

Gehrdener Ortsteile begehen Volkstrauertag

Verschiedene Feierstunden sind geplant

Gehrden. In der Stadt Gehrden wird der Volkstrauertag am Sonntag, 17. November, mit verschiedenen Veranstaltungen begangen.

Alt-Gehrden: 11.30 Uhr öffentliche Feierstunde im Bürgersaal des Rathauses, Kirchstraße 1 - 3, unter Beteiligung aller Vereine, Verbände und Institutionen. Anschließend erfolgt die Kranzniederlegung am Ehrenmal an der Kirchstraße. Die musikalische Begleitung übernimmt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Gehrden.

Everloh: 11 Uhr Feierstunde am Ehrenmal auf dem Friedhof. Ortsbürgermeisterin Sabine Sippel und der Kirchenvorstand laden alle Einwohnende zur Gedenkfeier mit musikalischer Begleitung durch die Calenberger ein. Anschließend gemeinsamer Gedankenaustausch bei Suppe und Kaffee mit Kuchen.

Lemmie: 8.50 Uhr Treffen am ehemaligen Feuerwehrgerätehaus, Deisterstraße. Von dort wird gemeinsam zur Feierstunde

und Kranzniederlegung ans Ehrenmal marschiert. Die Ansprache hält Pastor Wichard von Heyden. Um 9.30 Uhr, findet ein Gottesdienst in der Lemmier Kapelle statt.

Redderse: 11 Uhr Gottesdienst in der Kapelle. Im Anschluss findet die Kranzniederlegung am Ehrenmal statt.

Leveste: 10 Uhr Gottesdienst in der St.-Agatha Kirche. Um 11.30 Uhr Kranzniederlegung am Denkmal mit Ortsbürgermeister Passior und Prädikant Dengler, der Freiwilligen Feuerwehr und dem Musikzug der Feuerwehr.

Ditterke: 11 Uhr Gedenkfeier mit anschließender Kranzniederlegung am Ehrenmal auf dem Friedhof.

Northen: 11 Uhr Feierstunde am Denkmal unter Mitwirkung der Feuerwehr Northen und des Musikkorps der Schützengesellschaft „Ottomar von Reden“ Gehrden. Die Ansprache hält Ortsbürgermeister Friedhelm Meier.

Lenthe: 10 Uhr Feierstunde am Denkmal an der Kirche unter Mitwirkung der Feuerwehr.

Kammerchor Hannover gibt Weihnachtskonzert in Gehrden

Gehrden. Im Dezember gibt der Kammerchor Hannover unter der Leitung von Christoph Schlechter sein Weihnachtskonzert in der Margarethenkirche in Gehrden. Dieses Jahr wird es am Sonn-

abend, 14. Dezember, ab 18 Uhr traditionell englisch. In dem beliebten Format „Lessons & Carols“ werden Lesungen im Wechsel mit Chormusik vorgetragen. Die Lesungen werden von Chormitgliedern auf Deutsch gelesen und führen inhaltlich von Adam und Eva bis hin zur Geburt Jesu und dem Stern von Bethlehem.

Die Chorwerke stammen aus drei Jahrhunderten, unter anderem von Mendelssohn, Preston, Marsh und Park. Mit beliebten englischen Weihnachtsliedern möchte der Kammerchor zum Mitsingen einladen. Der Eintritt ist frei, der Chor freut sich nach dem Konzert über eine Spende nach dem Konzert. Einlass ist ab einer halben Stunde vor Konzertbeginn.

HÖRMANN-Garagentore

Top-Qualität mit Montage von

KLAERDING Portaltechnik

Telefon 05043/91050

3129601_002624

Wintergärten – Terrassendächer Fenster – Haustüren

Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!

Firma Flex ☎ (051 31) 463 52 50

17592401_002624

Sanitär Heizung

Solar Bauklempnerei

Warmbold

seit 1975

Telefon (0 51 08) 49 97

Weetzer Str. 7 · 30989 Gehrden · www.warmbold-gehrden.de

Feuer und Flamme gegen den Stromhub

300 Menschen beteiligen sich an Protestaktion am Gehrdener Berg. Netzbetreiber Tennet lobt das Engagement.



1100 Fackeln gegen den Strom-Hub: Etwa 300 Menschen machten bei dieser Protestaktion mit.

FOTO: CHRISTIAN BEHRNS

Einschnitt sicher nicht überleben. Aber spielt das eine Rolle?

„Wir haben gewisse Kriterien bei der Standortauswahl zu beachten“, sagte Klapproth, jedoch dürften ästhetische Aspekte kein K.-o.-Kriterium sein. Die BI argumentiert deshalb lieber mit dem massiven Eingriff in den Natur- und Landschaftsschutz und der Zerstörung von fruchtbarem Boden. „Sie dürfen hier nicht mal zelten“, meint Thomas Spieker, CDU-Chef des Stadtverbands Gehrden. Das lässt sich zwar für fast jeden Flecken öffentlichen Grunds in Deutschland sagen, aber die Botschaft war angekommen. Zudem: „Wir tragen hier schon viele Lasten.“

Im Frühjahr starten etwa die Bauarbeiten für die Südlink-Stromtrasse, die zwar mit dem Stromhub nichts zu tun hat, aber ebenfalls an Gehrden vorbeiführt – wenn auch auf der anderen Seite des Berges. Zudem soll vor Redderse ein Windpark entstehen, Anlagen mit einer Höhe von bis zu 225 Meter zwischen Redderse und Degersen sind geplant. Aktuell befindet sich das Projekt in der Planungsphase. „Im Rahmen der Energiewende ist das auch nicht zu ändern“, ergänzte Spieker, wie auch die BI sich immer wieder zum notwendigen Ausbau grüner Infrastruktur bekennt.

Aber es gibt eben Grenzen. FDP-Lokalpolitiker Rudi Locher sieht „eine der schönsten Ecken in der Region“ bedroht. Aktivist Wolfgang Liese möchte die „Landschaft erhalten wissen“. Man wohne nicht ohne Grund auf dem Dorf, sagte Nele Sturm aus Redderse, und Patrizia Hagen

spürte „eine Beklemmung“, wenn sie die Linie aus Fackeln abfährt: „Ich bin hier geboren, aufgewachsen und möchte auch nirgendwo anders hingehen.“

Sie sind also mit Feuer und Flamme dabei, und das nicht erst seit Freitag: Fast 1500 Männer, Frauen und Kinder hatten hier im Sommer eine Menschenkette gebildet und so das Areal umschlossen. „Wir sind alle Laien“, sagte Jerichow über das Engagement. Aber dafür eben sehr gut organisiert: Die BI teilt sich in sieben Teams auf, von der Organisation bis zur Rechtsabteilung ist an alles gedacht.

Die Bundesnetzagentur wird Anfang 2025 das neue Vorrang-

„Ich bin hier geboren, aufgewachsen und möchte auch nirgendwo anders hingehen.“

Patrizia Hagen, Anwohnerin

gebiet für den Ost-West-Link veröffentlichen. Es ist keinesfalls ausgemacht, dass der Gehrdener Berg betroffen sein wird – der bislang festgelegte Präferenzraum wird erneut geprüft, weil die Trasse um zwei zusätzliche Netzverknüpfungspunkte bei Dörpen in Niedersachsen und bei Klostermansfeld in Sachsen-Anhalt erweitert werden soll. Das könnte

auch die Kreuzung von Ost-West- und Nord-West-Link verschieben.

Konkreter wird es erst im Frühjahr 2025: Dann will Tennet die Unterlagen für ein Planfeststellungsverfahren einreichen – bereits mit Entwürfen und möglichen Standorten für den Bau eines Multiterminal-Hubs. Die Bekanntgabe der Standorte ist für April/Mai 2025 angedacht. Mit der endgültigen Entscheidung rechnet Tennet aber erst im übernächsten Jahr.

Klar sind aber die Kriterien für die Standortsuche: Berücksichtigt werden demnach bei der Auswahl eines Baugrundstücks für den Mega-Hub auch schützenswerte Tiere, Pflanzen, Böden und Gewässer, aber auch Belange der Bevölkerung wie etwa Abstände zur Wohnbebauung. Also all die Dinge, die die Menschen am Gehrdener Berg ins Feld führen. Beachtet werden aber auch planerische Vorgaben der Raumordnung und technische Aspekte.

Wie geht es nun weiter? Am Donnerstag, 21. November, werden Grüne und CDU im Bürgersaal im Rathaus Gehrden über den aktuellen Stand informieren. Auch hier wird Tennet-Vertreter Klapproth dabei sein, außerdem haben sich Bundestagsabgeordneter Tilman Kuban (CDU) sowie Djenabou Diallo-Hartmann, Landtagsabgeordnete für die Grünen, angekündigt. Beginn ist um 17 Uhr.

Die Stadt erhöht die Grundsteuer

Grundstücksbesitzer in Gehrden müssen ab 2025 mehr zahlen. Auch Mieter dürften von der Steuererhöhung betroffen sein.

Gehrden. Immobilieneigentümer werden im nächsten Jahr eine höhere Grundsteuer zahlen müssen. Das hat die Mehrheit im Rat beschlossen. Damit folgen die Politikerinnen und Politiker einem Vorschlag der Verwaltung.

Auch Mieterinnen und Mieter sind betroffen, da die Steuer auf sie umgelegt werden kann. Die Stadt verspricht sich davon Mehreinnahmen von etwa 293.000 Euro im Jahr. Die zusätzlichen Erträge sollen helfen, die riesigen Haushaltslöcher zu stopfen und Investitionen zu finanzieren.

Nur die FDP ist dagegen

Für Thomas Spieker (CDU) ist diese Entscheidung notwendig. „Die moderate Anhebung der Hebesätze ist durch die zahlrei-

chen Investitionen der Stadt Gehrden insbesondere in die Schullandschaften, die Feuerwehr und die Infrastruktur des Sports unvermeidbar“, sagte er. Auch die Grünen folgten der Verwaltung. Wichtig sei es aber, den Bürgerinnen und Bürgern transparent zu machen, wofür das zusätzliche Geld ausgegeben werde, sagte Gisela Wicke. „Wir müssen den Betrag gut investieren“, forderte sie.

Die SPD stimmte ebenfalls zu. Henning Harter machte aber auch deutlich, dass es schmerzlich für diejenigen sei, die künftig mehr bezahlen müssten. Und was nicht vergessen werden dürfe: „Die Grundsteuer kann auch auf die Nebenkosten umgelegt werden“, meinte Harter. Das wiederum werde die Mieterinnen und Mieter treffen.

Keineswegs einverstanden war die FDP. Der neue Fraktions-

vorsitzende Rudi Locher forderte vielmehr, erst einmal die Schulden zu minimieren, bevor die Steuern erhöht würden. Für ihn sind die etwa 290.000 Euro, die durch die Erhöhung eingenommen werden, nicht mehr als ein Tropfen auf den heißen Stein. „Und wir verteuern das Wohnen“, sagte er. Auch Stephan Fromm (Die Partei) verweigert die Zustimmung. Diese Anhebung fördere nur die Politikverdrossenheit.

Laut der Berechnung von Fachbereichsleiter Nurettin Demirel, der von einer moderaten Erhöhung um 60 Prozentpunkte sprach, steige die Belastung für ein Einfamilienhaus um etwa 40 Euro im Jahr; die Kosten für ein Mehrfamilienhaus würden sich um etwa 320 Euro im Jahr erhöhen. Insgesamt gebe es im Stadtgebiet 6000 „Steuerobjekte“.

Die Anpassung der Grundsteuer geht einher mit der Grundsteuerreform, die bundesweit zum 1. Januar greift. Der Verwaltungsvorschlag sei aufkommensneutral, nannte es Demirel. Die Stadt orientiere sich an einer Vorgabe des Landes. Es gilt das sogenannte Flächen-Lage-Modell. Grundlage dafür sind die Fläche und die Lage des Grundstücks. Der bisher vom Finanzamt festgelegte Einheitswert als Grundlage verliert seine Gültigkeit. Spieker betonte, dass die durch das Bundesverfassungsgerichtsurteil notwendig gewordene neue Hebesätze zu mehr Steuergerechtigkeit führen.

Defizitärer Haushalt

Dass die Stadt die Steuern erhöht, kommt nicht überraschend. Der Haushalt 2025 der Stadt Gehrden wird mit einem

Minus von mehr als 17 Millionen Euro abschließen. Spätestens 2027 ist das Eigenkapital aufgebracht. Mit 110 Millionen Euro bezifferte Bürgermeister Malte Losert (parteilos) bei der Einbringung des Haushaltsentwurfs Ende September die aktuelle Schuldenlast der Stadt Gehrden. 2028 – so die Prognose – soll sie bei fast 170 Millionen Euro liegen. „Unser Haushalt wird dauerhaft defizitär sein“, meinte Losert.

Inzwischen haben die Konsolidierungsgespräche von der Verwaltung mit den Ratsfraktionen begonnen – mit dem Ziel, das Minus für 2025 etwas zu korrigieren. Viel Einsparpotenzial wird es in dem 335 Positionen umfassenden Haushalt nicht geben. Die jetzt verkündeten Steuererhöhungen seien auch Teil des Konsolidierungskonzeptes, sagte Demirel.

-ANZEIGE-

Herbstaktion!

Einstärkenbrille

für Ferne oder Nähe

ab **129,-**

Computerbrille

ab **179,-**

Gleitsichtbrille

Kunststoffgläser, entspiegelt, gehärtet, sph +/-4,0 cyl. +2,0 Add. 2,50 inkl. Brillenfassung (ausgewähltes Sortiment)

ab **269,-**

Dammator Optik

Krone GmbH

Dammator 9 · 30989 Gehrden | Telefon 0 51 08 - 92 57 11

durchgehend geöffnet

www.dammator-optik.de | info@dammator-optik.de

Sonderpreise, Apfelpunsch, Knabbereien und Bratwurst

Dammator Optik lockt mit mehr als 100 Lichtern zum Lichterfest

Am 22. November ist es wieder soweit. Zahlreiche Gehrdeners laden zum beliebten der Jahreszeit entsprechend, zum beliebten Lichterfest ein. Von 16.30 bis 20.30 Uhr wird ein Teil der Innenstadt durch Kerzen und Feuerkörbe in eine besondere Atmosphäre verwandelt. Auch in den Geschäften herrscht eine andere Stimmung als gewöhnlich. Die Lichterkette wird sich vom Dammator bis zum Steintor ziehen.

Apfelpunsch und Knabbereien

Die Dammator Optik in Gehrden darf beim Lichterfest nicht fehlen. Augenoptikermeisterin Silvia Krone

wird ihre Kunden am Dammator mit mehr als 100 Lichtern auf diesen Abend einstimmen. Wer das Lichterfest bereits in der Vergangenheit besucht hat, weiß, wie schön die Stimmung am Dammator ist. Dort lohnt es sich, am Lichterfest mit einem Gläschen Apfelpunsch zu stöbern.

Als Highlight gibt es bei Silvia Krone eine besondere Hausmesse mit Sonderpreisen. Präsentiert werden exklusiv an diesem Abend, die kompletten Brillenkollektionen der bekannten Marken **MEXX** und **Jaguar**. Die neuesten Modelle in allen möglichen Farbvarianten.

Natürlich zum Anfassen und Aufsetzen. Ebenfalls nicht fehlen darf das beliebte Wechselsystem **„Eye Max“**. Bei diesen Brillen lassen sich die Bügel mühelos tauschen, wodurch sich die Brille in Stil und Farbe stets verändern lässt. Ob bunt gemustert oder uni: Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

Die Brillenbügel gibt es in mehr als 600 verschiedenen Farben. Da fällt die Auswahl oft nicht leicht. Speziell an diesem Abend sind alle Kombinationsmöglichkeiten anzuschauen. Ein weiterer Vorteil: Die Brillenbügel kosten nicht mehr als ein schöner Blumenstrauß. Auch

dafür gibt es wieder Aktionspreise.

Kostenloser Inspektionservice

„Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit herzlichen Gesprächen“, sagt Silvia Krone. Nutzen Sie auch gerne den kostenlosen Inspektionservice. Intensives Reinigen Ihrer Brille und Neuanpassung inklusive Nasenpads. Für das leibliche Wohl am Dammator sorgt die Feuerwehr Redderse mit leckeren Bratwürstchen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Es wird mehr als ein Parkplatz

CDU und Grüne setzen sich mit Plänen für das Projekt an Gehrdens Dammstraße durch.
Die SPD ist sauer und zieht Konsequenzen.

Gehrdens. Es geht eigentlich nur um eine 270 Quadratmeter große Fläche in der Innenstadt. Doch was aus ihr gemacht wird, hat zu einer großen politischen Diskussion und erheblichen Dissonanzen geführt.

Die Stadt wird für etwa 220.000 Euro ein Grundstück an der Dammstraße kaufen. Die Idee: Der dortige Parkplatz soll vergrößert werden – auch weil das ein Wunsch der Gewerbetreibenden ist. So weit, so gut. Doch Christdemokraten und Grünen folgen dem Vorschlag aus dem Rathaus nicht. Sie wollen auf der Fläche nicht nur Parkraum schaffen, sondern sie insgesamt aufwerten.

„Der Raum muss viel breiter gestaltet werden“

Thomas Spieker (CDU) machte deutlich: „Wenn die Stadt für viel Geld ein Grundstück kauft, dann muss der neu entstehende öffentliche Raum über wichtige und künftig barrierefreie Parkplätze hinaus auch noch viel breiter gestaltet werden, damit unsere Innenstadt auch auf der Südseite einen langfristigen Mehrwert hat.“

Um die Fläche im Sinne der Vorgaben des Sanierungsprogramms „Aktive Stadt- und Ortsteilzentren“ aufzuwerten, musste in der Sachdarstellung deutlich gemacht werden, dass es nicht nur um eine reine Erweiterung der Parkanlage geht – sondern die Aufwertung der Fläche im Sinne des Leitgedankens des Sanierungsgebietes vorgenommen werde, forderten Union und Grüne.

„Zusätzlich zu wichtigen Parkplätzen brauchen wir auch mehr Flächen- und Stadtentwicklung, barrierefreie zirkulierende Zufahrten, einen perspektivischen



Zankapfel: Gegenwärtig wird der Parkplatz an der Dammstraße als Materiallager von den Baufirmen genutzt.

FOTO: DIRK WIRAUSKY

Durchgang zum Heinrich-Hische-Weg, E-Ladesäule und hitzeschützende Bepflanzung“, zählte Spieker auf. Die langfristig angestrebte Querverbindung zwischen Heinrich-Hische-Weg und Dammstraße würde Schulkindern, Menschen im Rollstuhl und mit Rollator sowie Fußgängern und Radfahrern Sicherheit abseits der Alten Straße und der Langen Feldstraße geben – und mit kleinen Ruhebereichen abseits der Hauptverkehrsstraße die Lebensqualität der Bürgerinnen und Bürger steigern.

All diese Aspekte sind in einem Änderungsantrag einge-

arbeitet, der im Verwaltungsausschuss beschlossen wurde. „Das ist eine verlässliche Entscheidung, um die wir durchaus mit den Grünen gerungen haben“, meinte Spieker. Und er sparte auch nicht mit Kritik an der Verwaltung: „Wäre die Sachdarstellung der Verwaltung von Beginn an stimmig gewesen, hätte es überhaupt keine Diskussionen und keinen Streit gegeben.“

Die SPD folgte der Sachdarstellung nicht. Sie sei zu komplex, sagte Henning Harter. Ursprünglich habe der Kauf dazu dienen sollen, auf Wunsch der

Geschäftsleute an der Dammstraße mehr Parkraum zur Verfügung zu stellen. Auch Rudi Locher (FDP) war mit dem Inhalt des Änderungsantrags keineswegs einverstanden. Parkplätze würden in der Innenstadt benötigt. „Trickreich ist im Nachgang die ursprüngliche Vorlage im Verwaltungsausschuss geändert worden“, kritisierte er. Klaus Dörffer (CDU) wiederum verteidigte das neue Papier. „Die Verwaltung kann nun besser und größer planen“, sagte er.

Harter legt Fraktionsvorsitz nieder

Die Debatte über die Fläche an der Dammstraße hatte im Übrigen personelle Folgen – zumindest für die SPD. Henning Harter, der mehr als 18 Jahre Fraktionsvorsitzender war, trat zurück. Auslöser sei die Meinungsfindung zu diesem Thema gewesen. Im Verwaltungsausschuss wurde die Vorlage der Verwaltung, der im Ausschuss für Bau- und Städteplanung mehrheitlich noch zugestimmt worden war, abgelehnt. Dafür wurde für den Änderungsantrag von CDU und Grünen mehrheitlich votiert. Harter bezeichnete dies als einen „unglaublichen Vorgang“.

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de



BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

34084201_002623

-ANZEIGE-

Einkaufsbummel bei Kerzenschein

Am 22. November laden Gehrdener Geschäftsleute zum stimmungsvollen Lichterfest und Feuerabend ein

Am Freitag, 22. November verwandelt sich die Innenstadt vom Dammtor bis zum Steintor in ein Lichtermeer. Von 16.30 bis 20.30 Uhr heißt es Einkaufen, Bummeln, Essen und Trinken in anderer Atmosphäre.

Auch wenn es sich nicht so anfühlt, das Jahr neigt sich mit großen Schritten dem Ende entgegen. Doch bevor die Vorweihnachtszeit beginnt, ist es endlich wieder so weit. Zahlreiche Gehrdener Geschäftsleute und Gastronomen rücken die Gehrdener Innenstadt in ein besonderes Licht. Unter dem Motto „Lichterfest und Feuerabend“ sollen unendlich viele Kerzen, Windlichter für ein stimmungsvolles Bummeln und Einkaufen sorgen. Heiße Schokolade, Glühwein, Apfel-

und Eierpunsch, Prosecco, Stockbrot für die Kinder, deftige Bratwurst sowie weitere Leckereien sorgen in der gesamten Gehrdener Innenstadt für das leibliche Wohl aller Besucher. In der trüben Jahreszeit und kurz vor dem 1. Advent soll dieser Abend eine besinnliche und gemütliche Stimmung schaffen. Die Feuerkörbe laden große und kleine Besucher zum Wärmen und Verweilen ein. Zahlreiche Kerzen verleihen dem Ganzen zusätzlichen Glanz. In den teilnehmenden Geschäften vom Dammtor bis Steintor herrscht an diesen Abend eine andere, besondere Atmosphäre. Viele Geschäftsleute halten für spezielle Aktionen und Angebote bereit. Sonderkollektionen und attraktive Sonderpreise oder Spezialitäten speziell

zum Lichterfest. Auch Gartenbau, Physiotherapie und Hairstyling sowie Versicherung und Makler und weitere Unternehmer öffnen ihre Türen und laden zum Kennenlernen ein.

An diesem Abend lohnt es sich, in angenehmer Atmosphäre vom Dammtor bis zum Steintor unverbindlich zu stöbern, zu bummeln, sich zu informieren sowie neue Kontakte zu knüpfen. Vielleicht lässt sich ja sogar das erste Nikolaus- oder Weihnachtsgeschenk finden? Die Gehrdener Geschäftsleute freuen sich auf Ihren Besuch. Ein Muss im Herbst – das Lichterfest!

Lichterfest und Feuerabend
Gehrdener Innenstadt
Freitag, 22. November, von
16.30 bis 20.30 Uhr



Kerzen an!

Wir freuen uns auf Sie!

Lichterfest und Feuerabend

Freitag, den 22. November 2024 von 16:30 bis 20:30 Uhr:
Stimmungsvolles Einkaufen in der Gehrdener Innenstadt.

Viele Geschäfte laden wieder zum Bummeln ein...

...vom **Dammtor** bis zum **Steintor**

trinkgut

Gültig vom 18.11. - 23.11.24

GM Willeke GmbH

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Egestorfer Straße 34-36 • Barsinghausen

Herrenhäuser Premium Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.21) zzgl. € 3.90 Pfand

11.99



Gilde Pilsener o. Lindener Spezial
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.10/1.39) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand

10.99



Krombacher Pils o. Radler
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.15/1.45) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand

11.49



Hasseröder Pils
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 0.95/1.20) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand

9.49



Ouzo 12 o. 12 Gold
38% / 36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12.84)

8.99



Havanna Club Original o. Especial
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)

10.99



Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0.56) zzgl. € 3.30 Pfand

4.99

Glasflaschen



albi Fruchtsäfte o. Nektare
versch. Sorten
1 l Packung

1.49



Johnnie Walker Red Label
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14.27)

9.99



Mumm Jahrgangssekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 5.32)

3.99



Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0.44) zzgl. € 3.30 Pfand

3.99

Glasflaschen



Heineken
Kasten = 28 x 0,25 l
(1 l = € 2.14) zzgl. € 3.74 Pfand

14.99



Rückläufiger Trend: Seit der Legalisierung von Cannabis gibt es weniger Verfahren

Polizei Barsinghausen zieht sechs Monate nach Inkrafttreten der neuen Regeln ein Zwischenfazit

Barsinghausen. „Legalize it“ forderte Peter Tosh im Jahr 1976 im Titellied auf seinem Roots-Reggae-Album. Gemeint war die Entkriminalisierung von Cannabis. Fast 50 Jahre später war es dann in Deutschland so weit: Anbau und Konsum sind nun innerhalb gewisser Grenzen erlaubt. Von den einen herbeigesehnt, von anderen mit Gleichmut hingenommen, von Bedenkenträgern vehement bekämpft ist das sogenannte Cannabisgesetz am 1. April dieses Jahres in Kraft getreten.

Seitdem ist der Konsum von Cannabis – so das lateinische Wort für Hanf – legal. Allerdings gilt das nicht überall. In der Nähe von Kindern und Jugendlichen ist es zum Beispiel verboten, einen Joint zu rauchen. Festgelegt wurde ein 100-Meter-Radius um Spielplätze, Schulen oder Kinder- und Jugendeinrichtungen. In der Fußgängerzone gilt zwischen 7 und 20 Uhr ein Verbot für den Konsum von Cannabis. Auch beim Alter zogen die Gesetzgeber eine klare Linie, er-

laubt ist der Konsum ab 18 Jahren.

Zahlen zu eingeleiteten Verfahren sind rückläufig

Die Polizei muss die Entscheidung aus der Politik seit einem halben Jahr im Alltag umsetzen und kontrollieren. Handfeste Zahlen in Form der allgemeinen Kriminalitätsstatistik für dieses Jahr liegen erst Anfang nächsten Jahres vor. „Der Trend, was Verfahren angeht, scheint aber rück-



Fazit nach sechs Monaten mit der Cannabislegalisierung: Joachim Eickmeyer, Leiter des Kriminal- und Ermittlungsdienstes in Barsinghausen, spricht von einem rückläufigen Trend hinsichtlich eingeleiteter Verfahren. FOTO: PRIVAT

läufig zu sein“, prognostiziert Joachim Eickmeyer, Leiter des Kriminal- und Ermittlungsdienstes in Barsinghausen. 2023 seien in Barsinghausen 90 Blutentnahmen im Zusammenhang mit Drogen delikten durchgeführt wor-

den. Mitte Oktober dieses Jahres belaufe sich diese Zahl auf ungefähr 40.

Seit der Legalisierung habe es in Barsinghausen keine Polizeieinsätze wegen des übermäßigen Cannabiskonsums bei pri-

vaten oder öffentlicher Feiern gegeben. Auch ein Anstieg des Cannabiskonsums von Minderjährigen sei nicht aufgefallen. Die Kontrollen in der Nähe von Schulen und in der Fußgängerzone seien verstärkt worden. Verstöße gegen die Abstandsregelung hätten die Beamten dabei jedoch nicht festgestellt worden, so Eickmeyer. Auch Delikte wegen des verbotenen Mischkonsums von Alkohol und Cannabis seien nicht bekannt.

Cannabiskonsum: Überprüfung anders als beim Alkohol

Am Steuer gilt ein Grenzwert von 3,5 Nanogramm des Wirkstoffs THC je Milliliter Blut – ähnlich wie die 0,5-Promille-Grenze für Alkohol. Die Überprüfung sei allerdings – im Unterschied zum Alkoholnachweis – weniger leicht, berichtet Eickmeyer. Denn anders als beim Alkoholtest könne ein zu intensiver Cannabiskonsum nicht einfach durch eine Atemprobe festgestellt werden. Die Kolleginnen und Kollegen seien geschult, die damit einhergehenden körperlichen Auffällig-

keiten zu erkennen, berichtet der Leiter des Kriminal- und Ermittlungsdienstes in Barsinghausen. Würden Auffälligkeiten bei einer Verkehrskontrolle festgestellt, folgten im zweiten Schritt auf freiwilliger Basis beispielsweise einfache neurologische Tests. Erhärtete sich dadurch der Verdacht, schließe sich ein freiwilliger Urin-test an. Sei dieser positiv, folge die – dann nicht mehr freiwillige – Blutprobe. Bei deutlichen Ausfallerscheinungen kann diese aber auch direkt angeordnet werden.

Die Frage, wie viel Nanogramm THC nach dem Rauchen eines Joints im Blut nachweisbar seien und in welchem Zeitraum der Wert sinke, lasse sich nicht beantworten, da dies von vielen Faktoren abhängen. So hält Eickmeyer es durchaus für möglich, dass der Grenzwert bei einem Regelkonsumenten überschritten sein könnte, auch wenn dieser zuletzt am Vortag geraucht habe. „Je länger man konsumiert, desto höher ist der Wert im Blut“, meint er. So gebe es auch die Empfehlung, nach dem Konsum einen Tag zu warten, bevor man sich wieder hinter Steuer setzt.

HAUS & GRUNDEIGENTUM Hannover

Ihr starker Partner rund um die Immobilie!

Werden Sie **MITGLIED** und profitieren Sie u.a. von der kostenlosen persönlichen **RECHTSBERATUNG** in unserem Haus!

AKTION: Bis zum **Jahresende** zahlen Sie nur noch die Aufnahmegebühr von 50€, der **Jahresbeitrag*** ist für 2024 **kostenfrei** und Sie sind sofort mit allen **Vorteilen** dabei!

HAUS & GRUNDEIGENTUM Medien

Unser Mietvertragspaket hat für Sie alles Notwendige dabei!

- Doppelseitenvertrag,
- Übergabe- und Abnahmeprotokoll,
- Mietpreisbremse,
- Datenschutzinformation,
- Hausordnung
- und Wohnungsgeberbestätigung

Erhältlich im **Online-Shop** oder in unserem **Service-Center**

Service-Center:
Theaterstraße 2 • 30159 Hannover
Tel. 0511 300 300
shop.haus-und-grundeigentum.de

*Der Jahresbeitrag wird erstmalig mit der Beitragserhebung 2025 fällig

HANNOVER

Gründungswettbewerb – jetzt mitmachen!

STARTUP-IMPULS

MACH MIT, WEIL DEINE IDEE ZÄHLT!

Preise im Wert von über 100.000 €

- Nutze die Chance auf Preise im Wert von **über 100.000 Euro**
- Bewerbungsschluss am **06.01.2025**

Informationen unter 0511 9357-700 sowie www.startup-impuls.de

WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG **hannoverimpuls**

Partner: Sparkasse Hannover Medienpartner: Flammoor für Allgemeine Neue Presse

„PINSKI“ aus Köln erneut zu Besuch im ASB-Bahnhof

Insa Reichwein ist PINSKI: Als Frau im Rock, dazu noch in Deutschland, ist sie eine wertvolle Rarität! Nicht nur ihre kraftvolle Stimme zeichnet die Kölnerin aus, sondern vor allem ihr ausgezeichnetes Songwriting. Auf der Bühne versprüht sie pure Energie, bringt die Menschen gemeinsam mit ihrer LiveBand zum Lachen und verzerrt ganz nebenbei lässig ihre Akustikgitarre.

Mit ihrem Debüt-Album „Sound The Alarm“ und einer erstklassig besetzten Band überzeugte sie die Kritiker und ihre Fans.

Nach unzähligen erfolgreichen Konzerten und Festivals freute sich PINSKI mit Label und Produzent auf 2020, es erschien die EP „We all stole from the Appletree“ mit dem PINSKI Hit „Troubleseeker“, doch allmählich bremste die Pandemie Pinski aus ... Insa verlor die Motivation und ihre Muse, wie so viele andere Künstler und ihre Musik blieb lange Zeit unangetastet in der Dunkelheit zurück.

Erst ein Jahr später fing sie wieder an zu leuchten, als sie Philip Nießen, früherer Gitarrist der „Heavytones“ bei TV Total, mittlerweile Produzent und Gitarrist bei der Show „The Voice of Germany“, zufällig im Studio traf. Die beiden freudeten sich an, Philip war begeistert von Insas Songs und so entstand in den nächsten 2 Jahren das Album „The Other Side“, eine Special Edition mit weitaus ruhigeren Songs als



bisher gewohnt, welches ihre Fans jedoch von ihrer Vielfältigkeit überzeugen konnte.

Seit 2023 stehen PINSKI endlich wieder live auf der Bühne! Mit erfrischend rebellischer Energie schaffen sie es, jede Show zu einer unterhaltsamen und interessanten Erfahrung zu machen



Weihnachtsausstellung und Lichterfest bei BBM

-ANZEIGE-

Weihnachtstrends in stimmungsvoller Atmosphäre

Auf über 800 Quadratmetern hat das Team des Gartencenters von BBM in der Marie-Curie-Straße 1 in Barsinghausen mit liebevollem Blick fürs Detail eine stimmungsvolle Weihnachtsausstellung geschaffen. „Wir haben mit dem Aufbau Anfang Oktober begonnen“, berichtet die Leiterin des BBM-Gartencenters Evelyn Aberle-Jacob. Mit Kreativität, Spaß am Dekorieren und Arrangieren und einem Auge für harmonische Gesamteindrücke sind auf diese Weise viele in sich stimmige Kompositionen entstanden. Die Kundinnen und Kunden von BBM finden Weihnachtsarrangements in Weiß, Gold, Silber, Schwarz, traditionellem Rot oder auch dem in diesem Jahr angesagten Mix aus Natur und der Trendfarbe Rosmarin grün. Zahlreiche Körbe und Ständer laden mit vielen Materialien zum Selbstmachen ein.

„Wir haben auch verschiedene Adventskalender zum selbst Befüllen, Geschenkpapier und -tüten“, ergänzt Aberle-Jacob. Besonderer Hingucker sind die überall leuchtenden, weihnachtlichen Lichter. „Wir führen Kerzen



Die Leiterin des BBM-Gartencenters Evelyn Aberle-Jacob zeigt einen Bereich der riesigen Weihnachtsausstellung, den ihr Team mit liebevollem Blick fürs Detail in der Trendfarbe Rosmarin grün kombiniert mit natürlichen Materialien gestaltet hat. FOTO: MAIKE DEL RIO

in großer Auswahl“, betont sie. Außerdem seien Lichterketten, stimmungsvolle Weihnachtslichter, beleuchtete Fensterdekorationen, Lichtkugeln und Sterne in unterschiedlichster Ausführung vorhanden. Weihnachtssterne in allen Farben und Größen warten ebenfalls im Gartencenter. Gerade frisch eingetroffen sind die geschlagenen Nordmannentannen, die zu einem Preis ab 17,99 Euro abgegeben werden, sowie Ad-

ventskränze aus frischem Tannengrün. „Bis zu unserem Lichterfest am 22. November werden auch die von meinem engagierten Team gestalteten Adventskränze fertig sein“, teilt sie mit.

Länger geöffnet beim traditionellen Lichterfest

Am Freitag, 22. November, findet bei BBM von 17 bis 20.30 Uhr im Bereich des Gartencenters wieder

das Lichterfest statt. „Diese Tradition hatten wir schon an unserem alten Standort in Barsinghausen und führen sie hier gerne weiter“, erzählt ihr Mann, Marktleiter Stefan Aberle. In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) gibt es Schmalzbröte, Bratwurst und Pommes, Glühwein und Kakao. Die Bäckerei Hühnerberg ist mit Waffeln am Stiel dabei. „Wir dunkeln alles ab und schaffen mit Lichtern und weihnachtlicher Musik eine stimmungsvolle Atmosphäre“, beschreibt er die Vorbereitungen.

Bereits seit den 1990er Jahren gibt es die Wunschbaumaktion des Barsinghäuser DRK. Seit 2020 findet sie bei BBM statt. „Einen Tag vor dem Lichterfest stellen wir wieder den Wunschbaum auf“, informiert Aberle. An ihm werden wieder 100 Weihnachtswünsche von Kindern im Alter von bis zu 12 Jahren aus Barsinghausen und Umgebung hängen in der Hoffnung auf liebe Menschen, die einen Wunschanhänger mitnehmen und das für diese Kinder vielleicht einzige Geschenk bis zum 7. Dezember an der Information im BBM-Markt abgeben.

Konzerte 2024/2025

– Anzeige –

- 16.11.2024
5TH AVENUE
- 23.11.2024
PINSKI
- 30.11.2024
FROLLEIN MOTTE
- 07.12.2024
WN JANE
- 14.12.2024
EASY FEELING
- 25.01.2025
OCEAN OF TIME
- 01.02.2025
CRYPTEX
- 08.02.2025
SPORTFREUNDE HELDEN

Karten für die Konzerte gibt es im Vorverkauf im ASB-Bahnhof sowie in allen Reservix Vorverkaufsstellen und online unter www.asb-bahnhof.reservix.de. Infos zu den Konzerten gibt es unter www.asb-bahnhof-barsinghausen.de.



Myxomatose-Virus könnte Feldhasen massiv schaden

Barsinghausens Hegeringleiter Wolfram Klöber sorgt sich um den Bestand. Bisher ist noch kein Fall aus dem Stadtgebiet bekannt, wohl aber im Land.

Barsinghausen. Die Augen schwellen zu, auch Ohren, Lippen und Nase sind betroffen. Wenige Tage danach sterben an Myxomatose erkrankte Kaninchen qualvoll. Das Virus verursacht in manchen Jahren eine Epidemie, in anderen Jahren scheint es verschwunden. Aktuell sind nicht mehr nur Kaninchen betroffen, auch bei Feldhasen gibt es landesweit immer mehr Infektionen.

Infizierte Feldhasen tauchten in Einzelfällen bereits in den vergangenen Jahren auf, doch die Zahl der Fälle ist rasant gestiegen. Mitte August gab es mehrere kranke Tiere in benachbarten Bundesländern. Wenige Wochen danach gab es die ersten Fälle in Niedersachsen, im Oktober häuften sich die Zahlen vor allem im westlichen Niedersachsen. „Mittlerweile ist das Virus auch im Oldenburger Raum aufgetreten und kommt damit weiter auf uns zu“, sagt Wolfram Klöber, Hegeringleiter in Barsinghausen. Noch sei zwar kein infizierter Feldhase in Barsinghausen entdeckt worden, doch die Sorge sei groß.

Feldhasenpopulation hatte sich erholt

Durch sogenannte Flurbereinigung und die damit einhergehende „sehr aufgeräumte Landschaft“ habe sich der Bestand grundsätzlich massiv verringert. „In der Feldmark gab es kein Gehölz mehr, es gab weniger He-



Virus breitet sich bei Feldhasen aus: Wer ein totes Tier entdeckt, wird gebeten, den Fund zu melden.

FOTO: JENS BÜTTNER/DPA

cken, und so fehlten Deckungsmöglichkeiten.“

Von solchen Eingriffen habe sich die Population in den vergangenen zwei bis drei Jahren erholt, so die Ergebnisse der jährlichen Zählungen. „Es wäre besonders traurig, wenn die Bestände jetzt wieder radikal heruntergehen würden“, sagt Klöber.

Hasen stecken sich untereinander an

Wie viele Feldhasen es in Barsinghausen genau gibt, kann Klöber nicht sagen. Nach dem Jagdbericht 2023/2024 des Landes Niedersachsen gab es in den 7233 erfassten Revieren 15,4 Feldhasen pro 100 Hektar. Das entspreche wieder dem Niveau der 1990er-Jahre, sagt Klöber.

Übertragen wird das Virus vor allem im Sommer durch Stechmücken. „Hier spielen uns die niedrigeren Temperaturen in die Karten, die die Verbreitung verlangsamen“, erklärt Klöber. Doch die Hasen stecken sich auch untereinander an. Die Landesjägerschaft teilt zudem mit, dass zwar trotz einer langsameren Ausbreitung in der kälteren Jahreszeit vollkommen unbekannt ist, wie sich die Krankheit im nächsten Jahr ausbreitet. Für Hunde und Katzen ist das Virus ungefährlich.

Landesjägerschaft gibt Hinweise

Um weitere Infektionsherde zu identifizieren, ist die Mithilfe der Bürger und Jäger gefragt. „Wer verendete Tiere sieht, soll unbedingt den örtlichen Jäger informieren“, sagt Klöber. Dieser sei angehalten, die Tiere einzusammeln und an das Landesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit zu schicken. Auch die Landesjägerschaft Niedersachsen gibt Hinweise. So sollen Hundehalter ihre Tiere an der Leine lassen, um Feldhasen nicht aufzuschrecken. Ähnliches gilt für Jäger: In Revieren mit Anzeichen des Virus und vermehrtem Fallwild sollten keine Hasen bejagt werden.

Die Landesjägerschaft bittet zudem in den Revieren um eine Zählung der Feldhasen, damit eine negative Entwicklung der Population frühzeitig erkannt

werden kann. Denn würden die Bestandszahlen jetzt wieder einbrechen, hätte das fatale Folgen. Es würde sehr lange brauchen, bis die Natur das wieder aufbaut, sagt Klöber. Somit sei es auch ein Weckruf, weiterhin in die Lebensraumverbesserung zu investieren. „Wir haben dafür bereits Hecken gepflanzt und werden damit weitermachen.“

Myxomatose

Mit dem Virus wurden 1952 in Paris absichtlich Wildkaninchen infiziert, um den Schäden in der Landwirtschaft und der damaligen Kaninchenplage entgegenzuwirken. Daraufhin breitete sich das Virus in ganz Europa aus. Es bilden sich dabei Flüssigkeitsansammlungen, die überwiegend am Kopf auftreten. Aber auch an anderen Körperstellen können Wucherungen entstehen. Im weiteren Verlauf kommt Fieber hinzu, bevor die Tiere dann qualvoll sterben. Mittlerweile gibt es zahlreiche Virusstämme, die auch mildere Krankheitsverläufe verursachen. Bei Kaninchen, die zu Hause gehalten werden, wird eine Impfung empfohlen. Für Hunde und Katzen ist das Virus ungefährlich.

Anmeldung zur Seniorenweihnachtsfeier

Wann? Sonntag, 08.12.2024, von 15:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr
Wo? Barsinghausen, Zechensaal des Besucherbergwerks

Bitte Anmeldung ausfüllen und ausgeschnitten bis zum **24. November 2024** abgeben:

Arbeiter-Samariter-Bund
Siegfried-Lehmann-Straße 5-11
30890 Barsinghausen

oder telefonisch: (05105) 7700-49 (Montag-Freitag 9:00 - 13:00 Uhr)
oder per Mail: weihnachtsfeier@asb-leine-weser.de

Anzahl der Personen: _____

Name: _____

Anschrift: _____

Ich möchte den Fahrdienst nutzen und in folgende Tour einsteigen (Hin- und Rückfahrt):

☐ **Tour 1**
Hannoversche Straße (Ecke Kirchdorfer Straße (katholische Kirche), Abfahrt 14:20 Uhr)
Langenacker 46 (Tafel Barsinghausen, Abfahrt 14:30 Uhr)

☐ **Tour 2**
Langenacker (Ecke Hans-Böckler-Straße (Adolf-Grimme-Schule), Abfahrt 14:20 Uhr)
Langenacker (Bushaltestelle Am Buchhorn/Kaufland, Abfahrt 14:30 Uhr)

☐ **Tour 3**
Goethestraße (Goetheschule KGS, Abfahrt 14:20 Uhr)
Potsdamer Straße (Ecke Rehrbrink (Sticher Hochhaus), Abfahrt 14:30 Uhr)

☐ **Tour 4**
Wilhelm-Heß-Straße (Bushaltestelle Penny Markt, Abfahrt 14:20 Uhr)
Kaltenbornstraße (Bushaltestelle Schützenstraße, Abfahrt 14:30 Uhr)

☐ **Tour 5**
Bullerbachstraße (Ecke Schützenstraße, Abfahrt 14:20 Uhr)
Bergstraße (Ecke Baltenweg, Abfahrt 14:30 Uhr)

☐ **Tour 6**
Rehrbrinkstraße (Ecke Marktstraße (gegenüber von Hünerberg), Abfahrt 14:20 Uhr)
Bergamtstraße (Ecke Deisterstraße (Restaurant Palast), Abfahrt 14:30 Uhr)

☐ **Tour 7**
Egestorfer Straße (Ecke Akazienweg, Abfahrt 14:15 Uhr)
Egestorfer Straße (Ecke Am Spalterhals, Abfahrt 14:25 Uhr)

Wenn das Fahrzeug gerade weggefahren ist, machen Sie sich keine Sorgen; alle Haltepunkte werden bis 14:50 Uhr mehrmals angefahren.

30110701_002624



Nichts verpassen!
Neuigkeiten & Gewinnspiele



f i

Gutschein
15 %* oder 10 % Rabatt
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

*Gültig bis 23.11.2024. Gilt nicht für Verlagszeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere und bereits reduzierte Artikel. **Nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

ohne Greencard
10 % Rabatt*

mit Stanze Greencard**
15 % Rabatt*





STANZE
Mein Gartencenter

NEU ERÖFFNUNG!

STANZES
Adventsausstellung 2024
Mo. - Sa. 09:00 - 19:30 Uhr, So. 13:00 - 16:00 Uhr*



Unsere Weihnachtsbeilage ist Online

Jetzt den QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.



STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr
So. 13.00 - 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

f i v
@stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER

VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER

AUSGEZEICHNET 2023/24

KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT



Treten in der Alten Kappelle in Weetzen auf: „Band to be named“. FOTO: PRIVAT

Ein Mix aus Folk, Country, Pop und Rock

Weetzen. „Band to be named“ – das klingt, als ob das Programm des Abends noch völlig offen wäre. Was die Gäste des Konzerts in der Alten Kapelle Weetzen, Eulenflucht 1, am Sonnabend, 23. November, ab 19 Uhr erwartet, ist allerdings alles andere als ungewiss. Hinter dem Namen „Band to be named“ verbirgt sich ein musikalisches Trio, das einen Mix aus Folk, Country, Pop und Rock im Gepäck hat.

Die Band zeichnet sich durch ihre außergewöhnliche Instrumentierung und musikalische Vielfalt aus. Frank Ohnesorge verleiht mit seiner vielseitigen Stimme und Instrumenten wie der Irish-Bouzouki, Mandoline und Blues Harp den Songs eine

besondere Note. Eckhard Grobe ergänzt dies mit seinem Spiel auf der Gitarre, was den Songs eine rhythmische Tiefe und Dynamik verleiht. Wolfgang Zeihn rundet das Klangbild mit seinem Cajon und weiteren Percussions ab und sorgt für den treibenden Beat.

Die Musik ist geprägt von eingängigen Melodien aus den verschiedensten Genres. Bekannte und auch weniger bekannte Songs von Bruce Springsteen bis hin zu Eric Clapton sind auf der Setliste zu finden. Der Eintritt kostet 15 Euro. Reservierungen sind möglich per E-Mail an veranstaltungen@denkmalpflege-weetzen.de oder unter Telefon (0151) 40759135.

Empelde. Es ist ein ehrgeiziges Projekt: Bis zum Jahr 2045 sollen große Teile des Ronnenberger Stadtteils Empelde klimaneutral sein. Der Startschuss fällt am Samstag, 9. November. Der Name „zusammen. zukunft. empelde.“ ist Programm, bei dem zukunftsorientierten Konzept sollen möglichst alle mitmachen – private Hauseigentümer und Mieter genauso wie Unternehmer.

„Dieses Ziel kommt natürlich nicht von ungefähr – es ist die Antwort auf die drängenden Herausforderungen des Klimawandels, der bereits heute spürbare Auswirkungen auf unser Leben hat“, heißt es auf der Internetseite des Projektes, die unter www.zukunft-empelde.de zu finden ist. „Gemeinsam können wir durch gezieltes Handeln und nachhaltige Maßnahmen dafür sorgen, dass Empelde auch in Zukunft ein lebenswerter Ort bleibt.“ Die Stadt Ronnenberg kooperiert dazu mit dem Planungsbüro Plan zwei aus Hannover.

Eigens für „zusammen. zukunft. empelde.“ hat die Stadtverwaltung um das Team Umwelt und Klimaschutz ein Projektgebiet festgelegt, das vor allem den westlichen Bereich des Stadtteils Empelde umfasst. Als

Gutes Beispiel: Die große Photovoltaikanlage auf dem Dach der Firma Samiez liegt innerhalb des Projektgebietes im Westen Empeldes. FOTO: PRIVAT



Grenze im Osten dient die Bahnlinie. Allerdings überschreitet das Projektgebiet zwischen den Straßen Auf dem Hagen und Am Sportpark diese Gleise und bezieht im östlichen Teil zudem die Schulen, Kitas und Sporthallen rund um die Marie-Curie-Schule mit ein.

Das Team von Plan zwei beruft sich auf langjährige Erfahrung

in der klimagerechten Stadtteilentwicklung. „Wir können zu den unterschiedlichen Themenbereichen – klimafreundliche Energieversorgung, optimierte Gebäude, nachhaltige Mobilität, vorausschauende Klimaanpassung und bewusstes Alltagsverhalten – informieren und beraten“, heißt es auf der Internetseite. Das fünfköpfige

Projektteam umfasst unter anderem auch zwei Energieeffizienzberater. Zur Arbeit des Büros gehören zudem die Organisation von Veranstaltungen und die Öffentlichkeitsarbeit für das Projekt.

Um das Klimaziel in Empelde bis 2045 zu erreichen, sollen möglichst viele Gebäude, die Energieversorgung und der Ver-

kehr nachhaltig und zukunftsfähig gestaltet werden. „Mit konkreten Maßnahmen und gegenseitiger Unterstützung arbeiten wir gemeinsam daran, den CO₂-Ausstoß in Empelde deutlich zu senken und unseren Stadtteil fit für die Zukunft zu machen“, schreibt die Verwaltung in ihrer Einladung. Interessierte Bürger können an dem Stand neutrale und kostenfreie Sanierungsberatungen, Klimaschutztipps und vielfältige Informationen zur gesamten Themenpalette sowie einen Wettbewerb mit attraktiven Gewinnen erwarten.

Viele Informationen im Internet

Interessierte können sich auf der Internetseite www.zukunft-empelde.de mit dem Projekt vertraut machen. Außerdem sind dort Informationen zu den Themen Optimierung von Gebäuden, klimafreundliche Energieversorgung, nachhaltige Mobilität, bewusstes Alltagsverhalten und vorausschauende Klimaanpassung zu finden. Es sind weitere Veranstaltungen geplant, wie der Infabend über die kommunale Wärmeplanung der Stadt Ronnenberg am 26. November, 17 Uhr, in der Aula der Marie-Curie-Schule.

Ihr Pflegedienst in Ronnenberg und Umgebung

Betreutes Wohnen im Lindenhof in Ronnenberg

Eine Wohnung frei!

Besichtigung nach Vereinbarung

APA

AMBULANTER PFLIEGEDIENT

AUMANN

Hagacker 5a • 30952 Ronnenberg • Telefon 0 51 09 - 51 40 80

www.ambulanter-pflegedienst-aumann.de

29814401_002624

Boxspringbett. Polsterbett. Wasserbett.

Matratzenhaus-Inhaber Steffen Berg erklärt, worauf Sie beim Matratzenkauf unbedingt achten sollten

Im Matratzenhaus bei Springe bekommen Sie seit rund 30 Jahren kompetente Beratung rund um das Thema Betten, Matratzen, Kissen und Zubehör. Im Experten-Interview erklärt Matratzenhaus-Inhaber Steffen Berg, worauf Sie beim Matratzenkauf unbedingt achten sollten.

Herr Berg, Warum ist die Auswahl des richtigen Bettes, eines guten Lattenrostes und der passenden Matratze so wichtig?
Wir schlafen im Schnitt 8 Stunden pro Tag. Das heißt, dass wir ein Drittel unseres Lebens im Bett verbringen! Damit ist das Bett der mit Abstand meistgebrauchte Alltagsgegenstand. Wer hier zum schnellen Kauf im Internet oder dem vermeintlichen Schnäppchen vom Discounter greift, geht ein großes Risiko ein. Die falsche Matratze oder der falsche Lattenrost kann sehr schmerzhaft Folgen haben.



Welche typischen Fehler werden beim Matratzenkauf schnell begangen?
Fehler Nummer eins ist der Beratersverzicht. Ich würde meine Matratze nie nur wegen guter Werbung kaufen. Werbeversprechen klingen immer gut, aber allzu oft stimmen sie leider nicht. Es gibt sehr viel mangelhafte Ware auf dem Markt, die vielleicht sogar kurzzeitig bequemes Liegen ermöglicht, sich aber doch viel zu schnell wie eine Hängematte durchbiegt. Gewicht, Größe, Statur, Materialempfindlichkeit, Schwitzverhalten; das alles und noch mehr muss beim Kauf individuell berücksichtigt werden. Sonst droht ein böses Erwachen. Warum kommen Menschen aus der gesamten Region Hannover zu Ihnen ins Matratzenhaus?



Weil wir fair und herstellerunabhängig beraten – und damit seit mehr als 30 Jahren erfolgreich sind. Wir bieten eine große Auswahl an verschiedenen Matratzentypen zum Probieren an: Latex, Kaltschaum, Taschenfederkern, Luft, Wasser, Hybrid. Bei uns können Sie alles vor Ort ausprobieren. Und zwar nicht nur von einem Hersteller, sondern von verschiedenen. Bei den Luftkernmatratzen zum Beispiel, bieten wir Modelle von drei verschiedenen Herstellern an. Außerdem vertrauen die Menschen auf unsere hohe Kundenzufriedenheit, das spricht sich rum.

Welche Vorteile bieten die einzelnen Typen?
Kaltschaum steht beispielsweise für eine sehr gute Körperanpassung und eine hohe Standfestigkeit. Talal-Latex bietet darüber hinaus noch den Vorteil, dass er eine optimale Belüftung bietet und, wenn Naturkautschuk mit drin ist, noch weniger anfällig für Milben ist. Die Matratze mit Luftkern lässt sich über eine Fernbedienung perfekt einstellen. Luft kann ich nie durchliegen, auch nach 10 Jahren ist sie wie am ersten Tag. Und das Material um den Luftkern herum lässt sich bei vielen Herstellern modular austauschen. Außerdem kann ich die Luftkernmatratze auch auf meinen alten Lattenrost oder ein Palettenbett legen, weil ich den Untergrund einfach über die Luftbefüllung ausgleichen kann. Wasser hat sich extrem weiterentwickelt. Wasserbetten sind extrem lange haltbar, lassen sich hervorragend individuell einstellen und ermöglichen ein vollkommen druckloses Liegen.

Empfehlen Sie eher weiche oder harte Matratzen?
Erstmal sind hart und weich sehr subjektiv empfundene Größen, deshalb wäre ich da grundsätzlich vorsichtig. Wer seine durchgelegene Matratze loswerden will, neigt allerdings vielleicht vorschnell zum Kauf eines besonders harten Ersatzmodells. Davon würde ich abraten. Am besten geeignet sind sogenannte punktelastische Matratzen. Hier geht es vor allem um den Schulter-, Taillen- und Hüftbereich. Individuell auf den Menschen angepasste Matratzen geben punktgenau nach, um die Wirbelsäule sowie den Schulter- und Nackenbereich im Schlaf mit Entlastung und Erholung zu versorgen.

Gibt es im Matratzenhaus derzeit aktuelle Angebote oder Aktionen?
Nein. Bei solchen Werbespielchen machen wir nicht mit. Wie soll ich meinem Kunden denn erklären, dass die Matratze die er heute kauft, nächste Woche 30 Prozent günstiger zu haben wäre. Wer plötzlich so einen Preisnachlass anbietet, hat seinen Kunden entweder bisher immer zu viel berechnet oder trickst bei der Qualität. Unsere Preise sind auch ohne Rabatte günstig und fair.



Matratzenhaus

www.matratzenhaus.de

Alte Landstraße 9 • 31832 Springe • Tel.: 05041971003 • E-Mail: info@matratzenhaus.de

Öffnungszeiten: Di. + Mi. + Do. 15.00-19.00 Uhr • Sa. 10.00-14.00 Uhr • Mo. und Fr. nach Terminvereinbarung

30142001_002624

Das orangefarbene Rad für die letzte Meile

Seit Anfang des Monats ist das Sprintrad von Üstra und Donkey Republic in allen Ortsteilen verfügbar



Startschuss: Rebecca Herth (links) und Grace Roberts von Donkey Republic bringen gemeinsam mit Marlo Kratzke (Zweiter von links) und Ulf-Birger Franz die Räder ins Rollen. FOTO: UWE KRANZ

Fahrten mit dem Sprintrad gebucht. Grund genug, das Angebot auch einmal im Umland zu testen. Den Ausschlag für Ronnenberg gab dabei einerseits der urbane Stadtteil Empelde und die Nähe zu Hannover-Badensiedt, wo die Sprinträder bereits etabliert sind, wie Ulf-Birger Franz, Verkehrsdezernent der Region Hannover erläutert.

„Das gibt uns die Chance, unseren Service in einer kleinen Stadt mit einer anderen Besiedlungsstruktur zu testen“, sagt Rebecca Herth, Projektleiterin bei Donkey Republic. Die Idee der Üstra ist einfach: Mit den Leihfahrrädern, die zunächst vornehmlich an Haltestellen des öffentlichen Personennahverkehrs platziert sind, soll die sogenannte letzte Meile, also die Distanz zwischen Haltestelle und Wohnung, verkürzt werden. „Das kann helfen, eine Lücke in der Mobilität zu schließen“, meint Franz.

Die Nachfrage zu vergrößern und gleichzeitig die Attraktivität bei den Kunden zu steigern, erreicht die Üstra mit einem besonderen Angebot: Alle Abonnentin-

nen und Abonnenten (inklusive Job- und Deutschlandticket) dürfen die Sprinträder pro Fahrt mit Stadtbahn oder Bussen 30 Minuten lang kostenlos nutzen. Das gilt auch für Studierende. Wer mehrmals am Tag die Öffis nutzt, hat diesen Vorteil in gleicher Anzahl, betont Franz. Der Regelpreis für eine Ausleihe liegt sonst bei 1 Euro pro Viertelstunde.

Wer ein Sprintrad ausleihen möchte, braucht dazu die Donkey-App auf seinem Handy. Darin werden die festen Standorte der orangefarbenen Fahrräder angezeigt – und auch, wo diese wieder abgestellt werden können. Derzeit sind das 30 Plätze in allen sieben Ortsteilen der Stadt. Diese Hubs – die im Übrigen nur auf der App erkennbar, in der Realität nicht gesondert gekennzeichnet sind – sollen ein Abstell-durcheinander, wie bei den Leih-E-Scootern, verhindern. Die Aktivierung eines Sprintrades erfolgt dann mithilfe eines Gut-scheincodes.

In Hannover sind die stabilen Leihfahrräder sehr beliebt. Die Stadträder verfügen über eine Sieben-Gang-Schaltung, einen

Schnellspanner für eine unkomplizierte Höhenverstellung des Sattels, pannensichere Reifen und einen Transportkorb. Ronnenbergs Bürgermeister Marlo Kratzke (SPD) nutzte die Chance gleich für eine Probefahrt. „Die Räder gefallen mir sehr gut“, erklärte er. Er freut sich darüber, dass sich der Fokus in Sachen Mobilität auch auf die Regionalkommunen richtet. „Verkehrswende ist eben nicht nur eine Angelegenheit der Großstädte“, sagte er und hofft, dass mit dem Angebot mehr Ronnenbergerinnen und Ronnenberger ihr Auto stehen lassen und auf die Öffis umsteigen.

Der Test ist zunächst für zwei Jahre vorgesehen. Zwischenzeitlich will Donkey prüfen, ob das Angebot ausreichend ist und die Hubs vorteilhaft platziert sind. Im Zweifelsfall will das dänische Unternehmen korrigierend eingreifen. Am Ende soll dann ausgewertet werden, ob sich das Angebot auch in Ronnenberg bewährt hat – und ob die orangefarbenen Sprinträder dem Stadtbild darüber hinaus erhalten bleiben.

Wenn Eltern Unterstützung brauchen

Gemeinde will Netzwerk „Frühe Hilfen“ unbefristet fortsetzen.
Finanzelle Förderung durch die Region würde Personalkosten finanzieren.

Wennigsen. Seit elf Jahren ist das Netzwerk „Frühe Hilfen“ als Teil der Präventions- und Bildungskette der Gemeinde Wennigsen etabliert. Es unterstützt Familien in allen möglichen Lebenslagen bei Problemen oder Schwierigkeiten: von überlasteten Eltern mit Kleinkindern über von Armut bedrohte Alleinerziehende bis hin zu sozial isolierten Familien. Ende des Jahres läuft die Kooperationsvereinbarung mit der Region Hannover aus. Statt wie bislang befristet soll sie nun auf unbestimmte Zeit verlängert werden. In seiner Sitzung am 21. November entscheidet darüber der Wennigser Rat.

„Um Kindern von Beginn an eine faire Chance auf eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen, ist es besonders wichtig, Familien in schwierigen Lebenssituationen

passende Hilfeangebote zu vermitteln“, heißt es in der Verwaltungsvorlage über die angestrebte Fortsetzung der „Frühen Hilfen“. Wennigsen war 2014 eine der ersten Kommunen, die sich die dem „Frühen-Hilfen“-Netzwerk angeschlossen haben.

Hier erhalten Eltern Hilfe

Viele Angebote sind über die Jahre daraus entstanden. Eine vollständige Auflistung mit Informationen und Kontakten gibt es auf der Homepage der Gemeinde unter dem Punkt Bildung und Soziales.

Elternzeit-Café

Im Elternzeit-Café können junge Eltern neue Kontakte knüpfen, Beratungs- sowie Unterstützungsangebote für Familien in der Gemeinde kennenlernen und



Eines von vielen Angeboten der „Frühen Hilfen“: Maxi und Baby Leya (v. l.), die ehemalige Netzwerkkoordinatorin Christin Baden sowie Heil- und Medienpädagogin Jessica Bartels-Sonntag und die Leiterin der Bücherei Wennigsen, Caren Bock, im Elternzeit-Café Wennigsen.

FOTO: EMMA FIRLUS

sich so ein stabiles Netzwerk aufbauen. Babys und Kleinkinder im Alter bis zwei Jahre sammeln währenddessen erste gemein-

same Spielerfahrungen. Das Elternzeit-Café findet alle zwei Wochen jeweils mittwochs von 9.30 bis 11 Uhr im Gemeinschafts-

haus der Ökosiedlung, Unterm Hollerbusch 1, statt.

Hausbesuchsprogramm „Bin da!“

Mit „Bin da!“ erhalten junge Familien Unterstützung von qualifizierten Ehrenamtlichen, die sie zu Hause besuchen. Diese können beispielsweise mit Geschwisterkindern spielen, mit dem Baby spazieren gehen oder die Mutter oder den Vater zum Arzt begleiten. Der Einsatz wird individuell nach dem Bedarf der Eltern gestaltet.

Eltern-Kind-Spielgruppen

In der Gemeinde werden regelmäßig verschiedene Eltern-Kind-Spielgruppen angeboten. Im Meriba, Klosteramthof 3, gibt es mittwochs und freitags jeweils von 10 bis 11.30 Uhr ein geleitetes Angebot für Kinder von eins bis drei Jahren mit einem Eltern-/

Dachdeckermeister Winkelmann
Uwe-Winkelmann@web.de

SOFORTSERVICE

05103-5559077

DICHT SEIN MUSS PFLICHT SEIN!

Großelternanteil. Der Waldorferkindergarten in Sorsum bietet mehrmals im Jahr einen Spielkreis mit mehreren Terminen im Block an.

Eltern-Coaching

Zwei Eltern-Coaching-Kurse mit jeweils mehreren Terminen finden im Rahmen der „Frühen Hilfen“ statt. Der Kurs „Kleinkindstark“ richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern im Alter bis drei Jahre. „Starke Eltern – starke Kinder!“ ist für drei- bis zehnjährige Kinder gedacht. In den Coaching-Kursen erhalten Eltern praktische Tipps und Anleitungen, wie sie die individuellen Bedürfnisse und Entwicklungsschritte ihres Kindes besser verstehen und Konflikte so einfacher und wirksamer lösen können.

Koordinatorinnenstelle ist neu ausgeschrieben

Das Auslaufen der befristeten Kooperation hat die Region zum Anlass genommen, die Vereinbarung zu aktualisieren und auf unbestimmte Zeit zu schließen. Darin eingeschlossen ist die Förderung einer Teilzeitstelle (25 Prozent) für die Netzwerkkoordination. 23.000 Euro würde die Region jährlich für Personal- und Sachkosten beisteuern und die Stelle somit weitgehend gegenfinanzieren.

In Wennigsen ist die Koordinatorinnenstelle der „Frühen Hilfen“ seit September vakant und nur vertretungsweise mit wenigen Stunden besetzt. Das Ausschreibungsverfahren zur Nachbesetzung läuft.

Eine Veranstaltung mit vielen Unbekannten

„Einmal-Anders-Konzert“ feiert Premiere – das Publikum kennt zunächst nur Datum und Uhrzeit

Wennigsen. „Ein Abend, ein Raum, ein Konzert“: Mehr Informationen lässt sich der Verein Kul.Tour.Lese nicht zu seiner nächsten Veranstaltungspremiere entlocken. „Wir verraten Datum und Uhrzeit. Der Rest ist Vertrauen und einfach mal anders“, sagt der Vereinsvorsitzende Henrik Heüveldop und grinst. „Einmal-Anders-Konzert“ – so lautet der Titel eines neuen Veranstaltungsformats, das die Gäste quasi zu einem musikalischen Blind Date bittet, einer Begegnung mit vielen Unbekannten.

Zahlreiche Tickets sind bereits verkauft

Die ehrenamtlichen Kulturmacher vom Verein Kul.Tour.Lese füllen mit ihrer Idee offenbar eine Nische im Wennigser Veranstaltungskalender – das lässt sich schon jetzt durch das Interesse am Vorverkauf erkennen. Das Konzert unbekannter Stilrichtung an einem noch unbekannten Veranstaltungsort findet zwar erst am Freitag, 17. Januar 2025, um 19 Uhr statt. „Es wurden aber schon ziemlich viele Tickets gebucht“, berichtet Heüveldop. Konkret möchte er nicht werden, um keine Rückschlüsse auf die Größe des Veranstaltungsortes zu ermöglichen. Der Verein habe auf die Premiere auf seiner Internetseite www.kultourlese.de sowie in sozialen Netzwerken wie Facebook und Instagram hingewiesen. Weil Kul.Tour.Lese viele Follower habe, seien auch schon etliche Tickets verkauft worden. „Es gibt



Mit Spannung erwarteter Auftakt: Henrik Heüveldop lädt mit dem Verein Kul.Tour.Lese zur Premiere des neuen Formats „Einmal-Anders-Konzert“ ein.

FOTO: INGO RODRIGUEZ

aber noch Karten“, sagt der Vorsitzende.

Über die Internetseite sowie per Smartphone und QR-Code auf Eventpostkarten lassen sich auch weiterhin online Karten buchen – bis zu vier Stück und vorerst kostenlos. „Jeder Gast soll nach dem Konzert selbst bestimmen, was es ihm wert war“, sagt Heüveldop. Am Veranstaltungsort stehe deshalb eine Plexiglassäule für freiwillige Spenden bereit.

Der Veranstaltungsort und die Stilrichtung des Liveauftritts sollen bis kurz vor Konzertauftritt ein gut gehütetes Geheimnis bleiben. „Einen Tag vor dem Event erhalten die Ticketinhaber eine E-Mail, in der steht, wo der Auftritt stattfindet“, erläutert Heüveldop. Er gibt nur noch Folgendes preis: „Es ist im Ort Wennigsen, indoor, teilweise bestuhlt, und es gibt eine Bühne.“ Ob eine Künstlerin oder ein Künstler auftreten, ob es sich um

ein Klassik-, Pop-, Rock- oder Jazzkonzert handelt, ob Solist oder Gruppe, Amateur oder Profi – all das muss das Publikum auf sich zukommen lassen.

Verein steht für Vielfalt an Formaten und Plätzen

Mit der Organisation des Konzertes bleibt der Verein seinem Grundgedanken treu. „Neue Veranstaltungsformate an einzigartigen Plätzen: Wir möchten zu Entdeckungsreisen einladen“, hatte Heüveldop kurz nach der Gründung vor gut einem Jahr angekündigt. Auf künstlerische Schwerpunkte, Stilrichtungen oder Veranstaltungsformen will sich Kul.Tour.Lese nicht festlegen. „Wir stehen für eine Vielfalt an Formaten wie Konzerte, Theater, Comedy, Lesungen, Ausstellungen oder Gesprächsreihen“, erklärt der Vorsitzende.

Der 61-jährige Heüveldop, auf dessen Initiative im früheren Reisebüro Cruising vor fast 20 Jahren der Tourismus-Service Wennigsen entstand, ist Mitbegründer des kleinen Vereins mit lediglich sieben Ehrenamtlichen. Er war damit erneut Impulsgeber, um in der Deistergemeinde wieder besondere Angebote zu bündeln. „Wir sind ein kleines Team von engagierten Menschen, die für unseren Ort Kulturangebote aktiv gestalten und fördern wollen“, sagt Heüveldop. Kul.Tour.Lese sei auf keine feste Bühne und keinen besonderen Ort festgelegt. Ziel des Vereins sei es, Akzente zu setzen, wie er es formuliert.

Verein setzt auf einzigartige Eventplätze

Das Publikum des ersten „Einmal-Anders-Konzerts“ darf gespannt sein. Denn ein Schwerpunkt der Vereinsangebote soll auf der Einzigartigkeit von verschiedenen Veranstaltungsorten liegen. „Das kann eine Fabrik sein, ein Museum, ein Ladenleerstand“, nennt Heüveldop Beispiele. Der Verein wolle auch „jenseits des Mainstream“ aktiv werden, sagt der gelernte Reiseverkehrskaufmann.

Er nutze sein Netzwerk, um Sponsoren zu finden. Mit diesen und den Erlösen aus den Ticketverkäufen würden alle Kosten und Künstlergagen finanziert. Für die mit Spannung erwartete „Einmal-Anders-Konzert“-Premiere setzt der Verein – wegen der vielen offe-

nen Fragen – aber bewusst auf freiwillige Spenden der Gäste.

Bislang blicken die ehrenamtlichen Kulturmacher auf die Erfahrungen von zwei Konzerten zurück. Zu den beiden von Kul.Tour.Lese organisierten Open-Air-Konzerten im August waren insgesamt 650 Gäste in den idyllischen Innenhof des Klosters Wennigsen gekommen. Seitdem habe der Verein noch einmal sein Logo erneuert und einige Anregungen für „Lost Places“ als Veranstaltungsorte gesammelt, sagt der Vorsitzende.

Wer für die Premiere der neuen Veranstaltungsreihe keine Tickets mehr bekommen sollte, sollte für die Zukunft einen Tipp von Heüveldop beherzigen. „Wer in Kürze unseren geplanten Newsletter abonniert, ist künftig immer rechtzeitig über unsere Angebote informiert“, sagt der Vorsitzende.

BASAR
Samstag, 23.11.2024
musikalische Eröffnung um 12 Uhr
Verkauf Aktivitäten Basteln Speisen
bis 17.00 Uhr
Es laden ein:
Die Holzgen und Eltern des Kindergartens und der Schule
Marin-Waldorferkindergarten Sorsum
Freie Waldorfschule Sorsum

MOVITA®
Mobilität · Vitalität · Tanz
MEINE ZEIT IST JETZT!
EIN PAAR PLÄTZE SIND NOCH FREI!
mittwochs 16.15-17.15 Uhr
Wennigser Mark
Nur noch bis Dezember
4 x kostenfrei schnuppern!
Tanja M. Ryan
01522 3353677
www.einfach-tanzen.com

Gemeinde Wennigsen

Aktuelles aus dem Rathaus

Liebe Leserinnen und Leser,

In Wennigsen legen wir großen Wert darauf, dass die Stimmen aller Generationen Gehör finden. Dazu haben wir bereits seit vielen Jahren ein aktives Jugendparlament. Um die Interessen der älteren Bürgerinnen und Bürger noch besser zu vertreten, hat der Gemeinderat nun die Gründung eines Seniorinnen- und Seniorenbeirats beschlossen. Dieser Beirat wird eine wichtige Schnittstelle zwischen der älteren Generation und der Gemeindeverwaltung sein und sich aktiv für die Anliegen und Wünsche unserer älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger einsetzen.

Der Seniorinnen- und Seniorenbeirat wird sich unter anderem mit Themen wie barrierefreier Mobilität, sozialer Teilhabe, Gesundheitsangeboten und Sicherheit im Alltag beschäftigen. Er wird wertvolle Impulse für die Planung und Gestaltung unserer Gemeinde geben, sodass die Bedürfnisse der älteren Generation in unseren Entscheidungen noch stärker berücksichtigt werden. Der Beirat wird somit ein Sprachrohr für die Interessen der älteren Menschen in der Gemeinde sein und die Gemeindeverwaltung und Politik aktiv beraten.

Ich möchte alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren dazu ermuntern,

sich für den Beirat zu bewerben. Ob Sie bisher politisch aktiv waren oder sich erstmalig engagieren möchten – Ihre Ideen, Erfahrungen und Ihr Wissen können einen echten Unterschied machen. Die Bewerbungsfrist läuft noch bis zum 30. November, 12 Uhr, und das entsprechende Formular sowie weitere Informationen finden Sie auf der Website der Gemeinde Wennigsen sowie ganz analog im Eingangsbereich des Rathauses.

Nutzen Sie die Chance, die Zukunft unserer Gemeinde mitzugestalten und die Belange der älteren Generation aktiv zu vertreten. Ich freue mich auf eine starke Beteiligung und da-

Ihr Ingo Klokemann
Bürgermeister der Gemeinde Wennigsen (Deister)

Jetzt an Ihren Weihnachtsbraten denken!

100% WILDPRODUKTE AUS DEM DEISTER

Reh, Hirsch o. Wildschwein – Braten, Keule, Gulasch, Schinken etc.

- Diverse Grillspezialitäten
- Burger-Patties u. Fleischkäse
- Salami- u. Dosenwurst in allen Varianten u. v. m.

Natur pur – Bei uns sind Sie richtig!

In Wennigsen Hauptstraße 15
Tel. 05103 3232 | Mob. 0171 8259366

IHR DEISTERJÄGER HORST THEOBALD
Super lecker!
Wild Delikatessen aus der Region!

29698901_002624

„Kickern, Kunst und Musik“ – das ist die Nordstadtbraut!

Mit der **magaScene** im Interview: Renate Marek (Nordstadtbraut)

Erste gastronomischen Erfahrungen hat Renate Marek ab 2008 im „Team Nordstadtbraut“ in der Hahnenstraße gesammelt. Am Engelbosteler Damm 87 ist sie seit sechs Jahren aber Einzelkämpferin. Und das im wahrsten Sinne des Wortes. Mitarbeiterzahl in ihrem Lokal Nordstadtbraut: null! Die 43-Jährige ist Geschäftsführerin, Wirtin, Tresen- und Reinigungskraft in einem. „Das Delegieren stresst mich, ich mach's lieber selber“ ist ihr Arbeitsmotto. Das gilt auch für das Booking der Bands aus aller Welt, die in ihrem 50 Quadratmeter kleinen Laden auf einer Mini-Bühne regelmäßig für schweißtreibende Konzerte sorgen – und das bei freiem Eintritt! Ein Interview von Jens Bielke, das Sie in voller Länge in der November-Ausgabe der magaScene lesen können.

Renate, wie bist Du auf diesen Laden hier aufmerksam geworden?

Das war schon ein wenig skurril. Ich wohne seit Ewigkeiten hier im Kiez, mein Laufweg war aber immer auf der anderen Straßenseite. Auf der Suche nach einer neuen



Renate Marek ist die „Einzelkämpferin“ in der Nordstadtbraut. FOTO: RAMIN FARIDI

Location bin ich dann mal hier entlang geschlendert. Der Laden war eine Baustelle. Ich lugte durch die Scheibe und entdeckte eine Schankanlage. Das war doch mal eine Kneipe! Der Raum hatte die perfekte Größe und ein Schaufenster, wie bei „Nightwash“, daraus ließe sich doch was machen! Ich fragte die beiden Arbeiter, ob der Laden zu haben sei. Einer da-

von entpuppte sich als Vermietler... (lacht).

Den Namen „Nordstadtbraut“ kann man auch als Statement lesen: Du bist verheiratet mit der Nordstadt. Was ist für Dich das Besondere an diesem Stadtteil?

Der Begriff „multikulti“ hat sich eigentlich abgenutzt. Ich formulie-

re das mal so: Hier lebt ein ganz besonderer Menschenschlag: bunt, tolerant, offen. Das bekomme ich auch von den Musikerinnen und Musikern gespiegelt, die aus über 30 Ländern zu mir kommen und hier ihre Konzerte spielen. Durch ihre Beobachtungen und Erzählungen verändert sich auch meine Wahrnehmung der Nordstadt beständig. Entspannt ist auch ein schönes Attribut für diesen Kiez.

Wie viele Mitarbeiter hast Du?

Keinen. Ich mache hier alles selbst. Ich bin Geschäftsführerin, Bookerin, Tresenkraft und Reinigungspersonal in einem. Verantwortung teilen und Aufgaben delegieren ist nicht mein Ding. Ich arbeite gern allein, ja. Aber ich liebe auch die Zusammenarbeit mit den Bands und Gästen, meine Freunde stehen bei Problemen immer parat und sind meine helfenden Hände. Mein Motto ist: Alles zusammen! Aber wer sich viel vornimmt, erledigt es manchmal besser allein (lacht).

Du bist auch die Bookerin für Deine Musikkneipe. Wo fin-

dest Du spannende Bands?

Die Bands finden mich! Und das war zu Beginn in diesem Umfang und dieser Intensität überhaupt nicht geplant. Auf der kleinen Bühne dort drüben sollte eigentlich einmal im Monat ein Singer-Songwriter spielen und einmal im Jahr eine richtige Band. Dass sich die Nordstadtbraut so schnell als Live-Location etablieren konnte, ist mein alleiniger Verdienst, darauf bin ich mächtig stolz. Nach der Corona-Pandemie war ich richtig ausgehungert, was Live-Musik betraf, deshalb habe ich fast alles angenommen, was an Bandanfragen kam. Auf die Suche nach geeigneten Bands musste ich mich dann nicht mehr begeben.

Nach welchen Kriterien buchst Du Deine Bands?

Nach Sympathie! Ich muss nicht stundenlang in deren Musik reinhören, und ich wähle auch nicht nach irgendeiner Exzellenzliste. Die müssen live einfach eine geile Show abliefern. Hannover ist für viele Bands ganz praktisch, wenn sie schon in Hamburg und Berlin gebucht sind, dann liegen wir auf

dem Weg. Viele Anfragen kommen auch auf Anraten von befreundeten Bands, quasi auf Empfehlung.

Bei Dir spielen die Bands auf Hut, warum?

Der freie Eintritt gehört zu meiner Musikkneipenphilosophie. Wenn ich 20 Euro Eintritt nähme, würde das beim Publikum eine Erwartungshaltung wecken. Eine Handvoll kennt die Band vielleicht, der Rest nicht. Da kommt keine Stimmung auf. Und wer sollte den Eintritt auch kassieren? Ich stehe ja hinterm Tresen (lacht).

Was macht einen Konzertabend in der Nordstadtbraut so besonders?

Diese Enge hier. Wenn der Laden pickenackevoll ist, die Leute Schulter an Schulter stehen und bis an die Band gedrückt werden, lädt sich der Raum auf eine magische Art auf. Dann wird es körperlich und emotional. Ich hatte hier schon Gäste, die völlig durchgedreht sind, die kommen mit Alltagsmine rein und stürzen verschwitzt und glücklich wieder

raus. Das schafft nur dieses Live-musik-Ding.



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



Ist Ihr Haus winterfest?



Dachschäden können von Fachleuten behoben werden. FOTO: FLORIAN SCHUL

Spätestens wenn alle Blätter von den Laubbäumen gefallen sind, ist es höchste Zeit, das Haus winterfest zu machen. Denn Frost, Regen, Sturm und Schnee können einer Immobilie ganz schön zusetzen.

Die Außenhülle des Hauses, also Dach und Fassade, sind dem Wetter unmittelbar ausgesetzt und damit besonders anfällig. Wer im Frühjahr keine böse Überraschung erleben will, sollte sich folgende Bereiche jetzt genau anschauen:

Das Dach

„Vor dem Winter sollte ein Fachmann das Dach in Augenschein nehmen, um Schäden und Undichtigkeiten zu erkennen und zu beseitigen“, sagt Bernd Redecker vom Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH) in Köln.

Selbst kleine Risse in der Dachhaut können zum Problem

werden, wenn sie nicht rechtzeitig beseitigt werden. „Ist das Dach von außen nicht dicht, dringt ständig Feuchtigkeit ins Dachinnere. Eine Unterkonstruktion aus Holz bleibt dann womöglich dauerhaft nass und es drohen immense Folgeschäden, zum Beispiel, wenn sich holzerstörende Pilze ansiedeln“, so der Experte. Vorsorge sei hier – ähnlich wie beim Zahnarzt – das A und O.

Aber die Bewohner sollten nicht selbst aufs Dach steigen, um es zu reinigen und zu reparieren. „Es gibt immer wieder schlimme Unfälle“, so Redecker. Ein Aufstieg über Leitern ist sehr gefährlich. Da ist ein Fachmann gefragt. Der kennt sich mit Leitern aus und ist versichert. Wenn es sich nicht umgehen lässt, sollten Laien nur mit einer zweiten Person als Sicherung der Leiter und nur in geringen Höhen arbeiten. Gefährlos können technikaffine Hauseigentümer mithilfe einer Drohne erkunden, wie es

um ihr Dach bestellt ist. „Größere Schäden wie verrutschte Ziegel, Moos oder Laub in der Regenrinne sind auch für Laien erkennbar, kleinere Haarrisse aber nicht“, so der Experte.

Eventuelle Reparaturen am Dach sollten dann aber den Fachleuten übergeben werden. Die können meist besser beurteilen als der Laie, welche Schäden umgehend beseitigt werden müssen.

Die Fassade

Grünlicher Algenbewuchs an der Fassade ist ein Warnsignal, denn „Algen deuten auf Feuchtigkeit hin“, sagt Bernd Redecker. Der Bewuchs kann zu Rissen und Schäden am Putz und an der Fassadendämmung führen und sollte daher umgehend beseitigt werden. „Aber Finger weg vom Hochdruckreiniger. Falsch bedient, vergrößert er die Schäden noch“, warnt er.

Besondere Aufmerksamkeit sollte dem Sockelbereich des Hauses gewidmet werden. „Er wird durch Schnee oder anstauendes Regenwasser längere Zeit der Feuchtigkeit ausgesetzt“, sagt Corinna Kodim vom Eigentümerverband Haus & Grund Deutschland.

In der Regel ist der Sockel mit einem besonders wasserdichten Putz oder einer Verkleinerung vor

Feuchtigkeit geschützt. „Aber man sollte vor jedem Winter nachschauen, ob noch alles in Ordnung ist oder ob es eventuell Risse oder Abplatzungen gibt. Diese sollten abgedichtet werden, bevor der Frost eindringen und weiteren Schaden verursachen kann“, rät sie.

Fenster und Außentüren

Auch Fenster und Außentüren sollten auf Dichtigkeit geprüft werden. „Eventuell muss der Dichtungsgummi erneuert werden“, so Kodim. Das ist nicht nur wichtig, um Frost und Feuchtigkeit abzuhalten, sondern spart auch Energie. In Räumen mit Zugluft wird es schnell kalt und unbehaglich.

„Dabei reicht es meist schon, bei Fenstern die Dichtung zu erneuern oder die Fensterflügel zu justieren“, so die Verbraucher-

zentrale Brandenburg. Bei Wohnung- oder Haustüren mit offenem Türschlitz könne oftmals nachträglich eine Dichtung – ein sogenannter Kältefend – eingebaut werden. „Undichte und nicht gedämmte Rollladenkästen sind ebenso ein Einfallstor für kalte Luft. Hier lohnt sich eine nachträgliche Abdichtung und Dämmung“, empfiehlt Energieberater Jens Krumnow.

Regenrinnen und Regenwassersystem

Sind die Blätter von den Bäumen gefallen, sollte das Regenwassersystem inklusive Regenrinnen am Haus vom Laub befreit werden. „Sonst sammelt sich darin Wasser, das bei Frost gefriert und Rohre zum Platzen bringt“, so Corinna Kodim. Das Gartenwasser muss abgestellt und die Leitungen müssen völlig entleert und entlüftet werden. Außenwasserleitungen sollten im Haus absperrbar sein und die Außenwasserhähne im Winter aufgedreht bleiben.

Die Heizungsanlage

Zur Wintervorbereitung gehört ein Check der Heizanlage. Auch hier empfiehlt es sich, rechtzeitig einen Fachmann mit der Wartung der Heizung zu beauftragen. „Wichtig ist, die Einstellungen der Heizung zu prüfen und gegebenenfalls anzupassen“, so Corinna Kodim. Auch die Einstellung und eventuelle Programmierung der Thermostatventile an den Heizkörpern sollte kontrolliert werden.

Damit die Heizenergie nicht verpufft, empfiehlt die Verbraucherzentrale Brandenburg, in unbeheizten Räumen und Heizungskellern die Rohre nachträglich zu dämmen. „Die Rohrleitung ist dann gut gedämmt, wenn die Dämmung etwa so dick ist wie das Rohr selbst“, erklärt Jens Krumnow. (DPA)



Auf sie kommt's an: die Heizungsanlage. FOTO: BENJAMIN NOLTE

Das Dach vom Fach
Leonardo Del Visio

VELUX GESCHULTER BETRIEB
Qualität von Meisterhand

Dachdecker- & Klempnermeister
30952 Ronnenberg · ☎ 05109/515651

NOTDIENST: 0172-5156511

TRIBIAN
Photovoltaik · Elektrotechnik
Elektromeister Maik Tribian

Ihr Fachpartner für Elektro- und Heizungsinstallationen aller Art, sowie Photovoltaikanlagen in Celle, Hamburg, Hannover, Ronnenberg und Umgebung

Regional für Sie vor Ort - seit über 20 Jahren

- Elektroinstallationen aller Art
- Photovoltaikanlagen
- Stromspeicher
- Fachbetrieb für E-Mobilität
- Heizungsinstallationen aller Art

E MOBILITÄT Fachbetrieb

E HANDWERK Innungsfachbetrieb

Elektro- & Gebäudetechnik Tribian GmbH
Elektromeister Maik Tribian
Dorfstraße 54
29303 Bergen/Eversen

maiktribian@elektrotribian.de
www.egt-tribian.de
Tel.: 05054 - 98 74 523
Fax: 05054 - 98 74 524

Rohrreinigungsdienst Mike Ihlau

24 Stunden NOTDIENST

Ihr Fachmann für
Abwassertechnik, Sanierung und Reparatur

Telefon Hannover 0511 - 7 60 45 13 **Notfall Zentrale Ronnenberg 05109 - 56 32 62**

Zum Alten Garten 7
30952 Ronnenberg
Fax 05109 - 56 32 67

www.ihlau-rohrreinigungsdienst-ronnenberg.de

SCHULISCH
ARBEITSBÜHNEN & BAUMASCHINEN

Ihr Mietservice in:

Auf Bösselhagen 18a
31515 Wunstorf
T. 05031 516 44-00

Ringstraße 10
30457 Wettbergen
T. 0511 46 23 10

Bayernstraße 30
30855 Langenhagen
T. 0511 54 20 90-30

SCHULISCH-BUEHNEN.DE

MALERMEISTER Grosche

- Fassadenbeschichtung
- Wärmedämmung
- Lehmputze
- Malerarbeiten
- Bodenbeläge

05109/2140

E-Mail: j.grosche@htp-tel.de
Hauptstr. 2 · 30952 Ronnenberg · Büro: Kantstr. 5

Terrassenüberdachungen

HOLZ

KÖNNEKER

NOCH IMMER EIN TABUTHEMA

Seit 8 Jahren Darmprobleme: Sarah G. erzählt von ihrer Reizdarm-Odyssee

Sarah G. ist 45 Jahre alt und schon seit einigen Jahren kämpft sie immer wieder mit Bauchschmerzen und Verdauungsproblemen wie Durchfall und Blähungen. Lange Zeit wusste sie nicht, was mit ihrem Körper los war – bis die Diagnose „Reizdarmsyndrom“ (RDS) endlich Klarheit brachte.

Das Reizdarmsyndrom ist eine der häufigsten funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen, von der etwa 11 Millionen Deutsche betroffen sind.¹ Der „gereizte Darm“ kann sich dabei auf verschiedenste Arten äußern: Sowohl wiederkehrender Durchfall oder Bauchschmerzen als auch Blähungen und Verstopfung sind mögliche Symptome.² Diese können einzeln oder in Kombination auftreten und auch in Intensität und Dauer variieren.

Obwohl dieses Beschwerdebild so weit verbreitet ist, gestaltet sich die Behandlung oft schwierig. Auch Sarah G. musste auf ihrer langen Reise durch Arztbesuche, Ernährungsexperimente und alternative Heilmethoden viele Rückschläge hinnehmen. In diesem Artikel erzählt sie, wie sie ihren Alltag mit Reizdarm gestaltet hat und was ihr letztlich geholfen hat, ihre Symptome in den Griff zu bekommen.

Reizdarm: ein dauerhafter Begleiter

„In den letzten acht Jahren hat mich das Reizdarmsyndrom ordentlich auf Trab gehalten. So ziemlich nach jeder Mahlzeit oder auch nur nach einer Tasse Kaffee musste ich abwarten, ob sich mein Reizdarm wieder meldete. Drei Mahlzeiten am Tag bedeuteten für mich: 3-mal täglich bangen, ob

ich mich danach wieder schlecht fühle. Wenn sich mein Reizdarmsyndrom meldete, bedeutete das, dass ich von jetzt auf gleich eine Toilette aufsuchen musste, weil sich Durchfall ankündigte. Und der Stressfaktor, dass ich immer ausgerechnet dann aufs Klo musste, wenn ich gerade im Stau steckte oder ein Date hatte, kam noch hinzu – das war nicht gerade förderlich!

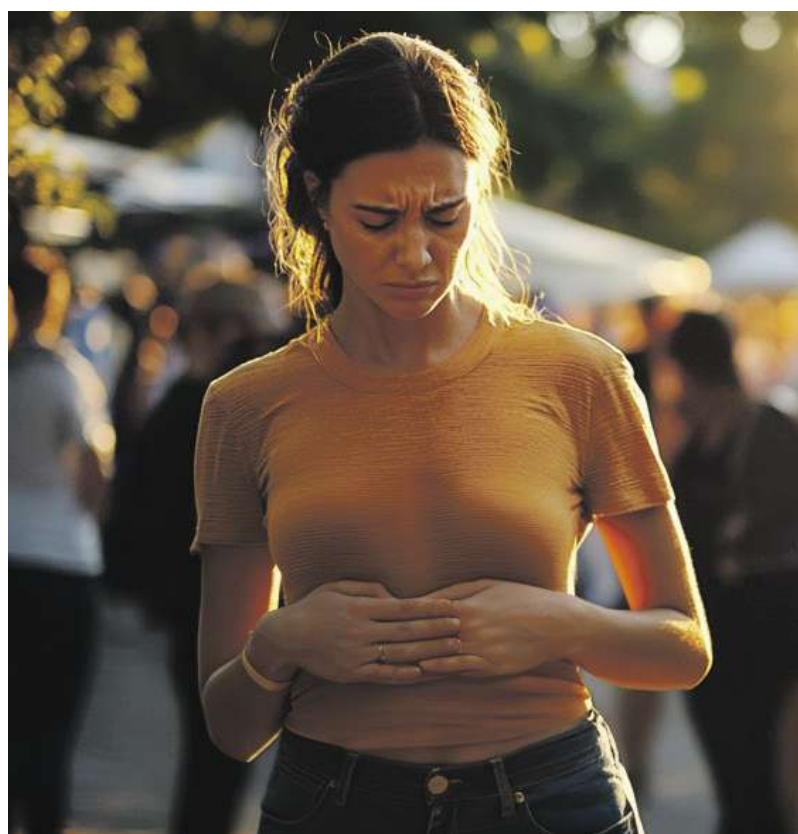


Aber als fast noch schlimmer empfand ich meine Bauchschmerzen. Ich spreche von wirklich schmerzhaften Bauchkrämpfen, die ich kaum ertrug.“

Ernährungsumstellung als Hoffnungsschimmer?

„Vor ein paar Monaten habe ich dann meine Ernährung auf FODMAP-arme Lebensmittel umgestellt, was zwar geholfen hat, aber nicht genug.“

Innovativer Ansatz: ein spezieller Bakterienstamm
„Doch dann habe ich ein Produkt mit einem bestimmten Bakterienstamm namens B. bifidum MIMBb75 ausprobiert. Ich war erst skeptisch, da ich zuvor bereits andere Bakterienstämme bzw. sogenannte Probiotika ausprobiert hatte und mein Darm gar nicht gut



darauf reagiert hat. Als ich mit der Einnahme begann, erwartete ich mir sehr wenig. Aber mittlerweile bin ich echt froh, dass ich dem Ganzen eine Chance gegeben habe.“

Ein neues Lebensgefühl

„Mehr als einen Monat später habe ich nur noch selten Reizdarmattacken (zum Vergleich: davor litt ich mindestens 4-mal pro Woche an Durchfall oder Bauchkrämpfen) und die Bauchschmerzen sind in der letzten Zeit vielleicht nur noch 5-10% von dem, was sie früher einmal waren. Das ist so eine Erleichterung, das können Sie mir glauben! Ich weiß, dass es für das Reizdarmsyndrom kein Allheilmittel gibt, aber mir hat dieser Bakterienstamm wirklich geholfen – ich bin echt begeistert. Ich werde

eine weitere Packung nehmen, nur um sicherzugehen.“

B. bifidum MIMBb75 – was verbirgt sich dahinter?

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache von wiederkehrenden

Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbarriere, sogenannte Mikroläsionen, können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen sind vielfältig – wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.³ Genau hier setzt B. bifidum MIMBb75 an: Dieser besondere Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Unter diesem „Pflaster“ kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen.



Der patentierte Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner weiterentwickelten,

hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten.

Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte sowohl in seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form in zwei Goldstandard-Studien eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{4,5} Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Sarah G. ist dabei nicht die Einzige, die von der Wirkung des Bakterienstammes überzeugt ist, wie sich auch an zahlreichen positiven Online-Rezensionen zeigt. Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Liefer Schwierigkeiten bekam und Kijimea Reizdarm PRO zeitweise ausverkauft war. Viele Kunden berichten, dass sie vorsichtshalber meist gleich die größte Packung kaufen, damit sie nicht Gefahr laufen, die Einnahme wegen ausverkaufter Ware unterbrechen zu müssen. Zuletzt war das Produkt jedoch wieder verfügbar.

Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei nur in Ihrer Apotheke oder direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.

Das FODMAP-Ernährungskonzept zielt darauf ab, schwer verdauliche Kohlenhydrate zu reduzieren, die bei Menschen mit Reizdarmsyndrom Beschwerden wie Blähungen, Bauchschmerzen und Durchfall verursachen. Zu den FODMAP-reichen Lebensmitteln zählen beispielsweise Äpfel, Milch, Weizen, Zwiebeln

und bestimmte Hülsenfrüchte. Die FODMAP-Diät besteht aus einer Eliminationsphase, in der



all diese Lebensmittel, die reich an FODMAPs sind, vermieden werden, und einer anschließenden Wiedereinführung, um individuelle Unverträglichkeiten zu identifizieren. Das Ziel ist es, nicht dauerhaft FODMAP-frei zu leben, sondern die eigenen Verdauungsbeschwerden mit dieser Ernährungsweise besser kontrollieren zu können.

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ³Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ⁴Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Abbildung, Name und Alter der Betroffenen geändert.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁶

Kijimea Reizdarm PRO
direkt beim Hersteller bestellen:



www.kijimea.de

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Geplagt von Gelenkschmerzen?

Diese rezeptfreien Arzneitropfen versprechen Hilfe!

Millionen Deutsche leiden immer wieder unter rheumatischen Gelenkschmerzen. Vor allem Knie, Hüfte oder Schultern bereiten vielen Probleme. Forscher suchten deshalb nach einer Lösung, die solche Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandelt. Mit Erfolg! Der spezielle Wirkstoff Rhus toxicodendron erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen und ist dabei gut verträglich. Sogar bei

Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Wissenschaftler bereiteten den Wirkstoff in einer flüssigen Darreichungsform auf (Rubaxx Tropfen). Er wird somit direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Ein weiterer Vorteil

der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Gute Verträglichkeit

Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht. Rubaxx ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



Spendenmarathon für Vereine und soziale Projekte

Barsinghausen. Der Supermarkt nah & gut Winkes an der Hauptstraße 68 ist eng mit der Region verbunden und zeigt das auch durch die Unterstützung für lokale Vereine und soziale Einrichtungen vor Ort. Aus diesem Grund hat die selbstständige Edeka-Kauffrau Christiane Winkes jetzt eine ganz besondere Spendenaktion ins Leben gerufen. Beim „Spendenmarathon“ entscheiden die Kunden, welche Organisation mit welcher Summe unterstützt wird.

Das Prinzip ist einfach: Ab sofort und bis zum 23. November

erhalten die Kunden ab einem Einkaufswert von 10 Euro an der Kasse einen Spenden-Chip. Diesen können sie dann an einer großen Spendenwand im Eingangsbereich des Marktes in die Sammelröhre ihres Favoriten werfen. Am Ende der Aktion werden die Spenden-Chips ausgezählt und die Summen anhand des ermittelten Rankings vergeben.

Zur Wahl stehen dabei der Förderverein der Albert-Schweitzer Grundschule Goltern, der Heimat- und Kulturverein Sternmen, der Heimatchor Eckerde, die Kinderfeuerwehr Groß- und Nordgoltern und der TSV Goltern.

Insgesamt stellt Christiane Winkes eine Summe von 1000 Euro zur Verfügung. Diese Summe wird auf die fünf Vereine und Organisationen aufgeteilt. Der erste Platz erhält 500 Euro, der zweite 200 Euro und die drittplatzierte Einrichtung bekommt 150 Euro. Damit keiner der Vereine an der Spendenwand leer ausgeht, gibt es für den vierten Platz 100 Euro und für den fünften Platz immerhin noch 50 Euro.



Spendenmarathon: Im Eingangsbereich des Supermarktes Nah & Gut können Kunden für ihre bevorzugte Organisation abstimmen, die eine Spende erhalten soll. FOTO: PRIVAT



Mit Spaß dabei: Bei der zwölften Auflage der Tischtennis-Hobbymeisterschaft freuen sich die Erwachsenen über ihre Erfolge. FOTO: PRIVAT

Starke Duelle an der Platte

TTC Groß Munzel veranstaltet
Hobbymeisterschaften im Tischtennis
für Erwachsene und erstmals auch Kinder

Groß Munzel. Bereits zum zwölften Mal hat der Tischtennisverein TTC Groß Munzel eine Hobbymeisterschaft für Erwachsene organisiert und erstmals für Kinder und Jugendliche. Bei den Erwachsenen beteiligten sich elf Männer und zehn Frauen. Gespielt wurde erst in Gruppen mit jeweils drei Gewinnsätzen, gefolgt von den Finalspielen.

Bei den Frauen jubelte am Ende Katharina Lika über den ersten Platz, gefolgt von Steffi van Aalst sowie Jessica Riechardt und Lenka Littau. Bei den Männern triumphierte Jens Schlingmann vor Christian Petrat und Niklas Littau sowie Johannes Ernst. „Alle Beteiligten waren sehr ehrgeizig, gaben ihr Bestes und hatten sehr viel Spaß“, sagt der TTC-Vorsitzende Michael Radau. Dieser bedankte sich bei seinem Team, das für den reibungslosen Ablauf des Turniers sorgte.

Einen Tag später stand die Premiere für den Tischtennis-Nachwuchs auf dem Programm. TTC-Jugendleiterin Anja Wergin war stolz, dass 17 Kinder an den

Start gingen. „Insgesamt spiegelt sich hier auch die gute Jugendarbeit beim TTC wieder“, sagt Radau.

Bei den Schülern setzte sich Noah Schreibmüller vor Jan Riechardt und Kiron Berge sowie Amelie Rohde durch. Bei den Jugendlichen gewann Adrian Rohde vor Phillip Gieseke, gefolgt von Lukas Rauch und Fionn Graupmann.

Wer Tischtennis einmal ausprobieren möchte, ist zu den Übungszeiten willkommen. Schüler und Jugendliche trainieren immer freitags von 17 bis 19 Uhr, ab 19 bis 22 Uhr sind die Erwachsenen an der Reihe. Darüber hinaus ist das Spielen auch sonntags ab 11 Uhr möglich.

Anlässlich der Hobbymeisterschaften wurden vier neue Tische offiziell übergeben. Möglich wurde dies durch eine Spendenaktion. „Für jede 10-Euro-Spende von Vereinsmitgliedern und Freunden hat die Volksbank 10 Euro pro Spende draufgelegt“, sagt Radau. Er bedankte sich bei allen Spendern für die Unterstützung.

Ortskernsanierung: Stadt stellt Pläne vor

Ronnenberg. Das Sanierungsgebiet des Projekts „Stadtkernsanierung im Ortskern Ronnenberg“ wurde in vier einzelne Fokusbereiche eingeteilt. Inzwischen liegen Planungsentwürfe für die Fokusbereiche „Am Kirchhofe“ und „Gemeinschaftshaus“ vor. Um den Einwohnerinnen und Einwohnern die Entwürfe vorzu-

stellen und sie darüber zu informieren, wie sich der Ortskern Ronnenberg künftig entwickeln soll, lädt die Stadtverwaltung alle interessierten Personen zur Präsentation der Planungen ein. Diese ist für Montag, 25. November, um 17 Uhr im Gemeinschaftshaus Ronnenberg geplant.

Stadt hisst am 25. November Fahne am Rathaus

Anlass ist der Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen

Barsinghausen. Zum internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen am Montag, 25. November, finden in den Kommunen der Region verschiedene Aktionen statt. In Barsinghausen wird um 10 Uhr vor dem Rathaus an der Bergamtstraße im Beisein des Bürgermeisters Henning Schünhof und der Gleichstellungsbeauftragten Susanne Brandts die Fahne „NEIN zu Gewalt an Frauen!“ gehisst, um ein deutliches Zeichen gegen Gewalt an Mädchen und Frauen zu setzen. Dazu sind alle

Bürgerinnen und Bürger eingeladen.

Die Fahnenaktion wurde von der gemeinnützigen Frauenrechtsorganisation Terre des Femmes – Menschenrechte für die Frau ins Leben gerufen. Das Jahresthema 2024 ist Partnerschaftsgewalt mit einem Fokus auf Nachtreunungsgewalt. Laut Stadtverwaltung stiegen die Zahlen von Fällen mit Gewalt an Frauen im Jahr 2023 um rund fünf Prozent im Vergleich zum Vorjahr an. Es sei daher wichtig, jedes Jahr darauf aufmerksam zu machen, dass Ge-

walt gegen Frauen zu ächten und auf keinen Fall Privatsache ist.

Partnerschaftsgewalt geht oft auch nach der Trennung weiter. Frauen mit Kindern seien besonders stark betroffen. Das habe eine Umfrage des Vereins unter gewaltbetroffenen Müttern bestätigt. Demnach versuchten Täter auch nach der Trennung, mit Gewalt Kontrolle über die Frau auszuüben. Wenn es gemeinsame Kinder gibt, nutzen Täter auch das Sorge- und Umgangsrecht dafür aus und Frauen werden erneut Opfer.



Abschließende Reinigung: Mitarbeiter des Bauhofes haben das Wasserspiel am Thie für den Winter vorbereitet. STADT BARSINGHAUSEN

Wasserspiel am Thie geht in Winterpause

Barsinghausen. Es plätschert nicht mehr: Nun ist die alljährliche Außerbetriebnahme des Springbrunnens auf dem Thie wieder erfolgt. Im November wurde die Anlage durch Mitarbeiter des Bauhofes abschließend gereinigt. Hierbei war es neben der Reinigung der Filteranlagen vor-

allem notwendig, die sechs Kubikmeter große Zisterne für den Wasserkreislauf des Springbrunnens zu entleeren und die Anlagenteile von Verschmutzungen zu befreien, berichtet die Stadtverwaltung. Die Wiederinbetriebnahme ist für April 2025 vorgesehen.

Krabbelgruppe trifft sich immer donnerstags

Barsinghausen. In der Krabbelgruppe der Hoffnungsgemeinde singen und spielen die Kinder im Alter von zwei bis vier Jahre sowie ab nächstem Jahr für Kinder von null bis zwei Jahre, unternehmen gemeinsam mit den Eltern Ausflüge. Darüber hinaus bietet dieses Treffen wöchentlich don-

nerstags von 16 bis 17 Uhr den Eltern die Möglichkeit, bei Tee, Kaffee und Keksen sich untereinander auszutauschen. Die Teilnahme in der Hoffnungsgemeinde, Einsteinstraße 3, ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung per E-Mail an marleen.krause@aol.com ist erforderlich.

Siedler informieren zum Thema Energiesparen

Hohenbostel. Für Donnerstag, 28. November, bietet die Siedlergemeinschaft Hohenbostel um 18 Uhr einen Informationsabend im Schisanowskis Sporttreff, Heerstraße 15 A. Das Thema lautet: „Wie kann man Energie einsparen“.

„Das weite Themenfeld des Energiesparens ist ein entscheidender Baustein zum Klimaschutz“, sagt Hans-Joachim Tilgner von der Siedlergemeinschaft. „Durch ein solides Grundverständnis können die verschiedenen Einsparpotentiale beim Heizen und beim Haushaltsstrom sinnvoll genutzt werden. Allerdings gibt es auch eine ganze Menge Fallstricke, die man kennen sollte.“ Es stellen sich daher viele Fragen. Auf diese werde der Referent Jürgen Beisner „neutral und unabhängig“ eingehen und Grundbegriffe erklären. Er werde vor allem die verschiedenen Einsparpotentiale beim Heizen und beim Haushaltsstrom beleuchten. Alle Mitglieder und Interessenten sind eingeladen. Der Eintritt ist frei. Tilgner bittet um Anmeldung unter Telefon (05105) 9675 oder per E-Mail an fragen@jb-basche.de.

Metje
Bausachverständiger
Wilfried Metje
Geschäftsinhaber: Anke Metje

Dekra zertifizierter Sachverständiger für Bauschadenbewertung
Dekra zertifizierter Sachverständiger für Schimmelpilzbewertung, Versicherungsschäden im Bauwesen, Wärmedämm-Verbundsysteme u. Putz-Fassaden

- Schadensermittlung / Gutachtenerstellung
- Sanierungsberatung • planungs- und baubegleitende Betreuung

Sachverständigenbüro Metje
Herr Wilfried Metje
Laubaner Weg 1
31848 Bad Münder

Tel.: 05042 / 5093877
Mobil: 0160 / 93404474
info@sachverstaendiger-metje.de
www.sachverstaendiger-metje.de

Wurst-Basar
07.10. - 24.12.2024

Hirschkeulenbraten 100g 2,39

% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 18.11. - 23.11.2024 in Wennigsen und Barsinghausen

Bauchfleisch frisch oder Kasseler	100g 0,69
Schweineschnitzel	100g 0,79
Krustenbraten	100g 0,79
Gyrosplatte	100g 0,99
Frische Bratwurst	100g 1,29
Bregenwürstchen	100g 1,49

weitere Angebote unter: www.wurst-basar.de

30169201_002624

DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION

Als Newsletter morgens in deinem Postfach.

HAZ

Hier anmelden



Wissen, was **Deutschland** und **die Region** bewegt.

Hannoversche Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

29893001_002624

Kreatives für die „Weihnachtswerkstatt“ gesucht

Hannover. Für viele ist es die schönste Zeit des Jahres. In vielen Kindergärten, Grundschulen, Seniorenheimen und oft auch im Kreis der Familie wird in den Wochen vor Weihnachten gemalt und gebastelt. Und genau diese Kreativität soll in der „Weihnachtswerkstatt“, dem großen Mitmach- und Gewinnspiel der HAZ und der Neuen Presse, auch in diesem Winter wieder mit tollen Preisen belohnt werden.

Ob es ein selbst gemaltes Weihnachtsbild der Kinder ist, eine Collage, eine Stickerei oder eine schöne Bastelarbeit – seien Sie gemeinsam mit der Familie kreativ und lassen Sie auch andere Menschen daran teilhaben. Laden Sie ein Foto Ihres weihnachtlichen Werkes (bitte als Querfor-



mat) ganz einfach im Internet hoch – mit einer kurzen Beschreibung des Kunstwerkes und seiner Entstehungsgeschichte. Und verraten Sie uns auch, in welche der drei Rubriken Bilder, Textilien oder Bastelarbeiten Ihr Kunstwerk gehört. Für Künstler bis zwölf Jahren haben wir zudem eine eigene Kinder rubrik, in der

Bilder, Textilien und Basteleien zusammengefasst sind.

Die schönsten Einsendungen werden am 24. Dezember 2024 im großen Magazin „Weihnachtswerkstatt“ in HAZ und NP veröffentlicht. Zudem stellen wir die eingereichten Kunstwerke auch im Internet zur Abstimmung vor und lassen die schönsten Arbeiten wählen. Auf die Künstler der erfolgreichsten drei Werke jeder Kategorie warten großartige Preise.

Und auch alle Teilnehmer der nach Weihnachten beginnenden Abstimmung haben die Chance, zu den Gewinnern zu gehören. Zur Seite, auf der Sie ihr Kunstwerk hochladen können, kommen Sie ganz einfach, wenn Sie den hier abgedruckten QR-Code

einscannen. Bitte vergessen Sie nicht, uns Ihren Namen und Wohnort zu verraten.

Einsendeschluss ist der 6. Dezember 2024, der Nikolaustag. Wir wünschen viel Spaß beim Basteln!



Schnell sein zahlt sich aus.

Nur im November bis zu **130 € sparen**

Wissen, was **Hannover** und **die Welt** bewegt.

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.HAZ.de/schnell

Hannoversche Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Gospelkonzert: Das 500 Stimmen Mass-Choir Konzert

Das stimmungswichtige Gospelkonzert zum Mitsingen und Mitswingen

Am 16. März 2025 findet das stimmungswichtige Gospelkonzert „singOUT“ in Hannover statt.

Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden sechs Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die Singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimm-

gewalt und Lebensfreude. Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet sowohl moderne als auch traditionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie „Down by the riverside“, „Hallelujah“ und „We Are The World“. Mit dem MassChoir treten internationale Solisten auf. Die stimmungswichtige Jennifer Philips (UK) und der Award-Gewinner Marlin Williford (USA) werden mit dem 500 Stimmen starken Chor am 16.

März 2025 im Kuppelsaal Hannover einen Abend voller Gospel präsentieren. Das Konzert besticht durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend, aus dem jeder beschwingt nach Hause gehen wird.

Dies ist nicht einfach irgendein Gospelkonzert, sondern ein Gospelereignis der ganz großen Klasse. Seien Sie dabei!

JETZT Tickets sichern:
Telefon: (0511) 1212 3333 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen, E-

Mail: service@haz-ticketshop.de Online buchen: tickets.haz.de

Weitere Info: www.singout-projekt.de



ANZEIGE

Aktionspreise gültig bis 01.12.2024 und nur bei sofortiger Mitnahme (keine Einlagerung). Nur solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Bis zu 62%*

BLACK WEEK

Leisten & Dämmung kostenlos

Rigid-Vinyl ab €/m² 17,49

Laminat ab €/m² 9,99

-59%

Samaria Oak coffee (8535) Amboro Oak (8538)

Unser Verkaufspreis, €/m²: **17,99**
PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m²: **0,99**
Fußleisten passend, unser Preis €/lfm.: **5,41**
Alles zusammen: **24,39**

Laminat (8536) Dekor Calama Oak
• Edler Bodenbelag in klass. Dielenformat
• Warme, honigbraune Farbgebung
• Robust u. überall einsetzbar
• 8 mm Stärke / NK 32
• 20 Jahre Garantie

Jetzt bei Sofort-Mitnahme nur €/m² 9,99 (inklusive PE-Dämmung und Fußleisten)

Laminat (8620) Dekor Deneck Eiche
• Hochwertig
• Preisgünstig
• Robust und langlebig
• 8 mm Stärke / NK 32
• 15 Jahre Garantie

Unser Preis: **15,99 €/m²**

-25%

Sie zahlen nur €/m² 11,99 (inklusive PE-Dämmung und Fußleisten)

Rigid-Vinyl (5233/5234) Dekor Buffalo sand/spice
• Integrierte Dämmung
• Langlebig
• Authentische Optik
• 10 Jahre Garantie

Unser Preis: **19,99 €/m²**

-10%

Sie zahlen nur €/m² 17,99 (inklusive Dämmung und Fußleiste)

-57%

Kaschmireiche (30032020) Natureiche (30032021)

Unser Verkaufspreis, €/m²: **34,99**
Fußleisten passend, unser Preis €/lfm.: **5,41**
Alles zusammen: **40,40**

Rigid-Vinyl (30032019) Dekor Honigeiche
• Authentische Optik
• Integrierte Dämmung
• Strapazierfähig
• Nutzschrift 0,3 mm
• NK 31 / 10 Jahre Garantie

Jetzt bei Sofort-Mitnahme nur €/m² 17,49 (inklusive Dämmung und Fußleiste)

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
www.testtop.de
Laminat DEPOT
LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumaussstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

* Angebote nur gültig für vorrätige Ware und bei sofortiger Mitnahme. Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

STELLENMARKT



Die **Gemeinde Wennigsen (Deister)** sucht zum 1. Januar 2025 für den Kindergarten Vogelnest in Wennigsen jeweils eine*n

**staatlich anerkannte*n
Heilpädagogen*in (m/w/d) oder
staatlich anerkannte*n
Heilerziehungspfleger*in (m/w/d)**
in Vollzeit/Teilzeit (mind. 36 Stunden)

**staatlich anerkannte*n
Erzieher*in (m/w/d)**
in Vollzeit

Weitere Einzelheiten erhalten Sie auf bewerbungsportal.wennigsen.de

30123401_002624

Kfz-/LKW-/Nutzfahrzeuge-Mechatroniker (m/w/d) gesucht!
Unser Stapler-Service braucht Verstärkung: im mobilen Einsatz Großraum Hannover o. in unserer Werkstatt. Abgeschl. techn. Ausbildung ist erforderlich, zum Staplerprofi machen wir Sie!
Mengel Gabelstapler GmbH
Annabell Krauß ☎ 05131/446625
✉ ak@mengel-gabelstapler.com

Zu jung für den Ruhestand? Die Rente reicht nicht! Wir haben die Lösung. Wir suchen Mitarbeiter (m,w,d) für den Verkauf unserer Weine. Alter spielt keine Rolle. Wenn Sie Lust auf Vertrieb haben, sind Sie bei uns genau richtig. Sehr gute Verdienstmöglichkeiten. Interesse? Dann sofort anrufen: Rainer Möhle ☎ 0152-53621133.

Mitarbeiter m/w/d, in Vollzeit für die Bahnhofs- u. Objektreinigung für Hannover und Umland gesucht. Gute Deutschkenntnisse u. Führerschein sind erforderlich. Lucia DLS Tel. 0511-4738873 od. ☎ hannover@lucia-gmbh.de

Minijob / 520€ monatlich
In Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst, gern Rentner, deutsch o. russischsprachig Pook ☎ 0511-555033

Kraftfahrer/in CE, nat./int., VZ/TZ gesucht - leichte Tätigkeit auch für Rentner/in
☎ (01 78) 2 18 31 21

Reinigungskraft für KiTa Adensen ab sofort gesucht. AZ: Mo. - Fr. von 16.00 - 17.45 Uhr Göbel-Gebäudedienste ☎ 05045/6017

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt. ☎ 0177/1477987

GLÜCKSCHENKEN?

... MIT UNSEREN FAMILIENANZEIGEN!

Mit einer Großanzeige zeigen Sie einem lieben Menschen, dass Sie an ihn denken:

Tel.: 0800 - 154 42 33
E-Mail: familienanzeigen@nadsack.de

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Barsinghausen
- Gehrden
- Wennigsen
- Ronnenberg

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)



25243601_002624



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!

Sabine Cordes: 040 399 249-76

Olaf Höwner: 040 399 249-36

E-Mail: testamente@vier-pfoten.de



Tierschutz.
Weltweit.



IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

HAUS & GRUNDEIGENTUM
Service



Ausgezeichneter Vermietungsservice!

Unser bewährter Service für private und gewerbliche Mietobjekte hat unzählige Vermieter und Mieter in Hannover und der Region zusammengeführt.

Persönlich. Zuverlässig. Mehrfach ausgezeichnet.
Von der professionellen Präsentation Ihrer Immobilie, über die Besichtigungen, bis zur Vertragsgestaltung inklusive Bonitätsprüfung. Wir übernehmen für Sie!

Ilona Bleicher
Stadt Hannover

Annika Mittelstädt
Region Hannover



Lassen Sie sich
jetzt beraten:

0511 300 30 700
makler@hug.immo

www.hug.immo

2885601_002624

TOP-IMMOBILIEN

Wunderschöne Doppelhaushälfte in idyllischer Lage



Region Hannover | Isernhagen H.B.
4 Zimmer, ca. 145m² Wohnfläche, ca. 391 m² Grundstück, Baujahr ca. 2002, uneinsehbarer Garten, Zentralheizung, Gas, B, EEK E, 137,46 kWh/(m²a)

4694 **KP € 570.000,-**

Sanierte 4-Zimmerwohnung mit Loggia in zentraler Lage



Hannover Region | Langenhagen
4 Zimmer, ca. 72 m² Wohnfläche, 1. OG, Loggia, EBK vorhanden, Baujahr ca. 1964, Fernwärme, V, EEK F, 177 kWh/(m²a)

4973 **KP € 205.000,-**

Schöne Ladeneinheit in Top-Lage direkt an der Lister Meile



Hannover Stadt | Oststadt
ca. 170 m² Ladenfläche, separater Personalraum, große Schaufensterfront, Keller, optionaler Lagerraum auf dem Hof, Energieausweis liegt zur Besichtigung vor

4834 **Miete € 2.500,- + NK**



www.hug.immo

Theaterstraße 2
30159 Hannover
0511 - 300 30 700
makler@hug.immo

HAUS & GRUNDEIGENTUM
Service

7932101_002624

Hausbesitzer aufgehört:

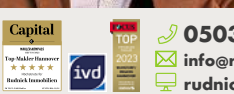


Black-Friday-Rabatte?

Preisverfall bei Immobilien?

Warum runter mit den Preisen, wenn's mit dem richtigen Konzept auch mehr sein kann?

Buchen Sie noch heute Ihren ganz persönlichen **kostenfreien & diskreten Beratungstermin** und Sie erhalten von uns nicht nur eine 3-Zeiler-Marktpreisanalyse Ihrer Immobilie, sondern ein **Vermarktungskonzept**, das Sie begeistern wird!



☎ 05031 51880
✉ info@rudnick-immobilien.de
rudnick-immobilien.de



29545301_002624

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Tel.: 0800 - 154 42 33 - E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de



Geben Sie Ihre
Immobilie in
seriöse Hände.

Wir suchen ...

- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um...

- Barsinghausen
- Bad Nenndorf
- Wunstorf-Luthe und rund um den Deister

Für Sie vor Ort

Michaela Brandes
05105 / 524444



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

9481201_002624

Jobs für NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs
in und um Hannover
finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Wir suchen

für unsere Kunden
wegen der großen Nachfrage:

- Reihen- und Doppelhäuser
- Ein- und Zweifamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Grundstücke
- Wohn- und Geschäftshäuser
- Gewerbeobjekte

Profitieren Sie
von unserer kompetenten und
zuverlässigen Beratung in Ihrer Nähe!



Weniger Str. 63 30890 Barsinghausen
Telefon (0 51 05) 8 14 32
www.immobilen-schloesser.com

3235301_002624

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

- Schnelle, seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

NURDA Hannover & Region
☎ 05139 996624 • nurdahaus.de

30190001_002624

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

SUCHE 1,5 - 2 Zi. Wohnung in Empelde, ca. 44 - 55 qm, Nichtraucher, auch renovierungsbedürftig ☎ 0511 21949967



Zusammen dem Klimawandel trotzen

Gemeinsam helfen.
Vor Ort und weltweit.

Ihre Spende hilft!
drk.de/weihnachten

burgbergblick

Freies, unabhängiges und überparteiliches Informationsblatt für das Calenberger Land.

Verlag:
MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover
E-Mail: burgbergblick@madsack.de

Redaktionsleitung:
Christian Käufer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1,
30559 Hannover,

unter www.burgbergblick.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind unherberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

AD A

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonntags
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
Quart. IV/2022: 39.130 Exemplare
Es gilt die Preisinformation
Nr. 84 ab 01.01.2024

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

28839701_002624

ANKAUF PKW

Kaufe PKW, Busse, LKWs
Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfall, Motorschaden, einfach alles anbieten.
Tel. 0172/4937225

3286801_002624

ANKAUF MOTORRÄDER

Hole kostenlos alte u. defekte Mopeds, Roller und Motorräder ab. Kaufe auch gebrauchte und reparaturbedürftig an. 05109/515651

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Mirza Reisemobile
Ankauf von Wohnmobilen aller Art!
Im Stadtfelde 6, 31515 Wunstorf
☎ 05031 7053800

23575701_002624

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Ronnenberg
- Ihme Rolovent

burgbergblick

29044601_002624

GEWINNRÄTSEL

Geburts-
mal

US-
Bundes-
staat

Zahl-
wort

Teil des
Beins

hohe
Spiel-
karte

deut-
scher
Bankier
† 1994

erste
Frau
Jakobs
(A.T.)

Kinder
(engl.)

schwä-
bischer
Höhen-
zug

Feigen-
baum

Ausruf
des
Erstaun-
ens

Anteil
(engl.)

von
sehr
hoher
Wärme

Ton-
bezeich-
nung

Errich-
tung
von Ge-
bäuden

frühere
deutsche
Auto-
marke

Fußbe-
kleidung

TV-
Mode-
ratorin,
Linda de

Vorname
der
Minnelli

www.asb-menueservice.de

Wir helfen
hier und jetzt.

Arbeiter-Samariter-Bund

Gibbon-
affe

Gewohn-
heit

nieder-
deutsch:
Bauer

deutsche
Pop-
sängerin

be-
stimmter
Artikel
(3. Fall)

langge-
streckte
Meeres-
bucht

franzö-
sisch:
man

Höhen-
zug im
Weser-
bergland

persön-
liches
Fürwort

süd-
deutsch:
Haus-
flur

Berg-
bach

Him-
mels-
färbung

ein
Wappen-
tier

1

2

3

4

5

6

7

Bank-
ansturm

seeli-
sche
Erschüt-
terung

2

3

6

7

ASB-Menüservice

• 365 Tage im Jahr

• große Menüauswahl, auch für Diabetiker

• garantiert heißes Mittagessen

• Wir liefern in Barsinghausen, Wennigsen, Gehrden, Bad Nenndorf und Rodenberg.

Jetzt unverbindlich beraten lassen!
Telefon (05105) 77 00 33

Menu
SERVICE



Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Top besetzter Action-Thriller – „The Silent Hour“ / Ganz große Gefühle bei DEADPOOL & WOLVERINE – „Deadpool & Wolverine“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 21. November, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf
!!!!!!

Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten (05195) 972961

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko Salutwaffen, Bajonette, a. defekte ☎ (01 76) 96 45 42 33

Sammler kauft Ferngläser, Fotoapparate, alte Armbanduhren/Taschenuhren ☎ (01 62) 5 31 95 87

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Sammler kauft Münzen u. Briefmarkensammlungen ☎ (01 62) 5 31 95 87

ANKAUF ALLGEMEIN

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0174) 151564

Suche E-Bike ☎ (01 57) 85740057

Su. Gobelin u. Teppiche 0162/5163439

Kaufe Porzellan ☎ (01 77) 1 44 34 22

Su.Uhren auch defekt ☎ 01605319258

Su. Vorwerk Staubsa. 0152/19397180

HANDWERKER / BAUBEDARF

Haushaltsauflösungen

Entrümpelungen • An- und Verkauf

Thomas Ertel • 0172 5 13 03 44

Dachdecker, Zimmerer, Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker- Meisterbetrieb für Dacharbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ELEKTRIKER

Elektroarbeiten N. Schwarz. Komme auch für Kleinigkeiten! ☎ (0 51 08) 66 56

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de

Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de

Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

Entrümpelung aller Art 01551/075 9979

GÄRTNER

Gartenpflege und Baumfällung zum Festpreis. ☎ 0163/7709224

Heckenschnittung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎ (0157)52461902

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

GEBÄUDE- UND FENSTERREINIGUNG

Fenster putzen für je 4,- €

Angebot gratis! Christian Appel

05031/91 56 26 od. 0172/666 35 02

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

Ausführung von Maler- und Sanierungsarbeiten, freie Termine vorhanden. ☎ 0162/5278335

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

World of Second

Seit 16 Jahren in Schaumburg und Wunstorf ihr Spezialist für:

-Umzüge vom Profi mit Tischlerservice im Nah und fern zuverlässig & kompetent

-Haushaltsauflösungen zum Festpreis

Second ☎ 05721-994626 o. 0175-6621823

Umzüge mit Tischler (05105) 7756911 von Perbandt Umzüge

Umzüge mit Tischler (05105) 7756911 von Perbandt Umzüge

Umzüge , Entr.,Transp. 0511/71657401

VERSCHIEDENES

HPU

BAUELEMENTE GmbH

FENSTER - ROLLLÄDEN MARKISEN - HAUSTÜREN GARAGENTORE

info@hpu-bauelemente.de

www.hpu-bauelemente.de

Tel.: 05044 - 88 22 91

Lange Straße 65 a

31832 Springe-Eldagsen

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen. An-/ Verkauf

Fa. Michaela Ertel • 05105 / 80667

Ankauf Modelleisenbahn 017672519155

Kaufe Spielekonsolen

Nintendo/Gameboy/PlayStation uvm. Auch Einzel spiele und originalverpackung ☎ (01 63) 2 67 46 86

Wir als kleiner Kreis von wachen und kritischen Menschen mit Angehörigen die Pflege/Unterstützung benötigen möchten uns gerne erweitern. ☎ 05109/2790250 ab 19 Uhr

MÄRKLIN H0: Loks, Wagen, usw., abzugeben VS. ☎ 05 08 5- 72 21

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

www.maleirei-unikate.de

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Antje, 60 J., mit super Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Ich halte meine Wohnung schön sauber u. gemütlich. bin Hobbyköchin u. ein großer Naturfan. Wenn Du eine ehrl., treue Frau wie mich suchst, die verschmüsst ist u. Dich nicht umkrempeln will, dann musst Du jetzt üb. PV anrufen. Tel. 0176-34498341

Hüb. Witwe Sigrid, 77 J., mit PKW u. allen hausfräulichen Vorzügen, zum Umzug bereit. Bin etwas verzweifelt, weil ich Angst habe, allein bleiben zu müssen, denn wo sonst soll ich Sie finden? Sind Sie der einsame Mann, der die Dunkelheit aus meinem Herzen vertreibt? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Ich, Beate, 71 J., verwitwet und kinderlos, sehr attraktiv, mit charmantem, herzlichen Wesen, bin humorvoll, einfühlsam und liebevoll und habe als Arzthelferin gearbeitet. Bei ernsthaftem Interesse bitte ich um Kontaktaufnahme. Sie dürfen auch älter sein, wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen pv Tel. 0160 - 7047289

Annelie, 72 J., jung geb., unkompliziert, schlank, mit Humor u. herz. Wesen. Ich liebe die Natur, spazieren, das einfache Schöne im Leben u. hoffe auf den Anruf üb. PV eines lieben Mannes, der sich auch in schweren Zeiten wieder Zweisamkeit wünscht. Tel. 0162-7928872



„Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“, sagte der kleine Prinz. (Antoine de Saint-Exupéry)

Wir verabschieden uns von den Sternkindern

Yıldız çocuklara veda ediyoruz

وداعاً للأطفال النجوم

Am Samstag, dem 23. November 2024 findet um 15 Uhr die Gedenkfeier in der Kapelle des Gehrden Friedhofes statt.

Im Anschluss erfolgt die Urnenbeisetzung im Garten der Sternkinder.

Evangelische und Katholische Kirchengemeinde Gehrden

Krankenhaus und Krankenhauseelsorge Gehrden

Stadt Gehrden

ROHDE + ROHLFES BESTATTUNGEN, 30989 GEHRDEN, TELEFON 05108 - 92 99 16

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Suche Silvester-Urlaubsbegleitung (m), 3 Ü, bin 62J. (w) evtl. mehr. ☎ (01 59) 08 60 11 81

Gentleman, 49, 1.80, sucht eine attraktive Frau bis 45 J. ☎ (01 76) 96 41 34 48

Er, 55J., sucht Sie, für Beziehung. ☎ (0178)9451156 (WhatsApp)

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

SKAN-CLUB 60plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE

Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Seniorenreisen

LEISTUNGEN

• Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC

• 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche, WC und Bademantel inkl. Halbpension

• Galabuffet u. Mecklenburgisches Buffet

• Unterhaltungsabende

• Kostenlose Nutzung des Hallenbades

• Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team

• Kofferservice im Hotel nach Bedarf

• WLAN und vieles mehr ...

SONDERREISEN

Besondere Leistungen (außer „Gemeinsam statt einsam“): verschiedene Themenbuffets, 1 bzw. 2 Ausflüge, teilw. themenbezogene Programme, Kaffee- und Kuchennachmittag u.v.m. – Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

CHRISTMAS-PARTY * 08.12. – 15.12.2024 15.12. – 22.12.2024 ab € 415,-

SILVESTERFEIER * 05.01. – 12.01.2025 ab € 488,-

WINTERZAUBER * 19.01. – 26.01.2025 ab € 448,-

WINTERVERGNÜGEN * 09.02. – 16.02.2025 16.02. – 23.02.2025 ab € 478,-

GEMEINSAM STATT EINSAM Kein Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung! 23.02. – 02.03.2025 ab € 655,-

DEM FASCHING ENTLIEHEN * 02.03. – 09.03.2025 ab € 478,-

ab Euro 575,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 135,-

Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer *Sonderreisen)

Kurtaxe wird vor Ort erhoben.

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES

GRAND MOMENTS



25.-26.01.25 Hannover

ZAG Arena

www.cavalluna.com

R T L YouTube Apple Podcasts Spotify Amazon Music Google Play

Du hast eine Leidenschaft für Beauty und Wellness?

Dann komm zu uns und werde Kosmetiker:in



Alexanderstr. 3 • 30159 Hannover (Zentrum)

www.meincosmeticcollege.de

Tag der offenen Tür

23. November

10-13 Uhr



Lyrik einer Landschaft

Der Niedersachsen-Kalender 2025

Lassen Sie sich von der Schönheit Niedersachsens verzaubern! Bizarr verschneite Harzwälder, kristallklar plätschernde Bäche bei Braunlage, herbstlich verfärbte Deisterhänge und eine vom Frost überhauchte Landschaft am Steinhuder Meer: Die Panoramen unseres Landes stecken voller Poesie. Durch die Linse der Fotografen Lutz Akemann und Joachim Hasche führt Sie der Lyrik-Kalender an wundersame Orte – begleitet von auserlesener Lyrik.

Scannen und bestellen!



Ab sofort nur erhältlich unter
abo.haz.de/lyrikkalender



Jetzt
limitiertes
Exemplar
sichern!

Hannoversche Allgemeine 
Neue Presse 

„Gute Spiele sind eine wichtige Ergänzung“

Fortsetzung von Seite 1

Zum Konzept gehört allerdings auch eine Wunschliste, auf die die Kinder die Spielsachen schreiben durften, die sie am liebsten in ihrem Spielzimmer sehen wollten. „Ich habe alles auf einen Zettel geschrieben und die anderen konnten ankreuzen, was sie haben wollten“, erzählt Flora. Herausgekommen ist ein bunter Mix aus Brett- und Geschicklichkeitsspielen sowie verschiedene Playmobil-Sortimente. „Die habe ich am liebsten“, verrät die zweite Schülersprecherin Marlene (9). Auf deutlich mehr als 500 Euro beziffert Kobsch-Jandel den Wert der geschenkten Spielsachen.

Der Zeitpunkt hätte nicht besser sein können. „Wir sind gerade dabei, einen Spielraum einzurichten“, berichtet Kobsch-Jandel. Neben kleinen, leicht verschiebbaren Tischen und Sitzwürfeln befanden sich bereits viele Kisten mit verschiedenen Bau- und Steckklotzsystemen wie Kapla oder Lego in dem Raum. Für einen großen Straßenteppich gibt es entsprechende Spielzeugautos. Hinzu kommen jetzt die gewonnenen Spiele, mit denen die Ausstattung komplettiert werden soll. „Einiges haben wir ja auch noch in den Klassen“, stellt Butz fest.

In dem Raum sollen die Kinder nun beispielsweise Zeiten der Freiarbeit, Betreuungs- oder Belohnungstunden verbringen. „Gute Spiele sind eine wichtige Ergänzung des schulischen Bildungsangebots“, meint Manfred Spitzer vom ZNL in Ulm. Und auch im Ganztagskonzept spielt der Raum eine Rolle – zusammen mit einem Nachbarraum, in dem sich Geräte wie ein Kröckeltisch befinden.

Beim Spielen
Deutsch lernen

Mithilfe der Spiele erhoffen sich die Pädagogen unter anderem Verbesserungen in der Koordination. Aber auch für das Erlernen und Verfestigen der deutschen Sprache sollen Spiele eine bedeutende Hilfe bieten. „Insbesondere das spielerische Erlernen von deutschen Begriffen passiert dabei fast selbstständig“, heißt es im Konzept der THS.

In der Grundschule in Empelde habe man erkannt, dass die Kinder zum Teil unterschiedliche Angebote benötigen, berichtet Butz, die gemeinsam mit ihrem Kollegen Alexander Colbatzky für die Kinder da ist. „Nicht jeder und jede möchte in den Pausen raus und toben“, stellt sie fest. Im Rahmen der Entwicklung zur Unicef-Schule würden die Mädchen und Jungen zunehmend in die Prozesse und Entscheidungen einbezogen, sagt Kobsch-Jandel.

Beispielsweise durften sich die Schüler Arbeitsgemeinschaften wünschen. Zudem gibt inzwischen innerhalb der Sporthalle Fußball- und Basketballpausen – aber auch mehr Ruhezeiten. Dazu wurde eine Lesewerkstatt eröffnet. Das besondere: Die Kinder führen dabei selbst Aufsicht. „Wir schließen nur noch die Türen auf. Den Rest machen die Kinder allein“, sagt Butz.

Vor dem Spielen gibt es für die Mädchen und Jungen jetzt aber zunächst noch eine Menge zu tun. Die gerade erst angekommenen Spiele sind nämlich überwiegend noch gar nicht richtig ausgepackt. Aber auch diese Aufgabe werden die Kinder voraussichtlich überwiegend spielerisch lösen.

Volkstrauertag: Gemeinsam erinnern in Ronnenberg

Ortsteile bieten verschiedene
Veranstaltungen für 17. November an

Ronnenberg. Vor fast 100 Jahren wurde der Volkstrauertag erstmals begangen, damals als Gedenktag für die gefallenen deutschen Soldaten des Ersten Weltkriegs. Seither hat sich seine Bedeutung gewandelt und erweitert: Heute wird an alle Opfer von Krieg und Verfolgung – Soldatinnen und Soldaten, Opfer von Gewaltherrschaft, mutige Widerständlerinnen und Widerständler, Geflüchtete und Vertriebene erinnert. In der Stadt Ronnenberg gibt es am Sonntag, 17. November, in verschiedenen Ortsteilen Feierstunden.

Benthe: Um 10 Uhr Treffen der Mitglieder des Ortsrates, der Vereine und Verbände an der evangelischen Kirche, Am Steinweg 2, danach Schweigemarsch zum Ehrenmal.

Empelde: Treffen der Mitglieder des Rates, der Vereine und Verbände vor der Friedhofskapelle Hakenstraße um 11.15 Uhr, ab 11.30 Uhr Gedenkstunde an Ehrenmal.

Ihme-Roloven: Treffen der Mitglieder des Ortsrates, der Vereine und Verbände am Feuerwehrgerätehaus, Hannoverstraße 30 um 9.45 Uhr, ab 10 Uhr Schweigemarsch zum Ehrenmal. **Linderte:** Um 8.50 Uhr Treffen der Mitglieder des Ortsrates, der Vereine und Verbände vor der Friedhofskapelle, Lüderser Straße 10. Ab 9 Uhr ökumenischer Gottesdienst in der Friedhofskapelle.

Ronnenberg: Treffen der Mitglieder des Rates, der Vereine und Verbände bei der Michaeliskirche, Am Kirchhof 4, um 10.15 Uhr. Um 10.30 Beginn des ökumenischen Gottesdienstes. **Vörie:** 10.15 Uhr Treffen der Vereine und Verbände am Ehrenmal am Friedhof Vörie.

Weetzen: Treffen der Mitglieder des Ortsrates, der Vereine und Verbände an der evangelischen Kirche, Dietrich-Bonhoeffer-Straße 7, um 10.15 Uhr, ab 10.30 Uhr ökumenischer Gottesdienst mit anschließendem Schweigemarsch zum Ehrenmal.

DRK und Stadt laden zur Weihnachtsfeier

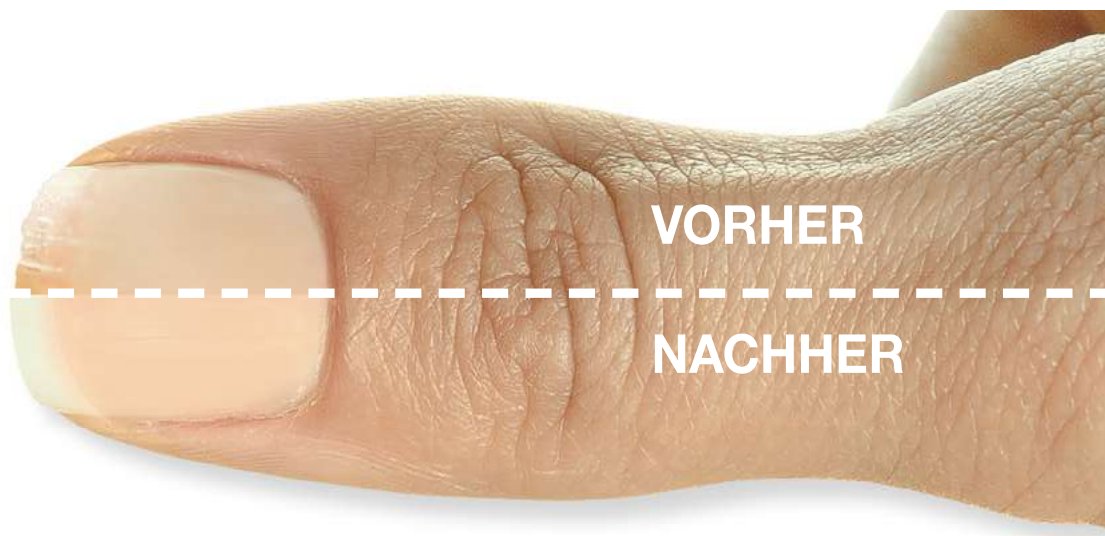
Gehrden. Der Ortsverein Gehrden des Deutschen Roten Kreuzes und die Stadt Gehrden laden für Dienstag, 3. Dezember, von 15 bis 17 zur Weihnachtsfeier in

das Vierständerhaus Gehrden, Kirchstraße 5, ein. Bei Kaffee, Tee und Gebäck soll mit Musik und Geschichten gemächlich gefeiert werden.

ANZEIGE

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine **spezielle Nährstoffkombination:**



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue

an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsache ist: Während die eigene Pflege natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Z. B. häufiges Händewaschen oder auch das regelmäßige Tragen künstlicher Fingernägel.

Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber

nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

Frägt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.*

Die Tabletten sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt.

Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Besonders hervorzuheben ist ihr hoher Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden.

Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des besagten Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

Unser Tipp:

Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQ-VIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

2+1 GRATIS
3 Packungen zum Preis von 2 in praktischer Vorteilspackung.



Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel
Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.
PZN 18851135