

Gegen das rot-grüne Tief :  
Jetzt auch Briefwahl nutzen!

Tilman Kuban

Unser Abgeordneter

BEIDE  
STIMMEN  
CDU



CDU  
STADTVERBAND BARSINGHAUSEN



Alle Gehrdeiner Ortsteile haben jetzt Galfaser. Seite 3

Die Zeitung im Calenberger Land am Wochenende

# burgbergblick

7 Jahrgang 51

Sonnabend, 15. Februar 2025

Barsinghausen Gehrden Ronnenberg Wennigsen



Spielt in Weetzen: die Gruppe Wiederschön. Seite 7

www.burgbergblick.de

## Online und in Präsenz Italienisch lernen

**Gehrden.** Hybrid, also im wöchentlichen Wechsel von Präsenz- und Onlineveranstaltung, können Interessierte bei der Volkshochschule (VHS) Calenberger Land Italienisch lernen. Der Kurs 251-74210G mit Niveau A1 soll die bisherigen Strukturen vertiefen. Los geht es mit Gegenwart, bestimmten und unbestimmten Artikeln, Zahlen, sich vorstellen und nach dem Befinden erkundigen am Donnerstag, 20. März. Der Kurs ist für elf Termine angesetzt und findet jeweils von 20 bis 21.30 Uhr statt. Zu Beginn treffen sich alle Teilnehmenden in der Gehrdeiner Geschäftsstelle an der Hornstraße 2. Die VHS bittet darum, dass potenzielle Teilnehmende vorab den Einstufungstest auf [www.vhs-cl.de](http://www.vhs-cl.de) absolvieren und sich bei Bedarf beraten lassen. Anmeldungen sind per E-Mail an [gehrden@vhs-cl.de](mailto:gehrden@vhs-cl.de), telefonisch unter (05108) 918911 oder persönlich in der Geschäftsstelle möglich.



Fundstück: Karsten Erbelding (links) und Andreas Kolmer zeigen den über 100 Jahre alten Feuerwehrhelm. FOTO: STEPHAN HARTUNG

## Alter Feuerwehrhelm kommt zurück nach Linderte

Das Stück stammt aus einer Privatsammlung. Der Kontakt lief über Ortsbürgermeister Karsten Erbelding.

**Linderte.** Bei der jüngsten Versammlung der Ortsfeuerwehr Linderte hat Karsten Erbelding eine Überraschung aus dem Hut gezaubert – und zwar einen Helm. Der Ortsbürgermeister hat in Linderte auch den Vorsitz des Fördervereins der Ortsfeuerwehr inne. Und in dieser Funktion sorgte er jetzt für großes Aufsehen, als er den örtlichen Feuerwehrleuten einen historischen Feuerwehrhelm übergab. Das Stück ist mehr als 120 Jahre alt und stammt aus Linderte von der damaligen Feuerwehr.

Erbelding hat eine umfassende Feuerwehrlaufbahn hinter sich und spielt heute noch im Musikzug der Ortsfeuerwehr. Er gehörte in seinem früheren

Wohnort Hannover-Limmer bei der Gründung der Jugendfeuerwehr 1964 zu den ersten Mitgliedern, sein Vater rief diese Nachwuchsabteilung ins Leben. Ab 1972 war Erbelding, der seit 1998 in Linderte lebt, bei der Berufsfeuerwehr Hannover aktiv. 2010 ging er in den Ruhestand. „Seitdem besteht viel Kontakt zu den ehemaligen Kollegen“, sagt der heute 74-Jährige und berichtet von der Gruppe der Pensionäre bei der Berufsfeuerwehr. „Das ist der Puschclub.“ Zu dessen Mitgliedern zählte auch der inzwischen verstorbene Albrecht Reime.

„Albrecht hatte mich angerufen und erzählt, dass er seine Sammlung auflösen will und mir etwas schenken möchte“, berichtet Erbelding. Reime hatte nicht nur für lange Zeit das heute nicht mehr existierende Feuerwehrmuseum in Hannover geführt, sondern auch eine private Sammlung besessen – vor allem von historischen Helmen, 40 bis 50 Stück. Und in seinem Fundus befand sich auch ein Helm mit der Aufschrift „Linderte“.

„Er hat an mich gedacht, weil er über meinen Bezug zu Linderte Bescheid wusste“, erzählt Erbelding. Bereits im Herbst 2024 hatte Reime die Übergabe vollzogen. Er war schwer krank, mittlerweile ist er verstorben. Der

Helm, der vom Beginn des 20. Jahrhunderts stammen dürfte, bekommt ab sofort einen Ehrenplatz im Feuerwehrhaus in Linderte.

Zwei Weltkriege überstanden

„Die Ortsfeuerwehr Linderte wurde 1902 gegründet. Er wird aus der damaligen Zeit stammen“, sagt Andreas Kolmer, der Sprecher der Stadtfeuerwehr Ronnenberg ist und auch zum Vorstand der Ortsfeuerwehr Linderte zählt. Kolmer zeigt auf ein Foto von 1903, das sich im Gerätehaus befindet. „Das war zum einjährigen Bestehen. Fortsetzung auf Seite 7

**Ohne Abzüge:**  
Feingold 88,70€ Zahngold 55,06€  
750 Gold 65,40€ Silber 0,94€  
585 Gold 51,01€ Versilbert 30,00€  
333 Gold 29,04€ Zinn 15,00€

**Goldankauf Bott**  
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover  
0511/37359069

**JUWELIER COHRS**  
Gold-Ankauf Bargeld sofort  
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armabänder |  
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen |  
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
[www.juwelier-cohrs.de](http://www.juwelier-cohrs.de)

**KODE**  
SICHT- UND SONNENSCHUTZ

Sichtschutz | Sonnenschutz | Plissees  
Verdunkelung | Rollos | Verschattung

Kananoher Str. 32  
30855 Langenhagen

Tel.: 0511 / 76 33 77 00  
[info@kode-insektenschutz.de](mailto:info@kode-insektenschutz.de)

**DoMa FLOOR**

Rudolf-Diesel-Str. 4  
30989 Gehrden  
05108/8759670  
[www.doma-floor.de](http://www.doma-floor.de)

Sauberlaufmatten nach Maß – zuverlässige Lieferung und fachgerechte Montage.

**DER ELAN NEUJAHRES-DEAL**

Jetzt Mitglied werden & bis April GRATIS trainieren  
Mach 2025 zu Deinem Jahr!

Elan

**GRAMANN AHRBERG**  
Hannöverscher Landschlachtereier beste Meisterqualität seit 1896

**WERKSVERKAUF IN PATTENSEN**  
AKTIONSWOCHEN  
gültig vom 03. - 28. Februar 2025

**jeden Dienstag**  
10% auf das gesamte Thekensortiment  
außer Angebote und Imbiss

**jeden Mittwoch**  
1 kg Thüringer Mett mit 10 Brötchen und einer Zwiebel  
nur 10,00 €

**jeden Donnerstag**  
Hausmacher Dosenwurst  
3 Stk. | 9,50 €  
5 Stk. | 15,00 €  
10 Stk. | 27,50 €

**jeden Freitag**  
20% auf Rindersteaks  
Wählen Sie aus: Rumpsteak, Entrecôte und Rinderfilet

Gramann Ahrberg Werksverkauf  
Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr  
Samstag: 8-14 Uhr

Ludwig-Erhard-Straße 25  
(im Gewerbegebiet)  
30982 Pattensen

**trinkgut**  
Gültig vom 17.02. - 22.02.25

Egestorfer Straße 34-36 • BARSINGHAUSEN

**Gilde Ratskeller**  
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10/1,39)  
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand  
**10.99**

**Extalor Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l / 0,75 l  
(1 l = € 0,48/0,44)  
zzgl. € 3,30 Pfand  
**3.99**

Ihr Im-Ohr-Experte in der Region  
z. B. für das Hörsystem Virto M-Titanium – die diskrete Lösung aus Titan!

Maßanfertigung aus medizinischem Titan  
robust und trotzdem diskret und federleicht  
50% dünner als bisherige Im-Ohr-Schalen

Jetzt unverbindlich 14 Tage Probetragen

**Phonak Virto™ M-Titanium**

PHONAK life is on

Bekannt aus dem TV!

Ihr Hörakustiker seit über 20 Jahren!

Wunstorf | Neustadt | Gehrden  
Barsinghausen | Bad Nenndorf

Hörwelt Oester  
besser hören besser leben

Tel. 0 51 05 / 5 91 88 29  
[www.hoerwelt-oester.de](http://www.hoerwelt-oester.de)

**UNFALL – Was nun?**

LA CK 2 2

- Fahrzeuginstandsetzung
- Fahrzeuglackierung
- Smart Repair
- Beulendoktor – Kleine Dellen und Beulen braucht man heute nicht mehr zu lackieren.
- Glasreparatur

Dahlkampanger 3 • 30890 Barsinghausen  
Tel. 05105 / 6648780

Falls Sie uns benötigen, wir sind für Sie da!  
Peter Felker und das Team.

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE BLUT +  
HERA FÜRSTEN KREUZ

Fr 21.02.2025  
16.00 – 19.30 Uhr

Barsinghausen 30890  
Zehensaal  
Hinterkampstraße 6

Mo 03.03.2025  
15.30 – 19.30 Uhr

Wennigsen 30974  
Grundschule  
Argestorfer Straße 4

Bitte Personalausweis mitbringen!  
Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

Blutspender +  
Deutsches Rotes Kreuz  
Blutspendedienst

TERMINE IM UMLAUF

## Ein Flohmarkt nur für Mädchen und Frauen

**Gehrden.** Am morgigen Sonntag, 16. Februar, läuft im Vierständerhaus, Kirchstraße 5, in Gehrden ein sogenannter Only-Girls-Flohmarkt.

Dabei sollen von 15 bis 17 Uhr nur Mädchen und Frauen in Ruhe

bei den Second-Hand-Angeboten stöbern können. Angeboten werden laut der Organisatoren Kleidung von Größe S bis XXL, Schule, Deko, Schönheitsprodukte und zur Stärkung Snacks und Sekt.

## „Orange ist die Farbe“: Künstlerin bietet Workshop

**Ronnenberg.** „Orange ist die Farbe“ ist der Titel einer neuen Ausstellung mit Werken der Künstlerin Kelyne Reis, die bis Ende März im Gemeindehaus der Michaelisgemeinde und im Kirchenkreisamt in Ronnenberg, Am Kirchhofe 4, zu sehen ist. Zur Ausstellung, die der „Arbeitskreis Kunst auf dem Kirchhügel“ organisiert, gehört der Workshop „Farben und Formen“ mit der Künstlerin. Dieser Workshop findet am heutigen Sonnabend, 15. Februar, von 14 bis 19 Uhr im Gemeindehaus statt.

Dabei werden grundlegende Techniken gezeigt, die Reis

selbst für ihre Bilder verwendet. Der Workshop richtet sich an interessierte Erwachsene mit und ohne Vorerfahrung. Für die Teilnahme wird eine Materialkostenpauschale von 5 Euro erhoben.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Interessierte melden sich vorab bei Clemens Bernhard unter Telefon (0176) 57609767 oder per E-Mail an clemens.bernhard@hotmail.de an. Die Ausstellung ist bis Sonntag, 30. März jeweils nach den Gottesdiensten, bei Veranstaltungen im Saal oder nach Absprache mit Bernhard zu besichtigen.

## HAG-Schüler präsentieren die besten Facharbeiten

**Barsinghausen.** Die besten Facharbeiten präsentieren Schülerinnen und Schüler des Hannah-Arendt-Gymnasiums am Montag, 17. Februar ab 19 Uhr in der Aula des Schulzentrums, Am Spalterhals 15. Bei der öffentlichen Veranstaltung sind Besucherinnen und Besucher willkommen, die Näheres über die vielfältigen Arbeiten der Schülerinnen und Schüler erfahren möchten.

Nach einer musikalischen Begrüßung wird aus verschiedenen Seminaarfächern jeweils eine mit

„sehr gut“ bewertete Arbeit in einer zehnminütigen Präsentation vorgestellt. Zu den Themen gehören unter anderem „Die Gefährdung der Demokratie durch die AfD, anti-demokratische Bewegungen und Rechtsextremismus“, „Zusammenhang zwischen Ernährung und Hautbild“ sowie „Musik und Songtexte als Identifikationsangebot – die Bedeutung der Beatles für die Musikgeschichte“.

# Hort Am Castrum: AWO hält an Kündigung fest

Stadt Gehrden und Verband klären Missverständnisse. Betreuung wird aufgrund von Personalmangel dennoch eingestellt.



**Hortbetreuung:** Die Stadtverwaltung sucht nach der AWO-Kündigung nach einer Lösung für den Standort Am Castrum. FOTO: UWE ANSPACH

**Gehrden.** Die Missverständnisse sind aus der Welt, die Kündigung nicht: Trotz eines klärenden Gesprächs zwischen der Stadt Gehrden und der Arbeiterwohlfahrt (AWO) am vergangenen Dienstag, beendet der Verband den Hortbetrieb Am Castrum zum 31. Juli 2025. Dies teilte Bürgermeister Malte Losert (parteilos) am Mittwoch mit. Vorausgegangen war eine Kündigung seitens der AWO, die sich von der Stadtverwaltung hinsichtlich der zukünftigen Ganztagsbetreuung an Schulen nicht ausreichend informiert und ausgeschlossen gefühlt hatte.

Der Bürgermeister sowie die Fachbereichsleiter Sandra Dreier und Nurettin Demirel hatten sich am Dienstag, 4. Februar, mit dem AWO-Vorstandsvorsitzenden Dirk von der Osten getroffen, um über die ausgesprochene Kündi-

gung des Hortbetriebs vom 27. Januar zu sprechen und die Hintergründe zu klären. Laut Malte Losert ist das Gespräch gut und konstruktiv verlaufen, die Missverständnisse bezüglich der Veranstaltung zum Thema Ganztags im Gehrden Rathaus hätten ausgeräumt werden können.

Dort hatte am 14. Januar ein Referent des Turn Klubs Hannover (TKH), der selbst als Träger von Betreuungseinrichtungen aktiv ist, das Ganztagsprozedere erklärt. Die AWO war nicht eingeladen und hatte die stattdessen anwesende Konkurrenz als Quasi-ausschluss für eine künftige Trägerschaft der Ganztagsbetreuung an Gehrden Grundschulen aufgefasst. Die irritierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Horts Am Castrum hätten sich daraufhin bei anderen AWO-Betrieben beworben, erklärte AWO-Chef von der Osten Ende vergangener Woche. Die Betreuung in Gehrden sei infolgedessen zum 31. Juli gekündigt worden, weil das Personal für eine Fortführung nicht mehr vorhanden sei.

Letzteres ist nun auch der Grund, weshalb der Verband an

der Kündigung festhält. Bürgermeister Losert zeigt dafür Verständnis. „Man hat sich bei der AWO in den letzten Jahren wirklich lang gemacht, um den Vertrag zu erfüllen. Da sind vorwiegend Personen beschäftigt, die nicht aus Gehrden kommen. Wenn diese krankheitsbedingt ausfallen, müssen Kräfte aus der Landeshauptstadt geschickt werden, was natürlich einen erhöhten Fahrtkosten- und Zeitaufwand mit sich bringt“, sagt er.

Die AWO kämpfe grundsätzlich mit einem Personalmangel, sodass sich der Verband dazu entschlossen habe, den kleinen Standort in Gehrden mit sechs Mitarbeitern aufzugeben.

Malte Losert bedauert diesen Schritt außerordentlich. Er zeige wieder deutlich auf, dass der Personalmangel in den Betreu-

ungsberufen eklatant sei und auf Bundes- und Landesebene endlich gehandelt werden müsse.

Wie geht es mit dem Hort Am Castrum jetzt weiter? „Wir haben jetzt ein Jahr zu überbrücken bis zum Beginn des Ganztages, was für externe Träger kein berauschender Ausblick ist. Wir haben verschiedene Ideen, die aber noch nicht zu Ende gedacht sind und die wir jetzt weiter verfolgen müssen“, erklärt der Bürgermeister. Man müsse sich die einzelnen Personalstandards für unterschiedliche nachschulische Betreuungsarten wie dem Hort oder der Hausaufgabenbetreuung anschauen. „Wir wollen möglichst schnell eine Lösung finden, die vor allem für die Kinder und die Familien das ist, was wir brauchen – und zwar eine durchgängige gute Betreuung.“

## Krisenhelferin leistet seelischen Beistand

Im Klinikum Gehrden ist die neue Klinikseelsorgerin Anne Wirth Ansprechpartnerin für besorgte, verzweifelte und trauernde Menschen

**Gehrden.** Todesfälle, Fehlgeburten, schockierende Krankheitsdiagnosen, Trauer und Sorgen um Angehörige, aber auch Einsamkeit und Zukunftsängste vor oder nach schweren Operationen: In einem Krankenhaus gehören Lebenskrisen und Schicksalsschläge zum Alltag. Im Klinikum Robert Koch Gehrden gehören deshalb nicht nur medizinische Behandlungen zum Standardangebot. Mit der neuen Klinikseelsorgerin Anne Wirth gibt es auch eine Ansprechpartnerin für besorgte, verzweifelte und trauernde Menschen. Die studierte Sozialarbeiterin begleitet täglich Patienten und Angehörige in Krisensituationen.

„Für Menschen in Notlagen ist es oft sehr hilfreich, wenn jemand zuhört und einen Raum schafft, um einfach einmal einige Dinge auszusprechen“, sagt Wirth. Gegenüber einem Außenstehenden sei es normal, Themen anders zu formulieren als gegenüber Nahestehenden, sagt die 45-jährige Seelsorgerin und Religionspädagogin.

Die Diakonin ist nach dem beruflichen Wechsel ihrer Vorgängerin Gunhild Junker schon seit einigen Wochen als Angestellte des evangelischen Kirchenkreises Ronnenberg im

Gehrdener Krankenhaus im Einsatz. Um Menschen seelischen Beistand zu leisten, habe sie zwar ein eigenes Büro im ehemaligen Personalwohnheim des Klinikums, die Seelsorgegespräche führe sie in der Regel jedoch in den Krankenzimmern und in Besprechungsräumen der jeweiligen Stationen, sagt Wirth. Der Weg zum Büro sei einfach zu weit. „Manchmal geht es aus medizinischen Gründen auch nicht anders, als Gespräche direkt am Patientenbett zu führen“, sagt sie. Doch auch in Doppel- oder Mehrbettzimmern lasse sich seelsorgerisch ein geschützter Raum schaffen. „Wenn nicht betroffene Patienten anbieten, den Raum zu verlassen – oder sehr leise gesprochen wird.“

Durch ihre Ausbildung für „personenzentrierte Seelsorge“ weiß Wirth: „Menschen können Krisen in Begleitung leichter überwinden.“ Sie habe diese Erfahrung nicht nur in zahlreichen beruflichen Situationen gemacht, sondern auch schon selbst bei familiären Angelegenheiten das Bedürfnis gespürt, „begleitet“ zu werden. Von einem möglichen Bedarf im Gehrdener Krankenhaus erfahre sie unter anderem durch das Klinikpersonal, das sie benachrichtige.



**Begleitet im Krankenhaus Menschen in Krisensituationen: Anne Wirth ist die neue Seelsorgerin im Klinikum Robert Koch Gehrden.** FOTO: INGO RODRIGUEZ

Ein Gesprächsangebot macht die Seelsorgerin aber nicht nur bei akuten Krisen wie etwa bei Angehörigen nach Todesfällen im Klinikum oder bei Patienten nach „lebensverkürzenden Diagnosen“. Manchmal, wenn sie informiert wird, sei es „ein Bauchgefühl“ einer Mitarbeiterin oder eines Mitarbeiters, dass bei jemandem irgendetwas nicht stimmen könnte, sagt Wirth. „Ich bin aber auch im Krankenhaus präsent und gehe über die Flure.“ Im Klinikum wird außerdem auf das seelsorgerische Angebot auf Plakaten und Flyern hingewiesen.

„Manche Betroffene kommen auch selbst auf mich zu“, so die 45-Jährige. Sie werde zudem von Angehörigen gebeten, bei Patientinnen und Patienten einmal nach dem Rechten zu schauen – „oft mit dem Wunsch, nicht die Herkunft des Hinweises

zu verraten“. Wirth verweist vor diesem Hintergrund auf ihre seelsorgerische Verschwiegenheitspflicht, die sogar vor Gericht Bestand habe.

Auch ältere Menschen gerieten, so Wirth, oft in Krisen, wenn sie nach einem Krankenhausaufenthalt nicht mehr zurück nach Hause können, sondern in ein Pflegeheim ziehen müssen. Eine weitere seelische Notlage mit möglichem Gesprächsbedarf: „Manchmal müssen Menschen entscheiden, ob sie besser eine sehr gefährliche Operation riskieren oder ohne OP eine kürzere Lebenszeit in Kauf nehmen.“

Eine durchschnittliche Häufigkeit ihrer Einsätze im Klinikum kann Wirth nur schwer beziffern. „Wirklich intensive Gespräche führe ich pro Woche bis zu zehnmal.“ Darunter falle jedoch nicht, einfach mal einen Patienten zu fragen, wie er mit einer Situation

zurechtkomme. In manchen Fällen reiche es aus, dass einfach nur einmal eine Sache ausgesprochen werde. „Es gibt aber Fälle, in denen ich pro Woche täglich oder sogar zweimal pro Tag Gespräche mit den Betroffenen führe“, berichtet die Seelsorgerin.

Wirth ist auch gelernte Heilberufungspflegerin, hat in Hannover studiert und wohnt mit ihrem Ehemann und zwei gemeinsamen Söhnen in Sehnde. Während ihrer Ausbildung, ihres Studiums und der bisherigen beruflichen Laufbahn sei Seelsorge schon früh ein Schwerpunkt gewesen. Für die Einsätze im Klinikum Gehrden hat sie eine halbe Stelle und wird von zehn ehrenamtlichen Seelsorgekräften des Kirchenkreises unterstützt. Die 45-Jährige ist nämlich auch noch für Einsätze im Kirchenkreis Ronnenberg als Altenheimseelsorgerin zuständig.

Die Rufumleitung ihrer Kliniktelefonnummer auf ihr Handy ist aber auch dann immer aktiviert. „Lebenskrisen ereignen sich nicht nur montags bis freitags zu den gewöhnlichen Arbeitszeiten“, betont Wirth. Nur am Abend schalte sie das Smartphone irgendwann aus und höre dann frühmorgens gleich ihre Mailbox ab.

**Wurst-Basar**

**6,49** Sie sparen **15%**

Aus der Suppenküche  
Eintopf & 2 Bockwürstchen

**% SONDERANGEBOTE %**  
gültig vom 17.02. – 22.02.2025 in Wennigsen und Barsinghausen

<b>Kotelett</b> frisch oder Kasseler mit Filet <b>100g 0,89</b> ohne Filet <b>100g 0,79</b>
<b>Pfefferbraten</b> <b>100g 0,79</b>
<b>Gyrosplatte</b> <b>100g 0,99</b>
<b>Knobi-Thüringer Mett</b> <b>100g 1,19</b>
<b>Schlesische Bockwurst</b> <b>Stk. 1,50</b>
<b>Möhreneintopf</b> fertig gekocht <b>500g 3,99</b>

weitere Angebote finden Sie unter [www.wurst-basar.de](http://www.wurst-basar.de)

## Die neueste Brillenmode jetzt bei der Dammtor Optik in Gehrden

### Das sind die Trends: Starke Marken in rund, eckig und Farbe

Augenoptikermeisterin Silvia Krone hat die internationale Messe für Augenoptik in München besucht und viele Neuheiten für Ihre Kunden eingekauft. Die neueste Brillenmode Frühling 2025 ist bereits eingetroffen und im Geschäft am Dammtor in Gehrden zu sehen.

Der Frühling bringt uns in diesem Jahr große Brillen. Egal ob rund oder auch wieder eckig findet man bei fast jedem Designer. Außerdem wurde die Brillenmode der 80er Jahre weiterhin neu interpretiert.

Eckige und viereckige Formen (Stopschildform) sind dieses Jahr das Highlight. Die Fassungs-Rahmen werden wieder kompakter und ausdrucksstärker. Gold und Pastellfarben sind noch angesagt auch schwarze Brillen setzen sich wieder vermehrt durch. Jedoch kommt viel Farbe in die dezente Brillenwelt der vergangenen Jahre. Bunte Kunststoff- und farbige Metallbrillen in den Frühlingsfarben Grün, Blau Beere und Pink.

Je größer die Brille desto angesagter. Da wird sich mancher Brillenträger erst neu eingewöhnen müssen, denn die Brillenmode ist komplett im Wandel.

Die weltweit führende Marke „Ray Ban“ ist für Sonnenbrillen bekannt. Doch auch für Brillenträger mit Korrektur ist die Marke sehr beliebt. Dammtor Optik in Gehrden als Premiumpartner, wird stets mit den neuesten Ray Ban Brillen beliefert. Das Besondere dieser Kollektion sind nicht nur die vielen verschiedenen Farben, sondern eine gute Passform und die Größenvielfalt.

Unter den Lifestyle-Kollektionen hat Silvia Krone die neueste Mode von Marco Polo, Mini, Betty Barclay, Jaguar, um nur einige zu nennen, auf der Messe geordert. Die Marke Mexx ist 2025 wieder frisch und jung dabei.

Für den Herren, der gerne eine leichte aber stabile Brille trägt, empfiehlt sich eine Titanflex-Fassung. Im Bereich der Lese- oder Kinderbrillen steht diese Marke für Stabili-

tät. Modische Formen und dezente Farben vollenden die Kollektion.

Ebenfalls für Kinder haben sich die bunten, flexiblen Kunststoffbrillen der Marke Milo Me bewährt. Nicht nur die Haltbarkeit sondern auch ein stabiler Sitz zeichnen die Marke aus.

Das gute Sehen im Alltag ist sehr wichtig. Durch Wissenschaft und Technik entstehen in der Augenoptikerwerkstatt der Dammtor Optik in Gehrden kleine Meisterwerke als Brillen, die es mit annähernd jeder Fehlsichtigkeit aufnehmen können. Für Silvia Krone und Team sind präzise Arbeit bei der Anfertigung neuer Brillen und Reparaturen eine Selbstverständlichkeit.

Eine einfache und günstige Brille entspricht nicht immer der Wunschbrille. Zudem lässt sich die Anschaffung einer neuen Brille nicht immer zeitlich einplanen. Unter dem Motto „Die Welt besser sehen“ kann der Wunsch nach einer neuen Brille das vor-

handene Budget schon einmal belasten. Bei der Dammtor Optik in Gehrden können Sie eine oder mehrere Brillen auch finanzieren. Brillen, Sonnenbrillen, neue Gläser oder Kontaktlinsen alles ist möglich. Mit 12 oder 24 monatlichen Raten kann somit eine schicke neue Brille zu 0% Zinsen ohne Mehrkosten finanziert werden.

Lust auf neue Brillen? Wir beraten Sie gern. Auf Wunsch überprüfen wir Ihre Sehleistung und Sehstärke. Um ausreichend Zeit für eine Sehanalyse bzw. Vermessung der Brillenwerte zu haben, ist eine Terminvereinbarung sinnvoll. Sie erreichen uns telefonisch unter 05108-925711 oder [www.dammtor-optik.de](http://www.dammtor-optik.de).

**Dammtor Optik Krone GmbH**  
**Dammtor 9**  
**30989 Gehrden**  
**Tel 05108-925711**  
**[www.dammtor-optik.de](http://www.dammtor-optik.de)**



Es ist nicht weit zur richtigen Brille.

**Dammtor Optik** Krone GmbH  
Dammtor 9 • 30989 Gehrden • Tel. 0 51 08 - 92 57 11 • durchgehend geöffnet  
[www.dammtor-optik.de](http://www.dammtor-optik.de) • [info@dammtor-optik.de](mailto:info@dammtor-optik.de)

# Marschierten Römer durch Gehrden?

Die 74. Ausgabe der „Gelben Hefte“ dreht sich um die Frage, wer einst die Wallanlage auf dem Burgberg gebaut und sich dort angesiedelt hat

**Gehrden.** Um die Wallanlage auf dem Gehrden Burgberg ranken sich viele Geschichten. Heimatforscher, Historiker und Archäologen konnten das Rätsel um den Wall samt Spitzgraben bis heute nicht entschlüsseln. Wer hat die Anlage einst erbaut und zu welchem Zweck? Die Gehrden Gruppe des Heimatbunds Niedersachsen hat dieser Frage erneut nachgespürt und zwei plausible Möglichkeiten herausgearbeitet. Ihre Recherchen und Resultate haben die beiden Mitglieder und Autoren Helmuth Temps und Walther Heine jetzt in der 74. Ausgabe der Heimatbund-Reihe „Gelbe Hefte“ veröffentlicht.

„Unser Ansinnen war es, alle Aspekte, die es jemals gegeben hat, zu sammeln und eine Schlussfolgerung zu ziehen“, erklärt Temps. Dass die zeitliche Einordnung der Wallanlage so schwierig ist, basiert laut dem Hobbyhistoriker auf einem simplen Fakt: „Auf solch einen Berg geht ja jeder mal hinauf – und jeder hat dort etwas verloren.“ So hätten Scherbenfunde bei Ausgrabungen zur NS-Zeit in den Dreißigerjahren zunächst eine Zuordnung zum norddeutschen Germanenstamm der Cherusker zur Folge gehabt.

„Das wurde in dieser Zeit ideologisch ausgeschlachtet“, sagt Heine. Kurzerhand sei der ebenfalls bei den Grabungen gefundene Spitzgraben im Fels den Germanen zugeschrieben und behauptet worden, die Römer

hätten diese Festungsbaukunst von den „Barbaren“ übernommen – und nicht umgekehrt. „Eine mutige Behauptung“, kommentieren die Autoren in ihrem Heft. Es sei wohl unbestritten, dass die Römer in ihrer Entwicklung den Germanen voraus waren. Diese Erkenntnisse nur auf Grundlage von Scherbenfunden umzustoßen, sei ihres Erachtens wissenschaftlich zweifelhaft.

Entdeckt wurden auf dem Burgberg in der Vergangenheit auch Werkzeuge aus Feuerstein, Pfeilspitzen aus der Jungsteinzeit und der Bronzezeit sowie eine römische Münze. Es zeigt sich, dass sich im Laufe der Jahre immer wieder Menschen an dieser Stelle aufgehalten haben. Die Zeitsätze, die Historiker zu Grunde legen, die sich mit der Wallanlage beschäftigt haben, schwanken zwischen der Zeit um Christi Geburt und dem frühen Mittelalter. Klarere Erkenntnisse ergab auch eine Grabung aus dem Jahr 2013 nicht, die Studenten der Freien Universität Berlin unternommen hatten.

Eine völlig neue Situation habe sich mit dem Fund des römischen Marschlagers in Hemmingen-Wilkenburg im Jahr 2015 ergeben, sagt Hobbyhistoriker Temps. „Die in Gehrden gefundene Münze ist identisch mit denen aus Wilkenburg. Gibt es da einen Zusammenhang, oder ist das Zufall?“ Einen Zusammenhang könne man nur konst-



**Auf der Suche:** Im Jahr 1931 liefen unter der Leitung des Landesmuseums Hannover Grabungen an der Wallanlage. In der NS-Zeit wurden die Funde der Artefakte oft ideologisch ausgeschlachtet.

FOTO: PRIVAT

ruieren. Möglich sei auch, dass germanische Kaufleute die Münze mitgebracht hätten.

Die Autoren gehen in dem „Gelben Heft“ auch auf die Marschrouten der Römer ein und thematisieren, ab wann diese in die hiesige Region gekommen sind. Ihre Vermutung: Der Durchmarsch der römischen Truppen auf ihrem Weg vom Rhein zur Elbe führte von der Nordspitze des Deisters zum Marschlager Wilkenburg. Wer diesen Weg nahm, „musste an Gehrden vorbei“, schreiben Heine und Temps. Die Wallanlage auf dem Burgberg könnte laut den Hobbyhistorikern für die Römer eine Signalanlage gewesen sein, von der Lichtsignale mit Fackeln oder akustisch

mit Hörnern ausgesendet wurden. Das Lager in Wilkenburg befand sich in Sichtweite.

### Legten Franken die Anlage an?

Eine zweite Möglichkeit zur zeitlichen Deutung der Wallanlage sehen die Autoren in einer frühmittelalterlichen Befestigung in der Zeit der Sachsenkriege von 772 bis 807 n. Chr. „Das Kriegsgeschehen berührte auch unsere Region im Jahr 782“, schreiben sie. Doch wer hat die Anlage erbaut, die Sachsen oder die Franken? Für Erstere wäre es in ihrer defensiven Rolle nicht von Vorteil gewesen, „befestigte Anlagen an einer exponierten Stelle auf

einem weithin sichtbaren Berg zu errichten“. Diese Tatsache und der Umstand, dass die Franken sich stark an antiken Bauformen wie dem Spitzgraben orientiert hätten, spreche eher für die angreifenden Okkupierer.

„Anzunehmen ist, dass die Wallanlage im Laufe der Jahrhunderte mehrfach benutzt worden ist“, fasst Heine zusammen. Diese habe wohl zum Schutz vor Feinden, aber auch als Beobachtungsanlage gedient. „Unser Traum ist, dass man dort irgendwann mal etwas findet, womit man nachweisen kann, welche vorrangige Nutzung die Anlage tatsächlich gehabt hat“, sagt der Autor. Einen endgültigen Beweis gebe es bisher nicht.

Das erste „Gelbe Heft“ der Heimatbund-Gruppe Gehrden, zu der fünf Mitglieder gehören, erschien vor etwa 15 Jahren und hatte damals noch ein kleineres Format. Heute hat es eine Größe von DIN A4, um die Bilder größer und anschaulicher zu zeigen. Die Impulse zu historischen Themen wie Zweiter Weltkrieg, Gastronomie, Schule, Gewerbe oder Bauernhöfe kommen aus dem Team, aber auch aus Zeugenberichten und Archivauswertungen. Die Hefte sind sehr beliebt und schnell vergriffen. Die aktuelle Ausgabe ist bereits für 5 Euro in der Stadtbücherei am Rathaus, in der Buchhandlung Lesezeichen am Steinweg und auf dem Hof Hundertmark an der Großen Bergstraße erhältlich.

# Alle Gehrden Ortsteile haben jetzt Glasfaser

Die Arbeiten sind offiziell abgeschlossen. 54,4 Kilometer verlegtes Kabel ermöglichen 1590 angeschlossenen Haushalten schnelles und stabiles Internet.

**Gehrden.** Nach etwa dreieinhalb Jahren ist es vollbracht: Der Glasfaserausbau in Gehrden ist abgeschlossen. Seit Herbst 2021 liefen die Arbeiten des Ausbaus, im Februar 2022 waren mit Northen, Lenthe und Everloh die ersten Orte am Netz. Nun haben alle sieben Ortsteile der Stadt Gehrden einen Zugang zu schnellem und stabilem Internet – sofern sie denn möchten. Die Versorgungsquote liegt bei 99 Prozent. Weiße Flecken gibt es nur noch wenige. „Wir sind froh, dass wir nun alle sieben Ortsteile erschlossen haben“, sagte Gehrden Bürgermeister Malte Losert. „Grundsätzlich haben wir hier in Gehrden ein perfektes Beispiel dafür, wie Privatwirtschaft und Verwaltung zusammenarbeiten können“, sagte htp-Geschäftsführer Thomas Heitmann.

Der Telekommunikationsanbieter htp hat für rund 8 Millionen



**Glasfaserausbau abgeschlossen:** Gehrden Bürgermeister Malte Losert (links) und htp-Geschäftsführer Thomas Heitmann freuen sich über rund 60 Prozent aktive Nutzer.

FOTO: ROBIN PROTTLING

Euro insgesamt 54,4 Kilometer Glasfaser verlegt und damit in Summe 2720 Anschlusseinheiten in Gehrden abgedeckt. „Das ist für den Speckgürtel von Hannover ein sehr hoher Wert“, sagte Heitmann. 1590 Haushalte sind bereits aktive Glasfaserkunden, das entspricht rund 60 Prozent. „Durch das Zutun vieler Einwohnenden, die von Tür zu Tür ge-

gangen sind und dafür geworben haben, haben wir diese hohen Zahlen erreicht“, ergänzte Losert. „Nachbarkommunen haben Probleme, auf 40 Prozent zu kommen.“

Diejenigen, die noch nicht am Netz sind, unterteilen sich in drei Gruppen. Die erste Gruppe besteht aus Wohneinheiten in Mehrfamilienhäusern. Dort liegt der Glasfaseranschluss bereits im Keller. „Die Häuser sind grundsätzlich erschlossen, 440 weitere Parteien können sofort und kostenlos ans Netz gehen“, erklärte Heitmann. Bei der zweiten Gruppe handelt es sich um 690 Wohneinheiten, sogenannte „Homes passed“. Dort wurde das Glasfaserkabel vor dem Gebäude verlegt, das Gebäude aber nicht angeschlossen, weil die Eigentümer diesen Schritt nicht als sinnvoll erachtet haben. Im Rahmen der Netzverdichtung können diese Gebäude

nachträglich angeschlossen werden.

Die dritte Gruppe betrifft etwa 80 Adressen, die aufgrund einer Randlage schwierig zu erschließen sind. „Diese 80 Adressen sind etwas weiter entfernt von der typischen Siedlungsstruktur“, erklärte Losert. „Das Thema ist aber noch nicht abgeschlossen. Wir sind weiterhin mit der Region und der Bundesförderung im Austausch, denn der Ausbau bedarf verschiedener Fördermaßnahmen.“ Heitmann ergänzte: „Das ist eine politische Diskussion, die wir nur begleiten können. Man muss sich fragen, ob es wirtschaftlich ist, für einen Haushalt zwanzigttausend Euro in die Hand zu nehmen, und ob auch das letzte Forsthaus erschlossen werden muss.“

Der Bereich der Innenstadt wurde vom Anbieter Avacon Connect ausgebaut, ein anderer

Marktteilnehmer. Für Anbieter htp aber auch Kooperationspartner. „Aus unserer Sicht ist es erst mal wichtig, dass dieser Bereich erschlossen wird“, sagte Heitmann. „Das sorgt für eine hohe Gesamtdeckung.“

Die Kooperation verschiedener Anbieter wird auch in Zukunft wichtig sein, denn mittelfristig besteht die Möglichkeit, zu einem anderen Internetanbieter zu wechseln. „Das funktioniert dann so ähnlich, als wenn man den Gasanbieter wechselt“, erklärte Heitmann. „Wir werden mit der Telekom und anderen Marktteilnehmern darüber sprechen, dass sie unsere Anschlüsse in Anspruch nehmen.“ Ab wann das möglich sein wird, ist noch nicht klar. „Von uns aus gerne sofort, aber der Austauschprozess ist noch nicht so weit.“ Die realistische Einschätzung lautet: etwa ein bis zwei Jahre.

## ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice\* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32  
Badenstedter Str. 60  
☎ 0511-31 99 12  
☎ 0511-41 48 37  
elektro-fundgrube-hannover.de



BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Smeg AEG LIEBHERR

Sanitär Heizung Solar Bauklempnerei

# Warmbold

seit 1975

Telefon (0 51 08) 49 97

Weetzer Str. 7 · 30989 Gehrden · www.warmbold-gehrden.de

SPD Soziale Politik für Dich.

**WIR WÄHLEN AM 23. FEBRUAR MATTHIAS MIERSCH, WEIL...**

er sich für eine Reform der Schuldenbremse ausspricht, um notwendige Investitionen in Gesundheit, Bildung und Infrastruktur zu ermöglichen.

Marlene Hunte-Grüne Langreder  
Friedhelm Meier Northen  
Klaus Kropp Wennigsen  
Werner Giesemann Benthe

Herausgeber: SPD-Ortsverein Laatzen, Odeonstraße 15/16, 30159 Hannover

ALLE STARS. ALLE TICKETS. EIN SHOP!

UNSER TIPP: Verschenken Sie Ticket-Gutscheine!

HAZ Tickets by Lottery NP

haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

# trinkgut

Gültig vom 17.02. - 22.02.25

Egestorfer Straße 34-36 • Barsinghausen

<p><b>Herrenhäuser Premium Pilsener</b> Kasten = 20 x 0,5 l (1 l = € 1.10) zzgl. € 3.10 Pfand</p> <p><b>10.99</b></p>	<p><b>Veltins Pilsener</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1.15/1.45) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand</p> <p><b>11.49</b></p>	<p><b>Extaler Mineralwasser</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l (1 l = € 0.48/0.44) zzgl. € 3.30 Pfand</p> <p><b>3.99</b> Glasflaschen</p>
<p><b>Gilde Ratskeller</b> Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1.10/1.39) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand</p> <p><b>10.99</b></p>	<p><b>Vilsa Mineralwasser</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0.46) zzgl. € 3.30 Pfand</p> <p><b>5.49</b></p>	<p><b>Sinalco Limonaden</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0.71) zzgl. € 3.30 Pfand</p> <p><b>8.49</b></p>
<p><b>BONUSKARTE</b> 5 Kästen kaufen = 6. Kästen GRATIS* zzgl. Pfand</p>	<p><b>EDEKA Herzstücke Saft, Fruchtsaftgetränke o. Nektar</b> versch. Sorten 1 l Flasche zzgl. € 0.25 Pfand</p> <p><b>1.49</b></p>	<p><b>Veltins helles Pülleken</b> Kasten = 24 x 0,33 l (1 l = € 1.77) zzgl. € 3.42 Pfand</p> <p><b>13.99</b></p>
<p><b>Absolut Vodka</b> versch. Sorten 20% - 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 17.13)</p> <p><b>11.99</b></p>	<p><b>Fürst Bismarck</b> 38% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 9.99)</p> <p><b>6.99</b></p>	<p><b>Osborne Veterano o. 103</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14.27)</p> <p><b>9.99</b></p>
<p><b>Vorteilspreis 10.99 €</b> mit der trinkgut App (1 l = € 15.70)</p>	<p><b>Mumm Jahrgangssekt</b> versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 5.32)</p> <p><b>3.99</b></p>	

# „Erbsenproteinfabrik wäre eine Chance für die Landwirtschaft gewesen“

Nach dem Nordzucker-Baustopp in Groß Munzel scheinen Verträge mit den Landwirten noch sicher zu sein. Gelingt im zweiten Anlauf ein wirtschaftliches Konzept?

**Groß Munzel.** Landwirt Jan Warneke aus Landringhausen kann es schon so deutlich sagen: „Diese Erbsenproteinfabrik wäre eine neue Möglichkeit für uns gewesen, eine Chance für die Zukunft. Die Erbsen passt sehr gut in unsere Ackerbauregion als zusätzliche Kultur.“ Deswegen sei

es mehr als schade, dass Nordzucker dieses Projekt nun vorerst gestoppt habe.

Vor wenigen Tagen hatte der Konzern bekannt gegeben, dass das Bauvorhaben in Groß Munzel aus wirtschaftlichen Gründen verschoben werde. Erst im November fand der offizielle erste

Spatenstich für die Fabrik statt. Ursprünglich war geplant, dass dort ab Mitte 2026 Erbsenprotein produziert wird. Dafür wollte die Nordzucker AG 100 Millionen Euro in die Produktion pflanzenbasierter Proteine investieren.

Nun aber die Notbremse. Grund sei die aktuelle Marktlage.

Der Markt für pflanzliche Proteine wächst dem Unternehmen zufolge geringer als erwartet. Hinzu kämen zusätzliche Importe – insbesondere aus China infolge von US-Zöllen auf chinesische Waren. Deswegen gebe es in Europa Überkapazitäten und sehr niedrige Preise.

Die gute Nachricht ist: Die Landwirte bleiben nicht auf der Ernte sitzen. „Die Nordzucker steht zu ihren Verträgen und erfüllt die vereinbarten Konditionen“, bestätigt Warneke, der wie alle betroffenen Landwirte per Schreiben darüber informiert wurde, dass der Baubeginn vorerst verschoben werde.

Die LA Agrarpartner GbR in Landringhausen, wo er einer von vier Gesellschaftern ist, hat einen Ein-Jahres-Vertrag mit Nordzucker über die Lieferung von Körnererbsen abgeschlossen. „Wir hatten uns darauf beworben und den Zuschlag bekommen.“ An alle Vertragspartner seien von vornherein nur einjährige Verträge herausgegangen, wahrscheinlich auch, um die Mengen zu disponieren.

Rund 30 Hektar Proteinerbse will der Landringhäuser Agrarbetrieb anbauen. Aussaat ist ab März, geerntet wird im Sommer. Warneke kalkuliert mit etwa 150 Tonnen Ertrag, einlagern muss er die Erbsen dann zu-



„Die Erbsen passt sehr gut in unsere Ackerbauregion als zusätzliche Kultur“: Landwirt Jan Warneke aus Landringhausen. FOTO: PRIVAT

nächst auf dem eigenen Hof. Dies sei aber ohnehin Gegenstand des Vertrages gewesen, sagt er. Denn so oder so hätte Nordzucker ihre Silos dieses Jahr noch nicht stehen gehabt.

## Die Erbsen: Genauso lagerfähig wie Getreide

Die Erbsen sei im Grunde genommen genauso lagerfähig wie Getreide, sagt Warneke. Man müsse sie aber schonend transportieren und auch einlagern, um Bruchkorn und damit in Folge auch Qualitätsverluste zu verhindern. Ideal für den Erbsenanbau sei zudem eine ebene, steinfreie Fläche. Denn um auch weit unten hängende Hülsen zu erreichen, müsse das Schneidwerk bei Erb-

sen sehr flach am Boden geführt werden, erklärt Warneke. Eingelegene Steine könnten den Mährescher beschädigen.

„Das Problem bei der Erbsen ist, die Vermarktung ist schwierig“, sagt der Landwirt aus Landringhausen. Es gebe kaum einen Markt für die Erbsen. Aufgrund ihres hohen Proteingehalts ist die Erbsen zwar ein wertvolles Futtermittel. Aber im Tierfutter sei die Erbsen nicht wirtschaftlich, sagt Warneke. „Erst mit dem Angebot der Nordzucker wurde ein Preis veranschlagt, der so interessant war, dass wir das wirtschaftlich auch gut darstellen können. Deswegen haben wir uns dafür entschieden.“

## Nordzucker sieht weiterhin Potenzial

In dieser Hinsicht sei die Entscheidung der Nordzucker AG – vor allem perspektivisch – natürlich bedauerlich. Auf der anderen Seite müsse er aber genauso deutlich sagen: „Wir als Landwirte sind auch Eigentümer der Nordzucker. Und wenn sich das Ganze nicht wirtschaftlich darstellen lässt, ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um nicht zu bauen“, findet Warneke.

Auch Landwirt und Nordzucker-Aktionär Arnd von Hugo aus Groß Munzel als Vorsitzen-

der des Landvolks Hannover sieht das so. Grundsätzlich müsse man nun natürlich sehen, was an Geld gegebenenfalls schon investiert wurde und dann eben auch verloren sei, sagt er. „Auf der anderen Seite muss man aber auch ganz klar sagen, wenn sich abzeichnet, dass so eine Investition nicht rentabel ist, ist es besser, man zieht die Reißleine lieber früh als zu spät“, findet er.

Seriös bewerten ließe sich die Situation derzeit allerdings noch nicht. „Dazu fehlen uns in der Fläche einfach auch die Informationen“, betont von Hugo. Große Hoffnung wäre, sagt er weiter, dass es Nordzucker nun im zweiten Anlauf gelinge, ein wirtschaftliches Konzept auf die Beine zu stellen.

Das Unternehmen hält nach eigenen Angaben an der Fabrik in Groß Munzel fest. Man sehe weiterhin Potenzial für Nordzucker in diesem Markt und arbeite daran, das Konzept an die aktuellen Marktbedingungen anzupassen. Weitere Details nannte der Konzern mit Sitz in Braunschweig auf Anfrage nicht. Fragen beispielsweise nach einem neuen Termin für einen Baubeginn, möglichen veränderten Investitionen und dem erwarteten Betriebsstart könnten aktuell nicht beantwortet werden, heißt es seitens des Unternehmens.

## Waldkindergarten „Deisterwiesel“ zu Besuch in der Zahnarztpraxis

Kleine Forscher in großer Mission: Die Kinder des Waldkindergartens „Deisterwiesel“ aus Barsinghausen tauschten kürzlich den Wald gegen den Zahnarztstuhl und besuchten die Praxis Dein Zahnarzt Barsinghausen. Ziel war es, spielerisch Berührungsängste abzubauen und die Welt der Zahnmedizin zu entdecken. Die Kinder, die im Wald täglich Wind und Wetter erleben, begegneten diesmal ungewohnten Geräuschen und Instrumenten. Doch schnell wich die anfängliche Zurückhaltung der Neugier: Mit leuchtenden Augen bestaunten sie den Behandlungsstuhl, hielten die kleinen Spiegel selbst in der Hand und

probierten die Sauger aus. „Wir möchten den Kindern zeigen, dass ein Zahnarztbesuch nichts Schlimmes ist“, erklärte das Praxisteam. Durch diese frühzeitige, spielerische Annäherung wird die Zahnarztangst reduziert – eine wertvolle Erfahrung für die Zukunft. Auch andere Kindergartengruppen sind herzlich eingeladen, die Praxis zu besuchen und auf Entdeckungsreise zu gehen. Interessierte Einrichtungen können sich direkt bei



der Praxis melden. Auf unserer Website finden Sie übrigens Hinweise für eine Zahngesunde Schultüte und eine Möglichkeit einen Kindergarten Rucksack der Zahnärztekammer zu gewinnen.

**dein  
zahnarzt  
barsinghausen**

Ihre familiäre Zahnarztpraxis  
Heerstraße 12 - 30890 Barsinghausen - Tel. 0 51 05 / 63 200  
www.deinzahnarzt-barsinghausen.de

## Wechsel an der Spitze der Sparkasse

Direktor Reinhard Meyer geht in den Ruhestand, Britta Sander übernimmt

**Barsinghausen.** Zum 1. Februar ging Reinhard Meyer, Vorstandsvorsitzender der Stadtsparkasse Barsinghausen, mit der offiziellen Schlüsselübergabe an Britta Sander in den Ruhestand. 15 Jahre hatte Meyer das Amt des Vorstandsvorsitzenden inne. Dabei erlebte er durchaus turbulente Zeiten: die Lehmann-Krise, die Euro-Schuldenkrise oder die Corona-Pandemie fielen in seine Amtszeit.

Trotz dieser schwierigen Rahmenbedingungen habe sich die Stadtsparkasse positiv entwi-

ckelt. Das Eigenkapital wurde seit Ende 2009 von 22,7 Millionen Euro auf aktuell 46,2 Millionen Euro mehr als verdoppelt.

Bereits im Oktober 2023 hatte der Verwaltungsrat der Stadtsparkasse Britta Sander zur neuen Vorstandsvorsitzenden gewählt. Der Rat der Stadt Barsinghausen hatte die Wahl dann im Dezember 2023 bestätigt. Die 54-Jährige ist ein Eigengewächs der Stadtsparkasse. 1989 begann sie ihre Ausbildung, wechselte 2000 als Abteilungsleiterin zur Sparkasse Minden-Lübbe-

cke und kehrte schließlich 2010 zu ihrer Heimatsparkasse zu-



Wechsel an der Spitze der Barsinghäuser Sparkasse: Auf Reinhard Meyer (links) folgt Britta Sander. Stefan Niemann wird Vorstandsmitglied. FOTO: PRIVAT

rück. Seit November 2012 ist die diplomierte Sparkassen-Betriebswirtin Vorständin der Stadtsparkasse.

Komplettiert wird das Vorstandsteam durch den diplomierten Bankbetriebswirt Stefan Niemann. Der 51-jährige gebürtige Baden-Württemberger arbeitet seit April 2019 bei der Stadtsparkasse und nimmt seither Leitungsfunktionen in der Marktfolge Kredit und der Unternehmenssteuerung wahr. Seit 2022 ist er Vorstandsvertreter in der Stadtsparkasse.

- Anzeige -

## Vanessa Mandel fährt Einsätze im Hausnotruf und hilft Menschen in allen Lebenslagen

Es geht manchmal so schnell. Die Teppichkante führt zum Sturz und auf einmal sind die Arme zu schwach, um von alleine wieder hochzukommen.

Wer einen Hausnotruf hat, trägt die Sicherheit mit sich. Dann reicht ein Knopfdruck, um Alarm zu schlagen. Über die Funkverbindung kommt ein Gespräch zustande, die Zentrale informiert einen Hausnotruf-Einsatzfahrer und schnell kommt Hilfe. Eine von vielen Johanniterinnen und Johannitern, die sich bei so einem Alarm sofort auf den Weg machen, ist Vanessa Mandel. Sie ist qualifizierte Sanitätshelferin und liebt ihre Arbeit sehr. In ihrem Einsatzgebiet gibt es fast 2.500 Schlüssel von Hausnotruf-Teilnehmenden, alle streng gesichert und durch ein Zwei-Nummern-System anonymisiert. Zahlreiche Besitzer dieser Schlüssel

haben ihren Hausnotruf noch nie gebraucht, aber bei einigen von ihnen war Vanessa Mandel schon zuhause, um zu helfen. Einer ihrer ersten Einsätze hatte sie frühmorgens zu einer älteren Dame geführt. „Sie war total geschwächt, hatte durch eine Darmverletzung über die Nacht viel Blut verloren“, erinnert sie sich. Sie verständigte sofort die Kollegen vom Rettungsdienst – gerade noch rechtzeitig. Die meisten ihrer Einsätze laufen glimpflicher ab. Manches Mal reicht es auch schon, einfach nur da zu sein. „Wenn ich mit einer Kleinigkeit helfen kann und den Moment dafür habe, dann mache ich das natürlich“, sagt sie. Zu ihren liebsten Kunden gehört ein 100-Jähriger. Jeden Morgen um 8.30 Uhr telefoniert er mit seinem Sohn. Der schlägt Alarm, hebt sein Vater mal nicht ab. Wenn Vanessa Mandel dann vorfährt, klingelt und der alte Herr ihr quicklebendig öffnet, müssen beide lachen.

Noch bis zum 21. März 2025 besteht die Möglichkeit, den Johanniter-Hausnotruf vier Wochen lang gratis zu testen. Das ist eine gute Möglichkeit, sich mit dem Gerät vertraut zu machen.

Ob im Heidekreis, in Stadt und Region Hannover oder im Landkreis Nienburg: Die Einsatzzentrale ist rund um die Uhr und das ganze Jahr hindurch erreichbar.

Mehr Infos zu den Sicherheitswochen gibt es unter: [www.johanniter.de/hausnotruf-testen](http://www.johanniter.de/hausnotruf-testen) oder telefonisch im KundenServiceCenter: **0800/0019214 (kostenfrei)**.



Vanessa Mandel (Foto: JUH/Heun)

## Der Johanniter-Hausnotruf.

Zuhause und unterwegs immer an Ihrer Seite.



Jetzt bestellen!

[johanniter.de/hausnotruf-testen](http://johanniter.de/hausnotruf-testen)  
0800 32 33 800 (gebührenfrei)



**JOHANNITER**

\*Gültig vom 03.02. bis 21.03.2025. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: [hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen](http://hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen) oder schreiben eine Mail an [aktionsbedingungen@johanniter.de](mailto:aktionsbedingungen@johanniter.de).

03.02. bis 21.03.2025:  
Jetzt 4 Wochen gratis  
testen und bis zu 120 Euro  
Preisvorteil sichern!\*



# ICH WÄHLE OLAF SCHOLZ,

weil er für mehr Netto, Wachstum und  
Sicherheit sorgt und die Renten stabil hält.

Das ist Politik mit Mitte-Garantie.

QR-CODE  
SCANNEN,  
SPD WÄHLEN



**DEISTER VEREINSMEISTER**  
Sammeln Sie Punkte für Ihren Verein

**A+**  
Apotheker Harald Klöber e.K.  
Breite Straße 11  
30890 Barsinghausen  
Telefon (05105) 4255  
Fax (05105) 524950  
info@deister-apotheke.de  
www.deister-apotheke.de

DEISTER APOTHEKE

ROSEN APOTHEKE

IHRE APOTHEKE MIT DEM SERVICE PLUS  
Hans-Böckler-Straße 28  
30890 Barsinghausen  
Telefon (0 51 05) 52 43-0  
Fax (0 51 05) 52 43-15  
www.rosen-apotheke-barsinghausen.de**A+**

Aus Jägersicht erfolgreich: 14 Füchse erlegten die Mitglieder des Hegerings bei ihrer Jagd. FOTO: PHILIPP HÖLZL

## Moderne Jagd im Sinne des Artenschutzes

Hegering-Mitglieder erlegen Füchse, Waschbär und Marder, damit sich heimische Tierwelt besser entwickeln kann

**Barsinghausen.** Der Hegering Barsinghausen kann auf ein erfolgreiches gemeinschaftliches Jagdwochenende zurückblicken, bei dem zahlreiche Jäger revierübergreifend Hand in Hand gearbeitet haben. Ziel war es, gezielt Raubwild wie Füchse, Waschbären und Marder zu bejagen, um die heimische Tierwelt nachhaltig zu schützen. Die Bilanz: Insgesamt wurden 14 Füchse, ein Waschbär sowie ein Marder erlegt.

„Durch die Abstimmung mehrerer Reviere konnten größere Flächen effektiv bejagt werden, was vor allem bei Arten wie dem Fuchs und dem invasiven Waschbären von großer Bedeutung ist“, sagt Philipp Hölzl, Schriftführer im Hegering. „Diese Beutegreifer können erheblichen Schaden anrichten, indem sie Bodenbrüter wie Feldlerchen, Rebhühner und andere bedrohte Vogelarten stark dezimieren.“

Deshalb sei die Bejagung von Raubwild mehr als nur Tradition – sie erfüllt eine essenzielle Aufgabe im Artenschutz und der Landschaftsökologie. Besonders der Fuchs als heimischer Beutegreifer spielt eine ambivalente Rolle. Einerseits ist er ein wichtiger Bestandteil des Ökosystems, an-

dererseits stellt der Fuchs für das Niederwild und bedrohte Vogelarten eine Bedrohung dar, sagt Hölzl. Hinzu kommt die Gefahr, dass Füchse Krankheiten wie die Fuchsräude oder den Fuchsbandwurm verbreiten, was sowohl Wildtiere als auch Haustiere und Menschen betreffen kann.

„Zusätzlich sind invasive Arten wie der Waschbär, die in Deutschland ursprünglich nicht heimisch sind, eine Herausforderung für die einheimische Flora und Fauna“, sagt Hölzl weiter. Der Waschbär etwa plündert Vogelnester, frisst Amphibien und trägt zur Gefährdung bestimmter Arten bei. Die Regulierung ihrer Bestände sei daher eine wichtige Aufgabe der Jägerschaft, die sowohl im Sinne des Naturschutzes als auch der Erhaltung des ökologischen Gleichgewichts erfolgt.

Die Jäger des Hegerings Barsinghausen betonen, dass moderne Jagd mit Bedacht und in Abstimmung mit gesetzlichen Vorgaben und ökologischen Zielsetzungen erfolge. „Wir jagen nicht aus Selbstzweck, sondern mit dem Ziel, das ökologische Gleichgewicht zu wahren und gefährdete Arten zu schützen“, erklärt der Hegeringleiter Wolfram Klöber.

**Barsinghausen.** Ende vergangenen Jahres war noch von einer Eröffnung des Deisterbads spätestens am 1. März die Rede, nun müssen sich alle Schwimmerinnen und Schwimmer noch mal vier Wochen länger gedulden. Anfang April soll es dann aber wirklich so weit sein. Das teilt Shteryo Shterev, Geschäftsführer der Stadtwerke Barsinghausen als Betreiber des Bads, mit.

Zum einen hätten die Betriebsferien der ausführenden Firma zu einem weiteren Verzug geführt. Hinzukomme die Trocknungszeit. „Wenn alles fertig ist, müssen wir noch zwei Wochen warten“, sagt der Geschäftsführer. In der Zeit könnten zwar Vorbereitungen und Reinigungsarbeiten stattfinden, das Bad könne aber noch nicht in Betrieb gehen.

Zudem muss das Bad nach einer derart langen Schließzeit wie der Waschbär, die in Deutschland ursprünglich nicht heimisch sind, eine Herausforderung für die einheimische Flora und Fauna“, sagt Hölzl weiter. Der Waschbär etwa plündert Vogelnester, frisst Amphibien und trägt zur Gefährdung bestimmter Arten bei. Die Regulierung ihrer Bestände sei daher eine wichtige Aufgabe der Jägerschaft, die sowohl im Sinne des Naturschutzes als auch der Erhaltung des ökologischen Gleichgewichts erfolgt.

Zudem muss das Bad nach einer derart langen Schließzeit wie der Waschbär, die in Deutschland ursprünglich nicht heimisch sind, eine Herausforderung für die einheimische Flora und Fauna“, sagt Hölzl weiter. Der Waschbär etwa plündert Vogelnester, frisst Amphibien und trägt zur Gefährdung bestimmter Arten bei. Die Regulierung ihrer Bestände sei daher eine wichtige Aufgabe der Jägerschaft, die sowohl im Sinne des Naturschutzes als auch der Erhaltung des ökologischen Gleichgewichts erfolgt.

Zudem muss das Bad nach einer derart langen Schließzeit wie der Waschbär, die in Deutschland ursprünglich nicht heimisch sind, eine Herausforderung für die einheimische Flora und Fauna“, sagt Hölzl weiter. Der Waschbär etwa plündert Vogelnester, frisst Amphibien und trägt zur Gefährdung bestimmter Arten bei. Die Regulierung ihrer Bestände sei daher eine wichtige Aufgabe der Jägerschaft, die sowohl im Sinne des Naturschutzes als auch der Erhaltung des ökologischen Gleichgewichts erfolgt.

**Barsinghausen.** Das war mal etwas anderes: Mitglieder der Jugendfeuerwehren aus Barsinghausen unternahmen kürzlich einen Ausflug in den Wasserrutschenpark Aquamagis in Plettenberg. Bereits früh morgens trafen sich die Teilnehmenden im Feuerwehrhaus Barsinghausen, um die Verpflegung für die Hin- und Rückreise vorzubereiten und zu verstauen.

Gut gelaunt startete die Gruppe mit dem Bus zur etwa zweieinhalbstündigen Fahrt ins Sauerland. Vor Ort erwartete die Jugendlichen ein abwechslungsreiches Angebot an Wasserrutschen, das sie ausgiebig testeten. Von rasanten Highspeed-Rutschen bis hin zu entspannten Wasserbahnen war für jeden Geschmack etwas dabei.

Doch neben dem Spaß ging es teils auch um Zeiten und gute Noten: Die Jugendfeuerwehr Barsinghausen entschied sich, den Wettbewerb der Winter-



Im April soll der Betrieb wieder starten: Der Beckenkopf ist schon in großen Teilen modelliert, die übrigen Meter erfolgen in den kommenden Tagen. FOTO: CECILIA SPOHN

müssen neu abgenommen werden“, erklärt der Geschäftsführer. Dazu gehören neben der Rutsche auch die Chloranlage. Für Letzteres sei es notwendig, dass Wasser in dem Becken ist.

Auch die gesamte Technik steht seit einem Jahr still, sodass die Anlagen erst wieder hochgefahren werden müssen. „Dabei kann es mal sein, dass sich eine Klappe nicht richtig öffnet“, erklärt Shterev. Das sei aber kein sonderlich großes Problem. Die

Mitarbeiter würden im Wasserwerk mit viel größeren Anlagen arbeiten, sodass solche Kleinigkeiten ohne Verzögerungen behoben werden könnten. Die Sanierungskosten sind aufgrund der Ende vergangenen Jahres entdeckten Mängel um 85.000 Euro gestiegen und belaufen sich mittlerweile auf rund 480.000 Euro. Das Positive: Trotz der erneuten Verzögerung von einem Monat ist mit keinen Mehrkosten zu rechnen.

## Actionreicher Tag im Wasserrutschenpark

Barsinghäuser Mitglieder der Jugendfeuerwehren unternahmen Ausflug



Spaß im Wasser: Jugendliche der Feuerwehren Barsinghausen genießen die Zeit im Wasserrutschenpark. STEFAN SIERTH/STADTJUGENDFEUERWEHRWART BARSINGHAUSEN

olympiade im Schwimmbad durchzuführen. Auf dem Programm standen unter anderem ein Wettschwimmen, Rutschen auf Zeit und ein kreativer Sprungwettbewerb. Die Gruppe Barsinghausen 1 sicherte sich den ersten Platz vor den Teams

Wichtringhausen 1 und Groß Munzel. Den Kreativpokal konnten ebenfalls Barsinghausen mit nach Hause nehmen. Nach der Rückkehr waren sich alle einig: Dieser Ausflug war ein voller Erfolg und sollte unbedingt wiederholt werden.

## Das Programm für die 29. Kulturtüte steht

Vielseitige Künstler sind am 29. März in der Kulturfabrik Krawatte dabei

**Barsinghausen.** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der 29. Kulturtüte stehen fest. Los geht es am Sonnabend, 29. März, um 15.30 Uhr in der Kulturfabrik Krawatte an der Egestorfer Straße 28 in Barsinghausen.

Dabei ist unter anderem die erst 14-jährige Kalila Elanur Kalkan. Sie wird auf ihrer Konzert-harfe Stücke von Ludovico Einaudi, Jamie Duffy, Lavinia Meijer und Gibran Alcoer vortragen. Sie hat ihr Können bei der Niedersächsischen Harfenakademie erlernt und bereits fünf erste Plätze bei Jugend musiziert erreicht.

Cora Bromund und Annika Bromund – beide Gesang und Gitarre – präsentieren, im Stile von deutschen Liedermachern, eigene Kompositionen. Unterstützt werden sie dabei von Edgar Lieser am Cajon und Drumset. Das Duo „Sonne Fröhlich“ mit Gesang und Gitarre präsentiert eigene deutschsprachige Lieder mit einer guten Portion Retro-Chic. Die beiden werden von Steffen Fiedler mit akzentu-

ierten Pedal-Steel-Guitar-Klängen begleitet.

George Mann & Mister Fabrizio treten das erste Mal in der Kulturtüte auf und haben jede Menge Country Musik im Gepäck. Sie präsentieren unter anderem Stücke von Jonny Cash, John Denver, Willie Nelson und John Fogerty.



Eigene Kompositionen: Sonne Fröhlich ist bei der nächsten Auflage der Kulturtüte in Barsinghausen dabei. FOTO: PRIVAT

**TÄGLICH HU UND AU!**  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

**AutoTec**  
Röntgenstraße 3a  
Barsinghausen  
05105 3777

Meisterwerkstatt · Autoteile und Zubehör

## BOPPIN'B

Bang! Bang! Bang! Boppin' B is back in town!

Boppin'B ist Deutschlands erfolgreichstes Rock'n'Roll-Quintett, gegründet im Jahr 1985. Sie sind bekannt für ihre energiegeladenen Performances und ihre lebhaften Bühnenshows, bei denen der Kontrabass gefühlt aus allen Himmelsrichtungen bespielt und genauso die Verstärker und das Schlagzeug erklimmen werden. Ihre Shows sind geprägt von Schweiß, guter Laune und lachenden Gesichtern.

Das aktuelle Album „We Don't Care“ wurde von Financial Disaster Records veröffentlicht.

Seit 2018 bringt der neue Frontmann Michi Bock frischen Wind in die Band. Die Band besteht aus: Michi Bock (Gesang), Golo Sturm (Gitarre), Frank Seefeldt, Gregor Obermeier, Sebastian Tausch, Sven Garrecht (Saxophon im Wechsel), Didi Beck (Kontrabass), Thomas Weiser (Trommel)

Boppin'B ist bekannt für ihren Spaß und ihr unbeschwertes Auftreten, was ihre Musik und ihre Live-Auftritte widerspiegelt.



Konzert am 22.02.2025

### Konzerte 2025

15.02.2024  
**ZED MITCHELL BAND**  
22.02.2024  
**BOPPIN'B**  
01.03.2024  
**THE SWIPES**  
07.03.2024  
**DER BAUMSCHÜLER**  
08.03.2025  
**TURNING POINT**  
15.03.2025  
**MODERN SOUL CLUB**  
22.03.2025  
**STEFFERSEN**  
29.03.2025  
**MELROCK**



Karten für die Konzerte gibt es im Vorverkauf im ASB-Bahnhof sowie in allen Reservix Vorverkaufsstellen und online unter [www.asb-bahnhof.reservix.de/events](http://www.asb-bahnhof.reservix.de/events). Infos zu den Konzerten gibt es unter [www.asb-bahnhof-barsinghausen.de](http://www.asb-bahnhof-barsinghausen.de).



TICKETPORTAL

# Welche alternativen Heizungsformen sind sinnvoll?

Die kommunale Wärmeplanung der Stadt Ronneberg soll schon bis zum Sommer 2025 vorliegen

**Ronneberg.** Die kommunale Wärmeplanung in der Stadt Ronneberg ist bereits weit fortgeschritten. Gemeinsam mit ihrem Partner Enercity will die Verwaltung schon im Sommer 2025 einen Plan vorlegen, wie die Stadt es bis zum Jahr 2040 schaffen will, eine klimaneutrale Wärmeversorgung zu etablieren. Dazu ruft sie auch die Bevölkerung zur Unterstützung auf.

Bürgermeister Marlo Kratzke (SPD) sieht in diesem Umstellungsziel eine Gemeinschaftsaufgabe. Letztlich müssen dazu auch die meisten Haushalte ihre Energieversorgung noch auf erneuerbare Energien umstellen. Die kommunale Wärmeplanung soll dabei nicht zuletzt einen Überblick verschaffen, welche Möglichkeiten sich Unternehmen und Privathaushalten in den verschiedenen Teilen der Stadt bieten. Sie soll zeigen, wie die Wärmeversorgung in Ronneberg am cleversten umgesetzt werden kann", kündigte Merle Trütken, Projektleiterin bei Enercity, während einer Infoveranstaltung im Dezember an.

## 80 Prozent in Ronneberg heizen mit Gas

Grundlage für die Aufstellung der Wärmeplanung sind Bestands- und Potenzialanalysen, die inzwischen vorliegen. Ermittelt wurden Informationen wie Gebäudecharakteristika, Baualterklassen, Wärmebedarf und die aktuell genutzten Energieträger. Dabei griff Enercity nach eigenen Angaben auch auf Daten von Schornsteinfegern zurück.



Auslaufmodell bis 2040: Die kommunale Wärmeplanung soll einen Weg aufzeigen, wie die Energieversorgung in der Stadt klimaneutral erfolgen kann.

SYMBOLFOTO/MONTAGE: CHRISTIAN OHDE

Vor allem für die rund 80 Prozent der Ronneberger Haushalte, die derzeit mit Gas heizen, dürfte eine Umstellung bevorstehen. Aufgrund der Potenzialdaten, die zeigen sollen, inwieweit Wärmenetze oder verschiedene erneuerbare Energieformen in Ronneberg zum Tragen kommen (KÖNNEN), stellte Trütken fest: „Im größten Teil wird es auf Wärmepumpen hinauslaufen.“ Genauere Informationen soll die Internetseite <https://waermeplanungen.de/ronneberg-basis/> bieten. Dort ist auch eine Karte der voraussichtliche Wärmeversorgungsgebiete dargestellt werden.

Zwar ergeben sich aus der kommunalen Wärmeplanung keine neuen gesetzlichen Vorschriften. Aus dem Entwurf geht ausdrücklich auch keine Verpflichtung für Eigentümerinnen und Eigentümer hervor, ein bestimmtes Heizsystem einzurichten

und zu nutzen. Allerdings sollen die Ergebnisse einen Überblick über die Umstellungsmöglichkeiten bieten. Und nicht zuletzt für Gaskunden in Ronneberg werden die Gedanken an eine Umstellung immer wichtiger.

Bis 2040 will nämlich zum Beispiel Enercity, das auch Regionalversorger ist, sein Gasnetz abgeschaltet haben. Bis dahin prognostiziert das Unternehmen mit der Zeit immer weiter steigende Preise, für alle, die an dieser fossilen Energiequelle festhalten.

## Kosten weisen die Grenzen bei Umstellung aus

Die Kosten weisen auch bei vielen möglichen alternativen Energiequellen die Grenzen auf. Ziel der kommunalen Wärmeplanungen ist es deshalb auch, die Bereiche zu ermitteln und auszuweisen, in denen die Einrichtung

eines Wärmenetzes wirtschaftlich erscheint.

Auch dem Heizen mit Wasserstoff geben die Experten von Enercity dabei nur wenig Chancen. Bisher erstellte Modelle ergeben demnach, dass diese Energiequelle aus Kostengründen nicht konkurrenzfähig ist. Auf lange Sicht gesehen sei von diesem Gas auch nicht genug verfügbar, so der Tenor während der Informationsveranstaltung in Empelde.

## Geothermie als alternative Energiequelle?

Diskutiert wird weiterhin die Nutzung von Geothermie. Auch hier drohen hohe Kosten bei der Umsetzung, stellt Andrea Unterricker, Leiterin des Teams Klimaschutz und Ökologie im Rathaus, fest. Die Stadt Ronneberg beobachtet deshalb ein derzeit laufendes Pilotprojekt in Burgdorf.

Sie betont aber, dass es wichtig sei, dass dort, wo die Energie gewonnen werde, auch ausreichend viele Abnehmer vorhanden sein müssen, um hohe Verluste beim Transport zu vermeiden. „Wir weisen Bereiche aus, wo Geothermie möglich ist“, kündigte Trütken an.

Die Energieplaner ließen aber auch durchblicken, wie zum Teil größere Unternehmen in der Stadt ihre eigene Energieversorgung der Zukunft planen. Demnach will die KSG Hannover ihre Wohnungen innerhalb von zehn bis 15 Jahren auf Wärmepumpen umstellen. Der GHG-Speicher in Empelde hingegen plane indes mit einer Wasserstoffstrategie. Begleitend zur Erstellung des Wärmeplans bietet die Stadt Ronneberg individuelle Beratungen zur Nutzung erneuerbarer Energien und zur Altbaumodernisierung an. Termine für einen persönlichen Beratungstermin mit dem städtischen Klimaschutzmanager Dr. Kamyar Nasrollahi können telefonisch unter (0511) 4600354 vereinbart werden.

## Kommunale Wärmeplanungen werden verpflichtend

Alle Kommunen mit mehr als 100.000 Einwohnern in Deutschland müssen bis 30. Juni 2026 eine kommunale Wärmeplanung vorlegen. Kleinere Kommunen haben zwei Jahre länger Zeit, um nachzuziehen. Die Stadt Ronneberg will mit ihrer Planung weit vor diesen Fristen fertig sein. Gefördert wird der Prozess vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz auf der Grundlage eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

## 120 Jahre alter Feuerwehrhelm übersteht zwei Weltkriege

Fortsetzung von Seite 1

Die Feuerwehrleute tragen dort Helme, die unserem Fundstück extrem ähnlich sehen.“

Eine Auffälligkeit hebt er hervor: „Der Helm hat zwei Weltkriege überstanden und Wege hinter sich, die man nie wird nachvollziehen können. Dennoch ist er in einem sehr guten Zustand“, sagt Kolmer. Er hat den Helm in eine Reihe mit anderen Exemplaren aus späteren Jahrzehnten bis heute gelegt. „Da sieht man erstmal, wie die Helme sich verändert haben und größer geworden sind. Vermutlich waren die Menschen und ihre Köpfe früher auch kleiner. Der Helm von damals würde heute keinem erwachsenen Menschen mehr passen.“

Und wer hat den Helm einst getragen? Erbeling und Kolmer



Mit Schriftzug: Auf dem Helm ist deutlich „Linderte“ zu erkennen.

FOTO: STEPHAN HARTUNG

zeigen auf die Schrift im Inneren der Kopfbedeckung. Dort steht der Name Ernst Schäfer. Heute lebt in Linderte ein Tim Schünke. Eine kurze Ahnenforschung habe ergeben, dass er der Ururenkel von Ernst Schäfer sei, sagt Kolmer. „Vermutlich ist Ernst Schäfer auch einer von den Männern auf dem Foto von 1903.“



Spielt in Weetzen: die Gruppe Wiederschön.

FOTO: PRIVAT

## Trio Wiederschön spielt heute in Alter Kapelle

**Weetzen.** Das Trio „Wiederschön“ präsentiert mit Hingeblichkeit Musikklassiker der vergangenen Jahrzehnte. Dabei bewegen sich die drei Musiker durch verschiedene Genres, wie Funk, Blues, Country oder Reggae.

Leadsängerin Nicola steht mit ihrer kraftvollen Stimme im Zentrum, als Perkussionistin gibt sie zudem den Rhythmus vor. Heiko liefert als Gitarrist mit originalen und originellen Harmonien die

groovigen Basics. Als zweite Stimme unterstützt er darüber hinaus bei vielen Gesangspassagen. Für den besonderen Sound sorgt Alfred mit seiner Accordina, einem französischen Blaskorrespondenzinstrument. Der Eintritt zum Konzert in der Alten Kapelle Weetzen, Eulenflucht 1, am heutigen Sonnabend, 15. Februar um 19 Uhr kostet 16 Euro. Reservierungen sind telefonisch unter 0151/ 40 75 91 35 möglich.

## Engagierter Lemmier hilft Kindern in Nairobi

Hagebaumarkt Empelde unterstützt Hilfsprojekt

Die Eindrücke einer Urlaubsreise lassen ihn nicht mehr los. Im vergangenen Herbst reiste Jan Dohmeyer aus Lemmie mit seiner Familie nach Kenia und besuchte dabei auch einen der größten Slums am Rand von Nairobi. Entlang des Ngong Flusses leben die Ärmsten der Armen.

Über den Vikar und Cross-over-Teamer Christian Pahl, ebenfalls aus Lemmie in der Region Hannover, hatte die Familie Kontakt zur örtlichen Pastorin Elizabeth in Nairobi aufgenommen. Sie ließ Familie Dohmeyer herzlich willkommen und zeigte ihnen, unter welchen schwierigen Bedingungen vor allem Kinder und Jugendliche dort leben.

Wellblechhütten reißen sich auf engstem Raum aneinander, Müll und Unrat verströmen einen beißenden Geruch. Schon die



Hilfsbereit: Jan Dohmeyer (rechts) und Frank Müller.

FOTO: PRIVAT

Jüngsten sind oft auf sich selbst gestellt, weil sie keine Eltern haben oder diese sich nicht um sie kümmern (können). Pastorin Elizabeth hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Straßenkinder zu schützen und ihr Leid zu mildern. Dafür lebt und arbeitet sie täglich.

Christian Pahl hat mit Hilfe von Spenden bereits angefangen, ein Gebäude mit Schlafplätzen und Schulungsräumen entstehen zu lassen. Jan Dohmeyer knüpft daran an und reist nun auf eigene Kosten am 18. Februar zurück nach Afrika, um eine Trinkwasserleitung aufzubauen und eine Bodenplatte für ein weiteres Gebäude zu installieren.

Bislang wird Regenwasser über Kanister aufgefangen. Der von Jan Dohmeyer und Pastorin Elizabeth entwickelte Plan ist, mit einer Frischwasserleitung unabhängig von Regenzeiten zu wer-

den und eine konstante Wasser- versorgung zu bieten. Außerdem sollen weitere sichere Schlaf-, Betreuungs- & Lernräume entstehen.

Für das Baumaterial und die Arbeiten vor Ort benötigen die Helfer etwa 20.000 Euro und sind dabei auf Material und Spenden angewiesen. Eine große Unterstützung ist da die umfassende Ausstattung mit Werkzeugen im Wert von etwa 500 Euro, die Hagebaumarkt Geschäftsführer Frank Müller stiftete. „Bei so einer tollen und direkten Hilfe, unterstützen wir gerne!“, freute sich Frank Müller.

Wenn Sie auch helfen möchten: Auf der Seite Spendenaktion von Jan Dohmeyer: Nairobi Projekt „Zion Empowerment“ werden Spenden entgegengenommen. Dort hält Jan Dohmeyer auch über das Projekt auf dem Laufenden.

-ANZEIGE-

**HÖRMANN-Garagentore**  
Top-Qualität mit Montage von  
**KLAERDING Portaltechnik**  
Telefon 05043/91050

34148801\_002024

**CHIFFRE-ANTWORT!**

Bitte schicken Sie uns Ihre Antworten auf Chiffre-Anzeigen an folgende Adresse:

HAZ/NP Geschäftsstelle Hannover  
Lange Laube 10,  
30159 Hannover

**Glaserei Heick**  
www.glaserei-heick.de  
Meisterbetrieb

- Glasreparaturen aller Art
- Glasdächer
- Glasküchenrückwände
- Ganzglastüren / Anlagen
- Glasduschabtrennungen
- Spiegel in allen Formen
- Markisen / Rollläden / Insektenschutz
- VELUX Fenster Austausch / Neumontage Wartung und Zubehör
- Fassaden- und Schornsteinbekleidungen
- Fenster und Haustüren aus Kunststoff / Holz / Aluminium

VELUX  
Experte

Barsinghausen 05105 / 8 22 31  
Gehrden 05108 / 92 28 95

**24 Std. Glas- und Fenster Notdienst**

2502401\_002024

**Sicherheit auf Knopfdruck.**  
Der Johanniter-Hausnotruf.



Jetzt bestellen!  
johanniter.de/hausnotruf-testen  
0800 32 33 800 (gebührenfrei)



**JOHANNITER**

\*Gültig vom 03.02. bis 21.03.2025. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

3065401\_002025

**IMMOGAN**  
IMMOBILIEN & HAUSVERWALTUNG  
Ihr zuverlässiger Immobilienpartner

**Immobilien**

- Häuser (Ein- und Mehrfamilienhäuser)
- Wohnungen
- Mietobjekte
- Neubauten
- Gewerbeimmobilien u. v. m.

**Hausverwaltung**

- Betreuung der Mieterinnen und Mieter in allen Angelegenheiten.
- Kontrolle der Immobilien.
- Überwachung und Kontrolle von Zahlungsströmen.
- Erstellung der Nebenkostenabrechnungen.
- Übernahme der gesamten Verwaltung des Schriftverkehrs uv.m.

Durch unsere Geschäftserweiterung haben wir noch Kapazitäten frei! Wir übernehmen Hausverwaltungen und entlasten Sie zuverlässig.

+ 49 (0) 511 99 94 24 19  
info@immogan.de

Kontaktieren Sie uns für einen Termin.

7361101\_002025

03.02. bis 21.03.2025:  
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!



## Rund um das Kind: Second-Hand-Basar am 15. März

Wennigsen. Für Sonnabend, 15. März, planen die Organisatoren wieder den Second-Hand-Basar „Rund ums Kind“ in der Grundschule Wennigsen. Von 14 bis 16 Uhr können alle Interessierten stöbern. Einlass für Schwangere mit Mutterpass ist schon um 13.30 Uhr.

Es gibt Kleidung von Größe 50 bis 158, eine Teenie-Ecke mit Größe 164 bis 188 (S-XL), Umstandsmode, Ausstattung für

Baby und Kinder sowie Kinderwagen, Fahrräder, Spielzeug, Kleinmöbel und Bücher. Alles ist nach Größen und Themenbereichen sortiert, teilen die Organisatoren mit.

Die Anmeldung zur Teilnahme am Basar ist ab sofort in „basarino“ unter [www.basarino.de/KA14](http://www.basarino.de/KA14) möglich. Weitere Informationen finden Interessenten auf der Internetseite unter [www.basar-in-wennigsen.de](http://www.basar-in-wennigsen.de).

## Ernst-Deutsch-Theater spielt am Spalterhals

Barsinghausen. Im Theater am Spalterhals zeigt das Ernst-Deutsch-Theater aus Hamburg am heutigen Sonnabend, 15. Februar, ab 20 Uhr das Stück „Dinge, die ich sicher weiss“. Hartmut

Peters von der Calenberger Culture & Co bezeichnet dies als „Glücksfall für das Theater“. Eintrittskarten gibt es in den Preiskategorien zwischen 23 und 14 Euro.

**Dachdeckermeister Winkelmann**  
Uwe-Winkelmann@web.de  
**05103-5559077**  
SOFORTSERVICE  
DICHT SEIN MUSS PFLICHT SEIN!

**TOP-IN**  
Spielzeugmarkt mit Bastelshop

**Hurra, die Schule geht los!**

**Schulranzenparty**  
Samstag, 15. Februar 2025  
von 9.00 bis 16.00 Uhr

Zahlreiche Markenmodelle zum Ausprobieren

- Geschultes Personal
- Spiel & Spaß für die Kids
- Gewinnspiel
- und vieles mehr ☺

Wir freuen uns auf euch!

Bunsenstraße 10  
30890 Barsinghausen  
Gewerbegebiet Brunslöhe  
Tel. 0 51 05 / 6 46 33  
[www.topin-toys.de](http://www.topin-toys.de)  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9 – 19 Uhr  
Sa. 9 – 18 Uhr

# Bredenbeck hat eine Quartiersmanagerin

Dorfgemeinschaftsverein besetzt die Stelle nach dem Abgang von Justus Olesch nahtlos neu. Zoe Lierste will mehr Angebote für junge Familien schaffen.



Nahtloser Übergang: Bredenbecks neue Quartiersmanagerin Zoe Lierste übernimmt die Stelle von Justus Olesch.

FOTO: ANDRÉ PICHIRI

Bredenbeck. Den Staffelstab übergibt Justus Olesch erst zum 1. März. Seine Nachfolgerin im Bredenbecker Quartiersmanagement ist aber schon da. Zoe Lierste übernimmt die Aufgabe, den dörflichen Zusammenhalt im Wennigser Ortsteil zu stärken – unter anderem durch neue Angebote für alle Generationen. Die neue Quartiersmanagerin will erfolgreiche Projekte fortführen, aber auch neue Impulse setzen – insbesondere durch mehr Angebote für junge Familien.

Gewisse Parallelen in der Biografie des Vorgängers und seine Nachfolgerin sind unverkennbar. So wie es den gebürtigen Bredenbecker Olesch vor wenigen Jahren aus Hamburg zurück zu den Wurzeln nach Wennigsen zog, ist auch Lierste die Großstadt irgendwann zu groß geworden. Vor vier Monaten verließ sie Leipzig und kehrte mit ihrem Partner und dem dreijährigen Sohn zurück in ihren Heimatort Bredenbeck. „Wir hatten den Wunsch, wieder ländlicher zu leben. In Leipzig waren wir deshalb schon immer weiter an den Stadtrand gezogen“, erzählt sie. Schließlich machte die kleine Familie den großen Schritt bis nach Bredenbeck. Die richtige Entscheidung. „Wir fühlen uns hier sehr wohl“, sagt die 29-Jährige.

### Bewerbung „auf den letzten Drücker“

So schließt sich auch der Kreis zu

Lierstes beruflichem Neustart als Quartiersmanagerin. „Meinen Wohnort lebenswerter zu machen, Projekte weiterzuführen und neu zu starten – diese Aufgabe hat mich sehr angesprochen“, sagt sie. Auf die Stellenausschreibung aufmerksam machte sie eine Mutter aus dem Waldkindergarten in Steinkrug, wo ihr Sohn betreut wird. Quasi „auf den letzten Drücker“ habe sie sich gemeldet, sagt Rainer Hahne, Vorsitzender des Dorfgemeinschaftsvereins, an den das Quartiersmanagement ange-dockt ist. Schnell war klar: Das passt! „Wir waren uns auch schnell einig“, so Hahne.

Die studierte Kultur- und Medienpädagogin bringt viel Erfahrung aus der kreativen Arbeit mit

Kindern und Jugendlichen mit. In Leipzig war sie in der Theater- und Tanzszene aktiv. Sie absolvierte eine Tanzausbildung, gab Kurse am Theater der Jungen Welt, dem ältesten professionellen Kinder- und Jugendtheater Deutschlands. „Dieser kreative Ansatz in Verbindung mit jungen Leuten und Kindern – das passt wunderbar. Das ist ein Bereich, den wir noch ausbauen wollen“, so Hahne.

### Lierste setzt neue Schwerpunkte

Bei null anfangen muss Lierste dafür nicht. „Es gibt Projekte, die weiterlaufen“, sagt Justus Olesch. Als Beispiele nennt er das Bredenbecker Kinderfest

und das Seifenkistenrennen. Auch das Murrmiland – 2024 mit mehr als 800 Besuchenden einen Riesenerfolg – kommt in diesem Jahr erneut in die Bredenbecker Scheune. Aufgebaute Strukturen werden fortgeführt, wie die Mitgliedschaft im Wennigser Präventionsrat, die die neue Quartiersmanagerin von ihrem Vorgänger erben wird.

„Zoe setzt aber einen ganz eigenen Schwerpunkt, und das ist auch gut so“, betont Olesch. Denn: „Sie hat tolle eigene Ideen und kann hier kreativ ganz neu gestalten. Das ist ja auch der Zauber, der dieser Stelle innewohnt.“

Besonders am Herzen liegen Lierste Angebote für junge Familien. So möchte sie unter anderem das Kindertanzen – ein früher beliebtes Angebot, das mit Beginn der Corona-Pandemie eingeschlafen ist – wieder aufleben lassen. „In welcher Form auch immer, die Nachfrage ist in Bredenbeck da“, sagt die junge Mutter.

Aus Leipzig kennt sie das Format der Babykonzerte. Das sind Konzerte mit klassischer Musik, die sich speziell an Familien mit Kleinkindern richten. Die Kleinsten liegen oder krabbeln auf Decken vor der Bühne. Die Älteren dürfen sich auch frei bewegen, ohne dass die Unruhe andere stört. Das entspanne letztlich auch die Eltern. „So ein Angebot nach Bredenbeck zu bringen, fände ich total schön“, sagt die neue Quartiersmanagerin.

### Mehr Angebote auch für Senioren

Was genau die Bürgerschaft in Bredenbeck interessiert, wollte auch der Dorfgemeinschaftsverein wissen. Ein im Ortsteil verteilter Fragebogen war Bestandteil des Antrags zur Verlängerung der Stelle. Ergebnis: „Das Thema Energie wird häufig genannt, aber auch politische Bildung. Podiumsdiskussionen zu politischen Themen wurden mehrfach gewünscht“, nennt Olesch Details. Zudem sei das Interesse an Angeboten für Senioren groß. „Bredenbeck hat einen relativ hohen Altersdurchschnitt, den höchsten in der Gemeinde und sogar landesweit einen der höchsten“, sagt Rainer Hahne. „Viele ältere Menschen leben allein. Diese Gruppe wollen wir noch mehr ansprechen und Angebote auf die Beine stellen“, so der Chef des Dorfgemeinschaftsvereins.

Bis Ende Februar teilen sich Lierste und Olesch die Aufgaben in Doppelfunktion. Ab 1. März steht die neue Quartiersmanagerin dann allein in der Verantwortung. Noch ist die Stelle bis zum 30. September befristet. So lange läuft die Förderung der Deutschen Fernsehlotterie. Der Folgeantrag ist jedoch längst gestellt. „Wir hoffen, dass die Stelle für zwei weitere Jahre bewilligt wird. Im Mai fällt die Entscheidung“, kündigt Hahne an.

## Licht an auf der Möllerburgkreuzung

Nach Totalschaden der Ampel regeln Ersatzgeräte den Verkehr zwischen den Landesstraßen 390 und 391. ADFC lobt neue Signalphasen.

Wennigsen. Die Wochen und Monate sind vorbei, in denen der Verkehr auf der Möllerburgkreuzung in Wennigsen einzig und allein mit Schildern geregelt werden musste. Wo seit dem Totalausfall der Ampel Ende November die Lichter ausblieben, leuchten seit wenigen Tagen mobile Ersatzampeln. Eine lange Wartezeit, die in und um Wennigsen für einigen Unmut sorgte. Doch insbesondere Radfahrende dürfte das Ergebnis versöhnlich stimmen. Sie sind auf Wennigsens größtem Verkehrsknotenpunkt jetzt sicherer denn je unterwegs.

Es geht um den Radweg entlang der Degerser Straße (L390). Ein Schutzstreifen mit durchgezogener Linie, um den allen voran der ADFC jahrelang gekämpft hat. Im Sommer 2023 endlich eingerichtet, endete die

Spur seitdem vor der Ampel an einer Absperrbake. Radfahrende, die die Bönninger Straße (L391) in Richtung Degerser überqueren wollten, mussten nach rechts ausweichen und einen Bogen über die Fußgängerampel fahren. Der Grund für den vermeintlichen Schildbürgerstreich: Sicherheitsvorschriften. Um die Straße direkt auf der Radspur zu überqueren, benötigten Fahrräder ein eigenes Signal mit längerer Grünphase. Die Jahrzehnte alte Ampel ließ sich dafür jedoch nicht mehr umrüsten.

### So funktioniert die neue Ampelschaltung

Insofern hat der Totalschaden nun sogar einen positiven Nebeneffekt. Mit den mobilen Ampeln ist die Steuerung mehrerer

Grünphasen kein Problem mehr. Die Absperrbake ist verschwunden. Ein eigenes Signal gibt Radfahrenden jetzt genügend Zeit, die Landesstraße zu überqueren – und das nicht nur geradeaus und nach rechts (Richtung Lemmie), wie Ingo Laskowski, Vorsitzender des ADFC Wennigsen-Barsinghausen, festgestellt hat. „Auch die links abbiegenden Radfahrenden sind signalisiert“, staunt er. Zudem überqueren Zweiräder die L390 jetzt auf einem gestrichelten Schutzstreifen. „Eine bessere Lösung hätte es aus unserer Sicht nicht geben können“, so Laskowskis Fazit.

„Das Ziel war es, die Verkehrssicherheit und den Komfort für den Radverkehr zu erhöhen“, sagt Martin Klose, Pressesprecher der Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr. Die

neue Ampelschaltung sei „das Ergebnis der guten und intensiven Gespräche der Landesbehörde mit der Gemeinde Wennigsen und dem ADFC“.

Also Ende gut, alles gut? Vorerst handelt er sich bei der mobilen Ampeln nur um eine provisorische Lösung. Spätestens 2026 hätte die alte Anlage ohnehin ausgetauscht werden müssen. Dann geht auf dem angrenzenden Flurstück Pinneheister das neue Degerser Feuerwehrhaus in Betrieb. Dafür wird der gesamte Knotenpunkt umgebaut, die Arbeiten unter der Regie der Gemeinde starten voraussichtlich noch in diesem Sommer. „Mindestens bis zum Start der Maßnahme bleibt die mobile Ampel bestehen. Während der Bau-maßnahme ist durch den Verkehrssicherer zu prüfen, wie die mobile Ampel je nach Baufort-

schrift weiter genutzt werden kann“, kündigt Klose an.

Wird die jetzige, für den Radverkehr komfortable Ampelschaltung später auch eins zu eins übernommen? Im Detail ist die Entscheidung darüber noch nicht gefallen. Nur so viel kann Landesbehördensprecher Klose jetzt schon sagen: „Der Knotenpunkt soll radverkehrsgerecht umgestaltet werden. Die Radfahrenden erhalten auf allen vier Ästen eigene Signalgeber. Die genaue Anzahl der Signalgeber auf den einzelnen Ästen ist derzeit noch Gegenstand der Planungen.“ Das bestätigt Wennigsens Bürgermeister Ingo Klokemann (SPD): „Die Kreuzung wird nach dem Umbau anders aussehen als heute. Insofern muss man sehen, welche Signalgeber dann noch benötigt werden.“

JETZT ZUGREIFEN!

Fahrräder

bis zu 30%...\*

STARK REDUZIERT

Fa. Röttger

Inh. S. Bullerdiek

Hauptstraße 59/Neustadtstraße 39  
30974 Wennigsen, Tel.: 05103 2377

[www.fahrrad-roettger.de](http://www.fahrrad-roettger.de)

\* = vom 01.02. - 28.02.2025

# KREUZFAHRTEN

# FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

Besuchen Sie uns auf der ABF in Hannover. Halle 19, Stand F54

Haustürabholung zubuchbar

Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: [www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)



Zusatztermin aufgrund der großen Nachfrage 28.08. - 04.09.2025

## Donautraum „alles inklusive“ mit der MS LADY CRISTINA D-CRDON 8 Tage

Passau – Dürnstein – Wien – Esztergom – Budapest – Bratislava – Melk – Passau

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 7 x Vollpension mit Sekfrühstück, Mittag- und Abendessen ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket Gold\* ✓ Kulinarisches Extra mit Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät ✓ alle Ausflüge lt. Routenverlauf inklusive ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ erfahrene Bordreiseleitung ✓ alle Hafen- und Schließgebühren ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine € 1599,-	2-Bett-Kabine € 2099,-	2-Bett-Kabine € 2299,-
	Einzelkabine € 2699,-	Einzelkabine € 3449,-

08.-15.05./21.-28.08./28.08.-04.09.25 ab **1599,- €**

## Entlang der Mosel mit der MS ELEGANT LADY D-ELMOS 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 5 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x 4-Gang-Mittag- und Abendessen ✓ 4 x Nachmittagskaffee/-tee mit Kuchen ✓ Von früh bis spät kostenlose Kaffee- und Teestation ✓ Begrüßungsgetränk an Bord ✓ 1 x festliches Galadinner ✓ 5 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket (Tafelwein weiß und rot, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, alkoholfreie Getränke wie Limonade und Säfte, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure und Apfelschorle) von 08:00 Uhr bis 24:00 Uhr ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Hafen- und Schließgebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1099,-	2-Bett-Kabine € 1599,-
2-Bett-Kabine € 1399,-	Einzelkabine € 1999,-
Einzelkabine € 1599,-	Ausflugspaket € 215,-

13.10.-18.10.25 ab **1099,- €**

## Zum Inselzauber der Ostsee mit der MS PRINCESS D-PRSTST 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x mehrgängiges Mittags- und Abendmenü mit Menüwahl ✓ 1 x Kapitän-Dinner (5-Gang-Menü) inkl. Abschiedsgetränk im Salon ✓ je nach Tagesprogramm: morgens oder nachmittags täglich Kaffee und Tee serviert mit Kuchen oder Biskuit im Salon ✓ je nach Tagesprogramm: Snacks und Canapés ab ca. 18:00 Uhr vor dem Abendessen und 23:00 Uhr nach dem Abendessen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffsgebühren ✓ durchgehende Reisebegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1399,-	2-Bett-Kabine € 1999,-
2-Bett-Kabine € 1449,-	
Einzelkabine € 2059,-	Ausflugspaket € 300,-

20.09.-27.09.25 ab **1399,- €**

## Vom Ijsselmeer bis zur Nordsee mit der MS ELEGANT LADY D-ELJON 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 6 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x 4-Gang-Mittagessen ✓ 5 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck ✓ 5 x 4-Gang-Abendessen ✓ 1 x Kapitän-Abschiedsdinner ✓ 6 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket (Tafelwein weiß und rot, alkoholfreie Getränke wie Coca Cola, Limonade, Säfte, Mineralwasser, Tee und Kaffee von der Station im Foyer) von 08:00 Uhr bis 24:00 Uhr ✓ 1 x Kapitän-Abschieds-Cocktail ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffsgebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1199,-	2-Bett-Kabine € 1729,-
2-Bett-Kabine € 1479,-	Einzelkabine € 2279,-
Einzelkabine € 1799,-	Ausflugspaket € 220,-

27.07.-02.08.25 ab **1199,- €**

## Malerische Momente an Havel und Elbe mit der MS SANS SOUCI D-SSHAEL 8 Tage

inkl. Hamburger Hafen und Nord-Ostsee-Kanal  
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner ✓ Vormittagsbouillon an „Flusstagen“ ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Tanzabend an Bord ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Rundfahrt „Die Förde von Kiel bis Laboe“ mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Hafen- und Schließgebühren ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1799,-	Einzelkabine € 2499,-
2-Bett-Kabine € 2049,-	Ausflugspaket € 250,-

31.07.-07.08.25 ab **1799,- €**

## Perlen der Donau mit der MS SERENADE D-XDSERE 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inklusive-Verpflegung an Bord: 7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ Willkommens-Sekt ✓ Bordmusiker ✓ Stadtrundgang Krems und Ausflug zum Marillenhof inkl. Verkostung ✓ Stadtrundfahrt/-gang Wien ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Ausflug Pusztá „Csárda“ ✓ Stadtrundfahrt/-gang Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine € 1649,-	2-Bett-Kabine € 2349,-	2-Bett-Kabine € 2559,-
Einzelkabine € 2149,-	Einzelkabine € 3119,-	Einzelkabine € 3399,-

24.09.-04.10.25 ab **1649,- €**

## Winterliches Norwegen Mein Schiff 3 TUI-25660 15 Tage

Bremerhaven - Alesund - Tromsø - Honningsvåg - Narvik - Bergen - Bremerhaven

✓ Transfer bis/ab Schiff in Bremerhaven ✓ 14x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten!)

**Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen:** ✓ Anspruchsvolle und vielfältige Gastronomie ✓ Erstklassiger Service an Bord – und direkt am Platz ✓ Gastronomie rund um die Uhr für Ihren individuellen Urlaubsrhythmus ✓ Durchgängig große Auswahl an Getränken ✓ Exquisite Cocktails für Genießer ✓ Zutritt zu den großzügigen Wellness- und Fitnessbereichen ✓ Abwechslungsreiches Entertainment mit Niveau ✓ Inspirierendes Bordprogramm ✓ Altersgerechte Kinderbetreuung mit viel Spaß ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Hafengebühren/Trinkgelder im Reisepreis inbegriffen

16.11.-30.11.25 ab **2519,- €**

## Weihnachten & Silvester Mein Schiff 3 TUI-25659 25 Tage

Bremerhaven - Madeira - Kanarische Inseln - Kapverd. Inseln - Lissabon - La Coruna - Bremerhaven

✓ Transfer bis/ab Schiff in Bremerhaven ✓ 24x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten!)

**Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen:** ✓ Anspruchsvolle und vielfältige Gastronomie ✓ Erstklassiger Service an Bord – und direkt am Platz ✓ Gastronomie rund um die Uhr für Ihren individuellen Urlaubsrhythmus ✓ Durchgängig große Auswahl an Getränken ✓ Exquisite Cocktails für Genießer ✓ Zutritt zu den großzügigen Wellness- und Fitnessbereichen ✓ Abwechslungsreiches Entertainment mit Niveau ✓ Inspirierendes Bordprogramm ✓ Altersgerechte Kinderbetreuung mit viel Spaß ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Hafengebühren/Trinkgelder im Reisepreis inbegriffen

14.12.25-07.01.26 ab **3969,- €**

## Sommerkreuzfahrt Mein Schiff Relax TUI-25388 10 Tage

Palma de Mallorca - La Spezia - Rom/Civitavecchia - Marseille - Barcelona - Valencia - Palma de Mallorca

✓ Transfer bis/ab Flughafen ✓ Flug ab/bis Hannover ✓ Transfer Flughafen-Schiff-Flughafen ✓ 9x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten!)

**Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen:** ✓ Anspruchsvolle und vielfältige Gastronomie ✓ Erstklassiger Service an Bord – und direkt am Platz ✓ Gastronomie rund um die Uhr für Ihren individuellen Urlaubsrhythmus ✓ Durchgängig große Auswahl an Getränken ✓ Exquisite Cocktails für Genießer ✓ Zutritt zu den großzügigen Wellness- und Fitnessbereichen ✓ Abwechslungsreiches Entertainment mit Niveau ✓ Inspirierendes Bordprogramm ✓ Altersgerechte Kinderbetreuung mit viel Spaß ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Hafengebühren/Trinkgelder im Reisepreis inbegriffen

05.08.-14.08.25 ab **2579,- €**

Buchung und Beratung unter **0531 - 250 99 30** oder im Reisebüro [www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie uns im Internet

# BUSREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

**Haustürabholung  
zubuchbar**

**Fordern Sie kostenlos  
unseren neuen Katalog an unter:  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)**



## Advent mit André Rieu in Wien 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Rainer Hotel Vienna ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x 3-Gang-Abendessen oder Buffet im Hotel ✓ 1 x Heurigenabend inkl. 3-Gang-Menü und ¼ l Wein ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundgang Wien ✓ Konzertkarte in der PK 4 für das André Rieu Konzert in der Stadthalle Wien (PK 3 - 1 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.11.-21.11.25

**mit Besuch des Wiener  
Weihnachtsmarktes**

ab **779,- €**



## André Rieu in Maastricht 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im \*\*\*\*Holiday Inn Hasselt ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen am Anreiseabend ✓ Stadtführung Hasselt ✓ Bootsfahrt auf der Maas ✓ Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK 3 (PK 2 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.07.-18.07.25

**Zusatztermin aufgrund  
der großen Nachfrage**

ab **689,- €**



**Zusatztermin aufgrund  
der großen Nachfrage**

## Zur Lavendelblüte in die Provence 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung in Besançon im DZ ✓ 1 x Übernachtung in Mulhouse im DZ ✓ 5 x Übernachtung in Orange im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü beim Stierzüchter inkl. Apéritif ✓ Stadtführung Orange ✓ Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence ✓ Ausflug Avignon, Pont du Gard und Nîmes ✓ Eintritt Pont du Gard ✓ Stadtführung Nîmes ✓ Ausflug Lavendel - Ardecheschlucht ✓ Besuch eines Lavendelmuseums inkl. Eintritt ✓ Weinprobe ✓ Ausflug Camargue ✓ Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt in der Camargue ✓ qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.05.-05.06./06.07.-13.07.25

ab **1159,- €**



## Normandie & Bretagne 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung in Hotels der guten Mittelklasse ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag ✓ gesamte Rundreise laut Reiseverlauf (Rouen, Honfleur, St. Malo, Mont St. Michel, Vannes, Carnac, Rennes, Dinan, Festung Fougères uvm.) ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.-30.04./21.-27.08./18.-24.09.25

ab **1099,- €**



## Schlösser und Gärten der Loire 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im DZ ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Hotel in Tours ✓ 1 x 3-Gang Menü im Restaurant in der Altstadt von Tours ✓ 1 x 3-Gang-Menü inkl. 1 Flasche Wein für 4 Personen im Restaurant La Cave in Montlouis sur Loire ✓ 1 x 4-Gang-Menü bei Villandry ✓ 1 x Winzerimbiss, und Weinprobe ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Hotel in Paris ✓ Besichtigung der Weinkellerei Bouvet-Labuday mit Weinprobe (3 verschiedene Weine) ✓ Besichtigung Champignonkeller ✓ Eintritt und Führung Schloss Amboise ✓ Stadtführung in Tours ✓ Eintritt inkl. Audioguide Schloss Blois ✓ Eintritt Schloss/Gärten Chambord ✓ Eintritt inkl. Audioguide Gärten Villandry ✓ Bootsfahrt auf dem Cher in Chisseaux ✓ Eintritt Schloss Chenonceau ✓ Eintritt und Führung Schloss Versailles ✓ durchgehende Reisebegleitung

23.05.-29.05.25

ab **1299,- €**



## Alles Inklusiv am Comer See 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im Hotel Milano in Lanzo D'Intelvi ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten ✓ Getränke von 17:00 - 21:00 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke) ✓ Stadtführung Como ✓ Stadtführung Mailand inkl. Eintritt Dom ✓ Ausflug Lago Maggiore mit Reiseleitung ✓ Bootsfahrt Isola Bella und Isola Pescatori ✓ Ausflug Villa Carlotta und Bellagio mit Reiseleitung ✓ Eintritt Villa Carlotta ✓ Schiffahrt Argenteo - Bellagio und zurück ✓ Kopfhörer bzw. Audio Guides für alle Ausflüge ✓ durchgehende Reisebegleitung

03.05.-08.05./02.06.-07.06./01.09.-06.09.25

ab **849,- €**



## Limone am Gardasee 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Garda Bellevue ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Gardasee, Venedig, Panoramaschiffahrt, Seen-Fahrt inkl. Weinprobe zubuchbar

13.-18.04./28.04.-03.05./12.-17.05./

26.-31.05./09.-14.06./23.-28.06.25/uvvm.

ab **549,- €**



## Toskana, Florenz & Pisa 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento ✓ 5 x Übernachtung an der Versiliaküste im \*\*\*\*Hotel Dei Tigli ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen an der Versiliaküste ✓ Besichtigung einer „Fattoria“ inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Florenz, Pisa und Lucca ✓ durchgehende Reisebegleitung

20.-27.04./25.05.-01.06./07.-14.09.25

ab **999,- €**



## Liebliche Blumenriviera und einmalige Cote d'Azur 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im Raum Schwarzwald im DZ ✓ 5 x Übernachtung an der Riviera im \*\*\*\*Hotel Del Golfo in Finale Ligure im DZ ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet ✓ Ausflug Sanremo und Dolceacqua ✓ reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser ✓ Ausflug Monaco und Monte-Carlo ✓ Ausflug Noli und Finalborgo ✓ Ausflug Nizza und Cannes ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

07.06.-14.06./19.10.-26.10.25

ab **859,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie  
uns im Internet**

# BUSREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

Besuchen Sie uns auf  
der ABF in Hannover.  
Halle 19, Stand F54

Haustürabholung  
zubuchbar

Fordern Sie kostenlos  
unseren neuen Katalog an unter:  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)



## Champions League Kracher: 2 Tage Achtelfinale FC Bayern München gegen Bayer Leverkusen oder Atlético Madrid

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im guten Mittelklassehotel in München ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Sitzplatz Kategorie 4 bzw. Kategorie 3 (Mischkontingent) für das Champions League Spiel FC Bayern München gegen Atletico Madrid oder Bayer Leverkusen

04.03.-05.03.25

ab **379,- €**



## Tulpenblüte Holland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Novotel Rotterdam Schiedam ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x HP am 10. & 12.04. (Nur Termin 10.04.-13.04.) ✓ 1 x HP am 24.04. (Nur Termin 24.04.-27.04.) ✓ Ausflug Keukenhof (inkl. Eintritt) ✓ Eintritt und Führung Tulip Experience ✓ 1 x Kaffeetrinken bei Tulip Experience ✓ Besuch Blumenkorso (Nur Termin 10.04.-13.04.) ✓ Ausflug Den Haag ✓ Hafensrundfahrt Rotterdam (Nur Termin 24. - 27.04.) ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ City-Tax Rotterdam

10.04.-13.04./24.04.-27.04.25

ab **635,- €**



## Minikreuzfahrt nach Schweden 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie an Bord der TT-Line ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x großes Abendbuffet an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/ Tee) ✓ Stadtführung Lübeck ✓ Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Reiseleitung ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Stadtrundfahrt Hamburg

08.-10.05./06.-08.06./23.-25.07./12.-14.09./  
17.-19.10.25

ab **389,- €**



## Schweden wie aus dem Bilderbuch 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung in Växjö ✓ 2 x Übernachtung in Linköping ✓ 5 x Halbpension ✓ Fährüberfahrt Trelleborg - Rostock ✓ 1 x Übernachtung an Bord der Stena Line ✓ 1 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 1 x Abendessen an Bord ✓ Fährüberfahrt Puttgarden - Rödby ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Ausflug Öland mit Reiseleitung ✓ Ausflug Blekinge mit Stadtführung ✓ Schärenbootsfahrt Karlshamn ✓ Besuch und Eintritt Grönåsens Elchpark ✓ Eintritt und Rundgang Glashütte Kosta ✓ Stadtführung Stockholm ✓ Göta-Kanal-Bootsfahrt Berg - Borensberg (ca. 3 Stunden) ✓ durchgehende Reisebegleitung

04.07.-10.07.25

ab **1339,- €**



## Bahnerlebnisse Glacier- und Bernina-Express 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*Hotel Post in Sargans ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen ✓ Fahrt mit dem Glacier-Express von Chur nach Andermatt (2. Klasse) ✓ Ausflug Luzern ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Appenzell und Schifffahrt Walensee,  
Schifffahrt Vierwaldstättersee, Bernina-Express zubuchbar

16.-21.05./27.06.-02.07./25.-30.07./  
26.09.-01.10.25

ab **849,- €**



## Traumhaft schöner Achensee 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im \*\*\*Hotel Fischerwirt in Achenkirch ✓ Begrüßungsschnaps am ersten Abend ✓ 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ 1 x Bauernbuffetabend (i.R.d.HP) ✓ 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag ✓ Ortsspaziergang mit Kaiserschmarren Jause im Hotel ✓ Ausflug Pertisau ✓ Ausflug Krimmler Wasserfälle und Kitzbühel mit Reiseleitung ✓ Kostenfreie Nutzung der Sauna ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Innsbruck, Kufstein und Wilder Kaiser zubuchbar

29.05.-04.06./28.07.-03.08./15.09.-21.09.25

ab **859,- €**



## London - Zu Besuch bei den Royals 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrt Calais - Dover und zurück ✓ 4 x Übernachtung im \*\*\*\*Radisson Hotel Heathrow ✓ 4 x englisches Frühstücksbuffet ✓ große Stadtrundfahrt London ✓ Ausflug Tower of London inkl. Eintritt ✓ Besichtigung House of Parliament ✓ Schifffahrt auf der Themse von Westminster zum Tower Pier ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflug Kensington Palace und Hyde Park zubuchbar

29.05.-02.06./07.-11.08./02.-06.10.25

ab **799,- €**



## Paris spezial 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Mercure Porte de Pantin ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x 3-Gang-Abendessen im Hotel ✓ 1 x Abendessen im Bistro in Montmartre ✓ Stadtrundfahrt Paris ✓ Ausflug „Montmartrebummel“ ✓ abendliche Rundfahrt Paris ✓ Ausflug Versailles mit Schlossbesichtigung inkl. Führung & Eintritt ✓ Ausflug La Defense, Marais und Notre Dame ✓ Bootsfahrt auf der Seine ✓ alle Ausflüge mit qualifizierter, örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

05.06.-09.06./07.08.-11.08./02.10.-06.10.25

ab **969,- €**



## Helgoland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung in den Conradi Hotels Nickel/Hanseat/Miramar ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ Fährüberfahrt Cuxhaven - Helgoland - Cuxhaven ✓ Gepäcktransport Cuxhaven - Hotel - Cuxhaven ✓ Reisebegleitung Cuxhaven - Hotel ✓ geführter Inselrundgang Helgoland

03.04.-06.04./18.09.-21.09.25

ab **669,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie  
uns im Internet

# OSTERREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

**Haustürabholung  
zubuchbar**

**Fordern Sie kostenlos  
unseren neuen Katalog an unter:  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)**



## Weiß-blaue Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Hotel am Markt in Greding ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x Bayerischer Abend mit 5-Gang-Menü und Musik ✓ Stadtführung Berching ✓ Ausflug „Unteres Altmühltal“ mit Reiseleitung und Besuch Kuchlbauers Ostermarkt ✓ Ausflug „Oberes Altmühltal“ mit Reiseleitung ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **499,- €**



## Ost(er)friesland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*+Stadthotel Jever ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Fischbuffet am Karfreitag ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü ✓ 1 x Osterbuffet mit regionalen Spezialitäten ✓ Stadtführung Wilhelmshaven ✓ Ausflug Langeoog inkl. Tageskurbeitrag ✓ Ausflug Emden und Krummhörn ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **499,- €**



## Ostern zwischen Spreewald und Oberlausitz 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*+Achat Premium Hotel Schwarzheide ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen als Buffet ✓ 2 x Oster-Buffet ✓ 1 x Kaffeetrinken am Karfreitag ✓ Eintritt Sorbisches Museum ✓ Ausflug Spreewald mit Kahnfahrt ✓ Ausflug „Osterlausitz“ mit Bautzen ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **539,- €**



## Ostern in Thüringen 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*+AHORN Berg-hotel Friedrichroda ✓ 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 2 x vielfältiges Abendbuffet ✓ 1 x Festtagsbuffet am Ostersonntag ✓ Oster-eier-suche am Ostersonntag ✓ täglich wechselndes Abendprogramm ✓ Freie Nutzung des Hotel- Innenpools ✓ Tägliches Animations-programm für Erwachsene ✓ Kostenfreie Nutzung der Thüringer Wald-bahn ✓ 1 Flasche Wasser zur Begrüßung auf dem Zimmer ✓ Stadt-führung Gotha ✓ Ausflug Weimar und Erfurt mit Reiseleitung ✓ Rundfahrt Thüringer Wald mit Reiseleitung ✓ Eintritt Wartburg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **549,- €**



## B(eier)ische Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*NH Hotel Ingol-stadt ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ Stadtführung Ingolstadt ✓ Stadtführung München ✓ Stadtführung Augsburg ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **559,- €**



## Fränkische Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungstrunk ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*Hotel & Gasthof „Zum Storch“ in Schlüsselfeld ✓ 3 x Frühstücks-buffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x fränkisches Ostermenü (3-Gang) ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Hotel ✓ Stadtführung Bamberg ✓ Stadtführung Würzburg ✓ Schifffahrt in Volkach ✓ Oster-eier-suchen im Stadtpark ✓ Ausflug Osterbrunnen im Drei-Franken-Eck mit Reiseleitung ✓ 1 x Ostertanz mit Alleinunterhalter ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **599,- €**

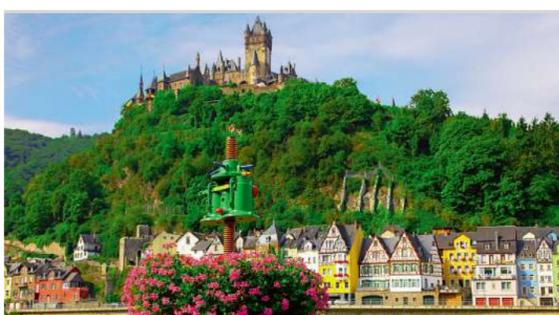


## Ostern in München 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Maritim Hotel München ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Begrüßungscocktail ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ 1 x Dinnerbuffet ✓ Jeweils ein Getränk (Softgetränk, Bier, Hauswein) zum Abendessen ✓ Stadt-führung München ✓ Ausflug Seenrundfahrt ✓ Schifffahrt ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ freie Schwimmbadnutzung im Hotel ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **639,- €**



## Ostern an Rhein und Mosel 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 Flasche Wasser bei Anreise pro Zimmer ✓ 4 x Übernachtung im Besttime Hotel Boppard ✓ 4 x Frühstücks-buffet ✓ 4 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ unbegrenzt alkoholfreie Getränke im Hotel (Getränkestation) ✓ Ausflug Rhein mit Schifffahrt und Rhein-Weinprobe (4 Weine) und Reiseleitung ✓ Aus-flug Mosel mit 5er Weinprobe und Reiseleitung ✓ Altstadtführung Koblenz ✓ Eintritt und Seilbahnfahrt Festung Ehrenbreitstein ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.04.-21.04.25

ab **649,- €**



## Ostern im Schwarzwald / Elsass 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im Hotel Ochsen in Kehl/Kork ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Sektführstück ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x festliches Ostermenü ✓ jeden Abend 1 Freigetränk nach Wahl ✓ Begrüßungscocktail ✓ alle Ausflüge laut Reiseverlauf ✓ Musikabend ✓ 1 x hausgemachter Kirsch-Schnaps nach dem Abendessen ✓ Weinprobe ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.04.-23.04.25

ab **749,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie  
uns im Internet**

# Mit Sicherheit abgesichert

Die **HAZ** und **NP** starten Vorsorge-Spezial mit allen wichtigen Infos und Dokumenten zu den Themen Testament, Vollmacht, Versicherung und Pflege. Dazu gibt es Expertenvorträge.

**Hannover.** Sorgenfrei in die Zukunft – eine durchaus schöne Vorstellung. Mit dem Vorsorge-Spezial der HAZ und NP möchten wir Ihnen einen zentralen Leitfaden an die Hand geben, der Ihnen jetzt hilft, ihr Leben morgen abzusichern. Im März beginnt die Serie mit umfangreicher Berichterstattung und Vorträgen, seit Mittwoch können Sie sich den zentralen Ordner mit allen wichtigen Informationen, Vollmachten und Formularen vorbestellen.

Die Themenwochen drehen sich von März bis Mai um Fragen, die sich eigentlich niemand gerne stellt. Und doch helfen die Antworten, schnell auf alle relevanten Informationen zurückzugreifen. Für sich, für seine Angehörigen, für die eigene Absicherung im Alter.

Welche Versicherung benötige ich? Wie gestaltet sich meine Pflege? Welche Vorsorgeuntersuchungen benötige ich wann? Und, auch dies: Wie erstelle ich mein Testament und eine Patientenverfügung?

Klar ist: Niemand weiß, was morgen passiert. Umso wichtiger, wenn man vorbereitet ist. Die HAZ und NP haben ein Konzept zusammengestellt, das alle notwendigen Themen verständlich



Im Vorsorge-Spezial der Neuen Presse und der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung geht es auch um finanzielle Altersabsicherung.

FOTO: THOMAS TRUTSCHEL / IMAGO

und umfangreich beantwortet. Ebenso finden Sie im Vorsorge-Ordner die relevanten Vollmachten, die den Notfall absichern.

Während jeder Themenwoche berichten die HAZ und NP täglich in der Tageszeitung, den Digitalkanälen sowie auf dem Vorsorgeportal.

Folgende Schwerpunkte wurden dafür gesetzt: Vom 17. bis 22. März dreht sich alles um **Versicherungen**: Welche sind obligatorisch, welche sinnvoll?

**Finanzen und Immobilien** sind die Oberthemen vom 24. bis 29. März. Es geht um sinnvolle finanzielle Absicherung, verschiedene Finanzprodukte und ETFs.

Nach der Osterpause folgen vom 21. bis 26. April wichtige Aspekte zum **Pflegen und Wohnen**. Inhalte sind Pflegeformen sowie der barrierefreie Umbau des Eigenheims.

**Gesundheitsthemen** stehen vom 28. April bis 3. Mai auf der Agenda. Dazu gehören Prävention, Vorsorgeuntersuchungen und die Elektronische Patientenakte.

Schließlich geht es vom 5. bis 10. Mai um die wichtigen Themen **Verfügen und Vererben**. Es gibt Tipps und Infos zum Erstellen von Testament, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

Zum Angebot gehören auch Expertentalks, die im Astor Grand Cinema stattfinden werden, in jeder Themenwoche jeweils zwei. Dazu konnten die HAZ und NP hochkarätige Speaker gewinnen. So sprechen Meike Voß vom Bund der Versicherten und Spiegel-Bestsellerautor Bastian Kunkel zum Thema Versicherungen.

Um die Themen Immobilien und Finanzen kümmern sich Roland Stecher, Finanzexperte bei der Verbraucherzentrale Bremen, und Professor Hartmut Walz, Verhaltensökonom und Finanzblogger.

Expertise in den Bereichen Pflegen und Wohnen bringen Christiane Griesenbach, Wohnberatung Region Hannover, und Autorin Carina Frey ein. Dem Thema Gesundheit widmen sich E-Health-Experte Dr. Thilo Weichert und Bestsellerautor Thomas Schulz.

Schließlich behandeln zum Thema Verfügen und Vererben der Notar und Rechtsanwalt Markus Wzietek Fragen zum Testament und Erbvertrag sowie Fachanwalt Oliver Praman zu Patientenverfügungen, Betreuung und Vollmachten.

## Das ist das Vorsorge-Spezial

Die **Hannoversche Allgemeine Zeitung** und **Neue Presse** helfen Ihnen mit dem Vorsorge-Spezial, Ihr Leben in jeder Situation im Griff zu behalten. Zum Angebot gehören der Vorsorge-Ordner, zwei Vorsorge-Talks mit hochkarätigen Expertinnen und Experten im Astor Grand Cinema Hannover (jeweils mit einer Begleitperson). Außerdem haben Sie Zugriff auf ein neues Vorsorge-Portal mit den Vorsorge-Talks als Video auf Abruf und allen Formularen des Ordners zum Download.

können Sie das Vorsorge-Angebot vorbestellen. Es umfasst einen Vorsorge-Ordner mit Tipps, Checklisten, Vorlagen und Formularen auf mehr als 150 Seiten. Dazu erhalten Sie Zugang zu zwei von zehn Vorsorge-Talks mit hochkarätigen Expertinnen und Experten im Astor Grand Cinema Hannover (jeweils mit einer Begleitperson). Außerdem haben Sie Zugriff auf ein neues Vorsorge-Portal mit den Vorsorge-Talks als Video auf Abruf und allen Formularen des Ordners zum Download.

**Die Vorteile:** entspannt zu Hause ausfüllen, digital speichern und jederzeit aktualisieren.

## Gospelkonzert: Das 500-Stimmen Mass-Choir Konzert

Das stimmungswaltige Gospelkonzert zum Mitsingen und Mitswingen

Am 16. März 2025 findet das stimmungswaltige Gospelkonzert „singOUT“ in Hannover statt.

Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden sechs Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die Singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimmgewalt und Lebensfreude.

Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet sowohl moderne als auch traditionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie „Down by the riverside“, „Hallelujah“ und „We Are The World“. Mit dem MassChoir treten internationale Solisten auf. Die stimmungswaltige Jennifer Philips (UK) und der Award-Gewinner Marlin Williford (USA) werden mit dem 500 Stimmen starken Chor am 16. März 2025 im Kuppelsaal

Hannover einen Abend voller Gospel präsentieren. Das Konzert besticht durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend, aus dem jeder beschwingt nach Hause gehen wird.

Dies ist nicht einfach irgendein Gospelkonzert, sondern ein Gospelelebnis der ganz großen Klasse. Seien Sie dabei!

**JETZT Tickets sichern:** Telefon: (0511) 1212 3333 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen, E-Mail: service@haz-ticketshop.de Online buchen: tickets.haz.de

Weitere Info: [www.singout-projekt.de](http://www.singout-projekt.de)



FOTO: SINGOUT

# Haus & Garten

Anzeigen-Sonderveröffentlichung

# Installation der Photovoltaik-Anlage planen

Rahmenbedingungen und bauliche Voraussetzungen prüfen

Für die Planung einer Photovoltaik-Anlage ist ein Termin vor Ort mit einem Fachbetrieb oder einem unabhängigen Berater unerlässlich. Denn Hauseigentümer sollten vor der Installation der PV-Anlage mit dem Experten die Rahmenbedingungen sowie baulichen Voraussetzungen prüfen. Dazu rät die Verbraucherzentrale NRW. Erst dann können qualifizierte Firmen ein passendes Angebot erstellen.

dern zwar keine Baugenehmigung notwendig, so die Verbraucherzentrale NRW. Dennoch der Rat: sich vorab bei der Stadt oder Gemeindeverwaltung nach örtlichen Vorschriften zu erkundigen. Zudem kann es sich lohnen, nach regionalen Förderprogrammen zu schauen. Dabei ist wichtig: Die Fördermittel müssen beantragt und bewilligt sein, bevor man einer Fachfirma den Auftrag für die Installation der Anlage erteilt. Bedarf klären

Wichtige Fragen, damit eine Firma ein passendes Angebot erstellen kann, sind:

- Wie groß soll die Anlage werden?
- Wie viel Strom soll sie erzeugen?



Wer die Installation einer Photovoltaik-Anlage plant, sollte sich von einem Fachbetrieb beraten lassen.

FOTO: FLORIAN SCHUH

### Angebote vergleichen

Damit man die Preise und Leistungen vergleichen kann, sollte man möglichst mehrere Angebote von Fachbetrieben vorliegen haben, raten die Verbraucherschützer.

Idealerweise kommen die Fachbetriebe aus der Region – so kann die jeweilige Firma dem Kunden anhand von Referenzen in der Nähe seine Kompetenz und Erfahrungen nachweisen. Weiterer Vorteil: Ein Termin vor Ort – unerlässlich für die Prüfung des Gebäudes sowie für die Angebotserstellung – ist so einfacher umsetzbar.

Liegen Angebote vor, kann man diese anhand einer Checkliste der Verbraucherzentrale NRW im Einzelnen durchgehen. So sollten unter anderem diese Aspekte im Angebot vorkommen:

- Die Gesamtleistung aller angebotenen Solarmodule sollte in Kilowatt-Peak (kWp) ausgewiesen sein.
- Die Kosten für alle nötigen Bauteile sowie für sämtliche Arbeiten von der Montage bis zum Netzanschluss sollten aufgeführt sein – etwa die komplette Installation inklusive der Dokumentation, der benötigte Arbeitsschutz wie Gerüste und Fangnetze, die Inbetriebnahme sowie die Anmeldung der Anlage beim Netzbetreiber und im Marktstammdatenregister.
- Die einzelnen Komponenten sollten genau beschrieben werden.
- Ist für die Anlage ein Batteriespeicher vorgesehen, sollten zudem die nutzbare Speicherkapazität sowie die Kosten dafür im Angebot stehen.

(DPA)

über 30 Jahre... über 30 Jahre... über 30 Jahre...

## Gartengestaltung + Baumfällung

### Firma Cord Mönnig

Untersuchungen am Baum

- Problembaumfällungen
- Seilklettertechnik
- Ausastungen
- Stubbenfräsungen
- Heckenschnitt
- Rasenmähen
- Abfuhr und Entsorgung zum Festpreis
- volle Schadendeckung
- Gartenplanung
- Gartenneuanlage
- Zaunbau
- Teichbau
- Wegebau
- Pflasterarbeiten
- Trockenmauern
- Steingärten
- Rollrasen

Bisperoder Straße 15 • 31860 Emmerthal/OT Vorenborg  
 Telefon (05155) 8505 • Fax (05155) 8084  
 E-Mail: cord-moennig@t-online.de

Sicher • Preiswert • Schnell

## HOLZ KÖNNEKER

10 Jahre Garantie auf alle Zaun- und Sichtschutzsysteme.

### Schöner, stabil, selbstgemacht!

Der Sichtschutzzaun zum Selberbauen: aus unbehandeltem oder imprägniertem Douglasienholz, flexibel in Höhe und Verlauf.

Steckzaun Jütland von SCHEERER exklusiv bei Ihrem Fachhändler:

KONFIGURATOR >>> Jetzt auf [scheerer.de](http://scheerer.de)

**HOLZ-KÖNNEKER**  
 Wenigser Str. 112  
 30890 Barsinghausen/Egestorf  
 Telefon 0 51 05 / 89 20  
 E-Mail [holz-koenneker@gmx.de](mailto:holz-koenneker@gmx.de)

SCHEERER ZAUNSYSTEME • CARPORTS ... mit Holz und Verstand.  
 Zaunsysteme • Carports • Türen und Tore • Sichtschutz • Pergolen • Gartenelemente

## SCHULISCH

ARBEITSBÜHNEN & BAUMASCHINEN

Ihr Mietservice in:

Auf Bösselhagen 18a  
 31515 Wunstorf  
 T. 05031 516 44-00

Ringstraße 10  
 30457 Wettbergen  
 T. 0511 46 23 10

Bayernstraße 30  
 30855 Langenhagen  
 T. 0511 54 20 90-30

SCHULISCH-BUEHNEN.DE

## Rohrreinigungsdienst Mike Ihlau

24 Stunden NOTDIENST

Ihr Fachmann für **Abwassertechnik, Sanierung und Reparatur**

Telefon **Hannover** 0511 - 7 60 46 13 **Notfall Zentrale Ronnenberg** 05109 - 56 32 62

Zum Alten Garten 7  
 30952 Ronnenberg  
 Fax 05109 - 56 32 67

[www.ihlau-rohrreinigungsdienst-ronnenberg.de](http://www.ihlau-rohrreinigungsdienst-ronnenberg.de)

## MALERMEISTER Grosche

- Fassadenbeschichtung
- Wärmedämmung
- Lehmputze
- Malerarbeiten
- Bodenbeläge

05109/2140

E-Mail: [j.grosche@htp-tel.de](mailto:j.grosche@htp-tel.de)  
 Hauptstr. 2 · 30952 Ronnenberg · Büro: Kantstr. 5

STELLENMARKT

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE



Sei unser Problemlöser!

Elektriker mit Power gesucht

35 Stunden/Woche | m-w-d | mit Elektronikkenntnissen

Das Druckzentrum Niedersachsen in Rodenberg ist ein führendes Unternehmen in der Medienbranche, spezialisiert auf Zeitungsdruck.

Wir bieten dir

- Attraktive Vergütung mit zusätzlichen Sozialleistungen u.a. Jobbike, Vermögenswirksame Leistungen, betriebliche Altersvorsorge etc.

Interessiert? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Sende uns deine vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an bewerbungen@oppermann-dzn.de

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Maren Pörtge, 05723 700984 Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg



TRAUMJOB ZU VERGEBEN BIERFAHRER gesucht m/w/d Getränke Heidorn WIR BRINGEN GUTEN GESCHMACK

Wir suchen Sie als Fahrer (m/w/d) in Teilzeit für unsere Fahrdienste in Barsinghausen.

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

NEUER JOB? ... UNSER STELLENMARKT!

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrenere Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt.

Meine Familie ist hier. Unsere Jobs gleich nebenan.

Immobilienmarkt Angebote featuring Marko Knust, Uwe Maurer, Katrin Hollwedel, Florian Krause.

Liebe Verkäufer/Vermieter, bei uns sind Sie gut aufgehoben: Diskrete & kostenfreie Beratung.

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände. Wir suchen für unsere Kunden...

Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen. Deutsches Rotes Kreuz.

Bei der Samtgemeinde Nenndorf sind zum 1. August 2025 zu besetzen: zwei Ausbildungsstellen für den Beruf des Verwaltungsfachangestellten.

Hotel Harms Empfangsmitarbeiter (m/w/d) für den Spätdienst an der Rezeption.

Revierfahrer (m/w/d) Fußwegreinigungsbetrieb su. zuverl. Mitarbeiter mit Führerschein.

PRIVATE KLEINANZEIGEN Tel.: 0800 - 154 42 33

Schülerjob gesucht? Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH.

Dein Job in Hannover & Region lokalboten.de #1 für Zustelljobs Freie Stellen in Barsinghausen, Gehrden, Wennigsen, Ronnenberg.

ZIMMER VERMIETUNG Zi. in 2er WG, 13m², Bad u. Küchenmitbenutz. NR. 365€ warm, frei ab Mai 2025.

NEUES ZUHAUSE? ... IN UNSEREN ANZEIGEN! Sie suchen ein Haus, eine Wohnung oder ein Grundstück, dann inserieren Sie jetzt!

burgbergblick Freies, unabhängiges und überparteiliches Informationsblatt für das Calenberger Land.

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Autor von 'Diener zweier Herren'	Schauspieler	amerik. Raubkatze	Augenschließfalte	griechische Unheilsgöttin	Segelkommando: wendet!	Lebewesen	Bewohner der 'Grünen Insel'	deshalb	französisch: Gold
Unterarmknochen	einbalsamierte Leiche			2	Zeitmesser in der Küche		Laut des Ekels	Andenindianer		
		7	Initialen Dürers		einige				1	Fernsehen (Abk.)
 <b>ASB-Menüservice</b> • 365 Tage im Jahr • große Menüauswahl, auch für Diabetiker • garantiert heißes Mittagessen • Wir liefern in Barsinghausen, Wennigsen, Gehrdren, Bad Nenndorf und Rodenberg. <b>Jetzt unverbindlich beraten lassen!</b> Telefon (05105) 77 00 33										
früherer Name Tokios	französisch: man							Dorf	Sportboot	
japanisches Theaterstück		9						in guter Kondition		Kränkung, Affront
 <b>ASB</b> Arbeiter-Samariter-Bund Wir helfen hier und jetzt. <a href="http://www.asb-menuservice.de">www.asb-menuservice.de</a>										
kaputt (ugs.)	persönliches Ansehen	griechischer Buchstabe	Trinkgefäß	Erbträger	japanisches Heiligtum	Bruder von Fafnir (Edda)	Kreuzinschrift	int. Kfz-Z. Monaco	sibir. Eichhörnchenfell	katalanischer, mallorq. Artikel
Gottesglaube							Stichwaffe			
Naumburger Domfigur			fugenloser Fußboden							Gewohnheit
ein Vogelgehege										1 2 3 4 5 6 7 8 9

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Sinnlich-erotisches Abenteuer – „Emmanuelle“ / Nervenauflösende Thriller über die Gefahren der KI – „Artificial Justice“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD bzw. Blu-ray als Gewinn.

**ACHTUNG:** Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 20. Februar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



AYLUX meistert selbst anspruchsvollste Projekte

ANZEIGE

Erleben Sie Terrassenüberdachungen und Beschattungssysteme in der Ausstellung in Hannover-Döhren

Qualität, Präzision und Verlässlichkeit – dafür steht die Firma AYLUX. Sonnenschutzsysteme aus Hannover. Mit hochwertigen, in Deutschland produzierten Materialien, kurzen Wartezeiten und einer Langzeit-Garantie von zehn Jahren hat sich AYLUX einen Namen gemacht. „Als familiengeführtes Unternehmen bringen wir seit 25 Jahren unsere Erfahrung und Leidenschaft in jedes Projekt ein. Unser Schwerpunkt liegt auf Terrassenüberdachungen und Beschattungssystemen, selbst bei komplexen Anforderungen“, erklärt Albert Zilke, Kundenberater bei AYLUX.

Ob schwierige bauliche Gegebenheiten oder individuelle Sonderwünsche – AYLUX entwickelt maßgeschneiderte Lösungen, die durch Funktionalität und Design überzeugen. „Für uns zählt jedes Detail. Unser Ziel ist es, Ihre Terrasse in einen Wohlfühlort zu verwandeln, der perfekt zu Ihnen passt“, betont Zilke.

In der 750 Quadratmeter großen Ausstellung in der Zeißstraße 66 in Hannover-Döhren können Interessierte die Produktvielfalt live erleben. „Wir präsentieren dort unter anderem Markisen, Pergolen und Lamellendächer, die unsere Kompetenz unterstreichen“, so Zilke weiter. Alle Produkte werden in der eigenen Produktion in Pulheim (NRW) gefertigt – ein weiterer Garant für



Qualität „Made in Germany“.

Neben den hochwertigen Materialien zeichnet sich AYLUX durch einen erstklassigen Kundenservice aus. Das Versprechen: „Wir nehmen uns die Zeit, Ihre Vorstellungen bis ins Detail zu verstehen, und setzen diese präzise und zuverlässig um.“ Von der ersten Idee bis zur finalen Umsetzung werden Kundinnen und Kunden persönlich begleitet.

Doch was macht AYLUX wirklich besonders? Neben der Individualität der Lösungen setzt das Unternehmen auf innovative Materialien, die durch Langlebigkeit und modernes Design überzeugen. Schnelle Lieferzeiten und attraktive Garantiebedingungen sorgen zudem für ein stressfreies Erlebnis. Mit über 5.000 zufriede-

nen Kundinnen und Kunden steht AYLUX für Vertrauen und Qualität.

Diese einzigartige Kombination aus Service, technischer Expertise und Leidenschaft macht AYLUX zu einem geschätzten Partner – auch bei anspruchsvollen Projekten. „Unsere Kundinnen und Kunden wissen, dass sie auf uns zählen können“, fasst Zilke zusammen.

Besuchen Sie die Ausstellung in Hannover-Döhren und lassen Sie sich inspirieren. Das AYLUX-Team freut sich auf Ihre Ideen! (TOW)

**Aylux Hannover GmbH**  
 Zeißstraße 66  
 30519 Hannover  
 Telefon: (0511) 4953238  
[www.aylux.de](http://www.aylux.de)

HANDWERKER / BAUBEDARF

**Haushaltsauflösungen**  
 Entrümpelungen  
 An- und Verkauf  
**Thomas Ertel**  
 ☎ 0172 5 13 03 44

Dach-, Hof- u. Fassadenreinigung, Imprägnierungen u. Nanobeschichtungen, Stein- teppich u. Bunsteinputz, Holzbeschichtungen Keller / Mauern Trockenlegung Horizontalsperrle, Maler- u. Tapezierarbeiten in Innenräumen. DDDDA ☎ (0 57 53) 8 74 90 73

Fachbetrieb Klemens Dienstleistungen: Fassaden- Einblasdämmung Dachdämmung + Dachboden- Dämmung, Dachreinigung + Beschichtung, Rabatt 15% ☎ 051172717549 ☎ +491635983452

Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

**DACHDECKER**  
 Kleinflick und Rinne 0511/44497279

**ELEKTRIKER**  
 Elektroarbeiten N. Schwarz. Komme auch für Kleingkeiten! ☎ (0 51 08) 66 56

**ENTRÜMPELUNG**  
**www.ihr-helferchen.de**  
 Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**www.allesweg24.de**  
 Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

**FLIESENLEGER**  
 Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

**GÄRTNER**  
 Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎ (0172) 179 01 01

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. ☎ 01 72 179 01 01

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

GEBÄUDE- UND FENSTERREINIGUNG

**Fenster putzen für je 4,- €**  
 Angebot gratis! Christian Appel  
 05031/91 56 26 od. 0172/666 35 02  
7851401\_002625

**MALER, TAPETIERER**  
 Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441**

**POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG**  
 Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

**SANITÄRINSTALLATEURE**  
 Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

**UMZÜGE**  
 Umzüge mit Tischler (05105) 7756911 von Perbandt Umzüge

Umzüge mit Tischler (05105) 7756911 von Perbandt Umzüge

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

**VERKAUF ALLGEMEIN**  
 Kaminholz Buche, vorgelagert für den kommenden Herbst, 5 SRM - 475€, 10SRM - 900€, frei Haus, ☎ (01 60) 97 50 91 81

**TIERMARKT VERKAUF**  
 Border Collie Welpen mit Papieren, Schwarz/weiß, tricolor, ab 1.03 abzugeben. ☎ 0173/8732466

**BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**  
 Ich, Verena, 68 J., verwitwet und kinderlos, sehr attraktiv, eine ganz bezaubernde Frau mit herzlichem Wesen, bin humorvoll, einfühlsam und liebevoll, ich habe über 40 J. als Sekretärin gearbeitet. Bei ernsthaftem Interesse bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme. Sie dürfen auch älter sein, wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen pv. Tel. 0160 - 97541357

**ANKAUF ALLGEMEIN**  
 Achtung großer Ankauf!!!!  
 Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krepel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

**ANKAUF PKW**  
 Kaufe PKW, Busse, LKWs  
 Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfall, Motorschäden, einfach alles anbieten.  
**Tel. 0172/4937225**

**ANKAUF MOTORRÄDER**  
 Motorräder, Roller, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch defekt. 05121/2068883

**CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**  
 Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

**CHIFFRE-ANTWORT!**  
 Bitte schicken Sie uns Ihre Antworten auf Chiffre-Anzeigen an folgende Adresse:  
 HAZ/MP Geschäftsstelle Hannover  
 Lange Laube 10, 30159 Hannover

**Jobs für NIEDERSACHSEN**  
 Mein Sterne-Hotel ist hier. Mein Job gleich nebenan.  
 Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**VERSCHIEDENES**  
**Flipperautomat**  
 Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

**Schluss mit Unkraut** zwischen den Fugen durch eine spezielle Kunstharzfüge, waserdurchlässig, frostbeständig, belastbar. Kostenlose Beratung vor Ort. ☎ (0163) 465 24 48

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör.** Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge. ☎ 01 75 - 7 77 44 99

**Suche MÄRKLIN - Eisenbahn -** auch alt oder defekt - ☎ 05 08 5- 82 21

**Modellisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen** ☎ 01 51 17 95 77 06

**Hausflohmarkt**  
 Sa. 15.2.9-17Uhr u. So. 16.2.10-15Uhr Gehrdren Erlenweg 1. 01628263895 Möbel, Geschirr, Lampen, Elektro, Musik, Teppiche, Bücher und mehr!

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, An-/ Verkauf**  
 Fa. Michaela Ertel • 05105 / 80667

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,** können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigenauftrages bei Chiffre-Anzeigen.

**Gentleman, 50, 1.80, sportl., su. attraktive Frau bis 50.** ☎ (01 76) 96 41 34 48

**Ersucht Sie** zw. 50-60 Jahre für eine feste Beziehung. ☎ (0 15 20) 7 14 37 12

**Afrikanische Attr, Exotische Fr. 40+** sucht ält. Mann für langfristige Beziehung, der berufstätig ist. ☎ D 75 372

**BURGBERGBLICK...**  
 ... IN RUHE ONLINE LESEN!  
 Sie finden die aktuelle Ausgabe des burgbergblick als ePaper unter:  
[epaper.burgbergblick.de](http://epaper.burgbergblick.de)

FÜR DEN GARTEN VERKAUF

**GROSSER SALE**  
 JETZT AUSSTATTEN FÜR DIE GARTENSAISON!  


**LVB-Steinbrink** **STIHL**  
 FILIALE GROSS MUNZEL AN DER ZUCKERFABRIK 2  
 30890 BARSINGHAUSEN  
 TEL. 05035 1885134

**ANKAUF ALLGEMEIN**  
 Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko Salutwaffen, Bajonette, a. defekte ☎ (01 76) 96 45 42 33

**ANKAUF MOTORRÄDER**  
 Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spuren. Auch gern größere Konvolute. ☎ 0171-3496890

**Stop! Nichts wegwerfen,** zahle fair für Trödel & Krepel ☎ 016 38 30 97 83

**Kaufe altes Silberbesteck,** auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

**Su. Uhren auch defekt** ☎ 01605319258

**Su. Gobelin u. Teppiche 0162/5163439**

**Su. Vorwerk Staubsauger. 0152/19397180**

**CHIFFRE-ANTWORT!**  
 Bitte schicken Sie uns Ihre Antworten auf Chiffre-Anzeigen an folgende Adresse:  
 HAZ/MP Geschäftsstelle Hannover  
 Lange Laube 10, 30159 Hannover

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

**BURGBERGBLICK...**  
 ... IN RUHE ONLINE LESEN!  
 Sie finden die aktuelle Ausgabe des burgbergblick als ePaper unter:  
[epaper.burgbergblick.de](http://epaper.burgbergblick.de)

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

**SKAN-CLUB 60 plus** **GOLDENE OSTSEEKÜSTE** 8-Tage-Seniorenreisen  
 Morada RESORT KÜHLUNGSBORN  
 Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Leseecke, Einkaufspassage und vielem mehr.

LEISTUNGEN	SONDERREISEN
<ul style="list-style-type: none"> <li>Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC</li> <li>7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension</li> <li>Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet</li> <li>Unterhaltungsabende</li> <li>Kostenlose Nutzung des Hallenbades</li> <li>Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team</li> <li>Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Besondere Leistungen: <b>verschiedene Themenbuffets, 1 bzw. 2 Ausflüge, teilw. themenbezogene Programme, Kaffee- und Kuchennachmittag</b> u.v.m. - Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension</li> </ul>
TERMINE 2025	OSTSEE-SAISONAUFNAKT *
23.03., 30.03., 13.04. (Ostern, 9 Tage), 21.04., (7 Tage), 27.04., 04.05., 18.05., 15.06.	06.04. - 13.04.2025 ab € 595,-
pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,- Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person! (außer *Sonderreisen) Kurtaxe wird vor Ort erhoben.	23.03.-30.03.2025 ab € 948,- Besondere Leistungen bei der Kreuzfahrt: Frühstück und Abendessen an Bord der TT-Line, Stadtrundfahrt Malmö, Rundfahrt Kopenhagen, Rückfahrt inkl. Abendessen an Bord der Scandlines u.v.m.

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)  
 Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel [www.seniorenreisen.de](http://www.seniorenreisen.de)

**ANKAUF VON BRILLEN** Kaufe Brillen und Brillengestelle neu bis alt, alles anbieten ☎ 01 76 77 51 73 39

**Schluss mit Unkraut** zwischen den Fugen durch eine spezielle Kunstharzfüge, waserdurchlässig, frostbeständig, belastbar. Kostenlose Beratung vor Ort. ☎ (0163) 465 24 48

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör.** Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge. ☎ 01 75 - 7 77 44 99

**Suche MÄRKLIN - Eisenbahn -** auch alt oder defekt - ☎ 05 08 5- 82 21

**Modellisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen** ☎ 01 51 17 95 77 06

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, An-/ Verkauf**  
 Fa. Michaela Ertel • 05105 / 80667

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,** können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigenauftrages bei Chiffre-Anzeigen.

**Gentleman, 50, 1.80, sportl., su. attraktive Frau bis 50.** ☎ (01 76) 96 41 34 48

**Ersucht Sie** zw. 50-60 Jahre für eine feste Beziehung. ☎ (0 15 20) 7 14 37 12

**Afrikanische Attr, Exotische Fr. 40+** sucht ält. Mann für langfristige Beziehung, der berufstätig ist. ☎ D 75 372

**BURGBERGBLICK...**  
 ... IN RUHE ONLINE LESEN!  
 Sie finden die aktuelle Ausgabe des burgbergblick als ePaper unter:  
[epaper.burgbergblick.de](http://epaper.burgbergblick.de)

**IHRE ANZEIGE?**  
 ... IHR SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG!  
 Inserieren Sie jetzt im **burgbergblick.**  
 Wir beraten Sie gern:  
 Tel.: 0800 - 154 42 33  
 E-Mail: [kleinanzeigen@wochenblaetter.de](mailto:kleinanzeigen@wochenblaetter.de)

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

## Renommierete Experten warnen:

# Schlafmittel nicht verteufeln

Einige Präparate helfen nicht, andere können Nebenwirkungen haben, doch nicht jedes ist schlecht

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken, stundenlang die Decke anstarren. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was in der Woche noch bevorsteht. 5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

### Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Man fühlt sich häufig gereizt, reagiert mitunter aggressiver. Ein Betroffener berichtete neulich: „Mittlerweile ist es belastend geworden. Mein Sozialleben leidet sehr unter der Schlaflosigkeit. Ich bin häufig gereizt, will mich kaum mehr mit Leuten treffen, weil ich keine Motivation mehr habe.“ Nicht selten sind Depressionen mit Schlafstörungen verknüpft.

Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen. Denn: Ausreichend und erholsamer Schlaf ist essenziell für unsere Gesundheit!

### Warum gut einschlafen allein nicht ausreicht

Experten wissen: Selbst wenn man dank Schlafhilfen wieder gut einschlafen kann, bedeutet das noch nicht, dass man gut geschlafen hat. Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor allem die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der Tiefschlafphasen entspannt der



ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann. US-Forscher und -Forscherinnen haben in einem praxisnahen Experiment bewiesen: 1,2 Stunden mehr Schlaf pro Nacht führen zu einer um 270 Kilokalorien geringeren Energieaufnahme pro Tag.<sup>1</sup>

Für eine echte Rückkehr zu erholsamen Nächten ist es Experten zufolge deshalb essenziell, den



natürlichen Schlafrhythmus nicht zu stören, die Tiefschlafphase zu bewahren und so das Durchschlafen zu unterstützen.

### Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzichten nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann. Das schreckt Betroffene selbstredend ab – sie suchen dann nach Alternativen.

Seit einiger Zeit gibt es neuartige, vermeintlich verträglichere Präparate mit Melatonin

auf dem Markt. Das Problem: Diese helfen lediglich beim Einschlafen, unterstützen jedoch nicht die wichtige Tiefschlafphase. Ganz im Gegenteil, immer mehr Betroffene berichten im Netz, dass Melatonin ihre Schlafqualität negativ beeinflusst. Experten weisen daher darauf hin, dass es noch nicht genügend Forschung zu den langfristigen Auswirkungen von Melatonin gibt, insbesondere wenn es über längere Zeiträume hinweg eingenommen wird.

### Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Die gute Nachricht: Es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Einschlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann.<sup>3</sup> Seit über 65 Jahren

empfehlen Experten das Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1\* in deutschen Apotheken. Es wirkt ganz natürlich und hat keinen Gewöhnungseffekt.

Und das Wichtigste: die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.<sup>3</sup> Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag. Ohne Gewöhnungseffekt oder Abhängigkeitspotenzial sind die Dragees für eine längere Anwendungsdauer geeignet.

Eine Anwenderin berichtet von der vielversprechenden Wirkung ohne Gewöhnungseffekt: „Wenn das Kopfkino sich nicht abstellen lässt, nehme ich zwei Baldriparan Tabletten und weiß genau, nach ca. 30-40 min schlafe ich ohne Weiteres ein und wache ohne Nebenwirkungen auch wieder auf. Auch im Urlaub darf es nicht in der Hausapotheke fehlen. Besser als jede Schlaftablette und ohne jede Abhängigkeit. Empfehle ich in jedem Fall!“ (Lisa M.)  
**Unser Tipp:** Starten Sie heute mit erholsamem Schlaf und unterstützen Sie Ihre Gesundheit. Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Baldriparan – Stark für die Nacht. Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

**Baldriparan®**

<sup>1</sup>ORF.at: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: <https://science.orf.at/stories/3211569> (zuletzt abgerufen am 26.09.2023) • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. *Research in complementary and natural classical medicine*, 7(2), 79-84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. *Pharmacopsychiatry*, 27(4), 147-151. • bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## SCHEIDENFLORA IM FOKUS

# Was Frauen über das Vaginalmikrobiom wissen sollten

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielzahl und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.<sup>1</sup> Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen

Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.<sup>2</sup>

### Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Vielzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).
3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.<sup>3</sup>

### Gesundheitsexperten sind überzeugt

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämme enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.

**Kijimea FloraCare ist deutschlandweit in Apotheken (PZN 19249311) und unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erhältlich.**

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea FloraCare**  
(PZN 19249311)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

**KIJIMEA®**  
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

<sup>1</sup>Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057>  
<sup>2</sup>de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeir, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. *Beneficial microbes*, 10(5), 483-496. <https://doi.org/10.3320/BM2018.0129> • <sup>3</sup>Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.