



FOTO: PRIVAT
Das Theater für Niedersachsen präsentiert „Der Zauberer von Oz“.
Seite 5

CHIFFRE-ANTWORT!
Bitte schicken Sie uns ihre Antworten auf Chiffre-Anzeigen an folgende Adresse:
HAZ/NP Geschäftsstelle Hannover Lange Laube 10 30159 Hannover



Claudia Stöver (von links) und Evelyn Aberle-Jacob von BBM, Michael Gruber von der HAZ sowie Gabriele Rother, Vik Kopytziok, Emma Leinhäuser und Annegret Ronschke vom DRK hängen 100 Wünsche an den Weihnachts-Wunschbaum. FOTO: MAIKE DEL RIO

Ein Baum voller Kinderwünsche

DRK und BBM bitten in Barsinghausen zur Weihnachtsaktion

Barsinghausen. Den Wunschbaum für bedürftige Kinder, organisiert vom Stadtverband Barsinghausen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK), gibt es bereits seit vielen Jahren. Früher wurden die Päckchen rund um einen Weihnachtsbaum in der Geschäftsstelle der HAZ und NP in der Marktstraße in

Barsinghausen gesammelt. Seit 2020 steht der Wunschbaum im Gartencenter von BBM in der Marie-Curie Straße 1. „Die Kontakte zu den Kindern kommen durch unsere beiden DRK-Shops und den Kindergarten in Barsinghausen zustande“, erklärt Annegret Ronschke vom DRK.

Gemeinsam mit Claudia Stöver und Evelyn Aberle-Jacob von BBM hängt sie die 100 Wünsche an den vom BBM-Team bereits weihnachtlich geschmückten Baum. Tatkräftig unterstützen sie Gabriele Rother, Vik Kopytziok und Emma Leinhäuser vom DRK sowie Michael Gruber von der HAZ.

Wünsche im Wert von bis zu 25 Euro

„Ich wünsche mir eine Puppe“ ist da auf einem selbst gebastelten Wunschanhänger zu lesen, „Ich wünsche mir ein Polizeiauto“ steht auf einem weiteren Zettel. „Die Kinder sind bis zu zwölf Jahre alt. Der Wunsch sollte nicht

mehr als 25 Euro kosten“, erklärt Ronschke. Wer einen Wunsch erfüllen möchte, sucht sich einen Wunschanhänger aus und nimmt ihn mit. Bis Sonnabend, 7. Dezember, können die Geschenke – mit dem Anhänger versehen – an der Information des BBM abgegeben werden.

Ehrlich und einfach...
Feingold 77,80 € Zahngold 48,20 €
750 Gold 57,23 € Silber 0,84 €
585 Gold 44,64 € Versilbert 30,00 €
333 Gold 25,41 € Zinn 15,00 €
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armabänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Seit über 30 Jahren
Erfahrung in der
Seniorenbetreuung
Haus am Hirtenbach
SENIORENHEIM
Exzellente Pflege
bei einem Eigenanteil
von 2.952,00 €
ab Pflegegrad 2
Haus am Hirtenbach
Kolberger Straße 12
30952 Ronnenberg
Telefon (0 51 09) 51 90-0
www.haus-am-hirtenbach.de

Klassentreffen nach 66 Jahren

Ehemalige Empelder schwelgen in Erinnerungen und sind von neuer Grundschule begeistert

Ronnenberg. Zum traditionellen jährlichen Klassentreffen im November waren die Ehemaligen wieder zusammengekommen. Auch in diesem Jahr – 66 Jahre nach der Schulzeit – gab es zwar einige krankheitsbedingte Ausfälle, doch immerhin kamen elf Schülerinnen und Schüler zu einigen geselligen Stunden zusammen. „Der Austausch war wieder sehr unterhaltsam und fröhlich“, sagt Heidemarie Leide. Alte Bilder machten die Runde genauso wie ein mitgebrachtes Posiealbum. „Das hat für große Heiterkeit über die geschriebenen Sprüche gesorgt und Bewunderung über die gute Handschrift der Verfasser“, sagt Leide. Natürlich wurde auch von alten Zeiten gesprochen und mit besonderer Aufmerksamkeit den Ausführungen der ehemaligen Flüchtlinge gelauscht. „Diese Generation kann noch die Geschichte nach der Flucht und dem Ankommen in Empelde detailliert erzählen, wie sie gelebt haben und mit den Einheimischen zusammengewachsen sind“, sagt Leide.



Auch nach 66 Jahren kommen sie noch zusammen: die ehemaligen Schülerinnen und Schüler aus Empelde. FOTO: PRIVAT

Besonders zu Herzen ging die Aussage einer Mitschülerin, die betonte, dass sie sich zu keiner Zeit als Fremde gefühlt habe. „Als wir in den ersten Schuljahren mit den Kindern aus der Lagerschule zusammengeführt wurden, hatten wir eine Klassenstärke von 46

Kindern. Keine Auseinandersetzungen, kein Geschrei, sondern Ruhe im Klassenraum und Respekt vor dem Klassenlehrer, Herrn Sattler“, beschreibt Leide die Schulzeit. „Da hat sich inzwischen einiges verändert“, sagt sie weiter. Große Veränderungen hat es auch in der Schullandschaft gegeben. Das stellte die Gruppe bei der anschließenden Besichtigung der neuen Grundschule auf dem Hagen fest. Die ehemaligen Schüler sprachen von einem Vorzeigeprojekt. Ein Mitschüler sagte: „Davon haben wir träumen können.“

So endete ein erlebnisreicher Tag mit der Aussage, möglichst gesund zum nächsten Klassentreffen im Jahr 2025 erscheinen zu können.

Ihr Im-Ohr-Experte in der Region z. B. für das Hörsystem Silk 1 von Signia – die unauffällige Lösung für jeden Geldbeutel!

ausgeklügelte Gehäuseform passt in fast jedes Ohr
gleich mitnehmen, ohne aufwendige Anfertigung
nahezu unsichtbar
Unser Angebot
99,- €*
pro Ohr
* Preis je Signia Silk 1 System, f. gesetzlich Versicherte, b. Vorlage einer gültigen Verordnung.

Ihr Hörakustiker seit über 20 Jahren!
Hörwelt Ooster
besser hören
besser leben
Tel. 0 51 05 / 5 91 88 29
www.hoerwelt-ooster.de

4 WOCHEN RÜCKENTRAINING FÜR 47€*
DENK AN MICH DEIN RÜCKEN
Elan
* Angebot gilt für alle, die an der Rückenschule teilnehmen. Kosten für das Training sind separat zu zahlen.

BIRKENSTOCK hecht
Made in Germany • Tradition seit 1774
Immer gut zu Fuß.
www.schuhhaus-hecht.de

Winterdienst-Hotline

Barsinghausen. Die Stadt Barsinghausen bietet wieder eine Winterdienst-Hotline an. Diese ist montags bis donnerstags in der Zeit von 8 bis 15.30 Uhr und freitags von 8 bis 13 Uhr zu erreichen. Zusätzlich ist es möglich, Störungen im Winterdienstbetrieb per E-Mail an die Stadt Barsinghausen zu melden. Zu beachten ist, dass die Winterdienst-Hotline nur bei Glätte und Schneefall betrieben wird. Die Winterdienst-Hotline ist erreichbar unter der Nummer (05105) 774 2811, E-Mails für Störungen im Winterdienstbe-

trieb werden unter der Adresse info@stadt-barsinghausen.de angenommen. Die Rufnummer der Hotline sowie die E-Mail-Adresse sind zudem auf der Internetseite der Stadt Barsinghausen veröffentlicht. Informationen dazu, wie der Winterdienst konkret durchgeführt wird und welche Pflichten die Bürgerinnen und Bürger als Grundstückseigentümer haben, finden Interessierte ebenfalls auf der Homepage der Stadt Barsinghausen unter www.stadt-barsinghausen.de und dort unter dem Stichwort „Winterdienst“.

Gehrdener Rathaus schließt über Festtage

Die Verwaltung teilt mit, dass das Rathaus an Weihnachten und zum Jahreswechsel geschlossen bleiben wird. Konkret ist die Stadt von Montag, 23. Dezem-

ber, bis einschließlich Sonntag, 1. Januar, nicht erreichbar. Ab Dienstag, 2. Januar 2025 soll die Verwaltung wieder – wie gewohnt – erreichbar sein.

www.bsfr.de
Gehrden/Hannover
Maurer- und Betonbaumeisterbetrieb
• Mauern, Putzen, Spachteln
• Kleinreparaturen aller Art
• Umbau Häuser/Wohnungen
• Fliesen, Badezimmer, Reparatur
Telefon
05108 607571-1
0511 37484073
NÄCHSTEN LIEBE DIE BLEIBT
missio-hilft.de missio
glauben.leben.gem.

GRAMANN AHRBERG
Hannoversche Landschlachterei beste Meisterqualität seit 1896
WERKSVERKAUF IN PATTENSEN
AKTIONSWOCHEN
gültig vom 18.11. - 14.12.2024
jeden Dienstag 10 % auf das Thekensortiment außer Angebote und Imbiss
jeden Mittwoch Mettwort 1 kg Thüringer Mett, 10 Brötchen und eine Zwiebel nur 10,00 €
jeden Donnerstag 20 % auf hausgemachte Salate z.B. Fleischsalat, Eiersalat, uvm.
jeden Freitag 5 Bregenwürstchen & 1 Schlauch Grünkohl so schmeckt hausgemacht nur 8,90 € Schweinshaxen frisch aus dem Ofen Stück 5,90 € 2 Stück 11 €
Gramann Ahrberg Werksverkauf Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr Samstag: 8 - 14 Uhr Ludw.-Erhard-Straße 25 (im Gewerbegebiet) 30982 Pattensen

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 02.12. - 07.12.24
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Egestorfer Straße 34-36 • BARSINGHAUSEN
Herrenhäuser Premium Pilsener Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand 11.99
Extaler Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,37) zzgl. € 4,50 Pfand 4.49
Herrenhäuser
Ludwig-Erhard-Straße 25 (im Gewerbegebiet) 30982 Pattensen

Reifen-Profi-Barsinghausen

IHR KFZ-MEISTERBETRIEB

Service

- Inspektion für alle Fahrzeugtypen
- Ölservice
- Hauptuntersuchung

Fahrwerk

- Stoßdämpfer mit Ausdruck
- Achsvermessung
- Bremsendienst

Antrieb

- Prüfen und Einstellen von Otto- und Dieselmotoren
- Instandsetzen von Otto- und Dieselmotoren
- Kupplungsservice

Karosserie

- Karosseriearbeiten
- Unfallinstandsetzung
- Schadensabwicklung

Bunsenstr. 7 • 30890 Barsinghausen

Telefon 05105-66 23 46

info@reifen-profi.net

www.reifen-profi.net

Ihr KFZ-Meister-Betrieb

CHIFFRE-ANTWORT!

Bitte schicken Sie uns Ihre Antworten auf Chiffre-Anzeigen an folgende Adresse:

HAZ/NP Geschäftsstelle Hannover

Lange Laube 10, 30159 Hannover

Stadt muss für die Verlängerung der Buslinie 500 zahlen

Die SprintH-Linie 500 wird ab 2025 bis zum S-Bahnhof nach Weetzen fahren – an den Kosten muss sich Gehrden allerdings zur Hälfte beteiligen



Anbindung: Die Busse der Linie 500 fahren vom Steintor bis zum Hauptbahnhof nach Hannover. Die Region hält dieses Angebot für gut, viele Gehrdenener dagegen wünschen sich eine Verbindung zum S-Bahnhof Weetzen. FOTO: INGO RODRIGUEZ

Gehrden. Die Region Hannover verlängert 2025 die sogenannte SprintH-Linie 500, die Gehrden mit Hannover verbindet, bis zum S-Bahnhof Weetzen. Zunächst als Verkehrsversuch. Damit würde die Verbindung nach Hanno-

ver entscheidend verbessert. Wann der Versuch genau startet, steht noch nicht fest. Fest steht aber, dass das Projekt für Gehrden nicht kostenlos zu haben ist.

Als einen „wahnsinnigen Fortschritt“ bezeichnete der CDU-Fraktionsvorsitzende Thomas Spieker den Entschluss der Region, die Busse der Linie 500 auch bis Weetzen fahren zu lassen. „Damit sparen die Fahrgäste von und nach Hannover 20 Minuten“, meinte Spieker in der Sitzung des Ausschusses für Mobilität, Sicherheit und Brandschutz. Der jahrelange und harte Einsatz für eine schnellere Bus- und Bahnanbindung Gehrden habe sich endlich gelohnt. „Die schnelle Anbindung an den S-Bahnhof Weetzen wird

allen zugutekommen, insbesondere Pendlern, Klinikumspersonal, Angehörigen von Patienten, Jugendlichen und Senioren“, so Spieker. Endlich werde es eine schnelle, kombinierte Bus- und Bahnalternative geben.

150.000 Euro kosten die Umbauten

Allerdings fühlen sich einige Politiker auch dupiert. Denn die Umbauten am Bahnhof Weetzen kosten 150.000 Euro. Der Betrag soll zwischen der Stadt Gehrden und der Region Hannover geteilt werden. Es müssen unter anderem zwei neue Busstopps gebaut

werden; auch die vorhandenen Sanitäranlagen müssen erweitert werden. Heinz Strassmann (Bündnis 90/Die Grünen) ist sauer über die geforderte finanzielle Beteiligung Gehrden. „Ich fühle mich von der Region erpresst“, sagte er. Die Stadt habe gar keine andere Wahl, als das Geld zu zahlen, damit die Anbindung eingerichtet werde. „Diese Vorgehensweise ist unbeschreiblich“, schimpfte Strassmann.

Auch Stefan Ochsenfahrt (SPD) zeigte sich verwundert, dass die Stadt Gehrden sich an einem Verkehrsversuch beteiligen solle, ohne die Sicherheit zu haben, dass die Anbindung der

Linie 500 an den S-Bahnhof nach drei Jahren fortgesetzt werde. Stephan Fromm (Die Partei) bereitete die Forderung der Region ebenfalls Unbehagen. Spieker wiederum sieht es pragmatisch. Damit das Projekt 2025 so schnell wie möglich starten könne, müssten aus dem städtischen Haushalt eben die 75.000 Euro bereitgestellt werden. „Wir müssen in den sauren Apfel beißen“, sagte er. Aus Sicht von Christian Schönwald (CDU) hat die Stadt einen Teilerfolg errungen. Er hoffe nun vor allem, dass das Angebot auch genutzt werde. „Es wird garantiert gezählt, wie viele Menschen künftig mit

den Bussen der Linie 500 bis Weetzen fahren“, betonte er. Und der Verkehrsexperte Ralf Losert unterstrich, dass die neue Anbindung vor allem den Bürgerinnen und Bürgern zugutekomme. Sie sparten künftig viel Zeit auf dem Weg nach Hannover und zurück.

Versuchsphase dauert drei Jahre

Geplant ist, die RegioBus-Linie 500 während der Bauarbeiten für das Klinikum Robert Koch testweise bis Weetzen zu verlängern. Die Bauarbeiten am Klinikum sollen Anfang 2025 beginnen. Im Zuge des Verkehrsversuchs soll so für mindestens drei Jahre überprüft werden, ob die Fahrgastzahlen für die Strecke von Gehrden bis zum Bahnhof Weetzen eine wirtschaftlich relevante Höhe erreichen. Die Erhebung der Daten sei Grundlage für eine Entscheidung über die künftige Fahrstrecke der Linie 500, hatte die Region bereits erklärt. Bislang hatte sie sich allerdings gegen den Wunsch einer Streckenverlängerung gestäubt, der längst auch als Ratsbeschluss vorliegt. Das Hauptargument dagegen waren die Kosten. Zudem vertritt die Region die Ansicht, dass Gehrden durch die eng getaktete SprintH-Linie 500 gut an Hannover angebunden sei.

Geschenkt:
zweites Tablet*
oder 100 €

Meine News.
Mein E-Paper mit Tablet.
Meine gemeinsame Lesezeit.

Wissen, was **Hannover**
und **die Welt** bewegt.



Jetzt online abschließen: abo.Neuepresse.de/jetzt sichern
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10), Langenhagen CCL (Marktplatz 5),
Neustadt (Am Wallhof 1), Burgdorf (Marktstraße 16)

* Als zweites Tablet erhalten Sie das Galaxy Tab A9+ gegen eine Einmalzahlung von 1 €.



Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Stadt Gehrden

Aktuelles aus dem Rathaus

Liebe Leserinnen und Leser des burgbergblick,
die Weihnachtszeit steht vor der Tür – eine Zeit der Besinnlichkeit, des Zusammenseins und des Rückblicks auf das vergangene Jahr. Als Bürgermeister unserer schönen Stadt möchte ich diese Gelegenheit nutzen, um sowohl auf die Herausforderungen und Entwicklungen in der Welt, als auch auf unsere lokale Gemeinschaft zu schauen.

Die letzten Jahre haben uns eindrucksvoll gezeigt, wie eng die Welt miteinander verbunden ist. Globale Krisen wie der Klimawandel, geopolitische Spannungen und wirtschaftliche Unsicherheiten betreffen

uns alle – auch hier in Gehrden. Während in einigen Regionen der Welt Menschen in schwierigen Verhältnissen leben, dürfen wir uns bewusst sein, wie privilegiert wir hier in Deutschland und in unserer Stadt sind.

Doch Weihnachten erinnert uns auch daran, dass jeder Einzelne etwas bewirken kann. Viele von uns engagieren sich in Vereinen und Institutionen, spenden für Bedürftige oder unterstützen Projekte, die Solidarität und Nächstenliebe fördern. Das sind genau die Werte, die wir in dieser besonderen Jahreszeit in den Vordergrund stellen sollten.

Hier in Gehrden spiegelt sich die Weihnachtsstimmung

in vielen Facetten wider. Die Innenstadt wird festlich geschmückt, die vielen kleinen und großen Veranstaltungen in der Kernstadt und den Ortschaften, verbunden mit dem Duft von gebrannten Mandeln und Glühwein auf den Weihnachtsmärkten, und die strahlenden Lichterketten verbreiten eine zauberhafte Atmosphäre.

Unsere Vereine und die Kirchen bereichern die Weihnachtszeit mit Veranstaltungen wie Krippenspielen, Konzerten und Adventsmärkten. Diese lokalen Traditionen schaffen Gemeinschaft und stärken den Zusammenhalt – etwas, das in einer Zeit zunehmender Digita-



FOTO: CHRISTIANE NEUPERT

lisierung und Hektik von unschätzbarem Wert ist.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine schöne Weihnachtszeit.

Ihr Bürgermeister
Malte Losert

Die Eisenbahn fährt wieder ihre Runden Stimmungsvolle Weihnachten bei der Dammtor Optik

Mit Volldampf geht es bei der Dammtor Optik in Gehrden auf Weihnachten zu. Denn, wie jedes Jahr dreht die Eisenbahn ihre Runden in dem weihnachtlich dekorierten Schaufenster. Unermüdlich zieht die Lok der Spur 0 den dekorierten Zug. Ein Affe hüpfte vor Freude aus seiner Kiste. Ein anderes Äffchen ärgert den Bären und zieht ihn an seiner Mütze. In der Küche werden Eier gekocht und ein Bär rührt schon mal den Teig an. Die Elche strampeln lustig mit ihren Beinen. Überwacht wird das bunte Treiben vom großen Bären, der über allen steht. Der große Stern leuchtet über den Dingen. Im Schaufenster nebenan schläft der Weihnachtsmann sich so richtig aus. Er schnarcht unermüdlich und steht hoffentlich Heiligabend auf, um die Geschenke zu verteilen.

Mit viel Liebe zum Detail wurde das Schaufenster von Augenoptikermeisterin Silvia Krone wieder dekoriert. Vier Tage Arbeit stecken in dem Schaufenster bis alles am Motor angeknüpft ist und sich über 20 Gegenstände eindrucksvoll bewegen. Viele leuchtende Augen und die positiven Rückmeldungen von Groß und Klein tragen zu einer einzigartigen Stimmung bei.



„Es ist ein Stück Tradition in Gehrden geworden und in der Weihnachtszeit nicht mehr wegzudenken. Vor mehr als 20 Jahren hat alles mit einer kleinen Eisenbahn angefangen und ist über die Jahre immer weitergewachsen“, sagt Silvia Krone.

Neben dem wunderbar weihnachtlich dekorierten Schaufenster wird drinnen im Geschäft mit allerneuester Technik gearbeitet. Präzises Sehen steht bei der Dammtor Optik an erster Stelle. Qualität und Service bei einem modischen Aussehen sind hier sehr wichtig – frei nach dem Motto „Es ist nicht weit zur richtigen Brille“.

Tipp: Geschenkgutschein

Sie benötigen noch ein Weihnachtsgeschenk. Wie wäre es mit einem Geschenkgutschein von der Dammtor Optik? Brillen, Sonnenbrille oder Kontaktlinsen sind 365 Tage im Jahr im Gebrauch. Gutes Sehen ist Lebensqualität. Sie erreichen uns telefonisch unter 05108-925711 oder informieren Sie sich unter www.dammtor-optik.de

-ANZEIGE-



Einstärkenbrille
für Ferne oder Nähe

ab **129,-**

Computerbrille

ab **179,-**

Gleitsichtbrille

ab **269,-**

Kunststoffläser, entspiegelt, gehärtet, sph +/-4,0 cyl. +2,0 Add. 2,50 inkl. Brillenfassung (ausgewähltes Sortiment)

Dammtor Optik

Dammtor 9 • 30989 Gehrden • Tel. 0 51 08 - 92 57 11 • durchgehend geöffnet
www.dammtor-optik.de • info@dammtor-optik.de



„Wir müssen mehr für die Hol- und Bringzone werben“

Die Verkehrssituation an den Schulen an der Langen Feldstraße soll weiter beobachtet werden. Neue Maßnahmen wird es nicht geben.

Gehrden. Es klingt immer auch etwas Ohnmacht aus den Worten der Politikerinnen und Politiker durch, wenn sie sich über Elterntaxis vor den Gehrdener Schulen unterhalten. Diese sorgen morgens und nachmittags stets für ein erhebliches Verkehrsaufkommen in dem sensiblen Bereich vor den Schulen an der Langen Feldstraße. Doch konkrete Lösungen, um den Autoverkehr dort einzuschränken, gibt es nicht. Vorerst bleibt es bei Appellen – und der Hoffnung auf Einsicht bei den Eltern.

Mitglieder des Ausschusses machen sich ein Bild

Die Mitglieder des Ausschusses für Mobilität, Sicherheit und Brandschutz hatten sich vor wenigen Tagen selbst ein Bild von der Verkehrssituation gemacht. Am Tag darauf folgte nun die Aussprache. Immerhin: Die Situation habe sich im Vergleich zum Schuljahresbeginn verbessert, findet Heinz Strassmann (Bündnis 90/Die Grünen). Eine Entwarnung ist das aber nicht. Verschwunden sind die Eltern, die ihre Sprösslinge mit dem Auto entweder durch die Lange Feldstraße oder durch das Baugebiet Am Thiernorgen direkt vor die Schule oder zumindest in die Nähe fahren, nämlich nicht. Ein Problem: Die Hol- und Bringzone, die an der Schulstra-



Hohes Verkehrsaufkommen: Immer noch werden viele Kinder mit dem Auto zur Schule gebracht. HEIDI RABENHORST

ße gegenüber des Delfi-Bades eingerichtet worden ist, wird nicht so in Anspruch genommen, wie es sich die Stadt gewünscht hat. Strassmann und auch Thomas Spieker (CDU) schlugen deshalb vor, weiterhin intensiv für diese Zone zu werben. Eltern sollen gezielt über dieses Angebot informiert werden. Die speziell eingerichtete Zone auf dem Reserveparkplatz des Delfi-Bades soll die direkte Zufahrt zu den

Schulen entlasten und damit die Verkehrssicherheit erhöhen. Vom Tisch ist die Idee der Ratsgruppe Die Partei/Die Linke, die Lange Feldstraße zu Unterrichtsbeginn und zu Schulschluss vorübergehend zu sperren. Auch eine Umstellung der Ampelschaltung an der Kreuzung Schulstraße/Lange Feldstraße mit längeren Grünphasen für die Fußgänger wird es nicht geben. Laut Philip Berger, Leiter

der Verkehrsbehörde, sehen Region und Polizei keinen Handlungsbedarf. Eventuell solle aber ein Blinklicht installiert werden, um die Autofahrer vor Fußgängern zu warnen, so Berger. Für Spieker gibt es aber noch ein anderes Problem: den Busverkehr. Ein Großteil der etwa 1500 Schülerinnen und Schüler, die an der Langen Feldstraße an der Oberschule/IGS und den Grundschulen unterrichtet wer-

den, kommt von auswärts mit dem Bus; häufig werden dafür sperrige Gelenkbusse eingesetzt. Und die sorgen in den Stoßzeiten in der engen Straße zusätzlich für unübersichtliche Situationen, stockenden Verkehr oder für Stau. Eine Anregung, die Buswartespur zu verlängern, kommt nicht infrage. Das sei zu kostspielig, sagte Fachbereichsleiterin Sandra Dreier.

Besserung ab 2026?

Ob das hohe Aufkommen von Bussen dauerhaft so bleibt, ist allerdings nicht sicher. Die Schullandschaft wird sich verändern, wenn, vermutlich 2026, die neue Grundschule Am Castrum fertig ist. Dann ziehen voraussichtlich etwa 400 Kinder von der Langen Feldstraße in die Straße am Castrum. Das würde den Bereich an der Langen Feldstraße entlasten – so ist zumindest die Hoffnung. Was Spieker zudem stört: Die Busse mit Schulkindern seien häufig so voll, dass viele Jungen und Mädchen stehen müssten. „Es ist unglaublich, wie etliche Kinder in manchen Bussen transportiert werden“, schimpfte Spieker. Wie Sardinen in der Dose würden sie gequetscht. Das gehe gar nicht. „Es ist lebensgefährlich, wenn ein Bus plötzlich bremsen muss“, meinte Spieker. Er forderte, auf die Region einzuwirken, dass sich das ändere.

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

*kostenpflichtig

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

Neuer Ronnenberger Seniorenbeirat steht fest

Ronnenberg. Im November fand die Wahl des Seniorenbeirates der Stadt Ronnenberg statt. Mit einer Wahlbeteiligung von mehr als 33 Prozent nutzten 2480 von insgesamt 7364 Wahlberechtigten die Möglichkeit, ihre Stimme abzugeben. Der Seniorenbeirat setzt sich nun aus elf Mitgliedern zusammen. Die Stimmenverteilung zeigt Doris Eickemeyer mit 471 Stimmen (19,03 Prozent) an der Spitze. Seit sieben Jahren ist Eickemeyer Vorsitzende des Gremiums und zeigte sich erfreut über das Ergebnis. „In den vergangenen Jahren konnten wir mit Projekten wie der gemeinsamen Fahrt zur Deister-Freilicht-Bühne, dem Handwerkservice für Senioren sowie einem Sor-

gentelefon wichtige Impulse setzen. Diese Erfolge machen den Seniorenbeirat zu einer wertvollen Stütze der älteren Bevölkerung in unserer Stadt.“ Der Seniorenbeirat freue sich darauf, die bisher erfolgreiche Arbeit gemeinsam fortzusetzen. Die gewählten Mitglieder des Seniorenbeirates sind: 1. Doris Eickemeyer, 2. Hermann Haller, 3. Friedrich Haeseler, 4. Karola Mackowiak, 5. Angelika Bober, 6. Uwe Vehlies, 7. Jürgen Kruse, 8. Jürgen Maiwald, 9. Achim Bollmann-Oberlein, 10. Dorothee Faller und 11. Otmar Haas. Das endgültige Wahlergebnis ist auf der Internetseite der Stadt (www.ronnenberg.de) und dort unter Seniorenbeirat und Dokumente zu finden.

Leisten & Dämmung kostenlos

Rigid-Vinyl ab €/m² **17,49**

BLACK WEEK

Laminat ab €/m² **9,99**

Bis zu **62%***

-62%

Flaumeiche natur (803093)

Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**
PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m² **0,99**
Fußleisten passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **26,39**

Laminat (803094) Dekor Flaumeiche grau
• Hochwertiger Laminatboden
• Exklusives Breitdielen-Format
• Strapazierfähig und langlebig
• 8 mm Stärke / NK 32
• 20 Jahre Garantie

Jetzt bei Sofort-Mitnahme nur €/m² **9,99** inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

Laminat Dekor Badus Eiche (8623)
• Bestechende Qualität
• Made in Germany
• Sehr strapazierfähig
• 8 mm Stärke / NK 32
• 15 Jahre Garantie

Unser Preis: €/m² **15,99**

Rigid-Vinyl (5237/5238/5240) Dekor Brantford caramel/butter/fire
• Integrierte Dämmung
• Authentische Haptik
• Strapazierfähig
• 10 Jahre Garantie

Unser Preis: €/m² **27,99**

-25%

Sie zahlen nur €/m² **11,99** inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

-10%

Sie zahlen nur €/m² **24,99** inklusive Dämmung und Fußleisten

-34%

Samteiche natur (30032018)

Unser Verkaufspreis, €/m² **36,99**
Fußleisten passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **42,40**

Rigid-Vinyl (30032017) Dekor Samteiche hell
• Innovativer Designboden
• Integrierte Korkdämmung
• Einfach zu pflegen und zu reinigen
• 5 mm Stärke
• NK 32 / 15 Jahre Garantie

Jetzt bei Sofort-Mitnahme nur €/m² **27,99** inklusive Dämmung und Fußleisten

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
Ausgabe 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
WIRTSCHAFTS-LEBENSSTYL & SHOPPING

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x • auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

* Angebote nur gültig für vorräufige Ware und bei sofortiger Mitnahme. Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.



Straße ist fertig: Arne Focke von der Stadtentwässerung (von links), der stellvertretende Bürgermeister Karl-Heinz Tiemann, Stadtbaurat Tobias Fischer, Bauleiter Stephan Meinicke, Polier Alex Nigodenko und Stefan Recht aus dem städtischen Tiefbauamt freut dies.

FOTO: STADT BARSINGHAUSEN

Wellenkamp ist fertig

Egestorf. Die Straße Wellenkamp im Ortsteil Egestorf ist seit Kurzem wieder freigegeben worden. Die beauftragte Firma aus Neustadt hatte mit der Ausbaummaßnahme im April 2024 begonnen und konnte die Pläne inner-

halb des geplanten Bauzeitraumes von acht Monaten umsetzen. Der Umfang der Baumaßnahme umfasste neben der erstmaligen Errichtung der Straßenentwässerung vor allem die Erneuerung der Oberflächen. Hierbei wurde der Fahrbahnquerschnitt mit Betonpflaster höhen- gleich ausgebaut und partielle Erneuerungen am Regenwasserkanal durchgeführt.

Darüber hinaus wurden mehrere Stellflächen und Grünflächen angelegt. Die Grünflächen werden voraussichtlich noch im Dezember mit Kuper-Felsenbirnen, Johanniskraut, Johannisbeere, Steppen-Salbei und Schneebeeren bepflanzt.

Im Rahmen der Baumaßnahme konnten Synergieeffekte genutzt werden, um die Straßenbeleuchtung, Armaturen der Trinkwasserleitung und Stromleitungen durch Versorger zu erneuern. Die Ausführungskosten befinden sich laut Stadt in Rahmen der geplanten Auftragssumme von einer Million Euro.



Immobilienvermittlung ist Vertrauenssache.

Öznur Özcan
Tel.: 05105/771-2533
Mail: immobilienvermittlung@ssk-barsinghausen.de



**Stadtparkasse
Barsinghausen**

30851201_002624

GANS TO GO

vorgegart, nur noch knusprig braten
mit **Rotkohl & Sauce...**

2 Gänsekeulen	34,99
½ Gans	49,99
Gans	89,99
Truthahn	79,99
Ente	45,99

4 Tage
im Voraus
bestellen

% SONDERANGEBOTE %

gültig vom 02.12. - 07.12.2024 in Wennigsen und Barsinghausen

Pfefferbraten	100g 0,79
Kräuter-Champignonpfanne	100g 0,99
Wildgulasch aus Hirsch und Reh	100g 1,99
Kalbsleber	100g 2,49
Braunschweiger Mettwurst	100g 1,79
Rinderschmorbraten	550g 12,99

weitere Angebote unter: www.wurst-basar.de

31511201_002624

TOP-IN

Spielezeugwaren mit Bostelsklop

TOLLE GESCHENK IDEEN

Bunsenstraße 10
30890 Barsinghausen
Tel. 0 51 05 / 6 46 33
www.topin-toys.de

30775301_002624

DEIN WUNSCHERFÜLLER FÜR DIE BESTEN PRODUKTE!

GESCHENK-GUTSCHEINE

KapmeyerTeam.de

euronics

Für Dein bestes Zuhause der Welt

30714001_002624

„Geselligkeit war früher einfach angesagter“



„Ich liebe Menschen“: Frank „Neumi“ Neumeister ist Gastronom aus Leidenschaft und ein blendender Kommunikator, dem es seit über 30 Jahren gelingt, für gute Stimmung in seinem „Max Bierlokal“ zu sorgen.

FOTO: MIRKO HAENDEL

„Siedlerklause“, „Zille“, „Schinderhannes“, „Chapeau Claque“, „Ratskeller“, die Bahnhofskneipen in Barsinghausen und Egestorf, die Suhle, Gasthaus Reinecke, Gasthaus zur Post, Gasthaus zur Schweiz, der Klosterkrug, die Emmaquelle – die Barsinghäuser hatten die Qual der Wahl. Nicht selten öffneten die Kneipen bereits am Vormittag. Frühschoppen wurde damals noch ohne „Jazz-“ geschrieben. Auch das „Max“ öffnete ab Mitte der 1990er-Jahre bereits um 10 Uhr. „Die Rentner haben hier morgens ihr Körnchen getrunken“, sagt Neumeister.

Allein in der Nordstadt gab es an die 20 Kneipen

Alleine „unterhalb der Bahn“ (heute die Nordstadt), erinnert sich der „Max“-Wirt, habe es an die 20 Kneipen gegeben. „Es gab keine Handys und kein Internet. Die Leute haben sich getroffen und wollten sich unterhalten.“ So erklärt sich „Neumi“ den Umstand, warum früher deutlich mehr Menschen in Kneipen gegangen sind. „Ich glaube nicht, dass es am Geld liegt, dass die Leute heute seltener weggehen. Geselligkeit war einfach angesagter.“

Und die kann Neumeister bedienen wie kein Zweiter. Wäh-

rend er zapft, hört er den Stammgästen am Tresen zu, spricht mit ihnen, macht Scherze, äußert sich zu ernsteren Themen und lässt sie auch mal motzen. „In einer Kneipe wird immer gemockert“, sagt er lachend. Neumeister sagt, er könne beim Eintreten des Gastes innerhalb kürzester Zeit erkennen, ob die Person Kontakt sucht oder eher ihre Ruhe haben will. Ein guter Gastwirt sei ein Kommunikator und ein Mensch, der Leute miteinander verbinde, so Neumeister.

Frühschoppen nur noch am Wochenende

Auch in Barsinghausen vollzog sich das Kneipensterben schleichend. Irgendwann um die Jahrtausendende waren die meisten sogenannten Eckkneipen verschwunden. Das Rauchverbot in Gaststätten (2007) tat sein Übriges. Das „Max“ lief weiterhin gut, Neumeister entschied sich aber, das „Penny“ zum geforderten Raucherraum umzufunktionieren, um den rauchenden Teil seiner Gäste nicht zu vergrätzen. Dann kam Corona und ver setzte vielen Kneipen den Todesstoß. Sie mussten für mehrere Monate schließen. Die enormen Umsatzverluste konnten viele nicht verkraften. Das „Max“ ist

hingegen immer noch da. Allerdings hat „Neumi“ das Frühschoppen-Angebot eingedampft. „Nach Corona sind die meisten älteren Herren nicht wiedergekommen“, sagt Neumeister. Jetzt gibt es im „Max“ nur noch freitags bis sonntags ein Frühschoppen am Vormittag.

Die Küche, mit dem typischen Kneipenangebot wie Salat und belegtem Baguette war, zu dem Zeitpunkt bereits dicht, um Personalkosten zu sparen. Seitdem kooperiert er mit der Pizzeria „Da Adamo“ im Untergeschoss. Neumeisters Gäste können sich dort etwas zu essen bestellen und es in seinen Räumen verzehren. „Ist eine Win-win-Situation“, sagt er. Auch arbeitet jetzt pro Tresenschicht in der Regel nur noch eine Person. Wird es mal eng, helfen jetzt eher mal seine bereits erwachsenen Kinder aus.

Kommt man heute gegen 17 Uhr ins „Max“ ist der Laden bereits gut gefüllt. Zehn bis 15 Gäste – um diese Zeit zumeist Männer – sitzen an den Tischen und trinken ein Wasser oder ein Feierabendbier – und immer häufiger auch einen Wein. „Früher hatte ich gerade mal einen Weißbier und einen Roten im Angebot. Heute sind es sieben verschiedene Weine“, sagt „Neumi“. Seine Gäste würden eben auch nicht

jünger. Erst vor Kurzem hat er seinem Winzer einen Besuch abgestattet und neuen Wein bestellt.

Warum das „Max“ dem Kneipensterben ringsherum trotzt? „80 Prozent meiner Gäste sind Stammkunden“, erklärt Neumeister. Und offenbar gelingt es ihm, neue Gäste zu integrieren. Für Neubürger gebe es in Barsinghausen drei Möglichkeiten, Anschluss zu finden: „Du trittst in einen Verein ein, du hast einen Hund, oder du gehst in die Kneipe“, zählt Neumeister auf. „Hier bei uns kommst du sofort in Kontakt mit anderen, das ist die einfachste Möglichkeit.“

„Neumi“ ist zudem sportbegeistert. Er hat Handball beim TSV Barsinghausen (heute HVB) gespielt und ist 96-Fan. Bis zur Renovierung während der Corona-Schließung hing die Kneipe voller Fußballschals. Seit Jahren ist nach den Spielen der Handballherren in der nahen Glück-Auf-Halle der Laden voll. Die Kicker des TSV Barsinghausen geben sich ebenfalls regelmäßig ein Stelldichein.

Noch sieben Jahre – und dann mal sehen

Trotzdem würde Neumeister heutzutage niemandem mehr raten, Kneipenwirt zu werden. Das sei zwar im Grunde ein super Job. „Du lernst so viele Leute kennen und bleibst jung im Kopf“, zählt er auf. „Aber heute verbringst du zu viel Zeit mit der Dokumentation von allem Möglichen und der Bürokratie. Ich liebe aber keine Zahlen, ich liebe Menschen.“

Er will jetzt noch sieben Jahre weitermachen und dann gemeinsam mit seiner Frau Anja in Ruhestand gehen. Doch ob es dann ganz vorbei ist für ihn mit seiner Kneipe und seinen Stammgästen, von denen nicht wenige auch seine Freunde sind? „Ich weiß nicht, ob ich so ganz ohne kann“, sagt „Neumi“, dann stellt er sich hinter den Tresen und zapft das erste Bier des Tages.

Soziale Talente hoffen auf viele Stimmen

Kandidaten aus Barsinghausen und Ronnenberg dabei: Abstimmung zum Ehrenamtspreis der Sportjugend läuft

Barsinghausen/Ronnenberg. Es ist so weit: Die diesjährigen Nominierten für den ehrenhaften Wettbewerb „Soziale Talente im Sport“ der Sportjugend der Sportregion Hannover stehen fest. Mit dabei sind auch Engagierte aus dem Calenberger Land. Die Abstimmung darüber, wer die Auszeichnung in den beiden Altersklassen 14 bis 17 und 18 bis 21 Jahre erhalten soll, läuft noch bis zum 18. Dezember.

Die Kandidaten aus Barsinghausen und Ronnenberg sind in der jüngeren Altersgruppe Malak Mirhorn vom TSV Langreder sowie Paul Nestler von den TuS Empelde Maddogs. Bei den Älteren stehen Eva Charlotte Bülow vom TSV Langreder sowie Michelle Buchheim vom TuS Empelde zur Wahl. Die Abstimmung läuft und ist bis 18. Dezember um 18 Uhr möglich. Jede und jeder kann über die Internetseite

der SportRegion Hannover unter www.sportregionhannover.de seine Favoriten aus den Nominierten-Pools beider Altersklassen auswählen und ihm oder ihr mit seiner Stimme weiterhelfen. Anfang Februar 2025 erhalten im Rahmen einer Feierstunde die Erstplatzierten im Kreise aller Nominierten und geladenen Gäste eine besondere Würdigung.

Um Ehrenamtlichkeit von Jugendlichen anzuerkennen und

ihnen einen Dank auszusprechen, organisiert die Sportjugend seit 2016 den Wettbewerb „Soziale Talente im Sport“. Hierfür können Vereine innerhalb der Region Hannover ihre jungen Ehrenamtlichen nominieren. Grund für das Projekt ist laut Veranstalter, dass junges Ehrenamt in Vereinen keineswegs selbstverständlich sei. Um Jugendlichen klar zu machen, wie wichtig dieses Engagement für ihre

Vereine ist und wie sehr es geschätzt werde, bedürfe es eben eines solchen Projekts.

Einerseits biete es die Gelegenheit, sich bei den Jugendlichen zu bedanken und ihnen die gebührende Aufmerksamkeit zu geben. Andererseits könnten durch diese Aufmerksamkeit vielleicht andere Jugendliche dazu bewegt werden, einen Teil ihrer Freizeit für die Vereinsarbeit zu verwenden.

Es weihnachtet sehr in Ihrer Region ...

TOP-IN

Spielezeugwaren mit Bostelsklop

TOLLE GESCHENK IDEEN

Bunsenstraße 10
30890 Barsinghausen
Tel. 0 51 05 / 6 46 33
www.topin-toys.de

30775301_002624

DEIN WUNSCHERFÜLLER FÜR DIE BESTEN PRODUKTE!

GESCHENK-GUTSCHEINE

KapmeyerTeam.de

euronics

Für Dein bestes Zuhause der Welt

30714001_002624

Geschenk-Gutschein bei uns erhältlich!

Speckmann

...über 100 Jahre

Eigene Uhrmacher- und Goldschmiede-Werkstatt
Marktstraße 46 · 30890 Barsinghausen · Telefon (0 51 05) 15 96

Öffnungszeiten
Mo. -Fr. 9.00-13.00 Uhr und 14.00-18.30 Uhr
Samstag 9.00-14.00 Uhr
Weihnachtssamstage: 30.11., 07.12., 14.12., von 9.00-16.00 Uhr
21.12. von 9.00-18.00 Uhr

30179401_002624

Geschenkgutscheine bei uns erhältlich...

...immer eine tolle Geschenkidee!

AutoTec

AutoTec GmbH
Röntgenstraße 3a · 20890 Barsinghausen
Telefon 0 51 05 · 37 77
Telefax 0 51 05 · 6 48 55 · www.autotec.de

31512301_002624

Windenergie: Weitere Einwendungen möglich

Bei den Planungen der Region und der Stadt stehen Beteiligungen an. Auch der Verein Mensch + Wind und Investor UKA Nord informieren.



Weiterer Ausbau: In Deutschland soll es viel mehr Windenergieanlagen geben. Bis zu 15 davon könnten in Ronneberg gebaut werden. FOTO: PATRICK PLEUL/DPA

gionale Landesentwicklung Leine-Weser.

Neu ist in diesem Zusammenhang: Die Region Hannover plant die neuen der Windenergie-Gebiete nicht mehr im Rahmen einer Änderung des Regionalen Raumordnungsprogramms 2016 (RRÖP), sondern als „Sachliches Teilprogramm Windenergie“. Das Teilprogramm ist als eigenständiger Raumordnungsplan vom RRÖP entkoppelt und damit auch über die Geltungsdauer des RRÖP 2016 hinaus rechts-wirksam. Möglich macht den Verfahrenswechsel eine entspre-

chende Änderung des Niedersächsischen Raumordnungs-gesetzes.

Verein Mensch + Wind und UKA Nord informieren

Welche Möglichkeiten der Einflussnahme die betroffenen Bürgerinnen und Bürger noch haben, darüber hat der Verein Mensch + Wind bereits am 20. November allen Interessierten im Dorfgemeinschaftshaus Vörie berichtet.

Auch die Stadt Ronneberg treibt derzeit Pläne voran, Flä-

chen auf ihre Tauglichkeit für den Bau von Windkraftanlagen zu untersuchen. Eine sogenannte frühzeitliche Beteiligung der Öffentlichkeit an der Änderung des Flächennutzungsplans ist für den Dezember geplant. Am Mittwoch, 11. Dezember, von 9 bis 16 Uhr sind die entsprechenden Unterlagen im Rathaus in Empelde offen einsehbar. In den folgenden Tagen bis zum 18. Dezember gilt dies nach vorheriger telefonischer Anmeldung. Online sind die Unterlagen unter den Bauleitplanungen auf der Seite www.ronneberg.de zu finden. Die Planungen der Stadt gehen über die Vorrangflächen im „Teilprogramm Windenergie“ der Region Hannover hinaus.

Eine Erweiterungsfläche beschäftigt sich mit einem Bereich zwischen dem Bettenser und dem Ohlendorfer Holz an der Hildesheimer Straße. Dort könnten bis zu fünf weitere Windanlagen entstehen. Auch dieser Beteiligung geht eine Informationsveranstaltung voraus. Am Dienstag, 10. Dezember, um 17 Uhr veranstaltet der Investor UKA Nord im Dorfgemeinschaftshaus Linderte, Bürgerstraße 2, eine Infomesse. Auch dort liegen die Unterlagen der Verwaltung aus.

BAUMGARTE
 AGRAR & UMWELT GMBH
www.baumgarte-linderte.de

WEIHNACHTSBAUM VERKAUF
 ab 7. Dez. täglich
 9.00 - 18.00 Uhr

Tel. 05109 3732 o. 0179 8868035 | Lindenbrink 2 | Ronneberg | Linderte

Friedrich Meinecke
Bestattungsinstitut Inh. Gesine Redlich

DISKRET UND DOCH FÜHLBAR NAH, WENN SIE UNS BRAUCHEN.

Friedrich Meinecke Bestattungsinstitut
Brinkstraße 22 A · 30890 Barsinghausen

05105-8919
www.bestattungen-meinecke.de

Ilme-Roloven. Beim Thema Ausbau der Windenergie im Calenberger Land stehen in den kommenden Wochen die nächsten Möglichkeiten der öffentlichen Beteiligung an den Plänen der Region Hannover und der Stadt Ronneberg an. Darauf einstimmen will zuvor der Verein Mensch + Wind. Abschließend ist eine Infomesse des Investors UKA Nord geplant. Wir geben einen Überblick über die Termine und die Hintergründe.

Rund 450 Stellungnahmen von Kommunen, Einwohnerinnen und Einwohnern, Bürgerinitiativen, Vereinen und Unternehmen hat die Regionsverwaltung in den vergangenen Monaten

ausgewertet und die Abwägung dieser Einwendungen in einem aktualisierten Entwurf berücksichtigt. Das Ergebnis: Weiterhin sollen auf 2,34 Prozent des Regionsgebiets insgesamt 40 Vorranggebiete für die Windenergienutzung gesichert werden. Auf diesen Flächen hätte dann der Bau von Windkraftanlagen Vorrang vor allen anderen Nutzungen. Eine dieser Flächen befindet sich zwischen Linderte, Ilme-Roloven und Hiddestorf. Dort könnten auf Ronneberger Stadtgebiet bis zu zehn Windräder gebaut werden.

Die Unterlagen zum aktuellen Entwurf sollen noch bis zum 23. Dezember im Service-Center der Region Hannover, in der Hildesheimer Straße 20 in Hannover, und online unter www.regionalplanung-hannover.de erneut einsehbar sein. Dann besteht noch einmal die Möglichkeit, Stellungnahmen zu den geänderten Gebieten und Inhalten abzugeben. Zum Abschluss des Verfahrens entscheidet die Regionsversammlung über die Stellungnahmen und den Entwurf und beschließt ihn gegebenenfalls als Satzung. Die Satzung bedarf der Genehmigung durch die Aufsichtsbehörde, das Amt für re-

Lyrik einer Landschaft

Der Niedersachsen-Kalender 2025

Lassen Sie sich von der Schönheit Niedersachsens verzaubern! Bizarr verschneite Harzwälder, kristallklar plätschernde Bäche bei Braunlage, herbstlich verfärbte Deisterhänge und eine vom Frost überhauchte Landschaft am Steinhuder Meer: Die Panoramen unseres Landes stecken voller Poesie. Durch die Linse der Fotografen Lutz Akemann und Joachim Hasche führt Sie der Lyrik-Kalender an wunderschöne Orte – begleitet von auserlesener Lyrik.

Scannen und bestellen!



Ab sofort nur erhältlich unter abo.haz.de/lyrikkalender



Jetzt limitiertes Exemplar sichern!

Hannoversche Allgemeine
Neue Presse

Das hat das Fass zum Überlaufen gebracht

Ortsrat Linderte will Dorfgemeinschaftshaus nicht mehr an Privatleute vermieten

Linderte. Die Möglichkeiten für Privatleute, in einem öffentlichen Raum zu feiern, werden gerade deutlich eingeschränkt. Auf Antrag des Ortsrates in Linderte soll das dortige Dorfgemeinschaftshaus (DGH) künftig nur noch für Veranstaltungen von Vereinen, Verbänden und Institutionen vermietet werden. Die örtliche Bürgervertretung reagiert damit auf fortwährende Probleme mit privaten Feiern.

„Die eine oder andere Feier ist aus dem Ruder gelaufen“, stellt Ortsbürgermeister Karsten Erbeling fest. Bislang können laut

städtischer Benutzungssatzung private Personen aus allen sieben Ronneberger Stadtteilen die DGHs in Linderte und Vörie für ihre Feierzwecke nutzen. „Es ist nicht möglich, das auf die Ortschaft zu begrenzen“, sagt Frank Schulz, als Fachbereichsleiter im Rathaus für die städtische Gebäudewirtschaft zuständig. Das habe der Ortsrat gerne in der Hoffnung versucht, Mieter aus Linderte zu mehr Nutzungsdisziplin anhalten zu können. Nun muss das Gremium aber wohl oder übel das komplette Verbot der privaten Nutzung einleiten.



Wegen finanzieller Engpässe wird die Heizung im Dorfgemeinschaftshaus doch erst im nächsten Jahr erneuert. FOTO: FINN BACHMANN (ARCHIV)

Das Fass zum Überlaufen gebracht hatte eine Feier vor wenigen Wochen, nach der die Mieter das DGH Linderte stark verschmutzt zurückließen. Zum folgenden Wochenbeginn habe daraufhin sogar die Probe des Musikzuges abgesagt werden müssen. „Man musste bewusst gehen, damit die Schuhe mitka-

men“, berichtet Erbeling von seinen Erfahrungen im Saal an diesem Montag. Erst nach mehreren Reinigungsgängen seien die Folgen dieser Party beseitigt gewesen, sagt der Ortsbürgermeister.

In seiner öffentlichen Sitzung befürwortete der Ortsrat Linderte die Änderung der Benutzungssatzung einstimmig. Den eigentlichen Beschluss soll der Rat der Stadt spätestens zum Jahresbeginn fassen, kündigte Schulz an. Allerdings würden bereits jetzt keine Mietverträge mit Privatpersonen mehr abgeschlossen, stellte der Fachbereichsleiter fest. Gemeinhin schließt die Stadtverwaltung für jede Nutzung der DGHs eigens einen Mietvertrag ab.

Nach der Änderung steht für private Feiern in Ronneberg als öffentlicher Raum nur noch das DGH in Vörie zur Verfügung. Den Unterschied zu Linderte erklärt Erbeling: „Das Dorfgemeinschaftshaus in Vörie ist bewirtschaftet. Damit kann man die Mieter besser kontrollieren.“

Das Dach vom Fach
Leonardo Del Visio

VELUX GESCHULTER BETRIEB
Qualität vom Meisterhand

Dachdecker- & Klempnermeister
30952 Ronneberg · ☎ 05109/515651
NOTDIENST: 0172-5156511

So macht Leasing Spaß ... 0% Anzahlung ... sofortige Verfügbarkeit ... kleine Raten!



Opel Corsa 1.2 Turbo

Tech-Paket, Komfort-Paket uvm.

€ 169,- mtl.

Opel Mokka Elegance 1.2 Turbo

Tech-Paket, Komfort-Paket, Allwetterreifen uvm.

€ 209,- mtl.



Opel Astra GS Sports Tourer 1.2 Turbo

Tech-Paket, Navigationssystem, AHK, Si-Netz, uvm.

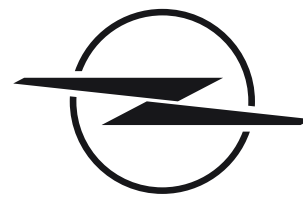
€ 309,- mtl.



Opel Astra Edition 1.2 Turbo

Tech-Paket, Komfort-Paket uvm.

€ 239,- mtl.



O P E L

harry thiele GmbH

Auf der Horst 78-80
30823 Garbsen

☎ 05137 14090

opel-thiele-garbsen.de

Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch 5,2 bis 5,5 l/100 km; CO₂-Emission 120 bis 125 g/km; CO₂-Klasse: D
Ein Leasingangebot der Stellantis Financial Services. 36 Monate Laufzeit, 10.000km p.a. und keine Sonderzahlung. Fracht und Auslieferungspaket in Höhe von €990,- werden gesondert in Rechnung gestellt. Abbildungen enthalten Sonderausstattungen und Farbabweichungen.

TSV steht ohne Chef da

Nach dem Abschied des Vorsitzenden Jürgen Stegen findet der Verein keinen Nachfolger und muss mit einer Notlösung weitermachen



Sein Appell nutzte nichts: Bei der Jahresversammlung des TSV fand sich kein Nachfolger für Jürgen Stegen, der nach 20 Jahren als Vorsitzender nicht mehr zur Wahl antrat.

Wennigsen. Alle Aufrufe des Vorstands, ein unrühmliches No-vum in der Geschichte des TSV Wennigsen abzuwenden, waren am Ende vergebens. Erstmals seit der Wiedergründung 1945 steht der größte Verein der Gemeinde ohne einen ersten Vorsitzenden da. Auf der Jahreshauptversammlung fand sich kein Nachfolger für Jürgen Stegen (73), der nach 20 Jahren nicht mehr zur Wiederwahl antrat. „Das ist sehr bedauerlich und macht die Aufgaben, vor denen wir in den kommenden Jahren stehen, nicht einfacher“, sagt Pressewart Matthias Fetkötter.

Mit 1344 Mitgliedern gehört der TSV zu den größten Vereinen der Region. In fünf Sparten wird

Fußball, Handball und Tennis gespielt, geturnt und getanzt. „Die Entwicklung ist positiv, allein in diesem Jahr haben wir rund 150 Mitglieder hinzugewonnen“, sagt Vizevorsitzender Reinhard Narten. Die größten Zuwächse verzeichneten die Fußballsparte mit etwa 80 Neuzugängen und das Turnen mit weiteren 50. Insbesondere das Neubaugebiet Ca-leidis mit vielen jungen Familien bescherte dem Sportverein einen Schub. „Da steckt noch viel Potenzial drin“, ist Fetkötter überzeugt.

Ein Abschied mit Ansage

Das Interesse am Vereinsleben beschränkt sich für die meisten

Mitglieder aber offensichtlich aufs Sporttreiben: Keine 60 TSVer kamen jetzt zur Jahreshauptversammlung – obwohl Stegen nach immerhin 20 Jahren als Vorsitzender verabschiedet werden sollte. Die Wahl eines Nachfolgers war als Tagesordnungspunkt dann auch schnell abgehakt. Auf die Frage, ob sich jemand zur Wahl stellt, blieben die Arme unten. „Das war leider keine Überraschung mehr, sondern hatte sich schon angedeutet“, so Pressewart Fetkötter. Bereits bei seiner letzten Wiederwahl 2022 hatte Stegen sein Ausscheiden für 2024 angekündigt und jüngst nochmals öffentlich an die Mitglieder appelliert, eine Kandida-

tin oder einen Kandidaten zu stellen – doch das Alles blieb vergeblich.

Jetzt steht der TSV also ohne Vorsitzenden da. Was bedeutet das für die Zukunft des Sportvereins? Und wie lange darf er mit einem vakanten Chefposten weitermachen? „Wir sind weiterhin geschäftsfähig“ stellt Narten klar, der jetzt gemeinsam mit Fetkötter, der dritten Vorsitzenden Margret Hoffmann und den fünf Spartenleitungen den geschäftsführenden Vorstand stellt. So sieht es das Vereinsrecht im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) vor. Das heißt: Stegens bisherige Aufgaben werden vorerst auf mehrere Schultern verteilt – eine Notlösung, die den Ehrenamtlichen zusätzliche Arbeit und Verantwortung beschert.

Vize wird nicht neuer Chef

Vom Stellvertreter zum Chef aufzurücken, kam für Narten dagegen nicht infrage. „Reinhard ist unser Mann für die Zahlen“, sagt Fetkötter und hebt die Finanzexpertise seines Vorstandskollegen hervor. „Seine Aufgaben hätte jemand anderes übernehmen müssen. Das hätte wieder eine Lücke gerissen.“ Auch das Alter spielt eine Rolle. Narten ist 68 Jahre alt, Fetkötter 66 – „das hat keinen Sinn“, berichtet der Pressewart offen.

So viel steht fest: Stegen hinterlässt große Fußstapfen. Sein Netzwerk und seine Erfahrung werden dem TSV Wennigsen künftig fehlen, betont Narten. Dabei gehe es um repräsentative Aufgaben in der Öffentlichkeit, die Koordination der Sparten und der Hallenzeiten, finanzielle Verantwortung, Unterstützung von Projekten sowie die Pflege von Kontakten.

Stegen will seinen Nachfolger einarbeiten

All das auf Anhieb allein meistern müsste der Nachfolger oder die Nachfolgerin nicht. Im Gegenteil: „Jürgen Stegen hat immer wieder seine Unterstützung zugesichert, die Person einzuarbeiten“, betont Fetkötter. „Und wir anderen Vorstandsmitglieder sind ja auch noch da. Es muss niemand die Sorge haben, ins kalte Wasser geschmissen zu werden.“

Bleibt es dennoch bei dem vakanten Chefposten, müsste der Verein mit dem Notkonstrukt eines geschäftsführenden Vorstands weitermachen – mindestens bis zur nächsten Jahreshauptversammlung 2026. Das ist eine lange Zeit, in der wichtige Projekte anstehen. So will der Verein unter anderem die Tennisplätze für rund 120.000 Euro modernisieren. Der Ballfangzaun am Kunstrasenplatz müsste dringend ersetzt werden, und der Rasenplatz braucht eine neue Drainage zur Entwässerung. „In diesem Jahr sind wir nach einem Starkregen schon einmal abgesoffen, da stand alles unter Wasser“, sagt Fetkötter. Ganze fünf Spiele habe die gesamte Fußballsparte 2024 auf dem Waldsportplatz am Deister-rand austragen können.

Was bleibt, ist die Hoffnung, diese Herausforderungen mit einem kompletten Vorstand in Angriff nehmen zu können. Findet sich ein Bewerber oder eine Bewerberin, könnte die Wahl per außerordentlicher Mitgliederversammlung jederzeit stattfinden. „Wir werden unsere Hände jetzt nicht in den Schoß legen, sondern uns weiterhin um einen neuen Vorsitzenden bemühen“, kündigt Fetkötter an. „Ob uns das gelingt, werden wir sehen.“

Dachdeckermeister Winkelmann
Uwe-Winkelmann@web.de
05103-5559077
DICHT SEIN MUSS PFLICHT SEIN!

SOFORTSERVICE

Frischer Wind für Energiesparprojekt

Zwei Kitas schließen sich „Wennigser EnerGenies“ an

Wennigsen. Das Projekt „Wennigser EnerGenies“ bekommt neuen Wind. Kürzlich hatten sich die zwei Wennigser Kitas – die Kita Langes Feld und die Kita Marie-Juchacz-Straße – dem Energiesparprojekt angeschlossen. Wennigsen Bürgermeister Ingo Klokemann hat nun die entsprechende Vereinbarung unterzeichnet. „Wir freuen uns sehr, dass dieses wichtige Projekt dadurch einen neuen Schub bekommt“, sagte Klokemann. Es sei ausdrücklicher politischer Wille im Rat der Gemeinde, dass die „Wennigser EnerGenies“ weitergeführt werden.

Das Projekt läuft seit 2015, war zunächst durch Bundesmittel gefördert und ist seit 2020 verstetigt. Es wird seitdem aus den eigenen Mitteln der Kommune finanziert. Von der Klimaschutzagentur Region Hannover wird es seit Beginn thematisch und organisatorisch unterstützt.

„Wir müssen unbedingt schon bei den Kleinsten anfangen, das Thema Energiesparen zu vermitteln, um tatsächlich eine Chance auf eine gute Zukunft zu haben“, betonte Ilka Böhne, kommissarische Leiterin der Kita Langes Feld, bei der Unterzeichnung der Vereinbarung. Man wolle das Thema niederschwellig in den Kita-Alltag integrieren und über die Kinder möglichst auch die Eltern erreichen. Vom Projekt

erhoffe man sich insbesondere eine gute Vernetzung mit den anderen beteiligten Einrichtungen in der Gemeinde, die schon länger dabei mitwirken.

Das sind bislang die Grundschulen Wennigsen und Bredensbeck, die Sophie Scholl Gesamtschule, die Freie Waldorfschule Sorsum und die Kita Vogelnest. „Von ihren Erfahrungen möchten wir unbedingt lernen und möglichst viel profitieren“, wünscht sich die Kita-Leiterin.

Um den Austausch unter ihnen aktiv zu unterstützen, finden unter der Leitung des Wennigser Klimaschutzmanagers Jan Krebs zweimal jährlich Vernetzungstreffen mit allen Beteiligten im Rathaus statt. Einmal im Jahr werden außerdem Prämien verliehen: Jede teilnehmende Einrichtung erhält von der Stadt 600 Euro für eigene Klimaschutzprojekte. Die beiden neuen Kitas werden im Jahr 2025 erstmals davon profitieren.



Bürgermeister Ingo Klokemann (von links), Jan Krebs und Ilka Böhne freuen sich über Teilnahme am Bildungsprojekt Wennigser EnerGenies

trinkgut

Gültig vom 02.12. - 07.12.24

Egestorfer Straße 34-36 • Barsinghausen

Herrenhäuser Premium Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21)
zzgl. € 3,90 Pfand

Gilde Pilsener o. Lindener Spezial
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90 Pfand

Bitburger Pils
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,08/1,36)
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

Beck's Bier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51)
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

Mariacron Weinbrand
36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8,56)

Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,44)
zzgl. € 3,30 Pfand

Coca-Cola
versch. Sorten
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 2,02)
zzgl. € 5,10 Pfand

Sarti Rosa
14% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 23,41)

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37)
zzgl. € 4,50 Pfand

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,67)
zzgl. € 3,30 Pfand

Ballantine's Finest
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

Freixenet Mederaño o. Mia
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

Glückauf-APOTHEKE

Katarina Schmitt e.K
Marktstraße 25 | 30890 Barsinghausen
Tel.: 05105-1409 | Fax: 05105-1200
www.glueckaufapotheke.de

PREIS-HAMMER!

Grippostad® C HARTKAPSELN
24 Stück

34% gespart
nur 9,99 € statt 15,25 €

10% Rabatt*

AUF EINEN ARTIKEL IHRER WAHL
Gültig bis 30.12.2024

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung. Keine Doppelabgabierung. Alle Preise sind inkl. MwSt. Alle Rechte vorbehalten. Aktionszeitraum: 01.11.2024 bis 31.12.2024. Dies ist eine Werbeförderung Ihrer Apotheke. * Eigener, ehemaliger Verkaufspreis; zugleich niedrigster Verkaufspreis der letzten 30 Tage.

Vortrag zum Thema Wasserstoff

Wirtschaftsunion und CDU laden für den 4. Dezember ein

Wennigsen. Die Mittelstands- und Wirtschaftsunion in Niedersachsen und der CDU-Ortsverband Holtensen laden für Mittwoch, 4. Dezember, ab 19 Uhr zu einem Diskussionsvortrag ein. Referent ist der CDU-Politiker David Novak aus Laatzen, der über das Thema „Wasserstoff – das Energiekonzept der Zukunft?“ spricht. Veranstaltungsort ist das Sporthaus in Holtensen, Am Sportplatz 4. Novak ist Hochschul-

dozent in Deutschland und China, darüber hinaus ist er Buchautor des nach eigenen Angaben meistverkauften Buches zu Wasserstoff in Deutschland. Zu diesem Thema habe er mehrere Publikationen veröffentlicht.

50%50%50%50%50%50%50%50%

BLACK WEEK

12 Monate HAZ Digital mit 50 % Rabatt - nur bis 2.12.



Wissen, was **Hannover** und die Welt bewegt.

abo.HAZ.de/blackweek



Hannoversche Allgemeine 

 Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Sperrung der Dammstraße dauert bis Weihnachten

Straßenbauarbeiten führen weiterhin zu Vollsperrungen

Gehrdens. Autofahrende müssen länger mit Behinderungen im Gehrden Stadtzentrum rechnen als angekündigt: Bis zum 20. Dezember bleiben der östliche Bereich des Brauereiweges ab Erlenweg und die Dammstraße im Einmündungsbereich zum Brauereiweg und Dammtor für Straßenbauarbeiten gesperrt.

Darüber hat die städtische Projektleiterin Christina Unselt informiert. Über Plakate werden den Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer Ausweichempfehlungen angezeigt. Ausgenommen sind Einsatzfahrzeuge sowie Krankentransporte zur Physiotherapiepraxis in der Dammstraße 18. Für den Anlie-

ferverkehr der Geschäfte wird eine Be- und Entladezone im Bereich des Grundstücks Dammstraße 18 eingerichtet.

Der Arbeitsplan hat sich geändert: Eigentlich sollte seit dem 21. November die Sperrung in dem Kreuzungsbereich Dammtor/Brauereiweg für einige Zeit aufgehoben werden. Dies könne laut Christina Unselt aber nun doch nicht erfolgen. Die Arbeiten im Brauereiweg müssten aus zeitlichen Gründen fortgesetzt werden.

Ursprünglich hatte das Vorhaben im Herzen des Stadtzentrums noch vor Weihnachten 2023 abgeschlossen sein sollen. Doch es traten immer wieder

Komplikationen auf. Einer der Gründe für das langsame Vorkommen sei eine „Vielzahl vorgefundener alter Versorgungsleitungen mit teilweise unbekanntem Leitungsverlauf“, heißt es aus dem Rathaus. Ursprünglich waren die Verantwortlichen davon ausgegangen, dass sich drei Versorgungsleitungen unter der Fahrbahn befinden. Doch je mehr gebuddelt wurde, desto mehr Leitungen wurden gefunden – und diese blockieren bzw. erschweren die Arbeiten.

Immer wieder Verzögerungen: Eigentlich war man im Gehrden Rathaus davon ausgegangen, dass das Verlegen der Hausanschlüsse zügig erledigt werden kann. Doch daraus wurde aufgrund des Leitungsgewirrs nichts. Stattdessen mussten in den vergangenen Wochen und Monaten immer wieder die überflüssigen Leitungsstränge entfernt werden.

Die Innenstadtsanierung in Gehrden hat vor mehr als zehn Jahren begonnen. Zunächst wurde die Nordstraße erneuert, es folgten die Steintorkreuzung, der komplette Steinweg und anschließend der Marktplatz inklusive des Geländes rund um die Margarethenkirche. Mit der Umgestaltung der Kreuzung am Dammtor und der Dammstraße soll die Sanierung abgeschlossen werden.

Gospelkonzert: Das 500 Stimmen Mass-Choir Konzert

Das stimmungswichtige Gospelkonzert zum Mitsingen und Mitswingen

Am 16. März 2025 findet das stimmungswichtige Gospelkonzert „singOUT“ in Hannover statt.

Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden sechs Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die Singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimmgewalt und Lebensfreude. Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet sowohl moderne als auch traditionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie „Down by the riverside“, „Hallelujah“ und „We Are The World“. Mit dem MassChoir treten internationale Solisten auf. Die stimmungswichtige Jennifer Philips (UK) und der Award-Gewinner Marlin Williford



FOTO: SINGOUT

(USA) werden mit dem 500 Stimmen starken Chor am 16. März 2025 im Kuppelsaal Hannover einen Abend voller Gospel präsentieren. Das Konzert besticht durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend, aus dem jeder beschwingt nach Hause gehen wird.

Dies ist nicht einfach irgend-ein Gospelkonzert, sondern ein Gospelerlebnis der ganz großen Klasse. Seien Sie dabei!

JETZT Tickets sichern:
Telefon: (0511) 1212 3333 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen, E-Mail: service@haz-tickets.de Online buchen: tickets.haz.de

Weitere Info:
www.singout-projekt.de

ANZEIGE



GREASE - DAS HITMUSICAL
Diverse Termine | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

In Extremo - Wolkenschieber 13. Dezember 2024: Swiss Life Hall	DESiMOS spezial Club Mix-Show Diverse Termine: Apollokino	Vor Ort für Sie da:
Hannover 96 U23 - Viktoria Köln 14. Dezember 2024: Eilenriedestadion	Hänsel und Gretel Diverse Termine: Opernhaus	In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Alexander Marcus - Robotus Tour 14. Dezember 2024: Swiss Life Hall	Das große Stadionsingen 18. Dezember 2024: H. von Heiden Arena	Hannover, Lange Laube 10
Salon Herbert Royal Diverse Termine: Theater am Aegi	Weihnachtscircus Hannover Diverse Termine: Capitol	Neustadt, Am Wallhof 1
		Burgdorf, Marktstraße 16
		Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
		Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

EINLADUNG FÜR EINE AUSZEIT VOM ALLTAG

Das HAZ-Jubiläumsangebot für Norddeutschlands schönstes Thermen-Freibad!

Die Ith Sole Therme in Salzhemmendorf ist der perfekte Ort zum Entspannen und Wohlfühlen. Hier können Sie nicht nur relaxen, sondern auch Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun. Genießen Sie die wohltuende Wärme im Wasser oder die entspannenden Dämpfe der Sauna, während Sie Ihre Seele baumeln lassen.

75 Jahre Hannoversche Allgemeine – auch wir feiern das mit 750 Tickets für die Ith Sole Therme mit einem Preisvorteil von 30 % für Sie.

Sichern Sie sich jetzt unsere exklusiven Jubiläumsangebote solange der Vorrat reicht, zzgl. Versandkosten.
Die Eintrittskarten können bis zum 31. Dezember 2024 eingelöst werden.



Ith Sole Therme
In der Saale-Aue 2-5
31020 Salzhemmendorf



Tickets sind nur hier oder über den HAZ-Ticketshop erhältlich.

tickets.haz.de

Neue Wahllokale zur Bundestagswahl

Stimmenabgabestelle zieht von der Glück-Auf-Halle in die Bert-Brecht-Schule um

Barsinghausen. Bei der für den 23. Februar 2025 geplanten Bundestagswahl wird die Glück-Auf-Halle nicht zur Verfügung stehen. Hintergrund ist, dass für diesen Sonntag bereits mehrere Heimspiele des Handballvereins Barsinghausen angesetzt sind. Die Wahlleitung hat sich daher dazu entschieden, dass die Wahlbezirke Barsinghausen 01, 02 und 03 in der Bert-Brecht-Schule an der Schulstraße untergebracht werden. Die Änderung wird entsprechend auf den Benachrichtigungskarten vermerkt sein, teilt die Verwaltung mit. Wie in der Glück-Auf-Halle sind auch die neuen Wahlräume für Menschen mit Beeinträchtigungen zu erreichen. Aufgrund der guten Erfahrung bei den Wahlen zum Europaparlament werden die Wahllokale für die Wahlbezirke Großgoltern und Nordgoltern wieder im neugebauten Feuerwehrgerätehaus an der Hauptstraße untergebracht werden. „Angesichts der positiven Resonanz aus den Wahlvorständen und von den Wählerinnen und Wähler wird das Gerätehaus auch in Zukunft für die Stimmabgabe genutzt werden“, sagt die Amtsleiterin für Bürgerservice und Ordnung, Stephanie Stockmann.

Im Gegensatz zur Wahl im vergangenen Juni werde außer-

dem der Wahlbezirk 16 in Kirchdorf wieder in der Turnhalle der Astrid-Lindgren-Schule eingerichtet. Bei der Europawahl hatte ein technischer Fehler dazu geführt, dass auf den Wahlbenachrichtigungskarten eine geänderte Adresse abgedruckt war.

Wie Stockmann weiter ausführt, werde es in Barsinghausen nach Angaben der Kreiswahlleitung wieder einen repräsentativen Wahlbezirk geben. Die aktuellen Planungen sehen vor, dass in dem Wahlbezirk Barsinghausen 07, der in der Adolf-Grimme-Schule untergebracht sein wird, die Erhebungen bezüglich des Abstimmungsverhaltens stattfinden werden.

Derzeit sucht die Stadtverwaltung noch Ehrenamtliche, die sich bei der vorgezogenen Bundestagswahl als Wahlhelferin oder als Wahlhelfer engagieren wollen. Interessierte können sich per E-Mail an wahl@stadt-barsinghausen.de bei der Verwaltung melden. Wahlhelfer kann jede Person werden, die die deutsche Staatsangehörigkeit besitzt, das 18. Lebensjahr vollendet hat und selbst bei der Bundestagswahl wählen darf. Das Engagement am Wahlsonntag wird mit einem Erfrischungsgeld entschädigt.



Weihnachtliche Stimmung: Die Lebenshilfe Seelze veranstaltet in Holtensen ihren Winterzauber. FOTO: LEBENSHILFE SEELZE

Stöbern und genießen an mehr als 20 Ständen

Lebenshilfe Seelze lädt in Holtensen zum Winterzauber ein

Holtensen. Am heutigen Sonnabend, 30. November, verwandelt sich die Hofanlage der Lebenshilfe Seelze, Bultfeld 2 in Holtensen, von 13 bis 18 Uhr in einen festlich geschmückten und illuminierten Adventsmarkt. Der Eintritt ist frei. Parkplätze sind begrenzt.

Ob Kunsthandwerk, Dekoartikel für drinnen und draußen, Eigenprodukte aus den Werkstätten oder kulinarische Leckereien – an mehr als 20 Ständen können Besucherinnen und Besucher ausgiebig stöbern und genießen. Im Innenhof hat man die Wahl zwischen ofenfrischem Flammkuchen des Backvereins Barrigsen, Kartoffelpuffer der Freiwilligen Feuerwehr Holtensen, Bratwurst, Veggie-Burger, Zuckerwatte, Mandeln, Glühwein und vielem mehr.

Im Café LebensArt gibt es hausgemachte Kuchen und Torten; im Gewächshaus der Gärtnerei LebensGrün verkauft die Lebenshilfe Floristik Tannengrün und Adventsgestecke. Musikalisch stimmt das Seelzer Music Sound Orchester (MSO) auf den

Advent ein. Für Kinder gibt es ein buntes Programm aus Stockbrotbacken, Schmiedearbeiten und weitere Überraschungen – auch der Weihnachtsmann wird in Holtensen vorbeischaun.

Der Winterzauber Holtensen punktet vor allem mit Herzlichkeit und einer persönlichen Note. Mit viel Liebe zum Detail und einer großen Portion Idealismus bereiten die Fachkräfte und Mitarbeitenden der Lebenshilfe Seelze den Basar vor, mit tatkräftiger Unterstützung vieler Angehöriger. „Ihnen allen gilt unser Dank“, sagt Lebenshilfe Vorstand Christian Siemers. „Mit ihrem Engagement und ihrer Kreativität machen sie den Winterzauber zu einem Highlight im Advent.“

Die Parkplätze im Ort sind begrenzt. Um den Besuch so entspannt wie möglich zu machen, hat die Lebenshilfe einen kostenlosen Shuttle-Service eingerichtet. Lebenshilfe-Busse werden regelmäßig zwischen den Parkplätzen in Groß Munzel, Hohes Feld 4, und Wunstorf, Bahnhof Südseite, pendeln.



Weihnachtliche Stimmung: Die Lebenshilfe Seelze veranstaltet in Holtensen ihren Winterzauber. LEBENSHILFE SEELZE

Schranken sichern Unterführung bei Hochwasser

Nach Überflutungen: Die Durchfahrt von Autos soll an der Straße Am Sportpark künftig verhindert werden

Empelde. Der Klimawandel erfordert manchmal ungewöhnliche Maßnahmen: Im Ronnenberger Stadtteil Empelde will die Stadtverwaltung mit dem Aufstellen von Schranken an der Unterführung zum Sportpark künftig Autofahrer bei Hochwasserlagen schützen. Die rot-weißen manuell klappbaren Sperren stehen nun auf beiden Seiten der Senke unter der Bahnstrecke. Damit könnte die Durchfahrt für Autofahrer gesperrt werden.

Anlass für die Installation der Schranken ist der Starkregen am Morgen des 4. Septembers, bei dem die Kanalisation in der Senke überfordert war. Die Fahrbahn der Straße Am Sportpark wurde an ihrem tiefsten Punkt bis zu 70 Zentimeter überflutet. Die Feuerwehr musste die Straße zwei



An der Einfahrt zur Unterführung an der Berliner Straße sind die geöffneten Schranken Anfang der Woche zu sehen. FOTO: INGO RODRIGUEZ

Stunden lang sperren und Autofahrer aus ihren liegen gebliebenen Fahrzeugen retten. Diese waren trotz des hoch stehenden Wassers in die Unterführung eingefahren und blieben im Wasser

stecken. Erst wenig später konnte die Durchfahrt von Einsatzkräften gesperrt werden.

Schranken werden von Hand bedient

„Ich persönlich kann es nicht verstehen, dass wir immer wieder Autos aus dem Wasser ziehen müssen“, hatte Erster Stadtrat Torsten Kölle im Eindruck des Einsatzes der Retter gesagt und reagiert. Denn solche Fälle hatte es in der Vergangenheit bereits immer wieder gegeben, wenn die Unterführung überschwemmt war. Es galt also, der Unvernunft der Autofahrer buchstäblich einen Riegel vorzuschieben. Die aufgestellten Schranken sind einfachster Bauart. „Da ist keine Elektronik dran“, stellt Kölle jetzt fest. Vielmehr müssen Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr oder des Bauhofes die Schlagbäume auf beiden Seiten der Straße jeweils von Hand um 90 Grad in die Fahrbahn klappen.

Damit die Schranken nur bei Hochwasser betätigt werden, sind die Klappsperrn gesichert. Im Notfall können sie von den Einsatzkräften schnell geöffnet werden. „Der Bauhof und die Feuerwehr haben einen Schlüssel“, sagt Kölle. Bei entsprechenden Wetterprognosen sollen Posten vor Ort die Lage prüfen und im Fall einer Überflutung der Unterführung schnell reagieren können. In den meisten Fällen dieser Art dauert die Gefahr in der Senke etwa 30 bis 40 Minuten an, hat Stadtbrandmeister Gunner Scheele beobachtet.

Zu den Kosten konnte Kölle keine genauen Angaben machen. Die zuvor für die Schranken auf beiden Seiten kalkulierten 5000 Euro seien aber nicht überschritten worden, versicherte er.

ADVENTS-SHOPPING

Freitag 6. DEZEMBER **Samstag 7. DEZEMBER** in Hannover und Laatzen

Besser gleich zu porta.

25% AUF ALLES ohne Wenn und Aber*
Nur gültig im Einrichtungshaus.

WEIHNACHTS-ARTIKEL
BIS ZU 70% REDUZIERT

Rabatt am 06.+07.12.2024 gültig!

30916 Hannover/Altwarmbüchen
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover
BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9
Tel.: 0511 47566-0

30880 Hannover/Laatzen
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen
Lüneburger Straße 3 • Telefon: 05102 7361-0

GROSSER WEIHNACHTS-BAUMVERKAUF bis 21.12.2024

AKTIONSPROGRAMM Sa., 07.12. von 12-18 Uhr:

- Frische Waffeln am Stiel
- Zuckerwatte gratis (Solange der Vorrat reicht)
- Ein Glühwein gratis (Solange der Vorrat reicht)
- Weihnachtsglücksrad mit 150 tollen Preisen
- Die kleine Crêperie (IN LAATZEN)

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE:

- Glitzertattoos
- Ballonmodellage
- Weihnachtsbasteln: Wir basteln kleine Anhänger für den Tannenbaum

* Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 06. und 07.12.2024. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebene Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten.

NP-Sportlerwahl 2024: Abstimmen und Preise gewinnen

Jetzt können Sie wieder für Hannovers beste Sportlerinnen, Sportler und Mannschaften des Jahres voten. Die Siegerinnen und Sieger kürten bei der **NP-Sportgala** im Theater am Aegi. Wir verlosen attraktive Preise.

Hannover. Die beliebteste Sportwahl in der Region Hannover feiert runden Geburtstag. Zum 30. Mal ruft die Neue Presse auf zur Kür der Sportlerin, des Sportlers und der Mannschaft des Jahres – die mit der großen NP-Jubiläumssportgala am 28. Januar im Theater am Aegi gekrönt wird. Vor 1200 geladenen

Gästen, darunter Ministerpräsident Stephan Weil und Innenministerin Daniela Behrens, werden dort mit Show, Livemusik und viel Prominenz die Siegerinnen und Sieger geehrt. Es ist Hannovers gesellschaftliches Highlight zum Jahresbeginn. Jetzt haben Sie die Wahl – und immerhin die halbe Verantwort-

ung dafür, wer nach dem Schluss des Votings die Nase vorn haben wird. Wir suchen die Nachfolger von Kanukönigin Paulina Paszek als Sportlerin des Jahres 2024, Basketball-Toptalent Fabian Giessmann, dem letztjährigen Überraschungssieger, und den TKH-Luchsen als Siegermannschaft.

NP-Sportlerwahl 2024: Die Jury

Zum zweiten Mal entscheidet eine hochkarätige und fünfköpfige Jury am Ende zu 50 Prozent mit. Wir freuen uns auf das Voting der viermaligen Fußball-Weltschiedsrichterin Bibiana Steinhaus-Webb, der Olympia-Silberkanutin Sabrina Hering und von Annika Rust. Letztere war unter ihrem Mädchennamen Meyer eine der besten deutschen Siebenkämpferinnen und ist nun erste Vorständin im Versicherungskonzern VGH.

Abstimmen werden zudem erstmals Nicolas Kiefer, im Jahr 2000 Vierter der Tennis-Weltrangliste und Olympia-Silbermedaillengewinner, und Lutz Krajenski. Der Musiker hat auch eine sportliche Vergangenheit: Er war als Triathlet deutscher Vizemeister und Mitglied der deutschen Nationalmannschaft.

NP-Sportlerwahl 2024: Die Favoriten

Wiederholt Paulina Paszek vom HKC nach Silber und Bronze bei Olympia in Paris ihren Vorjahreserfolg? Die 27-Jährige ist klare

Favoritin. Gibt's auch bei den Männern einen Favoritensieg? Dann müsste wohl Recken-Star Renars Uscins ganz vorne liegen. Oder setzen Sie auf sportliche Geheimtipps wie die deutsche Judo-Meisterin Anna Monta Olek vom JT Hannover, Rollstuhl-Basketball-Ass Alexander Budde von Hannover United oder den SC Bison Calenberg, Doublesieger im Frauen-Rollhockey?

So können Sie abstimmen

Mitmachen ist ganz einfach – Sie haben mehrere Möglichkeiten, Ihre Stimme abzugeben:

Möglichkeit eins kostet Sie keinen Cent: Sie machen in jeder Kategorie ein Kreuzchen (und zwar nur eines), schneiden den Coupon aus, kleben ihn auf eine unfrankierte Postkarte und werfen diese in einen der mehr als 400 blauen Citipost-Briefkästen. Adressiert an: Neue Presse, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover. Bitte unbedingt als Stichwort angeben: NP-Sportlerwahl 2024.

Möglichkeit zwei: Sie schneiden den ausgefüllten Coupon aus, kleben ihn auf eine frankierte Postkarte und schicken ihn mit



Im vergangenen Jahr belegten die Sportler des TKH in der Mannschaftswertung den ersten Platz.

FOTO: NANCY HEUSEL

der Deutschen Post an dieselbe Adresse.

Möglichkeit drei kostet Sie wieder nichts: Scannen Sie den QR-Code mit Ihrer Smartphone-Kamera und Sie kommen automatisch in unser Wahlforum, wo Sie jeweils eine Stimme pro Kategorie abgeben können.

Achtung: Sie können bei unserer Wahl nur einmal mitmachen, damit das Ergebnis nicht verfälscht werden kann.

Unter allen Onlineabstimmenden verlosen wir tolle Preise – unter anderem zwei unverkäufliche Tickets für die NP-Sportgala

am 28. Januar im Theater am Aegi inklusive leckerem Essen und Getränken. Lassen Sie sich überraschen, mitmachen lohnt sich!



Wählen Sie die Sportler des Jahres 2024!

Sportlerin 2024 <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Paulina Paszek Kanu, HKC, Olympia-Silber und -Bronze<input type="checkbox"/> Pauline Starke Judo, JT Hannover, Olympia-Achttelfinale<input type="checkbox"/> Imke Onnen Hochsprung, Hannover 96, Deutsche Meisterin, Olympia-Qualifikation<input type="checkbox"/> Frauke Hundeling Rudern, DRC, Olympia-Qualifikation<input type="checkbox"/> Kyra Liepach Rollstuhl-Tischtennis, TK Hannover, Deutsche Meisterin<input type="checkbox"/> Anna Monta Olek Judo, JT Hannover, Deutsche Meisterin, Weltranglistenachte<input type="checkbox"/> Lisa Huwatscheck Marathon, Hannover 96, Top-Läuferin<input type="checkbox"/> Kira Wittmann Dreisprung, Hannover 96, Deutsche Meisterin<input type="checkbox"/> Finja Hermanussen Kanu, KC Limmer, Junioren-Doppel-Vize-Weltmeisterin<input type="checkbox"/> Chiara Rohr Handball, TV Hannover-Badenstedt, Jugend-Nationalspielerin, DM-Bronze	Sportler 2024 <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Renars Uscins Handball, TSV Hannover-Burgdorf, Olympia-Silber<input type="checkbox"/> Nicolo Tresoldi Fußball, Hannover 96, Top-Stürmer<input type="checkbox"/> Thomas Wandschneider Para-Badminton, VfL Grasdorf, Paralympics-Bronze<input type="checkbox"/> Alexander Budde Rollstuhl-Basketball, Hannover United, Paralympics-Bronze<input type="checkbox"/> Igor Wandtke Judo, JT Hannover, Olympia-Achttelfinale<input type="checkbox"/> Sven Schwarz Schwimmen, Waspo 98, Olympia-Finale<input type="checkbox"/> Andreas Toba Turnen, TK Hannover, Olympiateilnahme<input type="checkbox"/> Marcel Meyer Zehnkampf, Hannover 96, Deutscher Meister<input type="checkbox"/> Artur Mann Boxen, Power House, Weltmeister<input type="checkbox"/> Christian Haupt Triathlon, Hannover 96, Ironman-Weltmeister	Mannschaft 2024 <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 3x3-Nationalteam Frauen-Basketball, Olympia-Gold<input type="checkbox"/> TSV Hannover-Burgdorf Handball, Bundesliga-Top-Team<input type="checkbox"/> Hannover 96 Fußball, Zweitliga-Top-Team<input type="checkbox"/> 3x3-U23-Nationalteam Basketball, Weltmeister<input type="checkbox"/> Waspo 98 Hannover Wasserball, Deutscher Meister<input type="checkbox"/> TK Hannover Luchse Frauen-Basketball, Pokalsieger<input type="checkbox"/> SC Bison Calenberg Rollhockey, Meister und Pokalsieger<input type="checkbox"/> Hannover United Rollstuhl-Basketball, Pokal-Vize und Eurocup-Sieger<input type="checkbox"/> Volleys Aligse Volleyball, Zweitliga-Aufsteiger<input type="checkbox"/> DTV Hannover Hockey, Aufsteiger und Spitzenteam 2. Liga
---	--	---

Leben im Alter

Anzeigen-Sonderveröffentlichung

Brauche ich eine Pflegezusatzversicherung?

Eine Versicherung, die die Lücke zwischen staatlicher Leistung und den in der Regel wesentlich höheren Pflegekosten schließt – das klingt verlockend. Privat angebotene Pflegezusatzversicherungen muss man sich allerdings genau ansehen. Sie decken laut der Verbraucherzentrale NRW meist kaum den anzunehmenden Bedarf für den Pflegedienst zu Hause oder einen Heimplatz.

Als Richtschnur gilt: Für Menschen bis etwa 50 Jahre lohnt in der Regel noch keine Pflegezusatzversicherung, so die Verbraucherbeschützer. Danach gehört die finanzielle Situation im Alter jedoch auf den Prüfstand: Mit welcher gesetzlichen Rente kann ich rechnen? Kommt noch eine private Rente dazu? Gibt es Vermögen? Könnten oder wollten Angehörige die Pflege ganz oder teilweise leisten? Und wie viel Beiträge könnte ich überhaupt für eine Zusatzversicherung zahlen? Wer nach dieser Selbstanalyse eine Pflegezusatzversicherung in Betracht zieht, sollte über die gängigen Modelle Bescheid wissen.

Pflegeitagegeldversicherung
Sie wird am häufigsten gewählt. Im Pflegefall gibt es ein Tagegeld, egal, wie die Pflege organisiert wird. Den vollen Tagessatz zahlt die Versicherung aber meist erst ab Pflegegrad 5. Von Tarifen ohne Leistungsanspruch bei ambulanter Pflege raten die Verbraucherschützer ab, da die meisten Menschen zu Hause gepflegt werden.

Drei weitere Tipps:

- Wählen Sie eine Gesellschaft, wo Sie eine Beitragsbefreiung für den Pflegefall vereinbaren können – nicht erst im seltenen Fall von Grad 5.
- Entscheiden Sie sich für einen Vertrag, bei dem es ausreicht, dass die gesetzliche Pflegeversicherung die Pflegebedürftigkeit festgestellt hat und keine regelmäßigen ärztlichen Untersuchungen seitens des Versicherers verlangt werden dürfen.
- Vergleichen Sie die Preise.

Geförderte Pflegegeldtarife
Tarife mit bestimmten Voraussetzungen werden staatlich mit fünf Euro pro Monat gefördert. Der Vorteil: Jeder und jede muss derzeit aufgenommen werden, unabhängig von Alter und Gesundheitszustand. Nachteile: Die Leistungen fallen hier häufig sehr niedrig aus. Der Beitrag ist durch-zuzahlen und schmälert die Auszahlung. Auch von einer Kombi mit anderen Versicherungen rät die Verbraucherzentrale eher ab.

Pflegekostenversicherung
Hier werden nur nachgewiesene Pflegekosten übernommen. Das sind in der Regel Leistungen aus dem Katalog der gesetzlichen Pflegeversicherung, wo die Versicherung den Eigenanteil teilweise oder ganz übernimmt. Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Heim werden also meist nicht übernommen. Und häufig wird bei Pflegegrad 1 nicht gezahlt.

Pflegerentenversicherung
Unabhängig von den tatsächlichen Kosten bekommt man eine vereinbarte Pflegerente, die durch die Überschussbeteiligung möglicherweise noch aufgestockt wird. Ob die volle oder nur eine anteilige Pflegerente gezahlt wird, hängt vom Pflegegrad ab. Das Geld steht dann zur freien Verfügung. Im Vergleich zu den anderen Pflegezusatzversicherungen ist der Beitrag hier aber oft zwei- bis dreimal so hoch. (DPA)

Starkes Herz trotz Herzschwäche?

Die Deutsche Herzstiftung gibt Tipps für Betroffene

Leiden Sie an Herzschwäche? Es gibt gute Nachrichten: Sie können aktiv etwas tun, um Ihre Lebensqualität zu verbessern. Regelmäßige Bewegung, gesunde Ernährung und der richtige Umgang mit Stress können das Fortschreiten der Krankheit verlangsamen, so die Deutsche Herzstiftung.

Bewegung für bessere Lebensqualität
Bewegung ist bei einer Herzschwäche wichtig – aber natürlich ohne das Organ zu überlasten. Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt eine Mischung aus Ausdauer- und Krafttraining. Wer regelmäßig trainiert, spürt die Auswirkungen im Alltag, etwa beim Treppensteigen.

Für das Ausdauertraining bieten sich Aktivitäten wie Nordic Walking, Rudern oder Tanzen an. Gymnastik ist ebenfalls eine gute Wahl. Ein gezieltes Krafttraining, bei dem die äußeren Muskeln gestärkt werden, entlastet das Herz. Dazu können Sie leichte Hanteln oder Kraftgeräte verwenden – wichtig dabei: viele Wiederholungen mit wenig Gewicht. Auf das Pressen beim Atmen sollten Sie aber verzichten.

Bevor Sie loslegen, sollten Sie Ihren Trainingsplan unbedingt mit einem Kardiologen abstimmen. Es gibt auch spezielle Herzgruppen, die von der Deutschen Herzstiftung unterstützt werden, bei denen Sie unter fachkundiger Anleitung trainieren können.

Ernährung als Baustein der Herzgesundheit
Eine ausgewogene Ernährung ist entscheidend, um belastende Faktoren wie Übergewicht und Bluthochdruck zu bekämpfen. Genügend Eiweiß zu sich zu nehmen, hilft beim Aufbau von Muskeln und kann das Krafttraining unterstützen. Der Konsum von Salz hingegen sollte bei Herzpatienten gering sein – die Deutsche Herzstiftung unterstützt die Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation WHO, nicht mehr als 5 Gramm pro Tag zu sich zu nehmen. Denn Salz sorgt für Bindung vom Wasser im Körper, was zu einem erhöhten Blutdruck führen kann. Die richtige Menge an Wasser zu trinken, ist ebenfalls wichtig. Doch das sollte individuell mit Ihrem Arzt abgesprochen werden. Denn zu viel oder zu wenig Flüssigkeit kann

Regelmäßige Bewegung, ausgewogene Ernährung und Stressbewältigung können bei Herzschwäche helfen, die Krankheit zu verlangsamen und die Lebensqualität zu verbessern.

FOTO: KAI REMMERS

Entspannung als wichtiger Faktor
Stressbewältigung ist ein wichtiger Bestandteil, um die Lebensqualität mit Herzschwäche zu verbessern. Methoden wie Atemübungen, Yoga oder entspannende Musik können helfen, sich zu entspannen. Mit einer Herzschwäche können häufig auch Angstzustände und Depressionen einhergehen, die den Alltag der Betroffenen einschränken können. Die Herzstiftung empfiehlt deshalb eine begleitende Therapie, um die Angst zu nehmen. (DPA)

Wir sind für Sie da - in Barsinghausen und Umgebung. Tel. 0 51 05 / 52 98 48

Bade Ambulanter Pflegedienst

Unsere Leistungen für Ihre Pflege

- Grundpflege
- Beratungseinsätze
- Behandlungspflege
- Wundversorgung
- Verhinderungspflege
- Pflegekurse

Für ein langes Leben zu Hause.

Hans-Böckler-Str. 30 · 30890 Barsinghausen · Tel. 0 51 05 / 52 98 48
info@ambulanter-pflegedienst-bade.de · www.ambulanter-pflegedienst-bade.de

Peter Klevesahl GmbH

Orthopädie-Technik Sanitätshaus

Marktstraße 16 · 30890 Barsinghausen
Telefon (0 51 05) 51 51 22 · Telefax (0 51 05) 51 51 11
www.klevesahl-orthopaedie.de

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

Städte- und Erlebnisreisen

**Haustür-
abholung
zubuchbar**

**2%
Frühbucherrabatt***

**Fordern Sie kostenlos
unseren neuen Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de**



Paris je t'aime

4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im DZ im ***Campanile Nogent-sur-Marne ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ Ortstaxe Paris ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Paris, Montmartre, Abendliche Rundfahrt mit Bootsfahrt und Versailles zubuchbar.

27.-30.03./ 18.-21.04./ 01.-04.05./ 29.05.-01.06./
06.-09.06./ 07.-10.08./ 11.-14.09.25/ uvm. ab **299,- €**



Rom - die Ewige Stadt

7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im DZ im Zillertal/Tirol ✓ 4 x Übernachtung im DZ im Hotel Villa Margherita ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Mittagessen (statt des Abendessens am 4. Tag) ✓ 5 x Abendessen ✓ 1/2 l Wasser und 1/4 l Wein zum Abendessen im Hotel Villa Margherita ✓ Stadtführung Klassisches Rom ✓ Ausflug zum Vatikan ✓ Stadtführung Antikes Rom ✓ Lichterfahrt in Rom ✓ durchgehende Reisebegleitung

08.-14.05./ 11.-17.09./ 16.-22.10.25 ab **739,- €**



Goldene Stadt Prag

4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Olympik bzw. Clarion Congress ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ City-Tax ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Moldauschiffahrt, Altstadtführung, Hradschin und Prager Bierparty zubuchbar.

13.-16.03./ 18.-21.04./ 01.-04.05./ 12.-15.06./ 03.-06.07./
31.07.-03.08./ 28.-31.08./ 18.-21.09./ 02.-05.10./
13.-16.11.25 ab **269,- €**



Wunderbares Wien

4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im DZ im Hotel Klaus ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Hotel ✓ 1 x Abendessen beim Heurigen ✓ Stadtführung Wien ✓ Halbtagesausflug Wienerwald ✓ Freizeit in Wien ✓ Ortstaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.-27.04./ 29.05.-01.06./ 17.-20.10.25 ab **499,- €**



London - Zu Besuch bei den Royals

5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrt Calais - Dover und zurück ✓ 4 x Übernachtung im DZ im ****Radisson Hotel London Heathrow ✓ 4 x englisches Frühstücksbuffet ✓ große Stadtrundfahrt London ✓ Ausflug Tower of London inkl. Eintritt ✓ Besichtigung House of Parliament ✓ Schifffahrt auf der Themse von Westminster zum Tower Pier ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.05.-02.06./ 07.-11.08./ 02.-06.10.25 ab **799,- €**



André Rieu in Maastricht

3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im DZ im ****Mercure Hotel Düsseldorf/Neuss ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen am Anreisetag ✓ Stadtführung Düsseldorf ✓ Bootsfahrt auf der Maas ✓ Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK 4 ✓ durchgehende Reisebegleitung

12.07.-14.07./ 18.07.-20.07.25 ab **499,- €**



Opernfestspiele Verona & Gardasee

5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im DZ im ****Parkhotel Oasi ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x 3-Gang-Abendessen mit Gemüse- und Salatbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Opernfestspiele in der Arena di Verona (Gradinata Sektor 6) für AIDA ✓ Ausflug nördlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Ausflug südlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Schifffahrt Riva - Limone - Malcesine ✓ durchgehende Reisebegleitung

09.08.-13.08.25 ab **755,- €**



ZDF Fernsehgarten

2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Achat Wiesbaden ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ Stadtführung Mainz ✓ Eintrittskarte ZDF-Fernsehgarten (Stehplatz)

24.-25.05./ 14.-15.06./ 19.-20.07./ 23.-24.08./
13.-14.09.25 ab **199,- €**



Musical Bochum - STARLIGHT EXPRESS

2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im DZ im ****Mercure Hotel Bochum ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ Aufenthalt am CentrO Oberhausen ✓ Transfer zum Musical-Theater und zurück ✓ Stadtrundfahrt Essen

19.-20.04./ 07.-08.06./ 05.-06.07./
18.-19.10.25 ab **189,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 250 99 30
Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.
*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.



**Besuchen Sie
uns im Internet**

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

Sichern Sie sich Ihren Traumurlaub!!

**Haustür-
abholung
zubuchbar**

**2%
Frühbucherrabatt***

**Fordern Sie kostenlos
unseren neuen Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de**



Nordlichtzauber Shetland Inseln

6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrten Ijmuiden – Newcastle und zurück ✓ 2 x Ü/HP an Bord der DFDS ✓ 1 x Ü/HP im Hotel in Aviemore ✓ Fährüberfahrten Aberdeen – Lerwick – Aberdeen ✓ 2 x Ü/HP an Bord der Northlink Ferries ✓ Stadtrundfahrt Edinburgh ✓ Besuch der Persie Destillerie inkl. Verkostung ✓ Besuch der Royal Lochnager Destillerie inkl. Verkostung ✓ Rundfahrt Shetland Inseln inkl. Reiseleitung ✓ Besuch der Glenkinchie Jonny Walker Destille inkl. Verkostung ✓ Nordlicht-Guide ab 2. Abend bis 5. Tag in Aberdeen ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf (z.B. Newcastle, Edinburgh, Shetland Inseln, Aberdeen) ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.02.-21.02.25

ab **999,- €**



Schottische Highlands & Isle of Skye

9 Tage

✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ Fährüberfahrt Rotterdam-Hull und zurück ✓ 2 x Ü/HP an Bord der P&O bzw. DFDS Ferries ✓ 6 x Ü/HP in Schottland ✓ Stadtführungen York, Glasgow und Edinburgh ✓ Ausflug Isle of Skye ✓ Fährüberfahrt von Mallaig nach Armadale ✓ Besuch Whisky-Destillerie inkl. Eintritt und Verkostung ✓ qualifizierte Reiseleitung 3.-7. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf (z.B. Glasgow, Loch Ness - Inverness, Caingorm, Edinburgh) ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Military Tattoo

10.05.-18.05./10.08.-18.08.25

ab **1.899,- €**



ABBA & Meer

3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Seereisen Hoek van Holland – Harwich – Hoek van Holland ✓ 2 x Übernachtung an Bord der Stena Line ✓ 2 x Frühstück an Bord ✓ 2 x 2-Gang-Abendessen an Bord ✓ 1 x Dancefloor Ticket ABBA Voyage Konzert ✓ Stadtrundfahrt London mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

02.-04.05./01.-03.08./26.-28.09.25

ab **689,- €**



Das pure Baltikum

9 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 x Übernachtung/Halbpension in guten Mittelklassehotels ✓ 1 x Übernachtung/Frühstücksbuffet an Bord der Tallink Silja-Line Tallinn-Stockholm ✓ 1 x Abendbuffet inkl. Getränken (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee) ✓ Fährüberfahrten Klaipeda-Neringa-Klaipeda ✓ Fährüberfahrt Rödby-Puttgarden ✓ Fahrt über Öresundbrücke ✓ Stadtführungen Posen, Vilnius, Klaipeda, Riga und Tallinn ✓ Besichtigung & Führung Berg der Kreuze ✓ Ausflug Kurische Nehrung mit den Wanderdünen, Hexenberg und dem Dorf Nidden ✓ Ortstaxen ✓ durchgehende Reiseleitung ab Grenze Polen/Baltikum bis Tallinn ✓ durchgehende Reisebegleitung

09.08.-17.08.25

ab **1.369,- €**



Faszination Nordkap und traumhafte Lofoten

12 Tage

✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ Fährüberfahrt Puttgarden – Rödby ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Fährüberfahrt mit Viking Line von Stockholm nach Helsinki ✓ 2 x Übernachtung mit Halbpension auf den Fähren ✓ 9 x Übernachtung mit Halbpension ✓ Fährüberfahrt mit Stena Line Göteborg nach Kiel ✓ Fährüberfahrten mit Kurzfahrten lt. Programm ✓ Eintritt Nordkaphallen ✓ Stadtführungen in Stockholm, Helsinki, Tromsø und Oslo ✓ Nordlandfahrerzertifikat ✓ ausführliches Informationsmaterial ✓ durchgehende Reisebegleitung

07.06.-18.06./02.08.-13.08.25

ab **2.349,- €**



Traumreise Norwegische Fjorde

8 Tage

✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ Fährüberfahrt mit Stena Line von Göteborg nach Kiel und zurück ✓ 2 x Übernachtung an Bord in 2-Bett-Innenkabinen ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x Abendbuffet an Bord inkl. Getränken ✓ 5 x Übernachtung mit Halbpension im DZ ✓ Schifffahrt Geirangerfjord von Geiranger nach Hellesylt ✓ Schifffahrt Sognefjord von Flam nach Gudvangen ✓ Flambahnfahrt von Flam nach Myrdal und zurück ✓ Stadtführung Bergen ✓ Stadtführung Oslo ✓ Eintritt und Besichtigung Stabkirche Lom ✓ Eintritt in das Erlebniszentrum Sagastad ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung

10.07.-17.07.25

ab **1.899,- €**



Minikreuzfahrt nach Schweden

3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x großes Abendbuffet an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/Tee) ✓ Stadtführung Lübeck ✓ Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Reiseleitung ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Stadtrundfahrt Hamburg

08.-10.05./06.-08.06./23.-25.07./12.-14.09./17.-19.10.25

ab **389,- €**



Alles Inklusive am Comer See

6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im DZ ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten ✓ Getränke von 17:00 - 21:00 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke) ✓ Stadtführung Como ✓ Stadtführung Mailand inkl. Eintritt Dom ✓ Ausflug Lago Maggiore mit Reiseleitung ✓ Bootsfahrt Isola Bella und Isola Pescatori ✓ Ausflug Villa Carlotta und Bellagio mit Reiseleitung ✓ Eintritt Villa Carlotta ✓ Schifffahrt Argegno – Bellagio und zurück ✓ Kopfhörer bzw. Audio Guides für alle Ausflüge ✓ durchgehende Reisebegleitung

03.-08.05./02.-07.06./01.-06.09.25

ab **849,- €**



Lago Maggiore und Matterhorn

6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im Raum Schwarzwald mit Halbpension ✓ 4 x Übernachtung im DZ im Hotel Villa Rosy ✓ 4 x erweitertes Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet ✓ Begrüßungscocktail ✓ 1 x Musikabend in der Taverne des Hotels ✓ 1 x DVD-Abend „Lago Maggiore“ im Hotel ✓ Ausflug Lago Maggiore & Luganer See mit Reiseleitung ✓ Ausflug Comer See mit Reiseleitung ✓ Ausflug Zermatt mit Zugfahrt inkl. Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

26.06.-01.07./06.-11.09.25

ab **749,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 250 99 30

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.
*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.



Limone am Gardasee

6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung

01.-06.04./ 13.-18.04./ 28.04.-03.05./ 12.-17.05./ 26.-31.05./ 09.-14.06./ 23.-28.06.25/ uvm. ab **549,- €**



Italienische Adria für Alleinreisende

7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung mit HP im Raum Südtirol bzw. Tirol ✓ 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Croce del Sud ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen (3-Gang-Menü) mit ausgewählten Getränken (Wein, Wasser, Soft-Drinks) ✓ 1 x Candle-Light-Dinner (i.R.d.HP) ✓ Stadtführungen Padua und Verona ✓ Ausflug Rimini und Santarcangelo ✓ Ausflug San Marino und San Leo ✓ Ausflug Ravenna ✓ Weinfest im Hotel ✓ Tanzabend im Hotel ✓ durchgängige Reisebegleitung

07.-13.05./ 30.09.-06.10.25 ab **945,- €**



Toskana, Florenz & Pisa

8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento ✓ 5 x Übernachtung an der Versiliaküste im DZ ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen an der Versiliaküste ✓ Besichtigung einer „Fattoria“ inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Florenz, Pisa und Lucca ✓ durchgehende Reisebegleitung

20.-27.04./ 25.05.-01.06./ 07.-14.09.25 ab **999,- €**



Amalfiküste - Capri & Sorrent

9 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus bzw. *****superior Royal-Luxusbus ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Gardasee ✓ 6 x Übernachtung im DZ im ***Hotel degli Ulivi ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ Willkommensgetränk in Gragnano ✓ 1 x Abschiedsgaladinner mit Live-Musik und Tanz ✓ Abschiedstorte und Sekt ✓ Ausflug Pompeji - Salerno ✓ Ausflug Neapel ✓ Ausflug Sorrent - Castellammare ✓ Ausflug Vesuv - Amalfiküste ✓ Schiffsfahrt Amalfi - Salerno ✓ Eintritt Vesuv ✓ Kopfhörer für alle Ausflüge ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

05.-13.05./ 10.-18.06. / 10.-18.09./ 07.-15.10.25 ab **1.079,- €**



Andalusien - Lebensfreude pur!

16 Tage

✓ Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Dijon ✓ 2 x Übernachtung mit HP an der Costa Brava ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Alicante ✓ 7 x Übernachtung mit HP im *****Monarque Fuengirola Park ✓ 2 x Übernachtung mit HP im Raum Madrid ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Bordeaux ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Paris ✓ Stadtrundfahrt Barcelona ✓ Stadtrundfahrt Madrid ✓ Audio System bei den Ausflügen ✓ durchgehende Reisebegleitung

26.04.-11.05./ 27.09.-12.10.25 ab **1.899,- €**



Zur Lavendelblüte in die Provence

8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung in Besançon im DZ ✓ 1 x Übernachtung in Mulhouse im DZ ✓ 5 x Übernachtung im DZ im Kyriad Hotel Orange ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü beim Stierzüchter inkl. Apéritif ✓ Stadtführung Orange ✓ Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence ✓ Ausflug Avignon, Pont du Gard und Nîmes ✓ Eintritt Pont du Gard ✓ Stadtführung Nîmes ✓ Ausflug Lavendel - Ardecheschlucht ✓ Besuch eines Lavenelmuseums inkl. Eintritt ✓ Weinprobe ✓ Ausflug Camargue ✓ Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt in der Camargue ✓ qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.05.-05.06./ 12.-19.06./ 26.06.-03.07.25 ab **1.159,- €**



Normandie & Bretagne

7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im DZ in guten Mittelklasse-hotels ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.-30.04./ 21.-27.08./ 18.-24.09.25 ab **1.099,- €**



Elsass - Vogesen

5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Ochsen in Kehl ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x 3-Gang-Abendmenü ✓ Stadtführung Straßburg ✓ Stadtführung Colmar ✓ Weinprobe in Riquewihr ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.05.-02.06./ 19.-23.06./ 14.-18.08./ 11.-15.09./ 02.-06.10.25 ab **499,- €**



Schönheiten Kroatiens

10 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Zwischenübernachtung im DZ ✓ 7 x Übernachtung in Kroatien und Bosnien-Herzegowina im DZ ✓ 9 x Halbpension ✓ Eintritt Krka-Wasserfälle ✓ Eintritt Plitvicer Seen ✓ Stadtführung Dubrovnik ✓ Stadtführung Split ✓ Personenfähre Orebic - Korčula ✓ Kurtaxe in Kroatien ✓ gesamte Rundreise laut Verlauf ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2.-9. Tag ✓ durchgehende Reisebegleitung

02.-11.06./ 01.-10.09.25 ab **1.499,- €**



Besuchen Sie uns im Internet



FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofil

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

2%
Frühbucherrabatt*

Kreuzfahrten

Fordern Sie kostenlos
unseren neuen Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de



Große Rheinreise mit Mosel

8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt mit der *****MS Amadeus Cara/Queen* ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, mehrgängige Mittags- und Abendmenüs) ✓ Kaffee und Tee nach dem Mittag- und Abendessen an Bord ✓ Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr ✓ Nachmittagstee und Mitternachtssnack ✓ Begrüßungscocktail, Willkommensdinner und Kapitäns-Galadinner ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Audio-System bei allen Ausflügen ✓ Leihfahrräder an Bord ✓ Busbegleitung während der Flussreise ✓ alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar

18.-25.05./04.-11.07./11.-18.09.25*

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
1.799,- €	2.199,- €	2.359,- €



Malerische Momente an Havel und Elbe

8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt mit der *****MS Sans Souci ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner ✓ Vormittagsbouillon an „Flusstagen“ ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Tanzabend an Bord ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Rundfahrt „Die Förde von Kiel bis Laboe“ mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Hafen- und Schleusengebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar

31.07.-07.08.25	Hauptdeck achtern	Hauptdeck	Oberdeck
	1.799,- €	2.049,- €	2.349,- €



Die schöne blaue Donau „alles inklusive“

8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt mit der *****MS SE-MANON ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ 1 x Willkommens-Sekt ✓ Stadtführung und Marillenverkostung in Krems ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Fahrt in die Puszta „Csáda“ ✓ Stadtführung Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsfahrtsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

26.05.-02.06./02.-09.06./16.-23.06.25

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
1.839,- €	2.319,- €	2.549,- €



Flusskreuzfahrt von Amsterdam nach Magdeburg

8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt an Bord der ***MS Johannes Brahms ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 7 x Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittagessen, Abendessen) ✓ 1 x pro Tag Kaffee/Tee mit Kuchen (je nach Tagesprogramm) ✓ Mitternachtssnack ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Kapitäns-Dinner (i.R.d.VP) ✓ Stadtrundfahrt Amsterdam ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich ✓ alle Hafensteuern und Schiffsgebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar

04.06.-11.06.25

Hauptdeck achtern	Hauptdeck	Oberdeck
1.699,- €	1.749,- €	2.049,- €



Malerisches Südfrankreich

8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt mit dem Luxusschiff MS AMADEUS PROVENCE ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Gourmet-Vollpension bestehend aus: Frühaufsteher-Frühstück, Frühstücksbuffet, leichtes Mittagsbuffet, mehrgängiges Mittag- & Abendessen mit Menüwahl ✓ Nachmittagstee und -kaffee ✓ Kaffee und Tee nach den Mahlzeiten ✓ Mitternachtssnack ✓ 1 x Willkommensdinner (i.R.d.VP) ✓ 1 x Kapitäns-Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Audio-System bei allen Ausflügen ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Alle Hafentaxen, Schleusen-, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar

13.08.-20.08.25

Hauptdeck achtern	Mitteldeck	Oberdeck
1.599,- €	2.299,- €	2.499,- €



Fuhrmann Mundstock Sommerkreuzfahrt - Mittelmeer - Mein Schiff Relax

10 Tage

✓ Haustürservice & Transfer zum Flughafen ✓ Flug ab/bis Hannover ✓ Transfer Flughafen-Schiff-Flughafen ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ 9x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten) ✓ Deutschsprachige Bordreiseleitung ✓ PREMIUM ALLES INKLUSIVE ✓ Über 100 Markengetränke inklusive ✓ Kaffeespezialitäten und Tee inklusive ✓ Frühstück, Mittag- & Abendessen in Buffet- oder Servicereaurants ✓ Kaffee und Kuchen je nach Tagesprogramm ✓ freie Nutzung des Fitness- & Saunabereichs ✓ Kaffeegenuss in der Kabine ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Abwechslungsreiches Bordprogramm ✓ Hafengebühren/Trinkgelder inklusive

27.07.-05.08.25

ab 2.099,- €



Sommer in Großbritannien - Krimikreuzfahrt - Mein Schiff 3

13 Tage

✓ Haustürservice & Transfer zum/ab Hafen ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ 12x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten) ✓ Deutschsprachige Bordreiseleitung ✓ PREMIUM ALLES INKLUSIVE ✓ Über 100 Markengetränke inklusive ✓ Kaffeespezialitäten und Tee inklusive ✓ Frühstück, Mittag- & Abendessen in Buffet- oder Servicereaurants ✓ Kaffee und Kuchen je nach Tagesprogramm ✓ Kostenlose Nutzung des Fitness- & Saunabereichs ✓ Vielfältige Sportkurse ✓ Lesungen und Kinoabende zu den britischen Kriminalromanen ✓ Erstklassige Kinderbetreuung ✓ Kaffeegenuss in der Kabine ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Abwechslungsreiches Bordprogramm ✓ Hafengebühren/Trinkgelder inklusive

09.07.-21.07.25

ab 2.399,- €



Entspannen in Warnemünde & Schärengärten der Ostsee - AIDamar

15 Tage

✓ Transfer bis/ab Warnemünde ✓ 2 Übernachtungen im 4* aja Resort Warnemünde ✓ Doppel-/Einzelzimmer inkl. Halbpension & Kurtaxe ✓ Kreuzfahrt in der gebuchten Kategorie ✓ Teilnahme an Bordveranstaltungen ✓ Nutzung der Schiffeinrichtungen ✓ Deutschsprachige Bordbetreuung ✓ Deutschsprachige Reiseleitung ✓ Kinderbetreuung von 3-17 Jahren ✓ alle Hafensteuern und Gebühren ✓ Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Kaffee und Kuchen) ✓ Tischgetränke zu den Mahlzeiten (Softdrinks, Bier, Tischwein) ✓ Nutzung der Body und Soul Sportanlagen ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgeld/Serviceentgelt ✓ täglich 2 Flaschen Mineralwasser in der Kabine ✓ 250 MB Datenvolumen pro Kabine

08.09.-22.09.25

ab 2.429,- €



Traumziele an Norwegens Westküste - VASCO DA GAMA

8 Tage

✓ Transfer zum/ab Schiff ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension mit Frühstück und Kaffee/Tee & Säfte, Buffets, Show-Cooking oder a-la-carte-Menüs, Kaffee und Kuchen je nach Tagesprogramm ✓ Nicko Cruises Kreuzfahrtleitung ✓ Deutschsprachige örtliche Reiseleitung während der Ausflüge (dies kann nicht in allen Destinationen garantiert werden, in diesen Fällen englischsprachige Begleitung) ✓ Deutschsprachiger Service an Bord ✓ Bordeigene Shows, Live-Musik & landeskundliche Vorträge an Bord ✓ Liebevoller, altersgerechter Kinderbetreuung und großer Kinderbereich ✓ Nutzung des Fitnessbereichs, der Swimmingpools, der Außensportplätze und des Wellnessbereichs mit Sauna ✓ Gepäckservice bei Ein- & Ausschiffung ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren

02.08.-09.08.25

ab 1.599,- €

Buchung und Beratung unter **0531 250 99 30**
Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.



Weitere Kreuzfahrten
finden Sie hier



Gold- & Pelzankauf Juwelier Goldstein



Unsere Experten von **Bares für Wahres** sind vor Ort
Lassen Sie Ihren Schmuck bewerten!

Auktion nur 6 Tage gültig!

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 10-19Uhr
Samstag 10-16Uhr

MONTAG Dezember	DIENSTAG Dezember	MITTWOCH Dezember	DONNERSTAG Dezember	FREITAG Dezember	SAMSTAG Dezember
02. 2024	03. 2024	04. 2024	05. 2024	06. 2024	07. 2024



Goldschmuck



Pelzankauf aller Art*



Zinn aller Art



Goldmünzen

Ihre Vorteile:
✓ kostenlose Beratung
✓ kostenlose Wertschätzung
✓ transparente Abwicklung
✓ Bargeld sofort



Edeluhren aller Art



Zahngold



Goldbarren



Silberbesteck



Edelsteine



Tafelsilber aller Art

Wir zahlen
zur Zeit bis zu
95,-
Euro
pro Gramm

*für Marken- und Antikschmuck (z.B. Tiffany & Co, Bvlgari, Cartier und vieles mehr)

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold & Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Antiquitäten aller Art
- Pelze und Lederjacken
- Silberschmuck
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- und vieles mehr

*Pelzankauf nur in Verbindung mit Altgold

Jetzt auch: **Ankauf von alten Münzen & Scheinen**

Achten Sie auf unseren **Sonderpelzankauf auf der Rückseite**

Die Experten sind für Sie 6 Tage vor Ort!



* Pelzankauf nur in
Verbindung mit Gold!

Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!

Letzte Chance zum Saisonschluss!

Ankauf von Pelzen aller Art!

Wir zahlen bis zu 6.500 € für Ihren Pelz*

Auktion nur 6 Tage gültig!

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 10-19Uhr
Samstag 10-16Uhr

MONTAG Dezember	DIENSTAG Dezember	MITTWOCH Dezember	DONNERSTAG Dezember	FREITAG Dezember	SAMSTAG Dezember
02. 2024	03. 2024	04. 2024	05. 2024	06. 2024	07. 2024



* Pelzankauf nur in
Verbindung mit Gold!

Bisam · Persianer · Fuchspelze aller Art · Zobel · Nerze · Nutria · Chinchilla



Wir zahlen bis zu 3.500€

Bernstein



Taschenuhren aller Art



Edeluhren aller Art



Gold aller Art



Edeltaschen



Silber Besteck



Porzellanpuppen

Filiale 1
Hauptstr. 38,
31542 Bad Nenndorf
05723 / 789 27 14



Filiale 2

Egestorfer Str. 4,
30890 Barsinghausen
0176 / 427 185 39

(gegenüber vom Netto, rechts von der Logopädie)

Wir machen HAUSBESUCHE bis zu 80km

SPD Bördedörfer informiert zur Grundsteuerreform

Hohenbostel. Die Reform der Grundsteuer ab dem Jahr 2025 rückt näher und die Verunsicherung in der Bevölkerung scheint weithin groß zu sein. Wer muss in Zukunft mehr zahlen, wer weniger, wie geht die eigene Kommune mit der Reform um? Die SPD Bördedörfer bietet für Dienstag, 3. Dezember, ab 19 Uhr in „Schanowskis Sporttreff“ am Sportplatz des VSV Hohenbostel an der Heer-

straße eine Infoveranstaltung an. Der Erste Stadtrat der Stadt Barsinghausen, Stefan Zeidler, steht laut der Organisatoren als Referent zur Verfügung und wird die Fragen aus dem Publikum beantworten. Da nur eine begrenzte Platzzahl zur Verfügung steht, ist eine Anmeldung unter Telefon (0176) 10365098 oder per E-Mail an peter.messing@rat-barsinghausen.de erforderlich.

Thomas

Philipps

DER DISCOUNTER FÜR HEIM & GARTEN

Wir schließen!

30%

auf Alles!*

Thomas Philipps Pattensen

Johann-Koch-Straße 2 · 30982 Pattensen

Mo. – Fr. 09:00 – 19:00 Uhr, Sa. 09:00 – 18:00 Uhr

*außer auf Nordmanttannen.

Thomas Philipps GmbH & Co. KG · Osnabrücker Str. 21 · 49143 Bissendorf · www.thomas-philipps.de

„2025 feiern wir 10 Jahre UNESCO City of Music Hannover.“

Eva Bender, Dezernentin für Bildung und Kultur der Landeshauptstadt Hannover, im Interview



„Wir müssen alles stärken, was uns verbindet“, sagt Eva Bender, Dezernentin für Bildung und Kultur. FOTO: CLEMENS NIEHAUS

Hannover. 2025 wollte Hannover eigentlich Kulturhauptstadt Europas sein. Diese Ehre wurde bekanntermaßen dem deutschen Mitbewerber Chemnitz zuteil. „Warum sich nicht auf das besinnen, was man schon ist und den Titel UNESCO City of Music (kurz: UCOM) ein Jahr lang feiern?“, dachte sich die Kulturverwaltung der Landeshauptstadt. Passenderweise wurde Hannover vor genau zehn Jahren, am 30. November 2014 von der UNESCO Kommission als bedeutsame Musikstadt gewürdigt. Und so feiert die Stadt 2025 also seine vielfältige Musikszene mit dem Jubiläum „10 Jahre UCOM Hannover“. Was alles geplant ist, wollten wir von Eva Bender wissen. Die gebürtige Bremerin ist Jahrgang 1981 und hat am 1. März das Amt der Dezernentin für Bildung und Kultur der Landeshauptstadt Hannover übernommen. Ein Interview von Jens Bielke, das Sie in voller Länge in der Dezember-Ausgabe der magaScene lesen können.

magaScene: Frau Bender, ein Schwerpunkt in Hannovers Kulturjahr 2025 ist das Jubiläum „10 Jahre UCOM Hannover“. Das Motto ist „Gesellschaftlicher Zusammenhalt durch Musik“, warum? Wir müssen alles stärken, was uns verbindet! Und jede Form von Musik verbindet, egal ob man zusammen musiziert oder gemeinsam ein Konzert besucht.

Was kosten die Jubiläumsaktivitäten insgesamt?

740.000 Euro. Es wurde auch ein einmaliger Förderetat in Höhe von 200.000 Euro aufgelegt, für den sich herausragende Konzepte aus der Musikszene zum Thema „Gesellschaftlicher Zusammenhalt durch Musik“ bewerben konnten, die auf eine stärkere Vernetzung zwischen den verschiedenen Szenen hinwirken. Stichwort: Raus aus der Bubble, oder Kooperationsprojekte mit den internationalen UNESCO City of Music Städten beinhalten. Eine Jury hat jetzt zwölf Einzelpositionen ausgewählt, dazu zählen zum Beispiel Projekte mit Chor, Barocker und Neuer Musik, eine Nacht mit Klassik und Elektro im Kulturdreieck, eine schwimmende Bühne, ein Wohnwagen für intime Konzertformate, Percussion mit der UNESCO City Salvador in Brasilien sowie ein KI-Projekt. Die Projekte werden alle im Jubiläumsjahr 2025 umgesetzt, der Start ist bereits am 9. Dezember mit dem Auftakt des Projektes HörMal des Niedersächsischen Amtes für Denkmalpflege in der Oper.

Am 7. Dezember wird am Kröpcke als erstes sichtbares Zeichen des UCOM-Jubiläumsjahres ein Musik-Kiosk eröffnet. Was wird dort passieren? Mit dem Musik-Kiosk am Kröpcke schaffen wir einen zentralen Ort – für Musik, für Musiker*innen und für Musikkonsument*innen. Wer möchte, kann sich an dieser Anlaufstelle ein Jahr lang in direkter Innenstadtlage mit musikalischen Themen auseinandersetzen. Die Mietfläche mit der Größe von rund 45 Quadratmetern bietet Informationen zu laufenden Musikveranstaltungen, eine Vermittlung der Musikgeschichte Hannovers, Beratungsangebote des Kulturbüros für Musikschaftende, aber auch zum Beispiel der Musikschule der Stadt für Kinder und Jugendliche. Zusätzlich wird eine Kartenvorverkaufsstelle eingerichtet. Vor der Ladenzeile, beim Jim Block bietet eine große Terrassenfläche die Möglichkeit für musikalische Open-Air-Veranstaltungen. Die-

se Bühne soll insbesondere auch für hannoversche Künstler*innen zur Verfügung stehen.

Welche gelernten Veranstaltungen werden 2025 mit dem UCOM-Jubiläum gebrandet? Der Neujahrsempfang am 10. Januar im Neuen Rathaus. Wir freuen uns sehr, dass der Oberbürgermeister ihn unter das Motto „10 Jahre UNESCO City of Music Hannover“ stellen wird. Unter anderem ist zum Start in den Abend eine Flashmob-Aktion geplant. Zum allerersten Mal wird auch der Rathausbalkon in diese Veranstaltung einbezogen, dort darf ja eigentlich nur Hannover 96 seine Aufstiege feiern. Bei all unseren Aktivitäten im UCOM-Jubiläumsjahr geht es darum, Menschen zusammenzubringen, auch und besonders jene, die sich mit dem Thema Musik nicht so oft befassen. Wenn wir im Jubiläumsjahr drei bis fünf Veranstaltungen pro Woche zum Thema haben, müssen wir den Blick auch weiter nach vorne richten. Wie wollen wir den Titel in den nächsten zehn Jahren mit Leben füllen? Wie können wir diesen Titel noch ernster nehmen und was können wir eigentlich noch für die Musiklandschaft in Hannover tun? Gemeinsam mit dem Musikland Niedersachsen und weiteren Akteur*innen wollen wir im nächsten Jahr einen Musikentwicklungsplan schreiben, der diese und weitere Fragen beantwortet. Erste Netzwerktreffen mit der Musikszene hat es bereits gegeben. Gemein-



Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

sam haben wir erörtert: Was sind aktuell die Bedarfe, was wird vom Land abgedeckt, was können wir abdecken, und wo sind einfach auch noch große Lücken? Was am Ende in diesem Plan stehen wird, kann ich heute noch nicht sagen, der Prozess dorthin soll aber das Jubiläumsjahr begleiten. Dazu muss man wissen, dass uns der Titel „UNESCO City of Music“ nicht auf alle Ewigkeit verliehen wurde, alle vier Jahre wird er von der UNESCO evaluiert, das nächste Mal 2026. Bis dahin steht unser Musikentwicklungsplan und kann uns für die nächste Evaluation gute Dienste leisten.



Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch welche Alternativen gibt es?

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma **doppelt so schnell**¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.



Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller.“

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte
Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es

um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie

schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind.

Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt
FORTE

Von dem deutschen **Klassiker** bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend
Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE: Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Stimmungs-
volle
Weihnachts-
kulisse in
Winning-
hausen

Winninghausen. Der Dorfge-
meinschaftsverein Winninghau-
sen organisiert gemeinsam mit
der Ortsfeuerwehr für Sonn-
abend, 7. Dezember, den tradi-
tionellen Adventsmarkt. Ab 15
Uhr verwandelt sich der Platz
rund um das Feuerwehrhaus in
eine stimmungsvolle Weih-
nachtskulisse. Neben einer Kaf-
feetafel mit selbstgebackenen
Kuchen erwartet die Besucher
allerlei Kulinarisches, darunter
Bratwürste, Pommes und Glüh-
wein. Für 18 Uhr hat der Weih-
nachtsmann seinen Besuch an-
gekündigt und freut sich darauf,
die anwesenden Kinder zu über-
raschen und kleine Geschenke
zu verteilen.



Vorfreude: Die Vorstandsmitglieder
Anika Palma und Andreas Goltermann
vom Dorfgemeinschaftsverein hoffen
auf viele Besucher beim Advents-
markt in Winninghausen. FOTO: PRIVAT

Über 100 Fahrzeuge sofort für Sie verfügbar

SIE SPAREN: 6.490,00 EURO ¹⁾
Fiat 500 Hybrid Dolcevita
Tageszulassung, 51 KW (69 PS), Navi, Panoramadach, Klima,
PDC hinten, Alufelgen, Android-Auto, Apple Car Play u.v.m.
Sonderpreis: 14.950,- €

Energieverbrauch kombiniert 4,7 l / 100 km
kombinierter Wert der CO₂-Emission 106 g/km (VOEG 715/2007)
CO₂-Klasse: C

SUZUKI KIA Kompetenz
LUST AUF EIN STARKES TEAM ?
Dann bewirb dich bei uns als
AUTOMOBILVERKÄUFER
(M/W/D)
Unterlagen an:
info@autohaus-riegler.de

SIE SPAREN: 9.100,00 EURO ¹⁾
KIA Ceed SW Automatik, Navi, LED
Tageszulassung, 103 KW (140 PS), Automatikgetriebe, Navi,
Klimaautomatik, Rückfahrkamera, PDC vorn + hinten, u.v.m.
Sonderpreis: 28.540,- €

Energieverbrauch kombiniert 6,3 l / 100 km
kombinierter Wert der CO₂-Emission 143 g/km (VOEG 715/2007)
CO₂-Klasse: E

SIE SPAREN: 10.390,00 EURO ¹⁾
Suzuki S-Cross Hybrid Allgrip Comfort+
Tageszulassung, 85 KW (116 PS), Allrad, Klimaautomatik,
Navi, Panorama-Glas-Schiebedach, LED-Scheinwerfer, PDC
vorn + hinten, 360 Grad Rückfahrkamera, Alufelgen, u.v.m.
Sonderpreis: 27.950,- €

Energieverbrauch kombiniert 5,9 l / 100 km
kombinierter Wert der CO₂-Emission 133 g/km (VOEG 715/2007)
CO₂-Klasse: D

SIE SPAREN: 2.229,00 EURO ¹⁾
KIA Picanto Vision MJ 25 Navi
Tageszulassung, 46 KW (63 PS), Navi, Sitz- und
Lenkradheizung, PDC hinten, Rückfahrkamera, Klima,
Alufelgen, u.v.m.
Sonderpreis: 16.750,- €

Energieverbrauch kombiniert 5,2 l / 100 km
kombinierter Wert der CO₂-Emission 118 g/km (VOEG 715/2007)
CO₂-Klasse: D

SIE SPAREN: 9.050,00 EURO ¹⁾
VW T-Cross 1.0 DSG Facelift
Tageszulassung, 85 KW (116 PS), Automatik, Navi-Smart-Link,
Klimaautomatik, Parkpaket, LED, SHZ, 17" Alufelgen, u.v.m.
Sonderpreis: 25.950,- €

Energieverbrauch kombiniert 5,9 l / 100 km
kombinierter Wert der CO₂-Emission 134 g/km (VOEG 715/2007)
CO₂-Klasse: D

SIE SPAREN: 3.130,00 EURO ¹⁾
Suzuki Ignis Hybrid CVT Comfort Navi
Tageszulassung, 61 KW (83 PS), Automatik, Navi, Sitzheizung,
Rückfahrkamera, Klima, LED Scheinwerfer, Alufelgen, u.v.m.
Sonderpreis: 19.850,- €

Energieverbrauch kombiniert 5,4 l / 100 km
kombinierter Wert der CO₂-Emission 122 g/km (VOEG 715/2007)
CO₂-Klasse: D

SIE SPAREN: 6.890,00 EURO ¹⁾
KIA Sportage Scout Automatik Allrad
Tageszulassung, 118 KW (160 PS), Automatik, Allrad,
Allwetterreifen, Navi, Virtual Cockpit, LED, Sitzheizung vorn
und hinten u.v.m.
Sonderpreis: 36.980,- €

Energieverbrauch kombiniert 7,1 l / 100 km
kombinierter Wert der CO₂-Emission 162 g/km (VOEG 715/2007)
CO₂-Klasse: F

SUZUKI

Kombinierter Testzyklus: kombiniert: 4,7 l/100 km; CO₂-Ausstoß: 106 g/km (VO EG 715/2007), CO₂-Klasse: C.

Suzuki Swift Hybrid Comfort + Automatik
Aktionspreis: 19.850,- EUR
Ihr Preisvorteil: 5.390,- EUR
Tageszulassung, 61 KW (83 PS), Navi, Kamera, LED-Scheinwerfer, Keyless,
PDC hinten, Klimaautomatik, SHZ, u.v.m.

RIEGLER. AUTOHAUS
Riegler Fahrzeugtechnik GmbH
Suzuki Vertragshändler
2x in Springe!
Friedrichstraße 4-6 & Philipp-Reis-Straße 11
Tel. 05041/94670
www.riegler-autohaus.de

DIE GRÖßTE Adventsausstellung DER REGION!

Die Stanze Adventsfloristik
Handgemacht von unseren Floristikmeister/innen.

Bezaubernde Lichterwelt
Weihnachtsbeleuchtung in allen Formen und Größen.

Weihnachtsbäume
Riesige Auswahl und in Premium Qualität.

Weihnachtswelt
Festliche Deko, Kugeln, Figuren und vieles mehr.

Handarbeit aus dem Erzgebirge
Räucherfiguren und -Häuser sowie Schwippbögen uvm.

Bastelbedarf
Tannenhandbunde, Kränze, Moos und vieles mehr.

Stanzes Weihnachts-Cafe
Gönnen Sie sich eine gemütliche Auszeit inmitten unserer Ausstellung. Es erwarten Sie selbstgebackene Kuchen, Torten, Waffeln, Kaffeespezialitäten uvm.

Die Stanze LuVille Miniatur-Weihnachtswelt
Ist von bezaubernder Schönheit, hoher Darstellungskraft und Detailvielfalt nicht zu übertreffen und ein Highlight für Groß und Klein.

STANZE 2024 Adventsausstellung
Mo. - Sa. 09:00 - 19:30 Uhr, So. 13:00 - 16:00 Uhr*

Gutschein
15 %** oder 10 % Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl.

mit Stanze Greencard 15 % Rabatt***

ohne Greencard 10 % Rabatt*

*Gültig bis 24.12.2024. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere und bereits reduzierte Artikel. **Nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

2 00001 333068

Unsere neue Weihnachtsbeilage

Jetzt den QR-Code scannen und aktuelle Angebote durchstöbern.

Gewinne 2 VIP Tickets für das Spiel:

96 vs. FUSSBALL SSV 1846

am 07.12.2024.

Mehr Infos zum Gewinnspiel auf Instagram.

@stanzegartencenter

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr
So. 13.00 - 16.00 Uhr*

stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

PREMIUM-PARTNER

VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER

AUSGEZEICHNET 2023/24

KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöfVZG.

Das große
FINALE

BLACK WEEKS!

Nur noch bis zum **08.12.2024!**

IN IHRER FILIALE
IN BAD NENNDORF

Dauertiefpreise – immer

Bis zu
45%
günstiger!

Nachlass ist bereits im
Verkaufspreis berücksichtigt.

SA, 07.12.2024

+ LIVE-KOCHEN



EXTRA SPAREN!

BLACK DEALS

Mehr Infos unter www.moebelheinrich.de

AM SAMSTAG,
07. DEZEMBER 2024

Heinrichs

**ADVENTS
TRUBEL** 

+KOSTENLOS

FROTTEE-TÜCHER BESTICKEN ODER
GLÄSER GRAVIEREN LASSEN.

AUCH AM FREITAG, 06.12.24

LIVE VOR ORT AM SAMSTAG:

**LILLY
LOCKE**



+ Fotobox und Weihnachts-Fotowand in Ihrer Filiale!

BAD NENNDORF

Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

HAMELN

Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN

Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlegern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchlegern@moebel-heinrich.de

STEINHEIM

Wöbbeler Str. 64 - 70
32839 Steinheim
Tel.: 05233 70207 - 0
steinheim@moebel-heinrich.de



Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:   