



Jonas Müller ist der neue Jugendbürgermeister von Wennigsen. Seite 8
FOTO: STEPHAN HARTUNG

CHIFFRE-ANTWORT!

Bitte schicken Sie uns ihre Antworten auf Chiffre-Anzeigen an folgende Adresse:

HAZ/HP Geschäftsstelle Hannover
Lange Laube 10
30159 Hannover



Lyrik in der Natur: Das Quartett LiLy will an schönen Plätzen Lustiges und Tiefgründiges vortragen. FOTO: HEIDI RABENHORST

Über den Deister reitet der Erbkönig

Programm mit Ringelnatz und Rilke: Das Quartett LiLy geht auf Minitour in der Natur

Langreder. Schaurige Geschichten in der Walpurgisnacht im Harz, Ringelnatz- und Rilke-Zitate im romantischen GutsPark oder ein poetischer Spaziergang durch den Deister: Ingrid und Rainer Thon, Elke und Hans-Jürgen Wolfgram kann man nicht vorwerfen, dass sie bei der Wahl ihrer Auftrittsorte langweilig sind. Seit 2019 gelingt es dem Quartett LiLy, Natur und Kultur miteinander zu verbinden. Anfang August sind die befreundeten Paare aus Barsinghausen wieder unterwegs und präsentieren das Ergebnis ihrer Kreativität.

Manchmal ist das so: Einige Menschen entdecken ihre Krea-

tivität ganz neu, wenn sie in den beruflichen Ruhestand gehen und ihr gesamter Tag nicht mehr durch den Job bestimmt wird. So war das bei den Familien Thon und Wolfgram. Kulturinteressiert waren die vier bereits vorher.

Etwas Neues sollte es sein

Thons aus Großgoltern waren fast 15 Jahre lang im Sprechchor Hannover. Die in Langreder lebenden Wolfgrams sangen seit 2008 im Heimchor Eckerde. „Wir fühlten uns da sauwahl, aber wir wollten mal etwas Eigenes ausprobieren“, erklärt Hans-Jürgen Wolfgram. 2018, als der Ruhestand eingetütet war, setzten sich die Paare zusammen, um sich neu zu erfinden und „etwas Sinnvolles anfangen“, sagt Hans-Jürgen Wolfgram – etwas, was allen gerecht wird.

Mit der Gründung des Quartetts LiLy (Lieder und Lyrik) schufen sie sich eine Möglichkeit, sich auszuprobieren. „Wir haben schnell gemerkt, dass wir auf gleicher Wellenlänge funken. Jeder lässt den anderen sein Ding machen.“ Toleranz sei die Grundvoraussetzung für das Funktionieren des Quartetts, be-

tont Hans-Jürgen Wolfgram. „Die Kunst besteht darin, die unterschiedlichen Geschmäcker, Ansichten und Herangehensweisen zusammenzuführen.“

Seinen ersten Auftritt hatte das Quartett im Rahmen der Kulturtüte des Bildungsvereins Barsinghausen – ganz klassisch auf einer Bühne. Es präsentierte Lieder und Rezitationen bekannter und weniger bekannter Gedichte. „Wir bekamen ganz tolles Feedback“, so Wolfgram. Trotz des Zuspruchs musste das Quartett LiLy sein Format ändern. Während der Coronazeit machten die vier unter freiem Himmel weiter und schlugen den Viren ein Schnäppchen. „Wir nannten es ‚Kultur in der Natur‘, wanderten mit den Menschen durch den Deister und rezitierten an verschiedenen Orten“. Sieben oder acht Wanderungen seien es gewesen, sagt Wolfgram.

Das Format begeisterte die Menschen. Die kleinen Fußmärsche und Gespräche mit den Teilnehmenden lockerten auf. Im Laufe des Jahres 2021 begann Wolfgram, die Gedichte musikalisch mit Trommel und irischer Flöte zu untermalen. Er hatte sich

während der Lockdowns das Spielen von Flöte und Mundharmonika selbst beigebracht. „Wir versuchen mithilfe der Musik und des Gesangs, die Lyrik und Poesie für die Menschen erlebbarer zu machen“, erklärt Wolfgram.

Seit 2022 trägt eine weitere Idee dazu bei: Das Quartett verbindet in seinem Programm „Schaurig schöne Poesie“ die Texte bekannter Dichter mit eigenen fantasievollen Geschichten, die daran anlehnen. „Wir verlegen viele Geschichten ins Calenberger Land. So reitet der Erbkönig bei uns über den Deister, bevor wir das Original von Goethe rezitieren. So können sich die Leute noch besser mit der Geschichte identifizieren“, erklärt Wolfgram.

Die „Schaurig schöne Poesie“ hat das Quartett seitdem sechs-mal aufgeführt, das Folgekonzept „Von der Liebe“ mit Geschichten, Gedichten und Balladen über die riesige Welt der Gefühle, ähnlich häufig. Oder sollte man sagen „ähnlich selten“? Die Verknappung des Angebots ist Konzept. „Wir wollen die Leute nicht langweilen“, sagt Wolfgram. Daher bleibe es bei etwa sechs Auftritten im Jahr – haupt-

sächlich in den Sommermonaten.

Dreimal im August im Park

So wird auch das neue Projekt „Die Harmonie der Gegensätze“ zunächst nur dreimal aufgeführt: am 3. und 4. August (jeweils um 17.30 Uhr) im Park des Ritterguts Eckerde I sowie am 18. August im Kurpark Bad Nenndorf. Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei. „Wir freuen uns jedoch sehr über einen individuellen Wertschätzungsbeitrag“, sagt Hans-Jürgen Wolfgram lächelnd. Das Quartett bittet alle Interessierten allerdings um eine rechtzeitige Platzreservierung per E-Mail an quartett-lily@t-online oder telefonisch unter (0172) 9772005.

In „Die Harmonie der Gegensätze“ befassen sich die vier Akteure mit der Kreativität und dem Leben zweier völlig unterschiedlicher Poeten: Joachim Ringelnatz und Rainer Maria Rilke. Das Publikum dürfe eine Menge Überraschungen erwarten. Eine verrät Wolfgram sogar: Das Gedicht „Ich fürchte mich so vor der Menschen Wort“ von Rilke wird als Rap vorgetragen.

MITARBEITER GESUCHT!
LEIHHAUS BOTT
Für Goldan- und verkauf und Leihhaus
Standort: Braunschweig
Interesse?
victoria.zimmermann@goldschmiede-bott.de
0152/03796570

Seit über 30 Jahren Erfahrung in der Seniorenbetreuung
Haus am Hirtenbach SENIORENHEIM
Exzellente Pflege bei einem Eigenanteil von 2.952,00 € ab Pflegegrad 2
Haus am Hirtenbach Kolberger Straße 12
30952 Ronnenberg
Telefon (0 51 09) 51 90-0
www.haus-am-hirtenbach.de

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 29.07. - 03.08.24
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Egestorfer Straße 34-36 • BARSINGHAUSEN
Herrenhäuser Premium Pilsener Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90 Pfand **11.99**
Gerolsteiner Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,75 l (1 l = € 0,55) zzgl. € 3,30 Pfand **4.99**
Glasflaschen

GRAMANN AHRBERG
Hannoversche Landschlachterei beste Meisterqualität seit 1896
WERKSVERKAUF IN PATTENSEN
Dienstag - Samstag geöffnet
Angebote vom 29.07. - 03.08.2024
Minutensteaks verschieden mariniert 100 g | 1,19 €
Schinkengriller täglich frisch produziert 5er-P. | 6,90 € 10er-P. | 12,90 €
Jeden Dienstag: 10% auf das gesamte Thekensortiment außer auf Angebote und Imbiss
Gramann Ahrberg Werksverkauf Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr Samstag: 8-14 Uhr
Ludwig-Erhard-Straße 25 (im Gewerbegebiet) 30982 Pattensen

Ihr Im-Ohr-Experte in der Region
z. B. für das Signia Silk Charge&Go IX – die kleinsten aufladbaren Hörsysteme der Welt!
vereint diskretes Design, leichte Handhabung & Spitzentechnologie
gleich mitnehmen, ohne aufwendige Anfertigung
nahezu unsichtbar und trotzdem aufladbar
Jetzt unverbindlich 14 Tage Probetragen
NEU: Signia Silk – unser Klassiker jetzt auch als Akku-Lösung!
Ihr Hörakustiker seit über 20 Jahren!
Wunstorf | Neustadt | Gehrden Barsinghausen | Bad Nenndorf
Hörwelt Oester besser hören besser leben
Tel. 0 51 05 / 5 91 88 29
www.hoerwelt-oester.de

Rohde & Rohlfes BESTATTUNGEN
Begleiten heißt, mitzugehen – Seite an Seite.
Telefon 05108 9299-16
Ronnenberger Str. 29 • 30989 Gehrden
Persönliche Begleitung
Individuelle Abschiednahme
Erd-, Feuer- und Seebeisetzungen
Baum- und Naturbestattungen
Erledigung aller Formalitäten
Bestattungsvorsorge
Beratung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Hausbesuche & Digitale Services
Carlo Bull | Ilka Bitetto | Kai Rohlfes
rohde-rohlfes-bestattungen.de | Tag & Nacht erreichbar

IHRE ANZEIGE?
... IHR SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG!
Inserieren Sie jetzt im **burgbergblick**.
Wir beraten Sie gern:
Tel.: 0800 - 154 42 33 • E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

4 Wochen Sommerurlaub im Elan für nur 67 € statt 87 €*
Angebot gilt für Personen, die keine aktuelle Vereinbarung mit der Elan Fitness GmbH geschlossen haben und in den nächsten 24 Monaten an einer weiteren Kennlernaktion im Elan teilgenommen haben.
Elan

BIRKENSTOCK *hēcht*
Made in Germany • Tradition seit 1774
Immer gut zu Fuß.
www.schuhhaus-hecht.de

KODE INSEKTENSCHUTZ
www.kode-insektenschutz.de
Drehläden | Plissees | Pendeltüren | Spannrahmen
Schiebetüren | Lichtschachteldeckungen
Tel.: 0511 / 76 33 77 00
info@kode-insektenschutz.de
Kananhofer Str. 32
30855 Langenhagen

www.bsfr.de
Gehrden/Hannover
Maurer- und Betonbaumeisterbetrieb
Mauern, Putzen, Spachteln
Kleinreparaturen aller Art
Umbau Häuser/Wohnungen
Fliesen, Badezimmer, Reparatur
Telefon 05108 607571-1 0511 37484073

Klettergerüst und Wasserspiel sind sehr beliebt

Familien schätzen die Spielmöglichkeiten für ihre Kinder in der Innenstadt – gerade an heißen Tagen

Gehrden. Es ist noch ruhig in Gehrdens Fußgängerzone am frühen Dienstagmittag. Es soll der heißeste Tag der Woche werden, und wen es mit seinen Kindern nicht ins Delfi-Bad zieht, dem bietet sich zwischen „Café Engelchen“ und dem Marktplatz eine alternative Möglichkeit zur Erfrischung. Auf den Treppen unterhalb des Kirchhofs sprudeln an diesem Tag bereits die Wasserfontänen, wenn auch nicht sehr hoch. An den bronzenen Schweinen gibt es einen Wasserspeier, auf dem um diese Zeit noch kein Kind herumhüpft. Eine Mutter sitzt allein neben dem Klettergerüst am Kirchhof, während ihr Fünfjähriger und ihre zweieinhalbjährige Tochter auf den Holzbalken balancieren und die Rutsche hinunterrutschen. Ein paar mehr Spielmöglichkeiten wären schon schön, aber für ihre Kinder passe das Klettergerüst schon sehr gut, sagt sie. „Wir wohnen weiter weg, am Ende von Gehrden, aber kommen gern hierher, weil der Spielplatz unter Bäumen im Schatten liegt“, sagt Xiu Mei Zhang. Auf anderen Spielplätzen sei es im Sommer viel zu heiß. Dann unterbricht die Mutter das Gespräch und eilt schnell zum Klettergerüst: Ihr Ältester ist in windige Höhen auf die oberste Spitze des Holzkonstrukts geklettert. Da muss sie eingreifen.

Klettergerüst als Verbindung

Das Klettergerüst war vor vier Jahren im Zuge der Umgestaltung des Kirchhofs aufgebaut worden und soll eine Verbindung zwischen Marktplatz und Kirchhof herstellen. Markanter Blickpunkt des Entwurfs ist der Treppengiebel, der vom Turm der Margarethenkirche übernommen worden ist und sich zudem an das Wappen der Stadt Gehrden anlehnt. Für die Kleinen gibt es einen Spieltisch, Balanceelemente und einen kleinen Hängesitz unter dem Turm. Die Großen können den Turm besteigen und rutschen, darüber hinaus gibt es verschiedene Aufgänge und eine Brücke aus Tauen.

Vier Stunden später ist auf dem Kirchhof und dem Marktplatz ein buntes Treiben im Gange. Viele Familien mit Babys und kleinen Kindern sitzen im Schatten auf den Mauern, auf dem Grün des Rasens oder neben ihrem Nachwuchs direkt an den Wasserfontänen. Es wird Eis gegessen und mitgebrachtes Picknick ausgepackt. Es zeigt sich, dass der Wunsch von Karin Spichale, Pastorin der Margarethen-gemeinde, in Erfüllung gegangen ist. Sie hatte schon 2020 gehofft, dass der Platz rund um die Kirche ein Treffpunkt der Generationen wird. „Die neue Anlage soll auch Raum für Begegnungen geben“, sagte sie damals.

Nähe zur Eisdielen kommt gut an

Bianca Lüttig hat es sich am



Beliebtes Ziel bei Familien: Das Wasserspiel am Marktplatz und das dahinterliegende Klettergerüst im Kirchhof.

FOTO: SARAH ISTREFAJ

Dienstagnachmittag mit ihrer Freundin Lisa Bastian neben der Kirche gemütlich gemacht. Lüttigs Kinder, die neunjährige Marie und der fünfjährige Markus, sind nicht zu sehen. Sie flitzen irgendwo rund um das Klettergerüst herum. Ihre Mutter findet die Gestaltung des Kirchhofs und

Marktplatzes „schön und freundlich“. Insbesondere wegen der Nähe zur gegenüberliegenden Eisdielen sei der Platz für Familien mit Kindern ideal.

„Hier ist es toll“

Da kommt Lisa Bastians Sohn

Leon angelaufen. Wie es dem Fünfjährigen hier gefällt? „Hier ist es toll!“, ruft er. Seine Mutter erzählt, dass sie kürzlich weiter weg gezogen und heute eigens wegen eines Besuchs der Wasserspiele und des Klettergerüsts hergekommen seien. „Uns freut es, dass die Kinder sich hier aus-

toben können. Das ist schon praktisch, und das Klettergerüst liegt auch im Schatten“, sagt Bastian und lobt zudem die zentrale Lage in der Innenstadt in der Nähe von Geschäften. Allerdings würde sie sich mehr Spielgeräte wünschen, eine Schaukel vielleicht. „Oder ein Trampolin oder

eine Seilbahn“, ergänzt ihre Freundin Bianca Lüttig.

Sorgenfrei an Wasserfontänen

Wenige Meter weiter beim Wasserspiel auf den Treppen, die zum Marktplatz hinabführen, ist nun ebenfalls einiges los. Mittlerweile sind es mehr als 30 Grad, und die Sonne scheint von einem wolkenlosen Himmel auf zahlreiche plan-schende Kinder herab. Nicole Gandolf hockt auf einer der Stufen und hält ihre Tochter Letty fest, die im Wasser sitzt und ihre Hand immer wieder in eine sprudelnde Fontäne taucht. „Gerade für die Kleinen ist es hier perfekt. Ich muss mir zum Beispiel keine Sorgen machen wegen der Tiefe eines Schwimmbeckens“, erklärt die junge Mutter, die mit ihrer Familie in Benthe wohnt.

Sohn Theo klettert unterdessen auf der Rutsche herum. „Theo kennt das hier, er kommt öfter mit seinen Großeltern und hatte sich für heute gewünscht, die Wasserspiele und das Klettergerüst zu besuchen“, sagt Gandolf. Wasserspielplätze gebe es in der Umgebung nicht, deshalb sei der Besuch der Gehrdenener Innenstadt eine gute Alternative. Leider gebe es aber grundsätzlich zu wenige Angebote in Gehrden. Letty hat mittlerweile genug vom Wasser und zieht ihre Mutter in Richtung Klettergerüst zu ihrem Bruder.

Zur selben Zeit ist am Wasserspeier neben dem „Café Engelchen“ weiterhin nichts los.

Ein Junge fährt auf einem Roller daran vorbei und ruft seiner Mutter im Wegfahren zu, dass er jetzt sofort zum Wasser wolle. Gemeint sind wohl die Fontänen am Marktplatz.

Erfolg mit Vielfalt und Regionalität

Existenzsorgen kennt der Bauernmarkt in Gehrden nicht – seit fast 30 Jahren ist er bei den Kunden beliebt

Reifen-Profi-Barsinghausen

IHR KFZ-MEISTERBETRIEB

Service

- Inspektion für alle Fahrzeugtypen
- Ölservice
- Hauptuntersuchung

Fahrwerk

- Stoßdämpfer mit Ausdrück
- Achsvermessung
- Bremsendienst

Antrieb

- Prüfen und Einstellen von Otto- und Dieselmotoren
- Instandsetzen von Otto- und Dieselmotoren
- Kupplungsservice

Karosserie

- Karosseriearbeiten
- Unfallinstandsetzung
- Schadensabwicklung

Bunsenstr. 7 • 30890 Barsinghausen

Telefon 05105-66 23 46

info@reifen-profi.net

www.reifen-profi.net

Ihr KFZ-Meister-Betrieb

3047401_002623

Wurst-Basar

Strohschwein

Landkreis Celle

Hannoversche Bouillon-Bratwurst

5 x 100g 7,95

% SONDERANGEBOTE %

gültig vom 29.07. - 03.08.2024 in Wennigsen und Barsinghausen

Schweineschnitzel Oberschale

100g 0,79

Hubertuspfanne

100g 0,99

Nackensteaks vom Strohschwein

100g 1,29

Hähnchensteaks „Spicy Lemon“

100g 1,29

Fleischtasche „Gyrosstyle“

100g 1,29

Münchner Weißwurst

Stk. 1,00

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

PREMIUM-QUALITÄT

aus artgerechter Tierhaltung

Wurst-Basar

2087401_002624

Friedrich Meinecke

Bestattungsinstitut Inh. Gesine Redlich

MIT EINER BESTATTUNGSVORSORGE KÖNNEN SIE IHRE ANGEHÖRIGEN ENTLASTEN – AUCH FINANZIELL.

Friedrich Meinecke Bestattungsinstitut

Brinkstraße 22 A • 30890 Barsinghausen

05105-8919

www.bestattungen-meinecke.de

4583105_002624

nach wie vor zahlreiche Besucher und Besucherinnen an. Während andere Märkte in der Region um ihre Existenz bangen – etwa in Burgdorf, wo die Kaufkraft nachlässt und Händler sich zurückziehen –, haben die Stände in der Burgbergstadt offenbar nichts von ihrer Anziehungskraft verloren. Die Verantwortung für den Bauernmarkt liegt nicht bei der Stadt, sondern bei dem 1995 gegründeten Förderverein für gentechnikfreie und umweltschonende Landwirtschaft. Die angebotenen Produkte stammen größtenteils aus den eigenen Betrieben der Vereinsmitglieder – von Feldern, aus Fischteichen, Ställen und Gewächshäusern kommen sie direkt an die Marktstände. Alles ist regionaler Herkunft, das Angebot variiert je nach Jahreszeit.

Wissen um Herkunft der Waren

„Anders als im Supermarkt kann auf dem Bauernmarkt jeder Standbetreiber seinen Kunden und Kundinnen genau sagen, unter welchen Bedingungen die angebotenen Lebensmittel produziert wurden und welche Faktoren dabei eine Rolle spielen“, erklärt Andreas Hezek, der gemeinsam mit Ursula Jäger und Gründungsmitglied Friedrich Bartels den 20 Mitglieder zählenden Förderverein leitet.

Die Betreiber der acht bis zehn Stände, die immer sonnen- abends aufgebaut werden, sind allesamt Vereinsmitglieder. Zum Leidwesen aller fehlt jedoch seit April der Käsestand. Ursula Jäger vom Vorstandsteam berichtet, dass der Biohof Elite aus Ahlden im Heidekreis aus wirtschaftlichen Gründen die Käseerei schließen und das Melken seiner Wasserbüffel einstellen musste. „Wir suchen händelnd nach Ersatz“, sagt sie. Molkereiprodukte seien ein wichtiger Bestandteil des Marktes, doch immer weniger Landwirte entscheiden sich für die Selbstvermarktung.

Beliebt wie eh und je: Jeden Sonnabend herrscht reges Treiben auf dem Gehrdenener Bauernmarkt.

FOTO: HEIDI RABENHORST

und hochwertige Produkte legen und steht exemplarisch für eine Landwirtschaft, die die Verbindung von Erzeugern und Verbrauchern stärkt.

Beliebter Treffpunkt

Der Bauernmarkt, dessen Stände stets am Steinweg in Höhe der Stadt-Apotheke und des „Café Engelchen“ zu finden sind, bietet eine Vielzahl an Produkten an. Dazu gehören Waren aus integriertem Obstanbau, Wurst und Fleisch nach der Neuland-Methode, Eier, Käse, Forellen und regionale Blumen und Stauden. Je nach Jahreszeit wechselt das Angebot. Der Markt ist ein beliebter Treffpunkt für alle, die Wert auf regionale, nachhaltige

und hochwertige Produkte legen und steht exemplarisch für eine Landwirtschaft, die die Verbindung von Erzeugern und Verbrauchern stärkt.

Eine der ersten Marktbesucherinnen ist Karen Laue. Die Imkerin aus Springe ist mittlerweile allerdings nur noch jeden zweiten Sonntagabend mit einem Stand vertreten. „Ich werde nicht jünger, und die Arbeit als Imkerin ist echte Knochenarbeit“, erzählt sie. Ihre Kundschaft habe sich daran gewöhnt. Die 59-Jährige lobt vor allem die Wertschätzung durch die Kunden und deren Beständigkeit. „Es ist einfach toll, dass die Gehrdenener Bevölkerung uns schon so lange die Treue hält“, sagt sie erfreut. Auch die moderaten Preiserhöhungen

würden „ohne Murren hingenommen“. Das Kaufverhalten habe sich nicht grundlegend verändert, aber die Kunden achten bewusster darauf, was sie kaufen. Nachhaltigkeit spielt eine große Rolle, viele bringen ihre leeren Honiggläser zum Wiederauffüllen mit. Dazu zählt auch Klaus Minkner. „Der Honig schmeckt einfach super, und ich weiß genau, woher er kommt“, sagt er und lobt die Vorzüge der Regionalität.

Frische wird geschätzt

Frauke Suckow kauft ebenfalls jeden Sonntagabend auf dem Markt ein. Auch die Gehrdenenerin weiß vor allem die Frische und ortsnahe Herkunft der Ware zu schätzen.

zen. „Außerdem mag ich die Herzlichkeit und die nette Atmosphäre“, sagt sie. Man kenne sich schließlich schon seit vielen Jahren und werde auch immer ein paar Worte los. Der Markt habe sich in den vergangenen Jahren zu einem beliebten Treffpunkt entwickelt. Nicht wegzudenken vom Gehrdenener Bauernmarkt ist auch der Stand der Obstplantage Zabel aus Holtensen. „Die Kundschaft kauft gerne bei uns ein, weil das Obst frisch, saftig und knackig ist“, sagt Mitarbeiterin Alina Tierling.

Reges Treiben herrscht am Sonntagabend auch am Blumenstand von Kerstin Vollmer-Schaumäcker. Mitarbeiter Andreas Hezek lobt die Freundlichkeit der Kundschaft: „Wir kommen sehr gerne hierher nach Gehrden.“

Zu den Stammkundinnen zählt Gisela Rohmann. Für die Gehrdenerin gehören frische Blumen vom Bauernmarkt am Wochenende „einfach dazu“. Seit 2006 kommt Ursula Jäger vom Vorstandsteam, die mit ihrem Bruder Karl-Heinz Jäger in Springe die Anlage Sedetal Forrellen betreibt, auf den Gehrdenener Bauernmarkt. Viele Kunden kaufen schon seit vielen Jahren bei ihr, erzählt Jäger. „Unsere Fische werden frisch und vor Ort verarbeitet.“

Die Marktbetreiber sind sich einig: Das Kaufverhalten der Kundschaft habe sich nicht grundlegend verändert, doch es werde bewusster eingekauft. „Die Leute legen großen Wert auf gute Qualität und kaufen lieber etwas weniger“, hat Jäger beobachtet.

„Wir kommen gerne nach Gehrden, viele kennen sich schon seit Jahren“, ergänzt sie. „Manchmal ist sogar Zeit für eine gemeinsame Tasse Kaffee. Auch eine herzliche Umarmung zur Begrüßung gehört dazu.“

Ein Haus für alle

Der Mehrgenerationentreff ist eine Begegnungsstätte für Menschen jeden Alters – und macht immer wieder neue Angebote

Gehrden. Der Mehrgenerationentreff (MGT) ist ein Ort, an dem sich Menschen jeden Alters begegnen können. Und das Angebot wird immer umfangreicher: Der Verein Mehrgenerationen-Haus Gehrden, Träger des Treffs, bietet jetzt mehrere neue Formate für alle Interessierten an. Und die Aktiven freuen sich über weitere Ehrenamtliche, die ihre Arbeit unterstützen.

Den von Gisela Wicke geleiteten Verein gibt es seit 2016, heute zählen rund 90 Mitglieder dazu. Mittlerweile ist der MGT – zu finden am Steinweg 17/19 in der Gehrdenener Innenstadt – aus dem sozialen Gefüge der Kommune mehr wegzudenken.

Tanzabende für alle

Neben Bewährtem wie den offenen Treffs mit Kaffee und Kuchen oder Frühstück, dem Elterncafé mit Krabbelgruppe, dem Näh-treff, dem Reparatur-Café, der Hausaufgabenbetreuung, dem

Spiele-Treff oder den Demenz-Selbsthilfegruppen gibt es ab sofort auch neue Angebote. Zum Beispiel laden Christine Klenner-Pahlke und Angelika Reile von der Aktivengruppe jetzt zu Tanzabenden ein. „Es gibt bestimmt genug Menschen, die einfach mal Lust haben, sich im freien Tanz zu bewegen, oder wie früher bei Partyhits aus den Siebziger- und Achtzigerjahren einfach abzuhotten“, meint Reile. Getanzt wird zunächst an den Freitagen, 20. September und 18. Oktober, jeweils ab 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die Miet- und Nebenkosten wird gebeten.

Zudem gibt es nun immer dienstags von 15.30 bis 16.15 Uhr unter Leitung einer Physiotherapeutin einen Stuhlgymnastik-Kurs. Der erste Termin ist der 23. Juli. „Die Stuhlgymnastik ist geeignet für Personen, die andere Sportarten nicht mehr ausüben können oder wollen, unabhängig vom Alter“, wirbt Hartmut



Engagiert: Angelika Reile (von links), Christine Klenner-Pahlke und Hartmut Neumann vom Verein Mehrgenerationentreff stellen neue Angebote vor.

FOTO: HEIDI RABENHORST

per E-Mail an info@mgt-gehrden.de oder telefonisch unter (0176) 34509422 wird gebeten.

Das neue Format „Denk mal: Spiel und Spaß“ wird vierzehntägig immer dienstags von 17 bis 18.30 Uhr angeboten. Dabei steht nicht das Gewinnen im Vordergrund, sondern der Gedankenaustausch. „Ein wenig Denksport für Menschen, die gern Rätsel lösen, gibt es ebenfalls – aber natürlich ohne Leistungsanspruch, nur zum Spaß“, sagt Reile. Eine Spende für die Miete in Höhe von 5 Euro wird erbeten.

Projekt für Eltern

Neu aufgelegt wird im Herbst das von der Region Hannover geförderte Ernährungsprojekt „Mama, Papa und die Möhrchen“ mit einem Modul für Erwachsene. Dazu gehören Theorie und praktische Kochevents rund um eine gesunde Ernährung von Kindern.

Die meisten Angebote sind kostenlos. „Für einige müssen

wir jedoch einen kleinen Unkostenbeitrag erheben, um die enorm hohen Miet- und Nebenkosten für den MGT stemmen zu können“, erklärt Neumann. Bisher habe es keinerlei Unterstützung seitens der Stadt gegeben. Das ändere sich nun: „Wir freuen uns, dass im Haushalt 2024 erstmals 10.000 Euro veranschlagt sind.“

Und noch eine Ankündigung hat Neumann: „Wir möchten den Gehrdenen Mittagstisch wieder aufleben lassen.“ Hier sei der Verein in Gesprächen mit der Stadtverwaltung. „Ich bin guter Dinge, dass wir das hinkriegen“, sagt der 78-Jährige. Angedacht sei, die Bürgerstiftung für den „Suppentag“ mit ins Boot zu holen.

Und die Aktiven suchen weitere ehrenamtliche Helfer und Helferinnen – besonders für die Arbeit im offenen Treff, im Kino und in der Initiative für Demokratie, die immer mehr Zulauf haben.

Flickschusterei oder große Investition?

Das Delfi-Bad besteht seit 61 Jahren und muss dringend modernisiert werden. Eine Machbarkeitsstudie liefert Ideen, wie es weitergehen könnte.

Gehrden. Dem 1963 gebauten Delfi-Bad in Gehrden geht es nicht anders als anderen Bädern auch. Nach Angaben der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) ist deutschlandweit jede zweite Einrichtung sanierungsbedürftig, pro Jahr schließen etwa 80 Bäder. Beispiele dieser Art gibt es auch in Hannover und in der näheren Umgebung. So war das Misburger Bad über Jahre geschlossen und eröffnete erst wieder mit dem jüngsten Saisonstart, das Nichtschwimmerbecken des Lister Bades bleibt den gesamten Sommer wegen poröser Leitungen gesperrt – und auch in Barsinghausen hat das Hallenbad des Deisterbades aufgrund von Lecks bereit seit Monaten geschlossen.

In Gehrden kennt man die Probleme nur zu gut. 2003 gab es einen notwendigen großen Um- und Anbau, das Delfi-Bad erhielt im Innenbereich ein Kinder- und ein Jugendbecken. Ursprünglich sollten dann im Juli 2018 bei den jährlichen Wartungsarbeiten nur einige Quadratmeter Fliesen ausgetauscht werden. Doch es gab eine böse Überraschung: Große Flächen des Beckens waren von Wasser unterspült und unterhalb zerstört. Sämtliche Boden- und Wandfliesen mussten entfernt

werden. Es wurde ein Edelstahlbecken eingebaut, hinzu kamen weitere Modernisierungen. Am Ende war die Stadt rund 1,5 Millionen Euro ärmer.

Vieles muss gemacht werden

„Manche Kommunen schaffen es, sich für einen Neubau zu entscheiden, aber die meisten machen eher Flickschusterei. Dann hat man die Probleme, die wir hier auch hatten, und dann hat man nicht ein halbes Jahr zu, sondern drei Jahre“, sagt Bürgermeister Malte Losert. Und auch jetzt, rund zwei Jahre später, besteht weiterer Bedarf. „Es gibt so viele Kleinigkeiten, die gemacht werden müssten. Beispielsweise sind die Umkleiden nicht mehr auf dem neuesten Stand. Der Sprungturm im Hallenbad ist immer noch abgebaut, es gibt im Moment nur das Ein-Meter-Brett. Wir haben schon die Lüftung erneuert, aber der Luftaustausch ist inzwischen anders geregelt – da müsste man wieder ran. Und es ändern sich auch die Regularien und Gegebenheiten.“

Die Aufgabe der Verwaltung gemeinsam mit der Gehrdenener Politik sei es jetzt, einen Weg zu finden, wie man diese Umbauten und Sanierungen angeht. „Ich glaube,



Ein Keller voll Technik: Dass sich die Anlage unter dem Schwimmbad befindet, ist nicht mehr zeitgemäß.

FOTO: INGO RODRIGUEZ

be, mit der Sanierung des Edelstahlbeckens im Innenbereich ist schon der Pfeiler eingeschlagen, dieses Bad zu erhalten. So ist auch mein gefühles Votum der Ratsmitglieder, dass man diese Daseinsvorsorge des Gehrdeners Bades auf jeden Fall hier haben möchte“, meint Losert.

Die Stadt Gehrden will an ihrem Bad festhalten. Doch der große Knackpunkt ist das jährliche Defizit von derzeit 650.000 Euro – eine freiwillige Leistung, die seit Jahren aufgebracht wird. Damit soll in Zukunft aber Schluss sein. In einer beauftragten Machbarkeitsstudie ist genauer untersucht worden, welche Perspektiven es für das Delfi-Bad gibt. „Eigentlich ist die Wasserfläche im Außenbereich für die Besucheranzahl, die wir im Schnitt im Jahr haben, zu groß – zu viel Wasserfläche für zu wenig Besucher. Wenn wir einen heißen Tag haben

und es richtig voll ist, ist natürlich so eine große Fläche super, aber davon haben wir drei Tage im Jahr. Und den Rest des Jahres sind die Besucherzahlen niedriger“, erklärt der Bürgermeister. Dies sei auch eine Erkenntnis der Studie: Umso mehr Wasserfläche es gebe, desto mehr Technik werde benötigt, um dieses Wasser aufzubereiten.

Daher sei das Ziel, die Wasserfläche künftig zu verkleinern. Um wie viel diese reduziert werden müsste, um einen finanziellen Effekt zu erreichen, ist noch nicht berechnet. Abstriche beim Badespaß soll es für die Besucherinnen und Besucher aber nicht geben. Im Gegenteil: „Wir werden jetzt aus der Machbarkeitsstudie Dinge ableiten, wie wir vielleicht das Außenbecken verkleinern, aber gleichzeitig eine Attraktivitätssteigerung umsetzen können. Es gibt tolle Beispiele“, so Losert, und nennt das Freibad in Elze, wo es nach der Umgestaltung nun eine breite Rutsche für Kinder und einen schönen Spielplatz gebe.

Kürzere Bahn, breitere Rutsche

Die Studie legt drei grobe Varianten vor, wie das Gehrdeners Freibad künftig gestaltet werden könnte. „Man könnte die 50-Meter-Bahn ein wenig verkürzen und in der Mitte ein größeres Plateau einbauen, das Wasser verdrängt und dafür Platz für eine Rutsche schafft. Oder man verschmälert etwas den Eingangsbereich des Beckens mit seiner breiten Treppe“, sagt der Bürgermeister. Das seien aber alles Ideen aus ersten Gesprächen. „Es wird schon so sein, dass wir ein Stück des Beckens wegnehmen, aber die Größe kann man noch nicht beziffern. Man muss generell gucken, was überhaupt möglich ist – man ist da ganz schnell wieder bei hohen Millionenbeträgen“, betont Losert. Was vermieden werden solle, sei eine Schließung über einen längeren Zeitraum. Dies hat in der Vergangenheit schon einmal gut geklappt: Beim großen Umbau von 2003 mussten die Gäste nur sechs Wochen auf das Schwimmen verzichten.

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

*kostenpflichtig

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR

34082601_002623

IHRE ANZEIGE?

... IHR SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG!

Insrieren Sie jetzt im **burgbergblick**.

Wir beraten Sie gern:
Tel.: 0800 - 154 42 33
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

34696001_002623

HÖRMANN-Garagentore

Top-Qualität mit Montage von **KLAERDING Portaltechnik**

Telefon 05043/91050

3129601_002624

Wintergärten – Terrassendächer Fenster – Haustüren

Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern! **Flex**

Firma Flex ☎ (051 31) 4 63 52 50

17592601_002624

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen. An-/ Verkauf

Fa. Michaela Ertel • 05105 / 80667

34696001_002623

GOURMET & GARDEN

Gut Wienhausen/Celle am Kloster Wienhausen
1. - 4. August

Das große Gartenfestival zum Kaufen und Genießen

Zahlreiche Aussteller aus ganz Europa präsentieren: Pflanzenraritäten, Landschaftsgärten, Wohn- und Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Tischdekorationen, Landhausmode, französische Stoffe, Kunst, Schmuck und Gourmetspezialitäten.

Donnerstag bis Samstag: von 10 - 18 Uhr
Sonntag: von 11 - 18 Uhr

Veranstaltungsort: Gut Wienhausen, Mühlenstraße 8, 29342 Wienhausen

www.schloss-romantik.de

Hunde sind erlaubt!

8979501_002624

trinkgut

Gültig vom 29.07. - 03.08.24

GM Willeke GmbH

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Egestorfer Straße 34-36 • Barsinghausen

Herrenhäuser Premium Pilsener

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21)
zzgl. € 3,90 Pfand

11.99

Hasseröder Pils

Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 0,90/1,14) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

8.99

Franziskaner Weissbier

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,50)
zzgl. € 3,10 Pfand

14.99

Staatl. Fachingen Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,83)
zzgl. € 3,30 Pfand

7.49

+50 Bonuspunkte
DC-Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 6,99

Gerolsteiner Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55)
zzgl. € 3,30 Pfand

4.99

Glasflaschen

Dithmarscher Urtyp

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21)
zzgl. € 3,90 Pfand

11.99

Havana Club Rum Original o. Especial

37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Gilde Pilsener o. Lindener Spezial

Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

10.99

funny-frisch Chipsfrisch

versch. Sorten
150 g Beutel
(1 kg = € 7,40)

1.11

Chantré Weinbrand

36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8,56)

5.99

Lillet Aperitif

Blanc o. Rosé
17% Vol.
0,75 l Flasche
(1 l = € 15,99)

11.99

Mumm Jahrgangssekt

versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 5,32)

3.99

Tierheim lädt zum „Tag der offenen Tür“ ein

Barsinghausen. Das Tierheim Barsinghausen lädt herzlich zum „Tag der offenen Tür“ ein am heutigen Sonnabend, 27. Juli, von 11 bis 16.30 Uhr, Tierheim Barsinghausen, Ludwig-Jahn-Str. 11a.

Besucher können die Gelegenheit nutzen Katzen, Hunde, Kaninchen und Meerschweinchen kennenzulernen und sich

über die aktuelle Tierschutzarbeit vor Ort zu informieren. Die Mitarbeiter des Tierheims zeigen Hunde im Training, geben Informationen über artgerechte Tierhaltung sowie über Tierschutzthemen. Für die jungen TierhalterInnen gibt es einige Mitmach-Aktionen und es ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

GARDINENFACHGESCHÄFT ANGELIKA LANGER



Im Bruchfeld 33
30989 Gehrden
Tel. 05108/91 36 99

info@gardinen24.com • gardinen24.com

Termine nach Vereinbarung.
Rufen Sie mich an!



So geht es weiter mit dem Sportentwicklungsplan

Agentur analysiert die Sportinfrastruktur – Nun liegen erste Ergebnisse vor

Barsinghausen. Lange Zeit schienen die Barsinghäuser Sportvereine dem Ziel der Erstellung eines Sportentwicklungsplan nicht näherzukommen. Die Ergebnisse einer beauftragten Agentur seien nicht verwertbar, hieß es. Doch jetzt kommt wieder Bewegung in die Angelegenheit. Dem Sportring liegt die überarbeitete Analyse vor. Diese will die Vertretung der Sportvereine nun sichten.

Wie geht es in Zukunft weiter mit Sportstätten und Vereinen? Diese Frage bildet die Grundlage für den Sportentwicklungsplan, in dessen Rahmen eine Analyse der Infrastruktur im Bereich des Sports (Sportstättenkataster) vorgenommen werden soll. Also: Was ist wo vorhanden, in welchem Zustand, und was wird zusätzlich gebraucht?

Über den Sportentwicklungsplan Barsinghausen wurde im Februar 2018 mit vielen Beteiligten erstmals gesprochen, sagt Berthold Kuban, Vorsitzender des Sportrings Barsinghausen, und erinnert sich: „Da war Dynamik drin, dann hat es aber nachgelassen.“

Es gab sogar eine wissenschaftliche Analyse der Universität Göttingen. Lange wurde nach einem externen Dienstleister gesucht, die Pandemie bremste den Prozess zusätzlich. Schließlich wurde eine Agentur aus Berlin damit beauftragt, Erhebungen über die Sportanlagen, Vereinsstrukturen und die Gegebenheiten für den Sport in Barsinghausen zu untersuchen.

„Wir haben zuletzt den Prozess wiederbelebt. Die Ergebnis-



Hier wird Sport getrieben: Alle Sportstätten in Barsinghausen, wie hier die Glück-Auf-Halle, wurden von der Berliner Agentur mit Blick auf den Sportentwicklungsplan untersucht.

FOTO: PRIVAT

se der Agentur waren nicht optimal und von der Gestaltung her nicht so, dass wir eine Vergleichbarkeit hatten“, sagt Kuban und erwähnt, dass man die Agentur auch ein wenig an ihre Verpflichtung erinnern musste. Denn im vergangenen Winter drohte der Prozess zu scheitern, „weil die Agentur nicht mehr wollte“.

Mittlerweile hat der Sportring die Ergebnisse erhalten. Bis Ende des Monats wird der Vorstand die Unterlagen sichten und auf Rückfragen prüfen. „Da sind 180 Seiten. Damit haben wir noch etwas zu tun, zumal wir das alle im Ehrenamt machen“, sagt Kuban

und kündigt an, dass man Ende Juli ein Treffen im Sportring-Vorstand habe. „Bis dahin leisten wir alle Vorarbeit, denn wir können nicht alles an einem Abend machen.“ Im Herbst soll es einen Vorstellungsbericht geben. Dann wird die Berliner Agentur im Rat der Stadt die Ergebnisse präsentieren und auch für Rückfragen zur Verfügung stehen.

Die Agentur hat die Istzustände der einzelnen Sportstätten untersucht, aber auch Mitglieder befragt und damit die Altersstrukturen und die Sportangebote erfasst. Ziel war es zu ermitteln, wie sich Vereine aufstellen

und gegebenenfalls im Zuge ihrer Entwicklung verändern und modernisieren können oder müssen, um weiterhin erfolgreich zu sein. Zudem sollen auch die Kosten zur Unterhaltung der Anlagen und verschiedene Möglichkeiten, diese zu reduzieren – etwa durch die Fusion von Vereinen – unter die Lupe genommen und diskutiert werden.

Kuban betont aber, dass noch kein Verein und noch kein Politiker die Unterlagen der Agentur zu Gesicht bekommen habe. Er wisse aber, dass auch die Kapazitäten in der Stadt bezüglich Sporthallen und Rasenplätze untersucht worden seien wie auch die Infrastruktur in der Umgebung der Sportstätten.

Was ein offenes Geheimnis ist: In den Untersuchungen wird das Ergebnis stehen, dass am Sportplatz in Egestorf zu wenig Parkplätze zur Verfügung stehen. Ob man das ändern kann? Fraglich. „Aber man muss Visionen entwickeln. Dazu ist der Sportentwicklungsplan ja da“, sagt Kuban. Und diese Visionen sollen nun endlich angegangen werden – 2018 ist lange her.



SUMMER SALE

Sommermöbel, Pools, Grills und vieles mehr stark reduziert!



statt 599,-
499,-

Bestway Frame-Pool 'Power Steel'

L 549 x B 274 x H 122 cm, grau, 14.812 l Beckeninhalt, einfacher und schneller Aufbau ohne Werkzeug möglich, Außenseite in moderner Rattan-Optik, stabile Rahmenkonstruktion mit robuster Poolfolie, mit umfangreichem Zubehörpaket

28577746

statt 499,-
399,-

Kingstone KMS Gasgrill 'Cliff 350-1'

Grillfläche B 59 x T 45 cm, 13,5 kW, 3 individuell regelbare Edelstahlhaupteinheiten, BEAST ZONE Hochtemperatur-Brenner im Seitentisch, emaillierte Gusseisen Grillroste mit KMS Einsatz für ein schönes Grillbranding, per LED beleuchtete Bedienregler, für direktes und indirektes Grillen geeignet

29281785



Alle Angebote nur gültig bis 3.8.2024, solange der Vorrat reicht.



30880 Laatzen, Erich-Panitz-Str. 1
30165 Hannover, Schulenburg Landstr. 125

BAUHAUS GmbH & Co. KG Mitte, Sitz: Schulenburg Landstraße 125, 30165 Hannover

Meine Auszeit. Meine Nachrichten. Mein neues iPad mit Pencil.

Freuen Sie sich auf das E-Paper inklusive HAZ+ und iPad.



Wissen, was **Hannover**
und die Welt bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen
oder online bestellen unter
abo.HAZ.de/geschenkt

Apple
Pencil

oder **100 €**
geschenkt



Hannoversche Allgemeine HAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

SEG des ASB verstärkt sich mit neun weiteren Sprechfunkern

Nach 70 Unterrichtsstunden wurden die Samariterinnen und Samariter geprüft

Barsinghausen. Eine gute Kommunikation ist auch im funktionierenden Katastrophenschutz des



Arbeiter-Samariter-Bundes Regionalverband Leine-Weser ein absolutes Muss. Daher haben vor Kurzem neun Samariter der Schnell-Einsatz-Gruppen (SEG) Barsinghausen und Schaumburg an einem Sprechfunklehrgang teilgenommen. Nach rund 70 Stunden in insgesamt 16 Unterrichtseinheiten, bei denen die Technik und das theoretische Wissen von

Franz-Josef Wagner vermittelt wurde, folgten am Ende eine theoretische und praktische Prüfung, die alle Teilnehmer erfolgreich bestanden haben. Um die Praxis zu prüfen, wurde eine Funkübung im Stadtgebiet von Barsinghausen abgehalten, bei der unter anderem der Einsatzleitwagen der Landesfernmeldeeinheit zum Einsatz kam. „Ich freue mich, dass alle Teil-

nehmer ihre Prüfungen bestanden haben“, erklärte SEG-Zugführer Daniel Walther im Anschluss. Die SEG ist durchaus auch für technikbegeisterte Helfer von Interesse. Wer also seine Fähigkeiten beim Ehrenamt des ASB einbringen möchte, kann sich auf der Homepage der Samariter informieren: www.asb-leine-weser.de/Sanitätsdienst_katastrophenschutz



- Anzeige -

Wenn man sich im „Mad House“ befindet

Ausprobiert: Unser Autor Stephan Hartung hat sich beim Dart versucht

Barsinghausen. Bin ich hier richtig? Diese kleine Ladenzeile an der Egestorfer Straße weist eine Schule für Selbstverteidigung aus, daneben befindet sich ein Spielsalon. Wiederum daneben ist die Tür geöffnet, von draußen sind Dartscheiben zu sehen – was ebenfalls wie ein Spielsalon aussieht. Ich trete ein und werde sofort freundlich von Fabian Reinert begrüßt. Er ist der Vorsitzende vom DC Dartskulls Basche. Hier wollte ich hin und dem jungen Dartverein einen Besuch abstatten – Treffer also, was sich später als weitaus schwerer herausstellen sollte. Aber dazu gleich mehr.

Seit 2016 gibt es den Verein, der seine Trainings- und Wettkampfstätte als Mieter in einer ehemaligen Massagepraxis besitzt – genau gegenüber vom Veranstaltungszentrum Kuba. Man ist sofort beim Du, schnell habe ich eine Cola in der Hand. Familiärer Umgang und angenehme Atmosphäre sind zu spüren. Musik ja, aber nicht donnernde Partybässe wie man es aus dem Fernsehen kennt. „Mit Rauchen oder wie in einer Kneipe – das ist nichts für uns, zumal auch Jugendliche bei uns sind“, sagt Reinert, während im Hintergrund ein Dutzend Aktive bunt gemischten Alters Pfeile auf die Scheiben werfen. Mit Lachen und Unterhaltung, aber doch recht ruhig und konzentriert.

Und das will ich auch machen – zum Kennenlernen des Vereins bin ich hier, aber auch für einen Crashkurs im Dartsport. Wer könnte es mir wohl am besten erklären? Na klar, ein deutscher Meister – tiefer fange ich gar nicht erst an. Mitja Gustorf ist an diesem Abend auch vor Ort. Reinert bringt eine kleine Auswahl an Darts für mich als Anfänger. Sieht aus wie ein Mettigel auf einer Party. Ich wähle die Darts mit der Union-Jack-Flagge. „Ich würde dir erst mal andere empfehlen“, sagt Gustorf und drückt mir drei Pfeile mit dem Dartskulls-Wappen, einem Totenkopf (was auch die englische Übersetzung von „Skulls“ bedeutet) in die Hand. „Da hast du mehr Grip, die Darts liegen dir besser in der Hand.“



Anleitung: Mitja Gustorf (links) zeigt und überprüft, wie Stephan Hartung die Darts wirft. FOTO: PRIVAT

Bevor ich auf die Scheiben zielen und werfen kann, ist noch Geduld gefragt. Der Champion von 2023, der vor zehn Jahren zusammen noch mit seinem Bruder zu Hause in Egestorf auf eine Softdartscheibe geworfen hat und seit sechs Jahren den Dartskulls angehört, zeigt mir noch, was Hände und Füße machen. Rechtshänder? Ja, bin ich. Dann mit dem rechten Fuß ans Brett stellen, das genau 2,37 Meter von der Scheibe entfernt ist. Mit dem rechten Arm dann werfen – und wirklich aus dem Arm. „Du hast zu viel aus der Schulter geworfen“, sagt Mitja, nachdem mein erster Pfeil die Scheibe komplett verfehlt und fast eine Gefahr für die Ausstattung darstellt.

Die Dartskulls sind seit Juli 2023 in diesen Räumlichkeiten. Zuvor waren sie kurz in der Vereinsgaststätte des TSV Barsinghausen untergekommen, es folgten mehrere Jahre im Restaurant Stiller. „Anfangs haben wir noch die Ergebnisse auf Schreibtafeln notiert und die Punkte gezählt“, sagt Vorsitzender Reinert.

Seit Anfang an dabei

Er war auch bei den Anfängen dabei, als sich eine Gruppe von drei Personen regelmäßig zum Dartspielen traf. Beim Versuch einer Vereinsgründung waren dann sofort zehn Leute am Start, zwei Monate später meldete

man bereits für den Ligabetrieb. Mittlerweile haben die Dartskulls sukzessive ihre Ausrüstung verbessert und modernisiert. Acht Scheiben stehen zur Verfügung, alle mit Tablets verbunden, die das Rechnen für die Restpunkte übernehmen. Die Anzeigen erfolgen über Monitore über den Scheiben.

Und auf diesen technischen Hilfsmitteln sehe ich meine Punkte – beziehungsweise die restlichen, die ich noch vor mir habe, um die Runde zu beenden. „Man muss am Ende immer ein Doppelfeld oder das Bullseye treffen – ist also ein bisschen Mathe dabei“, sagt René Hernando, zweiter Vorsitzender der Dartskulls, und drückt mir seine Pfeile in die Hand. „Probiere es mal hiermit, die sind ein paar Gramm leichter.“ Und tatsächlich wird es so langsam besser. Ich treffe zwar nicht die Felder mit den meisten Punkten – und wenn doch, dann durch Anfängerglück. Aber so langsam fliegen die Pfeile immer häufiger dorthin, wo ich sie hin haben will. „Man sieht, dass dein Trefferbild konstanter wird“, lobt Reinert. Er schaut immer wieder auf das Tablet, gibt mir einen Zwischenstand. „Aktuell wirfst du einen Durchschnitt von 40 Punkten. Das ist okay.“ Nun stehen 172 Rest auf dem Monitor. Selbst wenn ich Profi wäre – damit könnte ich das Spiel nicht beenden. Bei 170 ginge es aber, sagt Reinert, und erklärt, dass man im Dartsport hier vom „Big Fish“ redet.

Ein Big Fish bin ich natürlich noch nicht, punkte mich weiter mit kleineren Treffern runter, verfehle aber auch weiterhin mal komplett die Scheibe. Bis ich in einer Mannschaft mitspielen könnte, würde es noch dauern. Die Dartskulls haben 76 Mitglieder, die nicht nur aus dem Calenberger Land, sondern auch aus Hannover und Celle stammen. In der neuen Saison werden sechs statt vier Teams gemeldet. Die höchste Mannschaft startet in der niedersachsenliga. Das ist die höchste im Landesverband und bundesweit die dritthöchste Klasse.

Mittlerweile bin ich bei zwei Restpunkten angekommen. Ich muss das Spiel jetzt abschließen, indem ich den äußeren Ring der Zahl Eins treffe – also die Doppel-Eins. Denn wie ich gelernt habe: Nur mit einem Doppelfeld kann ich das Spiel auschecken, also beenden. Und ab jetzt beginnt das ganze Drama. Mal weit entfernt, mal ganz knapp – die Pfeile wollen einfach nicht in dieses rund drei Zentimeter schmale Feld. „Keine Sorge! Viele schaffen das nicht und verzweifeln daran“, sagt Hernando. Ich verzweifle ebenfalls – wie ein Golfer, der den Ball über 300 Meter zum

Loch gebracht hat, ihn aber beim Putten immer wieder am Loch vorbeischiebt.

„Die Doppel-Eins zum Auschecken – dazu sagt man ‚Mad House‘ im Dartsport“, sagt Reinert und lacht. Das Irrenhaus also. Mit meinem 115. Dartwurf schaffe ich es dann, diese verfluchte Doppel-Eins zu treffen und dem Mad House zu entkommen. Check! Spiel beendet! „Dein Schnitt ist dadurch aber nun auf 13,07 gefallen“, sagt der Vorsitzende. Bedeutet also auch: Ich muss noch fleißig üben.

Wer dies auch tun will, kann die Dartskulls aufsuchen. Die

Haupttage sind dienstags bis donnerstags, ab 19 Uhr. An Donnerstagen begleitet ein lizenziierter Trainer die Übungen. Nach meinem Besuch muss der Vorsitzende das Feedback übernehmen. „Du hast das gut gemacht. Das beobachten wir oft, dass es schnell mit dem Werfen besser wird. Am Ende hat man aber gemerkt, dass es mit den letzten Pfeilen zur Kopfsache geworden ist“, sagt Reinert mit einem Augenzwinkern. Vielen Dank, mit Blick auf den Spaß war der Abend ein Volltreffer. Bei den Dartskulls war ich absolut richtig.



Komm zum HAZ-Familienfest!

- „Sesamstraße LIVE“ mit Ernie & Bert – Mitmachshow
- „Zappeltiershow“
- Hiphop-Tanz „Lil'People“ der Tanzschule Bothe
- Präventionspuppenbühne der Polizeidirektion Hannover
- Feuerwehrmodenschau
- Reiter- und Hundestaffel der Polizei
- Sicherheitsübungen für Groß und Klein und vieles mehr ...



Hannoversche Allgemeine HAZ

Freibad und DLRG-Ortsverein feiern Jubiläum

Golter. Das Freibad Goltern bietet neben dem täglichen Besuch auf seinem Gelände in diesem Jahr dreifachen Anlass zum Feiern. Das Freibad Goltern wurde vor 60 Jahren eröffnet. Parallel dazu gründete sich im Jahr 1964 die Golterner Ortsgruppe der DLRG. Zudem besteht seit 20 Jahren der Betreiberverein des Freibads Goltern. Diese Jahrestage sollen am Sonnabend, 3. August, groß gefeiert werden. Der Eintritt in das Freibad ist an diesem Tag für alle frei.

Einen offiziellen Empfang für geladene Gäste gibt es im benachbarten Feuerwehrhaus. Für musikalische Beiträge sorgen der Feuerwehrmusikzug und Stefan Basler (Gesang/Gitarre). Es kommt eine Schaumkanone zum Einsatz, auf dem Wasser schwimmt zum Beklettern durch Kinder und Jugendliche ab dem frühen Abend eine aufblasbare „Krake“. Es gibt Vorführungen von den Feuerwehrtauchern aus Seelze, der DLRG aus Goltern und die Möglichkeit zum

„Schnuppertauchen“. Der vorläufige Ablaufplan: 11 Uhr Einlass, 13 Uhr Calenberger Böllerschützen, 13 Uhr offizieller Empfang im Feuerwehrhaus, 13 Uhr Kinderschminken, 14 Uhr Stefan Basler, 14 Uhr Kuchenbuffet, 15 Uhr Schaumkanone, 16 Uhr Feuerwehrkapelle, 16 Uhr DLRG-Rettungsübung, 17.30 Uhr FFW-Taucher Seelze, 18 Uhr „Krake“ im Schwimmerbecken, 18 Uhr DJ Futzi legt auf, ab 20 Uhr Spätschwimmen.

Gönnen Sie sich Entspannung im Therapiezentrum Barsinghausen

Jetzt 10% Rabatt auf Massagen!

Angebote Massagen: 20-Minuten-Massage Regulär 22 € Jetzt nur 19,80 €

Spezialangebot: Erhalten Sie eine kostenlose Fango-Behandlung beim Kauf einer Massagekarte für 3 Massagen

Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel

Therapiezentrum Barsinghausen GmbH

Physiotherapie, Prävention und Wellness

Marktstraße 32 · 30890 Barsinghausen · Tel. (0 51 05) 6 52 46 · 0159 / 01221631 · E-Mail: tzbarsinghausen@gmail.com www.therapiezentrum-barsinghausen.de

Schutz bei Hitze: Läden und Einrichtungen spendieren kostenloses Trinkwasser

Ronnenberg baut ein Netzwerk aus sogenannten Refill-Stationen auf. Einwohner können in teilnehmenden Stellen Trinkflaschen und Becher auffüllen.

Ronnenberg. Es ist in Zeiten des Klimawandels eine von zahlreichen Maßnahmen der Stadt Ronnenberg, um die Bevölkerung vor den zunehmenden Hitzeperioden zu schützen: Die Stadtverwaltung baut zurzeit ein Refill-Netzwerk auf. Teilnehmende Geschäfte, Firmen und Einrichtungen bieten Einwohnerinnen und Einwohnern an, deren Trinkflaschen oder Becher kostenlos mit frisch gezapftem Leitungswasser zu befüllen. Die bundesweite Initiative mit dem Namen Refill vermeidet zudem Plastik und Müll, schon die Umwelt und fördert den Zugang zu Trinkwasser für alle Menschen. „Es soll in den zunehmend heißen Sommerzeiten ein niedrigschwelliges Angebot sein, um die Menschen auch unterwegs mit Trinkwasser zu versorgen“, sagt die städtische Mitarbeiterin Jara-Tania Niebuhr aus dem Team Ökologie und Klimaschutz.

Von ihr stammt die Idee, die bundesweite Initiative Refill nun auch im Stadtgebiet von Ronnenberg gezielt zu fördern. „In Hannover gibt es bereits Refill-Stationen. Für Ronnenberg versuchen wir jetzt, ein Netzwerk aufzubauen“, so Niebuhr.

Unkomplizierte Umsetzung

Die städtische Mitarbeiterin mit Abschluss im Studiengang Landschaftsarchitektur und Umweltplanung erstellt zurzeit eine Liste mit Ronnenberger Unternehmen, Firmen, Gewerbebetrieben, Einrichtungen, Geschäften und Läden, die sich als Refill-Station eignen könnten. Für die zweite Projektphase sei ein städtisches Anschreiben mit Teilnahmeaufruf geplant. Künftig sollen dann die öffentlich zugänglichen Refill-Stationen im Eingangsbereich an einem blauen Aufkleber zu erkennen sein. „Dort können



Quartierstreff in Empelde macht schon mit: Anna-Marie Eichhorn lädt Gäste dazu ein, Trinkgefäße kostenlos mit Leitungswasser aufzufüllen.

FOTO: INGO RODRIGUEZ

dann Gäste unterwegs und auf Wunsch ihre Trinkflaschen oder -gefäße mit Leitungswasser auffüllen“, erläutert Niebuhr die unkomplizierte Umsetzung der Projektidee. Das Angebot sei auch praktisch, wenn jemand gerade kein Bargeld oder andere Zahlungsmittel dabei habe. Noch vor der weiteren Umsetzung der städtischen Pläne machen aber schon jetzt einige Fir-

men und Einrichtungen als Refill-Station in Ronnenberg mit. Wo bereits kostenlos Trinkwasser angeboten wird, lässt sich auf der Internetseite www.refill-deutschland.de auf einer digitalen Karte nachvollziehen. Dort sind auch die Teilnahmevoraussetzungen und das notwendige Anmeldeverfahren erläutert. In Ronnenberg sei der erste Aufkleber an den Quartierstreff an der Löwenberger Straße in Empelde gegangen, berichtet Initiatorin Niebuhr. Inzwischen habe auch schon das Bürgerbüro der Stadt Interesse an einer Teilnahme signalisiert. Das Sozialberatungszentrum in Empelde ist ebenfalls schon als kostenlose Trinkwasser-Auffüllstation im Einsatz – inklusive Aufklebermarkierung im Eingangsbereich. Seit dem Sommer 2023 liegt die zentrale Koordination und Organisation der Refill-Initiative beim gemeinnützigen Verein a

tip: tap. Wie aus den Angaben im Internet hervorgeht, setzt sich der Verein schon seit mehr als zehn Jahren für Leitungswasser, gegen Plastikmüll und für eine nachhaltige Lebensweise ein. Um zu einer Refill-Station zu werden, seien unter anderem feste Öffnungszeiten und eine Flaschenbefüllung über das Personal oder durch Selbstbedienung erforderlich, heißt es dort. „Bei uns gilt das Angebot immer, wenn der Quartierstreff bei Aktionen oder Veranstaltungen geöffnet ist“, sagt die Quartiersmanagerin Anna-Marie Eichhorn. „Man kann sich bei uns ein Trinkgefäß auffüllen oder auch einfach ein Glas Wasser trinken“, so Eichhorn. Von dem Angebot profitiere auch die Einrichtung.

„Das ist toll, um die Menschen zu uns einzuladen“, sagt sie. Für die Leiterin des städtischen Teams Ökologie und Klimaschutz, Andrea Unterricker, ist der Aufbau des neuen Trinkwassernetzwerks ein wichtiger Baustein im Bereich der übergreifenden Hitzeschutzmaßnahmen. „Wir prüfen und berücksichtigen regelmäßig, was wir leisten können, um für die Menschen im Stadtgebiet Hitzeperioden erträglicher zu machen.“ Die Stadt pflanze auch fortlaufend Bäume, damit es mehr schattenspendende Bereiche gebe. Außerdem zähle auch die regelmäßige Umgestaltung versiegelter Schotterflächen zu den Hitze- und Klimaschutzmaßnahmen. Die Teamleiterin erläutert

einen wichtigen Vorteil von Refill-Stationen gegenüber öffentlichen Trinkbrunnen. „Der Bau, die Unterhaltung und die Qualitätsprüfung von öffentlichen Wasserspendern sind sehr aufwändig und kostspielig.“ Zudem gebe es im Stadtgebiet von Ronnenberg – anders als etwa in Hannover – kaum Plätze, an denen sich regelmäßig Hunderte Menschen pro Tag aufhielten. Kollegin Niebuhr verweist vor dem Hintergrund der Hitzeschutzbemühungen auch noch auf ein weiteres Angebot der Stadt: „Für Kindertagesstätten werden auf Wunsch Sonnensegel zur Verfügung gestellt.“ Zwar seien Bäume die besten Schattenspenden. „Die müssen aber erst wachsen“, sagt Niebuhr.

Großer Einsatz statt großer Worte

Für Volker Pohn ist der SV Ihme-Roloven wie eine Familie – und er hilft überall, wo er gebraucht wird

Ihme-Roloven. Ein halbes Jahrhundert ist er jetzt Vereinsmitglied beim SV Ihme-Roloven. Doch bei Volker Pohn sind es nicht die Jahre, die das Verhältnis zu „seinem“ Verein zu einem sehr besonderen machen. Für ihn ist der SV Ihme-Roloven wie eine Familie. Und andersherum ist es genauso: Seine Freunde und Weggefährten schätzen ihn als hilfsbereiten Kameraden, auf den Verlass ist und der zu seinem Wort steht. Die Geschichte von Pohn und dem SV Ihme-Roloven ist eine von Engagement und Menschlichkeit.

Seit 18 Jahren ist er Platzkassierer beim SV. Und seine helfende Hand hinterlässt überall ihre Spuren. „Volker ist ein sehr guter Freund, man kann sich auf ihn verlassen“, sagt Vereinskollege Peter Schwabe. Jens und Anna-Maria Langwost von der Vereinsgaststätte „Treffpunkt“ stimmen dem zu: „Wir sind ihm unendlich dankbar für seine zahlreichen Arbeitsstunden, die er beim Umbau hier investiert hat.“ Über 1000 ehrenamtliche Stunden als Maler hat Pohn zur Verschönerung des Vereinsheims beigetragen.

Sein Engagement für den Verein begann schon früh. Bereits als Zehnjähriger spielte er in der von Günther Kockemüller und Heinfried Lübke trainierten E-Jugend Fußball. „Die beiden haben die Eltern von Jungs in meinem Alter angesprochen und sie für eine Vereinsmitgliedschaft animiert“, erinnert sich der 60-Jährige. Seine fußballerische Lauf-



Gelehtes Ehrenamt: Peter Schwabe (von links), Kai Pistol und Jens Langwost bezahlen beim langjährigen Platzkassierer Volker Pohn das Eintrittsgeld.

FOTO: HEIDI RABENHORST

bahn kann sich sehen lassen: Zahlreiche Pokale, der Aufstieg der 1. Herrenmannschaft, mehrere Stadtpokalsiege und diverse Vizemeisterschaften gehören zu seinen Erfolgen. In der U40-Mannschaft spielte er, bis eine Knieverletzung ihn zwang aufzuhören. „Das bedauere ich sehr“, sagt Pohn im Rückblick.

Einen besonderen Höhepunkt erlebte er an seinem 60. Geburtstag im Dezember vergangenen Jahres. Seine Tochter schenkte ihm eine Reise nach Mailand, um dort ein Spiel seines Lieblingsvereins AC Mailand zu besuchen. Auch Freunde und Vereinskameraden gaben Geld dazu. „Ein besseres Geschenk hätten sie mir nicht machen können“, sagt Pohn, dessen großes Vorbild der italienische Fußballer Franco Baresi ist. Dessen Namen trägt er auch als Spitznamen im Verein.

Michael Rogge, Vereinskamerad und Freund, beschreibt Pohn als genialen und kopfball-

starken Spieler. Trotz seiner Durchsetzungskraft, die ihm auch als Platzkassierer zugutekommt, ist er ein bodenständiger und bescheidener Mensch, der nicht gerne im Mittelpunkt steht. „In seiner Rolle muss er manchmal lauter werden, besonders wenn jemand versucht, sich an seiner Kasse vorbeizuschleichen“, meint Rogge. Das sei bisher allerdings auch noch niemandem gelungen.

Beim SV Ihme-Roloven fühlt sich Volker Pohn zu Hause und findet Erfüllung. Andere Hobbys hat er nicht, nur hin und wieder besucht er seinen Schwager in Leer. Seit dem Tod seiner Frau vor drei Jahren bleibt er lieber in seinem Heimatort. „Alleine verreisen macht keinen Spaß“, sagt er.

Mit seinen mittlerweile 60 Jahren denkt Pohn hin und wieder – aber nur ganz vorsichtig – darüber nach, seine Tätigkeit als Platzkassierer zu beenden. Doch wer könnte diese Rolle so engagiert und zuverlässig ausfüllen wie er? Irgendwann wird wohl Schluss sein mit dem Kassieren, aber solange er gebraucht wird, bleibt Pohn seiner Aufgabe treu.

Über sich selbst sagt er: „Ich bin kein Mann der großen Worte.“ Und vielleicht hat er damit auch sein Geheimnis benannt: nicht lang schnacken, einfach anpacken. Solche Leute können sie nicht nur beim SV Ihme-Roloven gebrauchen. Doch einen Volker Pohn gibt es eben nur dort. Und genau dort fühlt er sich auch so wohl wie nirgendwo sonst.

Boxspringbett. Polsterbett. Wasserbett.

Matratzenhaus-Inhaber Steffen Berg erklärt, worauf Sie beim Matratzenkauf unbedingt achten sollten

Im Matratzenhaus bei Springe bekommen Sie seit rund 30 Jahren kompetente Beratung rund um das Thema Betten, Matratzen, Kissen und Zubehör. Im Experten-Interview erklärt Matratzenhaus-Inhaber Steffen Berg, worauf Sie beim Matratzenkauf unbedingt achten sollten.

Herr Berg, Warum ist die Auswahl des richtigen Bettes, eines guten Lattenrostes und der passenden Matratze so wichtig?

Wir schlafen im Schnitt 8 Stunden pro Tag. Das heißt, dass wir ein Drittel unseres Lebens im Bett verbringen! Damit ist das Bett der mit Abstand meistgebrauchte Alltagsgegenstand. Wer hier zum schnellen Kauf im Internet oder dem vermeintlichen Schnäppchen vom Discounter greift, geht ein großes Risiko ein. Die falsche Matratze oder der falsche Lattenrost kann sehr schmerzhaft Folgen haben.



Welche typischen Fehler werden beim Matratzenkauf schnell begangen?

Fehler Nummer eins ist der Beratersverzicht. Ich würde meine Matratze nie nur wegen guter Werbung kaufen. Werbeversprechen klingen immer gut, aber allzu oft stimmen sie leider nicht. Es gibt sehr viel mangelhafte Ware auf dem Markt, die vielleicht sogar kurzzeitig bequemes Liegen ermöglicht, sich aber doch viel zu schnell wie eine Hängematte durchbiegt. Gewicht, Größe, Statur, Materialempfindlichkeit, Schweißverhalten; das alles und noch mehr muss beim Kauf individuell berücksichtigt werden. Sonst droht ein böses Erwachen. Warum kommen Menschen aus der gesamten Region Hannover zu Ihnen ins Matratzenhaus?



Weil wir fair und herstellernunabhängig beraten – und damit seit mehr als 30 Jahren erfolgreich sind. Wir bieten eine große Auswahl an verschiedenen Matratzentypen zum Probieren: an: Latex, Kaltschaum, Taschenfederkern, Luft, Wasser, Hybrid. Bei uns können Sie alles vor Ort ausprobieren. Und zwar nicht nur von einem Hersteller, sondern von verschiedenen. Bei den Luftkernmatratzen zum Beispiel, bieten wir Modelle von drei verschiedenen Herstellern an. Außerdem vertrauen die Menschen auf unsere hohe Kundenzufriedenheit, das spricht sich rum.

Welche Vorteile bieten die einzelnen Typen?

Kaltschaum steht beispielsweise für eine sehr gute Körperanpassung und eine hohe Standfestigkeit. Talalay-Latex bietet darüber hinaus noch den Vorteil, dass er eine optimale Belüftung bietet und, wenn Naturkautschuk mit drin ist, noch weniger anfällig für Milben ist. Die Matratze mit Luftkern lässt sich über eine Fernbedienung perfekt einstellen. Luft kann ich nie durchliegen, auch nach 10 Jahren ist sie wie am ersten Tag. Und das Material um den Luftkern herum lässt sich bei vielen Herstellern modular austauschen. Außerdem kann ich die Luftkernmatratze auch auf meinen alten Lattenrost oder ein Palettenbett legen, weil ich den Untergrund einfach über die Luftbefüllung ausgleichen kann. Wasser hat sich extrem weiterentwickelt. Wasserbetten sind extrem lange haltbar, lassen sich hervorragend individuell einstellen und ermöglichen ein vollkommen druckloses Liegen.

Empfehlen Sie eher weiche oder harte Matratzen? Erstmal sind hart und weich sehr subjektiv empfundene Größen, deshalb wäre ich da grundsätzlich vorsichtig. Wer seine durchgelegene Matratze loswerden will, neigt allerdings vielleicht vorschnell zum Kauf eines besonders harten Ersatzmodells. Davon würde ich abraten. Am besten geeignet sind sogenannte punktelastische Matratzen. Hier geht es vor allem um den Schulter-, Taillen- und Hüftbereich. Individuell auf den Menschen angepasste Matratzen geben punktgenau nach, um die Wirbelsäule sowie den Schulter- und Nackenbereich im Schlaf mit Entlastung und Erholung zu versorgen.

Gibt es im Matratzenhaus derzeit aktuelle Angebote oder Aktionen?

Nein. Bei solchen Werbespielchen machen wir nicht mit. Wie soll ich meinem Kunden denn erklären, dass die Matratze die er heute kauft, nächste Woche 30 Prozent günstiger zu haben wäre. Wer plötzlich so einen Preisnachlass anbietet, hat seinen Kunden entweder bisher immer zu viel berechnet oder trickst bei der Qualität. Unsere Preise sind auch ohne Rabatte günstig und fair.



Matratzenhaus

www.matratzenhaus.de

Alte Landstraße 9 • 31832 Springe • Tel.: 05041971003 • E-Mail: info@matratzenhaus.de
Öffnungszeiten: Di. + Mi. + Do. 15.00-19.00 Uhr • Sa. 10.00-14.00 Uhr • Mo. und Fr. nach Terminvereinbarung

Einladung zu unserem Sommerfest

Am 08.08.2024, ab 14.30 Uhr

ist es endlich wieder soweit, wir feiern unser Sommerfest!

Als Highlight begrüßen wir



Alex Parker
(Udo Jürgens – Interpret)

sowie die
Tanzmäuse „Ronnenberg“
von der SG05 Ronneberg



Wir freuen uns so sehr, Sie dieses Jahr wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Erscheinen Sie zahlreich, bringen Sie viel gute Laune mit und verbringen Sie einen stimmungsvollen Nachmittag mit uns.

Es grüßt ganz herzlich das Team vom Haus am Hirtenbach



Haus am Hirtenbach

SENIORENHEIM

Miteinander leben
füreinander da sein

Haus am Hirtenbach mobil

Haus am Hirtenbach Betrieb GmbH
Kolberger Straße 12 • 30952 Ronnenberg
Tel.-Nr.: (0 5109) 51900

Erst ab Bronze gelten Kinder als sichere Schwimmer

Das DLRG Wennigsen hat neue Retter ausgebildet und 20 Schwimmabzeichen vergeben, nach den Ferien starten neue Kurse

Wennigsen. Schritt für Schritt zum sicheren Schwimmer: Die DLRG Wennigsen hat 20 Schwimmabzeichen vergeben. Auch neue Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer wurden ausgebildet. Insgesamt hat die DLRG im vergangenen halben Jahr 16 Rettungsschwimmabzeichen abgenommen, die jetzt ausgehändigt wurden, fünf in Bronze, sieben in Silber und viermal der Juniorretter. Der Juniorretter stelle eine wichtige Schnittstelle dar zwischen dem Schwimmabzeichen in Bronze und dem Rettungsschwimmabzeichen in Bronze. „Das Abzeichen ist der Einstieg in das Rettungsschwimmen“, sagt DLRG-Ausbildungsleiterin Magdalena Köpsel. Dabei lernen die Kinder und Jugendlichen, wie sie sich selbst helfen können, sollten sie in Gefahr geraten oder erschöpft sein. „Und sie üben auch, wie sie erschöpfte oder in Not geratene Schwimmer transportieren oder abschleppen können“, erklärt Köpsel.

Mindestalter sind 16 Jahre

Wer ein Rettungsschwimmabzeichen ablegt, müsse ebenfalls in der Lage sein, in Not geratene Menschen im und am Wasser mit Hilfe von Rettungsgeräten, wie einem Gurtretter oder einem Rettungsbrett an Land zu bringen



Übergabe: 20 Schwimm- und 16 Rettungsschwimmabzeichen wurden im vergangenen halben Jahr bei der DLRG Wennigsen absolviert.

und mittels einfacher Erster Hilfe zu versorgen. Wer das Deutsche Rettungsabzeichen in Silber hat, kann im Wasserrettungsdienst eingesetzt werden. Mindestalter dafür sind 16 Jahre. Jetzt im Sommer sind Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer aus Wennigsen mitunter am Steinhuder Meer, an der Nordsee auf Amrum sowie auf Rügen und in Dahme, Schönhagen und Pelzerhaken an der Ostsee im Einsatz. Und natürlich im Wennigser Wasserpark. Jetzt in den Sommerferien

ist der Wasserpark am Bröhnweg täglich von 10 bis 19.30 Uhr geöffnet und in dieser Zeit auch bewacht. Neuer Schwimmmeister seit dieser Saison ist Rettungsschwimmer Christoph Ziegler, der aufpasst, dass im Wasser nichts passiert. Bei den meisten Einsätzen der DLRG müssen Nichtschwimmer und sehr unsichere Schwimmer gerettet werden. Aber auch sichere Schwimmer, die sich überschätzen, erläutert Köpsel. Bei dem schlimmsten Badeunfall, den die 31-Jährige

bis jetzt erlebt hat, musste sie auf Wangerooge einen erwachsenen Schwimmer herausholen, der im Wasser das Bewusstsein verloren hatte und untergegangen war. Im Nachhinein stellte sich heraus, dass der Mann im Wasser einen Herzinfarkt erlitten hatte.

Notfallsituationen vorbeugen

Die DLRG appelliert, sich der möglichen Gefahren immer bewusst zu sein und seine Freizeit

im Wasser sicher an bewachten Badestellen zu verbringen. Köpsel: „Grundsätzlich schauen wir, dass wir an den Gewässern und an der Küste präventiv handeln und den Badenden und Schwimmenden die Gefahren im Vorhinein erläutern und darüber aufklären, bevor es zu wirklichen Notfallsituationen kommt.“ Die DLRG-Ausbilderin findet: „Jeder sollte schwimmen können und auch die Möglichkeit haben, schwimmen zu lernen.“ Aus gesundheitlicher Sicht gibt es ohnehin kaum einen besseren Sport. Schwimmen kräftigt die Muskulatur, verbessert die Ausdauer und das Koordinationsvermögen, steigert die Leistungsfähigkeit und stärkt die Abwehrkräfte. Doch Köpsel hält es für noch viel wichtiger, sich im Wasser sicher bewegen zu können und zu wissen, wo die eigenen Grenzen sind. Nur dann ließen sich Notsituationen rechtzeitig erkennen und vorbeugen. 15 Minuten Schwimmen ohne Pause. Zwei Meter Tieftauchen. Das sind einige der Anforderungen für das Bronze-Abzeichen. Und erst ab Bronze gilt man als sicherer Schwimmer, betont die DLRG. Mit dem Erwerb der Schwimmabzeichen könnten die Kinder und Jugendlichen ihr Können und Wissen unter Beweis stellen „und werden Schritt

Dachdeckermeister Winkelmann

Uwe-Winkelmann@web.de

05103-5559077

DICHT SEIN MUSS PFLICHT SEIN!

SOFORTSERVICE

für Schritt zum sicheren Schwimmer ausgebildet“, erläutert Köpsel. Des Weiteren seien manche Schwimmabzeichen erforderlich, wenn die Kinder zum Beispiel an Kinder- und Jugendfreizeiten teilnehmen und dort in ein Schwimmbad gehen.

Erwachsene steigen gleich ein

Bei den Rettungsschwimmabzeichen sei dies ähnlich. Dort wird mit dem Ablegen des Abzeichens die Rettungstauglichkeit nachgewiesen, sodass man ab dem Rettungsschwimmabzeichen Silber und dem vollendeten 16. Lebensjahr dann im Wasserrettungsdienst eingesetzt werden kann. Die DLRG in Wennigsen bietet alle Schwimmabzeichen an: das Seepferdchen, die Schwimmabzeichen Bronze, Silber, Gold, den Juniorretter und die Rettungsschwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold. Als Erwachsener kann man die gleichen Schwimmabzeichen ablegen, wie Kinder und Jugendliche auch. „Allerdings steigen Erwachsene bei uns meistens direkt in die Rettungsschwimmbildung ein“, sagt Köpsel. Ein Jugendschwimmabzeichen benötige man dafür vorher nicht. Ablaufen kann ein Schwimmabzeichen übrigens nicht: Der offizielle Schwimmpass ist grund-

sätzlich unbefristet gültig. Aber: „Das Rettungsschwimmabzeichen Silber für einen Einsatz im Wasserrettungsdienst muss alle zwei Jahre komplett wiederholt werden“, erklärt Köpsel. Dazu gehöre auch ein Erste-Hilfe-Kurs.

Wann starten die nächsten Schwimmkurse?

Mit dem Schwimmtraining der DLRG Wennigsen geht es im August nach den Sommerferien weiter. Wer Interesse hat, meldet sich am besten per E-Mail an ausbildung@wennigsen.dlr.de. Weitere Informationen finden sich auch auf der Homepage wennigsen.dlr.de. Einige wenige freie Plätze gibt es nach den Sommerferien noch in den Gruppen der Schwimmabzeichen für Silber und Gold. Für die anderen Schwimm- und auch Rettungsschwimmgruppen bestünde jedoch auch die Möglichkeit, sich auf die Warteliste setzen zu lassen.

Mit Chill-out-Area und eigenem Bier: Märker Feuerwehr feiert ihr 50-Jähriges

Aus einer Löschgruppe in der Nachkriegszeit wurde 1974 eine eigene Ortsfeuerwehr. Das Festwochenende am 17. und 18. August bietet ein Programm für die ganze Familie.

Wennigser Mark. Es soll eine richtig runde Sache werden – nicht nur aufgrund des Anlasses, sondern auch wegen des bunten Programms. Die Feuerwehr Wennigser Mark feiert am Wochenende vom 17. und 18. August ihr 50-jähriges Bestehen. Am Sonnabend geht es um 13 Uhr los, am Sonntag um 11 Uhr. Das Gelände beim Feuerwehrhaus soll dabei mehrere Pavillons mit insgesamt 210 Sitzplätzen erhalten. Für sommerliches Flair wird zudem eine Chill-out-Area sorgen mit Liegestühlen am Schleifbach, wo man Cocktails trinken kann. „Dieser Bereich soll ein Highlight werden. Wir werden dort Hackschnitzel auf die Fläche bringen, auch Palmen besorgen wir“, kündigt die Sprecherin der Märker Ortsfeuerwehr, Julia Heumann-Friedrichs, an. Besondere Aktion: Einer der Liegestühle, die alle ein feuriges Ortsfeuerwehr-Logo bekommen, wird bei der Tombola am Sonnabend verlost. Jedes Los kostet einen Euro, Ziehung ist um 19

Uhr. Preise sind außerdem unter anderem Gutscheine.

Ein eigenes Festbier

Auch die Klassiker Bier und Bratwurst wird es beim Feuerwehrfest in der Wennigser Mark geben. Beim Festbier gibt es sogar eine Premiere. Denn zum ersten Mal wird beim Feuerwehrfest in der Wennigser Mark das „Schleifbacher“ ausgeschenkt – ein extra für das Jubiläum gebrautes Bier der Calenberger Landbrauerei. Außerdem gibt es Pommes, Fischbrötchen, Wraps, Softis sowie Kaffee und Kuchen. Tradition wird zwar bei der Feuerwehr großgeschrieben, „dennoch wollten wir etwas weg von Bier und Bratwurst“, sagt Heumann-Friedrichs. Apropos Tradition: Die Historie der Märker Ortsfeuerwehr ist spannend – sowohl in älterer als auch in jüngerer Vergangenheit. Noch nicht lange her ist der Großbrand in der ehemaligen Polizeischule im November 2023. Rund 30 Stunden dauerte



Hier kommt die Chill-Out-Arena hin: Julia Heumann-Friedrichs zeigt die Stühle mit Schriftzug der Ortsfeuerwehr Wennigser Mark. Diese Stühle werden am Gelände des Gerätehauses aufgestellt, hier kann man Cocktails genießen.

es, bis das Feuer unter Kontrolle war – auch die Ortsfeuerwehr der Wennigser Mark war im Einsatz. „Das war der größte Einsatz in unserer Geschichte“, sagt Ortsbrandmeister Holger Friedrichs,

der zusammen mit seinem Stellvertreter Marcus Sandrock-Geske das aktuelle Führungsduo bildet. Auch in einer Feuerwehrfachzeitschrift sei sogar auf mehreren Seiten über den Großbrand berichtet worden.

1974 erster Ortsbrandmeister

Solche Medien gab es vor mehreren Jahrzehnten noch nicht. In der Nachkriegszeit, als noch lange keine Ortsfeuerwehr in der Wennigser Mark in Sicht war, setzten sich etwa ein Dutzend Männer für den Schutz der Ortschaft ein mit einer Löschgruppe. Die Ausrüstung war klein und zweckmäßig. 1974, als dann die Freiwillige Feuerwehr in der Wennigser Mark gegründet wurde, wurde ein Mitglied aus diesem Team an ehrenamtlichen Helfern, Heinrich Maage, der erste Ortsbrandmeister. Bei diesem Schritt in die Selbstständigkeit gab es wichtige Unterstützung aus der Verwaltung und dem Feuerwehressen. Ab 1974 ging es dann mit

schnellen Schritten weiter voran: Ein Jahr später erhielt die Feuerwehr in der Wennigser Mark ein eigenes Fahrzeug – ein Tragkraftspritzenfahrzeug, das nach der Renovierung des Feuerwehrhauses dort auch untergestellt werden konnte. 1977 gründete sich die Jugendfeuerwehr. Ende der 70er-Jahre erhielt die Wennigser Mark ein gebrauchtes Fahrzeug von der Feuerwehr Wennigsen. Erst 1991 gab es das erste komplett neue Feuerwehrauto, das mit einer Feier eingeweiht wurde. Auch im Jahr darauf wurde gefeiert: Durch den unermüdlichen Einsatz ihrer Mitglieder hatte die Ortsfeuerwehr in Eigenarbeit den Anbau an das Feuerwehrgerätehaus fertiggestellt. 1997 stellte sich Maages Nachfolger Alfred Größ nach 22 Jahren im Amt nicht mehr zur Wiederwahl als Ortsbrandmeister. Es folgte Dirk Struß. 2004 übernahm dann Renate Piel die Führung – ein Novum. Sie war die erste Ortsbrandmeisterin in der Region Hannover.



Photovoltaik · Elektrotechnik

Elektromeister Maik Tribian

- **Elektroinstallationen aller Art**
- **Photovoltaikanlagen**
- **Heizungsinstallationen aller Art**
- **Stromspeicher**
- **Fachbetrieb für E-Mobilität**

Tag der offenen Tür

am 10.08.2024 von 11-17 Uhr

Informationstag für Photovoltaik, Speicherlösungen und Wärmepumpen

Fachvorträge / Hüpfburg / Bratwurst / Getränke

Regional für Sie vor Ort – seit über 20 Jahren

Elektro- & Gebäudetechnik Tribian GmbH · Dorfstraße 54 · 29303 Bergen/Eversen · maiktribian@elektrotribian.de · www.egt-tribian.de

Tel.: 0 50 54-9 87 45 23 · Mobil: 0173-6 52 09 71 · Fax: 0 50 54-9 87 45 24

„Das gehört einfach zu meinem Charakter“

Julis Lys unterstützt ihre ukrainischen Landsleute in Kovel – und wurde jetzt dafür ausgezeichnet

Barsinghausen. Seit Beginn des russischen Angriffskrieges auf die Ukraine hat Julia Lys in Zusammenarbeit mit der Stadt Barsinghausen bereits 15 Hilfst Transporte organisiert. Insgesamt 220 Tonnen Hilfsgüter wurden auf diese Weise in Barsinghausens Partnerstadt Kovel gebracht. Die gebürtige Ukrainerin hat zudem in großem Umfang Spenden für die Transporte eingeworben, immer wieder als Dolmetscherin zur Verfügung gestanden und begleitet Menschen aus der Ukraine bei Behördengängen. Für ihre Verdienste wurde Lys vor Kurzem bei der Veranstaltung „Ehrenamt im Fokus“ der Region Hannover geehrt.

„Ich bin die perfekte Verbindung zwischen beiden Partnerstädten“, sagt Lys. 20 Jahre lang hat sie in der Ukraine gelebt, seit 20 Jahren lebt sie in Deutschland. Diese Verbindung nutzt sie für ihre tatkräftige Unterstützung der Menschen in ihrer Heimat.

„Als ich die Einladung zur Ehrungsveranstaltung las, kamen mir die Tränen, ich war so dankbar“, erzählt sie. Sie habe sich in dem Moment wie etwas Besonderes gefühlt. Dabei sei der Einsatz für sie ganz normal. „Das gehört einfach zu meinem Charakter.“ Ihre Tochter Darya unterstützt sie bei allem und begleitet Lys auch zur Ehrung. „Meine Mama ist für mich eine Heldin“, sagt die Tochter.



Packen gemeinsam an: Julia Lys (rechts) und Tochter Darya FOTO: THORE KESSAL

Hilfe nach fern und vor Ort

Seit Beginn des russischen Angriffskrieges ist Lys stets auf der Suche nach Logistikunternehmen, um Transporter zu organisieren, die beladen mit Lebensmitteln, Medikamenten, Hygieneartikeln und weiteren Hilfsgütern von Barsinghausen aus starten. Sie hat dafür auch in großem Umfang Spenden eingeworben. „Es gab auch einfach Menschen, die haben selber nicht viel, aber trotzdem einen Karton mit Lebensmitteln gebracht“, erzählt sie begeistert. Die Stadt Kovel sei sehr dankbar für die Hilfe, betont Lys.

Die Ukrainerin greift zudem ihren geflüchteten Landsleuten

in Barsinghausen unter die Arme – insbesondere, wenn es um Bürokratie geht. Lys organisiert Unterkünfte und kümmert sich um Papiere. Dabei profitiert sie davon, dass sie beide Sprachen spricht. Als Dolmetscherin stellt sie sich auch zur Verfügung, um bei Videokonferenzen zwischen Barsinghausens und Kovels Verwaltungschefs zu übersetzen.

Eltern und Bruder leben in Kovel

Ihre Beziehung zu Kovel ist auch wegen ihrer Familie so eng: Ihre Eltern und ihr Bruder leben in der Stadt. Für Lys und ihre Tochter bedeutet das ein Leben, das

ständig von Angst begleitet wird. Über eine App bekommen beide ein Signal aufs Handy, sobald in Kovel Luftalarm herrscht. Dann kontaktiere sie sofort ihre Familie, erzählt sie. „Das gehört zu unserem Alltag und ist psychisch nicht einfach. Ich bin gedanklich ständig dort bei den Menschen.“

Bereits zweimal seit Kriegsbeginn hat sie ihre Familie in Kovel besucht. Vor Ort wurde sie von der Grausamkeit des Krieges mit voller Wucht getroffen. Die Stadt sei voller Porträts von gefallenen Soldaten. „Manche kenne ich aus der Schule und der Nachbarschaft. Das ist gruselig.“ Sie bekomme es auch mit, wenn tote Soldaten zum Friedhof gefahren werden. Einmal erlebte sie mit ihrer Tochter einen Luftalarm in Kovel, während es gewitterte – jedes Donnern glich akustisch einem Bombeneinschlag.

Hilfe auch in Zukunft

Doch die Angst hält Lys nicht zurück: „Ich plane, auch in diesem Monat hinzufahren. Von mir aus würde ich jeden Monat hinfahren, das Bedürfnis ist sehr hoch.“ Gleichzeitig stellt sie klar, dass ihr Engagement an keiner persönlichen Beziehung hänge. „Ich würde es genauso machen, wenn meine Familie nicht dort wäre“, sagt Lys. „Ich werde es so lange machen, wie es gebraucht wird. Es ist einfach selbstverständlich für mich.“

„Ich will mich für den Schutz der Demokratie einsetzen“

Jugendbürgermeister Jonas Müller hat viele Pläne

Wennigsen. Dass er sich für Politik interessieren würde, zeichnete sich schon in den ersten Jahren am Hannah-Arendt-Gymnasium Barsinghausen (HAG) ab.

„Ich hatte gute Lehrer, die im Unterricht dafür gesorgt haben, dass es eine Begeisterung für Politik gibt“, sagt Jonas Müller. „Ich habe dadurch die Motivation verspürt, mich für den Schutz der Demokratie einzusetzen und insgesamt etwas bewirken zu wollen.“ Dies kann er in seiner neuen Funktion nun ohnehin. Jonas Müller ist seit Juni 2024 der Jugendbürgermeister von Wennigsen. In diesem Ehrenamt ist er der Nachfolger von Yola Kreitlow, unter der er zuvor Stellvertreter war.

Und Müllers Agenda ist lang – voll mit Projekten, die ohnehin schon auf der Tagesordnung standen und anderen, die er anschieben möchte. Noch in diesem Jahr soll es eine Klausurtagung mit dem Jugendparlament (Jupa) geben, um an einem verlängerten Wochenende alle wichtigen Themen zu besprechen. Auch an einem Rhetorikseminar soll das Jupa teilnehmen.

Besserer Kontakt zur Region

„Außerdem ist das Ziel, einen besseren Kontakt zur Region Hannover aufzubauen“, sagt der 18-Jährige. Denn viele Jugendliche in Wennigsen seien mit dem Öffentlichen Personennahverkehr unzufrieden.

Ebenfalls ein Problem: die Sicherheit auf der Hauptstraße in Wennigsen. „Ich habe schon viele gefährliche Situationen gesehen, wenn Autofahrer Radfahrer überholen. Gut wäre ein Überholverbot“, sagt Müller, der selbst im Ortskern Wennigsen lebt. Er ist selbst begeisterter Radfahrer – und gönnte sich im April zu seinem 18. Geburtstag ein schickes Gravelbike, eine Mischung aus Mountainbike und Rennrad. „Ich lebe gern in Wennigsen, fahre hier und rund um den Deister gern mit dem Rad.“

Zudem möchte er sich für einen Treffpunkt für Jugendliche einsetzen – vielleicht im Jugendzentrum, wenn man sich an der Skater-Anlage in der kalten und dunklen Jahreszeit nicht mehr treffen kann. Die Skater-Anlage müsse jugendfreundlicher sein, „mit WLAN und auch Strom, um beispielsweise Musik abspielen zu können“. Auch die Öffentlichkeitsarbeit, um junge Menschen zu erreichen, könne man noch verbessern. „Auf Instagram ma-

chen wir aber schon einiges“, betont der Jugendbürgermeister.

Müller engagiert sich nicht nur als Jugendbürgermeister in Wennigsen, er tut dies auch als aktives Mitglied der Ortsfeuerwehr. Zudem ist er Mitglied in der evangelischen Jugend Ronnenberg und gehört dem Kirchenkreis-Jugendkonvent sowie der schnellen Einsatzgruppe des ASB an – nach einem abgeschlossenen Lehrgang für den Sanitätsdienst. Zum mittlerweile vierten Mal nahm er als Betreuer an der Sommeraktion „Ferien ohne Koffer“ teil.

Ganz schön viel Ehrenamt also. „Ach, das hört sich nur so an. Ich dosiere es aber gut“, sagt Jonas und lacht. Denn für das Privatleben bleibt noch genug Zeit. Dazu zählt das Fahrradfahren („Auch gern mal mit 30 Stundenkilometern“), aber auch das Treffen mit Freunden. Und die Schule gibt es ja auch noch.

Jonas will Informatik studieren

Jonas wechselt nach den Sommerferien in die 13. Klasse des HAG, 2025 folgt dann das Abitur. Und danach eine politische Laufbahn? Müller lacht. „Nein, tatsächlich möchte ich gern Informatik studieren.“ Das sei ihm irgendwie in die Wiege gelegt worden, zumal er als Hobby auch viel mit Elektrotechnik experimentiere. „Mein Vater ist auch Informatiker.“ Vor dem Studium strebt er aber noch eine Ausbildung zum Rettungsassistenten an.



Die Skateranlage ist ihm wichtig – und mit dem Fahrrad fährt er auch gern: Jonas Müller ist der neue Jugendbürgermeister von Wennigsen. FOTO: STEPHAN HARTUNG

Gesundheit

+++ NEU IN DER APOTHEKE +++

Einzigartiges Gel mit 900 mg CBD

Angereichert mit Menthol und Minzöl für einen angenehm kühlenden Effekt bei beanspruchten Muskeln.



„Nachdem ich schon mehrere Produkte versucht habe, habe ich bei diesem Gel eine relativ rasche Erleichterung gespürt. Das Gel ist angenehm kühlend, zieht rasch ein und besitzt eine angenehme und nicht fettende Konsistenz.“ (Andrea B.)

beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~900 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

NEU
Vorteilsgröße mit
900 mg
CBD

Exklusiver Tipp
Jetzt
Rubaxx CBD Gel
auf **pureSGP.de**
bestellen und bis
zu **17%* sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.



*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022
• Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette, Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

ANZEIGE

Der Sommer auf der Gilde Parkbühne

Hannover. Zentrale Lage, ein großzügiges aber nicht zu großes Open Air Gelände, das ist die Gilde Parkbühne, gleich neben der Heinz von Heiden Arena. Auch in diesem Jahr finden dort einige bemerkenswerte Konzerte statt. Weil Angebot und Location so attraktiv sind, sind sechs der neun Events allerdings derzeit schon ausverkauft und Karten für diese nur noch auf dem Zweitmarkt für Tickets zu bekommen.

Die Gilde Parkbühne hat in diesem Jahr ein breit aufgestelltes Open Air-Programm zu bieten. Den Anfang im Juli macht Finch. Der erfolgreiche Rapper aus Frankfurt / Oder feiert sein 10-jähriges Jubiläum und ist gleich zweimal bei uns in Hannover zu Gast. Am 28. Juli und am 11. August wird er auf der Bühne stehen. Beide Konzerte sind aber bereits ausverkauft.

Am 10. August kommen Silbermond zu uns. Nach dem großen Erfolg ihres aktuellen Nummer-Eins-Albums „AUF AUF“ und der passenden Tour im letzten Jahr mit über 100.000 verkauften Tickets, haben Silbermond für 2024 zusätzlich noch drei neue Konzerte angekündigt. Eines davon bei uns in Hannover.

Wer lieber mit Weltstar Tom Jones zu Hits wie „Delilah“, „What’s New Pussycat?“, „She’s A Lady“, „Help Yourself“ oder



„Green Green Grass Of Home“ feiern möchte, der ist am 14. August goldrichtig. Das Konzert ist eines von nur fünf Deutschland-Shows und sicherlich ein absolutes Highlight für Fans des Tigers. Am 16. und 17. August werden dann PUR im Rahmen ihrer diesjährigen Open-Air-Tour unter dem Motto „Persönlich – Unter freiem Himmel“ mit Hits wie „Le-na“, „Hör gut zu“, „Wenn Du da bist“ und natürlich „Abenteuerland“ ganze zwei Tage lang das Publikum begeistern. Beide Shows sind leider schon ausverkauft.

Weiter geht es am 21. August mit Jan Delay & Disko No. 1. Der Hamburger hat im Mai sein Best-Of mit dem Titel „Forever Jan (25 Jahre Jan Delay)“ veröffentlicht und befindet sich nun auf Tour

damit und wird seinen Fans auf der ebenfalls bereits ausverkauften Gilde Parkbühne einige Überraschungen präsentieren.

Im September geht es weiter mit Ronan Keating. Seine beeindruckende Musikkarriere begann 1994 mit der mega erfolgreichen Boyband Boyzone. Solo landete er 1999 mit „When You

magascene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magascene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Say Nothing At All“ aus dem Soundtrack zum Film „Notting Hill“, seine erste eigene Nummer-Eins-Single und veröffentlichte später regelmäßig erfolgreich Solo-Alben. Hier gibt es derzeit auch noch Karten. Den Abschluss der Open Air-Saison auf der Gilde Parkbühne wird am 14. September die Band Deine Freunde bestreiten. Wer Kinder im Alter von 6 bis 12 hat, kommt an ihnen nicht vorbei: Deine Freunde. Florian Sump, Lukas Nimscheck und Markus Pauli begeistern seit 2011 mit einer einzigartigen Mischung aus Family Entertainment, Hip-Hop und Popmusik nicht nur die Kleinen, sondern eben auch deren Eltern. Auch dieses Konzert ist ausverkauft. (SSS)



Die Deister Roller Fahrt rollt am 3. August

Region Hannover. In diesem Jahr wird sie nun endlich wieder stattfinden – die Deister Roller Fahrt. Der Termin ist am Sonnabend, 3. August mit Start und Ziel am Jagdschloss Springe.

Die Veranstaltung ist eine touristische Orientierungsfahrt im Leine- und Weserbergland für alte Motorroller und wird vom Vespa Club Hannover organisiert. Das bunte Startfeld von 65 Old- und Youngtimern setzt sich aus Rollern zusammen, die zwischen 1950 und 1990 von 13 verschiedenen Marken hergestellt wurden.

Was ist geplant?

Die Deister Roller Fahrt 2024 ist eine „Roller-Wanderung“ von

125 Kilometer Länge über Nebenstrecken durch Feld und Wald mit reizvollen Weitsichten und interessanten Orten für Pausen.

Am Jagdschloss Springe starten die Teilnehmenden ab 10 Uhr im einminütigen Abstand. Neben den bekannten Rollern wie Vespa, Lambretta, IWL, Heinkel oder Zündapp sind auch seltenere Modelle von Dürkopp, Maico und Compagnie Levante am Start. Die Wanderpausen werden auf dem Klostergut Wülfinghausen, am Dokumentations- und Lernort Bückeberg und im Hofcafé Flegessen eingelegt. Ab 16 Uhr werden die ersten Teilnehmer zurück in Springe erwartet.

Der Sieger oder die Siegerin kann übrigens den originalen

Wanderpokal aus den 1950er Jahren gewinnen.

Historie der Deister Roller Fahrt

Die Deister Roller Fahrt war von 1956 bis 1962 der traditionsreichste Rollersport-Wettbewerb in Deutschland. Initiiert vom Vespa-Club Hannover und dem Lambretta Club Hannover fand die markenübergreifende Veranstaltung 7 Jahre im mittleren Niedersachsen unter der Schirmherrschaft des ADAC statt.

Mehr Informationen gibt es hier:

➔ <https://vespaclub-hannover.de/deisterrollerfahrt>

Ortsfeuerwehr Hohenbostel feiert anlässlich ihres 112-jährigen Jubiläums

Hohenbostel. Am 3. August veranstaltet die Ortsfeuerwehr Hohenbostel anlässlich ihres 112-jährigen Jubiläums eine Feier am Feuerwehrhaus.

Ab 15 Uhr beginnt die Feier mit einem Konzert des Musikzugs und bietet dann mit einem Rahmenprogramm gute Unterhaltung für Besucherinnen und

Besucher aller Altersklassen. Zum ersten Mal findet am Nachmittag auch der „offene Hohenbosteler Feuerwehrwettbewerb“ statt, bei dem ehrgeizige Gäste sich in Viererteams messen können, um tolle Preise zu gewinnen.

Die Anmeldung zum Wettbewerb erfolgt vor Ort, das Regel-

werk wird in Kürze auf der Website veröffentlicht.

Ab 18.30 Uhr ist Livemusik vom erfahrenen Musiker Stefan Basler geplant, der sicherlich einmal mehr für einen unvergesslichen Abend sorgen wird.

Die Ortsfeuerwehr Hohenbostel freut sich auf zahlreiche Besucher.



Leben im Alter

Anzeigen-Sonderveröffentlichung

Was bei einem Hitzschlag passiert

Wie kann man helfen?

Ein Verdacht auf einen Hitzschlag ist ein Fall für den Notruf 112. Denn dabei bricht die gesamte Temperaturregulation des Körpers zusammen, was im schlimmsten Falle mit dem Tod enden kann.

Ein Hitzschlag droht etwa, wenn man hohen Temperaturen in der Sonne ausgesetzt ist. Doch man kann ihn laut DRK-Bundesarzt Prof. Bernd Böttiger auch „im Stockfinstern bekommen“, wenn es denn dort besonders heiß ist. Körperliche Belastung und Flüssigkeitsmangel erhöhen das Risiko, dass es zu Hitzschlägen kommt.

Ein Überblick, wie man diesen Hitznotfall erkennt – und wie dann Erste Hilfe aussieht.

Was passiert bei einem Hitzschlag im Körper?

Das Grundproblem, das bei einem Hitzschlag besteht: „Der Körper schafft es nicht mehr, die Wärme wegzutransportieren“, sagt Frank Erbguth, Präsident der Deutschen Hirnstiftung. Es kommt zu einem Wärmestau, die Körpertemperatur steigt auf 40 Grad und höher – normalerweise liegt sie bei 37 Grad.



Bei Verdacht auf einen Hitzschlag: Erst mal raus aus der Sonne und den Notruf wählen. FOTO: CHRISTIN KLOSE

Dabei muss man wissen: Bei Wärme weiten sich unsere Blutgefäße, sodass möglichst viel überhitztes Blut an die Haut transportiert wird, wo die Wärme abgegeben werden kann. Daher müssen wir an heißen Tagen auch so viel trinken. Da der Schweiß auf unserer Haut verdunstet, wird die Haut gekühlt – und damit auch das Blut. Es kann dann heruntergekühlt in andere Bereiche unseres Körpers wandern.

Bei einem Hitzschlag fällt dieses System allerdings aus. „Dann verklumpt das Blut. Die

kleinen Klumpen verstopfen die kleinen Gefäße“, erklärt Erbguth. Nieren, aber auch Leber und Herz können nicht mehr gut arbeiten. Laut dem Neurologen droht im schlimmsten Fall ein Multiorganversagen.

Welche Beschwerden verursacht ein Hitzschlag?

Anzeichen eines Hitzschlags sind plötzliche Müdigkeit, Kopfschmerzen und ein diffuses Schwindelgefühl, so Frank Erbguth. „Wenn es schlimmer wird, kommen Übelkeit und Erbre-

chen hinzu. Und dann: Bewusstlosigkeit.“ Laut DRK-Bundesarzt Bernd Böttiger sind auch heiße und trockene Haut und ein erhöhter Pulsschlag Warnsignale für einen Hitzschlag.

Wie sieht Erste Hilfe aus?

Bei Verdacht auf einen Hitzschlag sollte man direkt den Notruf 112 wählen. In der Zeit, bis die medizinischen Profis eintreffen, sollte man Betroffene umgehend in den Schatten bringen, rät Böttiger. Dann muss der Körper heruntergekühlt werden – aber besser nicht mit purem Eis auf der nackten Haut. Dann drohen Erfrierungen, warnt Erbguth.

Besser: Eiswürfel und Kühlakkus in ein Tuch einwickeln oder feuchte Tücher verwenden. Ist die Person noch bei Bewusstsein, sollte man ihr etwas zu trinken anbieten. Laut Böttiger eignen sich Wasser, aber auch Saft-schorlen oder Früchtetees gut.

Notfallsanitäter geben Betroffenen dann zum Beispiel kühlen- de Infusionen. Ist das Gerin- nungssystem bereits gestört, werden im Krankenhaus gerin- nungshemmende Medikamente verabreicht. (DPA)

Auseinander gelebt im Alter

Sollten wir uns trennen?

Auseinandergehen nach über 50 gemeinsamen Jahren: Das gibt es immer öfter, wie Prof. Michael Vogt beobachtet. Er forscht an der Hochschule Coburg zu Partnerschaft im Alter. „Die Zeit nach der goldenen Hochzeit gewinnt gerade an Bedeutung, was eine Trennung angeht, zumindest in Großstädten“, sagt er. „Ein Motiv ist da das Gefühl: Das ist die letzte Chance, in eine andere Richtung zu gehen.“

Oft fühlen sich Männer und Frauen im Alter dabei von den Lebensformen ihrer erwachsenen Kinder inspiriert. „Sie merken: Die haben eine Freiheit, die mir selbst in der Vergangenheit nie zugänglich war. Und so kann man gucken: Was heißt das für mich? Was bedeutet das für meine Sehnsüchte, meine Wünsche, die Ziele, die ich noch im Leben habe?“

Mit Hilfe an der Beziehung arbeiten



Sehen wir eine gemeinsame Zukunft? Auch wenn beide auf die 80 zugehen, kann die Antwort „Nein“ lauten. FOTO: ARNO BURGI

Manchmal kann das den Anstoß geben, sich zu trennen. Leichtfertig sollte man diese Entscheidung aber nicht treffen – und die meisten tun es auch nicht. „Oftmals gibt es eine lange Geschichte von Enttäuschungen und Verletzungen“, sagt Michael Vogt. Da ist das Gefühl von emotionaler Entfremdung. Bevor sich ihre Wege endgültig trennen, sollten Paare probieren, daran zu arbeiten. Und dabei keine Scheu haben, sich Hilfe von außen zu holen, etwa in Eheberatungsstellen, rät Vogt.

Auch Geld ist ein Thema, wenn es um die Trennung im Al-

ter geht Und auch wenn man sich am liebsten trennen würde: Manchmal ist das einfach nicht möglich. „Eine Trennung muss man sich leisten können“, sagt Dorothee Döring, Kommunikationsberaterin und Autorin („Späte Trennung“). Nicht nur emotional ist das ein großer Schritt, auch finanziell.

Kleine Rente, kaum Rücklagen: So geht es vor allem Frauen, die viele Jahre ihres Lebens für die Familie beruflich zurückgesteckt haben.

Sie können sich aus finanziellen Gründen nicht frei für eine Trennung entscheiden und bleiben daher oft in der Beziehung, auch wenn sie darin unglücklich sind.

Dörings Beobachtung nach sind es daher vor allem die finanziell unabhängigen Frauen, die sich auch im hohen Alter für eine Trennung entscheiden können – und das immer häufiger auch tun. (DPA)



Peter Klevesahl GmbH

Orthopädie-Technik Sanitätshaus

Marktstraße 16 · 30890 Barsinghausen
Telefon (05105) 51 51 22 · Telefax (05105) 51 51 11
www.klevesahl-orthopaedie.de

Wir sind für Sie da - in Barsinghausen und Umgebung.
Tel. 0 51 05 / 52 98 48



Unsere Leistungen für Ihre Pflege

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungseinsätze
- Wundversorgung
- Pflegekurse

Für ein langes Leben zu Hause.

Hans-Böckler-Str. 30 · 30890 Barsinghausen · Tel. 0 51 05 / 52 98 48
info@ambulanter-pflegedienst-bade.de · www.ambulanter-pflegedienst-bade.de



Brigittenstift Altenzentrum

Baltenweg 3 · 30890 Barsinghausen
Telefon: 0 51 05 · 52 86 - 0
Telefax: 0 51 05 · 52 86 - 52



Die besondere Adresse

Sie suchen ein neues Zuhause in einer schönen Umgebung und mit netten Nachbarn? Sie möchten weiterhin selbstständig leben und sich jederzeit gut versorgt wissen?

Bei uns können Sie komfortable 1- und 2-Zimmer-Appartements in einer gepflegten Seniorenanlage mieten.

Weitere Infos auf unserer Homepage
www.brigittenstift.de

Start-up liefert bundesweit: Handel mit Klemmbausteinen diverser Hersteller und Marken erlebt Boom in Empelde



Deutschlands größte Rad-Auswahl

Super Bike-SALE

Solange
Vorrat reicht



BULLS

E-MTB LT CX Street

- stärkster Bosch Performance CX Smart-Motor
- Bosch Flow-App für individuelles Setup, Navigation oder Diebstahlschutz
- leicht transportierbarer 545 Wh Bosch Akku neuester Generation

Best-Nr.: 126638

Special Edition mit hochwertiger
Straßen-Vollausstattung



Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
545 Wh

907.- sparen
UVP 3399.-
2492.-

FLYER E-Faltrad 20"

Upstreet 2 / 7.43 Belt

- Die faltbare Variante des Flyer Upstreet 1
- Bosch Performance Motor für erhöhte Anforderungen
- langlebig-leiser Gates Carbonriemen
- 5 Gang Nabenschaltung
- gefederter Komfortsattel
- Premium-Ausstattung

Best-Nr.: 125639

Langlebiger, ölfreier
Carbon-Riemenantrieb



+ Handgefertigt
in der
Schweiz

Mobiles Faltwunder
für ein grosses Plus
an Freiheit

BOSCH
Performance
65 Nm Drehmoment
500 Wh

601.- sparen
UVP 4599.-
3998.-

FLYER

SUV-E-Bike Goroc 2 - 6.30

- hochsensible 120 mm Luftfederung
- gut ablesbares Farbdisplay
- sicheres Fahrverhalten durch stabilen Rahmen
- voluminöse SUV-Bereifung für Komfort und Sicherheit auf Asphalt und im Gelände
- Kraft in jeder Situation dank 95 Nm Panasonic GX Ultimate-Motor
- hochwertige 12 Gang Shimano XT-Schaltung
- ultraheller Supernova LED-Scheinwerfer

Best-Nr.: 132037

Souverän
unterwegs
auf allen Wegen

+ Handgefertigt
in der
Schweiz



Panasonic
GX Power Ultimate
mit 95 Nm Motor
Drehmotor!
750 Wh

1007.- sparen
UVP 4999.-
3992.-

PEGASUS

E-Trekkingbike EVO CX

- hochwertiger hydroforming-Rahmen mit integrierter Kabelführung
- hydraulische Scheibenbremsen
- 625 Wh Bosch Akku für große Ausdauer
- Comodoro Sattel für beste Druckentlastung und Langstreckenkomfort
- praktischer Systemgepäckträger
- Safety-Set mit Rahmenschloss, Kette und 4 gleichschließenden Schlüsseln

Best. Nr. 126795 Wave
126792 Trapez
126798 Herren



Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
625 Wh

997.- sparen
UVP 3989.-
2992.-

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr** www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison *) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %, effektiver Jahreszins 0,0 %, Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €, Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

STELLENMARKT


STEUERKANZLEI MERTIN
 MARCEL MERTIN-STEUERBERATER
 FREDDY KLINGEMANN-STEUERBERATER
 – FREIER MITARBEITER –

Wir suchen

**Steuerfachangestellte/
Steuerfachwirte (m/w/d)**
zu sofort bzw. Wunschtermin
Teilzeit, Vollzeit, Minijob

Wir bieten:

- Moderne Räumlichkeiten • Moderne Arbeitsmittel
- Gute Bezahlung
- Nette Kollegen und Kolleginnen • Gleitzeit
- Home-Office Möglichkeiten
- Freitags früh Feierabend

Bewerbung bitte schriftlich oder per E-Mail an:

Bahnhofstraße 11 | 31832 Springe | Tel. 050 41/94 69 60
info@steuerkanzlei-mertin.de | www.steuerkanzlei-mertin.de
**Schülerjob
gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0160 - 94 86 93 91 (kostenfrei)Auf Wunsch,
schneller Kontakt
über WhatsApp
Freie Gebiete:

- Gehrden
- Ronnenberg
- Barsinghausen

burgbergblick

19854601_002624

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort zwei erfahrene

PTA (m/w/d)

- übertarifliche Bezahlung
- gutes Betriebsklima

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Magdeburger Str. 1 | 31832 Springe | Tel. 05041/94450
ebersberg-apotheke-springe@web.de | Mobil 0177/2499592

Suche

**Mitarbeiterin
auf 520,- € Basis**

für Treppenhausreinigung

Rundum Service Gehrden

Tel. 05108/8199

info@rundumservice-gehrden.de

19662901_002624

Mitarbeiter für Transportfahrten mit Anhänger und Behördengänge zum 01.09.2024 in Vollzeit gesucht. Herr Markus Blank unter ☎ 05108/916124

**STELLENGESUCHE
ALLGEMEIN**

Maurer sucht Arbeit... mauern und Fliesen legen. ☎ (0 50 32) 9 01 10 37

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

**STELLENANGEBOTE
HAUSPERSONAL**

Für PC Schulung (u.a. Smartphone, Laptop) und evtl. auch für leichte Haushaltstätigkeiten wird eine nette, zuverlässige, z.B. Schülerin/Studentin gesucht. Gute Bezahlung (Std./20€). ☎ (05 11) 3 52 14 76

**STELLENANGEBOTE
MINIJOBS**

Suche zu sofort kundige Gartenhilfe für 2 x 3 Std./Wo., als Minijob, für Gehrden Nord. ☎ (01 73) 9 31 75 19

Gärtner sucht Arbeit für Gartenpflege, Hecken/Baumschnitt 0151 520 407 52

Zusammen!
Mit **2€** die Welt verändern

misereor

**Hilfetelefon
„Gewalt gegen Frauen“**
116 016
 anonym • kostenfrei
 24/7 erreichbar • mehrsprachig
 Online-Beratung: www.hilfetelefon.de

 Hilfetelefon **116 016**
Gewalt gegen Frauen
 www.hilfetelefon.de

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Liebe **Verkäufer/Vermieter**, bei uns sind Sie gut aufgehoben:

- Diskrete & kostenfreie Beratung
- Ihre Wünsche werden gehört!
- Sicherheit und 28 Jahre Erfahrung

• Tausende zufriedene Kunden

Wann kommen Sie zu uns?


**Ihr fairer Makler
seit 1996**

 Capital Top ivd 05031 51880 info@rudnick-immobilien.de rudnick-immobilien.de
 RUDNICK IMMOBILIEN GMBH menschlich • fair • kompetent

20157801_002624



Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

Ihr Stadthaus

Individuell geplant zum Festpreis.

NURDA-Beratungszentrum
 Berkhopstraße 8 • 30938 Großburgwedel
 ☎ 05139 996624 • nurdahaus.de


20688701_002624

**Geben Sie Ihre
Immobilie in
seriöse Hände.**

Wir suchen ...

- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um...

- Barsinghausen
- Bad Nenndorf
- Wunstorf-Luthe und rund um den Deister

Für Sie vor Ort

Michaela Brandes
05105 / 524444
 Hannoversche
Volksbank Immobilien
 www.hanvbimmo.de

9481201_002624

Immobilie der Woche

**Barsinghausen,
Ausflugsraststätte mit
Wohlfühlfaktor**

Modern und sehr gepflegt, in absolut idyllischer Deisterlage, 2011 Komplett-sanierung der Räumlichkeiten, Erweiterung Küchentrakt, Anbau moderner Wintergarten, KP 430.000 EUR, NfL ca. 195 qm, Grdst. 1.418 qm, BJ. 1920, diverse Extras (Gastraum inkl. Theke in 2020 erneuert, 2 Außenterrassen, 12 Stellplätze), Gas-ZH, V, 166,30 kWh (Wärme) und 129,9 kWh (Strom), EEK: E. Käuferprovision 5,95 % inkl. MwSt.

SCHLÖSSER

 Weniger Str. 63 30890 Barsinghausen
 Telefon (0 51 05) 8 14 32
 www.immobiliens-schloesser.com

20689001_002624

**EIGENTUMSWOHNUNGEN
VERKAUF**

 2 ZW, ca. 58m², Laatzen Zentrum, gr. Loggia
 Bld., sehr gepflegte Wohnanlage, 170.000€
 VB ☎ 0176/52086057

**WOHNUNGSMARKT
GESUCHE**

Suchen 3-4 Zi.-Whg. in Barsinghausen. 2 Personen (Altenpflegerin und Landwirt), keine Kinder, keine Haustiere. Für sofort oder später. ☎ (01 74) 70 20 65 55

**PRIVATE
KLEINANZEIGEN**

 Tel.: 0800 - 154 42 33
 E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

**Johanniter
Wunsch-
Ambulanz**
Wir erfüllen letzte
sehnliche Wünsche
**Jetzt
spenden!**

burgbergblick

 Freies, unabhängiges und
überparteiliches Informationsblatt
für das Calenberger Land.

Verlag:

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

E-Mail: burgbergblick@madsack.de

Redaktionsleitung:
Christian KäuferVerantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick BludauDruck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 RodenbergZustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1,
30559 Hannover,unter www.burgbergblick.de können Sie
uns ganz einfach mit zwei Klicks melden,
wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht
veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit
voller Adresse versehen und vom Einsender
unterschieden sein. Die Redaktion behält sich
Kürzungen unter Berücksichtigung der
presserechtlichen Verantwortung vor.Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und
Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte
und Fotos sind urheberrechtlich geschützt.
Die Übernahme und Verwendung bedarf der
schriftlichen Zustimmung.Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener
Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag
keine Gewähr.Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter
 Erscheinungsweise:
wöchentlich sonntags
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
Quart. IV/2022 39.130 Exemplare
Es gilt die Preisinformation
Nr. 84 ab 01.01.2024

 Falls Sie dieses Produkt nicht
mehr erhalten möchten, bitten wir
Sie, einen Werbeverbotsaufkleber
mit dem Zusatzhinweis » bitte kei-
ne kostenlosen Zeitungen « an Ih-
rem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie
auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

HANDWERKER / BAUBEDARF

**Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen • An- und Verkauf**
Thomas Ertel • 0172 5 13 03 44

34697601_002623

 Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada.
 ☎ (01 52) 58 56 79 36

 Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen,
 Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

DACHDECKER

 Dachdeckerarbeiten aller Art,
 Dachrinnenarbeiten
 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne
 ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

 Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker- Meister-
 betrieb für Dacharbeiten aller Art. Termine
 frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46

ELEKTRIKER

 Elektroarbeiten N. Schwarz. Komme auch für
 Kleinigkeiten! ☎ (0 51 08) 66 56

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de

 Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpe-
 lung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wert-
 verr. Wir arbeiten gründlich, besenrein &
 diskret. ☎ 0511/12271851

 www.allesweg24.de
 Der Fachbetrieb für Entrümpelung und
 Haushaltsauflösung mit Wertverrech-
 nung. ☎ (05 11) 49 94 95

GÄRTNER

 Garten- und Landschaftsbau
 Platten- und Natursteinarbeiten, Zaun-
 bau, Terrassenbau, Baum- und Hecken-
 schnitt, Baumfällungen, Grabpflege,
 Rollrasen, Mähservice, vertikutieren und
 fräsen, Dachrinnenreinigung. Kleine Ar-
 beiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 /
 (05132) 85 60 765, F. Kezer.

 Zaunbau, Baumfällung, Pfisterarbeiten, Roll-
 rasen uvm. ☎ (0157) 52461902

 Heckenschneidung, Baumfällung, Garten-
 pflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

 Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30%
 Rabatt ☎ (015 51) 075 9579

Gartenpfli./Pfisterarb., 0172/1593860

Gartenpfli. inkl. Ents. 05102/7370745

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

**GEBÄUDE- UND
FENSTERREINIGUNG**

 Fenster putzen für je 4,- €
 Angebot gratis! Christian Appel
 05031/91 56 26 od. 0172/666 35 02

20356901_002624

MALER, TAPEZIERER

 Für Senioren bequemes Renovieren. Wir ge-
 stalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein,
 hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb
 Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenma-
 ler.de (0511)-314441

**POLSTERMÖBEL- /
TEPPICHREINIGUNG**

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

 Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.
 Sanitär/Heizung und mit unseren Part-
 nern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir
 renovieren und sanieren nahezu staubfrei.
 ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE
Umzüge mit Tischler (05105) 7756911 von
Perbandt UmzügeUmzüge mit Tischler (05105) 7756911 von
Perbandt Umzüge

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

**EINER
FÜR ALLES!**

GUTSCHEIN

HAZ Tickets

NP

Ticketgutscheine gibt's hier:
haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

**Warum arbeiten Sie
eigentlich nicht bei uns?**
**Engagierte und motivierte
Bürokauffrau** (m/w/d)
in Voll- und Teilzeit gesucht.

**Haben Sie Lust auf eine abwechslungsreiche
Aufgabe in unserem Autohaus-Team?**
Dann freuen wir uns auf Ihre schriftliche Bewerbung.

 Riegler Fahrzeugtechnik GmbH
2x in Springe!
 Friedrichstraße 4-6 & Philipp-Reis-Straße 11

info@riegler-autohaus.de • www.riegler-autohaus.de

20558301_002624



Die Gemeinde Wennigsen (Deister) sucht zum 1. September 2024 eine

Schulverwaltungskraft (m/w/d)
für die KGS Wennigsen.

 Es handelt sich um eine unbefristete Teilzeitstelle mit einer wöchentlichen
 Arbeitszeit von durchschnittlich 30 Stunden. Das Entgelt erfolgt nach Entgelt-
 gruppe 5 TVöD.

 Weitere Einzelheiten erhalten Sie auf der Homepage der Gemeinde Wennig-
 sen (Deister) bewerbungsportal.wennigsen.de

20683901_002624

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
 #1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Barsinghausen
- Gehrden
- Wennigsen
- Ronnenberg

**Heute eingestellt,
morgen zugestellt**

 Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
 Wähle aus den besten Zustelljobs
 deiner Region den aus,
 der zu dir passt!

 jetzt.bewerben@lokalboten.de
 Hotline: 0800 1234 399
 (kostenfrei)

19847201_002624

Großes anstoßen. Gutes bewirken.
Für eine Welt ohne HIV und Aids.

 ONLINE SPENDEN
 aids.st/donate

 Deutsche
AIDS-
Stiftung

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau

Schauder

Schauspieler

Silberlöwe

erster Generalsekretär der UNO

griechische Unheilsgöttin

französisch: König

Frauen-gestalt im A.T.

australischer Strauß

russischer Strom

Roman von King

7

6

1

8

4

3

5

2

Verbandsmüll

einbalsamierte Leiche

häufig

Lottozahlenermittlung

dt. Aktienindex (Abk.)

Bienenprodukt

sächlicher Artikel

Musikzeichen im Psalm

Christusmonogramm

trist

röm. Zahlenzeichen: zwei

Hühnerprodukt

biblischer Priester

Heilverfahren

Mutter der Nibelungenkönige

dalmatische Insel vor Split

Aufforderung zur Ruhe

kirgisischer Strom zum Aralsee

französisch: Schrei

modisch elegant

scherzhafte US-Soldat

weinartiges Honiggetränk

Bergbach

Zugfahrplan

Naumburger Domfigur

juristisch

ASB-Menüservice

365 Tage im Jahr

große Menüauswahl, auch für Diabetiker

garantiert heißes Mittagessen

Wir liefern in Barsinghausen, Wennigsen, Gehrdten, Bad Nenndorf und Rodenberg.

Jetzt unverbindlich beraten lassen!

Telefon (05105) 77 00 33

www.asb-menueservice.de

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

1

2

3

4

5

6

7

8

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Viele neue Abenteuer voller Spaß, Herzlichkeit und Schabernack – „**Neue Geschichten vom Pumuckl – Das Kinoevent**“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet **3 mal 1 DVD** als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 1. August, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



VERKAUF ALLGEMEIN

Haushaltsauflösung am 10.08.24 von 14-18Uhr in 30952 Rbg. OT Benthe, Salinenstr. 12a, Kleinmöbel, Elektrogeräte, Kleidung, Geschirr, Werkzeug, Büromaterial, Deko u.a. ☎ (01 60) 90 27 82 29

Golfsachen preisgünstig abzugeben, Damen-Eisen-Graphit-Satz, div. Hölzer, 2 Putter, Damengolfschuhe Foot Joy, Gr. 38, ☎ (05 11) 5 47 79 58

Verk. 2 Tickets AC/DC am 04.08. in Hannover-Messe, ☎ (01 62) 1 01 52 53

2 super 28 Zoll Fahrräder, niedriger Einstieg, 8Gang Nabenschaltung, Gabel und Sattelfederung, NP: 800€/Stk., für 250€/Stk. umständehalber zu verk., ☎ (05 11) 6 49 86 02

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf!!!!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Tassen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163) 7786006

Kaufe alte Schallplatten sowie Trödel aller Art ☎ 0 16 38 30 97 83

Su. Vorwerk Staubsauger. 0152/19397180

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

ANKAUF PKW

Kaufe PKW, Busse, LKWs

Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfallfrei, Motorschäden, einfach alles anbieten.

Tel. 0172/4937225

FÜR DEN GARTEN VERKAUF

Ready-to-Cut Sommerdeals

Ist der Garten schön und fein, kann es nur Stihl und John Deere gewesen sein.

An der Zuckerfabrik 2

30890 Barsinghausen (Groß Munzel)

Tel: +49 (0) 5035 / 1885 - 134

Autoverkauf VW Fox, Baujahr: 11/2009, KM-Stand: 24.500 km, 1. Hand - wie neu, Preis: 3.900 Euro ☎ 01 51 20 52 84 25

AUTOZUBEHÖR VERKAUF

Thule Fahrradträger G6, max. 60kg, NP: 570€ für 250€ zu verk. ☎ (05 11) 6 49 86 02

ANKAUF MOTORRÄDER

Hole kostenlos alte u. defekte Mopeds, Roller und Motorräder ab. Kaufe auch gebrauchte und reparaturbedürftige an. 05109/515651

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0175/3706428

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

TELEFONSERVICE

ANJA 38, suche lockere SEX-Treffs über WhatsApp 01575-2473396

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Rügen Ostseebad Sellin, Fe-Ha.-Hälfte ca.50qm, 3-4 Pers., 2 Schilz, Restplätze. standnah. ☎ (0 51 31) 13 89

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, Ende Aug. - an Sept. frei ☎ (0157) 33 86 88 68 AB

Rügen, kl. Hotel, Ostsee-strandnah, (030)5679770 www.hotel-svantevit.de

IHRE ANZEIGE?

... IHR SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG!

insерieren Sie jetzt im **burgbergblick**. Wir beraten Sie gern:

Tel.: 0800 - 154 42 33

E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

FAMILIENANZEIGEN

Die Liebe, die der Tod getrennt, vereint der Himmel wieder.

Gisela Gerlach

geb. Klose

* 28.09.1938 † 16.07.2024

In Liebe und Dankbarkeit

Tamara und Barbara

Melanie und Michael mit Canice, Vivienne, Julienne und Cathlin

Dirk und Carola

sowie alle, die sie gern hatten

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Kreis statt.

Betreuung: Bestattungen Bierbrauer Inh. René Gerhard, Stoppstr. 83, 30890 Barsinghausen, Tel. 05105/84222

BURGBERGBLICK...

... IN RUHE ONLINE LESEN!

Sie finden die aktuelle Ausgabe des **burgbergblick** als ePaper unter: epaper.burgbergblick.de

VERSCHIEDENES

HPU BAUELEMENTE GmbH

FENSTER - ROLLLÄDEN MARKISEN - HAUSTÜREN GARAGENTORE

info@hpu-bauelemente.de

www.hpu-bauelemente.de

Tel.: 05044 - 88 22 91

Lange Straße 65 a

31832 Springe-Eldagsen

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

Wanderrucksack „Big Pack Hicker 45“ / neuwertig / Preis 30 € VB / Tel. 05108 5101

Wanderschuhe „Lowa“ / Gr. 45 / neu / Preis 70 € VB / Tel. 05108 5101

Flipperautomat

Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Su. Garage in Gehrdten, zu sofort o. evtl. später, Miete o. Kauf, Angebote gerne unter 0151 68410939

Bügele u. putze für Sie, privat. ☎ (01 76) 20 75 20 83

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531

Gartenpflege z.Festpreis 01637709224

www.malerei-unikate.de

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Ich Rosemarie, bin 78 J., verwitwet und sehr einsam, habe e. schlanke Figur mit schöner Oberweite. Ich suche einen guten Mann, hier aus der Umgebung. Ich wäre für Sie da, würde Sie bekochen und verwöhnen. Ich vermisse die tägliche Ansprache u. möchte in dieser schwierigen Zeit nicht länger alleine bleiben. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden pv **Tel. 0160 - 97541357**

Attraktive Daniela, 69 J. eine bezaubernde, häusliche Frau, sympath. Ausstrahlung mit viel Charme und Natürlichkeit. Zu zweit ist alles im Leben so viel leichter u. schöner. Aber leider bin ich verwitwet u. das Alleinsein ist nicht leicht für mich. Aus diesem Grund möchte ich e. aufrichtigen, ehrlichen Mann kennenlernen, mit dem ich glücklich werden kann pv **Tel. 0160 - 7047289**

Ulrich (60) bin ein korrekter, bodenständ. Mann, der zu seinem Wort steht, gepflegt, humorvoll u. sportlich. Suche e. liebe Frau, mit der ich wieder lachen kann, etwas unternehmen, gut reden, für eine vertrauensvolle Verbundenheit. Hab Mut u. melde Dich, sonst finden wir uns nie. PV, **Anruf u. Vermittlung kostenlos Tel. 0800-2886445**

Anneliese, 72 J. herzengute Witwe, mit al-len frau, Vorzügen, gutaus., vielleicht et-was zu vollbusig. Ich mag kochen u. ba-cken, habe ein kleines Auto u. fahre gerne, auch längere Strecken. Wenn Sie ein lieber Mann bis 85 J. sind, rufen Sie üb. PV an u. lassen Sie uns dann alles weitere persönl. besprechen. **Tel. 01520-8293309**

welche Frau hat Lust auf „nur Spass“? ohne Beziehungsstress, lieber ER 67 auch WA ☎ 01 60 92 11 45 09

Er 39J 166cm schlank & sportlich sucht sie für Affäre/F+ **Tel. 0157 86 94 52 47**

Er sucht Sie zw. 50-60 Jahre für eine feste Be-ziehung. ☎ (0 15 20) 7 14 37 12

Er, 60, schlank, 1,78, Raucher, sucht nette Sie ☎ (01 70) 3 89 62 40

Von Fußball-EM bis US-Wahl.

Sichern Sie sich **NP Digital** und zusätzliche **E-Paper-Sonderausgaben** zum **Vorteilspreis.**

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.Neuepresse.de/special

6 Monate für mtl.

6 Euro

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

HAZ

NP

Feiern Sie mit der HAZ und NP auf dem Maschseefest!



Mi, 31. Juli:
The Jetlags
Die beste Partyband
Norddeutschlands eröffnet
das Maschseefest

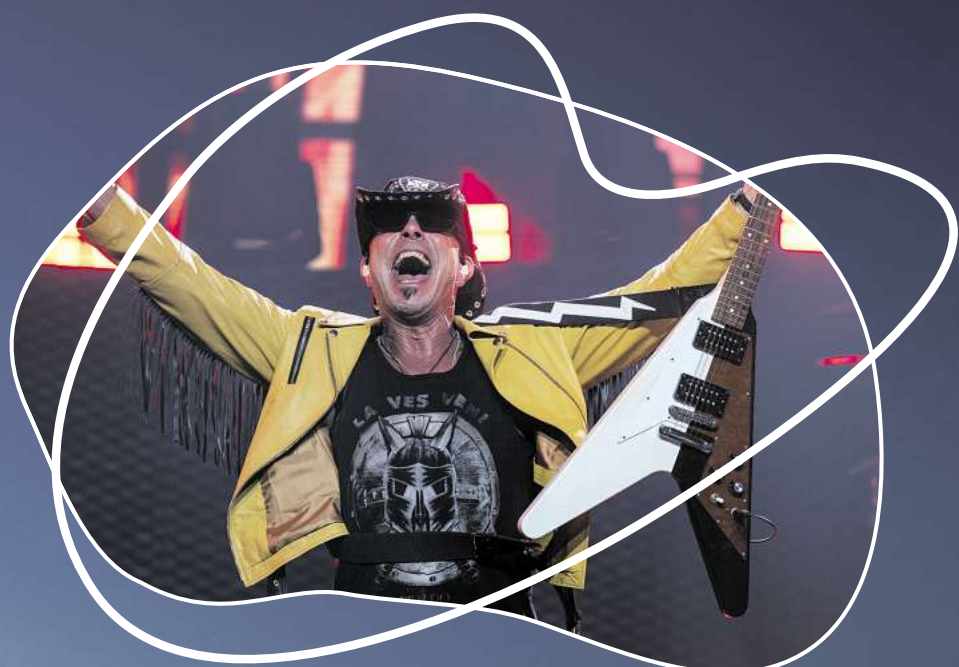


Do, 8. August:
Heinz Rudolf Kunze
Der Kultrocker kommt mit
DJ Big Tim zum NP-Sommerfestival

Sa, 10. August:
Passepartout
Hip-Hop mit deutsch-
französischen Texten beim
Tag der Vielfalt



So, 18. August:
Rudolf Schenker
Der Star-Gitarrist
der „Scorpions“ beim
NP-Rendezvous



unterstützt von:

enercity
positive energie

..htp
Internet · Telefon · Mobil

**hannover
airport**

Hier geht's
zum kompletten
Programm



Alle Veranstaltungen finden
auf der HAZ- und NP-Bühne am
östlichen Nordufer statt.