum Private Banking überzeugte die Hannoversche Volksbank auf ganzer Linie und ist Testsieger. Sie erzielte dabei bemerkenswerte Gesamtnoten. Im Digital Banking erhielt die Hannoversche Volksbank ebenfalls die Note "sehr gut".

Für Jürgen Wache, Vorstandsvorsitzender der Hannoverschen Volksbank, sind die Auszeichnungen auch Ansporn, weiter die Leistungen des gesamten Teams zu fördern und auf höchstem Niveau zu halten. "Es sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die tagtäglich die Lebenssituationen unserer Kundinnen und Kunden teilen und mit fachlichem Wissen, mit persönlicher und individueller Analyse der Situation ihre Zeit hergeben, um kompetent

zu beraten. In schwierigen Zeiten wird es umso bedeutsamer, Menschen um sich zu haben, auf deren Rat man vertrauen darf", so Jürgen Wache.

